ANNEX II - DISTRIBUCIÓ HORÀRIA GENERAL

1. Distribució horària general

HORARI		RESPONSABILITAT
9:00	ESMORZAR	ACOMPANYANTS
10:00	ACTIVITAT MATÍ	EQUIP DE MONITORATGE
13:00	TEMPS LLIURE NO VIGILAT	ACOMPANYANTS
13:30	DINAR	ACOMPANYANTS
14:30	TEMPS LLIURE VIGILAT (de I3 a 6è)	EQUIP DE MONITORATGE
15:00	ACTIVITAT TARDA I	EQUIP DE MONITORATGE
16:30	BERENAR	ACOMPANYANTS
17:00	ACTIVITAT TARDA II	EQUIP DE MONITORATGE
18:30	DUTXA	ACOMPANYANTS
20:00	SOPAR	ACOMPANYANTS
21:00	TEMPS LLIURE VIGILAT (de I3 a 6è)	EQUIP DE MONITORATGE
21:30	ACTIVITAT DE NIT	EQUIP DE MONITORATGE
23:00	BONA NIT	ACOMPANYANTS

- En general, les estades estaran basades en un esquema diari que permet un equilibri entre les hores de son necessàries, els espais de treball, de lleure i els descansos indispensables.

PROGRAMES LOT 1: Immersió lingüística en llengua anglesa

English Camp Let's Go!

Cicle Mitjà i Superior de Primària, Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat.

Albergs on es proposa: a tots els albergs de gestió pròpia de la Xanascat (veure annex I)

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Ice breakers i Presentació: abans de començar cal trencar el gel i presentar-nos. Farem uns quants jocs per aprendre'ns els noms i començar a desbloquejar l'anglès. Els monitors aprofitaran també per introduir el Centre d'Interès.	Excursion: l'activitat dependrà de l'alberg on ens trobem. Si aquest està a prop d'un poble, suggerim fer un "discovering". Si no, fer una excursió a la muntanya o platja.	The code: Amb aquesta activitat els participants descobriran uns quants random facts més. Però no pot ser tan fàcil: hauran de descodificar uns alfabets per entendre els missatges. Avaluació de l'estada.
TARDA	Olympic Games: Els esports als que jugaran no són els que normalment veiem a la televisió. De fet, consisteixen en una versió esbojarrada d'alguns d'aquests esports amb els quals els participants segur que estan familiaritzats. Els jocs estan dissenyats per promoure el treball en equip de manera cooperativa.	Mysterium: La pila de papers amb random facts ha estat destruïda! Què ha passat? Per resoldre el misteri els participants faran grups per participar en un "Cluedo". Hauran de descobrir qui ho ha fet, on, quan, com i per què.	
NIT	Joc de nit: joc de lleure	Festa de cloenda / joc lúdic	

Art!

Cicle Mitjà i Superior de Primària, Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat.

Albergs on es proposa: a tots els albergs de gestió pròpia de la Xanascat (veure annex I)

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Ice breakers i Presentació: abans de començar cal trencar el gel i presentar-nos. Farem uns quants jocs per aprendre'ns els noms i començar a desbloquejar l'anglès. Els monitors aprofitaran també per introduir el Centre d'Interès.	Excursion: l'activitat dependrà de l'alberg on ens trobem. Si aquest està a prop d'un poble, suggerim fer un "discovering". Si no, fer una excursió a la muntanya o platja.	Which goes where? els personatges de les pintures estan tots barrejats. Haurem de reconstruir les pintures per poder-les penjar al museu Avaluació de l'estada.
TARDA	Which are the paintings and who are the painters? per substituir els personatges de cada pintura, els participants hauran de conèixer quines són aquestes pintures i qui en són els pintors, sempre a través de del joc. Expressing our feelings through art: Una cosa important sobre l'art és que pot expressar els sentiments dels artistes. I això és el que provarem: expressar els nostres sentiments a través de l'art!	Where are the characters? Per què els personatges han desaparegut? Qui és el responsable de la situació? Haurem de resoldre el misteri.	
NIT	Joc de nit: joc de lleure	Festa de cloenda / joc lúdic	

Natural Science!

Cicle Mitjà i Superior de Primària, Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat.

Albergs on es proposa: a tots els albergs de gestió pròpia de la Xanascat (veure annex I)

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Ice breakers i Presentació: abans de començar cal trencar el gel i presentar-nos. Farem uns quants jocs per aprendre'ns els noms i començar a desbloquejar l'anglès. Els monitors aprofitaran també per introduir el Centre d'Interès.	Excursion: l'activitat dependrà de l'alberg on ens trobem. Si aquest està a prop d'un poble, suggerim fer un "discovering". Si no, fer una excursió a la muntanya o platja.	Climate Change Event: En Simon Drinkwater i la Mary Wood apareixeran una altra vegada per avaluar el que han preparat els participants. Ja podem començar l'espectacle! Avaluació de l'estada
TARDA	First contact with climate change: jocs no gaire complicats per saber quins coneixements tenim sobre el tema i refrescar la memòria. Climate emergency: joc cooperatiu per "curar" les conseqüències del canvi climàtic. N'hi ha quatre i s'estan escampant: emissions de gas d'efecte hivernacle, pèrdua de la biodiversitat, focs sense control i deteriorament del sol.	Vulnerability game: quins factors fan que hi hagi persones més vulnerables que d'altres? Com afecta el canvi climàtic a aquesta vulnerabilitat? Climate Event Preparation: Cada grup prepararà alguna cosa per a l'esdeveniment. Pot ser una activitat lúdica per a la resta de companys, inventar una obra de teatre o escriure una cançó… Cada equip triarà un tema diferent: energia, biodiversitat, salut...	
NIT	Joc de nit: joc de lleure	Festa de cloenda / joc lúdic	

Reporters' Research!

Cicle Mitjà i Superior de Primària, Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat.

Albergs on es proposa: a tots els albergs de gestió pròpia de la Xanascat (veure annex I)

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Ice breakers i Presentació: abans de començar cal trencar el gel i presentar-nos. Farem uns quants jocs per aprendre'ns els noms i començar a desbloquejar l'anglès. Els monitors aprofitaran també per introduir el Centre d'Interès.	Excursion: l'activitat dependrà de l'alberg on ens trobem. Si aquest està a prop d'un poble, suggerim fer un "discovering". Si no, fer una excursió a la muntanya o platja.	Show: Assaig general, vestir-se preparar l'escenari, triar les músiques que necessiten… i finalment tindran l'oportunitat d'ensenyar el seu espectacle. Avaluació de l'estada
TARDA	Journalists gymkhana: Cada grup haurà de superar diverses proves per aconseguir les set "claus del periodisme" que s'han de tenir en compte mentre escrivim o enregistrem notícies: verification, truth, neutrality, independence, details, context and give voice to the voiceless.	Celebrities: Començarem a practicar com fer una entrevista! Per parelles actuaran com si fossin personatges famosos. Un serà l'entrevistador i l'altre la celebrity. Crearan perfils d'Instagram i escriuran twits (ficticis, sobre paper)! Preparing the show: hem de començar a pensar en idees originals pel documental. Rebrem alguns titulars: anècdotes que els monitors han viscut duran les colònies i haurem d'escriure'n les notícies: How, Where, Why, When, What, Who?	
NIT	Joc de nit: joc de lleure	Festa de cloenda / joc lúdic	

Stage Arts!

Cicle Mitjà i Superior de Primària, Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat.

Albergs on es proposa: a tots els albergs de gestió pròpia de la Xanascat (veure annex I)

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Ice breakers i Presentació: abans de començar cal trencar el gel i presentar-nos. Farem uns quants jocs per aprendre'ns els noms i començar a desbloquejar l'anglès. Els monitors aprofitaran també per introduir el Centre d'Interès.	Excursion: l'activitat dependrà de l'alberg on ens trobem. Si aquest està a prop d'un poble, suggerim fer un "discovering". Si no, fer una excursió a la muntanya o platja.	Performance: Assaig general, vestir-se preparar l'escenari, triar les músiques que necessiten… i finalment tindran l'oportunitat d'ensenyar el seu espectacle. Avaluació de l'estada
TARDA	Warm-up gymkhan: volem que s'acostumin a jocs curts i senzills que poden involucrar petites dosis d'actuació. Les anomenarem escalfament, ja que totes les actrius i actors necessiten escalfar abans dels seus espectacles.	Improvisation games: jocs d'improvisació per estimular les seves ments i despertar la seva creativitat. The cube: Un dau amb diferents opcions: teatre, ball/moviment, música/cantar. Cada grup haurà de llançar el dau i segons el que treguin, hauran de fer un test o un altre. Performance preparation: els participants s'hauran de dividir en grups i pensar una idea original per a l'espectacle de l'últim dia.	
NIT	Joc de nit: joc de lleure	Festa de cloenda / joc lúdic	

Fun with English!

Educació Infantil i Cicle Inicial de Primària

Albergs on es proposa: a tots els albergs de gestió pròpia de la Xanascat (veure annex I)

HORARI	1r dia	2n dia
MATÍ	Benvinguda i presentació	"Action story": Descobrirem una nova història, aprendrem a explicar-la en anglès i la representarem a través de gestos i accions. "English Games": Una sèrie de jocs que ens permetran recordar tot el vocabulari treballat i finalitzar l'estada amb rialles i diversió.
TARDA	"Flashcards, songs and dances": A partir de jocs i cançons ens familiaritzem amb la sonoritat d'aquesta llengua, descobrim nou vocabulari i noves maneres de passar-nos-ho bé tot aprenent anglès. "English Workshop": Un taller que permetrà als alumnes aprendre anglès a través de tot aquell material que els és més familiar i alhora crearan un record.	
NIT	"Story Time"	

PROGRAMES LOT 2: Oci infantil

Pirates a la costa!

Per alumnes d'Educació Infantil i Cicle inicial de primària

Albergs on es proposa: alberg de Cabrera de Mar Xanascat, Coma ruga Xanascat, El Masnou Xanascat i L'Escala Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i presentació	A la recerca del tresor: Els joves pirates hauran de seguir les pistes que aniran trobant per localitzar els seus pedaços pirates.	Fi del viatge: Celebrarem l'arribada a port d'aquest vaixell d'aventures amb una festa plena de sorpreses!
TARDA	El camí cap a ser timoner: La superació de tots els entrebancs que es trobaran els mariners ens portaran a convertir-los en autèntics pirates de mar.	Essència pirata: Prepararem pel mar elaborant els nostres elements identificadors: el nostre pedaç per l'ull i el mocador pirata.	
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

Viure com els indis

Per alumnes d'Educació Infantil i Cicle inicial de primària

Albergs on es proposa: alberg de Cabrera de Mar Xanascat i Coma ruga Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i presentació	Cabanes al bosc: Ens ho passarem genial construint la nostra pròpia cabana al bosc amb elements naturals.	Comiat de la tribu: Ens acomiadarem del petit poblat indi amb una festa plena de sorpreses!
TARDA	El gran joc indi: Haurem de superar un seguit de proves per demostrar que la fortalesa, l'estratègia, la cooperació i el respecte per la natura són també els nostres valors.	Indis connectats a la natura: Elaborarem les nostres diademes i ens pintarem amb els colors de la tribu.	
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

Els minairons del Pirineu

Per alumnes d'Educació Infantil i Cicle inicial de primària

Albergs on es proposa: Alberg La Seu d'Urgell Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i presentació	Les fulles de la falguera: Joc de pistes pel parc de la Valira a la recerca de les fulles de la gran falguera d'on han sortit tots els minairons de la Seu.	Petits grans treballets: Conjunt de proves d'habilitat en format ràpid, de menys d'un minut, i taller de record.
TARDA	Què farem, què direm?!: Conjunt de jocs d'enginy per descobrir el centre de la Seu i la llegenda dels minairons.	Retorn a les tarteres: Celebrarem el retorn dels minairons a les tarteres amb una festa plena de sorpreses!	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda: Ball després de sopar.	

PROGRAMES LOT 3: Estades fisicoesportives

Viu el Pirineu

Per alumnes de Cicle Mitjà i Superior de Primària, Educació Secundària Obligatòria. També com a treball de síntesi

Albergs on es proposa: La Molina i Planoles Xanascat

<table>
<tr><th>HORARI</th><th>1r dia</th><th>2n dia</th><th>3r dia</th></tr>
<tr><td>MATÍ</td><td rowspan="3">*Multiaventura a Rialb:
- Cova de Rialb: amb cascs i frontals, visitarem les increïbles formacions càrstiques.

- Tir amb arc: aprendrem les tècniques bàsiques d'utilització de l'arc i les fletxes.

- Escalada en roca: utilitzant les mans i els peus i amb l'ajuda d'una corda, grimparem i baixarem per una roca natural.</td><td>*Multiaventura a l'alberg I: equilibri amb caixes + ponts + cursa orientació:
- Equilibri amb caixes: joc d'equilibri en el qual apilarem caixes per les quals un company, assegurat amb la corda de seguretat, anirà pujant fins que quedi en suspensió.
- Ponts penjants: amb els peus a una corda i les mans a una altra, amb arnès i casc, ens desplaçarem.
- Cursa d'orientació: amb l'ajuda d'un mapa i d'una brúixola, caldrà localitzar diferents balises en un temps establert prèviament.</td><td>Descobrim la natura: Excursió a peu per conèixer diverses tècniques d'orientació i acostar-nos a diferents aspectes de la cultura muntanyenca, com la flora i la fauna de l'entorn.</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td rowspan="2">*Activitats considerades de risc</td></tr>
<tr><td>TARDA</td><td>*Multiaventura a l'alberg II: tirolina + ascensió amb xarxa + escalada:
- Tirolina: equipats amb arnès i casc, ens llençarem per un cable descendent i experimentarem noves sensacions.
- Ascensió en xarxa: ens enfilarem per una xarxa que recorda els antics vaixells fins a arribar al capdamunt i tocar la botzina!
- Escalada als arbres (Planoles): equipats amb un casc i un talabard, aprendrem els principis</td></tr>
</table>

		bàsics de l'escalada tot pujant fins a la capçada dels arbres. - Escalada en rocòdrom (La Molina): equipats amb un casc i un talabard, aprendrem els principis bàsics de l'escalada en un rocòdrom.
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda

Activitats complementàries al Camp d'Aprenentatge del Ripollès de l'alberg Planoles Xanascat

ACTIVITAT DE TARDA: **TIROLINA + TIR AMB ARC / CURSA D'ORIENTACIÓ**

OBJECTIU:
Introduir els alumnes a progressar en el món vertical i descobrir noves sensacions.

DESCRIPCIÓ:
Tirolina: Equipats amb arnés i casc en llençarem per un cable descendent experimentant noves sensacions.

ACTIVITAT DE TARDA: **ESCALADA + TIR AMB ARC / CURSA D'ORIENTACIÓ**

OBJECTIU:
Gaudir de noves sensacions tot experimentant una forma diferent de desplaçar-se.

DESCRIPCIÓ:
Escalada interior: Progressarem per una paret vertical amb preses artificials, utilitzant l'equilibri i els moviments psicomotrius, gràcies a l'ús de la corda, l'arnés i el casc.

ACTIVITAT DE TARDA: **PONTS + TIR AMB ARC / CURSA D'ORIENTACIÓ**

OBJECTIU:
Controlar els cos per desenvolupar diferents activitats esportives.

DESCRIPCIÓ:
Ponts penjants: Amb l'arnés i el casc, creuarem el riu que hi ha al costat de l'alberg. Un parell de ponts que posaran a prova la nostra coordinació.

ACTIVITAT DE TARDA: **EQUILIBRI AMB CAIXES + TIR AMB ARC / CURSA D'ORIENTACIÓ**

OBJECTIU:
Conèixer la gestualitat del nostre cos. Treball en equip.

DESCRIPCIÓ:
Joc d'equilibri en el qual apilarem caixes alhora que un company/a va pujant fins que queda en suspensió assegurat per la corda de seguretat.

ACTIVITAT DE TARDA: **CURSA D'ORIENTACIÓ** (activitat per combinar amb tirolina, escalada, ponts o equilibri amb caixes)

OBJECTIU:
Identificar l'entorn físic a partir de les eines que ens proporciona la mateixa naturalesa.

DESCRIPCIÓ:
Activitat a la natura on, ajudats per un mapa i una brúixola, aprendrem a orientar-nos seguint un circuit marcat per unes balises.

ACTIVITAT DE TARDA: **TIR AMB ARC** (activitat per combinar amb tirolina, escalada, ponts o equilibri amb caixes)

OBJECTIU:
Treballar la visió espacial a través de la punteria.

DESCRIPCIÓ:
Activitat lúdica d'habilitat i concentració on aprenem les tècniques bàsiques d'utilització de l'arc i les fletxes tot practicant amb diversos jocs.

ACTIVITAT DE NIT: **DESCOBERTA DE PLANOLES**

OBJECTIU:
Situar llocs i espais a partir de dibuixos i preguntes.

DESCRIPCIÓ:

Amb un plànol i un qüestionari caldrà recórrer una zona a la recerca de respostes.

ACTIVITAT DE NIT: **JOC DE NIT**

OBJECTIU:
Gaudir amb els altres de diferents jocs. Fomentar el treball en equip.
Descobrir noves sensacions a la foscor.

DESCRIPCIÓ:
Activitats que potencien l'adaptació al medi, l'orientació i la col·laboració entre companys/es.

ACTIVITAT DE NIT: **FESTA DE CLOENDA**

OBJECTIU:
Treballar l'expressió corporal, els canvis de ritme i la coordinació física.

DESCRIPCIÓ:
Activitat que combina la música amb l'animació. Recreant l'ambient d'una discoteca, els alumnes gaudiran d'una nit màgica.

PROGRAMES LOT 4: Sociocultural i medi

Modernisme a Barcelona

Per alumnes d'Educació Secundària Obligatòria (adaptat també com a treball de síntesi) i Batxillerat

Alberg on es proposa: Alberg de Barcelona Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació** **Els orígens:** Diverses visites ens ajudaran a conèixer les característiques del modernisme, el moment històric i la societat que el va fer néixer.	**La Sagrada Família**: Coneixerem l'obra per excel·lència d'Antoni Gaudí, els seus significats ocults i les seves característiques i aprofundirem en la seva vida.	**Gimcana pel Parc Güell**: A través d'una gimcana coneixerem el Parc Güell i les seves característiques, revolucionàries pel seu temps.
			El transport i les possibles entrades d'aquest programa no estan inclosos a l'import per participant any 2025
TARDA	**MNAC**: Comprendrem l'Art Total que va significar el modernisme visitant la col·lecció del MNAC.	**El Passeig de Gràcia:** El Pla Cerdà i el projecte d'una nova ciutat. El Passeig de Gràcia i els seus edificis innovadors: L'illa de la discòrdia i la Pedrera.	
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

Coneix la ciutat de Barcelona

Per alumnes de Cicle mitjà i superior de primària, Educació Secundària Obligatòria (adaptat també com a treball de síntesi) i Batxillerat

Alberg on es proposa: Alberg de Barcelona Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació** **Uranisme:** Aprendrem com l'urbanisme ha anat evolucionant al llarg de la història i el perquè d'aquests canvis.	**Govern de la ciutat**: Com s'estructura i com ha evolucionat al llarg dels temps. Visita d'una institució (segons disponibilitat).	**Oci i turisme**: Visita a alguns dels punts més turístics de la ciutat i realització d'un treball de camp per valorar el tipus de turista que visita Barcelona. **Immigració:** Què passa quan un immigrant arriba a Barcelona? Quines opcions té? Com es pot integrar a la nova cultura?
TARDA	**Serveis públics**: Diferenciar els serveis que s'ofereixen als ciutadans: seguretat, sanitat, energètics... Gimcana pel metro per conèixer el seu funcionament.	**Comerç i economia:** L'evolució del comerç, des dels gremis medievals als actuals centres comercials. Treball de camp o visita a una institució relacionada (segons disponibilitat).	El transport i les possibles entrades d'aquest programa no estan inclosos a l'import per participant any 2025
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

Creixement urbanístic

Per alumnes d'Educació Secundària Obligatòria (adaptat també com a treball de síntesi)

Alberg on es proposa: Alberg de Barcelona Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació** **La nova Barcelona**: Com ha crescut la ciutat amb els grans esdeveniments? Les Olimpíades, el Fòrum de les Cultures i els nous reptes d'una Barcelona sense muralles però amb fronteres naturals.	**Barchinona:** La Barcelona medieval: aprendrem com la ciutat romana es va transformar a l'edat mitjana en una ciutat capital en el comerç del mediterrani.	**Contemporaneïtat i Modernisme**: Característiques d'una ciutat que traspassa les seves muralles i esdevé una ciutat moderna. La nova societat industrial, el modernisme i altres avantguardes.
TARDA	**Bàrcino:** la Barcelona romana: Coneixerem Barcino, la primera Barcelona, el seu fòrum, el temple i les muralles.	**La Barcelona moderna**: Les transformacions urbanístiques d'una ciutat assetjada per una època difícil: la destrucció del barri de la Ribera, la construcció de la Ciutadella...	El transport i les possibles entrades d'aquest programa no estan inclosos a l'import per participant any 2025
NIT	Joc de nit	Joc de nit	

L'Empordà: Itinerari per mai i terra

Per alumnes de Cicle superior de primària i Educació Secundària Obligatòria (adaptat també com a treball de síntesi)

Alberg on es proposa: Alberg de L'Escala Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació** ***Zona d'aiguamolls**: Ens endinsarem dins del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, un dels espais més importants del Mediterrani. Seguirem un recorregut interactiu per conèixer-lo.	**Ecosistemes marins i dunes:** estudi de la formació de les dunes mediterrànies i de la seva generació **Sant Martí d'Empúries**: Passeig a peu fins a Sant Martí i visita a aquest poble empordanès pròxim a l'alberg.	*Activitat a càrrec de les Ruïnes d'Empúries. L'entitat adjudicatària no es responsabilitza d'aquest mòdul d'activitat.*
TARDA	***Illes Medes**: Viatge en vaixell de visió submarina des de l'Estartit fins a l'arxipèlag de les Illes Medes, un indret d'extraordinari valor biològic i ecològic per la varietat d'espècies i ambients en un paisatge de gran bellesa, únic a Catalunya.	**L'Escala**: Descoberta del passat i del present d'aquesta vila marinera a través d'un joc de pistes.	***Entrada no inclosa a l'import per participant any 2025
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Pescadors de professió

Per alumnes de Cicle inicial, mitjà i superior de primària i Educació Secundària Obligatòria.

Alberg on es proposa: Alberg de L'Escala Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	***Maram, port i subhasta**: coneixerem el Centre d'Interpretació del Peix, que ens aproparà al món de la pesca artesanal. Descobrirem el port amb les seves característiques i espais, també els diferents tipus d'embarcacions i les tècniques de cadascuna d'aquestes per acabar amb la subhasta del peix, on s'explicarà el seu funcionament i les seves particularitats.	**Laboratori d'espècies marines**: aprendrem què és la taxonomia i perquè la fem servir. Observarem les mostres que hem trobat a la platja, restes d'animals, algues i plantes, i les classificarem. **La flora mediterrània**: als voltants de l'alberg hi creixen diferents espècies d'arbres i plantes. En farem un recorregut per comprovar quina mena de boscos creixen a la costa Mediterrània i els compararem amb els d'altres litorals.	**Gimcana del mar**: comprovarem la nostra eficiència com a científics a través de diverses proves lúdiques que, per superar-les, haurem de demostrar que som polits, exactes, metòdics o observadors.
TARDA	**Descoberta del litoral, estudi de la platja i dels seus ecosistemes:** passejarem per la platja i parlarem del mar, la sorra i el vent. Observarem quina mena de fauna i flora hi trobem i considerarem el perquè. Recollirem mostres per al laboratori marí que realitzarem després.	***Museu de l'Anxova i de la Sal:** coneixerem a fons la història i el procés de la pesca, i la salaó de l'anxova i la sardina, els productes pels quals l'Escala és coneguda arreu.	*Entrada no inclosa a l'import per participant any 2025
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Viatge a la lluna

Per alumnes d'Educació Infantil, Cicle inicial, mitjà i superior de primària

Albergs on es proposa: Alberg de Cabrera de Mar Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació**. Ens endinsarem en el meravellós món de l'astronomia aprenent els jocs de l'escola d'astronautes.	**L'entrenament de l'astronauta**: Excursió pels voltants de l'alberg per comprovar que la nostra forma física ens permetrà arribar a la lluna.	**Seguim l'estrella**: Per ser un bon astronauta haurem d'entrenar la nostra orientació, la interpretació de senyals... i ho farem seguint un joc de pistes. **Cloenda:** Tots junts celebrarem aquesta estada tan divertida amb una bona festa de comiat!
TARDA	**L'univers:** A través de diversos jocs coneixerem els cossos celestes de l'univers. Els més petits (INF/CI), amb la tècnica del mosaic realitzarem un mural del sistema solar i els més grans (CM/CS) crearem un planisferi que ens serà molt útil per poder interpretar el cel nocturn. Realitzarem els jocs de l'univers on jugar ens farà comprendre i conèixer millor els cosses celestes de l'univers.	**Fem titelles de l'espai** (INF / CI): Crearem unes originals titelles amb motius espacials que faran volar la imaginació dels menuts. **Aprèn l'astronomia** (CM / CS): Aproparem aquesta ciència als alumnes per fer-la més entenedora d'una manera molt dinàmica. Posarem en joc tot el que hem après fins ara amb el joc de l'espai. **El Joc de l'espai** : Demostrarem tot el que hem après fins ara amb un joc que combina totes les nostres habilitats.	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Festival de circ

Per alumnes d'Educació Infantil, Cicle inicial, mitjà i superior de primària

Albergs on es proposa: Alberg de Coma-ruga Xanascat i alberg de Cabrera de Mar Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació.** Us donarem la benvinguda amb un petit espectacle i trencarem el gel mitjançant uns jocs ben divertits.	**El gran joc del circ:** Seguirem les pistes que trobarem pels voltants de l'alberg i superarem totes les proves d'una fantàstica gimcana!	**La gran festa del circ:** Preparats per la funció! Aquest és el dia de la inauguració del nostre circ, on tots els alumnes mostren tot allò que han practicat. **Cloenda**: Celebrarem el gran èxit de la nostra actuació amb una bona festa, amb danses i cançons!
TARDA	**Malabaristes i acròbates:** Construirem objectes malabars per entrenar la coordinació i treballarem l'habilitat i l'equilibri realitzant diversos exercicis.	Fem de pallassos i mims: Maquillar-nos com aquests personatges ens ajudarà a representar diverses situacions i estats d'ànim sense utilitzar la paraula, així com recrear situacions còmiques davant dels companys. **Preparem l'espectacle!:** Amb tot el que hem après, prepararem una meravellosa actuació que deixi a tothom embadalit.	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Activa les emocions

Per alumnes de Cicle inicial de primària.

Alberg on es proposa: Alberg Deltebre Xanascat, alberg L'Escala Xanascat, alberg La Molina Xanascat, alberg Lleida Xanascat, alberg Manresa Xanascat, alberg Sant Joan de les Abadesses Xanascat, alberg Tremp Xanascat i alberg Vall d'en Bas Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Treball emocional**: Cada dia farem treball emocional a través de diferents dinàmiques. Aprendrem a posar nom als sentiments que experimentem en segons quines situacions i a relacionar-los amb altres que hem tingut altres vegades. Amb aquesta identificació de les emocions podem aprendre a gestionar-les de manera positiva.	**Circuit sensorial**: Despertarem els nostres sentits passant per un circuit sensorial. A continuació, crearem els nostres propis circuits utilitzant la imaginació i hi guiarem els nostres companys que aniran amb els ulls tancats perquè els explorin. Treballarem així la por i la confiança.	**Jocs cooperatius:** Posarem en pràctica les diferents emocions que hem treballat aquests dies, i veurem que fer les coses conjuntament és molt més divertit i eficient que fer-les sols. **Festa de la felicitat**: Aquests dies haurem treballat les emocions per aconseguir millorar la nostra intel·ligència emocional i obtenir eines i recursos per ser més feliços en el nostre dia a dia.
TARDA	**Jocs malabars i equilibris**: Aprendrem a trobar l'equilibri del nostre cos. Hem de ser àgils i estar atents per no caure! També experimentarem amb xanques, plats xinesos, *hula-hoops*, diàbolos... En aquest camí toparem amb la frustració, però acabarem guanyant el camí cap a l'autosuperació.	**Art i moviment**: Sabrem expresar el que ens diu el cos al ritme de la música? Adquirirem consciència corporal i crearem entre tots una seqüència d'emocions A continuació, expressarem aquestes emocions en forma d'art plàstic. Amb aquest treball artístic coneixerem emocions com ara l'admiració i aprendrem a gestionar la gelosia.	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Les Olimpíades gregues

Per alumnes de Cicle inicial, mitjà i superior de primària.

Alberg on es proposa: Alberg de L'Escala Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació**. La torxa olímpica: Recorregut a través de les diferents ciutats olímpiques de l'antiga Grècia: Delfos, Corint, Némea i Olímpia.	**Orientació i descoberta de l'entorn**: Posarem en pràctica la nostra resistència com a atletes tot fent una excursió. Pel camí coneixerem quina és la flora representativa de la zona, i aprendrem a orientar-nos a la muntanya.	**Taller d'àmfores**: Farem àmfores de fang seguint una tècnica específica i originària d'aquella època. Entrega de premis de les Olimpíades: Per grups llegirem el nostre text grec i representarem els mites proposats a la gimcana.
TARDA	**Els equips dels Déus**: Dividits per grups, crearem un estendard gran que identifiqui. **Olimpíades I**: Comencen les competicions olímpiques: disciplines de salt, relleus i enginy.	**Gimcana dels Déus de l'Olimp**: Haurem de desxifrar un text grec gràcies a l'abecedari que obtindrem si superem les diferents etapes de la gimcana. També haurem de preparar la representació d'un mite. **Olímpiades II**: Continuem amb les competicions per equips, ara toca: de llançament, velocitat i força.	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Els mitjans de comunicació

Per alumnes d'Educació Secundària Obligatòria (adaptat també com a treball de síntesi).

Alberg on es proposa: Alberg de Vic Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Història de la comunicació**: Analitzarem la història i l'evolució de la comunicació al llarg dels segles, des de la comunicació oral i gestual, passant per l'escriptura fins a arribar a la revolució digital i l'era de la informació. Mitjans de comunicación: Coneixerem els diferents mitjans de comunicació de masses i en triarem un parell per saber com funcionen.	**Visita a un mitjà de comunicació:** Visitarem la seu d'un grup de comunicació proper al lloc on estiguem allotjats. Ens guiaran per les seves instal·lacions per saber més sobre qui són, què fan i com treballen.	**Telenotícies migdia**: Amb les notícies ben redactades i apreses, farem el nostre propi telenotícies. 3, 2, 1... en directe!
TARDA	**A la recerca de la notícia!:** Anirem al centre de la població per dur a terme un treball de camp. Buscarem la nostra notícia, per temàtiques prèviament seleccionades (política, societat, esports...), i la desenvoluparem els propers dies. Traiem el periodista que portem dins!	**El periodisme i la noticia**: Un cop fetes les entrevistes i recopilades totes les dades necessàries del dia anterior, serà hora de crear el nostre article. Per grups, haurem de redactar la notícia de dues maneres: per publicar-la a la premsa escrita i com a notícia televisiva. Tot seguit, començarem a preparar el telenotícies que farem l'endemà.	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Descobreix Catalunya

El programa Descobreix Catalunya són estades adreçades a tots els centres educatius de fora de Catalunya per donar a conèixer la cultura, la geografia, la tradició i la història de Catalunya. Tot i que no hi ha un tram d'edat establert, és un programa adequat per a alumnes des de Cicle Mitjà fins a l'Educació Secundària Post Obligatòria (de 8 a 18 anys).

"Descobreix Catalunya" té com a objectiu promoure el coneixement de Catalunya a partir d'uns programes d'activitats atractius per un públic jove i que permetin conèixer la terra i tradicions catalanes.

El programa incorpora més de 50 activitats d'1 dia de durada classificades per quatre unitats temàtiques diferents: propostes culturals, naturals, socials i ludicoesportives i diferenciades segons el territori on es desenvolupen (Barcelona, Girona, Tarragona, Lleida i Terres de L'Ebre).
Cada activitat té una relació dels albergs més pròxims des d'on es poden realitzar per tal que d'oferir la possibilitat de dissenyar una estada a mida segons durada, disponibilitat, interessos i/o necessitats de cada grup.

Cada estada doncs és diferent, a nivell de durada, d'albergs, activitats i per tant de preu. Cada pressupost es fa a mida segons la sol·licitud del centre contractant.

Activitats complementàries al Camp d'Aprenentatge de Barcelona de l'alberg de Barcelona Xanascat

ACTIVITAT DE TARDA: **TREMP A L'OU** (Cicle mitjà, superior i Educació Secundària Obligatòria)

OBJECTIU:
Aprendre tècniques d'escriptura del passat i fomentar l'activitat creativa.

DESCRIPCIÓ:
A partir de l'aprenentatge de fonaments bàsics de l'escriptura medieval i mitjançant antigues tècniques, els alumnes realitzaran la seva pròpia obra.

ACTIVITAT DE TARDA: **EMPORTA'T LA TEVA BARCELONA** (Cicle mitjà, superior i Educació Secundària Obligatòria)

OBJECTIU:
Repassar els edificis més emblemàtics de la ciutat i la història de Barcelona de manera lúdica i creativa.

DESCRIPCIÓ:
Els alumnes reproduiran un edifici que els resulti significatiu i interessant en tres dimensions. El podran decorar de manera realista o bé innovar, desenvolupant la seva creativitat.

ACTIVITAT DE TARDA: **JOCS TRADICIONALS CATALANS** (Cicle inicial, mitjà, superior i Educació Secundària Obligatòria)

OBJECTIU:
Desenvolupar diversos aspectes psicomotrius mentre es fomenta l'interès per la cultura popular.

DESCRIPCIÓ:
A través de jocs originaris de diverses zones del món, els alumnes participaran en un conjunt d'activitats innovadores.

ACTIVITAT DE TARDA/NIT: **JOC DE L'OCA GEGANT** (Cicle mitjà, superior i Educació Secundària Obligatòria)

OBJECTIU:
Fomentar principis bàsics d'orientació espacial i interpretació iconogràfica de símbols a més del desenvolupament sensorial. Passar una estona divertida amb els companys.

DESCRIPCIÓ:
Passarem una estona d'allò més divertida fent un munt de jocs a través de la nostra Oca Gegant. Per equips anirem seguint el jocs superant proves de tota mena. Haurem de ser molt hàbils i molt àgils tant física com mentalment, haurem de saber expressar-nos corporalment sense pronunciar ni una sola paraula, també haurem de saber cantar però també ballar, la nostra creativitat haurà d'estar ben desperta,... i sempre fent-ho en cooperació amb tot el nostre equip i sobretot gaudint molt de cada prova

ACTIVITAT DE TARDA/NIT: **EN SHERLOCK HOLMES I EL MISTERI DEL DIAMANT BLAU** (Cicle mitjà, superior i Educació Secundària Obligatòria)

OBJECTIU:
Fomentar principis bàsics d'orientació espacial i interpretació iconogràfica de símbols a més del desenvolupament sensorial. Passar una estona divertida amb els companys.

DESCRIPCIÓ:
Seguirem les pistes que trobem per resoldre el misteri que s'amaga rere la desaparició de la joia més preuada de Londres. Caldrà aprendre a triar les pistes bones de les que pretenen fer-nos equivocar i posar a prova els nostres coneixements. Un joc d'orientació i postes als voltants de l'alberg per resoldre i trobar el Diamant Blau desaparegut.

ACTIVITAT DE NIT: **JOCS DE NIT** (per a totes les edats)

OBJECTIU:
Fomentar l'autoconfiança i perdre la por a la foscor, coordinar, orientar i assolir objectius en equip.

DESCRIPCIÓ:
Un cop caiguda la nit, els alumnes realitzaran diversos jocs en un entorn natural.

ACTIVITAT DE NIT: **FESTA DE CLOENDA (discoteca)** (per a totes les edats)

OBJECTIU:
Treballar l'expressió corporal, els canvis de ritme i la coordinació física.

DESCRIPCIÓ:
Activitat que combina la música amb l'animació per part dels monitors/es.

PROGRAMES LOT 5: Estades ludicoesportives

365 dies d'esport i platja

Per alumnes de Cicle mitjà i superior de primària i Educació Secundària Obligatòria

Alberg on es proposa: Alberg de Coma ruga Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i presentació	*Caiac al mar (CS/ESO): Practicarem l'equilibri sobre un caiac propulsat per pales de doble fulla i equipats amb armilles salvavides. Big Sup: Stand up padle sobre una taula on practicarem l'equilibri tot jugant, al mateix temps que coneixerem les palades bàsiques d'aquest esport. Gimcana al riuet (CM): A Coma-ruga brolla una aigua amb propietats curatives. Anirem a tocar-la i n'explicarem les curiositats.	*Parc acrobàtic al Diver Parc Lúdic (CM/CS/ESO): Itinerari de ponts i tirolines enmig del bosc i sota la mirada atenta dels monitors/es que supervisaran totes les mesures de seguretat (activitat inclosa en estades de 2 dies).
TARDA	*Tir amb arc: Aprenem les tècniques bàsiques d'utilització de l'arc i les fletxes en dianes 2D tot practicant amb diversos jocs. *Escalada: Equipats amb un casc i un talabard aprendrem els principis bàsics de l'escalada al rocòdrom del centre.	Esports alternatius: Pràctica de diverses modalitats esportives diferents a les que habitualment es practiquen, com per exemple: roundnet, plat a vol, poull ball, maçabol i tamborí, entre d'altres. Reptes cooperatius: treball cooperatiu per trobar diverses respostes motrius als reptes que els proposem.	*Activitats considerades de "risc"

		Footbike: posada en pràctica de diferents habilitats sobre un patinet tot terreny per la zona de boscos de l'alberg.
	Cursa d'orientació urbana nocturna o joc d'estratègia	Festa de cloenda o joc de nit

Científics a la mar!

Per alumnes de Cicle mitjà i superior de primària

Alberg on es proposa: Alberg de Coma ruga Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i presentació	* Parc acrobàtic al Diver Parc Lúdic: Itinerari de ponts i tirolines enmig del bosc i sota la mirada atenta dels monitors/es que supervisaran totes les mesures de seguretat (activitat inclosa en estades de 2 dies).	Reptes cooperatius: treball cooperatiu per trobar diverses respostes motrius als reptes que els proposem.
			*Activitats considerades de “risc”
TARDA	La platja i el riuet: A partir d'observar, manipular i jugar estudiarem la formació de la platja, les espècies que hi podem trobar i altres curiositats de l'ecosistema marí.	Taller record (a escollir): Realitzarem un marc de fotografia, decorarem una samarreta o farem un collage amb elements de temàtica marinera. Footbike: posada en pràctica de diferents habilitats sobre un patinet tot terreny per la zona de boscos de l’alberg.	
NIT	Jocs de nit o jocs d’estratègia	Festa de cloenda o jocs de nit	

Neptú: escola de superherois/superheroïnes

Per alumnes d'Educació Infantil i Cicle inicial de primària

Alberg on es proposa: Alberg de Coma ruga Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Súper benvinguda: arribada i benvinguda dels monitors/es.	L'estany i el riuet: observació de la fauna i flora. Explicació de la llegenda del riuet i súper jocs al voltant del riuet.	Súper gimcana: els alumnes hauran de superar diferents reptes cooperatius que els posaran a prova per arribar a ser súper herois.
TARDA	Súper construccions: construccions de sorra a la platja, amb diferents materials. * Súper aventura: circuit d'aventura amb ponts tibetans i tirolines.	Taller de vestimenta de súper heroi: confecció de màscares de súper herois. Súper jocs de platja: diferents jocs que es realitzaran a la platja.	*Activitats considerades de "risc"
NIT	Joc dels súper herois tafaners (joc de pistes)	La Súper festa de comiat	

Esport i natura a l'Espluga

Per alumnes de Cicle mitjà i superior de primària i Educació Secundària Obligatòria

Alberg on es proposa: Alberg l'Espluga de Francolí Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i presentació	Esports alternatius: Pràctica de diverses modalitats esportives diferents a les que habitualment es practiquen, com per exemple: thcoukball, maçabol, tamborí...	Reptes cooperatius: treball cooperatiu per trobar diverses respostes motrius als reptes que els proposem.
			*Activitats considerades de "risc"
TARDA	*Tir amb arc: Aprenem les tècniques bàsiques d'utilització de l'arc i les fletxes en dianes 2D tot practicant amb diversos jocs. Marxa nòrdica: Equipats amb bastons farem una ruta pels voltants de l'alberg on gaudirem del paisatge i la natura que l'envolta.	*Reptes aquàtics (juny): Proves on els alumnes hauran de posar a prova diferents habilitats a la piscina de l'alberg, equipats amb elements de flotabilitat i amb la vigilància d'un socorrista. *Foot Bike: Equipats amb un casc, una armilla reflectant i un patinet tot terreny treballarem diferents habilitats i equilibris per tot tipus de terrenys.	
NIT	Jocs d'estratègia o jocs de nit	Festa de cloenda o jocs de nit	

Physis: escola de superherois/superheroïnes

Per alumnes d'Educació Infantil i Cicle inicial de primària

Alberg on es proposa: Alberg l'Espluga de Francolí Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Súper benvinguda: arribada i benvinguda dels monitors/es.	El bosc encantat: jocs per dintre del bosc, on podrem trobar moltes coses que ens ajudaran a conèixer la natura i estimar-la com ho fa Physis.	La gran prova final de Physys: els alumnes hauran de superar diferents reptes cooperatius que els posaran a prova per arribar a ser súper herois i heroïnes i aconseguir el seu carnet.
TARDA	El cofre de Physis: els nens i nenes hauran de superar uns reptes per aconseguir trobar la combinació per obrir un cofre que ens ha deixat Physis.	Taller de vestimenta de súper heroi: confecció de màscares de súper herois i heroïnes. Els jocs de Physis: els infants descobriran els jocs preferits de Physis.	
NIT	Joc dels súper herois tafaners (joc de pistes)	Festa de cloenda	

Som curiosos i explorem

Per alumnes d'Educació Infantil i Cicle inicial de primària

Alberg on es proposa: Alberg La Molina Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i presentació	Excursió: Descobrim la muntanya: Equipats amb una armilla reflectant farem una excursió pels boscos i camins que envolten l'alberg on observarem la diversitat d'elements naturals que tenim al bosc pirinenc.	Acompanyament del grup al parc acrobàtic de la Molina.
TARDA	Gimcana dels exploradors: Els alumnes hauran de superar diferents proves per obtenir el carnet d'explorador. Taller record de l'estada: Amb una argila polimèrica farem un imant de nevera per recordar aquests dies!	Construcció de cabanes: En un dels boscos que hi ha al voltant de l'alberg, aprofitarem els arbres i branques per fomentar la creativitat i la imaginació, així com el treball en equip, tot construint cabanes. Joc de Pistes: Equipats amb armilles reflectants i un mapa, haurem de trobar diferents punts pels voltants.	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

365 dies d'esport i aventura

Per alumnes de Cicle mitjà i superior de primària i Educació Secundària Obligatòria

Albergs on es proposa: Alberg de la Molina i de la Seu d'Urgell Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i presentació	Foot Bike: Equipats amb un casc, una armilla reflectant i un patinet tot terreny, treballarem diferents habilitats i equilibris per tot tipus de terrenys. Seguidament farem una petita excursió pels camins del voltant de l'alberg. Esports alternatius (La Molina): Pràctica de diverses modalitats esportives diferents a les que habitualment es practiquen, com per exemple: roundnet, plat a vol, poull ball, maçabol, tamborí...	La Molina: Acompanyament del grup al parc acrobàtic de la Molina. La Seu: Esports alternatius: Pràctica de diverses modalitats esportives diferents a les que habitualment es practiquen, com per exemple: roundnet, plat a vol, poull ball, maçabol, tamborí...
TARDA	Marxa nòrdica: Equipats amb una armilla reflectant i uns bastons específics per a la marxa nòrdica, farem una ruta pels voltants de l'alberg, on gaudirem del paisatge i la natura que l'envolta, al mateix temps que fem activitat física. * Tir amb arc: Aprenem les tècniques bàsiques d'utilització de l'arc i les fletxes en dianes 2D tot practicant amb diversos jocs.	Construcció de cabanes: En un dels boscos que hi ha al voltant de l'alberg, aprofitarem els arbres i branques per fomentar la creativitat i la imaginació, així com el treball en equip, tot construint cabanes. Reptes cooperatius: treball cooperatiu per trobar diverses respostes motrius als reptes que els proposem.	*Activitats considerades de "risc"
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Desastre climàtic

Per alumnes de Cicle mitjà i superior de primària i Educació Secundària Obligatòria

Albergs on es proposa: Alberg de Coma-ruga Xanascat, l'Espluga, de Francolí Xanascat, La Seu Xanascat i Cabrera Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i presentació de la història i del funcionament del joc.	Reptes aquàtics (alberg Coma-ruga): reptes cooperatius que es realitzaran a la platja, equipats amb armilles salvavides. Reptes passats per aigua (altres albergs): reptes cooperatius on l'aigua té un protagonisme molt important.	Prova final: últim repte cooperatiu que hauran de superar per intentar desconnectar la bomba.
TARDA	*Tir amb arc: amb arcs i fletxes amb ventosa, hauran de fer punteria per trobar pistes per anar desxifrant codis. Reptes cooperatius: treball cooperatiu per trobar diverses respostes motrius als reptes que els proposem i al mateix temps trobar codis per desxifrar com desactivar la bomba.	Conservem el planeta amb l'esport: l'alumnat haurà d'afrontar diferents reptes de diversos esports per tal d'aconseguir punts que podran bescanviar per desxifrar codis. Ens orientem? Plantejarem als infants diferents reptes d'orientació pels voltants de l'alberg que els ajudarà a aconseguir punts per canviar per informació privilegiada.	*Activitats considerades de "risc"
NIT	Joc d'estratègia	Festa de cloenda o joc de nit.	

Valors, convivència i acció vora el mar!

Per alumnes de Cicle mitjà i superior de primària, Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat

Albergs on es proposa: Alberg de Tarragona Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda i jocs coneixença: Aprofitarem l'arribada del grup per assistir-vos en la instal·lació a l'alberg. Alhora amb els participants realitzarem diferents jocs per a trencar el gel i conèixer les seves expectatives sobre l'estada.	Surf de Rem i Surf de Rem gegant a platja Llarga: Gaudirem d'una de les disciplines nàutiques més modernes que podem practicar en les nostres platges. Amb una taula llarga i un rem jugarem amb l'equilibri i descobrirem la línia de costa des d'una altra perspectiva	Orientació en el recinte de l'alberg: Amb l'ajuda d'un mapa i prèvia introducció als rudiments de la orientació esportiva realitzarem una cursa d'orientació per equips que posarà a prova les nostres habilitats de cooperació i estratègia.
TARDA	Olimpíades a la platja: Després de baixar a la platja llarga de Tarragona farem diversos equips per muntar unes olimpíades a la sorra com les que es celebraven a l'antiguitat.	Flanqueig Litoral: Equipats amb neoprè, casc i armilla, progressarem per la platja, les roques i el mar amb diferents tècniques: nedar, grimpar, saltar... i ens endinsarem en diferents zones dels límits de platja llarga resseguint la costa i descobrint-ne la fauna, les algues i les seves adaptacions.	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Cooperar, descobrir i créixer: colònies educatives a Tarragona

Per alumnes de Cicle superior de primària, Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat

Albergs on es proposa: Alberg de Tarragona Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	Benvinguda Descoberta amb IPADS de Tarragona: Us rebrem al Camp de Mart per iniciar una gimcana interactiva amb ipads que ens permetrà descobrir la Tarragona actual i la romana d'una manera entretinguda amb fotografies i vídeos que han de realitzar els participants.	Body board: Gaudirem d'una de les disciplines nàutiques més senzilles i fàcils de practicar. El Surf de taula curta ens permet acostar-nos al mar i a les ones de manera divertida i segura. A més, les taules curtes donen molt de joc també a la sorra... ja veureu!	Jocs de cooperació i construcció de Catapultes: Cooperar i comunicar-se eficaçment són essencials en el nostre dia a dia. Realitzarem diferents dinàmiques enfocades a treballar aquests conceptes clau. Haurem de construir una catapulta i llençar el més lluny possible una bola... qui arribarà més lluny en la seva col·laboració?
TARDA	Esports alternatius: Maçabol, Floorball, Totemflip, Kinball... un seguit d'esports alternatius, motivadors, dinàmics (i sobretot: gens habituals) al nostre abast per poder gaudir de l'alberg i les seves instal·lacions esportives.	Kickbikes i scootering: Els patinets tenen moltes formes i les kickbikes són una de les seves formes més àgils i versàtils. Ens mourem en un circuit d'habilitat i per dins de l'alberg amb aquests vehicles i treballarem l'equilibri i el lliscament amb tota seguretat.	
NIT	Joc de nit	Festa de cloenda	

Activitats complementàries al Camp d'Aprenentatge Pau Casals de l'alberg de Coma ruga Xanascat

ACTIVITAT DE TARDA: **GIMCANA ESPORTIVA** (Educació infantil i Cicle inicial)

OBJECTIU:
Gaudir de l'esport en un entorn diferent a l'habitual.

DESCRIPCIÓ:
Els alumnes hauran de superar diferents proves, distribuïts en diferents equips. Curses de sacs, xanques, pedalos...

ACTIVITAT DE TARDA: **ESPORTS ALTERNATIUS** (Cicle mitjà, superior i Educació Secundària Obligatòria)

OBJECTIU:
Conèixer esports d'invenció nova.

DESCRIPCIÓ:
Coneixerem i practicarem diferents esports anomenats alternatius: ultimate, maçabol, tamborí...

ACTIVITAT DE TARDA: **JUNTS, MILLOR!** (Cicle mitjà, superior i Educació Secundària Obligatòria)

OBJECTIU:
Fomentar el treball en equip i la col·laboració entre els companys i companyes.

DESCRIPCIÓ:
Gimcana d'activitats de treball en equip i cohesió de grup, com curses de sacs gegants, curses d'erugues...

ACTIVITAT DE TARDA: **TARDA DE JOCS** (Educació infantil i Cicle inicial)

OBJECTIU:
Gaudir del joc en un entorn diferent a l'habitual.

DESCRIPCIÓ:
En aquesta activitat jugarem a jocs de tota la vida adaptats a la platja: jocs amb paracaigudes, el mocador, la xarranca, estirar cues, concurs de castells de sorra...

ACTIVITAT DE NIT: **JOC DE PISTES** (Educació infantil i Cicle inicial)

OBJECTIU:
Gaudir del joc durant la nit.

DESCRIPCIÓ:
Mitjançant un mapa, haurem de trobar les diferents pistes i proves a fer, pels voltants de l'alberg.

ACTIVITAT DE NIT: **FESTA DE CLOENDA**

OBJECTIU:
Gaudir de la darrera nit de l'estada amb un ball fi de festa.

DESCRIPCIÓ:
Vetllada amb música i llums de colors, on els nens i nenes poden demanar les cançons que més els agraden. Depenent de l'edat dels alumnes, es combina amb algun joc musical

ACTIVITAT DE NIT: **CURSA D'ORIENTACIÓ URBANA NOCTURNA** (Cicle mitjà, superior i Educació Secundària Obligatòria)

OBJECTIU:
Aprendre a orientar-se mitjançant un mapa.

DESCRIPCIÓ:
Mitjançant un mapa, els alumnes acompanyats pels monitors hauran de trobar les fites amagades en el menor temps possible.

PROGRAMES LOT 6: Estades de natura

La nostra natura

Per alumnes d'Educació Infantil, Cicle inicial, mitjà i superior de primària.

Alberg on es proposa: Alberg de Cabrera de Mar Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació**	**Arbres**: Jugant, jugant, ens endinsarem en el bosc per observar els arbres de ben aprop per després confeccionar-ne el nostre.	**Animals**: Gimcana per conèixer els animals més eixerits i entremaliats del bosc. Descobrirem on s'amaguen fent de detectius tot seguint els rastres que anirem trobant. De record, farem una petjada amb fang o una màscara d'animal.
TARDA	**Bosc**: Gimcana on recollirem els residus que els monitors hauran col·locat prèviament pel camí. Aprendrem a reciclar-les i a reutilitzar-les.	**Plantes**: Ens disfressarem de papallones, abelles i d'altres insectes per tal d'anar a cercar les flors del nostre color preferit. La seva olor ens permetrà reconèixer les plantes aromàtiques del bosc i fabricarem una bossa de flors que ens endurem de record.	
NIT	**Joc de nit**	**Joc de nit**	

La mar de divertit

Per alumnes d'Educació Infantil i Cicle inicial de primària.

Alberg on es proposa: Alberg de Coma-ruga Xanascat / Alberg de El Masnou Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació**	**Diversitat marina:** Coneixerem i aprendrem moltes coses sobre els animals invertebrats marins i els peixos que viuen al mar. També descobrirem com es formen les platges i jugarem amb la sorra. I per acabar parlarem sobre la feina que fan els pescadors.	**Gran aventura:** Gimcana on a través d'un seguit de proves lúdiques, esportives i dinàmiques plasmarem tot allò que hem aprés al llarg de les colònies.
TARDA	**Cuidem el medi ambient**: Ens dividirem en equips per recuperar les mostres dels productes químics que les fabriques llancen a l'aigua i així poder enviar-les als especialistes per protegir l'entorn natural i els animals que hi viueu.	**Medi ambient**: Farem un taller d'estampació de samarretes per crear un disseny ben original. També jugarem a la gimcana tòxica on a través d'un seguit de proves lúdiques, esportives i dinàmiques hem de recuperar l'entorn natural.	
NIT	**Joc de nit**	**Joc de nit**	

Submergeix-te a la Mediterrània

Per alumnes de Cicle mitjà i superior de primària.

Alberg on es proposa: Alberg de Coma-ruga Xanascat / Alberg de El Masnou Xanascat

HORARI	1r dia	2n dia	3r dia
MATÍ	**Benvinguda i presentació**	**Diversitat marina**: Anirem a la platja per aprendre com es formen les platges i per conèixer quines especies d'invertebrats marins i de peixos podem trobar en el Mar Mediterrani.	**Gran aventura**: Gimcana on a través d'un seguit de proves lúdiques, esportives i dinàmiques plasmarem tot allò que hem aprés al llarg de les colònies.
TARDA	**Cuidem el medi ambient**: Jugarem a la gimcana tòxica on a través d'un seguit de proves lúdiques, esportives i dinàmiques hem de recuperar l'entorn natural	**Medi ambient**: Farem un taller d'estampació de samarretes per crear un disseny ben original. També ens dividirem en equips per recuperar les mostres dels productes químics que les fabriques llancen a l'aigua i així poder enviar-les als especialistes per protegir l'entorn natural i els animals que hi viuen.	
NIT	**Joc de nit**	**Joc de nit**	