

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PER LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE MONITORATGE D'ACTIVITATS ESPORTIVES AL PALAI DE GÈU DE VIELHA: SESSIONS DE IOGA

1. Objecte i finalitats

L'objecte del present contracte és la prestació del servei consistent en la preparació i execució de l'activitat física de sessions de Ioga per als abonats a la instal·lació del Palai de Gèu.

Les sessions es desenvoluparan en les següents parts:

- Escalfament: conjunt d'exercicis de mobilitat articular i activació muscular abans d'un esforç físic.
- Realització de l'activitat.
- Estiraments passius: tornada a la calma.

2. Durada del contracte i Calendari de les sessions de Ioga

2.1. Durada del contracte.

La durada del contracte serà de dos (2) anys més la possibilitat de dos (2) anys de pròrroga.

2.2. Calendari anual de l'activitat.

El calendari de realització de l'activitat, al poder-se fer en espais interiors, no es troba sotmès a la temporalitat climatològica, i per aquest motiu es pot desenvolupar al llarg de tot l'any.

No obstant, el mateix s'ha adaptat als tancaments de la instal·lació, ja sigui per celebració de festivitats o bé per tancaments tècnics, així com també a l'històric d'assistència a l'activitat en anys anteriors.

S'adjunta annex (ANNEX 1) amb el calendari de l'activitat des del 14 de setembre de 2026 fins al 31 d'agost de 2030.

3. Característiques de l'activitat

3.1. Descripció de l'activitat

El Ioga, és un **conjunt de disciplines i pràctiques de tipus físic, mental i espiritual**, l'objectiu del qual és aconseguir l'equilibri entre cos i ment, millorant d'aquesta manera l'estat de salut integral dels practicants.

Els seus principals beneficis són la pèrdua de pes, la millora de la salut, la disminució de l'ansietat i l'increment de l'estabilitat emocional.

3.2. Durada de les sessions

Es preveu la realització d'una hora diària, en horari de matí o tarda tal i com es detalla en l'annex 1 on hi consta el calendari i l'horari per a la duració del contracte.

3.3. Programació horària

Aquesta ha estat definida en base a la disponibilitat d'espais de la instal·lació i als condicionants

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PER LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE MONITORATGE D'ACTIVITATS ESPORTIVES AL PALAI DE GÈU DE VIELHA: SESSIONS DE IOGA

d'ús de l'activitat.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
11:00-12:00	X		X		X
15:30-16:30		X		X	

3.4. Nombre de sessions anuals

D'acord a la previsió de la duració del contracte realitzada (Annex 1), el nombre de sessions de ioga serà de:

- Durant el primer any del contracte, serà de 73 sessions d'una hora de duració durant el 2026 (45 sessions pels matins i 28 sessions per les tardes) i 160 sessions d'una hora de duració durant l'any 2027 (84 sessions pels matins i 56 sessions per les tardes).
- Durant el segon any del contracte, serà de 73 sessions d'una hora de duració durant el 2027 (44 sessions pels matins i 29 sessions per les tardes) i 164 sessions d'una hora de duració durant l'any 2028 (98 sessions pels matins i 66 sessions per les tardes).
- Durant el primer any de la pròrroga, serà de 70 sessions d'una hora de duració durant el 2028 (42 sessions pels matins i 28 sessions per les tardes) i 165 sessions d'una hora de duració durant l'any 2029 (99 sessions pels matins i 66 sessions per les tardes).
- Durant el segon any de la pròrroga, serà de 73 sessions d'una hora de duració durant el 2029 (44 sessions pels matins i 29 sessions per les tardes) i 165 sessions d'una hora de duració durant l'any 2030 (100 sessions pels matins i 65 sessions per les tardes).

3.5. Material

L'espai destinat per a la pràctica del ioga, és la sala 2 d'activitats dirigides del Palai de Gèu. No obstant, si la climatologia o permet, es podrà utilitzar (segons les dates) el solàrium de la piscina municipal exterior.

El Palai de Gèu, facilitarà cubs de foam (escuma rígida), màrfegues i cinturons per a la pràctica de l'activitat, tot i que s'aconsellarà que els usuaris portin el seu propi material.

3.6. Nombre d'usuaris

El nombre mínim d'usuaris per a desenvolupar l'activitat serà de dues persones i d'un màxim de vint-i-cinc.

4. Funcions del Tècnic Esportiu

Les funcions del tècnic esportiu de ioga seran les següents:

- a) Impartir les sessions, facilitant als participants el coneixement del propi cos, les seves possibilitats i limitacions, desenvolupant en les persones les capacitats motrius necessàries i manifestant els efectes que l'activitat física exerceix sobre la salut i el manteniment corporal.
- b) Desenvolupar les sessions que imparteix d'acord amb una programació que permeti assolir objectius de naturalesa general i específica.
- c) Aplicar tècniques, mètodes i estils d'ensenyament propis de cada col·lectiu d'edat.

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PER LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE MONITORATGE D'ACTIVITATS ESPORTIVES AL PALAI DE GÈU DE VIELHA: SESSIONS DE IOGA

- d) Seleccionar, organitzar i utilitzar material auxiliar.
- e) Motivar als usuaris de manera suficient i constant per aconseguir el seu interès i la millora del seu rendiment físic.
- f) Assegurar el bon desenvolupament de l'activitat, tot col·laborant amb la resta de personal del Palai de Gèu.
- g) Controlar diàriament les incidències o qualsevol altra observació d'interès respecte el grup de participants.
- h) Garantir la seguretat durant les sessions i no abandonar el grup de participants.
- i) Informar als responsables del Palai de Gèu de qualsevol situació imprevista, urgent o problemes greus que puguin sorgir durant el desenvolupament de les sessions.
- j) Proposar millores en el servei i traslladar els suggeriments i les queixes dels participants a la direcció.
- k) Fer respectar les normes d'ús de la instal·lació.

5. Control, seguiment i inspecció de la prestació del servei.

El control, seguiment i inspecció de la prestació del servei serà realitzat per la direcció del Palai de Gèu. La persona o empresa adjudicatària atindrà totes les indicacions que li siguin proposades i les durà a terme. Així mateix, el Palai de Gèu, quan ho consideri oportú, podrà incorporar un seguiment extern a la gestió ordinària per al desenvolupament de controls i inspeccions específiques.

La representació de la persona o empresa adjudicatària haurà d'assistir a totes les reunions que el Palai de Gèu, o la direcció de la instal·lació, considerin oportunes per garantir el bon funcionament i coordinació del servei. Aquestes reunions seran fora de l'horari de treball.

6. Pressupost base de la licitació i Valor Estimat del Contracte

El sistema per a la determinació del preu del contracte serà mitjançant preus unitaris. El Pressupost Base de Licitació ascendeix a vint mil dos-cents deu euros (20.210,00€), IVA exclòs, més quatre mil dos-cents quaranta-quatre euros amb deu cèntims (4.244,10€) corresponents al 21% d'IVA, resultant un import màxim de vint-i-quatre mil quatre-cents cinquanta-quatre euros amb deu cèntims (24.454,10€), IVA inclòs.

El Valor Estimat del Contracte ascendeix a la quantia de quaranta mil cinc-cents quaranta-nou euros (40.549,00€), IVA exclòs.

El preu unitari màxim de la licitació és de 43,00 €/sessió.

D'acord amb la previsió anual de necessitats incorporada a l'Annex 1, s'estima una execució de 470 sessions durant el període inicial de dos anys i de 473 sessions en cas d'exercir-se la pròrroga prevista de dos anys.

Contracte inicial (2 anys)				
Preu/sessió	Sessions 2026	Sessions 2027	Sessions 2028	Import estimat
43 €/sessió	73	233	164	20.210,00 €

Pròrroga (2 anys)				
Preu/sessió	Sessions 2028	Sessions 2029	Sessions 2030	Import estimat

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI
DE MONITORATGE D'ACTIVITATS ESPORTIVES AL PALAI DE GÈU DE
VIELHA: SESSIONS DE IOGA**

43 €/sessió	70	238	165	20.339,00 €
-------------	----	-----	-----	-------------

(Document signat electrònicament)

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE MONITORATGE D'ACTIVITATS ESPORTIVES AL PALAI DE GÈU DE VIELHA: SESSIONS DE IOGA

Annex 1. CALENDARI

Calendari IÒGA Palai de Gèu Seteme 2026 - Juliol 2027

Seteme 2026		Octobre 2026		Noveme 2026		Deseme 2026		Gèr 2027		Hereuèr 2027		Març 2027		Abriu 2027		Mai 2027		Junh 2027		Junhsèga 2027		Agost 2027	
ores	orari	ores	orari	ores	orari	ores	orari	ores	orari	ores	orari	ores	orari	ores	orari	ores	orari	ores	orari	ores	orari	ores	orari
1 Dm	BARRAT	1 Dj	1 15:30-16:30	1 Dg	BARRAT	1 Dm	1 15:30-16:30	1 Dv	BARRAT	1 Dl	1 11:00-12:00	1 Dl	1 11:00-12:00	1 Dj	1 15:30-16:30	1 Ds	BARRAT	1 Dm	1 15:30-16:30	1 Dj	1 15:30-16:30	1 Dg	BARRAT
2 Dc	BARRAT	2 Dv	1 11:00-12:00	2 Dl	1 11:00-12:00	2 Dc	1 11:00-12:00	2 Ds		2 Dm	1 15:30-16:30	2 Dm	1 15:30-16:30	2 Dv	1 11:00-12:00	2 Dg	BARRAT	2 Dc	1 11:00-12:00	2 Dv	1 11:00-12:00	2 Dl	1 11:00-12:00
3 Dj	BARRAT	3 Ds		3 Dm	1 15:30-16:30	3 Dj	1 15:30-16:30	3 Dg		3 Dc	1 11:00-12:00	3 Dc	1 11:00-12:00	3 Ds		3 Dl	1 11:00-12:00	3 Dv	1 15:30-16:30	3 Ds		3 Dm	1 15:30-16:30
4 Dv	BARRAT	4 Dg	BARRAT	4 Dc	1 11:00-12:00	4 Dj	1 11:00-12:00	4 Dl	1 11:00-12:00	4 Dj	1 15:30-16:30	4 Dj	1 15:30-16:30	4 Dg	BARRAT	4 Dm	1 15:30-16:30	4 Dv	1 11:00-12:00	4 Dg	BARRAT	4 Dc	1 11:00-12:00
5 Ds	BARRAT	5 Dl	1 11:00-12:00	5 Dj	1 15:30-16:30	5 Ds		5 Dm		5 Dv	1 11:00-12:00	5 Dv	1 11:00-12:00	5 Dl	1 11:00-12:00	5 Dc	1 11:00-12:00	5 Ds		5 Dl	1 11:00-12:00	5 Dj	1 15:30-16:30
6 Dg	BARRAT	6 Dm	1 15:30-16:30	6 Dv	1 11:00-12:00	6 Dg		6 Dc	BARRAT	6 Ds		6 Ds		6 Dm	1 15:30-16:30	6 Dj	1 15:30-16:30	6 Dg	BARRAT	6 Dm	1 15:30-16:30	6 Dv	1 11:00-12:00
7 Dl	BARRAT	7 Dc	1 11:00-12:00	7 Ds		7 Dl	1 11:00-12:00	7 Dj	1 15:30-16:30	7 Dg	BARRAT	7 Dg	BARRAT	7 Dc	1 11:00-12:00	7 Dv	1 11:00-12:00	7 Dl	1 11:00-12:00	7 Dc	1 11:00-12:00	7 Ds	
8 Dm	BARRAT	8 Dj	BARRAT	8 Dg	BARRAT	8 Dm	BARRAT	8 Dv	1 11:00-12:00	8 Dl	1 11:00-12:00	8 Dl	1 11:00-12:00	8 Dj	1 15:30-16:30	8 Ds		8 Dm	1 15:30-16:30	8 Dj	1 15:30-16:30	8 Dg	BARRAT
9 Dc	BARRAT	9 Dv	1 11:00-12:00	9 Dl	1 11:00-12:00	9 Dc	1 11:00-12:00	9 Ds		9 Dm	1 15:30-16:30	9 Dm	1 15:30-16:30	9 Dv	1 11:00-12:00	9 Dg	BARRAT	9 Dc	1 11:00-12:00	9 Dv	1 11:00-12:00	9 Dl	1 11:00-12:00
10 Dv	BARRAT	10 Ds		10 Dm	1 15:30-16:30	10 Dj	1 15:30-16:30	10 Dg	BARRAT	10 Dc	1 11:00-12:00	10 Dc	1 11:00-12:00	10 Ds		10 Dl	1 11:00-12:00	10 Dv	1 15:30-16:30	10 Ds		10 Dm	1 15:30-16:30
11 Dg	BARRAT	11 Dm	BARRAT	11 Dv	1 11:00-12:00	11 Dg	1 11:00-12:00	11 Dl	1 11:00-12:00	11 Dj	1 15:30-16:30	11 Dj	1 15:30-16:30	11 Dg	BARRAT	11 Dm	1 15:30-16:30	11 Dv	1 11:00-12:00	11 Dg	BARRAT	11 Dc	1 11:00-12:00
12 Ds	BARRAT	12 Dl	BARRAT	12 Dj	1 15:30-16:30	12 Ds	1 15:30-16:30	12 Dm	1 15:30-16:30	12 Dv	1 11:00-12:00	12 Dv	1 11:00-12:00	12 Dl	1 11:00-12:00	12 Dc	1 11:00-12:00	12 Ds		12 Dl	1 11:00-12:00	12 Dj	1 15:30-16:30
13 Dg	BARRAT	13 Dm	1 15:30-16:30	13 Dv	1 11:00-12:00	13 Dg	BARRAT	13 Dc	1 11:00-12:00	13 Ds		13 Ds		13 Dm	1 15:30-16:30	13 Dj	1 15:30-16:30	13 Dg	BARRAT	13 Dm	1 15:30-16:30	13 Dv	1 11:00-12:00
14 Dl	1 11:00-12:00	14 Dc	1 11:00-12:00	14 Ds		14 Dl	1 11:00-12:00	14 Dj	1 15:30-16:30	14 Dg	BARRAT	14 Dg	BARRAT	14 Dc	1 11:00-12:00	14 Dv	1 11:00-12:00	14 Dl	1 11:00-12:00	14 Dc	1 11:00-12:00	14 Ds	
15 Dm	1 15:30-16:30	15 Dj	1 15:30-16:30	15 Dg	BARRAT	15 Dm	1 15:30-16:30	15 Dv	1 11:00-12:00	15 Dl	1 11:00-12:00	15 Dl	1 11:00-12:00	15 Dj	1 15:30-16:30	15 Ds		15 Dm	1 15:30-16:30	15 Dj	1 15:30-16:30	15 Dg	BARRAT
16 Dc	1 11:00-12:00	16 Dv	1 11:00-12:00	16 Dl	1 11:00-12:00	16 Dc	1 11:00-12:00	16 Ds		16 Dm	1 15:30-16:30	16 Dm	1 15:30-16:30	16 Dv	1 11:00-12:00	16 Dg	BARRAT	16 Dc	1 11:00-12:00	16 Dv	1 11:00-12:00	16 Dl	1 11:00-12:00
17 Dj	1 15:30-16:30	17 Ds		17 Dm	1 15:30-16:30	17 Dj	1 15:30-16:30	17 Dg	BARRAT	17 Dc	1 11:00-12:00	17 Dc	1 11:00-12:00	17 Ds		17 Dl	1 11:00-12:00	17 Dj	BARRAT	17 Ds		17 Dm	1 15:30-16:30
18 Dv	1 11:00-12:00	18 Dg	BARRAT	18 Dc	1 11:00-12:00	18 Dv	1 11:00-12:00	18 Dl	1 11:00-12:00	18 Dj	1 15:30-16:30	18 Dj	1 15:30-16:30	18 Dg	BARRAT	18 Dm	1 15:30-16:30	18 Dv	1 11:00-12:00	18 Dg	BARRAT	18 Dc	1 11:00-12:00
19 Ds		19 Dl	1 11:00-12:00	19 Dj	1 15:30-16:30	19 Ds		19 Dm	1 15:30-16:30	19 Dv	1 11:00-12:00	19 Dv	1 11:00-12:00	19 Dl	1 11:00-12:00	19 Dc	1 11:00-12:00	19 Ds		19 Dl	1 11:00-12:00	19 Dj	1 15:30-16:30
20 Dg	BARRAT	20 Dm	1 15:30-16:30	20 Dv	1 11:00-12:00	20 Dg	BARRAT	20 Dc	1 11:00-12:00	20 Ds		20 Ds		20 Dm	1 15:30-16:30	20 Dj	1 15:30-16:30	20 Dg	BARRAT	20 Dm	1 15:30-16:30	20 Dv	1 11:00-12:00
21 Dl	1 11:00-12:00	21 Dc	1 11:00-12:00	21 Ds		21 Dl	1 11:00-12:00	21 Dj	1 15:30-16:30	21 Dg	BARRAT	21 Dg	BARRAT	21 Dc	1 11:00-12:00	21 Dv	1 11:00-12:00	21 Dl	BARRAT	21 Dc	1 11:00-12:00	21 Ds	
22 Dm	1 15:30-16:30	22 Dj	1 15:30-16:30	22 Dg	BARRAT	22 Dm	1 15:30-16:30	22 Dv	1 11:00-12:00	22 Dl	1 11:00-12:00	22 Dl	1 11:00-12:00	22 Dj	1 15:30-16:30	22 Ds		22 Dm	BARRAT	22 Dj	1 15:30-16:30	22 Dg	BARRAT
23 Dc	1 11:00-12:00	23 Dv	1 11:00-12:00	23 Dl	1 11:00-12:00	23 Dc	1 11:00-12:00	23 Ds		23 Dm	1 15:30-16:30	23 Dm	1 15:30-16:30	23 Dv	1 11:00-12:00	23 Dg	BARRAT	23 Dc	BARRAT	23 Dv	1 11:00-12:00	23 Dl	1 11:00-12:00
24 Dj	1 15:30-16:30	24 Ds		24 Dm	1 15:30-16:30	24 Dj		24 Dg	BARRAT	24 Dc	1 11:00-12:00	24 Dc	1 11:00-12:00	24 Ds		24 Dl	1 11:00-12:00	24 Dj	BARRAT	24 Ds		24 Dm	1 15:30-16:30
25 Dv	1 11:00-12:00	25 Dg	BARRAT	25 Dc	1 11:00-12:00	25 Dv	BARRAT	25 Dl	1 11:00-12:00	25 Dj	1 15:30-16:30	25 Dj	1 15:30-16:30	25 Dg	BARRAT	25 Dm	1 15:30-16:30	25 Dv	BARRAT	25 Dg	BARRAT	25 Dc	1 11:00-12:00
26 Ds		26 Dl	1 11:00-12:00	26 Dj	1 15:30-16:30	26 Ds		26 Dm	1 15:30-16:30	26 Dv	1 11:00-12:00	26 Dv	1 11:00-12:00	26 Dl	1 11:00-12:00	26 Dc	1 11:00-12:00	26 Ds	BARRAT	26 Dl	1 11:00-12:00	26 Dj	1 15:30-16:30
27 Dg	BARRAT	27 Dm	1 15:30-16:30	27 Dv	1 11:00-12:00	27 Dg		27 Dc	1 11:00-12:00	27 Ds		27 Ds		27 Dm	1 15:30-16:30	27 Dj	1 15:30-16:30	27 Dg	BARRAT	27 Dm	1 15:30-16:30	27 Dv	1 11:00-12:00
28 Dl	1 11:00-12:00	28 Dc	1 11:00-12:00	28 Ds		28 Dl	1 11:00-12:00	28 Dj	1 15:30-16:30	28 Dg	BARRAT	28 Dg	BARRAT	28 Dc	1 11:00-12:00	28 Dv	1 11:00-12:00	28 Dl	1 11:00-12:00	28 Dc	1 11:00-12:00	28 Ds	
29 Dm	1 15:30-16:30	29 Dj	1 15:30-16:30	29 Dg	BARRAT	29 Dm	1 15:30-16:30	29 Dv	1 11:00-12:00	29 Dl	BARRAT	29 Dl	BARRAT	29 Dj	1 15:30-16:30	29 Ds		29 Dm	1 15:30-16:30	29 Dj	1 15:30-16:30	29 Dg	BARRAT
30 Dc	1 11:00-12:00	30 Dv	1 11:00-12:00	30 Dl	1 11:00-12:00	30 Dc	1 11:00-12:00	30 Ds		30 Dm	1 15:30-16:30	30 Dm	1 15:30-16:30	30 Dv	1 11:00-12:00	30 Dg	BARRAT	30 Dc	1 11:00-12:00	30 Dv	1 11:00-12:00	30 Dl	BARRAT
31 Ds		31 Ds				31 Dj		31 Dg	BARRAT	31 Dc	1 11:00-12:00					31 Dl	1 11:00-12:00			31 Ds			
13		20		21		19		18		20		21		22		21		16		22		20	

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PER LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI
DE MONITORATGE D'ACTIVITATS ESPORTIVES AL PALAI DE GÈU DE
VIELHA: SESSIONS DE IOGA**

Calendari IÒGA Palai de Gèu Seteme 2027 - Agost 2028

Seteme 2027	Octobre 2027	Noveme 2027	Deseme 2027	Gèr 2028	Hereuèr 2028	Març 2028	Abriu 2028	Mai 2028	Junh 2028	Junhsèga 2028	Agost 2028
1 Dc	1 Dv	1 Dl	1 Dc	1 Ds	1 Dm	1 Dc	1 Ds	1 Dl	1 Dj	1 Ds	1 Dm
2 Dj	2 Ds	2 Dm	2 Dj	2 Dc	2 Dc	2 Dj	2 Dg	2 Dm	2 Dv	2 Dg	2 Dc
3 Dv	3 Dg	3 Dc	3 Dv	3 Dl	3 Dj	3 Dv	3 Dl	3 Dc	3 Ds	3 Dl	3 Dj
4 Ds	4 Dl	4 Dj	4 Ds	4 Dm	4 Dv	4 Ds	4 Dm	4 Dj	4 Dg	4 Dm	4 Dv
5 Dg	5 Dm	5 Dv	5 Dg	5 Dc	5 Ds	5 Dg	5 Dc	5 Dv	5 Dl	5 Dc	5 Ds
6 Dl	6 Dc	6 Ds	6 Dl	6 Dm	6 Dg	6 Dl	6 Dv	6 Ds	6 Dm	6 Dg	6 Dm
7 Dm	7 Dj	7 Dg	7 Dm	7 Dv	7 Dl	7 Dm	7 Dv	7 Dg	7 Dc	7 Dv	7 Dl
8 Dc	8 Dv	8 Dl	8 Dc	8 Ds	8 Dm	8 Dc	8 Ds	8 Dl	8 Dj	8 Ds	8 Dm
9 Dj	9 Ds	9 Dm	9 Dj	9 Dg	9 Dc	9 Dj	9 Dg	9 Dm	9 Dv	9 Dg	9 Dc
10 Dv	10 Dg	10 Dc	10 Dv	10 Dl	10 Dj	10 Dv	10 Dl	10 Dc	10 Ds	10 Dl	10 Dj
11 Ds	11 Dl	11 Dj	11 Ds	11 Dm	11 Dv	11 Ds	11 Dm	11 Dj	11 Dg	11 Dm	11 Dv
12 Dg	12 Dm	12 Dv	12 Dg	12 Dc	12 Ds	12 Dg	12 Dc	12 Dv	12 Dl	12 Dc	12 Ds
13 Dl	13 Dc	13 Ds	13 Dl	13 Dm	13 Dg	13 Dl	13 Dv	13 Ds	13 Dm	13 Dg	13 Dm
14 Dm	14 Dj	14 Dg	14 Dm	14 Dv	14 Dl	14 Dm	14 Dv	14 Dg	14 Dc	14 Dv	14 Dl
15 Dc	15 Dv	15 Dl	15 Dc	15 Ds	15 Dm	15 Dc	15 Ds	15 Dl	15 Dj	15 Ds	15 Dm
16 Dj	16 Ds	16 Dm	16 Dj	16 Dg	16 Dc	16 Dj	16 Dg	16 Dm	16 Dv	16 Dg	16 Dc
17 Dv	17 Dg	17 Dc	17 Dv	17 Dl	17 Dj	17 Dv	17 Dl	17 Dc	17 Ds	17 Dl	17 Dj
18 Ds	18 Dl	18 Dj	18 Ds	18 Dm	18 Dv	18 Ds	18 Dm	18 Dj	18 Dg	18 Dm	18 Dv
19 Dg	19 Dm	19 Dv	19 Dg	19 Dc	19 Ds	19 Dg	19 Dc	19 Dv	19 Dl	19 Dc	19 Ds
20 Dl	20 Dc	20 Ds	20 Dl	20 Dm	20 Dg	20 Dl	20 Dv	20 Ds	20 Dm	20 Dg	20 Dm
21 Dm	21 Dj	21 Dg	21 Dm	21 Dv	21 Dl	21 Dm	21 Dv	21 Dg	21 Dc	21 Dv	21 Dl
22 Dc	22 Dv	22 Dl	22 Dc	22 Ds	22 Dm	22 Dc	22 Ds	22 Dl	22 Dj	22 Ds	22 Dm
23 Dj	23 Ds	23 Dm	23 Dj	23 Dg	23 Dc	23 Dj	23 Dg	23 Dm	23 Dv	23 Dg	23 Dc
24 Dv	24 Dg	24 Dc	24 Dv	24 Dl	24 Dj	24 Dv	24 Dl	24 Dc	24 Ds	24 Dl	24 Dj
25 Ds	25 Dl	25 Dj	25 Ds	25 Dm	25 Dv	25 Ds	25 Dm	25 Dj	25 Dg	25 Dm	25 Dv
26 Dg	26 Dm	26 Dv	26 Dg	26 Dc	26 Ds	26 Dg	26 Dc	26 Dv	26 Dl	26 Dc	26 Ds
27 Dl	27 Dc	27 Ds	27 Dl	27 Dm	27 Dg	27 Dl	27 Dv	27 Ds	27 Dm	27 Dg	27 Dm
28 Dm	28 Dj	28 Dg	28 Dm	28 Dv	28 Dl	28 Dm	28 Dv	28 Dg	28 Dc	28 Dv	28 Dl
29 Dc	29 Dv	29 Dl	29 Dc	29 Ds	29 Dm	29 Dc	29 Ds	29 Dl	29 Dj	29 Ds	29 Dm
30 Dj	30 Ds	30 Dm	30 Dj	30 Dg	30 Dc	30 Dj	30 Dg	30 Dm	30 Dv	30 Dg	30 Dc
31 Dg	31 Dm	31 Dv	31 Dg	31 Dc	31 Ds	31 Dg	31 Dc	31 Dv	31 Dl	31 Dc	31 Ds

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PER LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI
DE MONITORATGE D'ACTIVITATS ESPORTIVES AL PALAI DE GÈU DE
VIELHA: SESSIONS DE IOGA**

Calendari IÒGA Palai de Gèu Seteme 2028 - Agost 2029

Seteme 2028	Octobre 2028	Noveme 2028	Deseme 2028	Gèr 2029	Hereuèr 2029	Març 2029	Abriu 2029	Mai 2029	Junh 2029	Junhsèga 2029	Agost 2029
1 Dv 1 11:00-12:00	1 Dg BARRAT	1 Dc BARRAT	1 Dv 1 11:00-12:00	1 Dc BARRAT	1 Dv 1 11:00-12:00	1 Dc BARRAT	1 Dv 1 11:00-12:00	1 Dc BARRAT	1 Dv 1 11:00-12:00	1 Dc BARRAT	1 Dv 1 11:00-12:00
2 Ds	2 Dl 1 11:00-12:00	2 Dg BARRAT	2 Ds	2 Dm 1 15:30-16:30	2 Dv 1 11:00-12:00	2 Dc BARRAT	2 Dv 1 11:00-12:00	2 Dc BARRAT	2 Ds	2 Dl 1 11:00-12:00	2 Dc BARRAT
3 Dg	3 Dm 1 15:30-16:30	3 Dv 1 11:00-12:00	3 Dg BARRAT	3 Dc 1 11:00-12:00	3 Ds	3 Dg BARRAT	3 Dm 1 15:30-16:30	3 Dv 1 11:00-12:00	3 Dg BARRAT	3 Dm 1 15:30-16:30	3 Dv 1 11:00-12:00
4 Dl	4 Dc 1 11:00-12:00	4 Ds	4 Dl 1 11:00-12:00	4 Dm 1 15:30-16:30	4 Dv 1 11:00-12:00	4 Dc BARRAT	4 Dm 1 15:30-16:30	4 Dv 1 11:00-12:00	4 Dl 1 11:00-12:00	4 Dc 1 11:00-12:00	4 Ds
5 Dm	5 Dj 1 15:30-16:30	5 Dg BARRAT	5 Dm 1 15:30-16:30	5 Dc BARRAT	5 Dv 1 11:00-12:00	5 Dl 1 11:00-12:00	5 Dm 1 15:30-16:30	5 Dv 1 11:00-12:00	5 Dg BARRAT	5 Dm 1 15:30-16:30	5 Dc BARRAT
6 Dc	6 Dv 1 11:00-12:00	6 Dl 1 11:00-12:00	6 Dc BARRAT	6 Ds	6 Dm 1 15:30-16:30	6 Dv 1 11:00-12:00	6 Dc BARRAT	6 Dm 1 15:30-16:30	6 Dv 1 11:00-12:00	6 Dc BARRAT	6 Ds
7 Dj	7 Ds	7 Dm 1 15:30-16:30	7 Dj 1 15:30-16:30	7 Dg BARRAT	7 Dc 1 11:00-12:00	7 Dv 1 11:00-12:00	7 Ds	7 Dm 1 15:30-16:30	7 Dj 1 15:30-16:30	7 Ds	7 Dm 1 15:30-16:30
8 Dv	8 Dg BARRAT	8 Dc BARRAT	8 Dv 1 11:00-12:00	8 Dm 1 15:30-16:30	8 Dc BARRAT	8 Dv 1 11:00-12:00	8 Dc BARRAT	8 Dm 1 15:30-16:30	8 Dv 1 11:00-12:00	8 Dg BARRAT	8 Dc BARRAT
9 Ds	9 Dl 1 11:00-12:00	9 Dg BARRAT	9 Ds	9 Dm 1 15:30-16:30	9 Dv 1 11:00-12:00	9 Dc BARRAT	9 Dm 1 15:30-16:30	9 Dv 1 11:00-12:00	9 Dg BARRAT	9 Ds	9 Dm 1 15:30-16:30
10 Dg	10 Dm 1 15:30-16:30	10 Dv 1 11:00-12:00	10 Dg BARRAT	10 Dc 1 11:00-12:00	10 Ds	10 Dg BARRAT	10 Dm 1 15:30-16:30	10 Dv 1 11:00-12:00	10 Dg BARRAT	10 Dm 1 15:30-16:30	10 Dc BARRAT
11 Dl	11 Dc 1 11:00-12:00	11 Ds	11 Dl 1 11:00-12:00	11 Dm 1 15:30-16:30	11 Dv 1 11:00-12:00	11 Dc BARRAT	11 Dm 1 15:30-16:30	11 Dv 1 11:00-12:00	11 Dl 1 11:00-12:00	11 Dc 1 11:00-12:00	11 Ds
12 Dm	12 Dj 1 15:30-16:30	12 Dg BARRAT	12 Dm 1 15:30-16:30	12 Dc BARRAT	12 Dv 1 11:00-12:00	12 Dl 1 11:00-12:00	12 Dm 1 15:30-16:30	12 Dv 1 11:00-12:00	12 Dg BARRAT	12 Dm 1 15:30-16:30	12 Dc BARRAT
13 Dc	13 Dv 1 11:00-12:00	13 Dl 1 11:00-12:00	13 Dc BARRAT	13 Ds	13 Dm 1 15:30-16:30	13 Dv 1 11:00-12:00	13 Dc BARRAT	13 Dm 1 15:30-16:30	13 Dv 1 11:00-12:00	13 Dl 1 11:00-12:00	13 Dc BARRAT
14 Dj	14 Ds	14 Dm 1 15:30-16:30	14 Dj 1 15:30-16:30	14 Dg BARRAT	14 Dc 1 11:00-12:00	14 Dv 1 11:00-12:00	14 Ds	14 Dm 1 15:30-16:30	14 Dj 1 15:30-16:30	14 Ds	14 Dm 1 15:30-16:30
15 Dv	15 Dg BARRAT	15 Dc BARRAT	15 Dv 1 11:00-12:00	15 Dm 1 15:30-16:30	15 Dc BARRAT	15 Dv 1 11:00-12:00	15 Dc BARRAT	15 Dm 1 15:30-16:30	15 Dv 1 11:00-12:00	15 Dg BARRAT	15 Dc BARRAT
16 Ds	16 Dl 1 11:00-12:00	16 Dg BARRAT	16 Ds	16 Dm 1 15:30-16:30	16 Dv 1 11:00-12:00	16 Dc BARRAT	16 Dm 1 15:30-16:30	16 Dv 1 11:00-12:00	16 Dg BARRAT	16 Ds	16 Dm 1 15:30-16:30
17 Dg	17 Dm 1 15:30-16:30	17 Dv 1 11:00-12:00	17 Dg BARRAT	17 Dc 1 11:00-12:00	17 Ds	17 Dg BARRAT	17 Dm 1 15:30-16:30	17 Dv 1 11:00-12:00	17 Dg BARRAT	17 Dm 1 15:30-16:30	17 Dc BARRAT
18 Dl	18 Dc 1 11:00-12:00	18 Ds	18 Dl 1 11:00-12:00	18 Dm 1 15:30-16:30	18 Dv 1 11:00-12:00	18 Dc BARRAT	18 Dm 1 15:30-16:30	18 Dv 1 11:00-12:00	18 Dl 1 11:00-12:00	18 Dc 1 11:00-12:00	18 Ds
19 Dm	19 Dj 1 15:30-16:30	19 Dg BARRAT	19 Dm 1 15:30-16:30	19 Dc BARRAT	19 Dv 1 11:00-12:00	19 Dl 1 11:00-12:00	19 Dm 1 15:30-16:30	19 Dv 1 11:00-12:00	19 Dg BARRAT	19 Dm 1 15:30-16:30	19 Dc BARRAT
20 Dc	20 Dv 1 11:00-12:00	20 Dl 1 11:00-12:00	20 Dc BARRAT	20 Ds	20 Dm 1 15:30-16:30	20 Dv 1 11:00-12:00	20 Dc BARRAT	20 Dm 1 15:30-16:30	20 Dv 1 11:00-12:00	20 Dl 1 11:00-12:00	20 Dc BARRAT
21 Dj	21 Ds	21 Dm 1 15:30-16:30	21 Dj 1 15:30-16:30	21 Dg BARRAT	21 Dc 1 11:00-12:00	21 Dv 1 11:00-12:00	21 Ds	21 Dm 1 15:30-16:30	21 Dj 1 15:30-16:30	21 Ds	21 Dm 1 15:30-16:30
22 Dv	22 Dg BARRAT	22 Dc BARRAT	22 Dv 1 11:00-12:00	22 Dm 1 15:30-16:30	22 Dc BARRAT	22 Dv 1 11:00-12:00	22 Dc BARRAT	22 Dm 1 15:30-16:30	22 Dv 1 11:00-12:00	22 Dg BARRAT	22 Dc BARRAT
23 Ds	23 Dl 1 11:00-12:00	23 Dg BARRAT	23 Ds	23 Dm 1 15:30-16:30	23 Dv 1 11:00-12:00	23 Dc BARRAT	23 Dm 1 15:30-16:30	23 Dv 1 11:00-12:00	23 Dg BARRAT	23 Ds	23 Dm 1 15:30-16:30
24 Dg	24 Dm 1 15:30-16:30	24 Dv 1 11:00-12:00	24 Dg BARRAT	24 Dc 1 11:00-12:00	24 Ds	24 Dg BARRAT	24 Dm 1 15:30-16:30	24 Dv 1 11:00-12:00	24 Dg BARRAT	24 Dm 1 15:30-16:30	24 Dc BARRAT
25 Dl	25 Dc 1 11:00-12:00	25 Ds	25 Dl 1 11:00-12:00	25 Dm 1 15:30-16:30	25 Dv 1 11:00-12:00	25 Dc BARRAT	25 Dm 1 15:30-16:30	25 Dv 1 11:00-12:00	25 Dl 1 11:00-12:00	25 Dc 1 11:00-12:00	25 Ds
26 Dm	26 Dj 1 15:30-16:30	26 Dg BARRAT	26 Dm 1 15:30-16:30	26 Dc BARRAT	26 Dv 1 11:00-12:00	26 Dl 1 11:00-12:00	26 Dm 1 15:30-16:30	26 Dv 1 11:00-12:00	26 Dg BARRAT	26 Dm 1 15:30-16:30	26 Dc BARRAT
27 Dx	27 Dv 1 11:00-12:00	27 Dl 1 11:00-12:00	27 Dx	27 Dm 1 15:30-16:30	27 Ds	27 Dm 1 15:30-16:30	27 Dx	27 Dm 1 15:30-16:30	27 Dv 1 11:00-12:00	27 Dl 1 11:00-12:00	27 Dx
28 Dj	28 Ds	28 Dm 1 15:30-16:30	28 Dj 1 15:30-16:30	28 Dg BARRAT	28 Dc 1 11:00-12:00	28 Dv 1 11:00-12:00	28 Ds	28 Dm 1 15:30-16:30	28 Dj 1 15:30-16:30	28 Ds	28 Dm 1 15:30-16:30
29 Dv	29 Dg BARRAT	29 Dc BARRAT	29 Dv 1 11:00-12:00	29 Dm 1 15:30-16:30	29 Dc BARRAT	29 Dv 1 11:00-12:00	29 Dc BARRAT	29 Dm 1 15:30-16:30	29 Dv 1 11:00-12:00	29 Dg BARRAT	29 Dc BARRAT
30 Ds	30 Dl 1 11:00-12:00	30 Dg BARRAT	30 Ds	30 Dm 1 15:30-16:30	30 Dv 1 11:00-12:00	30 Dc BARRAT	30 Dm 1 15:30-16:30	30 Dv 1 11:00-12:00	30 Dg BARRAT	30 Dl 1 11:00-12:00	30 Dc BARRAT
31 Dm	31 Dv 1 15:30-16:30		31 Dm 1 15:30-16:30	31 Dc 1 11:00-12:00		31 Ds		31 Dl 1 11:00-12:00		31 Dm 1 11:00-12:00	31 Dv 1 15:30-16:30

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PER LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI
DE MONITORATGE D'ACTIVITATS ESPORTIVES AL PALAI DE GÈU DE
VIELHA: SESSIONS DE IOGA**

Calendari IÒGA Palai de Gèu Seteme 2029 - Agost 2030

Seteme 2029	Octobre 2029	Noveme 2029	Deseme 2029	Gèr 2030	Hereuèr 2030	Març 2030	Abriu 2030	Mai 2030	Junh 2030	Junhsèga 2030	Agost 2030
1 Ds	1 Dl 1 11:00-12:00	1 Ds	1 Ds	1 Ds	1 Ds	1 Ds	1 Ds	1 Ds	1 Ds	1 Ds	1 Ds
2 Dg	BARRAT	2 Dm 1 15:30-16:30	2 Dv 1 11:00-12:00	2 Dg	BARRAT	2 Dc 1 11:00-12:00	2 Ds	2 Dm 1 15:30-16:30	2 Dg	BARRAT	2 Dm 1 15:30-16:30
3 Dl	BARRAT	3 Dc 1 11:00-12:00	3 Ds	3 Dl 1 11:00-12:00	3 Dg	BARRAT	3 Dg	BARRAT	3 Dc 1 11:00-12:00	3 Ds	3 Dl 1 11:00-12:00
4 Dm	BARRAT	4 Dj 1 15:30-16:30	4 Dg	BARRAT	4 Dm 1 15:30-16:30	4 Dv 1 11:00-12:00	4 Dl 1 11:00-12:00	4 Dl 1 11:00-12:00	4 Dj 1 15:30-16:30	4 Dg	BARRAT
5 Dc	BARRAT	5 Dv 1 11:00-12:00	5 Dl 1 11:00-12:00	5 Dc 1 11:00-12:00	5 Ds	5 Dm 1 15:30-16:30	5 Dm 1 15:30-16:30	5 Dv 1 11:00-12:00	5 Dg	BARRAT	5 Dc 1 11:00-12:00
6 Dj	BARRAT	6 Ds	6 Dm 1 15:30-16:30	6 Dg	BARRAT	6 Dc 1 11:00-12:00	6 Dc 1 11:00-12:00	6 Ds	6 Dl 1 11:00-12:00	6 Dm 1 15:30-16:30	6 Ds
7 Dv	BARRAT	7 Dg	BARRAT	7 Dc 1 11:00-12:00	7 Dv 1 11:00-12:00	7 Dl 1 11:00-12:00	7 Dj 1 15:30-16:30	7 Dg	BARRAT	7 Dm 1 15:30-16:30	7 Dv 1 11:00-12:00
8 Ds	BARRAT	8 Dl	BARRAT	8 Dj 1 15:30-16:30	8 Ds	8 Dm 1 15:30-16:30	8 Dv 1 11:00-12:00	8 Dl 1 11:00-12:00	8 Dc 1 11:00-12:00	8 Ds	8 Dl 1 11:00-12:00
9 Dg	BARRAT	9 Dm 1 15:30-16:30	9 Dv 1 11:00-12:00	9 Dg	BARRAT	9 Dc 1 11:00-12:00	9 Ds	9 Dm 1 15:30-16:30	9 Dj 1 15:30-16:30	9 Dg	BARRAT
10 Dl	BARRAT	10 Dc 1 11:00-12:00	10 Ds	10 Dl 1 11:00-12:00	10 Dj 1 15:30-16:30	10 Dg	BARRAT	10 Dg	BARRAT	10 Dc 1 11:00-12:00	10 Ds
11 Dm	BARRAT	11 Dj 1 15:30-16:30	11 Dg	BARRAT	11 Dm 1 15:30-16:30	11 Dv 1 11:00-12:00	11 Dl 1 11:00-12:00	11 Dl 1 11:00-12:00	11 Dj 1 15:30-16:30	11 Ds	11 Dm 1 15:30-16:30
12 Dc	BARRAT	12 Dv	BARRAT	12 Dl 1 11:00-12:00	12 Dc 1 11:00-12:00	12 Ds	12 Dm 1 15:30-16:30	12 Dm 1 15:30-16:30	12 Dv 1 11:00-12:00	12 Dg	BARRAT
13 Dj	BARRAT	13 Ds	13 Dm 1 15:30-16:30	13 Dj 1 15:30-16:30	13 Dg	BARRAT	13 Dc 1 11:00-12:00	13 Dc 1 11:00-12:00	13 Ds	13 Dl 1 11:00-12:00	13 Dj 1 15:30-16:30
14 Dv	BARRAT	14 Dg	BARRAT	14 Dc 1 11:00-12:00	14 Dv 1 11:00-12:00	14 Dl 1 11:00-12:00	14 Dj 1 15:30-16:30	14 Dj 1 15:30-16:30	14 Dg	BARRAT	14 Dc 1 11:00-12:00
15 Ds	BARRAT	15 Dl 1 11:00-12:00	15 Dj 1 15:30-16:30	15 Ds	15 Dm 1 15:30-16:30	15 Dv 1 11:00-12:00	15 Dl 1 11:00-12:00	15 Dl 1 11:00-12:00	15 Dc 1 11:00-12:00	15 Ds	15 Dl 1 11:00-12:00
16 Dg	BARRAT	16 Dm 1 15:30-16:30	16 Dv 1 11:00-12:00	16 Dg	BARRAT	16 Dc 1 11:00-12:00	16 Ds	16 Dm 1 15:30-16:30	16 Dj 1 15:30-16:30	16 Dg	BARRAT
17 Dl	1 11:00-12:00	17 Dc 1 11:00-12:00	17 Ds	17 Dl 1 11:00-12:00	17 Dj 1 15:30-16:30	17 Dg	BARRAT	17 Dg	BARRAT	17 Dc 1 11:00-12:00	17 Ds
18 Dm	1 15:30-16:30	18 Dj 1 15:30-16:30	18 Dg	BARRAT	18 Dm 1 15:30-16:30	18 Dv 1 11:00-12:00	18 Dl 1 11:00-12:00	18 Dl 1 11:00-12:00	18 Dj 1 15:30-16:30	18 Ds	18 Dm 1 15:30-16:30
19 Dc	1 11:00-12:00	19 Dv 1 11:00-12:00	19 Dl 1 11:00-12:00	19 Dc 1 11:00-12:00	19 Ds	19 Dm 1 15:30-16:30	19 Dm 1 15:30-16:30	19 Dv 1 11:00-12:00	19 Dg	BARRAT	19 Dc 1 11:00-12:00
20 Dj	1 15:30-16:30	20 Ds	20 Dm 1 15:30-16:30	20 Dj 1 15:30-16:30	20 Dg	BARRAT	20 Dc 1 11:00-12:00	20 Dc 1 11:00-12:00	20 Ds	20 Dl 1 11:00-12:00	20 Dj 1 15:30-16:30
21 Dv	1 11:00-12:00	21 Dg	BARRAT	21 Dc 1 11:00-12:00	21 Dv 1 11:00-12:00	21 Dl 1 11:00-12:00	21 Dj 1 15:30-16:30	21 Dj 1 15:30-16:30	21 Dg	BARRAT	21 Dc 1 11:00-12:00
22 Ds	22 Dl 1 11:00-12:00	22 Dm 1 15:30-16:30	22 Dv 1 11:00-12:00	22 Ds	22 Dm 1 15:30-16:30	22 Dv 1 11:00-12:00	22 Dl 1 11:00-12:00	22 Dl 1 11:00-12:00	22 Dc 1 11:00-12:00	22 Ds	22 Dl 1 11:00-12:00
23 Dg	BARRAT	23 Dm 1 15:30-16:30	23 Dv 1 11:00-12:00	23 Dg	BARRAT	23 Dc 1 11:00-12:00	23 Ds	23 Dm 1 15:30-16:30	23 Dj 1 15:30-16:30	23 Dg	BARRAT
24 Dl	1 11:00-12:00	24 Dc 1 11:00-12:00	24 Ds	24 Dl 1 11:00-12:00	24 Dj 1 15:30-16:30	24 Dg	BARRAT	24 Dg	BARRAT	24 Dc 1 11:00-12:00	24 Ds
25 Dm	1 15:30-16:30	25 Dj 1 15:30-16:30	25 Dg	BARRAT	25 Dm 1 15:30-16:30	25 Dv 1 11:00-12:00	25 Dl 1 11:00-12:00	25 Dl 1 11:00-12:00	25 Dj 1 15:30-16:30	25 Ds	25 Dm 1 15:30-16:30
26 Dc	1 11:00-12:00	26 Dv 1 11:00-12:00	26 Dl 1 11:00-12:00	26 Dc 1 11:00-12:00	26 Ds	26 Dm 1 15:30-16:30	26 Dm 1 15:30-16:30	26 Dv 1 11:00-12:00	26 Dg	BARRAT	26 Dc 1 11:00-12:00
27 Dj	1 15:30-16:30	27 Ds	27 Dm 1 15:30-16:30	27 Dj 1 15:30-16:30	27 Dg	BARRAT	27 Dc 1 11:00-12:00	27 Dc 1 11:00-12:00	27 Ds	27 Dl 1 11:00-12:00	27 Dj 1 15:30-16:30
28 Dv	1 11:00-12:00	28 Dg	BARRAT	28 Dc 1 11:00-12:00	28 Dv 1 11:00-12:00	28 Dl 1 11:00-12:00	28 Dj 1 15:30-16:30	28 Dg	BARRAT	28 Dm 1 15:30-16:30	28 Dv 1 11:00-12:00
29 Ds	1 15:30-16:30	29 Dl 1 11:00-12:00	29 Dj 1 15:30-16:30	29 Ds	29 Dm 1 15:30-16:30	29 Dv 1 11:00-12:00	29 Dl 1 11:00-12:00	29 Dl 1 11:00-12:00	29 Dj 1 15:30-16:30	29 Ds	29 Dm 1 15:30-16:30
30 Dg	BARRAT	30 Dm 1 15:30-16:30	30 Dv 1 11:00-12:00	30 Dg	BARRAT	30 Dc 1 11:00-12:00	30 Ds	30 Dm 1 11:00-12:00	30 Dg	BARRAT	30 Dj 1 15:30-16:30
	31 Dc 1 11:00-12:00			31 Dl 1 11:00-12:00	31 Dj 1 15:30-16:30			31 Dg	BARRAT		