



MERCADOS DE ABASTECIMIENTOS DE BARCELONA, S.A. "MERCABARNA"

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL
SUBMINISTRAMENT D'AMANIDA VARIADA I MACEDÒNIA DE
FRUITES DE QUARTA GAMMA PER A LA CAMPANYA INFANTIL "5 AL
DIA", AMB MESURES DE CONTRACTACIÓ PÚBLICA SOSTENIBLE**

EXP. 2026OS0002

CONTINGUT

1. OBJECTE	3
2. DESCRIPCIÓ DE L'ABAST DEL SERVEI	3
3. TREBALLS A DESENVOLUPAR	4
4. DESPESES INCLOSES	6

1. OBJECTE

L'objecte del present document determina les condicions tècniques que han de regir la contractació del subministrament d'amanida variada i macedònia de fruites a la visita escolar de la campanya infantil "5 al dia" del curs escolar 2026-2027.

2. DESCRIPCIÓ DE L'ABAST DEL SERVEI

MERCABARNA i l'Associació Gremial d'Empresaris Majoristes de Fruites i Hortalisses de Barcelona i Província (**AGEM**), duen a terme des de l'any 1999 la campanya infantil "5 al dia". Cada any aquesta Campanya acull prop de 6.000 alumnes.

"5 al dia" és una campanya dirigida a nens i nenes entre 9 i 10 anys, d'escoles públiques, concertades i privades de tot Catalunya, que té per objectiu el foment de l'alimentació saludable i sostenible mitjançant la promoció del consum de fruites i hortalisses. L'eslògan fa referència a la recomanació d'una ingesta de 5 racions diàries entre fruites i hortalisses per a una dieta saludable.

L'acció principal d'aquesta campanya consisteix en visitar el Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Barcelona, MERCABARNA durant tot un dia, en el transcurs del qual es realitzen activitats i tallers diversos per apropar els infants al món de les fruites i les hortalisses.

L'objectiu de la campanya és fer arribar els següents missatges als infants i llurs famílies:

Objectius clau de l'activitat

- Promoure una alimentació infantil més equilibrada, saludable i sostenible tant a l'escola com a casa.
- Recomanar el consum de 5 racions al dia entre fruites i hortalisses, com a base d'una dieta saludable.

Objectius secundaris de l'activitat

- Conèixer el funcionament dels mercats i, més concretament, el Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Barcelona, MERCABARNA.
- Conèixer la importància nutricional de menjar fruites i les hortalisses, les seves característiques organolèptiques i nutricionals i la seva temporada òptima de consum.
- Fomentar uns hàbits saludables a l'hora de menjar: rentar-se les mans, entre d'altres.
- Fomentar l'adequada separació dels residus que es generen després de menjar.
- Sensibilitzar en evitar el malbaratament dels aliments: no deixar res del que t'han posat al plat, entre d'altres.

Calendari de l'activitat

La campanya "5 al dia" es duu a terme des de setembre de 2026 a principis de juny de 2027 del curs escolar 2026-2027, de dilluns a divendres, prioritàriament, dimarts, dimecres, dijous i divendres. Cada dia realitzen l'activitat al voltant de 50 infants, l'equivalent a dos grups de 4rt de Primària d'una mateixa escola o, en el cas d'escoles d'una sola línia, alumnes de 3er i 4art. En total, al llarg de l'any participen al voltant de 6.000 infants, mestres i monitors a part.

L'activitat consisteix en:

10:00-10.30 h.	Arribada a MERCABARNA, recepció per part dels monitors
10:30-11.15h.	Acollida a l'aula i presentació de la visita (objectius i activitats que es faran) Temps per deixar motxilles i guardar carmanyoles a l'aula
11:15-13:00 h	Què en saps de les fruites i hortalisses? (Explicació pedagògica interactiva a l'aula) Conèixer MERCABARNA, la ciutat que ens alimenta (activitat davant de la maqueta de MERCABARNA) Recorregut pel Mercat Central de Fruitas i Hortalisses; taller de tast i visita a un magatzem de patates
13:00-13:30h	Temps d'esbarjo i tornada a l'aula
13:30-15:00h	Dinar i recollida
15:00-15:30h	Recapitulació dels conceptes treballats, lliurament del material
15:30h	Comiat i sortida de MERCABARNA

El taller de tast

Durant el recorregut pel mercat, els infants faran una aturada per a realitzar un taller de tast que serveix per a la descoberta dels sabors de diferents fruites i hortalisses, combinant el dolç, amarg i àcid. En concret, es dona a tastar als infants: taronja, llimona, aranja, tomàquet, endívia i ceba.

El Dinar

Els participants de la campanya "5 al dia" dinen a MERCABARNA a base d'amanides variades i macedònies de fruites, que complementen amb un plat principal o carmanyola que ells porten de l'escola, en una aula menjador ubicada a la segona planta del centre directiu del carrer Major de Mercabarna. L'aula disposa de taules per poder menjar còmodament.

A cada taula es col·loca una safata d'amanida variada que serà servida per l'equip de monitors en plats de la campanya amb el format de plat de Harvard.

3. TREBALLS A DESENVOLUPAR

Tenint en compte tot l'exposat, l'adjudicatari d'aquesta contractació haurà de subministrar cada dia que hi hagi visita:

- 1 safata de 640 g. d'amanida variada i 1 safata de 1,2 Kg. de macedònia de fruita, per taula.
- 10 litres de suc de taronja, en ampolles de 2 o 5 litres.
- I, cada dos dies, 1 safata de fruites i hortalisses per al taller de tast que inclogui:
 - 25 taronges dolces per menjar de calibre 3-4
 - 25 llimones
 - 15 aranges vermelles
 - 8 caixes de 250g de tomàquet cherry petits
 - 2 paquets de 4 endívies liles grans
 - 2 cebes dolces per menjar

El nombre exacte de persones diàries per dinar serà d'entre 50 i 60 alumnes, llurs mestres i acompanyants i els 5 monitors de la campanya; la setmana anterior a la prestació del servei s'informarà del nombre exacte de safates a preparar i de les al·lèrgies i intoleràncies que hi puguin haver.

El contractista haurà de proveir el producte envasat adequadament per a protegir la innocuïtat del producte i evitar les contaminacions creuades. Així com, tenir la capacitat de respectar la cadena del fred durant el transport.

El contractista haurà de transportar el producte a l'aula "5 al dia" el mateix dia del servei en la franja horària de 8.30 a 9.30 hores. No obstant, haurà de tenir la capacitat logística de realitzar canvis per errors en el subministrament (nombre de safates, intoleràncies, al·lèrgies, etc.) i fer entregues en un temps màxim de 60 minuts.

L'empresa adjudicatària, haurà de proposar una amanida variada i una macedònia de fruita fresca basant-se en les recomanacions de sostenibilitat i d'alimentació saludable de l'Agència de Salut Pública de Barcelona i seguint els següents criteris:

L'amanida variada:

- Presència de més d'una varietat d'enciam i/o brots verds per safata
- No incorporació d'escarola
- No incorporació de proteïna d'origen animal (tonyina, farcit d'olives, etc.)
- Presència d'olives, almenys 1 unitat per comensal (mínim 8 olives per safata)
- Presència de més d'una varietat d'hortalisses (tomàquet, pastanaga, pebrot, etc.), almenys 1 unitat o porció per comensal (mínim 8 unitats de tomàquet cherry per safata)
- No incorporació d'oli, vinagre i/o qualsevol ingredient amb l'objecte d'amanir
- No utilització d'aliments processats (congelats, reconstituïts, etc.)

La macedònia de fruites:

- Presència d'almenys 4 tipus diferents de fruita fresca, 1 de les quals de temporada que haurà de ser d'origen nacional
- No incorporació de fruita confitada ni en almívar
- No incorporació de kiwi ni pinya ni préssec ni nectarina ni paraguaià ni albercocs ni platerina

El material d'envasat:

- Els productes hauran d'envasar-se amb materials no plàstics
- Cada unitat haurà d'estar convenientment etiquetada

L'empresa adjudicatària està obligada a utilitzar una matèria prima adequada per a l'elaboració dels productes, en quan a les condicions de salubritat i higiene, d'acord amb les disposicions vigents.

La campanya "5 al dia" té per objectiu la descoberta de fruites i hortalisses i la promoció dels seu consum, pel que és molt rellevant que els productes siguin molt frescs i en el seu punt òptim de maduresa per a resultar el màxim d'apetitosos.

4. DESPESES INCLOSES

Resten incloses totes aquelles despeses que resultin necessàries per a l'execució del subministrament objecte del contracte, i que s'han descrit en aquest Plec, en particular:

- La mà d'obra, mitjans materials i tot el material necessari.
- El transport necessaris pel subministrament.