

## **PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PER A LA CONTRACTACIÓ D'UN SERVEI DE PREVENCIÓ ALIÈ ESPECIALITZAT EN LA DISCIPLINA PREVENTIVA DE MEDICINA DEL TREBALL I EN LA REALITZACIÓ DELS RECONeixEMENTS MÈDICS DEL PERSONAL**

**Expedient 45/2026**

### **1. OBJECTE DE LA CONTRACTACIÓ**

L'objecte d'aquest contracte és la gestió del servei de la disciplina preventiva de medicina del treball i la realització dels reconeixements mèdics del personal de la Xarxa Audiovisual Local, S.L., d'acord amb el que estableix la normativa d'aplicació i específicament donant compliment al que regulen els articles 20 i 22 de la LPRL.

### **2. JUSTIFICACIÓ DE LA NECESSITAT**

La Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals, té per objecte promoure la seguretat i salut de les persones treballadores mitjançant l'aplicació de mesures preventives i el desenvolupament de les activitats necessàries per a la prevenció dels riscos derivats del treball.

En el Capítol III del Reial Decret 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels Serveis de Prevenció, es regulen les diferents modalitats organitzatives que poden adoptar-se per al desenvolupament de les activitats preventives. Entre elles, figura la contractació d'un Servei de prevenció aliè.

Amb la finalitat de donar compliment a la normativa esmentada, en els aspectes de vigilància de la salut, i tenint en compte que la XAL no disposa de mitjans propis per al compliment de la mateixa, especialment per a la disciplina preventiva de medicina del treball i per a allò regulat respecte la vigilància de la salut i reconeixements mèdics, es requereix de la contractació d'aquests serveis a través d'un Servei de prevenció aliè.

### **3. ÀMBIT D'APLICACIÓ**

L'àmbit d'aplicació d'aquest contracte són els 180 treballadors i treballadores de la Xarxa Audiovisual Local, S.L.

## 4. DEFINICIÓ DELS SERVEIS

### 4.1 reconeixements mèdics

Les revisions mèdiques es faran de forma anual durant un període de dos mesos, en dates acordades de mutu acord amb el servei de Persones de la XAL. S'oferiran a tot el personal de l'empresa i l'entrega de resultats als treballadors/es i els certificats d'aptitud a la XAL es lliuraran en un termini màxim d'1 mes posterior a les revisions.

A més de les revisions anuals dels treballadors/es, l'SPA ha de realitzar l'avaluació de la salut del personal en els supòsits següents:

- En el moment de la incorporació de l'empleat/da.
- Quan es produeixi una assignació de tasques específiques que comportin nous riscos per a la salut.
- Quan l'empleat/da s'incorpori al treball després d'una llarga absència.
- Quan per la normativa específica d'aplicació per determinació dels protocols d'examen de salut derivats de les avaluacions de riscos es determini la seva realització.
- Quan sigui necessari verificar si l'estat de salut pot constituir un perill per a la persona treballadora, per a la resta d'empleats i empleades o d'altres persones relacionades amb l'empresa.

Les referides avaluacions de salut dels treballadors/es poden ser obligatòries quan així es determini en les disposicions legals i reglamentàries específiques en matèria de Riscos Laborals. També podran ser-ho quan siguin indispensables per avaluar els efectes de les condicions de treball sobre la salut dels treballadors i quan l'estat de salut dels treballadors pugui constituir una amenaça per a la seva pròpia salut o per a la de terceres persones. En els casos no previstos en els paràgrafs anteriors s'entendrà que l'esmentada vigilància està sotmesa a una voluntarietat condicionada, en el sentit que el treballador haurà de donar un consentiment exprés al contingut específic i abast de l'avaluació de la seva salut.

### Contingut dels reconeixements mèdics

Aquests exàmens de salut han d'incorporar com a mínim:

#### a) Història laboral i clínica

- Descripció del lloc de treball
- Exposició actual al risc

- Antecedents laborals

#### Exposicions anteriors i durada

- Antecedents familiars
- Antecedents personals
- Malalties comunes
- Malalties professionals
- Altres malalties relacionades amb el treball
- Accidents laborals i no laborals
- Hàbits fisiològics
- Hàbits tòxics
- Al·lèrgies
- Vacunacions
- Tractaments farmacològics

#### b) Exploració general

- Mesures antropomètriques (pes, talla i índex de massa corporal, índex del greix corporal).
- Presa de constants vitals (tensió arterial i freqüència cardíaca).
- Exploració física: visual, auditiva, otoscòpia, boca, coll, aparell respiratori, aparell cardio-vascular, exploració abdominal, aparell locomotor, sistema nerviós, sistema osteomuscular específic (columna, canell, mà, genolls).
- Electrocardiograma
- Audiometria en cabina insonoritzada
- Control de la visió
- Espirometria

#### c) Analítica

- Hemograma complet
- Velocitat de sedimentació globular
- Bioquímica: glucosa, àcid úric, colesterol total, colesterol fraccionat, triglicèrids, creatinina, urea, transaminases, ferro, ferritina, fosfatasa alcalina.
- Anàlisi general d'orina: sistemàtic i sediment.
- Realització de les proves específiques complementàries, en funció del risc laboral a que estigui exposada la persona treballadora.

- Tots els exàmens de salut es complementaran amb un informe mèdic personalitzat adreçat a la persona treballadora en el qual es recolliran les conclusions i recomanacions resultants de la valoració conjunta de les proves realitzades que permetin millorar l'estat de salut de la persona treballadora, garantint sempre la confidencialitat mèdica.
- El servei de prevenció aliè informará a la XAL de les conclusions obtingudes dels controls de l'estat de salut de les persones treballadores en relació a l'aptitud de les mateixes per al desenvolupament dels llocs de treball.

En cas que el resultat del reconeixement sigui certificat com a no apte o apte condicionat, l'SPA estarà obligat a proposar mesures dirigides a millorar la salut de la persona treballadora i/o adaptar les condicions o funcions del lloc de treball, realitzant una certificació detallada de les tasques per les quals la persona presenta una limitació i aquelles per les que no. En el primer cas, s'haurà d'indicar si la limitació és total o condicionada i les seves especificacions i previsions temporals.

L'SPA haurà de disposar de personal mèdic especialista en psicosociologia que pugui efectuar un seguiment de les possibles mesures preventives específiques també d'aquest àmbit.

- L'empresa adjudicatària s'encarregarà de l'organització dels reconeixements mèdics i de la seva distribució entre els seus centres, d'acord amb la demanda i prioritats del personal de la XAL. A aquest efecte, l'empresa adjudicatària posarà a disposició del personal de la XAL un número de telèfon i una adreça de correu electrònic, que es podran utilitzar indistintament per a la concertació dels reconeixements.
- L'empresa adjudicatària oferirà a cada treballador/a que es faci el reconeixement mèdic a les seves instal·lacions, la possibilitat d'emplenar una enquesta sobre la qualitat del servei prestat. L'adjudicatari remetrà anualment el resultat de les enquestes al servei de Persones de la XAL.
- L'empresa adjudicatària haurà d'elaborar i mantenir per a cada treballador/a avaluat/da una història clínica-laboral amb els continguts que estableix la Llei 41/2002 i el RD 39/97 Reglament dels Serveis de Prevenció.

### **Proves extra als exàmens mèdics incloses dins el cost unitari previst:**

- Es valorarà la realització d'un control de pròstata que inclogui prova de PSA en homes a partir de 50 anys, edat recomanada per a la primera revisió donada la prevalença d'aquest tumor.
- Es valorarà la realització d'un perfil tiroïdal (TSH, T3 i T4 lliure), de forma preventiva, per a les dones majors de 45 anys, donada que la incidència d'hipotiroïdisme o d'hipertiroïdisme és de 8 vegades més en dones que en homes.
- Es valorarà l'anàlisi de sang o d'orina d'indicadors o marcadors tumorals de forma preventiva per a tot el personal.
- Es valorarà la realització de proves, cal detallar quines, per a detectar el risc de lesions per manipulació manual de càrregues, postures forçades i moviments repetitius en el lloc de feina.

### **Millores**

Es valorarà com a millores, posar a disposició del servei de Persones de la XAL, sense cap cost, fulletons online de divulgació d'hàbits saludables i formació online de salut, d'1h l'any. Les temàtiques i continguts s'hauran d'acordar amb el servei de Persones de la XAL, tenint en compte els resultats de l'estudi epidemiològic resultant dels exàmens de salut. Com a exemples de temàtiques d'interès a oferir: autoexploració mamària; higiene postural; exercicis per a la prevenció de lesions d'esquena; dietes saludables, tècniques de control de l'estrès, exercicis de relaxació osteomuscular, ...

També es valorarà posar a disposició del servei de Persones descomptes per a contractar cursos que ofereixi l'empresa licitadora sobre Prevenció de Riscos Laborals o sobre Primers Auxilis.

### **4.2 Vigilància de la salut col·lectiva**

Per a complir en condicions amb les obligacions preventives relacionades amb la medicina del treball, el Servei de Prevenció Aliè haurà d'elaborar:

- a) *Una anàlisi de les causes*: de malalties, accidents i absències de treball per motius de salut, notificades pel servei de Persones de la XAL, per a avaluar la seva relació amb els riscos que puguin estar presents en el lloc de treball i, si s'escau, amb

recomanacions sobre la necessitat de prendre mesures preventives extres a l'empresa.

- b) *Un estudi epidemiològic:* l'empresa adjudicatària haurà de posar a disposició de la XAL les dades epidemiològiques poblacionals sobre l'estat de salut dels seus treballadors i treballadores, derivades de la vigilància específica individual i en relació amb els riscos laborals, de manera que permetin planificar la prevenció per mitjà de la vigilància epidemiològica. Aquestes dades hauran d'incorporar, en el seu disseny i interpretació, la perspectiva de gènere.

A aquest efecte, l'adjudicatari aportarà amb periodicitat anual la distribució dels efectes per a la salut observats com a resultat dels diferents protocols mèdics aplicats o d'altres guies específiques, d'acord, com a mínim, a les següents variables:

- Edat
- Sexe
- Lloc de treball

Aquest estudi incorporarà de manera específica i diferenciada un estudi sobre la relació entre el lloc de treball i la possible incidència de malalties de major prevalença en dones, amb propostes, si s'escau, de les mesures preventives o de protecció adients.

- c) *Un registre de personal sensible:* el personal mèdic especialista en medicina del treball de l'empresa adjudicatària, amb la informació resultant dels reconeixements mèdics, elaborarà i mantindrà actualitzat un registre de personal especialment sensible, d'acord amb allò establert a l'article 25 de la Llei 31/95 de Prevenció de riscos laborals, i indicarà els protocols d'examen i avaluació de salut específic per als col·lectius de risc.
- d) *Avaluació de riscos,* si s'escau, en el cas de dones embarassades i/o lactants, d'acord amb allò establert a l'article 26 de la Llei 31/95 de Prevenció de riscos laborals.
- e) *Una memòria anual:* l'adjudicatari haurà de lliurar una memòria anual de les activitats sanitàries realitzades. Cada any, aquesta memòria haurà d'incloure els resultats dels estudis epidemiològics per a la vigilància de la salut i la promoció de la salut en el lloc de treball que es descriuen en els apartats anteriors, el nombre de revisions mèdiques realitzades i el seu resultat (apte/ no apte), el resum de les recomanacions fetes en el cas de persones de risc, dones embarassades i/o

lactants o personal no apte, i el resum del resultat de les enquestes de satisfacció fetes al personal després de les revisions.

## **5. MITJANS HUMANS, TÈCNICS I ESTRUCTURALS**

L'empresa adjudicatària haurà d'estar en condicions d'acreditar que disposa dels següents:

### **Mitjans humans:**

- Personal adequat, tant en número com en formació, especialitat, capacitació i dedicació suficient, per a realitzar totes les tasques objecte del present contracte.

### **Mitjans tècnics i estructurals**

- Mitjans tècnics i tecnològics adequats per a la realització de totes aquelles tasques objecte del present contracte, com a mínim dels aparells necessaris per dur a terme les proves específiques i complementàries dels reconeixements mèdics, en cadascun dels seus centres.
- Com a mínim, un centre propi o concertat ubicat a Barcelona, equipat per a prestar el servei de Vigilància de la Salut, ben comunicat per transport públic:

Els centres mèdics hauran de ser accessibles per a tothom (sense barreres arquitectòniques), hauran de garantir la dignitat i la intimitat de les persones, i inclouran, com a mínim:

- o Sala de recepció i espera
- o Despatx mèdic i d'infermeria amb àrees de consulta i exploració, que incloguin rentamans i mampara o material que garanteixi el dret a la intimitat de les persones usuàries i amb condicions d'aïllament sonor que garanteixin la intimitat del que s'hi parli.
- o Els aparells necessaris, i en bones condicions, per a portar a terme la revisió mèdica específica (contingut detallat al punt 3.1 d'aquest plec)
- o Cabina d'audiometria correctament insonoritzada
- o Lavabos independents al recinte i en bones condicions de conservació i neteja.

L'empresa adjudicadora podrà realitzar una visita a les instal·lacions, prèvia adjudicació, per a comprovar que es compleixen aquestes condicions.

- Laboratori clínic propi o concertat.
- Autorització administrativa de caràcter sanitari.

## **6. SOLVÈNCIA TÈCNICA O PROFESSIONAL**

Atès l'article 17.2 del Reial Decret 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels Serveis de Prevenció, per actuar com a servei de prevenció aliè, les entitats especialitzades han de ser objecte d'acreditació per l'Administració laboral, prèvia aprovació de l'Administració sanitària, quant als aspectes de caràcter sanitari.

## **7. ALTRES OBLIGACIONS CONTRACTUALS ESSENCIALS**

- a) L'empresa adjudicatària haurà de garantir, en tot moment, el dret a la intimitat i a la dignitat dels treballadors i treballadores de la XAL, i a la confidencialitat de tota la informació relacionada amb el seu estat de salut, tal com estableix l'article 22 de la LPRL. A tall d'exemple, no limitatiu, es considerarà vulneració del dret a la intimitat i a la confidencialitat que les converses mantingudes amb els professionals mèdics a les àrees de consulta puguin ser escoltades fora d'aquestes o que els informes mèdics personals s'enviïn sense garantia que no pot ser obert per algú que no sigui el pacient.
- b) L'empresa adjudicatària haurà de garantir, en tot moment, els requisits exigits en aquest plec respecte els perfils adequats dels professionals que prestaran el servei, respecte les condicions dels centres on es realitzin els reconeixements mèdics de vigilància de la salut i respecte la qualitat i condicions de l'equipament que s'hagi d'emprar, tal com es disposa a l'apartat 5 PPT. A tall d'exemple, no limitatiu, es considerarà que no es compleix aquesta obligació si els aparells per a proves específiques estan espatllats, injustificadament, durant més d'un dia dels fixats per a revisions del personal de la XAL, o si no estan disponibles o si els centres mèdics no estan en bones condicions de conservació i neteja.
- c) Tota la documentació haurà de ser lliurada en català i haurà d'emprar un ús no sexista del llenguatge.

## **8. RESPONSABLE DEL CONTRACTE**

Es designa a la cap del Servei de Persones com a responsable del contracte, per tal de garantir un correcte seguiment dels terminis d'entrega i del servei realitzat d'acord amb les prescripcions tècniques.



## Metadades del document

Núm. expedient	XAL/2026/0021497
Tipus documental	Plica
Títol	PPT 45/2026 Servei de Prevenció alié

## Signatures

Signatari	Acte	Data acte
Isabel Narbón Mansilla (TCAT)	Signa	22/06/2026 13:06

## Validació Electrònica del document

Codi (CSV)	Adreça de validació	QR
d6f161593f1a6f4b30f9	<a href="https://seuelectronica.diba.cat">https://seuelectronica.diba.cat</a>	