



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER LA
CONTRACTACIÓ DE L'EXECUCIÓ DE LES OBRES DE
REFORMA DE LA CUINA DE L'ESPITAU VAL D'ARAN.



1. OBJECTE DEL CONTRACTE

La cuina de l'Espitau Val d'Aran constitueix un servei essencial per al funcionament del centre hospitalari, amb impacte directe en la qualitat assistencial i en l'experiència dels pacients ingressats.

L'objecte del present Plec és establir les condicions tècniques mínimes que han de complir els treballs, materials, instal·lacions i procediments necessaris per a la correcta execució de l'obra.

Les obres es desenvoluparan d'acord amb el projecte executiu aprovat, així com amb les instruccions de la Direcció Facultativa, garantint en tot moment la qualitat, funcionalitat i seguretat de les instal·lacions resultants.

S'adjunta com a annex el projecte d'execució, que forma part integrant del present PPT.

NOTA IMPORTANT : No obstant això, a efectes econòmics i de formulació de l'oferta, serà d'aplicació exclusiva el pressupost actualitzat inclòs en l'annex [X], el qual substitueix íntegrament el pressupost contingut en el projecte inicial, corresponent a la licitació anterior que va resultar deserta.

Aquest Plec té caràcter exclusivament tècnic, i es complementa amb el Plec de Clàusules Administratives Particulars (PCAP).

2. ÀMBIT D'ACTUACIÓ.

Es tracta de portar a terme la reforma integral de la cuina ubicada en l'Espitau Val d'Aran, planta -1 en la planta -1 de l'edifici.

3. CARACTERÍSTIQUES GENERALS.

El servei de cuina de l'Espitau Val d'Aran es basa exclusivament en un model de cuina calenta amb elaboració in situ, que no és objecte de modificació en el marc de la present reforma. Qualsevol solució tècnica proposada haurà de ser plenament compatible amb aquest model, quedant expressament descartades solucions que impliquin canvis en el sistema de producció alimentària.

Queden dintre de la licitació i l'abast de la proposta:

- Totes les legalitzacions i autoritzacions administratives de les instal·lacions executades i de les modificacions de les instal·lacions existents.



- La construcció de l'obra, en forma claus en mà.
- La reposició de tots els elements afectats per la implantació d'obra, la construcció en si, en tot el centre hospitalari Espitau Val d'Aran.
- El desmuntatge i retirada de les instal·lacions requerides, per la instal·lació dels nous equipaments de l'Espitau Val d'Aran.
- Totes les connexions i modificacions de les instal·lacions existents com a resultat de la construcció del nou servei.

La intenció de l'Espitau Val d'Aran és plantejar un sistema constructiu realitzant una metodologia de treball que esmeni els errors reiteratius del sistema constructiu tradicional, dotant a tots ets agents implicats de les informacions i eines que li permetin avaluar l'impacte d'aquesta execució.

L'actuació es desenvoluparà amb l'objectiu de garantir una execució eficient dels treballs, optimitzant els recursos disponibles i assegurant en tot moment la qualitat final de la infraestructura.

Les solucions adoptades hauran de ser tècnicament viables, compatibles amb les instal·lacions existents i adequades a un entorn hospitalari en funcionament, minimitzant les possibles afectacions durant l'execució de l'obra.

Qualsevol proposta tècnica haurà de ser validada per la Direcció Facultativa.

4. MITJANS PERSONALS.

L'empresa adjudicatària haurà de disposar d'una organització tècnica adequada per garantir la correcta execució dels treballs objecte del contracte.

L'empresa adjudicatària haurà de garantir la continuïtat dels treballs i el compliment de la planificació establerta, assegurant la disponibilitat dels recursos humans necessaris en tot moment.

Qualsevol absència del personal assignat haurà de ser coberta mitjançant la seva substitució per personal amb qualificació i experiència equivalent. A continuació s'exposen les funcions a desenvolupar pel personal assignat al contracte de l'empresa adjudicatària i les especificacions que han de complir:

4.1. Responsable del contracte.

- Funcions: Actuar com a interlocutor amb la propietat i la Direcció Facultativa, així com gestionar el correcte desenvolupament del contracte.
- Dedicació: segons necessitats.



4.2. Encarregat d'obra.

- Funcions: Supervisió i control de materials; gestió de l'equip tècnic; control de qualitat de materials i acabats; informar i reportar al responsable de contracte i gestió de la documentació tècnica durant l'execució de l'obra.
Coordinar les diferents activitats d'obra i garantir el compliment de les condicions tècniques establertes.
- Dedicació: Total/temps complert.

4.3. Persona coordinadora de Seguretat i Salut.

- Funcions: Coordinar les actuacions en matèria de seguretat i salut als treballadors, empreses subcontractades i autònoms. Establir mesures de control d'accés a l'obra, tenir cura del llibre d'incidències, que ha d'estar sempre a l'obra, proposar la paralització dels treballs en cas de risc greu o imminent, d'acord amb la normativa vigent de l'obra total o parcial en cas de risc greu o imminent, donant-ne compte a la Inspecció de Treball, a les empreses contractistes, i subcontractes afectades i als representant dels seus treballadors.
- Dedicació: segons necessitats.

5. EXECUCIÓ I SUPERVISIÓ DE LES OBRES.

Les obres s'executaran d'acord amb el projecte executiu, el present Plec de Prescripcions Tècniques i el Plec de Clàusules Administratives Particulars, així com segons les instruccions de la Direcció Facultativa.

5.1. Coordinació i Supervisió del treball.

Les obres es definiran, es planificaran i s'executaran, tenint en compte que l'edifici està en funcionament i que se n'ha d'alterar el mínim possible el seu funcionament ordinari. Es garantirà la coordinació i el control de l'obra, segons indiquen les normatives aplicables, així com la realització de les visites i controls de l'obra necessàries per garantir el correcte estat i seguiment de les obres. Per al correcte desenvolupament de les obres es constituirà una Comissió de Seguiment que estarà formada per:

- Responsable del contracte de l'empresa contractista



- Encarregat de l'obra de l'empresa contractista
- Representants de la Direcció Facultativa
- Tècnic de l'Espitau Val d'Aran.

Obligacions de la comissió:

- Vetllar pel correcte desenvolupament de les obres
- Detectar les incoherències o millores durant el transcurs de les obres.
- Promoure el consens en la definició de solucions.
- Fer el seguiment del desenvolupament de les diferents fases de les obres i coordinar les actuacions entre els agents intervinents

Aquesta comissió haurà d'establir un calendari executiu de reunions i treballs que tindrà com a mínim el següent contingut:

- Reunió d'anàlisi de la proposta seleccionada i planificació de les obres.
- Reunions de seguiment periòdiques.
- Estudi d'afectacions i propostes de mesures de contenció i seguretat.
- Reunió de parametrització i definició de criteris de funcionament .
- Proves i posada en funcionament.
- Recepció de la instal·lació.

5.2. Afectacions a la Resta de l'Edifici i a les zones adjacents.

Les obres es realitzaran a zones de l'edifici on hauran de conviure amb el funcionament normal de l'activitat assistencial i no assistencials.

L'empresa adjudicatària en l'execució de l'obra vetllarà per que afectin mínimament al funcionament del centre, especialment en aquells aspectes relatius al soroll, seguretat, tall de subministraments, i altres qüestions que pertorbin la labor habitual del centre.

D'aquesta manera, s'haurà de preveure la realització de treballs fora de l'horari habitual, incloent nits, caps de setmana i dies festius; per a aquelles actuacions que puguin alterar el funcionament normal d'aquest o crear molèsties a la resta de plantes o usuaris de l'edifici.

Les mesures de senyalització, neteja i control d'accessos es desenvoluparan d'acord amb els apartats corresponents del present Plec.



Referent als treballs en la zona exterior de l'edifici, es demana una atenció especial a nivell de gestió en l'afectació de les zones d'accés a l'edifici i en el seus voltants, assegurant la correcta senyalització dels treballs.

Es farà necessari definir i garantir les sectoritzacions pertinents per tal d'evitar la dispersió de la pols a la resta de l'edifici. També serà necessari definir i executar diàriament els diferents circuits d'entrada i sortida del personal que treballa a l'obra, així com dels diferents subministraments dels materials requerits en obra.

En aquest cas serà d'obligat compliment la coordinació de la descarrega de material i el seu acopiament amb els responsables de Espitau.

5.3. Control Tècnic de l'Obra.

Les obres disposaran d'un programa de subministraments i treballs i es realitzarà un seguiment de les incidències d'obra, amb les mesures correctores necessàries, amb l'objectiu de facilitar el treball i assegurar la mínima afectació als altres àmbits de l'edifici.

Es controlaran i aprovaran els treballs i les instal·lacions provisionals de les empreses auxiliars i/o subcontractades.

De la mateixa manera, es garantirà la coordinació i la inspecció de tots els aspectes relatius al desballestament i trasllat a abocador autoritzat o especialitzat de les instal·lacions a desmuntar, sigui en fase de construcció, de fabricació o de muntatge.

També es tindrà especial cura amb tots els material o productes tòxics o que puguin suposar un perill per les persones amb sensibilitats especials. Es garantirà la validació prèvia dels materials i sistemes a instal·lar per part de la Direcció Facultativa.

5.4. Proves per a la Posada en Servei i Recepció de l'Obra.

Es realitzaran i coordinaran totes les proves de posada en servei de tots els equips i instal·lacions, així com les condicions i la disponibilitat de la xarxa elèctrica i els procediments de seguretat.

Es disposarà de tota la documentació i certificats de les proves de posta en marxa de les instal·lacions.

Un cop finalitzats els treballs, es realitzaran les proves necessàries per verificar el correcte funcionament de les instal·lacions, així com la validació tècnica per part de la Direcció Facultativa.



L'empresa adjudicatària haurà de lliurar la documentació corresponent a les proves i posada en marxa.

5.5. Legalitzacions i Procediments Administratius Reglats.

L'empresa adjudicatària haurà de tramitar i obtenir totes les legalitzacions necessàries de les instal·lacions executades.

S'hauran d'aportar els certificats corresponents i complir amb els procediments administratius aplicables.

5.6. Previsió de Riscos Laborals

Es garantirà el compliment de la normativa vigent en matèria de seguretat i salut.

Les mesures preventives hauran d'adaptar-se a l'entorn hospitalari, protegint tant als treballadors com als usuaris del centre.

Aquestes mesures hauran d'adaptar-se específicament a l'entorn hospitalari en funcionament.

6. REQUERIMENTS GENERALS.

6.1. Gestió de Residus i Neteja.

És obligació del contractista mantenir netes les obres i els seus voltants tant de runa com de materials sobrants, retirar les instal·lacions provisionals que no siguin necessàries, així com executar tots els treballs i adoptar les mesures que siguin apropiades perquè l'obra presenti bon aspecte. Aquestes actuacions es consideren incloses dins de l'abast dels treballs a executar.

6.2. Senyalització i control d'accessos

L'empresa adjudicatària haurà de garantir la correcta senyalització de les zones d'obra, adaptada a un entorn hospitalari en funcionament.

A tal efecte, s'haurà d'assegurar:

- La delimitació clara de les zones d'obra mitjançant elements físics i visuals
- La senyalització dels circuits d'accés restringit
- La diferenciació dels itineraris de personal d'obra respecte dels usuaris del centre



- La informació clara sobre riscos potencials en zones properes a l'activitat assistencial

La senyalització haurà de mantenir-se en correcte estat durant tota l'execució de les obres i adaptar-se a l'evolució de les fases de treball.

6.3. Treballs de suport, previ inici d'obres o complementaris.

L'execució de qualsevol mena d'obra en un entorn Hospitalari, comporta un elevat risc d'infeccions nosocomials en pacients vulnerables. Per evitar aquests riscos caldrà prendre mesures de prevenció durant tota l'obra, mantenint un alt grau d'alerta en tot moment per minimitzar la possibilitat de qualsevol contaminació del medi proper.

Les següents mesures tindran caràcter obligatori durant tota l'execució de les obres.

Tots els treballs que es realitzin dins l'edifici de l'hospital seran sotmesos als requeriments d'execució que pugui sol·licitar la comissió d'infeccions de l'hospital.

Com a norma general, les mesures a adoptar abans d'iniciar l'execució de l'obra seran les següents:

- Obtenir el permís de Medicina Preventiva o de la unitat responsable per començar l'obra.
- Construir una pantalla estanca antipols. No s'haurà de treure aquesta pantalla fins que l'obra estigui totalment acabada, la zona ben neta i inspeccionada, i sempre s'intentarà evitar la dispersió de la pols en l'ambient.
- Segellar forats, canonades, conductes i perforacions apropiadament.
- Construir una avantcambra, abans del inici de l'obra, sempre que l'accés a l'àrea de treball sigui adjacent a una zona assistencial.
- Definir circuits de circulació específics per als operaris, el material i la runa que evitin les àrees assistencials, i vetllar pel seu compliment.

Durant l'execució de les obres, s'hauran de mantenir les següents mesures:

- Controlar i autoritzar l'accés a la zona d'obres de persones alienes i controlar que es posin roba de protecció per entrar a la zona de treball i se la tregui en sortir.



- Controlar que tot el personal que entri a l'àrea de treball porti peücs, se'ls tregui en sortir o es canviï de sabates.
- Regular el funcionament del sistema de ventilació a les zones en obres.
- Controlar que els sistemes de ventilació funcionin correctament a les zones d'obres i a les zones adjacents.
- Fer les demolicions en condicions d'humitat.
- Eliminar la runa en contenidors o carros tancats, segellats amb cinta adhesiva.
- Abocar la runa en contenidors que quedin hermèticament tancats i segellats.
- Augmentar la freqüència de les neteges en les àrees adjacents a la zona d'obres, de manera que la zona quedi neta i endreçada en acabar la jornada.
- Al final de l'obra l'empresa adjudicatària haurà de prendre les següents mesures:
 - o Dur a terme una neteja de final d'obres d'acord amb els protocols existents.
 - o Netejar la zona amb un desinfectant de superfícies autoritzat d'ambients clínics
 - o No aixecar el sistema d'aïllament fins que la zona s'hagi netejat a fons i l'hagin revisat les unitats de medicina preventiva, prevenció de riscos laborals i els responsables de la prevenció i control d'infeccions.
 - o Minimitzar la dispersió de runa i pols a l'ambient quan es retiri el sistema de contenció.

Els treballs es realitzaran en àrees contigües a espais que actualment tenen ús assistencial. Tot i així, i atès a que en la mateixa planta hi ha activitat assistencial, s'haurà de coordinar amb la comissió d'infeccions de l'hospital la definició de les mesures preventives de bioseguretat per evitar qualsevol tipus de contaminació durant les obres.

Per tant, en cap cas es podran contaminar de pols d'obra els espais amb activitat hospitalària. Aquestes actuacions de contenció de pols, hauran de ser validades pels tècnics de l'Espitau Val d'Aran.



Per a complir aquest requisit s'haurà de preveure les sectoritzacions rígides (envans de pladur o segellat total de portes) de manera que es garanteixi l'asèpsia de les àrees annexes a l'obra.

En el cas de que s'hagués de realitzar algun treball complementari per a l'execució de l'obra fora de la zona de treball establerta, els serveis tècnics de l'Espitau Val d'Aran hauran de validar l'espai objecte d'aquest treball.

S'ha de tenir en compte que els treballs es desenvolupen en un centre sanitari en plena activitat. Per tant, l'execució dels mateixos hauran d'adaptar-se a les necessitats dels serveis que puguin afectar els treballs objecte del present plec.

7. DESCRIPCIÓ DELS TREBALLS.

Per a l'execució de les actuacions objecte del present Plec, es disposa del corresponent projecte executiu, que defineix de manera detallada les obres a realitzar.

S'annexa el següent projecte amb les actuacions a realitzar:

7.1. ANNEXES.

En l'Annex 1 s'adjunta el Projecte de reforma de la cuina de l'Espitau Val d'Aran.

El projecte executiu defineix amb precisió les característiques generals de l'obra, així com les solucions adoptades, els detalls constructius i les especificacions dels materials, sistemes i equips necessaris per a la correcta execució de la reforma.

NOTA IMPORTANT : No obstant això, a efectes econòmics i de formulació de l'oferta, serà d'aplicació exclusiva el pressupost actualitzat inclòs en l'Annex [X], el qual substitueix íntegrament el pressupost contingut en el projecte inicial, corresponent a la licitació anterior que va resultar deserta.

En cas de discrepància entre la documentació del projecte executiu i el pressupost actualitzat, prevaldrà en tot cas aquest darrer pel que fa als imports i medicions a considerar en la licitació.

L'empresa adjudicatària haurà de garantir una planificació adequada dels treballs que permeti el seguiment de les diferents fases de l'obra i el compliment dels terminis establerts.



8. DESENVOLUPAMENT DE LES OBRES.

El desenvolupament dels treballs es realitzarà de manera coordinada amb els serveis tècnics i el servei de manteniment de l'Espitau Val d'Aran, els quals hauran d'estar informats en tot moment de les actuacions previstes, especialment en aquells casos que impliquin afectacions a instal·lacions o fora de servei.

Atesa la naturalesa de l'edifici i la seva activitat assistencial continuada, l'execució de les obres es planificarà i desenvoluparà de manera que es minimitzi l'impacte sobre el funcionament del centre, adaptant-se en tot moment a les necessitats operatives dels serveis afectats.

L'empresa adjudicatària haurà de garantir que tots els treballs es realitzen d'acord amb el projecte executiu, el present Plec i les instruccions de la Direcció Facultativa, assegurant la qualitat de l'execució, la correcta integració amb les instal·lacions existents i el compliment de les condicions tècniques definides en el projecte.

Qualsevol afectació prevista sobre instal·lacions en funcionament haurà de ser comunicada prèviament i coordinada amb els serveis tècnics del centre, definint-se les mesures necessàries per garantir la continuïtat del servei.

8.1. Materials i Mitjans de l'Adjudicatari.

L'empresa adjudicatària haurà de disposar en tot moment dels mitjans materials i equips necessaris per al correcte desenvolupament dels treballs.

Amb caràcter previ a la seva posada en obra, s'haurà de presentar a la Direcció Facultativa la documentació tècnica dels materials, equips i sistemes a instal·lar, incloent fitxes tècniques, certificats i, si s'escau, mostres.

Tots els materials hauran de complir amb les especificacions del projecte, la normativa vigent i els criteris tècnics i estètics de l'Espitau Val d'Aran. En cas contrari, podran ser rebutjats pels serveis tècnics o la Direcció Facultativa.

L'adjudicatari garantirà la traçabilitat dels materials emprats i la seva idoneïtat per a ús en entorn hospitalari.

La Direcció Facultativa podrà requerir la substitució de qualsevol material que no compleixi les condicions exigides.



8.2. Documentació Final d'Obra.

Un cop finalitzats els treballs, l'empresa adjudicatària haurà de lliurar tota la documentació final d'obra (as-built), que haurà de reflectir fidelment l'estat final de les instal·lacions executades.

Aquesta documentació inclourà, com a mínim:

- Plànols finals d'arquitectura i instal·lacions en formats digitals (PDF, DWG i, si escau, IFC)
- Esquemes de funcionament de les instal·lacions
- Fitxes tècniques i certificats dels materials i equips instal·lats
- Manuals d'ús i manteniment
- Certificats de proves i posada en marxa
- Documents de legalització de les instal·lacions
- Llistat de materials, equips, marques i models instal·lats
- Certificats de garantia dels equips
- Documentació acreditativa de la correcta gestió de residus

Així mateix, l'adjudicatari haurà de realitzar la transferència de coneixement al personal de l'Espitau Val d'Aran, mitjançant sessions formatives sobre l'ús i manteniment de les instal·lacions.

La documentació final haurà de ser validada pels serveis tècnics de l'Espitau Val d'Aran, com a requisit per a la validació tècnica final de les obres.