



INFORME DE NECESSITAT:

CONTRACTACIÓ DE SERVEI –Mobilització de pacients (mètode DOTTE) - (2026-067)

NECESSITAT:

Acció formativa prevista al pla de formació.

Formació pràctica en ergomotricitat per l'adquisició d'aspectes tècnics per aconseguir que les mobilitzacions de pacients no afecti a la salut dels professionals assistencials.

- N^º inscripcions: 60 professionals assistencials que treballen directament amb pacients físicament dependents i que encara no l'hagin realitzat

OBJECTIUS:

Facilitar i millorar les tècniques que contempen les trajectòries i desplaçaments predeterminats del cos humà en la seva mobilitat per tal de prevenir lesions musculars-esquelètiques del personal assistencial, garantir la seguretat i el confort de la persona atesa i del professional, i adquirir habilitats posturals i gestuals no lesives.

REQUERIMENTS:

1. **Objectius específics:** El curs ha d'oferir almenys el següent contingut:
 - El mètode DOTTE
 - Tècniques generals de mobilització de càrregues
 - Conceptes bàsics de mobilització de pacients
 - Posicions anatòmiques del pacient
 - Tècniques de mobilització manual
2. **Modalitat i metodologia:** presencial
3. **Durada del curs:** 4 edicions de 6 hores cadascuna (9:00 a 15:00 hores)
4. **Període impartició del curs:** 2 edicions/novembre 2026 i 2 edicions/novembre 2027
5. **Idiomes d'impartició:** es valorarà que el curs es pugui impartir en català i francès
6. **Formador:** el formador ha d'acreditar experiència en ergonomia, pràctica en fisioteràpia postural i es valorarà el domini idiomàtic de la llengua francesa i catalana
7. **Avaluació:** el curs ha de comptar amb proves d'avaluació
8. **Accreditació:** el curs ha de ser acreditat i vàlid com a activitat preventiva
9. **Gestió dels certificats d'assistència:**



- L'empresa proveïdora facilitarà a l'Hospital de Cerdanya un informe de la realització del curs, entre aquelles persones que l'han realitzat i no, i d'entre les que l'han realitzat les que l'han assolit.
- L'empresa proveïdora facilitarà a l'Hospital de Cerdanya els certificats d'assistència al curs amb el següent nom de forma individual per a cada persona que hagi assolit el curs [2026-067-Mobilització-pacients-DOTTE-COGNOM(S)-Nom] i s'enviarà directament al correu rrhh@hcerdanya.eu (l'Hospital de Cerdanya serà l'encarregat de la seva distribució a través del Portal de l'empleat).
- Els certificats de formació inclouran el logo de l'AECT-Hospital de Cerdanya.

10. Enquestes de satisfacció:

- A la finalització del curs, el centre formador transmetrà a través del correu rrhh@hcerdanya.eu les enquestes de satisfacció

11. El curs ha de ser bonificable a la FUNDAE

PRESSUPOST:

Exercici	Cost individual de la inscripció sense IVA	Nº de persones a inscriure	Cost total sense IVA	Import total de l'IVA
11/2026	68	30	2.040	428,40
11/2027	68	30	2.040	428,40

RUGER CABALLERO, Maite
Tècnica del Departament de Persones

TRASERRA CALL, Mireia
Directora de Persones