



ÍNDIX – ÍNDICE

RELACIÓ FITXES DE RISCOS PER EXPLOTACIÓ (VERSIÓ CATALÀ)	3
RELACIÓN FICHA DE RIESGOS POR EXPLOTACIÓN (VERSIÓN CASTELLANA)	4
VERSIÓ EN CATALÀ	5
FITXA DE RISCOS – ENTORN/EXTERIOR	6
FITXA DE RISCOS – APARCAMENTS	10
FITXA DE RISCOS – OFICINES / LOCALS PÚBLICS	12
FITXA DE RISCOS – TALLERS	14
FITXA DE RISCOS – CAMBRES TÈCNiques	18
FITXA DE RISCOS – REMUNTADORS	20
FITXA DE RISCOS – DISPENSARI MÈDIC	23
FITXA DE RISCOS – TREBALLS EN HELICÒPTER	25
FITXA DE RISCOS – EMPLAÇAMENTS RADIOCOMUNICACIONS	27
FITXA DE RISCOS – HOTEL/ALBERG	30
FITXA DE RISCOS – PARC LÚDIC	32
FITXA DE RISCOS – ESTACIONS TIM	34
FITXA DE RISCOS – VIA I INFRAESTRUCTURA	37
FITXA DE RISCOS – CATENÀRIA	42
SIGNATURA	45
VERSIÓN EN CASTELLANO	46
FICHA DE RIESGOS - ENTORNO/EXTERIOR	47
FICHA DE RIESGOS - APARCAMIENTOS	51
FICHA DE RIESGOS – OFICINAS/LOCALES DE PÚBLICA CONCURRENCIA	54
FICHA DE RIESGOS – TALLERES	56
FICHA DE RIESGOS – SALAS TÉCNICAS	60
FICHA DE RIESGOS – REMONTADORES	62
FICHA DE RIESGOS – DISPENSARIO MÉDICO / CLÍNICA	65
FICHA DE RIESGOS – TRABAJOS CON HELICÓPTEROS	67
FICHA DE RIESGOS – EMPLAZAMIENTOS DE RADIOCOMUNICACIONES	69
FICHA DE RIESGOS – HOTEL / ALBERGUE TIM	72
FICHA DE RIESGOS – PARQUE LÚDICO	75
FICHA DE RIESGOS – ESTACIONES TIM	77
FICHA DE RIESGOS – VÍA E INFRAESTRUCTURA	80
FICHA DE RIESGOS - CATENARIA	84
FIRMA	87

Relació Fitxes de Riscos per explotació (versió català)

Fitxes de Riscos específiques	Boí-Taüll	Espot	Port Ainé	La Molina	Vall de Núria	Tren del Ciment	Vallter 2000	Montserrat
Entorn/exterior	X	X	X	X	X	X	X	X
Aparcaments	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficines/locals públics	X	X	X	X	X	X	X	X
Tallers	X	X	X	X	X	X	X	
Cambres Tècniques	X	X	X	X	X	X	X	X
Remuntadors	X	X	X	X	X		X	
Dispensari mèdic	X	X	X	X	X		X	
Treball en helicòpters	X	X	X	X	X		X	
Emplaçaments radiocomunicacions	X	X	X	X	X		X	
Hotel/alberg		X	X		X			
Parc Lúdic			X	X	X		X	
Estacions TIM					X	X		X
Via i infraestructura					X	X		X
Catenària					X			X

Relación Ficha de Riesgos por explotación (versión castellana)

Ficha de Riesgos Específica	Boí-Taüll	Espot	Port Ainé	La Molina	Vall de Núria	Tren del Ciment	Vallter 2000	Montserrat
Entorno/exterior	X	X	X	X	X	X	X	X
Aparcamientos	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficinas/locales públicos	X	X	X	X	X	X	X	X
Talleres	X	X	X	X	X	X	X	
Salas Técnicas	X	X	X	X	X	X	X	X
Remontadores	X	X	X	X	X		X	
Dispensario médico	X	X	X	X	X		X	
Trabajos en helicópteros	X	X	X	X	X		X	
Emplazamientos radiocomunicaciones	X	X	X	X	X		X	
Hotel/albergue		X	X		X			
Parque Lúdico			X	X	X		X	
Estaciones TIM					X	X		X
Vía e infraestructura					X	X		X
Catenaria					X			X



Versió en Català

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Entorn/Exterior
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – ENTORN/EXTERIOR

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteis a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**







Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.



c) Riscos específics de l'entorn

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Caigudes provocades per terrenys irregulars o amb molt pendent</p>	<p>Extremar les precaucions en els desplaçaments per l'entorn.</p> <p>Abans de començar, planifiqueu els espais als quals accedireu i les rutes que seguireu. En cas de dubte, consulteu el personal de La Molina.</p>
 <p>Risc elèctric per contacte elèctric amb línies de baixa tensió, estacions transformadores o línies d'alta tensió.</p>	<p>Està prohibit treballar en les instal·lacions elèctriques o en la seva proximitat. Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran en aquestes. </p> <p>Si s'adverteix alguna anomalia en qualsevol instal·lació, avisar immediatament al personal de La Molina.</p>
 <p>Caigudes a diferent nivell per la realització de treballs en altura</p>	<p>Per a la realització de treballs en altura, utilitzar mitjans auxiliars adients per accedir al lloc de treball. Qualsevol treball en altura realitzat fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnes de seguretat.</p> <p>Es col·locaran baranes o xarxes per protegir el perímetre en aquells indrets on hi pugui haver risc de caiguda (sòtans, forats d'escales, etc.).</p>




Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Entorn/Exterior
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Lesions per caiguda de material</p>	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura.</p> 
 <p>Caigudes al mateix nivell en els desplaçaments</p>	<p>Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.</p> <p>En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball) i els llocs de pas enllumenats (entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no)</p>
 <p>Risc de congelació al caure dins llacs i envasaments amb una capa de gel fràgil</p>	<p>Està prohibit caminar sobre llacs o envasaments congelats. Si resulta imprescindible, comuniquen al personal de La Molina, i planifiquen la operació. Hauran de participar com a mínim dues persones, una d'elles sempre fora del gel. Qui accedeixi al gel haurà d'anar lligat.</p> 
 <p>Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.</p>	<p>Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.</p>
 <p>Riscos derivats del treball a la intempèrie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clima advers, temperatures extremes, radiació solar • Riscos causats per animals 	<p>Utilitzar la roba de treball i calçat adequats segons necessitats i climatologia.</p> <p>Consulteu la previsió meteorològica de les zones on treballareu. Podeu fer-ho a la pàgina web www.meteo.cat. Tingueu en compte les alarmes meteorològiques a l'hora de planificar els treballs.</p> <p>Si hi ha empitjoraments sobtats de les condicions meteorològiques durant les feines, valoreu la possibilitat d'aturar/posposar els treballs.</p> <p>Especialment a l'estiu és convenient portar productes per picadures d'insectes i petites ferides comuns. Preneu precaucions si sou al·lèrgics a plantes, animals o d'altres agents biològics.</p> 
	<p>A la muntanya cal controlar l'exposició prolongada a la radiació ultraviolada de la llum solar. Si heu d'estar exposats al sol durant estona, feu servir protecció solar.</p> 
	<p>Per evitar els danys de la llum sobre la vista (sol, neu, etc.) utilitzeu ulleres de protecció dels raigs ultraviolats.</p> 
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives</p>	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal de La Molina

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Entorn/Exterior
Revisió/Data	Maig 2024


DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Afectació dels treballs als clients de La Molina</p>	<p>L'àrea de treballs i les àrees d'aplec de materials i mitjans auxiliars hauran d'estar tancades amb una tanca perimetral de 2 m d'altura. Es col·locarà la senyalització pertinent per advertir al client sobre la zona afectada pels treballs i els recorreguts alternatius, si és el cas. Es mantindran les àrees afectades pels treballs i el seu entorn en perfecte estat d'ordre i neteja. Respecteu una distància de seguretat amb els esquiadors i els usuaris de les pistes. No us atureu al mig de les pistes ni als llocs estrets i sense visibilitat.</p>
 <p>Treballs en Espais confinats</p>	<p>En cas que es realitzin treballs de manteniment, s'haurà de complir amb les indicacions del procediment intern de FGC (Treballs en espais confinats):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disposar de Permís i procediment específic de Treball • Designació i presència de Recurs Preventiu • Sistema de rescat per ús en cas d'emergència • Equip de Mesura continua (oxigen, monòxid de carboni, sulfur de hidrogen...) • Eines / Equips d'il·luminació antideflagrants

d) **Riscos addicionals dels treballs a la neu**

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Caigudes i cops provocats per lliscaments. Les lesions més comuns són als genolls i a les mans.</p>	<p>Extremar les precaucions en els desplaçaments per l'entorn, especialment si hi ha presència d'aigua i/o gel. Abans de començar, planifiqueu els espais als quals accedireu i les rutes que seguireu. En cas de dubte, consulteu el personal de La Molina.</p>
 <p>Risc d'allaus i moviments sobtats de neu.</p>	<p>No us arrisqueu a travessar o romandre en terrenys poc segurs. Cerqueu rutes alternatives o torneu després amb l'equip de muntanya necessari. Eviteu fer soroll a prop d'acumulacions de neu, ni poseu en marxa equips que generin vibracions importants</p>
 <p>Risc de xoc amb esquiadors i/o usuaris de les instal·lacions</p>	<p>Respecteu una distància de seguretat amb els esquiadors i usuaris de les pistes. No us atureu al mig de les pistes ni als llocs estrets sense visibilitat. Respecteu els senyals de les pistes i dels remuntadors mecànics. Senyalitzeu degudament la zona del treballs.</p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Entorn/Exterior
Revisió/Data	Maig 2024

e) **Riscos addicionals dels desplaçaments esquiant**

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Riscos derivats de la pràctica de l'esquí.</p> <p>Risc de xoc amb esquiadors i/o usuaris de les instal·lacions</p>	<p>Les empreses contractistes tenen prohibit desplaçar-se esquiant per les pistes sense autorització de La Molina.</p> <p>Si esteu autoritzats, no està permès esquiar fora de pista. Els perills naturals de la muntanya no estan senyalitzats i es poden produir allaus.</p> <p>Les trajectòries i els avançaments es faran amb prudència. Adapteu la velocitat a les vostres capacitats, a la visibilitat, l'estat del terreny i de la neu.</p> <p>En cas d'afluència d'esquiadors, moderar la velocitat, especialment a les zones de principiants, a prop de les cues i al final de les pistes.</p> 

[Index](#)

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Aparcaments
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – APARCAMENTS

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**








Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.





Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.



c) Riscos específics de l'aparcament

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Atropellaments o accidents causats per moviment de vehicles.</p>	<p>Fer ús de roba d'alta visibilitat durant el transit per la zona de pas de vehicles. </p> <p>En circular per les zones habilitades al pas de vianants. No envair vial de vehicles sense comprovar prèviament que no s'aproxima cap vehicle.</p>
 <p>Caigudes al mateix nivell.</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplaçaments per l'aparcament Enllumenat insuficient Us d'escales fixes de l'aparcament Lloc de treball 	<p>Es poden trobar irregularitats al terra i/o basaments de líquids. Es recomana l'ús de calçat de seguretat. </p> <p>Caminar per les zones habilitades al pas de vianants, en especial a la zona de circulació de vehicles.</p> <p>En zones on pugui haver la possibilitat d'insuficient il·luminació per ús de una llanterna. </p> <p>No córrer ni saltar, pujar/baixar d'un en un els esglaons, amb les mans lliures i fent ús de passamans a l'hora de transitar per les escales fixes.</p> <p>Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.</p>


Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Aparcaments
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Risc elèctric per contacte elèctric amb línies de baixa tensió i/o estacions transformadores</p>	<p>En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball)</p> <p>En els treballs de nit mantenir els llocs de pas enllumenats (entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no)</p> <p>Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'RD 842/2002 que aprova el Reglament Electrotècnic per a baixa tensió i els de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.</p> <p>Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran a les instal·lacions de BT i/o estacions transformadores.</p>
 <p>Risc d'incendi o explosió d'instal·lacions tècniques o materials que hi ha al voltant.</p>	<p>Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.</p>

d) Riscos específics de la concurrència d'activitats a les instal·lacions

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Realització d'obres i treballs a les instal·lacions d'FGC</p>	<p>Atendre a la senyalització dels treballs que s'estiguin efectuant en les instal·lacions i dependències d'FGC.</p> <p>Utilitzar els recorreguts alternatius, si és el cas.</p> <p>L'àrea de treballs i les àrees d'aplec de materials i mitjans auxiliars hauran d'estar tancades amb una tanca perimetral de 2 m d'altura.</p> <p>Es col·locarà la senyalització pertinent per advertir al client d'FGC sobre la zona afectada pels treballs i els recorreguts alternatius, si és el cas.</p> <p>Es mantindran les àrees afectades pels treballs i el seu entorn en perfecte estat d'ordre i neteja.</p>
 <p>Lesions per caiguda de material</p>	<p>En el cas que s'estiguin realitzant treballs en les instal·lacions d'FGC, manteniu-vos allunyats de la seva zona d'influència i respecte la senyalització.</p> <p>Feu especial atenció i aquests es realitzen en altura.</p>

e) Riscos específics de l'activitat de neteja

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives</p>	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal d'FGC

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Oficines/locals públics
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – OFICINES / LOCALS PÚBLICS

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.



En les oficines i locals de pública concurrència hi ha el **risc d'afectació a les instal·lacions existents**. Per aquest motiu, està prohibit:

- Manipular i/o moure el mobiliari de la dependència, sense autorització del personal de La Molina.
- Manipular i/o moure els equips informàtics, sense autorització del personal de La Molina

c) Riscos específics d'oficines / locals públics

DESCRIPCIÓ DEL RISC








Risc elèctric per contacte i/o manipulació d'instal·lacions elèctriques.

MESURES PREVENTIVES

Està prohibit manipular les instal·lacions elèctriques de l'edifici, tret que n'estigueu autoritzats per La Molina.

Traieu la tensió i poseu les instal·lacions en un estat segur abans de manipular-les. Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 (disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Oficines/localos públics
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC		MESURES PREVENTIVES
	Caigudes a diferent nivell per treballs en altura	<p>Protegir prèviament les obertures horitzontals o verticals en cas que els treballs es realitzin a prop d'aquestes.</p> <p>Utilitzar mitjans auxiliars adients per l'accés al lloc de treball, dotats de les proteccions adequades, i en el cas que no sigui així, o com a mesura addicional, el treballador haurà d'utilitzar arnes de seguretat.</p>
	Lesions per caiguda de material	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura.</p> 
	Risc de caigudes al mateix nivell .	<p>Mantenir el lloc de treball i les zones de pas ordenades i lliures d'obstacles.</p> <p>Delimitar, la zona de realització dels treballs per a impedir el pas de persones alienes a aquests.</p> <p>En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició.</p>
	Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.	<p>Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.</p>

[Index](#)

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Tallers
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – TALLERS

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**





Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.


c) Riscos específics de tallers

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Risc elèctric per contacte elèctric amb línies de baixa tensió i/o estacions transformadores</p>	<p>Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'RD 842/2002 que aprova el Reglament Electrotècnic per a baixa tensió i els de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.</p> <p>Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran a les instal·lacions de BT i/o estacions transformadores.</p> <p>No es treballarà en instal·lacions amb tensió, excepte que sigui imprescindible per l'operació que es vol fer. Es considerarà que les instal·lacions estan en tensió fins que no es comprovi el contrari.</p> <p>Per a la realització de treballs en altura, utilitzar mitjans auxiliars adients per accedir al lloc de treball.</p>
 <p>Caigudes a diferent nivell per la realització de treballs en altura</p>	<p>Qualsevol treball en altura realitzat fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnès de seguretat.</p> <p>Es col·locaran baranes o xarxes per protegir el perímetre en aquells indrets on hi pugui haver risc de caiguda (soterranis de ventilació, forats d'escales, etc.).</p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Tallers
Revisió/Data	Maig 2024


DESCRIPCIÓ DEL RISC		MESURES PREVENTIVES	
	<p>Caigudes al mateix nivell.</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplaçaments interiors Ordre i neteja interior tallers 	<p>Es poden trobar irregularitats al terra i/o basaments de líquids. Es necessari fer ús de calçat de seguretat.</p> <p>En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball)</p> <p>En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició. En cas que hi hagi peces fora de lloc, es col·locaran al seu lloc i en posició estable abans de començar el treball.</p> <p>Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles</p>	
	<p>Lesions per caiguda de material</p>	<p>Si es treballa en alçada, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en alçada.</p> <p>Mantenir-se fora de l'abast del moviment de les grues i de les càrregues en suspensió.</p>	 
	<p>Riscos de cops i projecció de partícules:</p> <p>Fossats tallers</p>	<p>Per treballs a baixos de trens a fossats de tallers es farà ús obligatori dels següents EPI's:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gorra antixocs o casc de seguretat <p>Ulleres de seguretat contra projeccions i/o partícules.</p>	
	<p>Atropellaments i cops per vehicles/elements mòbils</p> <p>com carretons elevadors, ponts transbordadors, etc.</p>	<p>Per desplaçar-vos per les instal·lacions feu servir les vies de pas senyalitzades als tallers i dependències interiors i exteriors.</p> <p>No feu drecera travessant àrees amb maquinària o instal·lacions.</p> <p>Només personal autoritzat i format usarà els carretons elevadors, zephir, plataformes elevadores, ponts transbordadors</p> <p>El moviment dels ponts transbordadors està senyalitzat amb senyal acústic (dia i nit) i lluminosa (nit). No es romandrà a la zona per on es mou el pont si aquest està en moviment.</p> <p>Qualsevol persona que es trobi en la nau del taller o en les seves zones circumdants, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista</p> <p>També és obligatori fer servir calçat de seguretat.</p>	 
	<p>Riscos derivats de zones amb risc d'incendi i/o explosió</p>	<p>Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.</p> <p>En els tallers poden existir zones classificades amb risc d'incendi i/o explosió, com:</p> <ul style="list-style-type: none"> Instal·lacions de gas natural i calderes Magatzems de Productes Químics / gasos inflamables Dipòsits i sortidors de combustible Sales de càrrega de bateries elèctriques <p>Si heu de fer treballs mecànics, elèctrics o de foc a zones classificades, cal consulteu el personal d'FGC prèviament i gestionar l'obtenció del permís de treball, si s'escau.</p>	

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Tallers
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Risc d'exposició a Productes químics</p>	<p>Per les feines amb productes químics, s'utilitzarà els equips de protecció individual indicats a la fitxa de seguretat química.</p> <p>És obligatori disposar de la fitxa de seguretat química durant les feines.</p> <p>No s'utilitzaran productes químics categoritzats com a cancerígens, teratògens i/o mutagènics.</p>
 <p>*Risc d'exposició a pols de sílice cristal·lina fracció respirable (Sorra unitats tren)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reposició sorra de maquinària de via <p>*Aquest risc només aplica al taller de Ribes Vila de Vall de Núria (Cremallera).</p>	<p>Quan hi hagi presència de pols de Sílice Cristal·lina fracció Respirable (SCR) s'haurà de donar compliment al RD 665/97 per la avaluació i prevenció dels riscos relacionats a agents cancerígens o mutagènics:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ús obligatori de mascareta de protecció respiratòria (FFP3 o mitja mascara amb filtres P3) • Protecció ocular (Ulleres de muntura integral) • Roba de treball
 <p>Risc d'exposició a emissions de motors dièsel. Fracció respirable de carboni elemental (Maquinària de combustió dièsel).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tots els treballs que es realitzin amb maquinària dièsel. • Manteniment grups electrògens 	<p>Quan hi hagi presència d'emissions de motors dièsel s'haurà de donar compliment al RD 665/97 per la avaluació i prevenció dels riscos relacionats a agents cancerígens o mutagènics:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ús obligatori de mascareta de protecció respiratòria (FFP3 o mitja mascara amb filtres P3). • Roba de treball
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives</p>	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal de FGC

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Tallers
Revisió/Data	Maig 2024

d) **Riscos específics de la concurrència d'activitats a les instal·lacions**

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Realització d'obres i treballs a les instal·lacions d'FGC</p>	<p>Atendre a la senyalització dels treballs que s'estiguin efectuant en les instal·lacions i dependències d'FGC.</p> <p>Utilitzar els recorreguts alternatius, si és el cas.</p> <p>L'àrea de treballs i les àrees d'aplec de materials i mitjans auxiliars hauran d'estar tancades amb una tanca perimetral de 2 m d'altura.</p> <p>Es col·locarà la senyalització pertinent per advertir al client d'FGC sobre la zona afectada pels treballs i els recorreguts alternatius, si és el cas.</p> <p>Es mantindran les àrees afectades pels treballs i el seu entorn en perfecte estat d'ordre i neteja.</p>

[Index](#)

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cambres tècniques
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – CAMBRES TÈCNIQUES

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

Per cambres tècniques s'entenen les que contenen equips industrials o materials/elements d'ús professional com quadres elèctrics, productes químics, calderes, conduccions de gas o aigua, etc., entre les quals s'hi troben, entre d'altres:

- Sales de neu artificial
- Sales de transformació elèctriques
- Sales amb instal·lació contra incendis
- Tallers mecànics, de vehicles o de fusteria
- Magatzems de productes químics
- Sales de locals de pública concurrència d'accés restringit al persona: cuines, sales de neteja, etc.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**




Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics de cambres tècniques

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Risc elèctric</p> <ul style="list-style-type: none"> • Electrocutacions i cremades per contacte directe amb elements de tensió. • Electrocutacions, cremades, cops i 	<p>Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.</p> <p>No es treballarà en instal·lacions amb tensió, excepte que sigui imprescindible per l'operació que es vol fer. Es considerarà que les instal·lacions estan en tensió fins que no es comprovi el contrari.</p> <p>Si no és possible treballar amb elements propers sense tensió, es delimitarà la zona de treball respecte de la zona de perill (annex I RD</p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cambres tècniques
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
<p>caigudes provocades per arc elèctric a prop d'elements en tensió.</p>	<p>614/2001) dels elements que romanen en tensió, col·locant pantalles, barreres, envolvents o protectors aïllants que per les seves característiques garanteixin la protecció del contacte elèctric.</p> <p>A les zones de proximitat, només hi poden accedir treballadors autoritzats o qualificats. Depenent de l'operació, hauran d'estar supervisats per un Responsable dels treballs.</p>
 <p>Risc elèctric per contacte elèctric amb línies de baixa tensió i/o estacions transformadores</p>	<p>Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'RD 842/2002 que aprova el Reglament Electrotècnic per a baixa tensió i els de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.</p> <p>Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran a les instal·lacions de BT i/o estacions transformadores.</p>
 <p>Caigudes a diferent nivell per la realització de treballs en altura</p>	<p>Per a la realització de treballs en altura, utilitzar mitjans auxiliars adients per accedir al lloc de treball.</p> <p>Qualsevol treball en altura realitzat fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnès de seguretat.</p> <p>Es col·locaran baranes o xarxes per protegir el perímetre en aquells indrets on hi pugui haver risc de caiguda (soterranis, forats d'escales, etc.).</p>
 <p>Lesions per caiguda de material</p>	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura.</p> 
 <p>Caigudes al mateix nivell a l'interior d'edificis i dependències</p>	<p>Mantenir el lloc de treball i les zones de pas ordenades i lliures d'obstacles.</p> <p>Delimitar, la zona de realització dels treballs per a impedir el pas de persones alienes a aquests.</p> <p>En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició. En cas que hi hagi peces fora de lloc, es col·locaran al se lloc i en posició estable abans de començar el treball.</p>
 <p>Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.</p>	<p>Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.</p>
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives</p>	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal de La Molina.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Remuntadors
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – REMUNTADORS

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**







Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.


c) Riscos específics de remuntadors

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Risc elèctric per contacte elèctric amb línies de baixa tensió, estacions transformadores o línies d'alta tensió.</p>	<p>Està prohibit treballar en les instal·lacions elèctriques o en la seva proximitat. Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran en aquestes. </p> <p>Si s'adverteix alguna anomalia en qualsevol instal·lació, avisar immediatament al personal de La Molina.</p>
 <p>Caigudes a diferent nivell per la realització de treballs en altura i a les pilones</p>	<p>Per a la realització de treballs en altura, utilitzar mitjans auxiliars adients per accedir al lloc de treball.</p> <p>Els treballs en altures superiors a 2 metres requereixen l'ús obligatori d'arnès de seguretat. Aquesta obligació inclou els treballs realitzats fora de plataformes o bastides protegides segons normativa. </p> <p>Els operaris que executin feines en altura estaran degudament formats. Portaran arnès amb sistema de doble ganxo quan no es disposi de línia de vida certificada i revisada.</p> <p>Es col·locaran baranes o xarxes per protegir el perímetre on s'hagi identificat el risc de caiguda.</p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Remuntadors
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Lesions per caiguda de material</p>	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura. </p>
 <p>Atrapament per o entre objectes amb les parts mòbils dels equips de tracció.</p>	<p>Els treballs s'han de realitzar sempre amb la instal·lació aturada.</p> <p>Només el personal degudament format i autoritzat entrarà a la sala on hi ha els mecanismes de tracció del cable de suport.</p> <p>Els treballs de manteniment del cable de suspensió o de les torres de suport del cable de suspensió (pilones) es realitzaran sempre amb la instal·lació aturada.</p> <p>No accediu a les parts mòbils dels equips de tracció mentre aquests estiguin en funcionament. Cal aturar-los de manera segura abans de qualsevol operació. Consulteu al personal de La Molina abans d'accedir-hi</p>
 <p>Caigudes al mateix nivell per terreny irregular i/o amb pendent.</p> <p>Risc de caiguda o cops per lliscament degut a la presència de neu/gel</p>	<p>Extremar les precaucions a l'hora d'accedir a la base de les pilones o a la instal·lació de remuntadors. Els terrenys poden ser irregulars, presentar pendent o hi pot haver presència de neu/gel. </p> <p>Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.</p> <p>En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball) i els llocs de pas enllumenats (entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no)</p>
 <p>Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.</p>	<p>Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.</p>
 <p>Riscos derivats del treball a la intempèrie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clima advers, temperatures extremes, radiació solar • Riscos causats per animals 	<p>Utilitzar la roba de treball i calçat adequats segons necessitats i climatologia.</p> <p>Consulteu la previsió meteorològica de les zones on treballareu. Podeu fer-ho a la pàgina web www.meteo.cat. Tingueu en compte les alarmes meteorològiques a l'hora de planificar els treballs.</p> <p>Si hi ha empitjoraments sobtats de les condicions meteorològiques durant les feines, valoreu la possibilitat d'aturar/posposar els treballs.</p> <p>Especialment a l'estiu és convenient portar productes per picadures d'insectes i petites ferides comuns. Preneu precaucions si sou al·lèrgics a plantes, animals o d'altres agents biològics. </p>
	<p>A la muntanya cal controlar l'exposició prolongada a la radiació ultraviolada de la llum solar. Si heu d'estar exposats al sol durant estona, feu servir protecció solar.</p>
	<p>Per evitar els danys de la llum sobre la vista (sol, neu, etc.) utilitzeu ulleres de protecció dels raigs ultraviolats.</p>
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives</p>	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal de La Molina

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Remuntadors
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Afectació dels treballs als clients de La Molina</p>	<p>L'àrea de treballs i les àrees d'aplec de materials i mitjans auxiliars hauran d'estar tancades amb una tanca perimetral de 2 m d'altura.</p> <p>Es col·locarà la senyalització pertinent per advertir al client sobre la zona afectada pels treballs i els recorreguts alternatius, si és el cas.</p> <p>Es mantindran les àrees afectades pels treballs i el seu entorn en perfecte estat d'ordre i neteja.</p> <p>Respecteu una distància de seguretat amb els esquiadors i els usuaris de les pistes.</p> <p>No us atureu al mig de les pistes ni als llocs estrets i sense visibilitat.</p>

[Index](#)

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Dispensari mèdic
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – DISPENSARI MÈDIC

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**





Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.






Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del dispensari mèdic

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Risc elèctric per contacte i/o manipulació d'instal·lacions elèctriques.</p>	<p>Està prohibit manipular les instal·lacions elèctriques de l'edifici, tret que n'estiguen autoritzats per FGC.</p> <p>Traieu la tensió i poseu les instal·lacions en un estat segur abans de manipular-les</p> <p>Els treballs elèctrics que es realitzin hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.</p>
 <p>Caigudes a diferent nivell per treballs en altura</p>	<p>Protegir prèviament les obertures horitzontals o verticals en cas que els treballs es realitzin a prop d'aquestes.</p> <p>Utilitzar mitjans auxiliars adients per l'accés al lloc de treball, dotats de les proteccions adequades, i en el cas que no sigui així, o com a mesura addicional, el treballador haurà d'utilitzar arnes de seguretat.</p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Dispensari mèdic
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Lesions per caiguda de material</p>	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura.</p> 
 <p>Risc de caigudes al mateix nivell.</p>	<p>Mantenir el lloc de treball i les zones de pas ordenades i lliures d'obstacles.</p> <p>Delimitar, si cal, la zona de realització dels treballs per a impedir el pas de persones alienes a aquests.</p> <p>En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició.</p>
 <p>Risc de cops per eines o objectes</p>	<p>Extremar les precaucions per a no ensopegar amb el mobiliari ni tocar cap instrumental sanitari, amb risc de produir talls o ferides.</p>
 <p>Risc biològic per contacte o ingestió de productes tòxics</p>	<p>No manipular ni fer ús de cap producte ni dispositiu que serveixi per al tractament, cura i desinfecció de ferides, ni tampoc de cap altre medicació.</p> <p>Recollir sempre les escombraries amb guants de protecció.</p> <p>Està prohibit tocar el contenidor d'agulles utilitzades, marcat amb signes de risc biològic i biocontaminant. Aquest recipient només podrà ser retirat per personal autoritzat.</p> <p>No obrir l'aparell esterilitzador de material de cures.</p>

[Index](#)

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Treballs amb helicòpter
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – TREBALLS EN HELICÒPTER

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi amb helicòpter.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'exploració.



L'aeronau haurà de complir amb els **calendaris de manteniment i revisió** indicats pel fabricant i els que siguin preceptius per altres normes d'aplicació.

També haurà de disposar de tots els **permisos per a vols de la Direcció General d'Aviació Civil** o altres organismes que correspongui.

El personal de vol (Pilot, mecànic i auxiliar) **haurà d'estar en possessió de la titulació** corresponent exigida per la legislació aeronàutica per a la instrucció o acompanyament de clients en la pràctica d'activitats aèries, quan ho exigeixi la citada legislació



No us acosteis a les parts perilloses de l'helicòpter: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió, etc.



L'helicòpter haurà de superar una **revisió pre-vol abans de l'enlairament, realitzada per personal tècnic aeronàutic qualificat.**

Abans i després de cada vol es revisarà l'estat de fixacions i ancoratge de tots els equips de l'helicòpter.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**





Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els requisits ambientals de la normativa que reguli la zona d'influència dels treballs (horaris, nivells admissibles de soroll, etc.) i tingueu-los en compte a l'hora de planificar les tasques.

c) Riscos específics de helicòpters

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Contactes elèctrics directes i possibles contactes i interferències amb línies d'Alta i Mitjana Tensió.</p>	<p>Està prohibit treballar en les instal·lacions elèctriques o en la seva proximitat. Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran en aquestes. </p> <p>Es respectaran sempre les distàncies de seguretat establertes en funció dels treballs a realitzar, tenint en compte la forma i dimensions de la nau</p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Treballs amb helicòpter
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Riscos d'incendi i explosió per possibles deficiències en les operacions de repostatge de combustible.</p>	<p>En la manipulació de material inflamable cal seguir les indicacions del responsable del vehicle de repostatge.</p> <p>S'utilitzaran cables de massa amb derivació a terra entre camió i helicòpter.</p> <p>Està prohibit fumar </p>
 <p>Caiguda de personal a diferent nivell en l'accés i descens de l'helicòpter i en operacions de manteniment i muntatge dels medis auxiliars per operar (ganxo baricèntric, cables....)</p>	<p>S'accedirà a l'helicòpter per la part frontal o zones assenyalades pel pilot.</p> <p>En accedir a l'helicòpter s'haurà d'inclinar lleugerament el cap i assegurar-se que cap objecte pugui volar-se amb el vent del rotor.</p> <p>No es podrà iniciar el vol fins que tot el personal estigui amb el seu cinturó de seguretat fixat i aquest no podrà ser retirat fins que l'aeronau no estigui a terra, i el rotor totalment aturat.</p>
 <p>Caigudes al mateix nivell per terreny irregular, pendent, o per lliscament degut a la presència de neu/gel</p>	<p>Extremar les precaucions en entrar/sortir de l'aeronau. Els terrenys poden ser irregulars, presentar pendent o hi pot haver presència de neu/gel.</p> <p>Mantenir els accessos el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.</p>
 <p>Riscos derivats de la climatologia</p>	<p>Abans d'iniciar els treballs es disposarà de la màxima informació quant a les condicions atmosfèriques de la ruta elegida i també del lloc de destí.</p> <p>No es volarà amb meteorologia adversa o amb condicions atmosfèriques que suposin riscos per al vol. Els criteris de valoració seran establerts pel Pilot de l'aeronau.</p>
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives</p>	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal de La Molina <p>L'exposició al soroll produït per l'helicòpter i a les vibracions a l'interior de la cabina són riscos característics en els treballs amb aeronaus. </p>

f) Equips de protecció



És necessari fer servir peto o **roba d'alta visibilitat** per facilitar que el pilot us vegi.



Cas de seguretat, també reflectant, perquè us vegi perfectament el pilot.



Guants de cuir, per protegir-vos de talls i de cops.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Emplaçaments de radiocomunicacions
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – EMPLAÇAMENTS RADIOCOMUNICACIONS

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi als equipaments de comunicacions coubicats en infraestructures del Centre de Telecomunicacions i Tecnologies de la Informació (CTTI), en el marc del projecte “Catalunya Connecta”.

Els emplaçaments de radiocomunicacions són propietat del CTTI.

FGC lliurarà a l'adjudicatari dels treballs els següents documents del CTTI per garantir que els treballs es facin d'acord amb les especificacions, procediments i requisits del Centre:

- **Anàlisi de riscos i mesures preventives en els emplaçaments de radiocomunicacions** del projecte Catalunya Connecta (procediment).

No es podrà efectuar cap feina sense el corresponent permís de Treball emès pel CTTI.

Abans de l'inici dels treballs, l'adjudicatari dels treballs haurà de cursar al CTTI, els següents documents:

- Sol·licitud de **Permís de Treball**, juntament amb la tramesa de la **Taula d'Acreditació del Personal** que realitzarà els treballs.

Per als treballs en aquests emplaçaments, el CTTI requereix que en els supòsits de riscos especials on sigui preceptiva la presència de **Recurs Preventiu**, aquest hagi realitzat el **curs de Prevenció de Riscos Laborals de 50/60 hores**.

L'entrega d'aquesta fitxa s'ha de fer conjuntament amb la fitxa de riscos propis d'entorn/exteriors d'FGC.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Emplaçaments de radiocomunicacions
Revisió/Data	Maig 2024



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.




Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Caiguda de personal a diferent nivell en l'accés i descens de les torres i pals</p>	<p>És obligatori l'ús de sistemes anticaigudes quan es realitzin treballs a diferent nivell, amb els peus a una distància superior als 2 metres del terra. Tots els equips de protecció anticaigudes i elements auxiliars hauran d'estar homologats pel fabricant i dur el marcatge CE.</p> <p>La línia de vida fixa i el carro funcionen com un sistema unitari, per tant queda totalment prohibit acoblar un carro que no sigui de la marca Söll a la línia de vida fixa dels emplaçaments de radiocomunicacions objecte d'aquesta fitxa.</p> <p>Els treballs en torres i pals es faran per equips de treball constituïts per un mínim de 2 persones. Es podran realitzar simultàniament a diferents altures, sempre que no es treballi en la mateixa vertical i es disposi d'elements d'amarratge, d'equips i eines que impedeixin la seva caiguda.</p>
 <p>Caiguda d'objectes despresos</p>	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura. </p> <p>Els muntatges es realitzaran, sempre que sigui possible, en les plataformes de treball de les torres, evitant el risc de caiguda d'objectes i també el de persones.</p>
 <p>Riscos derivats de la climatologia</p>	<p>No s'iniciarà cap treball en condicions climatològiques adverses (precipitacions, vent fort (més de 60 Km/h) o tempesta elèctrica.) En cas de gelada o gebrada sobre l'estructura de la torre o pal, no es realitzaran treballs fins que es comprovi visualment que no existeixen restes de gel sobre l'estructura, i que l'ascens no suposi cap risc de possibles relliscades.</p> <p>A l'hivern i en alguns moments de l'estiu poden donar-se temperatures extremes</p> <p>Portar la roba adequada en funció de la climatologia.</p> <p>No es realitzaran treballs que suposin l'exposició a temperatures elevades, que puguin comportar el risc d'un possible cop de calor. </p>
 <p>Contactes elèctrics directes i possibles contactes i interferències amb línies d'Alta i Mitjana Tensió.</p>	<p>Estan prohibits els treballs en tensió. Sempre es realitzarà un descàrrec elèctric del circuit on s'hagi de treballar.</p>
 <p>Exposició a camps electromagnètics</p>	<p>S'evitaran les exposicions innecessàries als camps electromagnètics. Caldrà actuar com segueix:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Eliminar la font de radiació</u> ▶ La instal·lació d'equips en torres o pals es realitzarà sempre que sigui possible amb els equips ja muntats i apagats. • <u>Mantenir una distància de seguretat</u> ▶ Evitar romandre i treballar a prop dels equips emissors. En especial, estarà prohibit situar-se davant d'antenes parabòliques.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Emplaçaments de radiocomunicacions
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Limitar el temps d'exposició</u> ▶ Realitzar totes les operacions que es pugui (muntatge de parts de l'equip, etc.) lluny de la font emissora (a la base de la torre o pal) <p>Els treballadors que duguin marcapassos s'abstindran d'estar en la proximitat de centres emissors de radiació (antenes, línies d'alta tensió, etc.)</p>
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives</p>	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal de La Molina


[Index](#)

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Hotel/Alberg
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – HOTEL/ALBERG

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament.



En les oficines i locals de pública concurrència hi ha el **risc d'afectació a les instal·lacions existents**. Per aquest motiu, està prohibit:

- Manipular i/o moure el mobiliari de la dependència, sense autorització del personal de l'explotació per part de FGC o de l'empresa concessionària de l'Hotel / Alberg.
- Manipular i/o moure els equips informàtics, sense autorització del personal de l'explotació per part de FGC o de l'empresa concessionària de l'Hotel / Alberg.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.




Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Risc elèctric per contacte i/o manipulació d'instal·lacions elèctriques.</p>	<p>Està prohibit manipular les instal·lacions elèctriques de l'edifici, tret que n'estigueu autoritzats per l'explotació (FGC) o l'empresa concessionària de l'Hotel / Alberg.</p> <p>Traieu la tensió i poseu les instal·lacions en un estat segur abans de manipular-les.</p> <ul style="list-style-type: none"> Si els treballs suposen la manipulació d'instal·lacions elèctriques caldrà atendre els requisits del capítol "Treballs amb risc elèctric del Manual de prevenció de riscos laborals i ambientals per a empreses externes" de l'explotació.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Hotel/Alberg
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
	Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 (disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.
 <p>Caigudes a diferent nivell per treballs en altura</p>	<p>Protegir prèviament les obertures horitzontals o verticals en cas que els treballs es realitzin a prop d'aquestes.</p> <p>Utilitzar mitjans auxiliars adients per l'accés al lloc de treball, dotats de les proteccions adequades, i en el cas que no sigui així, o com a mesura addicional, el treballador haurà d'utilitzar arnes de seguretat.</p>
 <p>Lesions per caiguda de material</p>	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura.</p> 
 <p>Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.</p>	<p>Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.</p>
<p>Risc de caigudes al mateix nivell.</p>	<p>Mantenir el lloc de treball i les zones de pas ordenades i lliures d'obstacles.</p> <p>Delimitar, la zona de realització dels treballs per a impedir el pas de persones al·lenes a aquests.</p> <p>En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició.</p>
 <p>Risc de relliscada per presència d'aigua, olis o productes al terra</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Mantenir sempre els terres i superfícies nets i secs.</p> <p>En cas de vessament accidental d'aigua o altres productes al terra, retirar-los immediatament per evitar relliscades o caigudes.</p> <p>No passeu per zones on el terra estigui mullat. El personal de l'hotel les senyalarà per evitar que ningú les travessi.</p>  <p>A la zona de rentat de vaixela i estris de cuina en general (tren de rentat), on hi ha el risc que es produeixin esquitxades d'aigua, sabó i altres productes al terra.</p> <p>Només accedirà a aquesta zona el personal autoritzat. Si és imprescindible que hi accediu per la vostra feina, extremeu les precaucions.</p> 

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Parc Lúdic
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – PARC LÚDIC

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

Aquesta fitxa de riscos és complementària a la fitxa de riscos d'Entorn-Exterior

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**





Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.





Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del parc lúdic

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Caigudes a diferent nivell a les instal·lacions del Parc d'Aventura exercint com a monitor.</p>	<p>Tot el circuit disposa de línies de vida per a garantir un ascens/descens i recorregut segur. Utilització obligatòria dels EPI i control del seu ús.</p> <p>Inspecció visual diària del sistema anticaigudes. Les línies de vida i els EPI anticaigudes s'han de sotmetre a inspeccions de caràcter periòdic (anual). En cas de detectar alguna anomalia, no continuar amb l'activitat i posar-ho en coneixement del Responsable.</p> <p>Seguir les indicacions de seguretat del fabricant del Parc d'Aventura.</p> <p>Extremeu les precaucions en cas de climatologia adversa.</p> <p>Es requereix la presència de Recurs Preventiu durant els treballs. </p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Parc Lúdic
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Cops/talls per manipulació d'equips o materials</p>	<p>Manipuleu els equips de treball i de seguretat (ganxos, mosquetons, etc.) de forma segura i d'acord amb les indicacions del fabricant.</p> <p>Les eines i els materials s'han d'utilitzar exclusivament per a les tasques i propòsits per als quals han estat dissenyats.</p>
 <p>Risc d'incendi originat per causes tècniques de les instal·lacions i equips.</p>	<p>Evacuar les instal·lacions. Actuar d'acord amb el procediment d'emergència descrit en aquesta fitxa.</p>

[Index](#)

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Estacions TIM
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – ESTACIONS TIM

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament (cremalleres, funiculars i tren del ciment) i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**







Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.













Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Atropellaments o accidents causats per trens o màquines instal·lades sobre els rails.</p>	<p>En circular per les andanes, no sobrepassar la franja de seguretat marcada a 40 cm del seu límit. </p> <p>Està prohibit accedir a la zona de via.</p> <ul style="list-style-type: none"> En el cas que els treballs afectin l'entorn de la via, caldrà atendre els requeriments de la fitxa de riscos propis: <i>Via i Infraestructura.</i>
 <p>Risc elèctric per proximitat a catenària o línies d'alta tensió</p> <p>Risc elèctric per contacte elèctric amb línies de baixa tensió i/o estacions transformadores</p>	<p>Està prohibit treballar en la proximitat de catenària o línies d'alta tensió. </p> <ul style="list-style-type: none"> En el cas que els treballs requereixin aquesta proximitat, caldrà atendre les condicions de la fitxa de riscos propis: <i>Treballs a la catenària i línies d'alta tensió.</i> <p>Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran a les instal·lacions elèctriques.</p> <p>Si s'adverteix alguna anomalia en qualsevol instal·lació, avisar immediatament a l'agent d'estacions o personal de FGC.</p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Estacions TIM
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Caigudes al mateix nivell.</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplaçaments per l'estació i dependències <p>Risc de caiguda d'andana a via</p>	<p>Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.</p> <p>En circular per les andanes, no sobrepassar la franja de seguretat marcada a 40 cm del seu límit.</p> <p>En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball)</p> <hr/> <p>En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició.</p> <p>En cas que hi hagi peces fora de lloc, es col·locaran al seu lloc i en posició estable abans de començar el treball.</p>
 <p>Caigudes a diferent nivell per la realització de treballs en altura (>2m).</p> <ul style="list-style-type: none"> Manteniments, reparacions, etc. Neteges (d'equips, finestres, etc.) Neteja de vidres superiors de funiculars 	<p>Per fer treballs en altura, utilitzar mitjans auxiliars adequats per accedir al lloc de treball. Qualsevol treball en alçada fet fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnès de seguretat. </p> <p>S'hi instal·laran baranes o xarxes per protegir el perímetre en aquells llocs on hi pugui haver riscos de caiguda (soterranis, forats d'escales, etc....)</p> <hr/> <p>Els treballs en altura de neteja de vidres de les caixes dels funiculars es faran amb les escales telescòpiques amb plataforma protegida, disponibles a l'estació inferior del Funicular de Sant Joan i a l'estació superior de la Santa Cova.</p>  <ul style="list-style-type: none"> En primer lloc, es muntarà la plataforma protegida sobre l'escala, seguint les instruccions del fabricant. No es realitzaran els treballs si l'escala no queda fermament fixada o s'observen defectes en la inspecció visual prèvia. Abans de pujar a l'escala <u>es obligatori que el treballador porti arnès, degudament ancorat a la línia de vida</u> corresponent.  Els treballs amb aquestes escales es faran amb la barana de la plataforma protegida orientada cap el pendent de les escales (cap avall). L'equip mínim de treball serà sempre de 2 persones.
 <p>Lesions per caiguda de material</p>	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura. </p>
 <p>Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.</p>	<p>Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.</p>
 <p>Riscos derivats del treball a la intempèrie:</p> <ul style="list-style-type: none"> Exposició a ambients freds o calorosos Riscos causats per animals 	<p>Utilitzar la roba de treball i calçat adequats segons necessitats i climatologia.</p> <p>Si hi ha empitjoraments sobtats de les condicions meteorològiques durant les feines, valoreu la possibilitat d'aturar/posposar els treballs.</p> <p>Especialment a l'estiu és convenient portar productes per picadures d'insectes i petites ferides comuns. </p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Estacions TIM
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
	<p>A la muntanya cal controlar l'exposició prolongada a la radiació ultraviolada de la llum solar. Si heu d'estar exposats al sol durant estona, feu servir protecció solar.</p> <p>Per evitar els danys de la llum sobre la vista (sol, neu, etc.) utilitzeu ulleres de protecció dels raigs ultraviolats.</p> 
 <p>Risc d'exposició a pols de sílice cristal·lina fracció respirable (Sorra unitats tren i balast)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reposició sorra de maquinària de via • Moviment de balast 	<p>Quan hi hagi presència de pols de Sílice Cristal·lina fracció Respirable (SCR) s'haurà de donar compliment al RD 665/97 per la avaluació i prevenció dels riscos relacionats a agents cancerígens o mutagènics:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ús obligatori de mascareta de protecció respiratòria (FFP3 o mitja mascara amb filtres P3) • Protecció ocular (Ulleres de muntura integral) • Roba de treball
 <p>Risc d'exposició a emissions de motors dièsel. Fracció respirable de carboni elemental (Maquinària de combustió dièsel).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tots els treballs que es realitzin amb maquinària dièsel. • Manteniment grups electrògens 	<p>Quan hi hagi presència d'emissions de motors dièsel s'haurà de donar compliment al RD 665/97 per la avaluació i prevenció dels riscos relacionats a agents cancerígens o mutagènics:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ús obligatori de mascareta de protecció respiratòria (FFP3 o mitja mascara amb filtres P3). • Roba de treball
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives</p>	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal de l'Explotació de Montserrat
 <p>Afectació dels treballs a clients</p>	<p>L'àrea de treballs i les àrees d'aplec de materials i mitjans auxiliars hauran d'estar tancades amb una tanca perimetral de 2 m d'altura.</p> <p>Es col·locarà la senyalització pertinent per advertir als clients sobre la zona afectada pels treballs i els recorreguts alternatius, si és el cas.</p> <p>Es mantindran les àrees afectades pels treballs i el seu entorn en perfecte estat d'ordre i neteja.</p>

[Index](#)

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Via i infraestructura
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – VIA I INFRAESTRUCTURA

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'exploració.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**





Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.






Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.






c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Atropellaments o accidents causats per trens o màquines instal·lades sobre els rails</p>	<p>En el cas que els treballs afectin l'entorn de la via, aquests hauran d'estar protegits per un Responsable de Brigada i un Protector de via, homologats per FGC.</p> <p>L'accés a la via del Cremallera està subjecte a un procediment establert d'autorització.</p> <p>S'evitarà, si no és estrictament necessari, creuar les vies. No es creuarà la via si un tren o altra màquina està en moviment o l'inicia. Atenció als trams de visibilitat reduïda i als túnels i llocs estrets. Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista</p> <p>També és obligatori fer servir calçat de seguretat.</p> 

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Via i infraestructura
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Atrapaments amb les agulles de canvi o amb elements mòbils de les vies.</p>	<p>Caminar i romandre dins la zona de seguretat.</p> <p>En cas que no es pugui caminar o romandre dins la zona de seguretat s'evitarà, a les zones dels canvis, col·locar els peus entre els carrils que es puguin moure quan actuï el canvi.</p>
 <p>Risc elèctric</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contacte elèctric per proximitat de catenària o línies d'alta tensió 	<p>Si s'ha de treballar en la proximitat de la catenària o línia d'alta tensió es treballarà de forma que els elements propers a la zona de treball estiguin sense tensió demanant l'oportú tall de tensió al personal d' FGC autoritzat.</p> <p>Si no és possible treballar amb elements propers sense tensió, es delimitarà la zona de treball respecte de la zona de perill (annex I RD 614/2001) dels elements que romanen en tensió, col·locant pantalles, barreres, envolvents o protectors aïllants que per les seves característiques garanteixin la protecció del contacte elèctric.</p> <p>A les zones de proximitat, només hi poden accedir treballadors autoritzats o qualificats. Depenent de l'operació, hauran d'estar supervisats per un Responsable dels treballs.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>La normativa interna d'FGC requereix que la persona que realitzi l'operació de descàrrega de catenària sigui un Pilot de Catenària homologat per FGC.</i> • <i>Existència de línia de Mitja tensió en la línia del cremallera de Vall de Núria (entre les estacions transformadores de Queralbs i de Vall de Núria). Aquesta línia de és de 25 Kv i va soterrada dins un prisma de formigó amb 3 cables de 240 mm2 en tot el recorregut.</i> • <i>NO es permet clavar /excavar / fixar / etc.. cap element a la plataforma viària sense autorització de responsables de FGC.</i> • <i>En cas que els responsables de FGC expedeixin autorització és preceptiu l'ús de detectors de camp, la realització de cales, almenys a dos punts del traçat, per poder confirmar la posició de la línia. Una vegada localitzada, es deixarà constància de la seva existència mitjançant fites o senyals apropiats. Aquesta senyalització s'aprofitarà per a indicar el seu voltatge i l'àrea de seguretat (com informació al personal de la obra).</i> • <i>S'utilitzaran les proteccions individuals corresponents: botes dielèctriques, casc dielèctric, protecció ocular, i calçat de seguretat aïllant</i> <p>Nota: Aquest risc no és aplicable a l'explotació del Tren del Cement donat que no hi ha catenària.</p>
 <p>Caigudes a diferent nivell</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treballs en altura 	<p>Per a la realització de treballs en altura, utilitzar mitjans auxiliars adients per accedir al lloc de treball.</p> <p>Qualsevol treball en altura realitzat fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnès de seguretat.</p> <p>Es col·locaran baranes o xarxes per protegir el perímetre on s'hagi identificat el risc de caiguda.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Terrenys irregulars amb pendent 	<p>El traçat del Cremallera transcorre per alta muntanya, la qual cosa fa que hi hagi llocs amb un desnivell elevat, amb el consegüent risc de caiguda lliure. En els trams on es consideri necessari, utilitzeu equips de protecció anti caiguda.</p> <p>Abans d'iniciar els treballs, consulteu amb Vall de Núria els riscos de les zones on es desenvoluparan les tasques i les mesures preventives associades als riscos.</p>


Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Via i infraestructura
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Lesions per caiguda de material</p>	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura. </p>
 <p>Caigudes al mateix nivell.</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplaçaments per la via 	<p>Les vies són àrees amb irregularitats i obstacles. A les platges de vies caminar per la zona de seguretat. En el cas que no es pugui caminar per la zona de seguretat es caminarà per la zona de via de forma que la zona de recolzament dels peus sigui horitzontal.</p> <p>La via inclou la cuneta i els trencadors d'aigua, que poden suposar un obstacle, especialment quan es troben tapats per la neu i/o glaç.</p> <p>En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball, i també els llocs de pas, entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no.</p> <p>En cas de desplaçament per les platges de via de nit, usar enllumenat portàtil.</p> <p>Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.</p>
 <p>Despreniments del terreny o en túnel (roques, esllavissades, enfonsaments, etc.)</p>	<p>Abans de realitzar els treballs:</p> <ul style="list-style-type: none"> Consultar amb personal d'FGC els riscos de les zones on es desenvoluparan les tasques i les mesures preventives associades als riscos. Consultar la previsió meteorològica de les zones on treballareu. Podeu fer-ho a la pàgina web www.meteo.cat. Tingueu en compte les alarmes meteorològiques a l'hora de planificar els treballs. Revisar les parets del túnel de on es realitzaran les tasques <p>Utilitzar casc de seguretat en les zones identificades amb risc de despreniment. </p>
 <p>Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.</p>	<p>Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.</p>

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Via i infraestructura
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Riscos derivats del treball a la intempèrie:</p> <ul style="list-style-type: none"> Exposició a ambients freds o calorosos Riscos causats per animals 	<p>Utilitzar la roba de treball i calçat adequats segons necessitats i climatologia.</p> <p>Consulteu la previsió meteorològica de les zones on treballareu. Podeu fer-ho a la pàgina web www.meteo.cat. Tingueu en compte les alarmes meteorològiques a l'hora de planificar els treballs.</p> <p>Si hi ha empitjoraments sobtats de les condicions meteorològiques durant les feines, valoreu la possibilitat d'aturar/posposar els treballs.</p> <p>Especialment a l'estiu és convenient portar productes per picadures d'insectes i petites ferides comuns.</p>  <p>A la muntanya cal controlar l'exposició prolongada a la radiació ultraviolada de la llum solar. Si heu d'estar exposats al sol durant estona, feu servir protecció solar.</p>  <p>Per evitar els danys de la llum sobre la vista (sol, neu, etc.) utilitzeu ulleres de protecció dels raigs ultraviolats.</p> 
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives</p>	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> La normativa vigent L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. Les instruccions de màquines, equips o productes que s'utilitzaran La senyalització i/o el personal d'FGC
 <p>Risc d'incendi forestal per vessament del combustible, guspies elèctriques o punts calents de les màquines.</p>	<p>Està prohibit encendre foc i abocar deixalles de qualsevol mena que puguin causar un incendi.</p> <p>A l'estiu per reduir el risc d'incendi cal emmagatzemar el combustible en una zona segura, en un lloc allunyat de la vegetació i de possibles focus d'ignició.</p> <p>En el període comprès entre el 15 de març i el 15 d'octubre, resta prohibit:</p> <ul style="list-style-type: none"> La utilització de bufadors o similars en obres realitzades en vies de comunicació que travessin terrenys forestals. També queda inclosa la utilització de radials o similars. Els treballs de neteja i manteniment de les zones de seguretat i protecció.
 <p>Afectació dels treballs als clients/usuaris</p>	<p>L'àrea de treballs i les àrees d'aplec de materials i mitjans auxiliars hauran d'estar tancades amb una tanca perimetral de 2 m d'altura.</p> <p>Es col·locarà la senyalització pertinent per advertir al client sobre la zona afectada pels treballs i els recorreguts alternatius, si és el cas.</p> <p>Es mantindran les àrees afectades pels treballs i el seu entorn en perfecte estat d'ordre i neteja.</p>
 <p>Risc d'exposició a pols de sílice cristal·lina fracció respirable (Sorra unitats tren i balast)</p> <ul style="list-style-type: none"> Reposició sorra de maquinària de via Moviment de balast 	<p>Quan hi hagi presència de pols de Sílice Cristal·lina fracció Respirable (SCR) s'haurà de donar compliment al RD 665/97 per la valuació i prevenció dels riscos relacionats a agents cancerígens o mutagènics:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ús obligatori de mascareta de protecció respiratòria (FFP3 o mitja mascara amb filtres P3) Protecció ocular (Ulleres de muntura integral) Roba de treball

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Via i infraestructura
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Risc d'exposició a emissions de motors dièsel. Fracció respirable de carboni elemental (Maquinària de combustió dièsel).</p> <ul style="list-style-type: none"> Tots els treballs que es realitzin amb maquinària dièsel, ja sigui en interior de túnel com en el exterior. Manteniment grups electrògens 	<p>Quan hi hagi presència d'emissions de motors dièsel s'haurà de donar compliment al RD 665/97 per la avaluació i prevenció dels riscos relacionats a agents cancerígens o mutagènics:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ús obligatori de mascareta de protecció respiratòria (FFP3 o mitja mascara amb filtres P3). Roba de treball

[Índex](#)

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Catenària
Revisió/Data	Maig 2024

FITXA DE RISCOS – CATENÀRIA

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteis a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**






Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.



c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Atropellaments o accidents causats per trens o màquines instal·lades sobre els rails, en els accessos o zones circumdants de determinades subestacions.</p>	<p>En el cas que els treballs afectin l'entorn de la via (*), aquests hauran d'estar protegits per un Responsable de Brigada i un Protector de via, homologats per FGC.</p> <p>S'evitarà, si no és estrictament necessari, creuar les vies. No es creuarà la via si un tren o altra màquina està en moviment o l'inicia.</p> <p>(* <i>En aquest cas caldrà atendre als requeriments de la fitxa de comunicació de riscos propis: Via i Infraestructura.</i></p> <p>Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista</p> <p>També és recomanable utilitzar calçat de seguretat.</p>  

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Catenària
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Risc elèctric</p> <ul style="list-style-type: none"> Electrocucions i cremades per contacte directe amb elements de tensió. Electrocucions, cremades, cops i caigudes provocades per arc elèctric a prop d'elements en tensió. Contacte elèctric per proximitat de catenària o línies d'alta tensió 	<p>Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.</p> <p>No es treballarà en instal·lacions amb tensió, excepte que sigui imprescindible per l'operació que es vol fer. Es considerarà que les instal·lacions estan en tensió fins que no es comprovi el contrari.</p> <p>Si s'ha de treballar en la proximitat de la catenària o línia d'alta tensió es treballarà de forma que els elements propers a la zona de treball estiguin sense tensió demanant l'oportú tall de tensió al personal d'FGC autoritzat.</p> <p>Si no és possible treballar amb elements propers sense tensió, es delimitarà la zona de treball respecte de la zona de perill (annex I RD 614/2001) dels elements que romanen en tensió, col·locant pantalles, barreres, envolvents o protectors aïllants que per les seves característiques garanteixin la protecció del contacte elèctric.</p> <p>A les zones de proximitat, només hi poden accedir treballadors autoritzats o qualificats. Depenent de l'operació, hauran d'estar supervisats per un Responsable dels treballs.</p> <ul style="list-style-type: none"> La normativa interna d'FGC requereix la persona que realitzi l'operació de descàrrega de catenària sigui un Pilot de Catenària homologat per FGC.
 <p>Atrapaments amb les agulles de canvi o amb elements mòbils de les vies.</p>	<p>Caminar i romandre dins la zona de seguretat.</p> <p>En cas que no es pugui caminar o romandre dins la zona de seguretat s'evitarà, a les zones dels canvis, col·locar els peus entre els carrils que es puguin moure quan actuï el canvi.</p>
 <p>Caigudes a diferent nivell per la realització de treballs en altura</p>	<p>Per a la realització de treballs en altura, utilitzar mitjans auxiliars adients per accedir al lloc de treball.</p> <p>Qualsevol treball en altura realitzat fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnès de seguretat.</p> <p>Es col·locaran baranes i/o xarxes per protegir el perímetre en aquells indrets on hi pugui haver risc de caiguda (soterranis de ventilació, forats d'escales, etc.).</p>
 <ul style="list-style-type: none"> Lesions per caiguda de material Cops per objectes 	<p>Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.</p> <p>Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura.</p>  <p>Assegurar amb tensor el tram de cable sobre el qual es treballa.</p> <p>Mantenir-se fora de l'abast del moviment de les grues i de les càrregues en suspensió.</p> <p>Es coordinaran adequadament les ordres de moviment de les màquines. Un únic responsable ordenarà, un cop comprovada la zona de moviment de les càrregues, el moviment de la grua.</p> 

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Catenària
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Caigudes al mateix nivell.</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplaçaments per la via Interior d'edificis i dependències 	<p>En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball)</p> <p>En els treballs de nit mantenir els llocs de pas enllumenats (entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no)</p> <p>Les vies són àrees amb irregularitats i obstacles. A les platges de vies caminar per la zona de seguretat. En el cas que no es pugui caminar per la zona de seguretat es caminarà per la zona de via de forma que la zona de recolzament dels peus sigui horitzontal.</p> <p>En cas de desplaçament per les platges de via de nit, usar enllumenat portàtil.</p> <p>En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició. En cas que hi hagi peces fora de lloc, es col·locaran al se lloc i en posició estable abans de començar el treball.</p> <p>Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.</p>
 <p>Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives:</p> <ul style="list-style-type: none"> Presència de pols/partícules en l'aire Manipulació de productes químics 	<p>S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:</p> <ul style="list-style-type: none"> La normativa vigent L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran La senyalització i/o el personal de l'Explotació de Montserrat
 <p>Presència de gasos provinents de motors o grups electrògens</p>	<p>Aturar els equips quan no s'estan utilitzant</p> <p>Assegurar que el tub d'escapament està orientat cap a l'exterior</p> <p>Assegurar la ventilació de l'emplaçament (forçada, si cal)</p> <p>Utilitzar els EPI que requereixi la tasca.</p>
 <p>Riscos derivats del treball a la intempèrie:</p> <ul style="list-style-type: none"> Exposició a ambients freds o calorosos Riscos causats per animals 	<p>Utilitzar la roba de treball i calçat adequats segons necessitats i climatologia.</p> <p>Si hi ha empitjoraments sobtats de les condicions meteorològiques durant les feines, valoreu la possibilitat d'aturar/posposar els treballs.</p> <p>Especialment a l'estiu és convenient portar productes per picadures d'insectes i petites ferides comuns.</p> 
 <p>Risc d'incendi forestal per vessament del combustible, guspies elèctriques o punts calents de les màquines.</p>	<p>Està prohibit encendre foc i abocar deixalles de qualsevol mena que puguin causar un incendi.</p> <p>En el període comprès entre el 15 de març i el 15 d'octubre, resta prohibit:</p> <ul style="list-style-type: none"> La utilització de bufadors o similars en obres realitzades en vies de comunicació que travessin terrenys forestals. També queda inclosa la utilització de radials o similars. Els treballs de neteja i manteniment de les zones de seguretat i protecció.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	
Revisió/Data	Maig 2024

PERSONA D'FGC QUE LLIURA LA FITXA:	
Data	
Nom i Cognoms	
Àrea	

- L'empresa resta obligada a informar els seus treballadors que prestaran serveis en les instal·lacions d'FGC dels riscos indicats en la present fitxa.
- L'empresa traslladarà la informació continguda en aquesta fitxa a les empreses que pugui subcontractar als efectes de la corresponent informació als treballadors d'aquella. La subcontractació d'algun treball haurà de comunicar-se prèviament a FGC.

ACUSAMENT DE REBUDA DE L'EMPRESA/PERSONA EXTERNA:	Signatura
Empresa	
Nom i Cognoms	
Càrrec	
Data	



Versión en castellano

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Entorno/Exterior
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS - ENTORNO/EXTERIOR

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado y que no requieran acceder a las cámaras técnicas, subestaciones y/o proximidad a líneas eléctricas.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**







Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ante aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.



c) Riesgos específicos del entorno

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Caídas provocadas por terrenos irregulares o con mucha pendiente.</p>	<p>Extremar las precauciones en los desplazamientos por el entorno.</p> <p>Antes de empezar, planificar los espacios a los que se accederá y las rutas que se seguirán. En caso de duda, consultar al personal de La Molina.</p>
 <p>Riesgo eléctrico por contacto eléctrico con líneas de baja tensión, estaciones transformadoras o líneas de alta tensión.</p>	<p>Está prohibido trabajar en las instalaciones eléctricas o en su proximidad. Sólo los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán en éstas. </p> <p>Si se advierte alguna anomalía en cualquier instalación, avisar inmediatamente al personal de La Molina.</p>
 <p>Caídas a diferente nivel por trabajos en altura</p>	<p>Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al puesto de trabajo. Cualquier trabajo en altura realizado fuera de plataformas protegidas requerirá el uso obligatorio de arnés de seguridad.</p> <p>Se instalará barandillas o redes para proteger el perímetro en aquellos lugares donde pueda haber riesgo de caída (sótanos, agujeros de escaleras, etc.)</p>




Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Entorno/Exterior
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Lesiones por caída de material</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p> 
 <p>Caídas al mismo nivel en los desplazamientos.</p>	<p>Mantener el lugar de trabajo ordenado y libre de obstáculos.</p> <p>En trabajos de noche mantener el puesto de trabajo iluminado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo) y los lugares de paso iluminados (entre 25 y 50 lux según sean de paso habitual o no)</p>
 <p>Riesgo de congelación al caer dentro de lagos y embalses con una capa de hielo frágil.</p>	<p>Está prohibido caminar sobre lagos o embalses congelados. Si resulta imprescindible, comunicarlo al personal de La Molina, y planificar la operación. Habrán de participar como mínimo dos personas, una de las cuales estará siempre fuera del hielo. Quien acceda al hielo deberá ir sujeto/atado.</p> 
 <p>Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor.</p>	<p>Para hacer un trabajo en caliente, se ha de obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso sólo será válido para un solo trabajo y durante una misma actuación.</p>
 <p>Riesgos derivados del trabajo a la intemperie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clima adverso, temperaturas extremas, radiación solar • Riesgos causados por animales 	<p>Utilizar ropa de trabajo y calzado adecuados, según necesidades y climatología.</p> <p>Consultar la previsión meteorológica de las zonas donde se trabajará. Se puede hacer en la página web www.meteo.cat. Tener en cuenta las alarmas meteorológicas a la hora de planificar los trabajos.</p> <p>Si hay empeoramientos repentinos de las condiciones meteorológicas durante los trabajos, valorar la posibilidad de parar/posponerlos.</p> <p>Especialmente en verano es conveniente llevar productos para picaduras de insectos y pequeñas heridas comunes. Tomar precauciones si sois alérgicos a plantas, animales u otros agentes biológicos.</p> 
	<p>En la montaña hay que controlar la exposición prolongada a la radiación ultravioleta de la luz solar. Si hay que estar expuesto al sol durante rato utilizar protección solar.</p> 
	<p>Para evitar daños de la luz sobre la vista (sol, nieve, etc.) utilizar gafas de protección para rayos ultravioletas.</p> 
 <p>Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas</p>	<p>Se utilizarán EPI adecuados, en función de les condiciones de trabajo y/o de las sustancias que puedan manipularse (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que así lo indique:</p> <p>La normativa vigente</p> <ul style="list-style-type: none"> • La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. • Las instrucciones de les máquinas, equipos o productos que se utilizarán • La señalización y/o el personal de La Molina

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Entorno/Exterior
Revisión/Fecha	Mayo 2024



DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Afectación de los trabajos a los clientes de La Molina</p>	<p>El área de trabajos y las áreas de acopio de materiales y medios auxiliares deberán estar cerradas con un cercado perimetral de 2 m de altura.</p> <p>Se pondrá la señalización pertinente para advertir al cliente sobre la zona afectada por los trabajos y los recorridos alternativos, si es el caso.</p> <p>Se mantendrán las áreas afectadas por los trabajos y su entorno en perfecto estado de orden y limpieza.</p> <p>Respetar una distancia de seguridad con los esquiadores y los usuarios de las pistas.</p> <p>No detenerse en mitad de las pistas ni en lugares estrechos y sin visibilidad.</p>
 <p>Trabajos en Espacios confinados</p>	<p>En caso de que se realicen trabajos de mantenimiento, se tendrá que cumplir con las indicaciones del procedimiento interno de FGC (Trabajos en espacios confinados):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disponer de Permiso y procedimiento específico de Trabajo • Designación y presencia de Recurso Preventivo • Sistema de rescate por uso en caso de emergencia • Equipo de Medida continua (oxígeno, monóxido de carbono, sulfuro de hidrógeno...) <p>Herramientas / Equipos de iluminación antideflagrantes</p>

d) Riesgos adicionales de los trabajos en la nieve

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Caídas y golpes provocados por resbalones. Las lesiones más comunes son en rodillas y manos.</p>	<p>Extremar las precauciones en los desplazamientos por el entorno, especialmente si hay presencia de agua y/o hielo.</p> <p>Antes de empezar, planificar los espacios a los que se accederá y las rutas a seguir. En caso de duda, consultar al personal de La Molina.</p>
 <p>Riesgo de aludes y movimientos súbitos de nieve</p>	<p>No arriesgarse a cruzar o permanecer en terrenos poco seguros. Buscar rutas alternativas o volver más tarde con el equipo de montaña necesario.</p> <p>Evitar hacer ruido cerca de acumulaciones de nieve, y no poner en marcha equipos que generen vibraciones importantes.</p>
 <p>Riesgo de choque con esquiadores y/o usuarios de las instalaciones</p>	<p>Respetar una distancia de seguridad con los esquiadores y usuarios de las pistas.</p> <p>No detenerse en mitad de las pistas ni en lugares estrechos y sin visibilidad</p> <p>Respetar las señales de las pistas y de los remontadores mecánicos.</p> <p>Señalar debidamente la zona de trabajos.</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Entorno/Exterior
Revisión/Fecha	Mayo 2024

e) Riesgos adicionales de los desplazamientos esquiando

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgos derivados de la práctica del esquí.</p> <p>Riesgo de choque con esquiadores y/o usuarios de las instalaciones</p>	<p>Las empresas contratistas tienen prohibido desplazarse esquiando por las pistas sin autorización de La Molina. </p> <p>Si estáis autorizados, no está permitido esquiarse fuera de pista. Los peligros de la montaña no están señalizados y pueden producirse aludes.</p> <p>Las trayectorias y los adelantamientos se harán de forma prudente. Adaptar la velocidad a vuestras capacidades, a la visibilidad, estado del terreno y de la nieve.</p> <p>En caso de afluencia de esquiadores, moderar la velocidad, especialmente en zonas de principiantes, cerca de las colas y al final de las pistas.</p>

[Índice](#)

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Aparcamientos
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS - APARCAMIENTOS

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado y que no requieran acceder a las cámaras técnicas, subestaciones y/o proximidad a líneas eléctricas.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**








Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.





Respetar los criterios de recogida selectiva ente aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.



c) Riesgos específicos de la zona de aparcamientos

DESCRIPCION DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Atropellos o accidentes causados por movimiento de vehículos.</p>	<p>Hacer uso de ropa de alta visibilidad durante el tránsito por la zona de paso de vehículos.</p>  <p>Al circular por las zonas habilitadas al paso de peatones. No invadir vial de vehículos sin comprobar previamente que no se aproxima ningún vehículo.</p>
 <p>Caídas al mismo nivel</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplazamientos por el aparcamiento Alumbrado insuficiente Uso de escaleras fijas Lugar de trabajo 	<p>Se pueden encontrar irregularidades en el suelo y/ o basamentos líquidos. Es recomendable el uso de calzado seguridad.</p>  <p>Caminar por las zonas habilitadas al uso de peatones, en especial en la Zona de circulación de vehículos.</p> <p>En zonas donde pueda haber la posibilidad de insuficiente iluminación para uso de linterna</p>  <p>No correr ni saltar / bajar de uno en uno los peldaños, con las manos libres y en uso de pasamanos a la hora de transitar por escaleras fijas.</p> <p>Mantener el puesto de trabajo ordenado y libre de obstáculos.</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Aparcamientos
Revisión/Fecha	Mayo 2024


DESCRIPCION DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
	<p>En los trabajos de noche mantener el puesto alumbrado (entra 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo)</p> <p>En los trabajos de noche mantener los lugares de paso alumbrados (entra 25 y 50 lux según si son de paso habitual o no)</p>
 <p>Riesgo eléctrico por contacto eléctrico con líneas de baja tensión y / o estaciones transformadoras</p>	<p>Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requerimientos del RD 842/2002 que aprueba el Reglamento Electrotécnico para baja tensión y los del RD614 / 2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente a riesgo eléctrico.</p> <p>Sólo los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán en las instalaciones de BT y / o estaciones transformadoras</p>
 <p>Riesgo de incendio o explosión de instalaciones técnicas o materiales que hay alrededor.</p>	<p>Para hacer un trabajo en caliente se debe obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso sólo será válido para un único trabajo y durante una misma actuación.</p>

d) Riesgos específicos de la concurrencia de actividades en las instalaciones

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Realización de obras y trabajos en las instalaciones de FGC</p>	<p>Atender a la señalización de los trabajos que se estén efectuando en las instalaciones y dependencias de FGC.</p> <p>Utilizar los recorridos alternativos, en su caso.</p> <p>El área de trabajos y las áreas de acopio de materiales y medios auxiliares deberán estar cerradas con una valla perimetral de 2 m de altura.</p> <p>Se colocará la señalización pertinente para advertir al cliente de FGC sobre la zona afectada por los trabajos y los recorridos alternativos, en su caso.</p> <p>Se mantendrán las áreas afectadas por los trabajos y su entorno en perfecto estado de orden y limpieza</p>
 <p>Lesiones por caída de materiales</p>	<p>En caso de que se estén realizando trabajos en las instalaciones de FGC, manténgase alejados de su zona de influencia y respete la señalización.</p> <p>Haga especial atención y estos se realizan en altura.</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Aparcamientos
Revisión/Fecha	Mayo 2024

e) Riesgos específicos de la actividad de limpieza

DESCRIPCIÓN DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 <p>Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y / o sustancias nocivas</p>	<p>Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y / o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigente • La evaluación de riesgos y / o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. • Las instrucciones de las máquinas, equipos o productos que se utilizarán • La señalización y / o el personal de FGC

Índice

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Oficinas/locales de pública concurrencia
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – OFICINAS/LOCALES DE PÚBLICA CONCURRENCIA

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado y que no requieran acceder a las cámaras técnicas, subestaciones y/o proximidad a líneas eléctricas.

En los locales de pública concurrencia (bar, restaurante, tiendas, etc.) los riesgos se refieren a las zonas abiertas/accesibles al público. Quedan excluidos los espacios restringidos al personal que presta servicio en el local.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ente aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.



En las oficinas y locales de pública concurrencia hay el **riesgo de afectación en las instalaciones existentes.** Por este motivo está prohibido:

- Manipular y/o mover el mobiliario de la dependencia, sin autorización del personal de FGC.
- Manipular y/o mover los equipos informáticos, sin autorización del personal de FGC.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO








Riesgo eléctrico por contacto y/o manipulación de instalaciones eléctricas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Está prohibido manipular las instalaciones eléctricas del edificio, excepto estar autorizados por FGC.

Quitar la tensión y dejar las instalaciones en un estado seguro antes de manipularlas. Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requerimientos del R.D.614/2001 (disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico).

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Oficinas/locales de pública concurrencia
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Caídas a diferente nivel por la realización de trabajos en altura</p>	<p>Proteger previamente las aberturas horizontales o verticales en caso de que los trabajos se realicen cerca de ellas.</p> <p>Utilizar medios auxiliares acordes para el acceso al lugar de trabajo, dotados de las protecciones adecuadas, y en el caso que no sea así, o como medidas adicionales, el trabajador utilizará arnés de seguridad.</p>
 <p>Lesiones por caída de material</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p> 
 <p>Riesgo de caídas al mismo nivel.</p>	<p>Mantener el puesto de trabajo y zona de paso ordenados y libres de obstáculos.</p> <p>Delimitar, la zona de realización de los trabajos para impedir el paso de personas ajenas a éstos.</p> <p>En caso de presencia de suelos técnicos (practicables) prestar atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición. En caso de que haya piezas fuera de lugar, se recolocarán bien y en posición estable antes de empezar a trabajar.</p>
 <p>Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor.</p>	<p>Para hacer un trabajo en caliente, hay que obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso sólo será válido para un único trabajo y durante una misma actuación.</p>

Índice

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Talleres
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – TALLERES

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**





Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ente aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MESURAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgo eléctrico por contacto eléctrico con líneas de baja tensión y/o estaciones transformadoras</p>	<p>Los trabajos eléctricos tendrán que cumplir los requerimientos del RD 842/2002 que aprueba el Reglamento Electrotécnico para baja tensión y los de la R.D.614/2001 sobre disposiciones mínimas por la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico.</p> <p>Solo los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán a las instalaciones de BT y/o estaciones transformadoras. No se trabajará en instalaciones con tensión, excepto que sea imprescindible por la operación que se quiere hacer. Se considerará que las instalaciones están en tensión hasta que no se compruebe el contrario.</p>
 <p>Caídas a diferente nivel por la realización de trabajos en altura</p>	<p>Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al puesto de trabajo.</p> <p>Cualquier trabajo en altura realizado fuera de plataformas protegidas requerirá el uso obligatorio de arnés de seguridad.</p> <p>Se colocarán barandillas o redes para proteger el perímetro en aquellos lugares donde pueda haber riesgo de caída (*sótanos de ventilación, agujeros de escalas, etc.).</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Talleres
Revisión/Fecha	Mayo 2024


DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MESURAS PREVENTIVAS
 <p>Caídas al mismo nivel.</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplazamientos interiores Orden y limpieza interior talleres 	<p>Se pueden encontrar irregularidades en el suelo y/o basamentos de líquidos. Se necesario hacer 'uso de calzado de seguridad.</p>  <p>En los trabajos por la noche mantener el puesto de trabajo alumbrado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo)</p> <p>En caso de presencia de suelos técnicos (practicables) se prestará atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición. En caso de que haya piezas fuera de lugar, se colocarán al se lugar y en posición estable antes de empezar el trabajo.</p> <p>Mantener el puesto de trabajo ordenado y libre de obstáculos</p>
 <p>Lesiones por caída de material</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p> <p>Mantenerse fuera del alcance del movimiento de las grúas y de las cargas en suspensión.</p>  
 <p>Riesgos de veces y proyección de partículas:</p> <p>Fosos talleres</p>	<p>Por trabajos a bajos de trenes a fosos de talleres se hará uso obligatorio de los siguientes EPI's:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gorra antichoques o casco de seguridad <p>Ojeras de seguridad contra proyecciones y/o partículas.</p>
 <p>Atropellos y veces por vehículos/elementos móviles como carretillas elevadoras, puentes transbordadores, etc.</p>	<p>Para desplazarnos por las instalaciones usáis las vías de paso señalizadas a los talleres y dependencias interiores Y exteriores.</p> <p>No hacéis atajo atravesando áreas con maquinaria o instalaciones.</p> <p>Solo personal autorizado y formado usará las carretillas elevadoras, zephir, plataformas elevadoras, puentes transbordadores</p> <p>El movimiento de los puentes transbordadores está señalado con señal acústica (día y noche) y luminosa (noche). No se permanecerá en la zona por donde se mueve el puente si este está en movimiento.</p> <p>Cualquier persona que se encuentre en la nave del taller o en sus zonas circundantes, tendrá que llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores *llampants, con piezas *reflectants, a fin de poder ser vista</p>  <p>También es obligatorio usar calzado de seguridad.</p> 
 <p>Riesgos derivados de zonas con riesgo de incendio y/o explosión</p>	<p>Para hacer un trabajo en caliente se tiene que obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso solo será válido para un único trabajo y durante una misma actuación.</p> <p>En los talleres pueden existir zonas clasificadas con riesgo de incendio y/o explosión, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> Instalaciones de gas natural y calderas

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Talleres
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MESURAS PREVENTIVAS
	<ul style="list-style-type: none"> Almacenes de Productos Químicos / gases inflamables Depósitos y surtidores de combustible Sales de carga de baterías eléctricas <p>Si tenéis que hacer trabajos mecánicos, eléctricos o de fuego a zonas clasificadas, hace falta consultáis el personal de FGC previamente y gestionar la obtención del permiso de trabajo, si se tercia.</p>
 <p>Riesgo de exposición a Productos químicos</p>	<p>Por los trabajos con productos químicos, se utilizará los equipos de protección individual indicados a la ficha de seguridad química.</p> <p>Es obligatorio disponer de la ficha de seguridad química durante los trabajos.</p> <p>No se utilizarán productos químicos categorizados como cancerígenos, teratógenos y/o mutagénicos.</p>
 <p>Riesgo de exposición a emisiones de motores diésel. Fracción respirable de carbono elemental (Maquinaria de combustión diésel).</p> <ul style="list-style-type: none"> Todos los trabajos realizados con maquinaria diésel. Mantenimiento grupos electrógenos 	<p>Cuando haya presencia de emisiones de motores diésel se tendrá que dar cumplimiento al RD 665/97 por la evaluación y prevención de los riesgos relacionados a agentes cancerígenos o mutagénicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Uso obligatorio de mascarilla de protección respiratoria (FFP3 o media máscara con filtros P3). Ropa de trabajo
 <p>*Riesgo de exposición a polvo de sílice cristalina fracción respirable (Arena unidades tren)</p> <ul style="list-style-type: none"> Reposición arena de maquinaria de vía <p>*Este riesgo aplica únicamente al taller de Ribes Vila de Vall de Núria (Cremallera).</p>	<p>Cuando haya presencia de polvo de Sílice Cristalina fracción Respirable (SCR) se tendrá que dar cumplimiento al RD 665/97 por la evaluación y prevención de los riesgos relacionados a agentes cancerígenos o mutagénicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Uso obligatorio de mascarilla de protección respiratoria (FFP3 o media máscara con filtros P3). Protección ocular (Ojeras de montura integral). Ropa de trabajo
 <p>Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas</p>	<p>Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique:</p> <ul style="list-style-type: none"> La normativa vigente La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. Las instrucciones de las máquinas, equipos o productos que se utilizarán La señalización y/o el personal de FGC

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Talleres
Revisión/Fecha	Mayo 2024

d) Riesgos específicos de la concurrencia de actividades a las instalaciones

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MESURAS PREVENTIVAS
 <p>Realización de obras y trabajos a las instalaciones de FGC</p>	<p>Atender a la señalización de los trabajos que se estén efectuando en las instalaciones y dependencias de FGC.</p> <p>Utilizar los recorridos alternativos, en su caso.</p> <p>El área de trabajos y las áreas de encuentro de materiales y medios auxiliares tendrán que estar cerradas con una valla perimetral de 2 m de altura.</p> <p>Se colocará la señalización pertinente para advertir en el cliente de FGC sobre la zona afectada por los trabajos y los recorridos alternativos, en su caso.</p> <p>Se mantendrán las áreas afectadas por los trabajos y su entorno en perfecto estado de orden y limpieza.</p>

Índice

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Salas técnicas
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – SALAS TÉCNICAS

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado.

Por cámaras técnicas se entienden las que contienen equipos Industriales o materiales/elementos de uso profesional como cuadros eléctricos, productos químicos, calderas, conducciones:

- Salas de nieve artificial
- Salas de transformación eléctrica
- Sala con instalación contra incendios.
- Talleres mecánicos, de vehículos o carpintería
- Almacenes de productos químicos
- Salas de locales de pública concurrencia de acceso restringido al personal: cocinas, salas de limpieza...

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ente aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgo eléctrico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Electrocutaciones y quemaduras por contacto directo con elementos de tensión. • Electrocutaciones, quemaduras, golpes y caídas provocadas por arco eléctrico cerca de elementos en tensión. 	<p>Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requerimientos del RD 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico</p> <p>No se trabajará en instalaciones con tensión, excepto que sea imprescindible para la acción que quiere hacerse. Se considerará que las instalaciones están en tensión hasta que no se compruebe lo contrario.</p> <p>Si no es posible trabajar con elementos cercanos sin tensión, se delimitará la zona de trabajo respecto de la zona de peligro (anexo I RD 614/2001) de los elementos que permanecen en tensión, colocando pantallas, barreras, envolventes o protectores aislantes que por sus características garanticen la protección del contacto eléctrico.</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Salas técnicas
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgo eléctrico per-contacto eléctrico con líneas de baja tensión y/o estaciones transformadoras</p>	<p>A las zonas de proximidad, sólo pueden acceder trabajadores autorizados o cualificados. Dependiendo de la operación, habrá de estar supervisados por un responsable de los trabajos.</p> <p>Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requerimientos del RD 842/2002 que aprueba el Reglamentos Electrotécnico por baja tensión y los del R.D.614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores antes riesgo eléctrico.</p> <p>Sólo trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán en las instalaciones de BT y/o estaciones transformadoras.</p>
 <p>Caídas a diferente nivel por la realización de trabajos en altura</p>	<p>Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al puesto de trabajo.</p> <p>Cualquier trabajo en altura realizados fuera de plataformas protegidas requerirá el uso obligatorio de arnés de seguridad.</p> <p>Se instalarán barandillas o redes para proteger el perímetro en aquellos lugares donde pueda haber riesgo de caída (sótanos, agujeros en escaleras, etc.)</p>
 <p>Lesiones por caída de material</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p> 
 <p>Caídas al mismo nivel en el interior de edificios y dependencias</p>	<p>Mantener el puesto de trabajo y zonas de paso ordenados y libres de obstáculos.</p> <p>Delimitar, la zona de realización de los trabajos para impedir el paso de personas ajenas a éstos.</p> <p>En caso de presencia de suelos técnicos (practicables) se pondrá atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición. En caso de que haya piezas fuera de lugar, se recolocarán bien y en posición estable antes de empezar a trabajar.</p>
 <p>Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor.</p>	<p>Para hacer un trabajo en caliente, hay que obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso sólo será válido para una única intervención y durante una misma actuación.</p>
 <p>Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas</p>	<p>Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La normativa vigente • La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. • Las instrucciones de las máquinas, equipos o productos que se utilizarán. • La señalización y/o el personal de La Molina. • Las indicaciones del Manual de prevención de riesgos laborales y ambientales para empresas externas.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Remontadores
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – REMONTADORES

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**







Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ante aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.


c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgo eléctrico por contacto eléctrico con líneas de baja tensión, estaciones transformadoras o líneas de alta tensión.</p>	<p>Está prohibido trabajar en las instalaciones eléctricas o en su proximidad. Sólo los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán en éstas. </p> <p>Si se advierte alguna anomalía en cualquier instalación, avisar inmediatamente al personal de La Molina.</p>
 <p>Caidas a diferente nivel por la realización de trabajos en altura y a los pilones</p>	<p>Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al lugar de trabajo.</p> <p>Los trabajos en alturas superiores a 2 metros requieren el uso obligatorio de arnés de seguridad. Esta obligación incluye los trabajos realizados fuera de plataformas o andamios protegidos según normativa. </p> <p>Los operarios que ejecuten trabajos en altura estarán debidamente formados. Llevarán arnés con sistema de doble gancho cuando no se disponga de línea de vida certificada y revisada.</p> <p>Se instalarán barandillas o redes para proteger el perímetro donde se haya identificado el riesgo de caída.</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Remontadores
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Lesiones por caída de material</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p> 
 <p>Atrapamiento por o entre objetos con las partes móviles de los equipos de tracción.</p>	<p>Los trabajos se han de realizar siempre con la instalación parada.</p> <p>Sólo el personal debidamente formado y autorizado entrará en la sala donde están los mecanismos de tracción del cable de soporte</p> <p>Los trabajos de mantenimiento del cable de suspensión o de las torres de soporte del cable de suspensión (pilones) se realizarán siempre con la instalación parada.</p> <p>No acceder a las partes móviles de los equipos de tracción mientras éstos estén en funcionamiento. Hay que pararlos de forma segura antes de cualquier operación. Consultar al personal de La Molina antes de acceder.</p>
 <p>Caídas al mismo nivel por terreno irregular y/o con pendiente.</p> <p>Riesgo de caída o golpes por deslizamiento debido a la presencia de nieve/hielo</p>	<p>Extremar las precauciones a la hora de acceder a la base de los pilones o a la instalación de remontadores. Los terrenos pueden ser irregulares, presentando pendiente o puede haber presencia de nieve/hielo.</p> <p>Mantener el lugar de trabajo ordenado y libre de obstáculos.</p>  <p>En los trabajos de noche mantener el lugar de trabajo iluminado entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo) y los lugares de paso iluminados (entre 25 y 50 lux según sean de paso habitual o no)</p>
 <p>Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor.</p>	<p>Para hacer un trabajo en caliente, se ha de obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso sólo será válido para una sola intervención y durante una misma actuación.</p>
 <p>Riesgos derivados del trabajo a la intemperie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clima adverso, temperaturas extremas, radiación solar • Riesgos causados por animales 	<p>Utilizar la ropa de trabajo y calzado adecuados, según necesidades y climatología.</p> <p>Consultar la previsión meteorológica de las zonas donde se trabajará. Se puede hacer en la página web www.meteo.cat. Tener en cuenta las alarmas meteorológicas a la hora de planificar los trabajos.</p> <p>Si hay empeoramientos repentinos de las condiciones meteorológicas durante los trabajos, valorar la posibilidad de parar/posponerlos.</p> <p>Especialmente en verano es conveniente llevar productos para picaduras de insectos y pequeñas heridas comunes. Tomar precauciones si sois alérgicos a plantas, animales u otros agentes biológicos</p> 
 <p>Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas</p>	<p>En la montaña hay que controlar la exposición prolongada a la radiación ultravioleta de la luz solar. Si hay que estar expuestos al sol durante rato, utilizar protección solar.</p> <p>Para evitar los daños sobre la vista (sol, nieve, etc.) utilizar gafas de protección de los rayos ultravioletas.</p>  <p>Se utilizarán EPI adecuados, en función de les condiciones de trabajo y/o de las sustancias que puedan manipularse (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que así lo indique:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La normativa vigente ▪ La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Remontadores
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Afectación de los trabajos a los clientes de La Molina</p>	<p>que realiza los trabajos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Las instrucciones de máquinas, equipos o productos que se utilizarán ▪ La señalización y/o el personal de La Molina <p>El área de trabajos y las de acopio de materiales y medios auxiliares deberán estar cerradas con una valla perimetral de 2m. De altura</p> <p>Se pondrá la señalización pertinente para advertir al cliente sobre la zona afectada por los trabajos y los recorridos alternativos si es el caso.</p> <p>Las áreas afectadas por los trabajos, y su entorno, se mantendrán en perfecto estado de orden y limpieza.</p> <p>Respetar una distancia de seguridad con los esquiadores y usuarios de las pistas.</p> <p>No detenerse en medio de las pistas ni en lugares estrechos y sin visibilidad.</p>

Índice

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Dispensario médico / Clínica
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – DISPENSARIO MÉDICO / CLÍNICA

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**





Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ente aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgo eléctrico por contacto y/o manipulación de instalaciones eléctricas.</p>	<p>Está prohibido manipular las instalaciones eléctricas del edificio, excepto autorización por parte de FGC.</p> <p>Quitar la tensión y dejar las instalaciones en estado seguro antes de manipularlas.</p> <p>Los trabajos eléctricos que se realicen deberán cumplir los requerimientos del R.D.614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad ante riesgo eléctrico.</p>
 <p>Caídas a diferente nivel por trabajos en altura</p>	<p>Proteger previamente las aberturas horizontales o verticales en caso de que los trabajos se realicen cerca de ellas.</p> <p>Utilizar medios auxiliares adecuados para el acceso al puesto de trabajo, dotados de las protecciones adecuadas, y en el caso que no sea así, o como medida adicional, el trabajador habrá de utilizar arnés de seguridad</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Dispensario médico / Clínica
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Lesiones por caída de material</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p> 
 <p>Riesgo de caídas al mismo nivel.</p>	<p>Mantener el puesto de trabajo y las zonas de paso ordenadas y libres de obstáculos</p> <p>Delimitar, si es necesario, la zona de realización de los trabajos para impedir el paso de personas ajenas a éstos.</p> <p>En caso de presencia de suelos técnicos (practicables) se pondrá atención en la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición.</p>
 <p>Riesgo de golpes por herramientas y objetos</p>	<p>Extremar las precauciones para no tropezar con el mobiliario ni tocar ningún instrumental sanitario, con riesgo de producir cortes o heridas.</p>
 <p>Riesgo biológico por contacto o ingestión de productos tóxicos</p>	<p>No manipular ni utilizar ningún producto ni dispositivo que sirva para tratamiento, cura y desinfección de heridas, ni tampoco ninguna otra medicación.</p> <p>Recoger siempre los restos/basura con guantes de protección.</p> <p>Está prohibido tocar el contenedor de agujas utilizadas, marcado con signos de riesgo biológico y contaminante. Este recipiente sólo podrá ser retirado por personal autorizado.</p> <p>No abrir el aparato esterilizador de material de curas</p>

[Índice](#)

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Trabajos con helicópteros
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – TRABAJOS CON HELICÓPTEROS

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en helicóptero.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.

La aeronave tendrá que cumplir con los **calendarios de mantenimiento y revisión** indicados por el fabricante y los que sean preceptivos por otras normas de aplicación.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal**.



También tendrá que disponer de todos los **permisos para vuelos de la Dirección General de Aviación Civil** u otros organismos que corresponda.

El personal de vuelo (Piloto, mecánico y auxiliar) **tendrá que estar en posesión de la titulación** correspondiente exigida por la legislación aeronáutica para la instrucción o acompañamiento de clientes en la práctica de actividades aéreas, cuando lo exija la citada legislación



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.





Respetar los requisitos ambientales de la normativa que regule la zona de influencia de los trabajos (horarios, niveles admisibles de ruido, etc.) y tenedlos en cuenta en la hora de planificar las tareas.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Contactos eléctricos directos y posibles contactos e interferencias con líneas de Alta y Media Tensión.</p>	<p>Está prohibido trabajar en las instalaciones eléctricas o en su proximidad. Sólo los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán en éstas. Se respetarán siempre las distancias de seguridad establecidas en función de los trabajos a realizar, teniendo en cuenta la forma y dimensiones de la nave.</p> 

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Trabajos con helicópteros
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgos de incendio y explosión por posibles deficiencias en las operaciones de repostaje de combustible.</p>	<p>En la manipulación de material inflamable hay que seguir las indicaciones del responsable del vehículo de repostaje.</p> <p>Se utilizarán cables de masa con derivación a tierra entre camión y helicóptero.</p> <p>Está prohibido fumar </p>
 <p>Caída de personal a diferente nivel en el acceso y descenso del helicóptero y en operaciones de mantenimiento y montaje de los medios auxiliares para operar (gancho baricentro, cables...)</p>	<p>Se accederá al helicóptero por la parte frontal o zonas señaladas por el piloto.</p> <p>Al acceder al helicóptero se deberá inclinar un poco la cabeza y asegurarse que ningún objeto pueda volarse con el viento del rotor.</p> <p>No podrá iniciarse el vuelo hasta que todo el personal esté con su cinturón de seguridad fijado que no podrá ser retirado hasta que la aeronave esté en tierra y el rotor totalmente parado.</p>
 <p>Caídas al mismo nivel por terreno irregular, pendiente, o por resbalón debido a presencia de nieve/hielo</p>	<p>Extremar las precauciones al entrar/salir de la aeronave. Los terrenos pueden ser irregulares, presentar pendiente o haber presencia de nieve/hielo.</p> <p>Mantener los accesos al lugar de trabajo ordenado y libre de obstáculos.</p>
 <p>Riesgos derivados de la climatología</p>	<p>Antes de iniciar los trabajos se dispondrá de la máxima información en cuanto a las condiciones atmosféricas de la ruta elegida y también del lugar de destino.</p> <p>No se volará con meteorología adversa o en condiciones atmosféricas que supongan riesgos para el vuelo. Los criterios de valoración serán establecidos por el Piloto de la aeronave.</p>
 <p>Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas</p>	<p>Se utilizarán los EPIS adecuados, en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc....)</p> <p>La normativa vigente</p> <ul style="list-style-type: none"> • La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. • Las instrucciones de máquinas, equipos o productos que se utilizarán • La señalización y/o el personal de La Molina • Las indicaciones del Manual de prevención de riesgos laborales y ambientales para empresas externas. <p>La exposición al ruido producido por el helicóptero y a las vibraciones al interior de la cabina son riesgos característicos en los trabajos con aeronaves.</p> 

d) Equipos de protección



Es necesario utilizar peto o **ropa de alta visibilidad** para facilitar que el piloto os vea



Casco de seguridad, también reflectante, para que el piloto os vea perfectamente.



Guantes de cuero, para protegerse de cortes y de golpes.



Botas de seguridad para reducir el daño contra agentes mecánicos...



Protección auditiva

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Emplazamientos de radiocomunicaciones
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – EMPLAZAMIENTOS DE RADIOCOMUNICACIONES

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice a los equipamientos de comunicaciones ubicados en Infraestructuras del Centro de Comunicaciones y Telecomunicaciones y Tecnologías (CTTI), en el marco del proyecto “Catalunya Connecta”.

Los emplazamientos de radiocomunicaciones son propiedad del CTTI.

La Molina entregará al adjudicatario de los trabajos los siguientes documentos del CTTI para garantizar que los trabajos se hagan de acuerdo con las especificaciones, procedimientos y requisitos del Centro:

- **Análisis de riesgos y medidas preventivas en los emplazamientos de radiocomunicaciones del proyecto Catalunya Connecta** (procedimiento).

No podrá efectuarse ningún trabajo sin el correspondiente permiso de Trabajo emitido por el CTTI.

Antes del inicio de los trabajos, el adjudicatario de estos deberá cursar al CTTI los siguientes documentos:

- Solicitud de **Permiso de Trabajo**, junto con la tramitación de la **Tabla de Acreditación del Personal** que realizarán los trabajos.

Para los trabajos en estos emplazamientos, el CTTI requiere que, en los supuestos de riesgos especiales, donde sea preceptiva la presencia de **Recurso Preventivo, éste haya realizado el curso de Prevención de Riesgos Laborales de 50/60 horas.**

La entrega de esta ficha ha de hacerse juntamente con la ficha de riesgos propios de La Molina de entorno/ exterior.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ante aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Emplazamientos de radiocomunicaciones
Revisión/Fecha	Mayo 2024

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Caída de personal a diferente nivel en el acceso y descenso de las torres y palos</p>	<p>Es obligatorio el uso de sistemas anticaídas cuando se realicen trabajos a diferente nivel, con los pies a una distancia superior a los 2 metros del suelo. Todos los equipos de protección anticaídas y elementos auxiliares habrán de estar homologados por el fabricante y llevar el marcaje CE</p> <p>La línea de vida fija y el carro funcionan como un sistema unitario, por tanto, queda totalmente prohibido acoplar un carro que no sea de la marca Söll a la línea de vida fija de los emplazamientos de radiocomunicaciones objeto de esta ficha.</p> <p>Los trabajos en torres y palos se harán por equipos de trabajo constituidos por un mínimo de 2 personas.</p> <p>Se podrán realizar simultáneamente a diferentes alturas, siempre que no se trabaje en el mismo vertical y se disponga de elementos de anclaje, de equipos y herramientas que impidan su caída.</p>
 <p>Caída de objetos desprendidos</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura. </p> <p>Los montajes se realizarán siempre que sea posible, en las plataformas de trabajo de las torres, evitando el riesgo de caída de objetos y también el de personas.</p>
 <p>Riesgos derivados de la climatología</p>	<p>No se iniciará ningún trabajo en condiciones climatológicas adversas (precipitaciones, viento fuerte (más de 60 Km/h) o tormenta eléctrica.)</p> <p>En caso de helada o escarcha sobre la estructura de la torre o palo, no se realizarán trabajos hasta que se compruebe visualmente que no existen restos de hielo sobre la estructura, y que el ascenso no supone ningún riesgo de posibles resbalones.</p> <p>En invierno y en algunos momentos del verano pueden darse temperaturas extremas</p> <p>Llevar ropa adecuada en función de la climatología.</p> <p>No se realizarán trabajos que supongan la exposición a temperaturas elevadas, que puedan comportar el riesgo de un posible golpe de calor </p>
 <p>Contactos eléctricos directos y posibles contactos e interferencias con líneas de Alta y Media Tensión.</p>	<p>Están prohibidos los trabajos en tensión. Siempre se realizará una descarga eléctrica del circuito donde se haya de trabajar.</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Emplazamientos de radiocomunicaciones
Revisión/Fecha	Mayo 2024



Exposición a campos electromagnéticos

Se evitarán las exposiciones innecesarias a los campos electromagnéticos. Habrá que actuar de la forma siguiente:

- Eliminar la fuente de radiación ▶ La instalación de equipos en torres o palos se realizará siempre que sea posible con los equipos ya montados y apagados.
- Mantener una distancia de seguridad ▶ Evitar permanecer y trabajar cerca de los equipos emisores. En especial, estará prohibido situarse delante de antenas parabólicas.
- Limitar el tiempo de exposición ▶ Realizar todas las operaciones que se pueda (montaje de partes del equipo etc..) lejos de la fuente emisora (en la base de la torre o palo)

Los trabajadores que lleven marcapasos se abstendrán de estar en la proximidad de centros emisores de radiación (antenas, líneas de alta tensión etc..)



Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas

Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva etc....) y siempre que lo indique:

- La normativa vigente
- La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos.
- Las instrucciones de máquinas, equipos o productos que se utilizarán
- La señalización y/o el personal de La Molina

Índice

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Hotel / Albergue TIM
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – HOTEL / ALBERGUE TIM

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado.

En los locales de pública concurrencia (bar, restaurante, tienda, etc.), los riesgos se refieren a zonas abiertas/accesibles al público. Quedan excluidos los espacios restringidos al personal que presta servicio en el local.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ente aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.









En las oficinas y locales de pública concurrencia existe el riesgo de afectación en las instalaciones existentes. Por este motivo, está prohibido:



- Manipular y/o mover el mobiliario de la dependencia sin autorización del personal de la explotación por parte de FGC o de la empresa concesionaria del Hotel / Albergue.
- Manipular y/o mover los equipos informáticos sin autorización del personal de la explotación por parte de FGC o de la empresa concesionaria del Hotel / Albergue.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Hotel / Albergue TIM
Revisión/Fecha	Mayo 2024

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgo eléctrico por contacto y/o manipulación de instalaciones eléctricas</p>	<p>Está prohibido manipular las instalaciones eléctricas del edificio, salvo que esté autorizado por la explotación (FGC) o la empresa concesionaria del Hotel/Albergue.</p> <p>Quitar la tensión y poner las instalaciones en un estado seguro antes de manipularlas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Si los trabajos suponen la manipulación de instalaciones eléctricas se deberá seguir los requisitos del capítulo "Trabajos con riesgo eléctrico" del Manual de prevención de riesgos laborales y ambientales para empresas externas" de la explotación.</i> <p>Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requisitos del R. D. 614/2001 (disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico).</p>
 <p>Caídas a distinto nivel por trabajos en altura</p>	<p>Proteger previamente las aberturas horizontales o verticales en caso de que los trabajos se realicen cerca de estas.</p> <p>Utilizar medios auxiliares pertinentes, dotados de las protecciones adecuadas, para acceder al lugar de trabajo. En el supuesto de que no sea así, o como medida adicional, el trabajador deberá utilizar un arnés de seguridad.</p>
 <p>Lesiones por caída de material</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona en la que pueda producirse una caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p> 
 <p>Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor</p>	<p>Para realizar un trabajo en caliente, se debe obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso solo será válido para un único trabajo y durante una misma actuación.</p>
 <p>Riesgo de caídas al mismo nivel</p>	<p>Mantener el lugar de trabajo y las zonas de paso ordenadas y libres de obstáculos.</p> <p>Delimitar la zona de realización de los trabajos para impedir el paso de personas ajenas a los mismos.</p> <p>En caso de presencia de suelos técnicos (practicables), se prestará atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición.</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Hotel / Albergue TIM
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
<p>Riesgo de resbalón por presencia de agua, aceites o productos en el suelo</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Mantener siempre las superficies y los suelos limpios y secos.</p> <p>En caso de derramamiento accidental de agua u otros productos en el suelo, retirarlos inmediatamente para evitar resbalones o caídas. No pasar por zonas en las que el suelo esté mojado. El personal del hotel las señalará para evitar que nadie las cruce.</p> <p>En la zona de lavado de vajilla y utensilios de cocina en general (tren de lavado), en la que existe el riesgo de que se produzcan salpicaduras de agua, jabón y otros productos en el suelo.</p> <p>Solo accederá a esta zona el personal autorizado. Si es imprescindible que acceda por su trabajo, extremar las precauciones.</p>  

Índice

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Parque Lúdico
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – PARQUE LÚDICO

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado y que no requieran acceder a las cámaras técnicas, subestaciones y/o proximidad a líneas eléctricas.

b) Normas preventivas de carácter general

Esta ficha de riesgos es complementaria a la ficha de riesgos de Entorno-Exterior.



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**





Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.





Respetar los criterios de recogida selectiva ente aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Caídas a distinto nivel en las instalaciones del Parque de Aventura ejerciendo como monitor</p>	<p>Todo el circuito dispone de líneas de vida para garantizar un ascenso/descenso y recorrido seguros. Utilización obligatoria de los EPI y control de su uso.</p> <p>Inspección visual diaria del sistema anti-caídas. Las líneas de vida y los EPI anti-caídas deben someterse a inspecciones de carácter periódico (anual). En caso de detectar alguna anomalía, no continuar con la actividad y avisar al responsable.</p> <p>Seguir las indicaciones de seguridad del fabricante del Parque de Aventura.</p> <p>Extreme las precauciones en caso de climatología adversa.</p> <p>Se requiere la presencia de un Recurso Preventivo durante los trabajos.</p> 

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Parque Lúdico
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Golpes/cortes por manipulación de equipos o materiales</p>		<p>Manipule los equipos de trabajo y de seguridad (ganchos, mosquetones, etc.) de forma segura y de acuerdo con las indicaciones del fabricante.</p> <p>Las herramientas y los materiales deben utilizarse exclusivamente para las tareas y los propósitos para los cuales han sido diseñados.</p>
 <p>Riesgo de incendio originado por causas técnicas de las instalaciones y los equipos</p>		<p>Evacuar las instalaciones. Actuar de acuerdo con el procedimiento de emergencia descrito en esta ficha.</p>

[Índice](#)

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Estaciones TIM
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – ESTACIONES TIM

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado (cremallera, funiculares y tren del ciment) y que no requieran acceder a las cámaras técnicas, subestaciones y/o proximidad a líneas eléctricas.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**







Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ente aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Atropellos o accidentes causados por trenes o máquinas instaladas sobre los raíles.</p>	<p>En circular por los andenes, no sobrepasar la franja de seguridad marcada a 40 cm de su límite.</p> <p>Está prohibido acceder en la zona de vía.</p> <ul style="list-style-type: none"> En el supuesto de que los trabajos afecten el entorno de la vía, habrá que atender los requerimientos de la ficha de comunicación de riesgos propios: Vía e infraestructura. 
 <p>Riesgo eléctrico por proximidad a catenaria o líneas de alta tensión</p> <p>Riesgo eléctrico por contacto eléctrico con líneas de baja tensión y/o estaciones transformadoras</p>	<p>Está prohibido trabajar en la proximidad de catenaria o líneas de alta tensión.</p> <ul style="list-style-type: none"> En el supuesto de que los trabajos requieran esta proximidad, habrá que atender los requerimientos de la ficha de comunicación de riesgos propios: Trabajos a la catenaria y líneas de alta tensión <p>Solo los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán a las instalaciones eléctricas.</p> <p>Si se advierte alguna anomalía en cualquier instalación, avisar inmediatamente al agente de estaciones o personal de FGC.</p> 

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Caídas a diferente nivel por la realización de trabajos en altura</p>	<p>Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al puesto de trabajo. Cualquier trabajo en altura realizado fuera de plataformas protegidas requerirá el uso obligatorio de arnés de seguridad.</p> <p>Se colocarán barandillas o redes para proteger el perímetro en aquellos lugares donde pueda haber riesgo de caída (sótanos, agujeros de escalas, etc.).</p>
 <p>Lesiones por caída de material</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p> 
 <p>Caídas al mismo nivel.</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplazamientos por la estación y dependencias Riesgo de caída de andén a vía 	<p>Mantener el puesto de trabajo ordenado y libre de obstáculos.</p> <p>En circular por los andenes, no sobrepasar la franja de seguridad marcada a 40 cm de su límite.</p> <p>En los trabajos por la noche mantener el puesto de trabajo alumbrado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo). En los trabajos por la noche mantener los lugares de paso alumbrados (entre 25 y 50 lux según si sueño de paso habitual o no)</p> <p>En caso de presencia de suelos técnicos (practicables) se prestará atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición. En caso de que haya piezas fuera de lugar, se colocarán al se lugar y en posición estable antes de empezar el trabajo.</p>
 <p>Atrapamiento por o entre objetos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cable de tracción Mecanismos de tracción del cable 	<p>En el supuesto de que no se pueda andar o permanecer dentro de la zona de seguridad, se evitará andar, colocar objetos y/o partes del cuerpo por la zona de del cable de doble tracción.</p> <p>Solo el personal debidamente formado y autorizado entrará a la sala donde hay los mecanismos de tracción del cable de tracción. Los trabajos dentro de esta sala se harán con la instalación parada. No accedéis a las partes móviles de los equipos de tracción mientras estos estén en funcionamiento. Hay que pararlos de manera segura antes de cualquier operación. Consultáis el personal de FGC antes de acceder.</p>
 <p>Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor.</p>	<p>Para hacer un trabajo en caliente se tiene que obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso solo será válido para un único trabajo y durante una misma actuación.</p>
 <p>Riesgos derivados del trabajo a la intemperie:</p> <ul style="list-style-type: none"> Exposición a ambientes fríos o calurosos Riesgos causados por animales 	<p>Utilizar la ropa de trabajo y calzado adecuados según necesidades y climatología.</p> <p>Si hay empeoramientos repentinos de las condiciones meteorológicas durante los trabajos, valoráis la posibilidad de parar/posponer los trabajos.</p> <p>Especialmente en verano es conveniente llevar productos por picaduras de insectos y pequeñas heridas comunes.</p> 

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Estaciones TIM
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgo de exposición a emisiones de motores diésel. Fracción respirable de carbono elemental (Maquinaria de combustión diésel).</p> <ul style="list-style-type: none"> Todos los trabajos realizados con maquinaria diésel. Mantenimiento grupos electrógenos 	<p>Cuando haya presencia de emisiones de motores diésel se tendrá que dar cumplimiento al RD 665/97 por la evaluación y prevención de los riesgos relacionados a agentes cancerígenos o mutagénicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Uso obligatorio de mascarilla de protección respiratoria (FFP3 o media máscara con filtros P3). Ropa de trabajo
 <p>Riesgo de exposición a polvo de sílice cristalina fracción respirable (Arena unidades tren)</p> <ul style="list-style-type: none"> Reposición arena en maquinaria de vía Movimiento de balasto 	<p>Cuando haya presencia de polvo de Sílice Cristalina fracción Respirable (SCR) se tendrá que dar cumplimiento al RD 665/97 por la evaluación y prevención de los riesgos relacionados a agentes cancerígenos o mutagénicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Uso obligatorio de mascarilla de protección respiratoria (FFP3 o media máscara con filtros P3). Protección ocular (Ojeras de montura integral). Ropa de trabajo
 <p>Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas</p>	<p>Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique:</p> <ul style="list-style-type: none"> La normativa vigente La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. Las instrucciones de las máquinas, equipos o productos que se utilizarán La señalización y/o el personal de FGC Las indicaciones del Manual de prevención de riesgos laborales y ambientales para empresas externas.
 <p>Afectación de los trabajos a los clientes de FGC</p>	<p>EL área de trabajos y las áreas de encuentro de materiales y medios auxiliares tendrán que estar cerradas con una valla perimetral de 2 m de altura.</p> <p>Se colocará la señalización pertinente para advertir en el cliente de FGC sobre la zona afectada por los trabajos y los recorridos alternativos, si es el caso. Se mantendrán las áreas afectadas por los trabajos y su entorno en perfecto estado de orden y limpieza.</p>

Índice

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Vía e infraestructura
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS – VÍA E INFRAESTRUCTURA

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado y que no requieran acceder a las cámaras técnicas, subestaciones y/o proximidad a líneas eléctricas.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**






Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ente aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Atropellos o accidentes causados por trenes o máquinas instaladas sobre los raíles</p>	<p>En el supuesto de que los trabajos afecten el entorno de la vía, estos tendrán que estar protegidos por un responsable de Brigada y un Protector de vía, homologados por FGC.</p> <p>Se evitará, si no es estrictamente necesario, cruzar las vías. No se cruzará la vía si un tren u otra máquina está en movimiento o lo inicia.</p> <p>Cualquier persona que se encuentre en la zona de vía, o que en algún momento pueda ser, tendrá que llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista</p> <p>También es obligatorio usar calzado de seguridad.</p>  



Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Vía e infraestructura
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Atrapamientos con las agujas de cambio o con elementos móviles de las vías.</p>	<p>Andar y permanecer dentro de la zona de seguridad.</p> <p>En caso de que no se pueda andar o permanecer dentro de la zona de seguridad se evitará, en las zonas de los cambios, colocar los pies entre los carriles que se puedan mover cuando actúe el cambio.</p> <p>En las salas de máquinas del funicular, hay que extremar las precauciones para evitar el riesgo de atrapamiento con las partes móviles de los equipos de tracción.</p>
 <p>Riesgo eléctrico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Por contacto eléctrico con líneas de baja tensión y/o estaciones transformadoras 	<p>Los trabajos eléctricos tendrán que cumplir los requerimientos de la R.D.614/2001 sobre disposiciones mínimas por la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico.</p> <p>Solo los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán a las instalaciones de *BT y/o estaciones transformadoras.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Por contacto con el tercer carril (220 V) 	<p>Solo dispone de tercer carril el funicular de Vallvidrera. El tercer carril dispone de protecciones para evitar contactos accidentales. No obstante, no tocar.</p> <p>Si los trabajos se tienen que realizar sobre el tercer carril, se harán sin tensión.</p>
 <p>Caídas provocadas por terrenos irregulares o con mucha pendiente</p>	<p>Se colocarán protecciones colectivas adecuadas, como barandillas o redes, para proteger el perímetro en el que se haya identificado el riesgo de caída.</p> <p>Extremar las precauciones en los desplazamientos por el entorno.</p>
 <p>Caídas a diferente nivel por la realización de trabajos en altura</p>	<p>Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al puesto de trabajo.</p> <p>Cualquier trabajo en altura realizado fuera de plataformas protegidas requerirá el uso obligatorio de arnés de seguridad.</p> <p>Se colocarán barandillas o redes para proteger el perímetro donde se haya identificado el riesgo de caída.</p>
 <p>Lesiones por caída de material</p>	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p> 
 <p>Caídas al mismo nivel.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desplazamientos por la vía 	<p>Las vías son áreas con irregularidades y obstáculos. En las playas de vías andar por la zona de seguridad. En el supuesto de que no se pueda andar por la zona de seguridad se andará por la zona de vía de forma que la zona de espaldarazo de los pies sea horizontal.</p> <p>En los trabajos por la noche mantener el puesto de trabajo alumbrado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo)</p> <p>En los trabajos por la noche mantener los lugares de paso alumbrados (entre 25 y 50 lux según si sueño de paso habitual o no)</p> <p>En caso de desplazamiento por las playas de vía por la noche, usar alumbrado portátil.</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Vía e infraestructura
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
	Mantener el puesto de trabajo ordenado y libre de obstáculos.
 <p>Desprendimientos del terreno o en túnel (rocas, desprendimientos, hundimientos, etc.)</p>	<p>Antes de realizar los trabajos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultar en FGC los riesgos de las zonas donde se desarrollarán las tareas y las medidas preventivas asociadas a los riesgos. • Revisar las paredes del túnel de donde se realizarán las tareas <p>Utilizar casco de seguridad en las zonas identificadas con riesgo de desprendimiento. </p>
 <p>Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor.</p>	<p>Para hacer un trabajo en caliente se debe obtener un permiso de trabajos en caliente. Este permiso sólo será válido para un único trabajo y durante la misma actuación.</p>
 <p>Riesgos derivados del trabajo a la intemperie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposición a ambientes fríos o calurosos • Riesgos causados por animales 	<p>Utilizar la ropa de trabajo y calzado adecuados según necesidades y climatología.</p> <p>Si hay empeoramientos repentinos de las condiciones meteorológicas durante los trabajos, valorar la posibilidad de parar/posponer los trabajos.</p> <p>Especialmente en verano es conveniente llevar productos por picaduras de insectos y pequeñas heridas comunes. </p>
 <p>Riesgo de exposición a emisiones de motores diésel. Fracción respirable de carbono elemental (Maquinaria de combustión diésel).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todos los trabajos realizados con maquinaria diésel, ya sea en interior de túnel como en el exterior. • Mantenimiento de grupos electrógenos 	<p>Cuando haya presencia de emisiones de motores diésel se tendrá que dar cumplimiento al RD 665/97 por la evaluación y prevención de los riesgos relacionados a agentes cancerígenos o mutagénicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso obligatorio de mascarilla de protección respiratoria (FFP3 o media máscara con filtros P3). • Ropa de trabajo
 <p>Riesgo de exposición a polvo de sílice cristalina fracción respirable (Arena unidades tren)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reposición de arena en maquinaria de vía • Movimiento de balasto 	<p>Cuando haya presencia de polvo de Sílice Cristalina fracción Respirable (SCR) se tendrá que dar cumplimiento al RD 665/97 por la evaluación y prevención de los riesgos relacionados a agentes cancerígenos o mutagénicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso obligatorio de mascarilla de protección respiratoria (FFP3 o media máscara con filtros P3). • Protección ocular (Ojeras de montura integral). • Ropa de trabajo

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Vía e infraestructura
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas</p>	<p>Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique la normativa vigente</p> <ul style="list-style-type: none"> • La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. • Las instrucciones de máquinas, equipos o productos que se utilizarán • La señalización i/o el personal de FGC.
 <p>Riesgo de incendio forestal por derrame del combustible, chispazos eléctricos o puntos calientes de las máquinas.</p>	<p>Está prohibido encender fuego y abocar desechos de cualquier tipo que puedan causar un incendio. En el periodo comprendido entre el 15 de marzo y el 15 de octubre, resto prohibido.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La utilización de sopletes o similares en obras realizadas en cauces de comunicación que trabaran terrenos forestales. También queda incluida la utilización de radiales o similares. <p>Los trabajos de limpieza y mantenimiento de las zonas de seguridad y protección.</p>

[Índice](#)

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Catenaria
Revisión/Fecha	Mayo 2024

FICHA DE RIESGOS - CATENARIA

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezamiento.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo tiene que estar autorizada previamente por responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las pistas y remontadores mecánicos.



No entrar a salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requiere vuestro trabajo.



No manipular instalaciones sin autorización. Manipular solo las necesarias por el trabajo.



No os acerquéis a las partes peligrosas de las máquinas: Partes móviles, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hay que usar los EPI** que indique la instalación.



Si tenéis que hacer reparaciones poner las instalaciones en un estado seguro antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación, **consultar al personal.**







Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos.



Respetar los criterios de recogida selectiva ante aquellos lugares y dependencias que dispongan de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Atropellos o accidentes causados por trenes o máquinas instaladas sobre los raíles, en los accesos o zonas circundantes de determinadas subestaciones</p>	<p>En caso de que los trabajos afecten el entorno de la vía (*), deberán estar protegidos por un responsable de Brigada y un Protector de vía homologados por FGC.</p> <p>Se evitará, si no es estrictamente necesario, cruzar las vías. No se cruzará la vía si un tren u otra máquina está en movimiento o lo inicia.</p> <p>(* <i>En este caso se deberán tener en cuenta los requisitos de la ficha de comunicación de riesgos propios: Vía e Infraestructura.</i></p> <p>Cualquier persona que se encuentre en la zona de vía, o que en algún momento pudiera estar en ella, deberá llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores llamativos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista.</p> <p>También es obligatorio utilizar calzado de seguridad.</p>  
 <p>Riesgo eléctrico</p> <ul style="list-style-type: none"> Electrocuciones y quemaduras por contacto directo con 	<p>Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requisitos del R. D. 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico.</p> <p>No se trabajará en instalaciones con tensión, salvo que sea imprescindible para la operación que se quiere realizar. Se considerará que las instalaciones están en tensión hasta que no se</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Catenaria
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
<p>elementos en tensión</p> <ul style="list-style-type: none"> Electrocuciones, quemaduras, caídas y golpes provocados por arco eléctrico cerca de elementos en tensión Contacto eléctrico por proximidad de catenaria o líneas de alta tensión 	<p>compruebe lo contrario.</p> <p>Si es necesario trabajar en la proximidad de la catenaria o la línea de alta tensión, se trabajará de forma que los elementos cercanos a la zona de trabajo estén sin tensión pidiendo el oportuno corte de tensión al personal de FGC autorizado.</p> <p>Si no es posible trabajar con elementos cercanos sin tensión, se delimitará la zona de trabajo respecto de la zona de peligro (anexo I, R. D. 614/2001) de los elementos que permanezcan en tensión, colocando pantallas, barreras, envolventes o protectores aislantes que por sus características garanticen la protección del contacto eléctrico.</p> <p>A las zonas de proximidad solo pueden acceder trabajadores autorizados o cualificados. Dependiendo de la operación, deberán estar supervisados por un responsable de los trabajos.</p> <ul style="list-style-type: none"> La normativa interna de FGC requiere que la persona que realice la operación de descarga de catenaria sea un Piloto de Catenaria homologado por FGC.
 <p>Atrapamientos con las agujas de cambio o con elementos móviles de las vías</p>	<p>Caminar y permanecer dentro de la zona de seguridad.</p> <p>En caso de que no se pueda caminar o permanecer dentro de la zona de seguridad, en las zonas de los cambios se evitará colocar los pies entre los carriles que se puedan mover cuando actúe el cambio.</p>
 <p>Caídas a distinto nivel por la realización de trabajos en altura</p>	<p>Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al lugar de trabajo.</p> <p>Cualquier trabajo en altura realizado fuera de plataformas protegidas requerirá el uso obligatorio de un arnés de seguridad.</p> <p>Se colocarán barandillas y/o redes para proteger el perímetro en aquellos lugares donde pueda haber riesgo de caída (sótanos de ventilación, huecos de escaleras, etc.).</p>
 <ul style="list-style-type: none"> Lesiones por caída de material Golpes por objetos 	<p>Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona en la que pueda producirse una caída de objetos.</p> <p>Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.</p>  <p>Asegurar con tensor el tramo de cable sobre el que se trabaja.</p> <p>Mantenerse fuera del alcance del movimiento de las grúas y de las cargas en suspensión.</p> <p>Se coordinarán adecuadamente las órdenes de movimiento de las máquinas. Un único responsable ordenará, una vez comprobada la zona de movimiento de las cargas, el movimiento de la grúa.</p> 
 <p>Caídas al mismo nivel</p> <ul style="list-style-type: none"> Desplazamientos por la vía Interior de edificios y dependencias 	<p>En los trabajos de noche, mantener el lugar de trabajo alumbrado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo).</p> <p>En los trabajos de noche, mantener los lugares de paso alumbrados (entre 25 y 50 lux dependiendo de si son de paso habitual o no).</p> <p>Las vías son áreas con irregularidades y obstáculos. En las playas de vías, se debe caminar por la zona de seguridad. En caso de que no se pueda caminar por la zona de seguridad, se caminará por la zona de vía de forma que la zona de apoyo de los pies sea horizontal.</p> <p>En caso de desplazamiento por las playas de vía de noche, utilizar alumbrado portátil.</p>

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Catenaria
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 <p>Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor</p>	<p>En caso de presencia de suelos técnicos (practicables), se prestará atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición. En caso de que haya piezas fuera de lugar, se colocarán en su sitio y en posición estable antes de comenzar el trabajo.</p> <p>Mantener el lugar de trabajo ordenado y libre de obstáculos.</p>
 <p>Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presencia de polvo/partículas en el aire • Manipulación de productos químicos 	<p>Para realizar un trabajo en caliente, se debe obtener un permiso de trabajos en caliente. Este permiso solo será válido para un único trabajo y durante una misma actuación.</p> <p>Se utilizarán los EPI adecuados en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la normativa vigente; • la evaluación de riesgos y/o el plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos; • las instrucciones de las máquinas, los equipos o los productos que se utilizarán; • la señalización y/o el personal de FGC;
<ul style="list-style-type: none"> • Presencia de gases provenientes de motores o grupos electrógenos 	<p>Detener los equipos cuando no se estén utilizando.</p> <p>Asegurarse de que el tubo de escape está orientado hacia el exterior.</p> <p>Asegurar la ventilación del emplazamiento (forzada, si es necesario).</p> <p>Utilizar los EPI que requiera la tarea.</p>
 <p>Riesgos derivados del trabajo a la intemperie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposición a ambientes fríos o calurosos • Riesgos causados por animales 	<p>Utilizar la ropa de trabajo y el calzado adecuados según las necesidades y la climatología.</p> <p>Si las condiciones meteorológicas empeoran de manera repentina durante los trabajos, valore la posibilidad de detener/posponer los trabajos.</p> <p>Especialmente en verano, es conveniente llevar productos para picaduras de insectos y pequeñas heridas comunes.</p> 
 <p>Riesgo de incendio forestal por derramamiento de combustible, chispas eléctricas o puntos calientes de las máquinas</p>	<p>Está prohibido encender fuego y verter desechos de cualquier tipo que puedan provocar un incendio.</p> <p>En el periodo comprendido entre el 15 de marzo y el 15 de octubre, queda prohibido:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La utilización de sopletes o similares en obras realizadas en vías de comunicación que atraviesen terrenos forestales. También queda incluida la utilización de radiales o similares. • Los trabajos de limpieza y mantenimiento de las zonas de seguridad y protección.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	
Revisión/Fecha	Mayo 2024

PERSONA DE FGC QUE ENTREGA LA FICHA:	
Fecha	
Nombre y apellidos	
Área	

- La empresa está obligada a informar a sus trabajadores que prestaran servicios en las instalaciones de FGC de los riesgos indicados en la presente ficha.
- La empresa trasladará la información contenida en esta ficha a las empresas que pueda subcontratar los efectos de la correspondiente información a los trabajadores de aquella. La subcontratación de algún trabajo deberá comunicarse previamente a FGC.

ACUSE DE RECIBIDA DE LA EMPRESA / PERSONA EXTERNA:		FIRMA
Empresa		
Nombre y apellidos		
Cargo		
Fecha		