

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HAN DE REGIR EL CONTRACTE PER A LA PRESTACIÓ DEL SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS ALIÈ I REVISIONS MÈDIQUES AMPLIADES DEL PERSONAL DE LA SINDICATURA DE COMPTES DE CATALUNYA
(Expedient SC-2026-29)

ÍNDEX

1. OBJECTE.....	1
2. ÀMBIT D'APLICACIÓ.....	1
3. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI A PRESTAR.....	1
3.2. ESPECIALITATS	3
3.2.1. Seguretat en el treball	3
3.2.2. L'especialitat d'higiene industrial.....	5
3.2.3. L'especialitat d'ergonomia i psicosociologia aplicada	5
3.2.4. L'especialitat de vigilància de la salut i medicina del treball.....	7
A) Exàmens de salut.	8
B) Proves addicionals	12
3.3.- PREVENCIÓ TÈCNICA	13
3.4 FORMACIÓ I INFORMACIÓ DEL PERSONAL	15
4. FACTURACIÓ	16

Glossari de normativa

- Llei de l'Estat 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)
- Llei de l'Estat 54/2003, del 12 de desembre, de reforma del marc normatiu de la Prevenció de Riscos Laborals (Llei 54/2003)
- Reial decret 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels Serveis de Prevenció (RD 39/1997)
- Reial decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball (RD 486/1997)
- Reial decret 843/2011, del 17 de juny, pel qual s'estableixen els criteris bàsics sobre l'organització dels recursos per a desenvolupar l'activitat sanitària dels serveis de prevenció (RD 843/2011)
- Reial decret 1299/2006, de 10 de novembre, pel qual s'aprova el quadre de malalties professionals al sistema de la Seguretat Social i s'estableixen criteris per a la notificació i el registre (RD 1299/2006)
- Reial decret legislatiu 8/2015, del 30 d'octubre, pel qual s'aprova el text refós de la Llei General de la Seguretat Social (LGSS)

Amb la mera presentació de la seva oferta, l'empresa licitadora accepta les prescripcions tècniques establertes en aquest plec.

Qualsevol proposta que no s'ajusti als requeriments mínims establerts en aquest plec quedarà automàticament exclosa de la licitació.

1. OBJECTE

L'objecte del present contracte és establir els requisits i condicions tècniques que han de regir la contractació d'un servei de prevenció aliè per al desenvolupament de l'activitat preventiva de riscos laborals, en les disciplines d'Higiene Industrial, Seguretat, Ergonomia i Psicosociologia, i Vigilància de la Salut per a la Sindicatura de Comptes.

Així mateix, el contracte comprèn, com a prestació complementària vinculada a la promoció de la salut en el treball, la realització de determinades proves mèdiques addicionals voluntàries per al personal de la Sindicatura, en els termes recollits en aquest Plec.

2. ÀMBIT D'APLICACIÓ

L'àmbit de cobertura del servei abasta tot el personal que presta serveis en la Sindicatura de Comptes, sigui quin sigui el seu vincle jurídic o relació de serveis. Tot això de conformitat amb el marc normatiu de prevenció de riscos laborals referenciat en el glossari d'aquest Plec.

A data 1 de setembre de 2026, el nombre total de persones treballadors i la distribució orientativa per sexes i edat és la següent:

	Total	40-49 anys	50-59 anys	Majors 60
HOMES	36	8	12	7
DONES	72	23	19	20
TOTAL	108			

Aquestes dades són informatives i poden patir variacions durant la vigència del contracte. A efectes de facturació i pagament, el preu del contracte s'ajustarà de forma unitària al nombre real de reconeixements mèdics i proves addicionals efectivament realitzades, d'acord amb els preus unitaris oferts per l'empresa que resulti adjudicatària.

3. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI A PRESTAR

3.1. Requisits mínims de l'entitat prestadora i mitjans adscrits a l'execució

Per a la correcta prestació del servei, l'entitat adjudicatària haurà d'acreditar i mantenir durant tota la vigència del contracte els següents mitjans mínims organitzatius, humans i materials:

A) Requisits de l'entitat prestadora (SPA)

- **Acreditació com a Servei de Prevenció Aliè (SPA):** L'entitat ha de disposar de l'autorització i acreditació administrativa vigent com a SPA emesa per l'autoritat laboral competent, que abasti de manera expressa les 4 especialitats o disciplines preventives: Seguretat en el Treball, Higiene Industrial, Ergonomia i Psicosociologia Aplicada, i Medicina del Treball / Vigilància de la Salut.
- **Instal·lacions i centres mèdics a Barcelona:** L'entitat ha de comptar amb un o més centres mèdics/sanitaris, propis o concertats, degudament autoritzats per l'autoritat sanitària competent, ubicats a la ciutat de Barcelona, per a la realització de les proves mèdiques, revisions addicionals i consultes sanitàries que no es puguin realitzar a la seu de la Sindicatura de Comptes.

B) Mitjans humans adscrits

Pel que fa als mitjans humans, el SPA designarà i posarà a disposició d'aquest contracte:

- **Tècnic/a de Prevenció de referència (Prevenció Tècnica):**
 - Titulació de Tècnic/a Superior en Prevenció de Riscos Laborals en les especialitats de Seguretat en el Treball, Higiene Industrial i Ergonomia i Psicosociologia Aplicada.
 - Serà el/la interlocutor/a principal amb la persona responsable del contracte de la Sindicatura.
- **Unitat Bàsica de Salut (UBS - Vigilància de la Salut):**
 - Metge o metgessa especialista en Medicina del Treball o Medicina del Treball i d'Empresa.
 - Infermer o infermera (grau/diplomatura) especialista en la disciplina d'Infermeria del Treball.
- **Equip formador i especialista:** Personal tècnic superior o professional sanitari (mèdic, infermeria, psicologia, fisioteràpia) amb capacitat pedagògica acreditada per a la impartició dels cursos de formació.

El temps de dedicació del servei com a Servei de Prevenció Aliè serà el necessari segons la normativa vigent i les possibles situacions que es produeixin. Es preveu una dedicació anual total de **130 hores**, distribuïdes de la següent manera:

- Una **estimació de 90 hores anuals presencials**, a realitzar mitjançant visites tècniques, reunions, formacions, grups focals o presència al centre de treball, distribuïdes de manera flexible segons les necessitats de la Sindicatura.
- Una **estimació de 40 hores anuals no presencials**, destinades a la redacció d'informes, actualització de l'avaluació de riscos, elaboració de la memòria anual i assessorament tècnic a distància.

La Sindicatura es reserva el dret a demanar motivadament el canvi de qualsevol dels membres de l'equip adscrit en cas que es detecti un rendiment deficient o un incompliment de les obligacions d'aquest plec. Qualsevol canvi en un dels membres de l'equip a instàncies de l'adjudicatari haurà de ser autoritzat per la Sindicatura i substituir-se per un perfil que tingui les mateixes característiques professionals i tècniques exigides en la solvència tècnica de la present licitació i ofertes en la seva proposta, assegurant que el servei no queda descobert en cap cas.

La modificació de personal adscrit a l'execució del contracte, sense el consentiment, serà susceptible de sanció.

La Sindicatura es reserva el dret de verificar les capacitats del personal que participa en el contracte. En cas que no compleixin amb els requisits mínims de la prestació del servei exigits i/o millores de capacitats que es proposin per part del SPA, es rebutjarà el personal adscrit a l'execució del contracte, i el SPA haurà d'adscriure altre personal amb les condicions descrites.

3.2. ESPECIALITATS

3.2.1. Seguretat en el treball

Inclou totes les activitats destinades a evitar la materialització dels accidents laborals i que es relacionen amb:

- Avaluació de riscos (inicials i revisions)

Identificant, avaluant i proposant les mesures correctores que siguin procedents, considerant per a això tots els riscos d'aquesta naturalesa existents a l'empresa, incloent-hi els originats per les condicions de les màquines, equips i instal·lacions i la verificació del seu manteniment adequat, sense perjudici de les actuacions de certificació i inspecció establertes per la normativa de seguretat industrial, així com els derivats de les condicions generals dels llocs de treball, locals i les instal·lacions de servei i protecció.

El SPA realitzarà les avaluacions de riscos dels llocs de treball, instal·lacions i equips de treball, i la seva planificació preventiva i/o correctora que la Sindicatura determini.

La Sindicatura posarà a disposició del SPA les avaluacions de riscos de que disposa dels diferents llocs de treball existents a l'organització, les quals s'actualitzaran quan es doni alguna de les següents circumstàncies:

- Quan canviïn les condicions de treball.
- Quan hagin danys a la salut.
- Quan s'introdueixin nous equips de treball, noves tecnologies o la modificació de les condicions dels llocs de treball.
- Quan s'incorpori un treballador o una treballadora amb característiques personals o estat biològic conegut que li facin especialment sensible a les condicions del lloc.
- En l'embaràs i/o en el període de lactància, s'ha d'avaluar específicament el lloc de treball.

- Quan així ho indiquin les activitats de seguiment i control de l'eficàcia de les mesures (per exemple, inspeccions visuals del centre de treball).
- En funció dels resultats col·lectius, epidemiològics, de la vigilància de la salut.
- Amb la periodicitat acordada amb la Sindicatura.
- Quan es realitzin actualitzacions, es posaran a disposició de la Sindicatura en un termini màxim de 20 dies naturals des de la finalització del treball de camp.

- Pla d'emergències (o autoprotecció)

Revisió, i elaboració quan calgui, dels Plans d'Emergència i/o d'Autoprotecció i adopció de mesures necessàries en matèria de primers auxilis, formació del personal que forma part dels equips PEI i simulacres d'emergència anuals.

El Pla d'emergència o autoprotecció ha d'abordar amb suficient especificitat i operativitat els següents aspectes:

- Anàlisi dels riscos i les possibles conseqüències que se'n poden derivar.
- Definició de les mesures necessàries en matèria de primers auxilis, lluita contra incendis i evacuació.
- Definició dels equips d'emergència: nombre, funcions, identificació del material necessari, formació, etc.
- Col·laboració en la designació del personal que posarà en pràctica aquestes mesures.
- Informació bàsica al personal sobre el pla d'emergència i/o autoprotecció establert.
- Establiment de les relacions necessàries amb serveis externs.
- Avaluació i verificació periòdica de l'eficàcia del pla adoptat, mitjançant simulacres anuals.
- Propostes de modificació i millora en funció dels resultats obtinguts en els simulacres.

Per assegurar la correcta implantació dels plans, aquest contracte preveu realitzar formació específica en matèria d'emergència i simulacres un cop a l'any, en horari laboral (matins).

Pel que fa a la realització dels simulacres, es realitzaran amb periodicitat anual i serà el responsable del contracte qui determinarà la data en que es portaran a terme. El SPA es farà càrrec de l'assistència, així com de l'elaboració posterior de l'informe final de valoració de l'exercici portat a terme en l'edifici gestionat per la Sindicatura. El termini màxim de lliurament de l'informe final serà de 5 dies hàbils des de la finalització del simulacre. Aquest informe inclourà les accions que s'han dut a terme durant el procediment, la valoració del simulacre i del pla d'emergència, anàlisis dels resultats, propostes de modificació i propostes de millora.

La Sindicatura de Comptes té la seva seu a la Via Laietana 60, en un edifici d'ús compartit amb altres organismes públics, per aquesta raó, en la implantació dels plans d'emergència i altres actuacions preventives o correctives, l'empresa adjudicatària es coordinarà amb els serveis de prevenció aliats contractats pels altres usuaris de l'immoble.

- Investigació dels accidents

Investigació dels accidents i proposta preventiva respecte de les causes que originen els desencadenants. El SPA serà informat dels accidents succeïts i s'encarregarà de realitzar la investigació dels mateixos en el termini màxim de 5 dies hàbils des de la recepció de la informació per part de la Sindicatura.

3.2.2. L'especialitat d'higiene industrial

Inclou totes les activitats destinades a identificar, avaluar i controlar els agents ambientals (físics, químics i biològics) presents als llocs de treball, amb l'objectiu de prevenir danys a la salut, malalties professionals i garantir el confort ambiental de les persones treballadores.

- Mesuraments de contaminants físics

Detectar, avaluar i controlar la presència i el confort envers els agents físics (soroll i vibracions), tèrmics (temperatura i humitat) i electromagnètics (radiacions ionitzants i no ionitzants), tant si es tracta d'un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial. Es realitzaran mesuraments anualment i quan el responsable del contracte determini, i es lliurarà un informe tècnic final amb la informació obtinguda i les mesures i accions proposades. El termini màxim de lliurament de l'informe serà de 20 dies naturals des de la finalització del treball de camp.

- Mesuraments de contaminants químics

Detectar, avaluar i controlar la possible presència de contaminants químics (en qualsevol de les seves formes o estat, tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial: com fums, pols, vapors, gasos, etc). Es realitzaran mesuraments quan el responsable del contracte determini, i es lliurarà un informe tècnic final amb la informació obtinguda i les mesures i accions proposades. El termini màxim de lliurament de l'informe serà de 20 dies naturals des de la finalització del treball de camp.

- Mesuraments de contaminants biològics

Detectar, avaluar i controlar la presència d'agents biològics (tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial: com fongs, virus, bacteris, etc). Es realitzaran mesuraments quan el responsable del contracte determini, i es lliurarà un informe tècnic final amb la informació obtinguda i les mesures i accions proposades. El termini màxim de lliurament de l'informe serà de 20 dies naturals des de la finalització del treball de camp.

3.2.3. L'especialitat d'ergonomia i psicologia aplicada

Inclou les activitats relacionades amb la millora de l'adaptació de les condicions dels llocs de treball d'acord amb les característiques de les persones que els ocupen, a fi d'evitar un possible risc i dany en la salut física i/o psíquica i, al mateix temps, assolir una situació de confort físic i psíquic en el mateix lloc de treball.

- Avaluació dels riscos psicosocials

Mitjançant l'avaluació de riscos psicosocials s'analitzaran les condicions presents en les situacions de treball relacionades amb l'organització, el contingut i la realització del treball susceptibles d'afectar tant al benestar i la salut (física, psíquica o social) dels treballadors com al desenvolupament del treball.

El SPA portarà a terme l'avaluació de riscos psicosocials del personal quan ho requereixin les avaluacions inicials de riscos dels llocs de treball o a requeriment de la Sindicatura i elaborarà l'informe de resultats degudament signat pel tècnic assignat, en un termini màxim de 30 dies naturals des de la posada en marxa de l'estudi.

La primera avaluació de riscos psicosocials es realitzarà durant el primer semestre de 2027, i s'actualitzarà cada 4 anys.

- Mesuraments de les condicions de confort ambiental

Anualment el SPA portarà a terme un estudi de les condicions de confort ambiental (llum, humitat, temperatura i CO₂, així com altres factors ambientals si s'escau), què serà entregat a la Sindicatura en un termini màxim de lliurament de 20 dies naturals des de la finalització del treball de camp.

- Avaluacions ergonòmiques, en cas necessari

- Detectar, avaluar i controlar la possible càrrega física en el treball (tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial).
- Valorar els casos de treballs repetitius i monòtons.
- Proposar i establir mesures de prevenció per aplicar a nivell general, personal i d'organització.
- Propostes de millora en l'organització de les feines (disseny de tasques) i d'altres activitats de naturalesa similar.

- Col·laboració i assessorament en el disseny i elaboració dels protocols posats en marxa o que s'han d'implantar, entre altres, els següents:

- Violència externa en el treball.
- Risc psicosocial i gestió de conflictes: protocol de gestió de casos. Inclou conflicte interpersonal: violència, assetjament psicològic, sexual, per raó de sexe o orientació sexual i altres discriminacions a la feina. Inclou també risc psicosocial: estrès laboral, fatiga mental, la síndrome d'estar cremat pel treball (burnout).
- Protocol d'actuació davant el consum d'alcohol i/o drogues.

- Assessorament en casos d'assetjament sexual, assetjament per raó de sexe i assetjament psicològic:

El personal del SPA donarà assessorament a la Sindicatura, dels casos d'assetjament contemplats al Protocol sobre la prevenció, la detecció, l'abordatge i la resolució de situacions d'assetjament laboral i altres discriminacions a la Sindicatura de Comptes.

3.2.4. L'especialitat de vigilància de la salut i medicina del treball

L'especialitat de medicina del treball a través de la Vigilància de la Salut té la finalitat de controlar i garantir la protecció de la salut de les persones treballadores, pel que fa als riscos a què estan sotmeses en el seu lloc de treball i evitar l'aparició de malalties professionals i prevenir accidents de treball, així com la promoció de la salut en el treball.

Per a aquestes funcions, el personal integrant de la Unitat Bàsica de Salut (metge o metgessa i infermer o infermera) haurà d'estar en possessió de les acreditacions i titulacions especialitzades pertinents en Medicina del Treball i Infermeria del Treball, respectivament.

L'empresa adjudicatària ha de disposar de centres mèdics propis o concertats en la ciutat de Barcelona.

L'entitat adjudicatària ha de realitzar les activitats per dur a terme les mesures de vigilància i control de la salut dels treballadors de la Sindicatura de Comptes:

- Anàlisi dels riscos per a la salut dels llocs de treball i dels riscos als quals estan exposats, per determinar quins protocols s'han d'aplicar als exàmens de salut, l'obligatorietat d'aquests, periodicitat i proves específiques.
- Visita del centre, per tal de recollir informació de forma directa, quan les necessitats ho requereixin.
- Informació i formació del personal en riscos específics des del punt de vista sanitari mitjançant campanyes de formació o divulgació en prevenció i promoció de la salut, en referència als aspectes que es detectin a les avaluacions de risc o altres estudis en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Realització d'estudis epidemiològics, els quals tindran una periodicitat anual i proposaran models d'investigació i, si s'escau, l'adopció de mesures correctores per a la millora de les condicions de treball.
- Administració anual de vacunes per a la grip estacional, iniciant-se la campanya quan ho determini l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT); de manera general l'època ideal són els mesos d'octubre – novembre.
- Realització d'un programa de prevenció de malalties derivades de contacte biològic com poden ser hepatitis A,B; sida, tuberculosi, tètanus/diftèria, etc., mitjançant vacunacions i seguiment de possibles casos d'exposició a situacions de risc.
- Elaboració de documentació en matèria de vigilància de la salut:
- Planificació i programació de vigilància de la salut.

- Relació d'exàmens de salut efectuats, així com els resultats d'aquests i determinació del protocol mèdic aplicat.
- Informe sobre riscos dels llocs de treball que puguin afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i les persones treballadores especialment sensibles.
- L'adjudicatari elaborarà un informe anual de les activitats de vigilància de la salut efectuades, que lliurarà a la Sindicatura la primera quinzena de gener del següent any. Aquesta memòria inclourà com a mínim, el nombre de treballadors visitats i tipus de reconeixement realitzat, protocols aplicats, relació d'aptos, aptes condicionats i no aptes, anàlisis epidemiològic extret, propostes de millora.

A) Exàmens de salut.

En compliment del que disposa l'apartat 3 de l'article 37 del RD 39/1997 els tipus d'exàmens de la salut són:

- a) Inicial després de la incorporació a la feina o després de l'assignació de feines específiques amb nous riscos per a la salut.
- b) Del personal treballador que reprengui la feina després d'una absència perllongada per motius de salut.
- c) A intervals periòdics.
- d) Per canvi de les condicions de feina, per canvi de lloc de treball o assignació d'una tasca que impliqui nous riscos.
- e) Del personal especialment sensible (embarassades o en situació de part recent, persona amb discapacitat o altres en funció del seu estat de sensibilitat psicofísica).
- f) Específic per determinar la conveniència d'una adaptació o un canvi de lloc de treball per motius de salut de la persona treballadora. Aquests exàmens han de ser valorats en base als informes mèdics i a la informació relacionada amb el lloc de treball. Si per a la valoració no és suficient la documentació esmentada, es podrà concertar amb la persona afectada una revisió mèdica específica en un termini no superior a 7 dies hàbils. Un cop valorada la sensibilitat específica de la persona afectada en relació al seu lloc i entorn de treball, l'empresa adjudicatària presentarà per escrit un informe amb les propostes de mesures preventives i correctores, temporals o definitives, segons el que estableix l'article 25 de la LPRL en el termini inferior a 5 dies laborables.

L'examen de salut consistirà en una revisió mèdica específica amb periodicitat anual i anirà lligada a l'avaluació de riscos laborals, de manera que el protocol a aplicar serà el que es determini en funció dels riscos derivats del lloc de treball.

Per als exàmens de salut, l'adjudicatari ha d'aplicar els protocols mèdics específics (protocols sanitaris elaborats pel Ministeri de Sanitat i les Comunitats Autònomes) o altres mitjans existents amb respecte als factors de risc a què estigui exposada la persona treballadora, tal i com estableix l'article 37 del RD 39/1997.

El caràcter voluntari de l'avaluació de la salut s'entendrà condicionat al consentiment exprés per part de la persona treballadora al contingut específic i abast de l'avaluació de la seva salut, excepte als llocs de treball que siguin d'especial risc i es consideri el caràcter obligatori de la revisió mèdica.

Per aconseguir l'objectiu de vigilància, l'entitat adjudicatària ha de programar els corresponents reconeixements mèdics de tot el personal de la Sindicatura que hagi prestat el consentiment, i també d'aquells reconeixements declarats obligatoris d'acord amb les causes assenyalades a l'apartat 1 de l'article 22 de la LPRL, o quan el lloc de treball es trobi afectat pel RD 1299/2006 i la LGSS

L'examen de salut constarà de les següents proves:

Anamnesi:

- Antecedents personals i familiars d'interès
- Al·lèrgies
- Medicació
- Història laboral
- Antecedents d'accidents de treball i/o malalties professionals
- Antecedents psicosocials
- Biotipologia: pes i talla
- Tensió arterial
- Audiometria tonal: funció auditiva
- Optometria: agudesa visual (visió monocular i binocular de prop i de lluny)
- Electrocardiograma com a mínim a partir del 40 anys, segons criteri mèdic
- Espirometria

Exploració mèdica:

- Exploració dermatològica: Pell
- Exploració ocular
- Exploració ORL: boca, nas, coll, oïda (amb otoscòpia)
- Exploració cardiovascular: auscultació cardíaca
- Exploració aparell respiratori: auscultació pulmonar
- Exploració abdominal
- Exploració aparell genitourinari: puny-percussió lumbar
- Exploració aparell locomotor; sobretot columna i extremitats.

- Exploració sistema nerviós: reflexes osteotendinosos i pupil·lars
- Exploració aparell circulatori

Analítica de sang:

- Hemograma i fórmula leucocitària: WBC, RBC, HGB, HCT, MCV, MCH, MCHC, RDW, PLT
- NEUT, LYMP, MONO, EOS, BASO
- Plaquetes
- Glucosa
- Urea
- Creatinina
- Àcid úric
- Colesterol total, HDL colesterol i LDL colesterol (amb quantificació independent en el informe)
- Triglicèrids
- Gamma GT
- Transaminases (ALT, AST)
- Fosfatases alcalines
- Siderèmia
- Ferritina
- Calci
- Perfil tiroides: TSH, i T4 lliure.
- Vitamina D
- Àcid fòlic
- Vitamina B₁₂

Analítica d'orina:

- Densitat
- PH
- Proteïnes
- Glucosa
- C. Cetònics
- Bilirubina

- Sang
- Nitrits
- Urobilinogen
- Leucòcits
- Sediment urinari segons criteri tècnic o alteracions en la tira reactiva

Anàlisis específiques:

- PSA a homes majors de 50 anys o majors de 45 anys amb antecedents familiars
- FSH a les dones majors de 40 anys
- Test de detecció de sang oculta en femta (hemotest) per a tot el personal major de 45 anys

Per a facilitar la realització de les extraccions de sang i el lliurament de la mostra d'orina i femta, la Sindicatura s'ofereix a distribuir els pots per a la recollida de les mostres i els reactius específics per a la prova de detecció de sang en femta, que haurà rebut de l'empresa adjudicatària.

El temps que ha de passar entre la extracció i el reconeixement no ha de ser superior a 10 dies naturals. Resta exclòs d'aquest condicionant les revisions mèdiques post-IT o les inicials.

La metodologia seguida en les revisions mèdiques periòdiques haurà d'incloure que l'extracció de les mostres de sang i la recollida de mostres d'orina es realitzarà a les instal·lacions de la Sindicatura **prèviament a la revisió general**, per tal que en el moment del reconeixement, el metge o metgessa ja disposi dels resultats del seu anàlisi i els expliqui al personal el mateix dia que es realitza la revisió mèdica.

El calendari de reconeixements es farà sempre d'acord amb els criteris establerts per la persona responsable del contracte, qui determinarà quants treballadors poden absentar-s'hi simultàniament per a realitzar el reconeixement, amb l'objectiu de garantir la correcta prestació dels serveis. La proposta de gestió ha de procurar minimitzar el nombre de visites necessàries per a poder oferir els diferents controls preventius a cada treballador o treballadora.

L'adjudicatari s'encarregarà de programar i comunicar a la persona responsable del contracte el dia i hora dels reconeixements mèdics. Les analítiques de sang s'han de programar a primera hora del matí (a partir de les 7:30h a les 10h).

La informació sobre els resultats de l'examen de salut s'ha de lliurar per part de l'adjudicatari a cada persona treballadora en forma d'informe personal en un termini màxim de 2 setmanes després de la revisió, sota el principi de la confidencialitat de dades.

Així mateix, l'adjudicatari ha de lliurar a la persona responsable del contracte l'informe d'aptitud indicant la consideració d'apte, no apte, apte amb limitacions o apte amb recomanacions, i les limitacions o recomanacions que procedeixin, concretant en tot moment què pot o no pot fer la persona treballadora, perquè d'aquesta manera els caps immediats puguin organitzar el treball i prendre les mesures preventives oportunes. En el cas dels aptes i aptes amb recomanacions, l'adjudicatari els ha de lliurar a la Sindicatura en un termini màxim de 2 setmanes després de la

revisió mèdica. En els casos de no apte o apte amb limitacions s'ha de comunicar de la forma més immediata possible en un termini màxim de 7 dies naturals.

Les actuacions dins de l'àmbit de la vigilància de la salut ha de donar un servei de qualitat i de resposta eficaç, especialment:

- Quan es demani una citació per al reconeixement mèdic, el temps d'espera per a donar resposta a partir de la petició formulada, ha de ser el mínim possible. No més de 4 dies.
- L'espera d'un treballador per a què se li realitzi el reconeixement mèdic no excedirà mai més de 30 minuts a comptar des de l'hora de la citació.

També s'inclouran en el contracte de prestació del servei de vigilància de la salut, les revisions i actuacions següents:

- Quan l'estat de salut de la persona treballadora pugui constituir una amenaça per a la seva pròpia salut o per a la de terceres persones.
- Revisió específica i seguiment dels casos de lipoatròfia semicircular o altres malalties professionals que es puguin derivar dels llocs de treball a les dependències de la Sindicatura incloent les visites al centre de treball del personal afectat.

B) Proves addicionals

Aquestes proves **s'han de realitzar posteriorment** als exàmens de salut.

L'empresa adjudicatària es compromet a realitzar aquestes proves addicionals, en centres propis o concertats en la ciutat de Barcelona. Els licitadors inclouran en la seva oferta el quadre mèdic de professionals ginecològics i uròlegs, així com les dades i adreça del centre on es troben ubicats.

Les **treballadores** poden demanar la realització de les següents proves:

- Revisió ginecològica, que inclourà: visita, citologia, ecografia transvaginal, mamografia i, si el metge o creu necessari, ecografia mamària.
- Densitometria òssia, adreçat al personal femení major de 55 anys.

I la **petició del metge** en funció dels resultats obtinguts en els exàmens de salut previs:

- Revisió urològica que inclourà: visita, exploració física, incloent tacte rectal en homes, i si el metge o creu necessari, proves d'imatges i funcionals com ecografia renovesical/prostàtica i/o fluxometria.
- Radiografia de tòrax, segons criteri mèdic i factors de risc tabàquic o respiratori
- Ergometria/ECG d'esforç, si hi ha 3 ó més factors de risc cardiovascular

Aquestes proves mèdiques addicionals inclouran una visita posterior amb el metge o metgessa, que donarà i explicarà els resultats de les mateixes.

El lliurament dels resultats de les proves als treballadors es farà en un termini no superior a 20 dies des de la realització de les mateixes.

Si en el decurs de les exàmens de salut o de les proves addicionals el personal mèdic considera necessària la realització d'altres proves no incloses en aquest plec, aquestes no formaran part de l'objecte del present contracte ni podran ser imputades en cap cas a la Sindicatura.

En aquests supòsits, el metge emetrà un informe recomanant la seva realització a través de la cobertura sanitària de la persona treballadora (Sistema Nacional de Salut o mútua privada), o bé, si la persona treballadora ho sol·licita expressament, podrà optar lliurement per realitzar-les pel seu compte i a càrrec seu

3.3.- PREVENCIÓ TÈCNICA

Les tasques del tècnic o tècnica assignat que es descriuen al llarg del contracte per la prevenció tècnica seran les següents:

- Pla de Prevenció de Riscos i Declaració de política de PRL

Realització a l'inici del contracte i revisió i actualització anual del Pla de Prevenció de Riscos i de la Política de Prevenció de riscos.

L'empresa adjudicatària realitzarà, actualitzarà o completarà el Pla de PRL segons el que estableixi l'article 1 del RD 39/1997, i s'estableix la obligatorietat d'integrar en el sistema general de gestió, el conjunt d'activitats en tots els nivells jeràrquics. La seva estructura i contingut s'ajustarà el que s'estableix en el article 2 de l'esmentat Reglament.

L'empresa adjudicatària donarà assistència tècnica per a la implementació, seguiment i control del Pla de PRL.

- Planificació i programació de l'activitat preventiva

Es portarà a terme una revisió de tota la documentació en matèria de prevenció de que disposa l'organització i s'establirà amb el responsable del contracte el sistema de seguiment de treball, la metodologia de treball, el sistema de comunicació, impresos etc.

El tècnic o tècnica del SPA, conjuntament amb la persona responsable del contracte, haurà d'elaborar a l'inici del contracte un cronograma d'actuacions de les activitats preventives que durà a terme en cada període i revisar-lo anualment.

Aquesta programació podrà ser modificada per motius d'agenda, sempre que no suposi un greuge d'incompliment del mateix. Aquesta planificació caldrà que contempli tots els requisits i característiques de cada una de les contractacions.

- Coordinació d'Activitats empresarials (CAE)

L'empresa adjudicatària prestarà assessorament per al compliment dels requisits derivats de les activitats de coordinació d'activitats empresarials. En cas de necessitat, l'empresa contractista es

desplaçarà a les instal·lacions de la Sindicatura, per verificar els elements i actuacions subjectes a coordinació d'activitats empresarials.

Dins del contracte s'inclou la gestió dels serveis de Coordinació d'Activitats Empresarials externa pels contractistes actius de la Sindicatura, així com la gestió documental del personal en cas que sigui necessari. De ser així, el SPA haurà de validar la documentació que aportin les empreses contractistes, així com subministrar la informació relacionada amb riscos laborals necessària per garantir la CAE amb les empreses vinculades a la Sindicatura.

- Diagnòstic i revisió prèvia de l'estat del sistema

El SPA contractat es compromet a realitzar un diagnòstic inicial del desenvolupament actual del sistema de prevenció de riscos laborals a la Sindicatura de Comptes i a programar les tasques necessàries per a actualitzar les dades, en un període no superior a tres mesos a comptar des de l'inici del contracte. Així mateix es compromet a revisar i actualitzar les avaluacions de riscos confeccionades fins ara i a realitzar les avaluacions inicials de riscos laborals pendents en relació al total dels treballadors de la Sindicatura en un període màxim de 3 mesos.

- Reunions com assessors

El tècnic del SPA haurà de prestar un servei d'assessorament tècnic i legal en matèria de prevenció de riscos laborals per a la realització de consultes i recursos davant l'autoritat laboral. Així mateix, el tècnic en prevenció podrà acompanyar a la Sindicatura, si així es precisa, davant la Inspecció de Treball quan aquesta sigui requerida per qüestions relatives a la prevenció de riscos laborals i previ avís de l'empresa al tècnic amb la suficient antelació.

El tècnic en prevenció del SPA podrà ser requerit per a l'assistència a les reunions extraordinàries del Comitè de Seguretat i Salut si així es considera necessari per a l'explicació de les actuacions en assumptes concrets.

- Documentació. Registres preventius:

Suport per a la gestió preventiva de la Sindicatura de Comptes: documentació pertinent del model d'organització preventiva, registres de la informació i formació subministrada als treballadors, investigació i anàlisi dels accidents.

L'entitat adjudicatària facilitarà a la Sindicatura la documentació generada en suport informàtic per a la gestió i seguiment de les avaluacions, planificació de mesures preventives i correctores.

Les diferents actuacions i activitats que s'han esmentat anteriorment s'hauran d'adaptar a les modificacions de la legislació vigent, en especial les referents a l'aplicació de la normativa de Prevenció de Riscos Laborals a l'administració pública.

- Disseny i redacció de la memòria anual:

Al finalitzar l'annualitat el SPA entregará una memòria de les actuacions que s'han realitzat, la qual detallarà les accions portades a terme durant l'any (prevenció tècnica, mesures d'emergència,

seguiment del Pla d'emergència, formació en PRL, estudis realitzats, avaluacions de riscos realitzades i altres aspectes generals de la vigilància de la salut).

La memòria es redactarà per any natural i es presentarà abans del 28 de febrer. A petició del responsable del contracte es podrà incloure els indicadors i informacions que s'estimin oportuns.

3.4 FORMACIÓ I INFORMACIÓ DEL PERSONAL

El Servei de Prevenció Aliè adjudicatari es compromet a organitzar i a fer-se càrrec de les despeses derivades de la realització de formació adient en les especialitats esmentades i amb càrrec al present contracte, d'acord a la programació anual d'activitats formatives que s'estableixi i que, com a mínim, seran referents a les matèries següents, o bé d'altres que hi estiguin relacionades.

Els cursos formatius presencials o virtuals seran impartits sempre per un tècnic superior en ergonomia i psicociologia aplicada, seguretat, infermer o infermera, fisioterapeuta i/o psicòleg segons l'activitat preventiva, amb capacitat pedagògica per a desenvolupar les formacions.

La presentació i material didàctic estarà disponible prèviament a la realització de la formació (mínim 4 dies hàbils abans). L'adjudicatari haurà de lliurar les còpies del material docent als alumnes el dia de la formació.

L'adjudicatari i la Sindicatura pactaran el dia i hora, el temari exacte i el millor mètode formatiu, com a mínim 15 dies hàbils abans de la impartició de la sessió formativa.

Així mateix, l'adjudicatari haurà de lliurar un certificat individual per assistent, en el qual consti, el títol del curs, el dia i hores, així com els continguts del curs realitzat. Aquest certificat s'expedirà en un termini màxim de 5 dies naturals des de la finalització de la formació.

Les hores destinades a la impartició de les accions formatives s'entenen incloses en el preu del contracte i són independents i addicionals a les 130 hores de dedicació anual del tècnic de prevenció assignat.

- Formació específica en situacions d'emergència.

- Formació de Primers auxilis, en ús del desfibril·lador i socorrisme. 20 hores de formació en total en el període d'un any. Les sessions de primers auxilis com a mínim seran de 4 hores.
- Formació de Lluita contra incendis. Mínim 4 hores per formació específica per als equips d'emergència. Aquesta formació contindrà part teòrica i part pràctica contra incendis.
- Formacions específiques Pla Emergència/PAU: L'adjudicatari impartirà una sessió formativa, no inferior a 1 hora de duració, en la que es formarà als equips d'emergència. Aquesta formació tindrà un format teòric-pràctic i es dirigirà a concretar les instruccions i el procediment en cas d'emergència així com les funcions que haurà de portar a terme cada membre designat de l'equip d'emergències.

- Formació genèrica en PRL

- Específica del lloc de treball: inclou un conjunt d'accions formatives específiques obligatòries per als diferents llocs de treball, tant per a les noves incorporacions com per als llocs de treball en que calgui reciclatge (PRL del lloc de treball). La Sindicatura determinarà el format d'impartició, en funció del nombre d'incorporacions o llocs de treball ocupats. Cada curs tindrà una durada mínima de 2 hores.
- El disseny i la realització dels programes de formació adients, per tal que totes les persones treballadores de la Sindicatura de Comptes tinguin la formació teòrica i pràctica d'acord amb els riscos inherents als seus llocs de treball, en matèria preventiva.
- Formació per a les persones que desenvolupin tasques específiques de prevenció i delegats de prevenció del Comitè de Seguretat i Salut, en les matèries i amb la durada previstes al Reglament dels Serveis de Prevenció. Caldrà presentar com a mínim 2 accions formatives amb una durada mínima de 30 hores.
- Formació de nivell bàsic per al personal i per al personal directiu (síndics, secretari general i supervisors) que la Sindicatura determini en funció de l'organització interna i atenent a les necessitats del lloc de treball que aquest personal desenvolupi. Caldrà presentar com a mínim 5 accions formatives amb una durada mínima de 2 hores.

Com a millora al contingut formatiu del contracte, avaluable segons els criteris d'adjudicació del PCAP, es valorarà l'oferiment per part de les empreses licitadores de **fins a un màxim de 5 accions formatives addicionals** de durada aproximada de 2 hores cadascuna, d'algun dels següents àmbits:

- Cursos sobre la Llei de prevenció de riscos laborals i legislació preventiva.
- Cursos sobre gestió dels riscos.
- Cursos de seguretat, higiene industrial, ergonomia i psicociologia aplicada adreçats a cada col·lectiu.
- Formació sobre pantalles de visualització de dades i/o manipulació manual de càrregues s'integrarà amb matèries de gestió preventiva, seguretat, higiene industrial i psicociologia.
- Salut cardiovascular.
- Hàbits de vida saludable.
- Assetjament laboral

4. FACTURACIÓ

Respecte a la facturació dels **serveis de prevenció tècnica i vigilància de la salut col·lectiva**, exclosos els reconeixements mèdics i les proves complementàries, l'adjudicatari emetrà factures mensuals (a mes vençut) pels serveis realitzats, per un import corresponent a una dotzena part del preu d'adjudicació del contracte. Aquesta facturà haurà d'especificar els serveis realitzats.

En relació a la facturació dels **reconeixements mèdics**, es facturarà l'import corresponent als exàmens de salut efectivament realitzats, prèvia tramesa de la relació dels mateixos amb el detall de nom i cognoms, data de realització. L'adjudicatari presentarà màxim una factura electrònica mensual, en la que constarà el nombre d'exàmens de salut realitzats durant el període facturat.

En relació a la facturació de les **proves complementàries**, es facturarà l'import corresponent a les proves complementàries efectivament realitzades, prèvia tramesa de la relació de les mateixes amb el detall de nom i cognoms i la data de realització. L'adjudicatari presentarà màxim una factura electrònica mensual.