

Annex 1 - ORGANITZACIÓ DE LA SESSIÓ

En cada una de les sessions s'estableixen tres moments que han de ser entesos com una continuïtat de l'activitat central, que és la munta.

1a fase.- Activitats prèvies a la munta (acollida i higiene)

Acollida: En aquesta etapa es realitzarà una presa de contacte amb l'entorn i el cavall i es treballen aspectes com: introduir i/o recordar les principals normes de seguretat, repassar el treball fet en sessions anteriors, explicar la sessió del dia, etc.

Higiene: Moment d'apropament al cavall en el què s'estableix una relació directa i d'igualtat i es treballen aspectes com: desenvolupar el rol de "cuidador", fomentar la responsabilitat, el respecte i la sensibilitat, treballar aspectes de psicomotricitat fina, control postural i coordinació oculomanejadora, fomentar el treball en equip, etc.

2a fase.- Munta Terapèutica

Durant la munta, el cavall és guiat per una persona de l'hípica.

Per garantir la seguretat, a cada costat del cavall sempre hi haurà, com a mínim, un professional de referència de l'alumne/a atenent-lo i acompanyant-lo en el seu posicionament. La seguretat és una prioritat essencial durant les sessions d'hipoteràpia, tant del nen/a com del seu equip.

El tipus de treball que es realitzarà amb l'alumne/a durant la munta dependrà de les seves característiques i necessitats i estarà relacionat amb els objectius del projecte individualitzat de cadascun d'ells:

- Educació postural, adaptant-se al moviment oscil·lant del cavall (proporcionant-li relaxació del to postural i conseqüentment una bona alineació del cap, tronc i extremitats)
- Exercicis neuromusculars dirigits pel terapeuta. Aplicats durant la munta, reforcen i complementen l'efecte terapèutic, regularitzant el to muscular, la coordinació psicomotriu, la simetria postural, l'estabilització del tronc i del cap i el desenvolupament d'elasticitat, agilitat i força muscular. La intensitat dels exercicis dependrà de les capacitats i necessitats terapèutiques de l'alumnat per facilitar eficaçment un bon control de la postura i del moviment.

3a fase.- Activitat post munta: higiene i comiat

Higiene: posterior a la munta.

Comiat: Amb el comiat es potencia el respecte i l'agraïment cap el cavall. És un ritual en el què es premia al cavall amb un regal (sucre, pastanaga, caramels, pa sec, poma, garrofes...), que han de portar els alumnes de casa.

Sessions en les què l'alumne/a no munta a cavall

Activitats i jocs: adreçades a l'alumnat que, per contraindicació mèdica, no poden pujar a cavalls. Es realitzaran: massatges als cavalls, cura de les instal·lacions (manteniment de l'hàbitat del cavall, preparació dels menjars, etc.).