



Ajuntament
d'Altafulla



**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HAN DE REGIR EL CONTRACTE DE SERVEIS
D'ACTIVITATS COGNITIVES I EMOCIONALS PER A LA GENT GRAN D'ALTAFULLA (EXP.
4595/2026)**

Codi Validació: KPJM576ZS5HARA5SOMZETLDGS
Verificació: <https://altafulla.eadministracio.cat/>
Document signat electrònicament des de la plataforma esPublico Gestiona | Pàgina 1 de 8



1. OBJECTE DEL PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES

1.1 Objecte del contracte

L'objecte del present plec és la determinació de les prescripcions tècniques per a la contractació del servei per la realització de les activitats cognitives i emocionals dirigies a la gent gran del municipi d'Altafulla.

Aquest servei de dinamització contempla la possibilitat de realitzar, diferents activitats i tallers setmanals per aquells usuaris inscrits, però també comprèn en seguiment i l'atenció personalitzada per a la totalitat d'usuaris, assisteixin o no als tallers proposats. D'aquesta manera es pot realitzar un seguiment de l'estat de cada un d'ells i en cas que sigui necessari derivar-ho a l'àrea de l'Ajuntament competent.

El nombre d'usuaris d'aquest servei és fluctuant, però s'estima en 60 usuaris aproximadament.

1.2 Divisió en lots

No procedeix, per raons d'idoneïtat en l'execució global per a la l'execució global de tota l'obra, d'acord amb les especificacions del Projecte. En cas de dividir en lots, l'execució del contracte a través de diferents adjudicataris esdevindria en excés complexa i incidiria en la pèrdua d'efectivitat així com en la òptima forma d'execució de les obres l'execució de les quals es contracta.

La possibilitat d'excepcionar la divisió en lots consta expressament prevista en l'article 99.3 LCSP, d'acord amb el qual:

"Sempre que la naturalesa o l'objecte del contracte ho permetin, s'ha de preveure la realització independent de cadascuna de les seves parts mitjançant la seva divisió en lots, i es poden reservar lots de conformitat amb el que disposa la disposició addicional quarta.

No obstant això, l'òrgan de contractació pot no dividir en lots l'objecte del contracte quan hi hagi motius vàlids, que s'han de justificar degudament en l'expedient, excepte en els casos de contractes de concessió d'obres.

En tot cas, es consideren motius vàlids, a l'efecte de justificar la no-divisió en lots de l'objecte del contracte, els següents:

b) El fet que la realització independent de les diverses prestacions compreses en l'objecte del contracte en dificulti l'execució correcta des del punt de vista tècnic; o bé que el risc per a l'execució correcta del contracte procedeixi de la naturalesa del seu objecte, en implicar la necessitat de coordinar l'execució de les diferents prestacions, qüestió que es podria veure impossibilitada per la seva divisió en lots i l'execució per una pluralitat de contractistes diferents. Tots dos aspectes, si s'escau, s'han de justificar degudament en l'expedient".

En el cas del subministrament que es licita cal que es gestioni de forma unificada i sota una mateixa coordinació i supervisió, raó per la qual s'ha acordat la no divisió en lots.

2. ABAST DE LA PRESTACIÓ

El present contracte comprèn el desenvolupament de diferents activitats, aquestes activitats es duran a terme al llarg de l'any a excepció dels mesos de juliol i agost i les vacances de Nadal i Setmana Santa.



Es recomana que els grups per sessió no siguin de més de 10 participants, per tal de poder oferir una atenció més individualitzada i de qualitat.

Les activitats a prestar per part de l'empresa licitadora són les que es detallen a continuació:

2.1 Activitats i determinació de la durada i periodicitat de les activitats:

2.1.1 Ball social en línia

El Taller de Ball Social en Línia per a Persones Grans és una activitat orientada a la promoció de l'envelliment actiu, la salut física i el benestar emocional. Està adreçat a persones grans que desitgin mantenir-se actives, fomentar hàbits saludables i potenciar la relació social mitjançant el moviment i la música.

El taller es basa en la pràctica de moviments suaus, accessibles i adaptats de diferents estils de ball social, amb la participació de persones amb diferents nivells de capacitat física. La metodologia respecta els ritmes individuals i les possibilitats de cada participant, prioritzant la seguretat, la progressivitat i el gaudi de l'activitat.

A través del treball corporal, el taller contribueix a la millora de la mobilitat, l'equilibri i la coordinació, així com a l'estimulació cognitiva i emocional. Alhora, afavoreix la socialització, la participació activa i el sentiment de pertinença al grup, prevenint situacions d'aïllament social. Les sessions es desenvolupen en un entorn proper, acollidor i inclusiu, amb explicacions clares i dinàmiques participatives que fomenten la implicació de totes les persones assistents.

Beneficis del taller:

- Millora de la mobilitat, l'equilibri i la coordinació.
- Pràctica d'activitat física suau i adaptada.
- Estimulació cognitiva i benestar emocional.
- Foment de la socialització, la convivència i la cohesió grupal

Aquest servei es prestarà 1 hora setmanal, els dilluns a la tarda.

2.1.2 Benestar Emocional i Creativitat

El Taller de Benestar Emocional i Creativitat per a Persones Grans és una activitat orientada a la promoció de la salut emocional, el benestar psicològic i la qualitat de vida. Està adreçat a persones grans interessades a cuidar les seves emocions, potenciar l'autoconeixement i estimular la creativitat en un entorn segur, acollidor i respectuós.

El taller es desenvolupa a partir d'una metodologia vivencial i participativa que combina dinàmiques creatives accessibles —com el dibuix, l'escriptura, la música i l'expressió corporal— amb espais de reflexió individual i col·lectiva. Aquestes activitats afavoreixen l'expressió emocional, la gestió de les emocions i el reforç de l'autoestima, adaptant-se als diferents ritmes i capacitats de les persones participants.

No es requereix experiència prèvia en disciplines artístiques. El taller prioritza el procés creatiu, el gaudi de l'activitat i el benestar personal, fomentant una actitud positiva i activa envers aquesta etapa vital.

A més, aquest espai promou la participació activa, la socialització i el suport mutu, contribuint a la prevenció de situacions d'aïllament social i a la millora del benestar emocional i mental.

Les sessions incorporen dinàmiques orientades a la reducció de l'estrès, el foment de la calma i la connexió amb el moment present.



Beneficis del taller:

- Millora del benestar emocional i psicològic.
- Estimulació de la creativitat, la imaginació i l'expressió personal.
- Reforç de l'autoestima, l'autoconfiança i l'autoconeixement.
- Foment de la relació interpersonal i del suport mutu.
- Reducció de l'estrès i promoció d'estats de calma i relaxació.

Aquest servei es prestarà 1 hora i 30 minuts a la setmana, els dimarts a la tarda.

2.1.3 Taller de Memòria

Aquest taller de memòria està adreçat a persones grans que volen mantenir activa la ment, exercitar la memòria i reforçar les capacitats cognitives d'una manera amena i participativa. A través d'activitats variades i adaptades, es treballaran la memòria, l'atenció, el llenguatge i el raonament, sempre respectant el ritme de cada participant.

Les sessions es basen en exercicis pràctics, jocs mentals, dinàmiques de grup i activitats de record, que afavoreixen l'estimulació cognitiva i la confiança en les pròpies capacitats. No cal tenir coneixements previs, només ganes d'aprendre, compartir i mantenir la ment activa.

El taller també fomenta la socialització i el benestar emocional, creant un espai proper on compartir experiències i reforçar els vincles socials.

Beneficis del taller:

- Estimulació de la memòria i les funcions cognitives
- Millora de l'atenció i la concentració
- Reforç de l'autoestima i l'autonomia personal
- Foment de la relació i la comunicació
- Activitat mental lúdica i enriquidora

Aquest servei es prestarà 3 hores setmanals, dividides en dos grups de 1 hora i 30 minuts, els dimecres a la tarda.

2.1.4 Taller de Teatre

El Taller de Teatre Social es planteja com un espai segur, participatiu i creatiu adreçat a persones grans, amb la finalitat de fomentar l'expressió personal, l'intercanvi d'experiències i l'enfortiment dels vincles socials mitjançant les arts escèniques. L'activitat es desenvolupa a través de dinàmiques adaptades de cos, veu, improvisació i treball grupal, que afavoreixen l'escolta activa, la confiança mútua i la comunicació interpersonal.

El teatre social s'utilitza com a eina educativa i de reflexió col·lectiva sobre situacions de la vida quotidiana, les relacions personals, la memòria, els processos de canvi vital i els drets socials, sempre des d'una perspectiva respectuosa, inclusiva i amb un component lúdic. La metodologia i el ritme de treball s'adapten a les capacitats i necessitats del grup, prioritzant el benestar, el gaudi i la participació activa de totes les persones assistents.

L'objectiu general del taller és potenciar l'autoestima, la creativitat i la cohesió social, alhora que es promou un envelliment actiu i una mirada crítica i transformadora sobre la realitat social de les persones grans.

Aquest servei es prestarà 1 hora i 30 minuts setmanals, els dijous a la tarda.

2.1.5 Taller de Risoteràpia



El Taller de Risoteràpia per a Persones Grans és una activitat orientada a la promoció de la salut, el benestar emocional i la qualitat de vida, emmarcada dins de les accions de foment de l'envelliment actiu i la cohesió social. El taller utilitza el riure, el joc i la dinàmica grupal com a eines terapèutiques i preventives per millorar l'estat d'ànim, reduir l'estrès i afavorir les relacions interpersonals.

Mitjançant exercicis guiats de respiració, moviment suau, expressió corporal, jocs lúdics i dinàmiques de riure conscient, es crea un espai segur, inclusiu i respectuós que facilita la desinhibició, l'expressió emocional i la connexió entre les persones participants. Les activitats es dissenyen tenint en compte les capacitats físiques i cognitives del col·lectiu, adaptant-se als diferents ritmes i necessitats individuals.

La metodologia emprada és participativa i vivencial, centrada en el reconeixement de les capacitats, els recursos personals i el potencial creatiu de les persones grans. El taller contribueix a fomentar una actitud positiva davant els canvis vitals, a prevenir situacions d'aïllament social i a reforçar l'autoestima, la confiança i el sentiment de pertinença al grup.

Objectius específics:

- Promoure el benestar emocional i psicològic.
- Reduir l'estrès, la tensió i l'ansietat.
- Fomentar la socialització i la cohesió grupal.
- Estimular l'energia vital, la creativitat i l'alegria.
- Afavorir una actitud positiva i activa envers l'envelliment

Aquest servei es prestarà 1 hora i 30 minuts setmanals, els divendres al matí.

3. PRESSUPOST

El pressupost base de licitació de la contractació és de 22.128,20 € IVA exempt, amb el desglossament i justificació següents:

- Per a l'estimació dels costos de personal s'han tingut en compte els mínims establerts en funció del **conveni col·lectiu del sector del lleure educatiu i sociocultural de Catalunya per als anys 2025, 2026, 2027 i 2028 (codi de conveni núm. 79002295012003)**, i el corresponent acord de revisió salarial.
- Els costos salarials s'han calculat a en base a la retribució salarial mínima per l'any 2027 de nivell 2.1 Coordinador/a projectes pedagògics i de lleure, tècnic/a de gestió A de l'esmentat conveni i que ascendeix a 27.663,38 €/anuals.
- Tenint en compte una dedicació de 357h/any, resultant la següent estimació de costos:





SERVEI DINAMITZACIÓ DE LA GENT GRAN		
Monitor/a		ANUAL
Salari brut anual	Jornada màxima (h/any)	Jornada prevista h/any)
27.663,38	1695	357
Cost		
	Sou base brut	27.663,38
	Cost hora	18,20
	Sou base s/jornada prevista	6.497,25
	Cost total s/jornada prevista	6.497,25
	VE cost x monitor/a	6.497,25
	Nºtotal	1
	Cost total	6.497,25

Cost del personal:

	Monitor/a
PREU UNITARI MÀXIM (s/sou base 357 h/any)	6.497,25
Nº TREBALLADORS	1
SOU BASE TOTAL PERSONAL	6.497,25
SEGURETAT SOCIAL (32%)	2.079,12
DESPESES VINCULADES (3%)	194,92
TOTAL COSTOS DIRECTES	8.771,29

Desglòs costos directes i indirectes:

Concepte	Anualitat 1	Anualitat 2
Costos directes:		
Cost de personal	8.771,29	8.771,29
Cost de materials	526,28	526,28
Total costos directes	9.297,57	9.297,57
Costos indirectes:		
Despeses generals (6%)	557,85	557,85
Benefici industrial (13%)	1.208,68	1.208,68
Total costos indirectes	1.766,53	1.766,53
Total costos	11.064,10	11.064,10
IVA (0 %)		
PRESSUPOST BASE DE LICITACIÓ	11.064,10	11.064,10
TOTAL PRESSUPOST BASE DE LICITACIÓ	22.128,20	

Ascendeix el pressupost base de licitació a 22.128,20 € (IVA exempt).

L'oferta que presentin els licitadors no podrà excedir la quantia indicada, entenent-se que e l'oferta estan incloses totes les despeses, i impostos que hagi d'assumir el licitador per tal de



dur a terme el servei/subministrament objecte del contracte i altres imports, els transports, despeses de personal, material, etc.

4. DURADA DEL CONTRACTE

Els serveis es prestaran per un període de dos (2) anys, sense possibilitat de pròrroga.

5. OBLIGACIONS ESPECÍFIQUES DE L'ADJUDICATARI

L'empresa adjudicatària es compromet a portar a terme la prestació del contracte amb la deguda diligència, amb l'estricta subjecció a les característiques establertes al contracte i dins dels terminis assenyalats, assumint, formalment, entre d'altres, les obligacions següents:

- Disposar d'una organització tècnica, econòmica i de personal adequada per a portar a terme, amb la deguda eficàcia, l'objecte del contracte, de conformitat amb els PCAP i els presents plecs.
- Estar al corrent de totes les obligacions legals, laborals i fiscals.
- Tenir contractades i mantenir vigents les pòlisses d'assegurança per responsabilitat civil.

6. ALTRES OBLIGACIONS DEL CONTRACTISTA

Seràn obligacions del contractista:

a) Pla de seguretat i prevenció de riscos laborals

Serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària assegurar-se que totes les activitats o feines desenvolupades per a l'execució del contracte s'ajustin a les obligacions establertes a les reglamentacions i disposicions legals, així com a la normativa vigent en matèria de Prevenció, Higiene i Seguretat en el Treball. En aquest sentit, l'adjudicatari haurà de disposar d'un Pla de Prevenció de Riscos Laborals.

El personal del contractista disposarà dels medis i equips de protecció individual (EPI's) en cas de requerir-se.

b) Obligacions respecte del personal

L'empresa adjudicatària estarà obligada al compliment de tota la normativa en matèria laboral de Seguretat Social i Convenis col·lectius sectorials vigents d'aplicació.

L'Ajuntament de l'Altafulla és aliè a qualsevol vincle o dependència laboral, estatutària o de qualsevol mena amb l'esmentat personal, quedant en conseqüència l'Ajuntament de l'Altafulla exempta de qualsevol responsabilitat que es pugui derivar al respecte.

Seràn d'exclusiva responsabilitat de l'adjudicatari les conseqüències que poguessin derivar-se de l'incompliment d'aquesta obligació, pel personal al seu càrrec.



A nivell general, el personal de l'entitat adjudicatària ha de ser suficient en tot moment, i adequat d'acord amb els requisits establerts en el present plec, per a garantir la prestació del servei durant tota la durada del contracte. En cas de baixes del personal, caldrà preveure les substitucions necessàries, les quals seran comunicades a l'ens contractant a l'efecte de preservar la continuïtat en la prestació del servei i el compliment dels expressats requisits.

c) Responsabilitat sobre els béns materials

Serà obligació de l'empresa adjudicatària vetllar pel bon ús i estat de conservació de tots els béns materials de l'Ajuntament d'Altafulla.

D'altra banda, serà obligatori tenir contractades i mantenir vigents les pòlisses d'assegurança per responsabilitat civil indicades en el present plec.

L'empresa adjudicatària respondrà davant la sostracció de mobiliari, material, valors o efectes, quant quedi suficientment provat que ha estat realitzat pel seu personal.

