Expedient	Assumpte
2026/82-EG626 G626_P2 Contractes Preparació, gestió i adjudicació PMET Emissor : Patronat Municipal d'Esports Codi : 16340665771764350415	SERVEI DE MANTENIMENT (PREVENTIU I CORRECTIU) DELS EQUIPAMENTS DE FITNESS, CARDIOVASCULAR I SALES D'SPINNING DELS DIFERENTS GIMNASOS MUNICIPALS DEL PMET.

Signat per:

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE MANTENIMENT (PREVENTIU I CORRECTIU) DELS EQUIPAMENTS DE *FITNESS*, CARDIOVASCULAR I SALES D'*SPINNING* DELS DIFERENTS GIMNASOS MUNICIPALS

PROCEDIMENT OBERT SIMPLIFICAT ABREUJAT (ARTICLE 159.6 LCSP)

Exp. 2026/82-EG626

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

ÍNDEX DEL PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE MANTENIMENT (PREVENTIU I CORRECTIU) DELS EQUIPAMENTS DE FITNESS, CARDIOVASCULAR I SALES D'SPINNING DELS DIFERENTS GIMNASOS MUNICIPALS

1 OBJECTE DEL CONTRACTE

2 LLOC DE PRESTACIÓ

3 DETALL DE MAQUINÀRIA PER CENTRES

4 CONDICIONS TÈCNIQUES DEL CONTRACTE

5 ALTRES ACTUACIONS

ANNEX 1_DETALL DE MAQUINÀRIA PER CENTRES

ANNEX 2_GUÍA DE TREBALLS DEL MANTENIMENT PREVENTIU

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE MANTENIMENT (PREVENTIU I CORRECTIU) DELS EQUIPAMENTS DE FITNESS, CARDIOVASCULAR I SALES D'SPINNING DELS DIFERENTS GIMNASOS MUNICIPALS,

1 OBJECTE DEL CONTRACTE:

Contractació del servei de Manteniment (Preventiu i Correctiu) dels equipaments de *fitness*, cardiovascular i sales d'*spinning* dels diferents gimnasos municipals del PMET, SERRALLO, BONAVISTA, RIUCLAR, SANT SALVADOR i CAMPCLAR.

-Maquinària cardiovascular: cintes, *steps*, el·líptiques, bicicletes estàtiques, bicicletes reclinables, bicicletes *spinning* i rems.

-Equipament de musculació: màquines amb selector de càrrega, equipament amb càrrega de discos i politges, màquines de pes lliure com són manuelles, barres, discos, suports de pes i material auxiliar de pes lliure.

2 LLOC DE PRESTACIÓ:

Piscina municipal del Serrallo i Part Baixa.
Carrer Josep Català Rufà, s/n_43006 TARRAGONA

CEM de Bonavista.
Carrer Vint-i-u, s/n_43100 TARRAGONA

Piscina municipal de Riuclar.
Camí dels Horts, s/n_43006 TARRAGONA

CEM de Sant Salvador.
Carrer Estadium, s/n_43130 TARRAGONA

Poliesportiu municipal de CAMPCLAR
"Anella Mediterrània" Carrer Riu Siurana, s/n_43006 TARRAGONA

3 DETALL DE MAQUINÀRIA PER CENTRES:

A l'**Annex 1** del present plec figura la relació de maquinària actualment instal·lada a les diferents instal·lacions.

4 CONDICIONS TÈCNIQUES DEL CONTRACTE:

El servei a prestar compren l'execució de treballs relacionats amb el manteniment de l'equipament que assegurin el seu bon funcionament en les millors condicions possibles i allargar la seva vida útil.

Els treballs inclouran el següent:

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

MANTENIMENT PREVENTIU: es realitzarà un manteniment preventiu durant la vigència del contracte.

Inclourà el manteniment i la ma d'obra. Les actuacions es realitzaran en les dates que designi el PMET conjuntament amb l'empresa

MANTENIMENT CORRECTIU: les actuacions necessàries per a la reparació de les avaries i la posta en funcionament de les màquines.

Inclou el desplaçament, ma d'obra i recanvis necessaris pel correcte funcionament de la maquinària.

Es realitzarà quan sigui necessari, a sol·licitud de la responsable del contracte, essent el temps de resposta de l'empresa adjudicatària no superior a les 48 h, en cas d'urgència.

Les peces necessàries per a les reparacions seran subministrades per l'empresa adjudicatària. En el cas d'haver de realitzar comandes a altres empreses, l'adjudicatària haurà d'informar al PMET de dita comanda, detallant la data de la petició.

L'empresa haurà de disposar de l'*estoc* necessari de recanvis de les referències habituals i de major rotació pel compliment dels terminis o substitució de l'element per un altre igual fins que s'hagi reparat l'avaria.

Totes les mesures i elements de protecció personal i col·lectiva, seran subministrats per l'empresa adjudicatària als seus treballadors i treballadores, en compliment de la legislació vigent.

Les eines, maquinària específica i mitjans auxiliars per realitzar els treballs necessaris, seran subministrats i proporcionats per l'empresa adjudicatària i aniran al càrrec seu.

El PMET realitzarà una ordre de comanda a l'empresa adjudicatària indicant la màquina avariada i descripció de l'avaria quan sigui possible.

Els treballs es realitzaran de dilluns a divendres dins la franja de 8,00 h a 21,00 h. Això no obstant, quan la reparació sigui considerada com a urgent per part del PMET, s'haurà de realitzar fora de l'horari establert si fos necessari, per la qual cosa s'establirà un sistema de comunicacions per avisos urgents via e-mail on l'empresa de manteniment designarà una persona de contacte.

L'empresa adjudicatària es compromet a mantenir a l'interlocutor/a designat/da durant la vigència del contracte amb qui es tractarà directament per la coordinació del servei, totes les ordres, incidències i qualsevol altra consideració en la gestió de les reparacions.

L'empresa adjudicatària tindrà que complir amb tot el previst a la "Llei de Prevencions de Riscos Laborals" i " RD" en vigor, així com tota la normativa d'obligat compliment en l'àmbit de la Legislació Laboral, aportant la documentació acreditativa del compliment de la mateixa (Política de prevenció, Pla de Prevenció de Riscos, etc.).

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

Tot el personal de l'empresa adjudicatària que presti el servei, estarà informat en prevenció de riscos laborals i altres requeriments establerts per la Llei.

5 ALTRES ACTUACIONS:

El manteniment inclourà també la reposició de les peces que siguin necessàries per assegurar el correcte funcionament de les màquines.

Les peces a substituir seran de les mateixes característiques que les originals, homologades. Hauran de garantir el correcte funcionament de la màquina.

A més, el manteniment inclourà els productes necessaris que assegurin un bon manteniment, els quals hauran de ser utilitzats pels monitors/es de sala (lubricant cintes, lubricant màquines, vaselina sòlida...)

Tarragona, a la data de la signatura electrònica

Rosa Vallhonrat Garriga
Responsable d'Externalització

Ramon Cuadrat García
Director gerent

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

ANNEX 1

DETALL DE MAQUINÀRIA PER CENTRES:

PISCINA MUNICIPAL DEL SERRALLO I PART BAIXA

SALA DE CARDIO
5 CINTES DE CÒRRER, M-832 Track
5 EL·LÍPTICA, M-353 Magnetic
6 BICICLETA ESTÀTICA, M-354 Magnetic
3 BICICLETA RECLINADA ESTÀTICA, M-359 Magnetic
2 *STEPPER,* M-350 Magnetic
3 BICICLETES *INDOOR*

ZONA MAQUINES FITNESS
1 DOMINADA I TRÍCEPS ASSISTIDA
1 MULTICADERA
2 CONTRACTORA PECTORAL
1 FLEXIÓ DE CAMES (ESTIRAT)
1 *LEG CURL*
1 PRESS HOMBRO
1 PRESS HORITZONTAL PECTORAL
1 PRENSA CAMES HORITZONTAL
1 POLITJA 4 SORTIDES MÉS CREUAMENT
1 GÀBIA (Accessoris: Barra Olímpica, 2 discos de 20 kg., 2 discos de 10 kg., 2 discos de 5 kg., TRX , corda)

ZONA DE PES LLIURE
1 SUPORT 1, 2, 3 Kgs.
1 SUPORT AMB MANUELLES DE CAUTXÚ DE 3 A 14 Kgs.
1 SUPORT AMB MANUELLES DE CAUTXÚ DE 16 A 28 Kgs.
MANUELLES DE CAUTXÚ DE 30 i 36 Kgs.
SUPORT PER A DISCOS
14 de 15 Kgs.
14 de 10 Kgs.
12 de 20 Kgs.
12 de 5 Kgs.
18 de 2,5 Kgs.
16 de 1,25 Kgs.
3 BARRES ALÇAMENT
2 BARRES BÍCEPS

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

2 BARRES “Z”
1 BARRA TRÍCEPS
1 BARRA MARTELL
5 BANCS REGULABLES
2 BANCS PRESS BANCA OLÍMPIC
1 BANC PRESS INCLINAT OLÍMPIC
1 BANC DE BICEPS
2 MÀQUINES MULTIPOWER
3 BARRES DOMINADES LLIURE
1 BARRA TRAS NUCA
1 BARRA AGARRE “V”

ZONA ESTIRAMENTS I ABDOMINALS
2 BANCS HIPEREXTENSIONS
2 BANCS ABDOMINALS
1 ACCESSORI ABDOMINAL

SALA CICLISME INDOOR
15 BICICLETES *INDOOR*, M-845

CEM DE BONAVISTA

SALA DE CARDIO
2 CINTES DE CÒRRER, M-832 *Track*
2 EL·LÍPTICA, M-353 Magnètic
4 BICICLETA ESTÀTICA, M-354 Magnètic
3 BICICLETA RECLINADA ESTÀTICA, M-359 Magnètic
1 *STEPPER,* M-350 Magnètic
1 BICICLETA INDOOR

ZONA MÀQUINES FITNESS
1 PRES HOMBROS
1 CONTRACTORA PECTORAL
1 PRENSA CAMES HORITZONTAL
1 EXTENSIÓ DE QUADRÍCEPS
1 *LEG CURL*
1 POLITJA 4 SORTIDES MÉS CREUAMENT
1 MULTICADERA
1 DOMINADA ASSITIDA

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

ZONA DE PES LLIURE
1 SUPORT 1, 2, 3 Kgs.
1 SUPORT AMB MANUELLES DE CAUTXÚ DE 3 A 14 Kgs.
1 SUPORT AMB MANUELLES DE CAUTXÚ DE 16 A 28 Kgs.
MANUELLES DE CAUTXÚ DE 30, 32, 36 i 40 Kgs.
3 BANCS REGULABLES
1 BANC PRES BANCA HORITZONTAL
1 BANC PRES BANCA INCLINAT
1 BANC DE BÍCEPS
1 MÀQUINA MULTIPOWER
SUPORT PER A DISCOS
8 de 15 Kgs.
16 de 10 Kgs.
6 de 20 Kgs.
21 de 5 Kgs.
9 de 2,5 Kgs.
16 de 1,25 Kgs
BARRES:
4 BARRES ALÇAMENT 200 CMS AMB FIXACIONS
3 BARRES BICEPS AMB FIXACIONS
2 BARRES “Z”
1 BARRA TRICEPS

ZONA ESTIRAMENTS I ABDOMINALS
1 BANC HIPEREXTENSIONS
1 BANC ABDOMINAL

PISCINA MUNICIPAL DE RIUCLAR

SALA DE CARDIO
2 CINTES DE CORRER, M-832 *Track*
3 EL·LÍPTIQUES M-3530 Fusión
5 BICICLETA ESTÀTICA, M-3540 Fusión
2 BICICLETA RECLINADA ESTATICA, M-3590 Fusión
1 *STEPPER,* M-3500 Fusión
1 BIBICLETA *INDOOR*

ZONA MAQUINES FITNESS
1 PRES HOMBROS

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

1 CONTRACTORA PECTORAL
1 PRENSA CAMES HORITZONTAL
1 EXTENSIÓ DE QUADRÍCEPS
1 *LEG CURL*
1 MULTICADERA
1 POLEA 4 SORTIDES MÉS CREUAMENT

ZONA DE PES LLIURE
1 SUPORT 1, 2, 3 Kgs.
1 SUPORT AMB MANUELLES DE CAUTXÚ DE 3 a 14 Kgs.
1 SUPORT AMB MANUELLES DE CAUTXÚ DE 16 a 28 Kgs.
MANUELLES FINS: 32 kg (2) i 40 kg (2)
3 BANCS REGULABLES
1 BANC PRESS BANCA OLIMPIC
1 BANC DE BICEPS
1 MAQUINA MULTIPOWER (SENSE BANC)
SUPORT PER A DISCOS
6 de 15 Kgs.
8 de 10 Kgs.
4 de 20 Kgs.
14 de 5 Kgs.
5 de 2,5 Kgs.
6 de 1,25 Kgs.
2 BARRES ALÇAMENT 200 cm AMB FIXACIONS
3 BARRES BÍCEPS AMB FIXACIONS
2 BARRES “Z”
1 BARRA TRÍCEPS

ZONA ESTIRAMENTS I ABDOMINALS
1 BANC HIPEREXTENSIONS
1 BANC ABDOMINAL

CEM DE SANT SALVADOR

SALA DE CARDIO
2 CINTES DE CORRER, M- 832 *Track*
2 EL·LÍPTIQUES , M-3530 Fusión + 1 EL·LÍPTICA
5 BICICLETA ESTÀTICA, M-3540 Fusión
2 BICICLETA RECLINADA ESTATICA, M-3590 Fusión
1 *STEPPER,* M-3500 Fusión
1 REM – CONCEP 2

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

ZONA MÀQUINES FITNESS
1 PRES HOMBROS
1 CONTRACTORA PECTORAL
1 REM ASSEGUT
1 PRENSA CAMES INCLINADA
1 EXTENSIÓ DE QUADRÍCEPS
1 *LEG CURL*
1 ABD CAMES
1 ADD CAMES
1 BESSÓ INCLINAT
1 DOMINADA FIXA
1 POLITJA ALTA
1 POLIITJA 4 SORTIDES MES CREUAMENT

ZONA DE PES LLIURE
1 MÀQUINA MULTIPOWER
1 SUPORT 1, 2, 3 Kgs.
1 SUPORT AMB MANUELLES DE CAUTXU DE 3 A 14 Kgs.
1 SUPORT AMB MANUELLES DE CAUTXU DE 16 A 28 Kgs.
MANUELLES DE 38-40 Kgs.
DISCOS
12 de 10 Kgs.
4 de 15 Kgs.
6 de 20 Kgs.
10 de 5 Kgs.
6 de 2,5 Kgs.
2 de 1,25 Kgs.
3 BANCS REGULABLES
1 BANC PRESS BANCA OLIMPIC
1 BANC DE BICEPS
BARRES:
1 BARRA ALÇAMENT 200 CM AMB FIXACIONS
2 BARRES BÍCEPS AMB FIXACIONS
2 BARRES “Z”
1 BARRA TRÍCEPS

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

ZONA ESTIRAMENTS I ABDOMINALS
1 BANC HIPEREXTENSIONS
1 BANC ABDOMINAL
1 ACCESSORI ABDOMINAL

POLIESPORTIU MUNICIPAL DE CAMPCLAR

SALA 3 - ZONA CARDIO I MÀQUINES FITNESS (Sala de 320 m²)
7 CINTES DE CORRER
6 EL·LÍPTIQUES
7 BICICLETES ESTÀTIQUES
2 BICICLETES RECLINADES ESTÀTIQUES
2 BICICLETES INDOOR
2 *STEPPER*
2 REMS CONCEP

ZONA ESTIRAMENTS I ABDOMINALS
2 ESPATLLERES 240 x 96 CM
1 BANC HIPEREXTENSIONS
2 BANCS ABDOMINALS
7 MÀRFEGUES
1 SUPORT PER MÀRFEGUES

ZONA TONIFICACIÓ
1 DOMINADES I FONDOS ASSISTIDES
1 DOMINADES I FONS FIX + ABD
1 PRESS HOMBROS
1 EXTENCIÓ DE CAMES
1 FLEXIÓ DE CAMES
1 PRESS HORITZONTAL DE PIT
1 TREN DE POLITJA AMB CREUAMENT
1 POLITJA SIMPLE
1 CONTRACTORA DE PIT
1 REM DORSAL
1 PRENSA DE CAMES
1 MÀQUINA DE GLUTIS
1 ABD/ADD DUAL
1 MULTIPOWER PER DISCOS
1 GÀVIA SENTADILLA – DISCOS
1 PRENSA INCLINADA
1 REM EN PUNTA

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

1 BANC PRES DECLINAT
1 BANC PRES HORITZONTAL
1 BANC PRES INCLINAT
1 BANC PRES HOMBROS
1 BANC BÍCEPS *SCOTT*
3 BANCS REGULABLES
1 SUPORT PER A DISCOS
1 SUPORT PER A DISCOS I BARRES

ZONA DE PES LLIURE
4 MANUELLES CAUTXÚ DE 3 kg.
4 MANUELLES CAUTXÚ DE 4 kg.
4 MANUELLES CAUTXÚ DE 6 kg.
4 MANUELLES CAUTXÚ DE 8 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 10 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 12 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 14 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 16 kg.
4 MANUELLES CAUTXÚ DE 18 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 20 kg.
4 MANUELLES CAUTXÚ DE 22 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 24 kg.
4 MANUELLES CAUTXÚ DE 26 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 28 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 30 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 34 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 38 kg.
2 MANUELLES CAUTXÚ DE 40 kg.
3 SUPORT PER MANUELLES DE 2 a 40 kg
20 DISCOS CAUTXÚ DE 5 kg
20 DISCOS CAUTXÚ DE 10 kg
12 DISCOS CAUTXÚ DE 15 kg
12 DISCOS CAUTXÚ DE 20 kg
6 BUMPER 5 kg
4 BUMPER 10 kg
4 BUMPER 15 kg
4 BUMPER 20 kg
1 BARRES D'ALÇAMENT DE 120 cm AMB FIXACIONS
1 BARRA MARTELL
5 BARRES ALÇAMENT DE 200 cm AMB FIXACIONS
1 BARRA ONDULADA AMB FIXACIONS *SCOTT*

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

1 BARRA RECTA BÍCEPS
1 CIRCUÏT DE 8 MÀQUINES
1 BESSÓ SENTAT DISCOS

ALTRE MATERIAL NECESSARI
2 MANILLARS ROTATIUS
1 MANILLAR CURB
1 MANILLAR DORSAL
1 MANILLAR DORSAL DOBLE
2 MANILLARS HERRADURA
1 MANILLAR REM DORSAL
2 CORDA TRÍCEPS
2 EMPUNYADURA POLITJA CREUADA
1 ACCESSORI PER A FONDOS BRAÇOS
2 BOSSU
2 LOPS (RESISTÈNCIA FORTA)
2 LOPS (RESISTÈNCIA MITJANA)
4 CORDES SALT (TIPUS CROSSFIT)
1 TRX
1 PILOTA MEDICINAL 3 kg (TIPUS CROSSFIT)
1 PILOTA MEDICINAL 5 kg (TIPUS CROSSFIT)
1 PILOTA MEDICINAL 7 kg (TIPUS CROSSFIT)
2 KETBELL DE 8 kg
2 KETBELL DE 10 kg
2 KETBELL DE 14 kg
2 KETBELL DE 16 kg
2 KETBELL DE 18 kg
2 KETBELL DE 20 kg
2 KETBELL DE 22 kg
2 KETBELL DE 24 kg

SALA 2 – CICLISME INDOOR (Sala de 82 m²)
22 BICICLETES CICLISME INDOOR

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

ANNEX 2

GUÍA DE TREBALLS ORIENTATIUS DEL MANTENIMENT PREVENTIU:

1.CINTES DE CÓRRER

- Revisió i neteja interna
- Revisió i comprovació d'escombretes o motor
- Revisió de l'estat de la Corretja de transmissió
- Revisió connexió /cablejat
- Neteja i ajust de sensors
- Ajust i lubricació del tensor, si escau.
- Lubricació banda, si escau.
- Comprovació de taula i sistema
- Comprovació i ajust estructural
- Mesura de potència activa, reactiva i factor de potència.

2.EL·LÍPTIQUES

- Revisió i neteja de parts internes
- Revisió i comprovació alternador
- Revisió estat de transmissió
- Revisió connexió/cablejat
- Neteja i ajust de sensors
- Ajust i lubricació de tensors
- Comprovació i ajust estructural
- Ajust i revisió de bieles
- Ajust i revisió de pedals
- Mesura de potència activa, reactiva i factor de potència.

3.BICICLETA VERTICAL

- Revisió i neteja parts internes
- Revisió i comprovació alternador
- Revisió de l'estat de transmissió
- Revisió connexió/cablejat
- Neteja i ajust de sensors
- Ajust i lubricació de tensors
- Comprovació i ajust estructural
- Ajust i revisió de bieles
- Lubricació cadena o Corretja
- Ajust i revisió de pedals
- Mesura de potencia activa, reactiva i factor de potència

4.BICICLETA RECLINABLE (HORITZONTAL)

- Revisió i neteja parts internes

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

- Revisió i comprovació alternador
- Revisió de l'estat de transmissió
- Revisió connexió/cablejat
- Neteja i ajust de sensors
- Ajust i lubricació de tensors
- Comprovació i ajust estructural
- Ajust i revisió de bieles
- Lubricació cadena o Corretja
- Ajust i revisió de pedals
- Mesura de potència activa, reactiva i factor de potència

5.STEP

- Revisió i neteja de parts internes
- Revisió i comprovació alternador
- Revisió estat de transmissió
- Revisió connexions/cablejat
- Neteja i ajust de sensors
- Ajust i lubricació de tensors
- Comprovació i ajust estructural
- Lubricació cadenes/pinyons i/o manteniment necessari pels de corretja i bieles de freno.
- Ajust i revisió de pedals
- Mesura de potència activa, reactiva i factor de potència

6.REM (Model Concep 2)

- Revisió i neteja parts internes
- Revisió de l'estat de transmissió
- Revisió connexions/cablejat
- Neteja i ajust de sensors
- Ajust i lubricació de tensors
- Comprovació i ajust de seient
- Ajust i revisió de pedals.

7.- BICICLETES SPINNING

- Revisió i ajust del freno
- Tensat de la cadena
- Revisió de bieles i pedals
- Revisió eixos pedalier
- Revisió eixos volant
- Revisió i ajust de poms
- Revisió estructures.

8. MÀQUINES MUSCULACIÓ

- Neteja i lubricació de guies
- Revisió de cargols
- Ajust i revisió selectors
- Revisió de cables i suports
- Revisió guies i de casquets

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415

- Revisió estructures.

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona | Tel. 977 550 299 | Fax 977 550 875 | Apt. 992 | 43080 Tarragona | NIF: P-9313102-G | pme@tarragona.cat | esports.tarragona.cat

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la seva integritat mitjançant el codi de verificació a https://seu.tarragona.cat/validador
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica – CVE 16340665771764350415