RESIDÈNCIA SANT JOSEP
CONSORCI SANITARI DEL MARESME

INFORME DE NECESSITATS

PROGRAMA DE MUSICOTERÀPIA A LA RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA SANT JOSEP DEL CONSOCI SANITARI DEL MARESME

L'avaluació de les necessitats assistencials a la Residència i Centre de Dia Sant Josep de Mataró posa de manifest la importància de comptar amb intervencions terapèutiques no farmacològiques que millorin la qualitat de vida dels nostres usuaris. Actualment, el centre atén persones grans amb diversos graus de deteriorament cognitiu, patologies cròniques i trastorns del comportament com l'ansietat, l'agitació i l'insomni. Per aquest motiu, la promoció del benestar emocional esdevé un eix estratègic de la nostra institució.

La musicoteràpia, com a intervenció basada en l'evidència científica, utilitza la música i els seus elements per treballar objectius físics, cognitius, emocionals i socials. Seguint el model d'èxit d'anys anteriors, es proposa l'aplicació de la musicoteràpia activa, on el cant de cançons de la vida dels residents i l'ús d'instruments musicals afavoreixen la memòria autobiogràfica, el manteniment del llenguatge i la motricitat. Així mateix, a través de la musicoteràpia receptiva, es busca reforçar la reminiscència i l'atenció plena, aportant sensacions de benestar que ajuden a reduir significativament l'ús de medicació psicoactiva.

Atès que el centre no disposa en la seva plantilla d'un professional titulat en aquesta disciplina, es fa necessària la contractació externa d'un servei especialitzat. La proposta contempla una prestació de 2,5 hores setmanals, que suposen un total de 130 hores anuals.

Aquesta dedicació permetrà cobrir tant sessions grupals, que fomenten el sentiment de grup, l'acceptació i la convivència, com sessions individuals destinades a aquells residents en situació de dependència severa que requereixen un abordatge personalitzat. Amb aquesta planificació, es pretén garantir que el 100% de la residència resti sota la terapèutica de la música.

El servei requerit inclou no només l'execució de les sessions, sinó també el disseny i la planificació adaptada al perfil dels usuaris, la coordinació mensual amb l'equip assistencial, i l'elaboració d'informes de seguiment i memòries anuals del programa. Per assegurar l'excel·lència en la prestació, el professional assignat haurà de disposar d'una titulació superior (Grau, Postgrau o Màster) en Musicoteràpia i una experiència mínima acreditada de 3 anys en l'àmbit sociosanitari o amb gent gran.

Pel que fa a la valoració econòmica, s'estableix un preu hora màxim de licitació de 50,00 € (sense IVA), amb un pressupost base anual de 6.500,00 €. Es proposa un contracte amb una durada inicial de dos anys, a partir de l'1 de gener de 2027, amb la possibilitat de prorrogar-lo per dos anys addicionals, garantint així l'estabilitat de l'equip de treball i la continuïtat dels vincles terapèutics establerts amb els residents.

Per tot l'exposat, i amb l'objectiu de mantenir els alts nivells de satisfacció i millora emocional observats en els residents, es fa la proposta formal per a la contractació d'aquest servei especialitzat sota un procediment obert simplificat que prioritzi la qualitat del projecte terapèutic i l'experiència del professional.

Es torna a licitar donat que ha quedat la licitació deserta en data 3 de novembre de 2026.

Montserrat Roura Escoda

Coordinadora de Voluntaris i Humanització