



**RESIDÈNCIA SANT JOSEP**  
CONSORCI SANITARI DEL MARESME

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE REGIRAN A LA CONTRACTACIÓ  
MITJANÇANT EL PROCEDIMENT ESTABLERT I PRODUCTE O SERVEI DESCRITS PEL  
CONSORCI SANITARI DEL MARESME**

PROCEDIMENT: **OBERT SIMPLIFICAT I TRÀMIT ORDINARI**

PRODUCTE / SERVEI: **SERVEI DE DANSA TERAPÈUTICA AL CONSORCI SANITARI DEL  
MARESME**

**EXPEDIENT 2026-20**

**(IMP-SC-)**



## ÍNDEX

|                                                                      |   |
|----------------------------------------------------------------------|---|
| 1. INFORMACIÓ GENERAL DEL CONSORCI SANITARI DEL MARESME .....        | 3 |
| 2. NORMATIVA .....                                                   | 3 |
| 3. OBJECTE .....                                                     | 3 |
| 4. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI I ACTIVITATS A DESENVOLUPAR.....            | 4 |
| 4.1 Aspectes generals .....                                          | 4 |
| 4.2 Sessions de Dansa .....                                          | 5 |
| 4.3 Metodologia de treball .....                                     | 6 |
| 5. OBLIGACIONS DE L'EMPRESA ADJUDICATÀRIA .....                      | 6 |
| 6. MILLORES .....                                                    | 7 |
| 7. INVENTARI .....                                                   | 7 |
| 8. DUBTES, ACLARIMENTS I CONSULTES .....                             | 8 |
| 9. DOCUMENTACIÓ TÈCNICA APORTADA PELS LICITADORS (SOBRE A) .....     | 8 |
| 10. DOCUMENTACIÓ ECONÒMICA A APORTAR PELS LICITADORS (SOBRE C).....  | 8 |
| ANNEX 1. RÈGIM SANCIONADOR I CAUSES DE RESOLUCIÓ DEL CONTRACTE ..... | 8 |



## 1. INFORMACIÓ GENERAL DEL CONSORCI SANITARI DEL MARESME

El Consorci Sanitari del Maresme, en endavant CSdM, és una entitat en la qual participen el Servei Català de la Salut, el Consell Comarcal del Maresme i l'Ajuntament de Mataró.

L'objectiu del Consorci és l'execució d'activitats hospitalàries, assistencials, preventives, rehabilitadores, docents i d'investigació al servei de la població resident en l'àmbit sanitari de la comarca del Maresme i la seva àrea sanitària d'influència.

Són finalitats específiques del Consorci, l'assistència hospitalària integrada, vinculada a la xarxa d'assistència primària i coordinada amb altres nivells sociosanitaris, la prestació de serveis d'atenció primària de salut, la prestació de serveis de salut mental i la prestació de serveis d'atenció sociosanitària i social, la participació en la promoció de campanyes o tasques de medicina preventiva, proporcionar serveis de rehabilitació, la docència relacionada amb la sanitat i, en general, en matèria de salut física i mental.

Es pot complementar la informació descrita en aquest plec des de la pàgina web del CSdM <http://www.csdm.cat>

## 2. NORMATIVA

El present document, que formarà part del contracte, té la finalitat de descriure les tasques a desenvolupar per part de l'empresa adjudicatària per tal de que aquesta pugui presentar proposta tècnic-econòmica per la realització dels treballs encarregats.

L'empresa adjudicatària es compromet a complir i fer complir als seus treballadors, que desenvolupin les funcions assignades per contracte, al recinte residencial de la Entitat, la Llei 28/2005, de 26 de desembre, de mesures sanitàries enfront del tabaquisme i reguladora de la venda, el subministrament, el consum i la publicitat dels productes del tabac, modificada parcialment per les lleis 42/2010 i 3/2014, prohibeix fumar en tots els espais públics tancats i l'ús de cigarretes electròniques en dependències de les administracions públiques, centres sanitaris i educatius, parcs infantils i vehicles de transport públic, que prohibeix fumar en tots els centres sanitaris, incloent-hi els espais a l'aire lliure o coberts dins dels seus recintes.

## 3. OBJECTE

És objecte d'aquest plec establir les bases tècniques i els requeriments que serviran per a la contractació d'una empresa o professionals per tal de poder dur a terme el desenvolupament d'un programa de **dansa terapèutica**.

Proveir un programa terapèutic per a les persones ateses al Consorci Sanitari del Maresme, utilitzant la dansa, el ritme i el moviment com a eines fonamentals per millorar la qualitat de vida, l'autonomia i el benestar físic, emocional i social.

### **Rigor assistencial:**

Execució sistemàtica, programada i coordinada amb l'equip interdisciplinari del CSdM.

### **Transformació Humana:**

Convertint l'espai clínic en un entorn de curiositat, descobriment i connexió.



## 4. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI I ACTIVITATS A DESENVOLUPAR

### 4.1 Aspectes generals

Els contractistes s'encarregaran de desenvolupar el programa "Dansa terapèutica" per les persones ateses al CSdM, aportant un/a tècnic/a especialitzat/da en dansa terapèutica d'acord amb els requisits de solvència establerts al Plec de Clàusules Administratives Particulars. La tasca d'aquest/a professional serà desenvolupar continguts, activitats, metodologia i l'execució sistemàtica i programada de sessions de dansa terapèutica per a les persones ateses.

Aquest programa haurà d'adaptar-se a les necessitats del col·lectiu i a l'ocupació del centre, i estarà vinculat i coordinat amb el dia a dia de les persones ateses i la resta d'àmbits d'atenció del CSdM.

El present plec es dividirà en dos lots.

**LOT 1:** Dansa terapèutica per a residents de la Residència Sant Josep del Consorci Sanitari del Maresme.

La dansa terapèutica en l'àmbit geriàtric és una disciplina d'intervenció psicosocial i corporal que utilitza el moviment, la música i l'expressió corporal com a eines per promoure el benestar integral de les persones grans.

A través d'activitats adaptades a les capacitats físiques, cognitives i emocionals de cada participant, afavoreix el manteniment de la mobilitat, la consciència corporal, l'autonomia personal, l'estimulació cognitiva i les relacions socials.

La dansa terapèutica ofereix espais de participació activa, expressió emocional i creativitat que contribueixen a millorar la qualitat de vida, reforçar l'autoestima i generar experiències significatives de vincle, plaer i pertinença, especialment en persones amb deteriorament funcional o cognitiu.

#### **Perfil dels usuaris de la Residència Sant Josep:**

- **Estat clínic i físic:** Persones grans amb diferents graus de deteriorament cognitiu (GDS 1 a 7), mobilitat reduïda o amb dificultat, patologies cròniques.
- **Estat emocional i conductual:** Persones grans amb trastorns de comportament (agressivitat verbal i/o física, inquietud motora, ansietat, insomni, agitació), sentiments de tristesa i soledat severa.
- **Necessitat terapèutica principal:** Estimulació de la memòria autobiogràfica, validació de la identitat i interacció tàtil.

**LOT 2:** Dansa terapèutica per a persones ateses al Programa d'acompanyaments a pacients amb càncer dins el projecte DOMUM de l'Hospital Universitari de Mataró.

La dansa terapèutica aplicada a persones amb diagnòstic de càncer constitueix una intervenció complementària orientada a millorar el benestar físic, emocional i social durant el procés de malaltia i recuperació.

Mitjançant el moviment, la respiració, el ritme i l'expressió corporal, facilita la reconexió amb un cos sovint afectat pels tractaments, afavorint una vivència més positiva de la pròpia corporalitat.



Aquest tipus d'intervenció contribueix a reduir l'estrès i l'ansietat, potenciar l'autoestima, fomentar l'expressió emocional i generar espais de suport mutu entre les participants. La dansa terapèutica no persegueix finalitats artístiques o de rendiment físic, sinó que posa el focus en l'experiència personal, gaudir del moviment i la promoció de recursos personals que contribueixen a una millor qualitat de vida durant el procés oncològic.

#### **Perfil de les persones ateses al Programa d'acompanyament a pacients amb càncer**

- **Estat clínic i físic:** En tractament actiu o post-tractament oncològic que pateixen fatiga relacionada amb el càncer (CRF).
- **Estat emocional i conductual:** Estrès traumàtic, pèrdua d'autoconfiança, necessitat d'un espai protegit (espai segur).
- **Necessitat terapèutica principal:** Eines artístiques per a l'alliberament emocional, suport mutu a través de la creació col·lectiva.

A nivell general, els continguts i les activitats aniran dirigits a millorar la qualitat de vida de les persones ateses, promovent la motivació i la interacció social amb fins terapèutics, així com el manteniment i la promoció de l'autonomia, per mitjà d'activitats dirigides i dinàmiques grupals. Totes les accions hauran de ser ajustades a les necessitats i preferències de les persones ateses del centre.

## **4.2 Sessions de Dansa**

### **Objectius generals:**

- Promoció de l'autonomia: mantenir i potenciar l'autonomia personal física i social, retornant el control sobre el propi cos.
- Connexió emocional profunda: Potenciar la interacció amb l'entorn i rompre la barrera de l'aïllament.
- Gaudir d'experiències noves i significatives: Oferir experiències noves que aportin motivació, bellesa i sentit al dia a dia.
- Millorar la qualitat de vida i el benestar emocional: Millorar el benestar emocional global, reduint l'estrès i fomentant la pau interior.

### **Objectius específics**

#### **LOT 1 : Reconnectar amb la identitat a la Residència Sant Josep**

- **Emocional/Social**  
Reducir els nivells d'agitació i ansietat.  
Combatre la soledat fomentant la participació activa, la integració grupal i potenciant l'autoestima.
- **Cognitiu**  
Estimular l'activitat cognitiva (memòria episòdica i autobiogràfica, atenció, orientació espacial i temporal).
- **Físic-Motriu**  
Millorar la coordinació psicomotriu i les habilitats motrius a través del ritme.  
Promoció de la interacció social entre els membres del grup.

#### **LOT 2 : Transformar el procés a DOMUM**

- **Espai Segur**  
Cultivar un espai de llenguatge comú que permeti el suport mutu i l'expressió de sentiments i emocions.
- **Creació grupal**  
Fomentar la creativitat, la relació amb un mateix i la força del grup mitjançant composicions col·lectives.
- **Autoconfiança**  
Augmentar la seguretat en el propi cos i l'autoestima malmesa pels tractaments.
- **Processament**



Ajudar a viure el procés oncològic amb eines artístiques i expressives.

#### **Sessions:**

- Les sessions de dansa terapèutica s'impartiran per 1 tècnic/a amb formació en dansa. L'experiència del/de la tècnic/a haurà de ser mínim de 3 anys en el sector sol·licitat (Lot 1 en Residències geriàtriques i Lot 2 amb pacients oncològiques).
- Les sessions es desenvolupen generalment a nivell grupal, però també poden incloure exercicis de caràcter més individual, especialment en el cas de les persones ateses amb deteriorament cognitiu elevat de la residència Sant Josep (Lot 1).
- Les sessions es realitzaran a les sales adaptades per realitzar aquesta activitat i seguint tots els protocols establerts.
- Les sessions prioritzaran el gaudi, el respecte als límits individuals i la creació d'un entorn emocionalment segur.

#### **Estructura Base:**

##### **Fase 1: Inici**

Acollida i presentació: cercle de benvinguda, presentació de l'activitat i connexió inicial.

##### **Fase 2: Pujada**

Despertar del cos: Escalfament articular, moviment rítmic i preparació vocal/física

##### **Fase 3: Pic**

Activitat central: Coreografies guiades, improvisació, treball amb objectes o creació col·lectiva

##### **Fase 4: Descens**

Relaxació i Recollida: Agraïment, recollida d'impressions (com s'ho han passat) i tancament grupal.

#### **Tècniques d'intervenció:**

- Presentació dels professionals de dansa terapèutica i de les persones ateses participants.
- Presentació de l'activitat: què es farà i què s'espera de les persones ateses.
- Realització de l'activitat.
- Recollida d'impressions de les persones ateses.
- Recollida d'informació sobre el desenvolupament de l'activitat: respostes de les persones ateses i altres aspectes rellevants.

### **4.3 Metodologia de treball**

#### **a) Quant al/a la tècnic/a de dansa terapèutica, haurà de:**

- Presentar una actitud positiva i empàtica envers les persones ateses i la feina.
- Responsabilitzar-se del disseny i execució de les sessions.
- Crear un entorn càlid, motivador i segur.
- Disposar de formació acreditada en dansa.
- Tenir bona predisposició per al treball en equip i la coordinació interdisciplinària.
- Realitzar una memòria anual del programa que presentarà al responsable del servei.

#### **b) Quant als materials, hauran de:**

- Ser adequats per a la població gran i les seves limitacions físiques i cognitives al Lot 1.
- Garantir la seguretat de les persones ateses (sense elements perillosos o punxants).

### **5. OBLIGACIONS DE L'EMPRESA ADJUDICATÀRIA**

1. El servei es prestarà per l'adjudicatari/a a l'espai habilitat a tal efecte, tant a la Residència Sant Josep (Lot 1) com a la Sala DOMUM (Lot 2).



El CSdM aportarà les instal·lacions, així com la programació de l'agenda de totes aquelles persones ateses que sol·licitin el servei.

2. L'adjudicatari/a està obligat a satisfer les retribucions del personal que pugui emprar al servei d'acord amb la legislació laboral. Aquest personal dependrà directament de l'adjudicatari/a. S'entén, per tant, que en cap cas el personal que l'adjudicatari/a destini a la prestació del servei podrà al·legar cap dret davant del Consorci Sanitari del Maresme.

3. L'adjudicatari/a, es compromet expressament a observar amb els usuaris, visitants i personal del Centre la major deferència i afabilitat.

4. La direcció del Centre es reserva el dret d'inspecció permanent, sobre el compliment per part de l'adjudicatari/a de les obligacions derivades de la seva activitat, així com de sol·licitar-ne aquella documentació o informació que precisi o que les acrediti.

5. L'adjudicatari/a haurà de mantenir la prestació mínima del servei (amb l'horari a convenir amb la direcció de la residència).

L'horari únicament es podrà modificar quan, de manera justificada i tenint present les necessitats dels usuaris, ho autoritzi la direcció del Centre.

9. L'adjudicatari es compromet a mantenir els locals i les instal·lacions destinats al servei en un adequat estat de conservació i neteja. La direcció del centre es reserva el dret d'inspecció permanent sobre aquestes instal·lacions mitjançant els equips tècnics del Centre.

11. L'adjudicatari/a haurà de subscriure una pòlissa de responsabilitat civil a tercers, que tingui per objecte la cobertura de danys i perjudicis corporals i/o materials conseqüència de l'acció o omissió a tercers en l'exercici de les seves funcions.

12. L'adjudicatari/a per realitzar l'activitat descrita, es de la seva responsabilitat, estar al dia de les seves obligacions tributàries, i estar al corrent de pagament dels tributs de les diferents administracions públiques segons les Normatives Vigents, referents a la seva activitat. I per tant, el Consorci Sanitari del Maresme, pot demanar periòdicament al contractista acreditació d'estar al corrent d'aquests pagaments, així com dels salaris dels treballadors. L'impagament de qualsevol d'aquests imports serà causa de resolució del contracte, podent el Consorci Sanitari del Maresme confiscar la garantia definitiva

## **6. MILLORES**

Si, al llarg de la vigència del contracte, l'adjudicatari podrà proposar millores en el programa de dansa terapèutica, tal com millores en l'horari d'atenció amb un compromís de flexibilitat horària per cobrir eventuais necessitats extraordinàries del centre (festius, activitats especials...) o millores contínues del servei com sessions individuals per residents en situació de dependència severa en el Lot 1, o activitats de dansa en dates especials (Nadal, dia internacional de la dansa, Sant Joan...) Aquestes millores hauran de ser valorades i autoritzades si s'escau, per l'òrgan de contractació.

## **7. INVENTARI**

1. El CSdM aportarà les instal·lacions i el material que es relaciona al corresponent inventari. Serà a compte del contractista la conservació i reparació dels béns posats a la seva disposició per part del Centre.



La resta de material que es faci necessari per al funcionament del programa de dansa terapèutica i que no es trobi inclòs a l'inventari que es relaciona més endavant, anirà a càrrec de l'adjudicatari/a (Sistemes de so, material sensorial complementari com mocadors suaus, cintes, pilotes, globus...)

2. L'adjudicatari/a estarà obligat a reposar a la finalització o la rescissió del contracte, tots aquells elements o materials que li foren lliurats a l'inici del contracte per d'altres d'iguals o similars característiques als que li foren lliurats, i que figuren a l'inventari.

## **8. DUBTES, ACLARIMENTS I CONSULTES**

Qualsevol consulta, dubte o aclariment s'haurà de formular a través de la Plataforma de la Generalitat. Les respostes es produiran únicament pel mateix mitjà.

## **9. DOCUMENTACIÓ TÈCNICA APORTADA PELS LICITADORS (SOBRE A)**

Cal presentar la oferta de forma estructurada i breu, evitant informació comercial que no sigui imprescindible. El licitador haurà de respectar en tot moment les pautes i condicions establertes.

El **paginat màxim de l'oferta en total serà de 10 pàgines**, i presentades en un ÚNIC ARXIU PDF, amb totes les pàgines numerades de forma correlativa.

## **10. DOCUMENTACIÓ ECONÒMICA A APORTAR PELS LICITADORS (SOBRE C)**

1. Oferta econòmica, segons Annex OE.

### **ANNEX 1. RÈGIM SANCIONADOR I CAUSES DE RESOLUCIÓ DEL CONTRACTE**

Les penalitats previstes s'apliquen de forma preferent respecte les previstes al Plec de Clàusules Administratives Particulars, quadre de característiques específiques i a la LCSP. El procediment d'imposició de penalitats serà el previst al Plec de Clàusules Administratives Particulars i a l'article 194 de la LCSP.

Es preveuen les següents penalitats per a les infraccions de les obligacions contractuals definides en els plecs que regeixen el present contracte. Igualment, a continuació s'identifiquen les obligacions contractuals essencials l'incompliment de les quals podrà comportar la resolució del contracte.

Sense perjudici que les diferents penalitats previstes es puguin aplicar de forma acumulativa per a un mateix incompliment, cada penalitat aplicada de forma individual no podrà superar el 10% de l'import d'adjudicació del contracte i les diferents penalitats aplicades en un mateix contracte conjuntament no podran superar el 50% d'aquest import.

En concret, l'incompliment de les obligacions contractuals per part del contractista especificades en el Plec de Clàusules Administratives o Plec de Prescripcions Tècniques, donarà lloc a les penalitzacions que a continuació es determinen:

#### *a) Falta lleu*

**Pels supòsits d'incompliment de les sessions:** suposarà la imposició d'una penalitat del 2,5% per 100 de l'import econòmic de cada sessió no realitzada.

#### *b) Falta greu*

**- La paralització total i absoluta de l'execució de les prestacions per un termini superior a 15 dies:** suposarà la imposició d'una penalitat del 5 per 100 de l'import total del contracte adjudicat.