



EXPEDIENT: 3218/2026

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES REGULADORES DEL CONTRACTE DE
SERVEI DE TALLERS PER A LA GENT GRAN

1. Marc d'intervenció

1 Descripció del servei objecte del contracte.

L'objecte del present contracte és el servei de monitoratge de diversos tallers per a equipaments municipals, adreçades a persones jubilades, pre-jubilades i pensionistes a partir de 55 anys, de Sant Fost de Campsentelles.

El servei s'ha dividit en 7 lots, amb 13 tallers de diferents modalitats.

Lot núm. 1 COS I MENT

- Cuidar el Cos i la salut mental
- Gimnàstica cerebral
- Meditació
- Crea Teràpia

Lot núm. 2 BALLS

- Balls en línia
- Zumba suau
- Balls llatins
- Ball modern

Lot núm. 3 ARTÍSTIC

- Dibuix i Pintura

Lot núm. 4 LABORS

- Punes de coixí

Lot núm. 5 ACTIVITAT AERÒBICA

- Gimnàstica suau

Lot núm. 6 CANT

- Cant coral

Lot. núm. 7 IOGA



- loga suau

2. Qualificació del contracte

El servei de monitoratge de tallers adreçats a la gent gran té la qualificació de contracte administratiu de serveis, d'acord amb l'article 17 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de Contractes del Sector Públic, per la qual es traslladen a l'ordenament jurídic espanyol les Directives del Parlament Europeu i del Consell 2014/23/UE i 2014/24/UE, de 26 de febrer de 2014.

El codi CPV d'aquest contracte, de conformitat amb el Reglament CE 213/2008 de la Comissió, del 28 de novembre de 2007, pel qual es modifica el Reglament CE 2195/2002 del Parlament Europeu i del Consell, pel qual s'aprova el Vocabulari Comú dels Contractes Públics (CPV), i les Directives 2004/17/CE i 2004/18/CE del Parlament Europeu i del Consell sobre els procediments dels contractes públics, pel que fa referència a la revisió del CPV.

85311100-3. Serveis de benestar social proporcionats a gent gran

3. Especificacions generals del servei

A continuació es detallen les especificacions i característiques de cada taller.

Per l'empresa adjudicatària, serà responsable de portar a terme:

- La gestió, la planificació i l'execució dels tallers programats, d'acord amb els objectius establerts.
- Seguiment i control de l'assistència a cadascun dels tallers realitzats.

Concretament i per períodes, l'empresa adjudicatària haurà de respondre als següents requeriments:

- Desenvoluparan les sessions en funció de les programacions tècniques trimestralment.
- Mantindran un contacte permanent amb el servei gestor dels tallers de la gent gran de l'Ajuntament, comunicaran i gestionaran les incidències que es produeixin abans de 24 hores.
- Realitzaran un seguiment diari de l'assistència dels usuaris/àries.

L'empresa haurà de vetllar perquè l'execució del contracte es dugui a terme pel mateix monitor/tallerista durant tot el calendari establert. Qualsevol canvi s'haurà de comunicar al responsable del contracte abans de que s'iniciï el taller.

La persona que substitueixi al tallerista que presta el servei, haurà de complir amb la solvència tècnica requerida als plecs i l'oferta presentada pel licitador.

En cas d'incidència puntual de no poder cobrir el servei i no poder cobrir la suplència, el tallerista haurà de recuperar l'hora de manera acordada amb l'Ajuntament. En cas que el tallerista no pugui recuperar l'hora en cap de les formes determinades anteriorment, **les sessions no realitzades no podran ser objecte de facturació.**

La publicitat i les inscripcions dels tallers, aniran a càrrec de l'Ajuntament.



L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar o modificar qualsevol taller, si no hi han els participants suficients per a poder organitzar-la (10 alumnes mínim). Aquest mínim d'alumnes s'haurà de mantenir durant tot el curs, del contrari l'Ajuntament valorarà la viabilitat del curs.

En tots els tallers, l'Ajuntament es reserva el dret de poder modificar els horaris i dies que es duren a terme les activitats, per motius d'organització i/o necessitat del consistori.

Entre les obligacions pròpies de la realització i conducció dels tallers, l'adjudicatari/a **està obligada** a participar en la cloenda de fi de curs, adaptant-se a la data (previsiblement una tarda del 9, 10 o 17 de juny de 2027), l'horari i el format que estableixi l'Ajuntament.

Altres tasques a realitzar per part del servei de monitoratge serà la de realitzar un informe mensual de les incidències que puguin sorgir durant les classes, i de les faltes d'assistència de les persones inscrites. L'informe s'entregarà mensualment a la persona responsable de Casa Bastinos

3.1. Especificacions segons el taller/lot:

A continuació es detallen les característiques de cada taller/lot.

Lot núm. 1 COS I MENT

Objectius:

- Mantenir les capacitats cognitives, potenciar les funcions mentals mitjançant activitats variades, retardar el deteriorament cognitiu i reforçar funcions com la memòria, l'atenció i el raonament.
- Promoure el benestar emocional, reduir l'estrès, afavorir la calma i millorar l'estat d'ànim.
- Fomentar la socialització a través de la creació, realitzant activitats en grup que generin converses, cooperació i un espai segur.
- Estimular la motricitat fina, la creativitat i la comunicació emocional a través de diferents recursos artístics i expressius..
- Treballar l'equilibri i coordinació a través del moviment.

Grups i horaris:

TALLERS	GRUP	PLACES	HORARI
CUIDAR EL COS I LA SALUT MENTAL	A	15	Dilluns de 10:00h a 11:00h
GIMNÀSTICA CEREBRAL	B	15	Dilluns de 11:00h a 12:00h
MEDITACIÓ	C	15	Dilluns de 12:00h a 13:00h
CREA TERÀPIA	D	25	Dimecres de 11:00h a 13:00h

Els tallers es distribueixen segons el següent calendari:

5 d'octubre fins al 18 de desembre del 2026.

7 de gener fins al 19 de març del 2027.

Plaça de la Vila nº1, Sant Fost de Campsentelles T.935796980 www.santfost.cat



30 de març fins al 17 de juny del 2027.

El total d'hores del lot es de 192 hores.

Lot núm. 2 BALLS

Objectius:

- Fomentar una vida més activa i saludable, millorant la mobilitat i la força muscular per prevenir caigudes gràcies a una millor coordinació i equilibri.
- Millorar la memòria i l'atenció amb balls coreogràfic i seguir el ritme ajuda a exercitar el cervell.
- Augmentar l'autoestima i la confiança.
- Realitzar diferents tipus de coreografia dinàmiques i divertides adaptades a cada grup.

Grups i horaris

TALLERS	GRUP	PLACES	HORARI
BALL EN LINIA	A	20	Dilluns de 18:00h a 20:00h
BALL MODERN	B	20	Divendres de 19:00 a 20:00h
BALLS LLATINS	C	20	Dijous de 18:00h a 21:00
ZUMBA SUAU	D	20	Divendres de 18:00h a 19:00h

Els tallers es distribueixen segons el següent calendari:

5 d'octubre fins al 18 de desembre del 2026.

7 de gener fins al 19 de març del 2027.

30 de març fins al 17 de juny del 2027.

El total d'hores del lot és de 280 hores.

Lot núm. 3 DIBUIX I PINTURA

Objectius

- Millorar la concentració, l'atenció i la motricitat fina.
- Treballar la memòria, desenvolupar l'atenció i la concentració.
- Fomentar la iniciativa i la creativitat.
- Aprendre noves tècniques artístiques i descobrir noves textures i colors

Plaça de la Vila nº1, Sant Fost de Campsentelles T.935796980 www.santfost.cat



Grups i horaris

TALLERS	GRUP	PLACES	HORARI
DIBUIX I PINTURA	A	12	Dimarts de 10:30h a 12:30h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

5 d'octubre fins al 18 de desembre del 2026.

7 de gener fins al 19 de març del 2027.

30 de març fins al 17 de juny del 2027.

El total d'hores del lot és de 72 hores.

Lot núm. 4 LABORS

Objectius

- Fomentar la creativitat.
- Mantenir i millorar la motricitat fina i mobilitat manual.
- Fomentar la capacitat artística.
- Mantenir un bon nivell de concentració i capacitat de memoritzar i aprendre.

Grups i horaris

TALLERS	GRUP	PLACES	HORARI
PUNTES DE COIXÍ	A	15	Divendres de 16:00h a 17:30h

Els tallers es distribueixen segons el següent calendari:

5 d'octubre fins al 18 de desembre del 2026.

7 de gener fins al 19 de març del 2027.

30 de març fins al 17 de juny del 2027.

El total d'hores del lot és de 56 hores.

Lot núm. 5 ACTIVITAT AERÒBICA

Objectius:



- Treballar progressivament les qualitats físiques bàsiques.
- Enfortir la musculatura.
- Millorar coordinació i la memòria.
- Treballar la psicomotricitat i l'equilibri.
- Millorar estat d'ànim.

Grups i horaris

TALLERS	GRUP	PLACES	HORARI
GIMNÀSTICA SUAUI	A	15	Dilluns de 08:30h a 09:30h Dilluns de 16:30h a 17:30h Dimecres de 08:30h a 09:30h Divendres de 08.30 a 09.30h

Els tallers es distribueixen segons el següent calendari:

5 d'octubre fins al 18 de desembre del 2026.

7 de gener fins al 19 de març del 2027.

30 de març fins al 17 de juny del 2027.

El total d'hores del taller és de 155 hores.

Lot núm. 6 CANT

Objectius

- Aprenentatge d'habilitats musicals.
- Obtenir una agrupació vocal capacitada per cantar en diversos tipus d'actes institucionals.
- Afinar la capacitat d'escolta individual i de grup.
- Gaudir del cant.

Grups i horaris

TALLERS	GRUP	PLACES	HORARI
CANT CORAL	A	20	Divendres de 10:00h a 12:00h

El taller es distribueix segons el següent calendari:



5 d'octubre fins al 18 de desembre del 2026.

7 de gener fins al 19 de març del 2027.

30 de març fins al 17 de juny del 2027.

El total d'hores del lot és de 80 hores.

Lot núm. 7 IOGA

Objectius

- Millorar la flexibilitat corporal mitjançant la pràctica progressiva d'asanes (postures).
- Enfortir la musculatura global i potenciar el control de l'equilibri.
- Reduir l'estrès i l'ansietat a través de tècniques de relaxació guiada.
- Prendre consciència corporal corregint els hàbits de la postura diària.
- Aprendre tècniques respiratòries
- Fomentar la concentració i la calma mental en la vida quotidiana.

Grups i horaris

TALLERS	GRUP	PLACES	HORARI
IOGA SUAUI	A	20	Dimarts de 18:45h a 19:45h Dijous de 10:00h a 11:00h Dijous de 11:00 a 12:00h

El taller es distribueix segons el següent calendari:

5 d'octubre fins al 18 de desembre del 2026.

7 de gener fins al 19 de març del 2027.

30 de març fins al 17 de juny del 2027.

El total d'hores del lot és de 120 hores.

4.Recursos personals

L'Ajuntament de Sant Fost de Campsentelles és aliè a qualsevol vincle o dependència laboral, estatutària o de qualsevol mena amb l'esmentat personal, quedant en conseqüència l'Ajuntament exempta de qualsevol responsabilitat que es pugui derivar al respecte.

Seràn d'exclusiva responsabilitat de l'adjudicatari les conseqüències que poguessin derivar-se de l'incompliment d'aquesta obligació, pel personal al seu càrrec.

A nivell general, el personal de l'entitat adjudicatària ha de ser suficient en tot moment, i adequat d'acord amb els requisits establerts en el present plec, per a garantir la prestació del servei durant tota la durada del contracte.



En cas de baixes del personal, caldrà preveure les substitucions necessàries, les quals seran comunicades a l'ens contractant a l'efecte de preservar la continuïtat en la prestació del servei i el compliment dels expressats requisits.

5. Durada del contracte

L'inici del programa Activa't s'iniciarà el 2 d'octubre de 2026 fins el 16 de juny de 2027. Aquestes dates podran ser modificades per necessitat pel consistori

6. Pla de seguretat i prevenció de riscos laborals

Serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària assegurar-se que totes les activitats o feines desenvolupades per a l'execució del contracte s'ajustin a les obligacions establertes a les reglamentacions i disposicions legals, així com a la normativa vigent en matèria de Prevenció, Higiene i Seguretat en el Treball.

El personal del contractista disposarà dels medis i equips de protecció individual (EPI's) en cas de requerir-se .

• Personal d'Interlocució

L'Ajuntament designarà a una persona com a interlocutor/a directe entre l'adjudicatari i l'Ajuntament.

• Responsabilitat de l'adjudicatari

L'adjudicatari serà responsable de la qualitat tècnica dels treballs que desenvolupi i de les prestacions i serveis realitzats, així com de les conseqüències que es dedueixin per a l'Administració o per a tercers de les omissions, errors, mètodes inadequats o conclusions incorrectes en l'execució del contracte, i restarà obligat a indemnitzar a l'Ajuntament o a tercers pels danys i perjudicis que es causin com a conseqüència de les operacions o activitats que comporta l'execució del contracte.

Sant Fost de Campsentelles, a la data de la signatura

