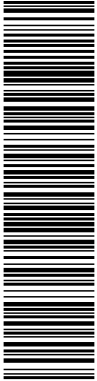


DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 1 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC89397654DB33B) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputacióde lleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PER A LA CONTRACTACIÓ DELS SERVEIS DE DISSENY I IMPARTICIÓ DE CURSOS DE FORMACIÓ, DINS DEL PROGRAMA *EMPODERA-T*, ADREÇATS A DONES RESIDENTS EN MUNICIPIS RURALS DE LES COMARQUES DEL PALLARS SOBIRÀ, EL PALLARS JUSSÀ, L'ALT URGELL I LA NOGUERA, EN EL MARC DEL PROJECTE SEDERURAL, PER A LA SENSIBILITZACIÓ, EL DESENVOLUPAMENT I EL REEQUILIBRI DE LES ZONES RURALS DE LA PROVÍNCIA DE LLEIDA

1. ANTECEDENTS

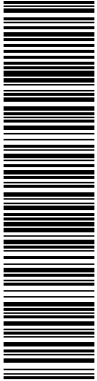
La realitat rural de la província de Lleida es caracteritza per una elevada fragmentació territorial i una baixa densitat demogràfica, atès que el 93 % dels municipis tenen menys de 5.000 habitants, dels quals el 83,11 % no arriben als 2.000 habitants i més del 52 % se situen per sota dels 500 habitants. Aquesta configuració territorial posa de manifest un model predominantment rural, amb presència majoritària de petits municipis, fet que comporta greus dificultats per garantir la prestació de serveis, l'accés a equipaments, la disponibilitat d'oportunitats formatives i l'accés al mercat laboral en condicions d'igualtat. El percentatge de municipis de menys de 500 habitants se situa en una superfície on resideix només un 6,7 % de la població, evidenciant la baixa densitat demogràfica i el repte estructural que suposa el manteniment de la cohesió social i territorial.

Aquest escenari s'ha vist agreujat per un procés sostingut de despoblament, així com per una tendència progressiva a l'envelliment i la masculinització del medi rural. Històricament, les dones han tingut un paper fonamental en l'activitat econòmica rural, especialment en l'àmbit agrari i familiar, però sovint sense reconeixement jurídic, capacitat de decisió ni autonomia econòmica, atès que la titularitat de les explotacions i la gestió econòmica han recaigut majoritàriament en els homes. Aquestes estructures de treball familiar, en què l'activitat femenina ha estat considerada tradicionalment com a mera "ajuda familiar", han contribuït a la manca d'autonomia econòmica de les dones i han afavorit el seu desplaçament cap a entorns urbans, generant una bretxa de gènere de caràcter demogràfic, laboral i social en el món rural.

Davant aquesta realitat, la Diputació de Lleida ha impulsat, durant els darrers anys, diverses polítiques públiques orientades a fer front al repte demogràfic i al reequilibri territorial, mitjançant actuacions de diagnòsi, planificació estratègica i col·laboració institucional. En aquest marc, s'han desenvolupat processos d'escolta activa al territori, col·laboracions amb la Universitat de Lleida i iniciatives específiques orientades a dotar de base científica i tècnica les polítiques públiques en matèria de despoblament, desenvolupament rural i cohesió social.

A partir d'aquestes línies d'actuació, i gràcies a la creació de l'Oficina del Repte Demogràfic i al finançament obtingut mitjançant les convocatòries del Ministeri per a la Transició Ecològica i el Repte Demogràfic (MITECO), la Diputació de Lleida ha pogut desplegar projectes estratègics orientats a la transformació territorial, la lluita contra el despoblament i la posada en valor del món rural. En aquest context s'emmarca el Projecte per a la sensibilització, el desenvolupament i el reequilibri de les zones rurals de la província de Lleida (SEDERURAL), finançat mitjançant la subvenció concedida l'11 d'abril de 2025, en

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 2 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o _2 aprovat por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289.9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC89397654DB83BB). Generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputadelleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



el marc de la convocatòria regulada per l'Ordre de 27 de juny de 2024, que impulsa accions innovadores des d'una perspectiva integral, transformadora i inclusiva.

En el marc d'aquest projecte, i com a resposta directa a la bretxa de gènere existent en el medi rural, neix el programa de formació ocupacional **Empodera-T**, adreçat específicament a dones residents en municipis rurals d'una població igual o inferior a 5.000 habitants de la demarcació de Lleida, amb l'objectiu de millorar la seva ocupabilitat, reforçar la seva autonomia econòmica, afavorir l'arrelament territorial i generar oportunitats reals de desenvolupament personal i professional al propi territori. Les dones rurals constitueixen un dels col·lectius més afectats pel desequilibri territorial, la manca d'oportunitats formatives i la precarietat laboral, i, com a entitat de servei públic, la Diputació de Lleida assumeix el compromís de facilitar-los les eines necessàries per al desenvolupament de trajectòries vitals i professionals viables en el medi rural.

El programa formatiu es configura mitjançant itineraris adaptats a la realitat territorial, orientats a sectors estratègics per al desenvolupament local, combinant la formació en l'àmbit de les cures i l'atenció a les persones —com a resposta a l'envelliment poblacional i a la creixent demanda de serveis de proximitat—, la formació en reparacions bàsiques, manteniment i jardineria —com a via de diversificació de competències, trencament de rols de gènere tradicionals i generació d'autoocupació local—, i la formació en emprenedoria —com a instrument per transformar idees en projectes de vida i iniciatives professionals sostenibles vinculades als recursos del territori—. Aquest enfocament integral permet no només millorar la inserció laboral, sinó també empoderar les dones perquè assumeixin un rol actiu en l'economia local, enforteixin la seva autonomia personal i econòmica i contribueixin al desenvolupament sostenible del territori on viuen.

Per tot l'exposat, es fa necessària la contractació, mitjançant un contracte de serveis, d'una empresa especialitzada que s'encarregui del disseny i impartició de les accions formatives del programa **Empodera-T**, garantint una metodologia participativa, adaptada al territori, amb enfocament de gènere, orientació a la inserció laboral i capacitat real de generació d'oportunitats econòmiques i professionals per a les dones del medi rural de la província de Lleida.

2.OBJECTE DEL CONTRACTE

Descripció: L'objecte del contracte consisteix en el disseny i la impartició de 8 cursos de formació per a la promoció de l'ocupació, la millora de competències i la professionalització de les dones, adreçats a la població femenina resident en municipis rurals d'una població igual o inferior a 5.000 habitants de les comarques de l'Alt Urgell, la Noguera, el Pallars Jussà i el Pallars Sobirà, dins del projecte SEDERURAL per a la sensibilització, el desenvolupament i el reequilibri de les zones rurals de la província de Lleida. Concretament, el contracte inclou el següents cursos o accions formatives que integren el programa formatiu **Empodera-T**:

- **Formació en cures i atenció a les persones:** inclou la realització de 4 edicions del curs de formació en cures i atenció a les persones, amb una durada de 80 hores cadascuna (320 hores en total).



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC99397654DB33BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputaciollleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



- **Formació en reparacions bàsiques, manteniment i jardineria:** inclou la realització de 2 edicions del curs de formació en cures i atenció a les persones, amb una durada 120 hores cadascuna (240 hores en total).
- **Formació d'emprenedoria per transformar idees en projectes de vida i iniciatives professionals:** inclou la realització de 2 edicions del curs de formació en cures i atenció a les persones, amb una durada de 70 hores cadascuna (140 hores en total).

El programa formatiu té com a objectiu contribuir a la reducció de les desigualtats territorials i de gènere, promovent la igualtat d'oportunitats, l'empoderament femení i l'arrelament de la població al territori mitjançant accions formatives orientades a la millora de l'ocupabilitat i al foment de l'emprenedoria.

Les dones del món rural constitueixen un dels col·lectius més afectats pels desequilibris territorials i per les dificultats d'accés a oportunitats formatives i laborals en condicions d'igualtat. En aquest context, i en coherència amb els principis de servei públic, cohesió territorial i igualtat d'oportunitats, es considera prioritari impulsar actuacions específiques que permetin dotar-les de les eines, coneixements i competències necessàries per al desenvolupament i la consolidació de la seva trajectòria laboral i professional al territori, contribuint així a la fixació de població i al desenvolupament socioeconòmic sostenible del medi rural.

Els cursos o accions formatives que integren el programa formatiu **Empodera-T** són els següents:

- Lot 1. Formació en cures i atenció a les persones.
- Lot 2. Formació en reparacions bàsiques, manteniment i jardineria.
- Lot 3. Formació d'emprenedoria per transformar idees en projectes de vida i iniciatives professionals.

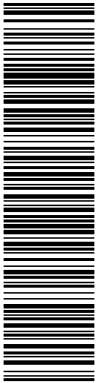
L'objectiu és impartir les formacions en quatre comarques de la província de Lleida, concretament, al Pallars Sobirà, al Pallars Jussà, l'Alt Urgell i la Noguera.

Les formacions que s'impartiran a cadascuna de les comarques s'indiquen en la taula següent:

Formació	Pallars Sobirà	Pallars Jussà	Alt Urgell	Noguera
Lot 1. Cures i atenció a les persones	X	X	X	X
Lot 2. Reparacions bàsiques, manteniment i jardineria	X			X
Lot 3. Emprenedoria per transformar idees en projectes de vida i iniciatives professionals		X	X	

La prestació d'aquest servei haurà de complir amb els requisits tècnics esmentats en el Plec de prescripcions tècniques (en endavant PPT).

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 4 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC89397654DB33BB). Generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputacióde lleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



A través del present contracte es pretén contribuir a l'ODS 5, concretament a l'ODS 5.c que pretén adoptar i enfortir polítiques encertades i lleis aplicables per a promoure la igualtat i l'apoderament de dones i nenes a tots els nivells.

Segons el reglament (CE) nº 213/2008 de la Comissió Europea, de 28 de novembre de 2007, pel qual s'aprova el Vocabulari comú de contractes públics (CPV – Common Procurement Vocabulary), el codi aplicable a aquest contracte és el següent:

- Lot 1. CPV:** 80000000-4. Serveis d'ensenyament i formació
98000000-3. Altres serveis comunitaris, socials i personals
98133000-4. Serveis prestats per associacions de caràcter social
- Lot 2. CPV:** 80000000-4. Serveis d'ensenyament i formació
50000000-5. Serveis de reparació i manteniment
- Lot 3. CPV:** 80000000-4. Serveis d'ensenyament i formació.

Finançament afectat: La contractació d'aquest servei s'emmarca en les ajudes per al finançament de projectes innovadors per a la transformació territorial i la lluita contra el despoblament convocada mitjançant l'Ordre de 27 de juny de 2024 (l'Ordre TED/1358/2021, d'1 de desembre, n'estableix les bases reguladores), concedida en data 11 d'abril de 2025 per la Secretaria General para el Reto Demográfico del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO). I, més concretament, en el Projecte per a la sensibilització, el desenvolupament i el reequilibri de les zones rurals de la província de Lleida (SEDERURAL).

Logotips: En tota la documentació i materials gràfics que s'elaborin en el marc del present contracte, s'hauran d'incloure obligatòriament els logotips previstos en l'apartat *Tasques a realitzar* d'aquest PPT.

3.OBJECTIU

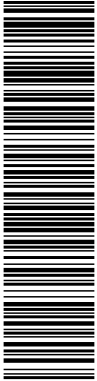
L'objectiu del present contracte és la prestació del servei de disseny i impartició d'accions formatives adreçades a dones residents en municipis rurals de les comarques del Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alt Urgell i la Noguera, amb la finalitat de millorar la seva ocupabilitat, reforçar la seva autonomia econòmica i promoure el seu empoderament personal i professional.

Aquesta actuació formativa haurà de reforçar les competències personals, professionals i emprenedores de les participants, facilitar el seu accés a oportunitats laborals reals i contribuir a la generació de projectes de vida viables vinculats al territori, afavorint l'arrelament i la fixació de població al medi rural.

Igualment, haurà de posar en valor els recursos, actius i potencialitats del món rural, promovent la participació activa de les dones en el desenvolupament local i enfortint el seu rol com a agents clau del desenvolupament socioeconòmic del territori.

Finalment, el programa haurà de facilitar eines que promoguin la confiança, l'autonomia personal, l'esperit crític, la capacitat de presa de decisions, la reflexió i la capacitat d'anàlisi

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 5 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC99397654DB33B8) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputacióde lleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



i proposta, mitjançant metodologies actives, participatives i amb perspectiva de gènere, orientades a la transformació social i a la igualtat d'oportunitats.

4. ABAST I CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

4.1 Descripció general del projecte

El programa **Empodera-T** s'articula com un conjunt d'actuacions de disseny i impartició d'accions formatives, orientades a la promoció de l'ocupació, la millora de competències i la professionalització de les dones, adreçades a dones residents en municipis rurals de les comarques del Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alt Urgell i la Noguera, en el marc del projecte SEDERURAL per a la sensibilització, el desenvolupament i el reequilibri de les zones rurals de la província de Lleida.

El programa té com a objectiu millorar la capacitació professional, facilitar la inserció laboral i fomentar l'autoocupació, mitjançant un itinerari formatiu adaptat a la realitat territorial, basat en metodologies actives, participatives, tutoritzades i amb perspectiva de gènere, orientades a la generació d'oportunitats reals de desenvolupament personal i professional al propi territori.

Les accions formatives s'estructuren en itineraris especialitzats vinculats a sectors estratègics per al desenvolupament local, combinant la resposta a necessitats socials emergents amb la diversificació econòmica i la generació d'activitat productiva de proximitat.

Els àmbits formatius del programa són:

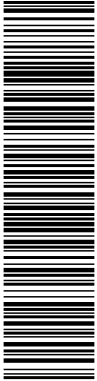
- Lot 1. Cures i atenció a les persones
- Lot 2. Reparacions bàsiques, manteniment i jardineria
- Lot 3. Emprenedoria per transformar idees en projectes de vida i iniciatives professionals.

El programa incorpora, així mateix, un model d'acompanyament individualitzat, orientat a la consolidació dels aprenentatges, el desenvolupament de competències professionals i l'aplicació pràctica dels coneixements adquirits en contextos reals.

4.2 Destinataris/àries

Els destinataris de les prestacions objecte del contracte són dones residents en municipis rurals amb una població igual o inferior als 5.000 habitants de les comarques del Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alt Urgell i la Noguera, amb l'objectiu de promoure la seva participació activa en activitats formatives orientades a la promoció de l'ocupació, la millora de les competències i la professionalització.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 6 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC89397654DB33BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Milijantant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputaciolleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



4.3 Lloc de prestació de serveis

Les activitats formatives es desenvoluparan en un municipi rural de cadascuna de les comarques del Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alt Urgell i la Noguera. El municipi seleccionat a cada comarca serà determinat i comunicat per l'Oficina del Repte Demogràfic.

4.4 Règim d'acreditació i expedició de certificats

A les participants que acreditin una assistència mínima del 80% de les hores lectives de les accions formatives programades se'ls expedirà el corresponent certificat d'assistència i aprofitament, com a instrument d'acreditació formal de la participació, l'assoliment dels objectius formatius i l'adquisició de competències vinculades al programa.

4.5 Serveis específics a prestar

L'empresa adjudicatària tindrà encomanada la missió de dur a terme els serveis específics d'aquest contracte, responent a les necessitats marcades en l'apartat *Tasques a realitzar* d'aquest PPT.

5. TASQUES A REALITZAR

L'empresa adjudicatària serà responsable del disseny i execució integral del programa formatiu **Empodera-T**, adreçat a dones residents en municipis rurals de les comarques de Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alt Urgell i la Noguera, en el marc del projecte SEDERURAL.

Això inclou el desenvolupament dels continguts formatius, la implementació de metodologies actives i participatives, la impartició de les accions formatives, l'acompanyament individualitzat posterior a la formació i l'avaluació dels resultats, garantint una actuació coordinada amb l'Oficina del Repte Demogràfic de la Diputació de Lleida i orientada a l'assoliment dels objectius del programa.

En tota la documentació i materials gràfics que s'elaborin en el marc del present contracte, s'hauran d'incloure obligatòriament els logotips següents, en les condicions i formats establerts per cada institució:

- Logotip del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO), fent constar que el projecte està finançat per aquesta institució, d'acord amb la normativa gràfica establerta pel propi Ministeri.
- Logotip de la Diputació de Lleida, que haurà d'ajustar-se a les directrius del Manual d'identificació visual corporativa de la Diputació de Lleida, disponible al següent enllaç: <https://www.diputaciolleida.cat/la-diputacio-2/qui-som-i-que-fem/serveis-i-departaments/serveis-al-mon-local/231-municipis/catalog-de-serveis-de-la-diputacio-de-lleida/serveis-diputacio-de-lleida/serveis-de-larea-de-comunicacio/identitat-visual/>

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 7 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprovat por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-0X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC89397654DB38B) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Milljancant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputacióde lleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



- Logotip de l'Oficina de Repte Demogràfic de la Diputació de Lleida, com a identificador específic de l'organitzadora del projecte.
- Logotip específic del programa **Empodera-T**, en cas que s'hagi creat o es prevegi la seva creació com a element identificador propi.

Tots aquests elements hauran de ser incorporats de manera visible, coherent i respectuosa amb els criteris d'identitat visual, garantint una aplicació correcta en els diferents suports (digitals i impresos).

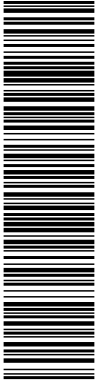
A continuació, es detallen els serveis concrets inclosos:

5.A) Disseny del programa formatiu i elaboració del material didàctic

Aquest servei comprèn les següents prestacions:

- Elaboració d'una proposta formativa estructurada, amb definició clara dels objectius, continguts, metodologia, activitats i resultats d'aprenentatge, sotmesa a l'aprovació prèvia de l'Oficina de Repte Demogràfic.
- Disseny de l'itinerari formatiu especialitzat del programa **Empodera-T**:
 - **Lot 1:** Cures i atenció a les persones
 - **Lot 2:** Reparacions bàsiques, manteniment i jardineria
 - **Lot 3:** Emprenedoria per transformar idees en projectes de vida i iniciatives professionals.
- Elaboració del material didàctic complet adaptat a la realitat del món rural. El contingut mínim d'aquest material didàctic està definit en els annexos següents:
 - **Lot 1:** Cures i atenció a les persones – **Annex 1**
 - **Lot 2:** Reparacions bàsiques, manteniment i jardineria – **Annex 2**
 - **Lot 3:** Emprenedoria per transformar idees en projectes de vida i iniciatives professionals.– **Annex 3**
- Incorporació de metodologies actives, pràctiques i amb perspectiva de gènere, orientades a l'aprenentatge significatiu, la capacitat professional, l'empoderament femení, la millora de l'ocupabilitat, la inserció i promoció laboral.
- Lliurament d'una còpia de tot el material didàctic preparat per les accions formatives per part de l'empresa adjudicatària a l'Oficina de Repte Demogràfic, abans de l'inici de les formacions.
- Lliurament del material didàctic preparat per les accions formatives per part de l'empresa adjudicatària a les persones participants a les formacions durant la primera sessió de cada formació.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 8 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC89397654D8B3BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputacióde lleida.cat/portals/verificar/Documentos.do?ent_id=1



5.B) Impartició de sessions formatives presencials

Aquest servei inclou:

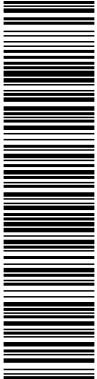
- Desenvolupament de les sessions formatives presencials en els municipis rurals designats per l'Oficina de Repte Demogràfic, que hauran de tenir la durada mínima següent:
 - **Lot 1:** 80 hores per cada formació (es faran un total de 4 formacions)
 - **Lot 2:** 120 hores per cada formació (es faran un total de 2 formacions)
 - **Lot 3:** 70 hores per cada formació (es faran un total de 2 formacions)
- Dinamització de les sessions mitjançant metodologies participatives i eminentment pràctiques, orientades a l'aprenentatge significatiu i al desenvolupament de competències professionals i emprenedores.
- Adaptació dels continguts a la realitat territorial, social i econòmica del món rural.
- Coordinació tècnica i organitzativa amb l'Oficina de Repte Demogràfic per garantir el correcte desplegament de les accions formatives.
- Expedició de certificats acreditatius d'assistència i aprofitament de la formació, sempre que les alumnes hagin assistit a un mínim del 80% de les hores lectives.

5.C) Acompanyament individualitzat a les persones participants

Durant les accions formatives, l'empresa adjudicatària haurà de prestar un servei d'acompanyament individualitzat a les participants, d'una durada mínima de **30 hores globals per cadascun dels cursos de formació** a distribuir de manera flexible entre totes les participants a les formacions. Aquestes hores d'acompanyament individualitzat podran desenvolupar-se en modalitat presencial, *online* o telefònica, i que inclourà, segons les necessitats de les alumnes:

- Suport personalitzat en l'aplicació pràctica dels coneixements adquirits.
- Orientació en el desenvolupament de competències professionals.
- Acompanyament en processos de la inserció laboral, millora de l'ocupabilitat o autoocupació.
- Assessorament en la definició de projectes professionals i iniciatives emprenedores.
- Resolució de dubtes, reforç dels aprenentatges i consolidació de competències.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 9 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Victor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC99397654DB3BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Milijantant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputaciollleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



Aquest acompanyament té com a finalitat reforçar l'impacte real del programa i facilitar la transformació de l'aprenentatge en oportunitats efectives de desenvolupament professional.

5.D) Lliurament de resultats

Un cop finalitzades les sessions formatives que conformen cada lot, l'empresa adjudicatària haurà de lliurar un informe final que reculli els resultats del projecte. Aquest informe haurà d'incloure, com a mínim, les dades previstes en l'**annex 4** d'aquest PPT amb l'objectiu de donar compliment als requisits d'informació sobre els indicadors generals del projecte SEDERURAL, en el marc de la 3a convocatòria de subvencions per al finançament de projectes innovadors per a la transformació territorial i la lluita contra el despoblament (Secretaria General para el Reto Demográfico del MITECO).

El lliurament s'haurà de realitzar un cop finalitzats tots els cursos del programa formatiu i constituirà un requisit previ per a la conformitat de l'acta de recepció dels serveis.

6. REQUISITS TÈCNICS

S'han d'estructurar les formacions de manera que no suposin una càrrega lectiva excessiva i que es puguin realitzar en horaris més enllà de dilluns a divendres, incloent els caps de setmana si fos necessari, tenint en compte les dificultats d'accés de les destinàries quan coincideix amb les seves jornades laborals.

La disponibilitat del servei per comunicar-se amb l'Oficina de Repte Demogràfic haurà de fer-se entre les 9 i les 15 hores de dilluns a divendres, però amb la capacitat de cobrir altres horaris en supòsits excepcionals, si s'escau.

La comunicació (escrita i oral) amb la Diputació de Lleida s'haurà de fer en català i/o castellà.

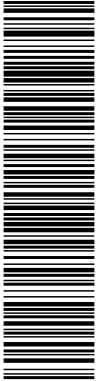
Un cop adjudicat el contracte, i en el cas que la Diputació de Lleida consideri que algun dels membres de l'equip designat no és adequat per al correcte desenvolupament del servei, per manca d'idoneïtat o de coneixements, l'empresa adjudicatària estarà obligada a proposar una substitució sense que això suposi cap cost addicional.

7. TERMINI D'EXECUCIÓ

La durada màxima del contracte serà des de la data de formalització del contracta **fins al 15 de desembre de 2026**, termini que serà aplicable a tots els lots.

El calendari concret de les accions formatives es fixarà en coordinació amb l'Oficina del Repte Demogràfic.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 10 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A17207785EC99397654DB33BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputaciolleida.cat/portals/verificar/Documentos.do?ent_id=1



Durant aquest període s'hauran de dur a terme totes les tasques previstes: disseny del programa formatiu, elaboració dels materials didàctics, impartició de les sessions presencials, l'acompanyament i assessorament individualitzat a l'alumnat i lliurament final dels resultats.

8. OBLIGACIONS PER PART DELS ADJUDICATARIS

L'empresa adjudicatària es compromet a posar tots els mitjans personals i materials que siguin precisos per a la correcta execució de les tasques a desenvolupar i a facilitar tota la informació i assistència necessàries requerides per garantir l'adequada implementació, seguiment i avaluació del procés formatiu. La propietat dels materials formatius, continguts, documents, recursos pedagògics i resultats generats en el marc del contracte correspondrà íntegrament a la Diputació de Lleida i ningú podrà fer-ne ús sense la seva autorització.

L'empresa adjudicatària haurà d'assumir els requeriments que a continuació es detallen:

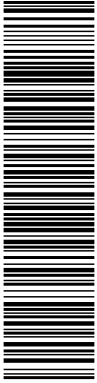
1. L'adjudicatària haurà d'establir un pla de reunions de coordinació durant la durada del contracte. Com a mínim, s'haurà de realitzar **una reunió inicial durant els 5 primers dies** a partir de la formalització del contracte i una reunió mensual de validació i seguiment.
2. L'empresa adjudicatària haurà d'estar disponible per a reunions internes amb l'oficina de coordinació en funció de les necessitats del projecte.
3. L'adjudicatària es farà càrrec de les despeses ordinàries de desplaçament, manutenció, allotjament i resta de despeses derivades de l'execució del contracte, sigui quina sigui la seva destinació.
4. L'empresa adjudicatària ha d'estipular la figura d'una persona de referència estable, que serà l'interlocutor entre aquesta i l'oficina de coordinació per a tots els temes relacionats amb la gestió i execució del contracte.
5. L'oficina de coordinació del projecte per part de la Diputació de Lleida controlarà, mitjançant el personal tècnic, el compliment dels terminis acordats i la qualitat dels materials previstos i l'adequació del servei objecte d'aquest contracte.
6. L'empresa adjudicatària cal que estableixi un pla i una metodologia de treball per la correcta implementació i seguiment del programa formatiu.
7. L'empresa adjudicatària cal que elabori un informe de cada acció formativa.
8. L'adjudicatària ha de elaborar un llistat de participants i assistència en cada sessió formativa.

9. CONDICIONS ESPECÍFIQUES D'EXECUCIÓ DEL CONTRACTE

La Diputació de Lleida serà qui valori i determini cada treball o activitat a realitzar, mitjançant l'oportuna comunicació a l'empresa adjudicatària.

Dins de les funcions de coordinació i seguiment de les accions objecte del contracte, per part de la Diputació de Lleida es podran fer tants suggeriments i modificacions com es considerin necessaris per aconseguir els objectius a assolir.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 11 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificació i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC99397654DB33BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Milijantant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputadelleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



L'empresa adjudicatària del present contracte haurà de tenir una estructura amb capacitat per efectuar les reunions necessàries en la seu de treball de la Diputació de Lleida, quan aquesta ho sol·liciti, durant el desenvolupament del contracte, i a les que hi assistirà l'equip que correspongui.

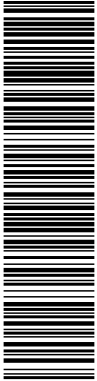
L'entitat adjudicatària haurà d'atendre les peticions i requeriments que efectuï el responsable del contracte o directament la Secretaria de la Diputació de Lleida, així com, si escau, de les avaluacions i auditories que s'efectuïn. També de l'entrega de la documentació justificativa del compliment dels objectius que li siguin requerits per part del responsable del contracte o qualsevol departament de la Diputació de Lleida.

Els continguts i materials didàctics que s'encarreguin a l'empresa adjudicatària, així com els drets d'explotació i reproducció, distribució i utilització en tot o en part per ús intern o extern en qualsevol format i sense cap limitació, quedaran en propietat exclusiva de la Diputació de Lleida, que en podrà fer ús legal.

Lleida, a la data de la signatura electrònica

Director de l'Àrea de Planificació i Cooperació Municipal

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 12 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC99397654DB33BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Milljant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputacollleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



ANNEX 1

LOT 1: CONTINGUT MÍNIM DE L'ACCIÓ FORMATIVA SOBRE CURES I ATENCIÓ A LES PERSONES

Durada del curs:

80 hores, distribuïdes en 50 hores de formació presencial i 30 hores d'acompanyament individualitzat a distribuir de manera flexible entre totes les participants a les formacions.

Lloc d'impartició:

Aquesta formació s'impartirà en un total de 4 municipis, un municipi per comarca, a les comarques del Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alt Urgell i la Noguera. Els municipis concrets en que s'impartirà la formació seran determinats per l'Oficina de Repte Demogràfic de la Diputació de Lleida i comunicats a l'empresa adjudicatària.

Justificació de la formació:

L'actual evolució demogràfica, caracteritzada per un envelliment accelerat de la població, està generant un increment notable de les necessitats d'atenció a persones grans i en situació de dependència, en l'àmbit de les cures i l'atenció domiciliària especialment en els entorns rurals. Davant les previsions de creixement d'aquesta demanda, es considera necessari contractar una empresa especialitzada en cures i atenció domiciliària que permeti capacitar a cuidadores no professionals, facilitar la inserció laboral i afavorir la integració social i professional. Aquesta actuació contribuirà, d'una banda, a millorar la qualitat del servei de cures i, d'una altra, a promoure l'ocupabilitat.

Objectius del curs:

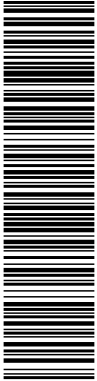
Els objectius generals d'aquesta formació són els següents:

- Proporcionar a les participants formació pràctica, eines i recursos vinculats a l'àmbit professional de les cures, com ara les mobilitzacions, els primers auxilis, l'estimulació cognitiva o l'alimentació adequada.
- Afavorir l'intercanvi de coneixements i experiències entre les participants, fomentant un espai d'aprenentatge col·lectiu i de suport mutu.
- Promoure la reflexió sobre la gestió emocional en l'exercici de les tasques de cura, així com facilitar estratègies d'autocura i prevenció del desgast emocional.
- Oferir els coneixements i les competències bàsiques necessàries per dur a terme tasques d'atenció socio sanitària a domicili, adreçades a persones amb necessitats físiques, psicològiques i/o socials, sense formació prèvia requerida.
- Capacitar les participants en l'aplicació de tècniques i procediments orientats a preservar i potenciar l'autonomia personal i el benestar de les persones ateses.

Contingut mínim del curs:

1. **Higiene i atenció sanitària domiciliària:** dotar les participants de coneixements i habilitats bàsiques per a l'atenció sanitària i la higiene de persones dependents en l'àmbit domiciliari.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 13 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43
ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43	



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289.0X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC99397654DB83BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Milljancant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputaciolleida.cat/portals/verificar/Documentos.do?ent_id=1



2. **Atenció a persones amb deteriorament cognitiu, diversitat funcional i salut mental:** facilitar eines per comprendre i atendre persones amb dificultats neurològiques, cognitives i malestars de salut mental.
3. **Mobilització i atenció física a persones dependents:** aprendre tècniques bàsiques de mobilització segura per prevenir lesions tant de la persona cuidada com de la cuidadora.
4. **Atenció i suport psicosocial domiciliari:** desenvolupar habilitats relacionals i emocionals per oferir un suport integral a la persona atesa.
5. **Suport domiciliari, alimentació i manteniment de la llar:** adquirir nocions bàsiques per donar suport a la vida quotidiana de la persona dependent.
6. **Autocura i benestar de la persona cuidadora:** oferir eines per prevenir el desgast emocional i fomentar el benestar personal de les dones cuidadores.
7. **Orientació laboral i iniciació a l'emprenedoria:** facilitar eines bàsiques per a la inserció laboral i l'autoocupació en l'àmbit de les cures.

Idioma:

L'ús de l'idioma en les formacions ha de poder ser inclusiu i intel·ligible per totes les persones destinatàries.

Horaris:

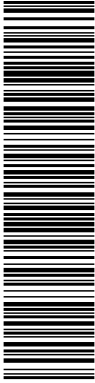
S'han d'estructurar les formacions de manera que no suposin una càrrega lectiva excessiva i que es puguin realitzar en horaris que tinguin en compte les dificultats d'accés de les destinatàries, garantint la compatibilitat entre la formació i les seves jornades laborals. Per tant, cal que les formacions es puguin dur a terme més enllà de dilluns a divendres, incloent els caps de setmana si fos necessari.

Certificat d'assistència i aprofitament:

A totes aquelles participants que acreditin una assistència mínima del 80% a les accions formatives se'ls expedirà un certificat d'assistència i aprofitament, com a reconeixement de la seva participació i assoliment dels objectius formatius del programa.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 14 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprovat por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificació i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43

Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-0X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC89397654DB3BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputaciodelleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



ANNEX 2

LOT 2: CONTINGUT MÍNIM DE L'ACCIÓ FORMATIVA SOBRE REPARACIONS BÀSIQUES, MANTENIMENT I JARDINERIA

Durada del curs:

120 hores, distribuïdes en 90 hores de formació presencial i 30 hores d'acompanyament individualitzat a distribuir de manera flexible entre totes les participants a les formacions.

Lloc d'impartició:

Aquesta formació s'impartirà en un total de 2 municipis, un municipi per comarca, a les comarques del Pallars Sobirà i la Noguera. Els municipis concrets en que s'impartirà la formació seran determinats per l'Oficina de Repte Demogràfic de la Diputació de Lleida i comunicats a l'empresa adjudicatària.

Justificació de la formació:

El sector de les reparacions bàsiques, el manteniment i la jardineria, és un àmbit on tradicionalment hi treballen sobretot homes, i encara existeixen molts estereotips que fan pensar que aquestes feines són masculines. Amb aquesta formació, es vol oferir a les dones noves oportunitats laborals i afavorir llocs de treball més estables i de qualitat, en un mercat laboral on moltes dones pateixen més precarietat. Aquesta formació contribueix a avançar cap a una major igualtat d'oportunitats, guanyar autonomia, ampliar recursos i obrir camí en un sector encara molt masculinitzat.

Objectius del curs:

El programa formatiu té com a objectiu finalitat capacitar les participants per a la detecció, diagnòstic i reparació de petites avaries en edificis i en les seves instal·lacions, mitjançant l'execució d'intervencions bàsiques de feines de paleta, electricitat, fontaneria, pintura i jardineria, d'acord amb criteris d'eficiència, seguretat i continuïtat del servei, garantint la no interrupció de l'ús habitual de l'edifici ni del funcionament dels serveis essencials. Així mateix, el curs proporciona les competències necessàries per a l'actuació en situacions d'urgència derivades d'avaries de major entitat, mitjançant intervencions provisionals de seguretat i contenció fins a l'arribada de personal tècnic especialitzat.

Al llarg del curs es promou també la sostenibilitat i l'ús eficient dels recursos, incorporant bones pràctiques de manteniment preventiu. En finalitzar la formació, les participants seran capaces d'aplicar mesures de seguretat als edificis, realitzar reparacions bàsiques en els diferents àmbits tractats i dissenyar un pla de manteniment preventiu adaptat a l'entorn.

Contingut mínim del curs:

La programació combina mòduls tècnics i competències transversals:

- 1. Manteniment d'elements constructius i treballs de paleta:** capacitar les participants per executar tasques bàsiques de paleta i manteniment d'elements constructius i acabats d'obra (esquerdes, fissures i petits desperfectes), mitjançant l'ús adequat d'eines, materials i tècniques de paleta, garantint criteris de seguretat, qualitat, funcionalitat i autonomia d'intervenció en entorns domèstics i comunitaris.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 15 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC89397654DB33BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputaciodelleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



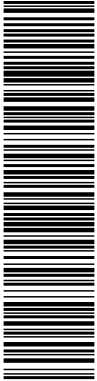
2. **Pintura i restauració d'acabats:** capacitar les participants per executar tasques de pintura i restauració d'acabats, identificant patologies constructives bàsiques (per exemple, humitats) i aplicant tècniques de pintura i tractament de superfícies, utilitzant correctament eines i materials específics i complint criteris de qualitat, seguretat i funcionalitat.
3. **Manteniment elèctric i execució d'instal·lacions elèctriques bàsiques:** capacitar les participants per realitzar operacions bàsiques de manteniment, muntatge i reparació d'instal·lacions elèctriques bàsiques en entorns domèstics i comunitaris, mitjançant l'adquisició de coneixements tècnics fonamentals, l'ús adequat de materials i eines específiques, i l'aplicació rigorosa de criteris de seguretat, incloent la formació específica en Prevenció de Riscos Laborals (PRL) aplicada a treballs elèctrics, amb una durada mínima de 20 hores formatives.
4. **Nocions bàsiques de fontaneria:** capacitar les participants per identificar, executar i resoldre operacions bàsiques de manteniment i reparació en instal·lacions de fontaneria domèstica, mitjançant el coneixement dels principis bàsics del funcionament de les xarxes d'aigua, l'ús adequat d'eines i materials específics, i l'aplicació de criteris de seguretat, qualitat i bones pràctiques professionals.
5. **Jardineria. Disseny, cura i conservació de jardins, parcs i espais naturals:** capacitar les participants per conèixer les característiques dels sòls, el control fitosanitari i la preparació requerida per realitzar activitats de jardineria i conservació d'espais verds, incloent jardins, parcs i entorns naturals, mitjançant l'ús correcte d'eines, materials i tècniques de treball, garantint criteris de qualitat, sostenibilitat, seguretat i respecte per l'entorn natural.
6. **Manteniment preventiu i bones pràctiques:** capacitar les participants per planificar i executar activitats de manteniment preventiu, aplicant bones pràctiques relacionades amb l'ús eficient de recursos i l'organització del material de treball, amb l'objectiu de garantir la sostenibilitat, la seguretat i l'eficiència en la gestió dels espais i eines.

Idioma:
L'ús de l'idioma en les formacions ha de poder ser inclusiu i intel·ligible per totes les persones destinatàries.

Horaris:
S'han d'estructurar les formacions de manera que no suposin una càrrega lectiva excessiva i que es puguin realitzar en horaris que tinguin en compte les dificultats d'accés de les destinatàries, garantint la compatibilitat entre la formació i les seves jornades laborals. Per tant, cal que les formacions es puguin dur a terme més enllà de dilluns a divendres, incloent els caps de setmana si fos necessari.

Certificat d'assistència i aprofitament:
A totes aquelles participants que acreditin una assistència mínima del 80% a les accions formatives se'ls expedirà un certificat d'assistència i aprofitament, com a reconeixement de la seva participació i assoliment dels objectius formatius del programa.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 16 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC99397654DB33BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputaciodelleida.cat/portals/verificar/Documentos.do?ent_id=1



ANNEX 3

LOT 3: CONTINGUT MÍNIM DE L'ACCIÓ FORMATIVA SOBRE EMPRENEDORIA I DESENVOLUPAMENT DE PROJECTES PROFESSIONALS

Durada del curs:

70 hores, distribuïdes en 40 hores de formació presencial i 30 hores d'acompanyament individualitzat a distribuir de manera flexible entre totes les participants a les formacions.

Lloc d'impartició:

Aquesta formació s'impartirà en un total de 2 municipis, un municipi per comarca, a les comarques del Pallars Jussà i l'Alt Urgell. Els municipis concrets en que s'impartirà la formació seran determinats per l'Oficina de Repte Demogràfic de la Diputació de Lleida i comunicats a l'empresa adjudicatària.

Justificació de la formació:

El teixit social i econòmic de les societats industrials ha estat modelat pel treball diari no reconegut de les dones, principalment en tasques reproductives i de cura. Tot i que les dones han augmentat la seva participació en el mercat laboral, aquesta continua sent inferior a la dels homes, amb una major vulnerabilitat laboral.

Malgrat les polítiques existents, les dones del món rural continuen afrontant determinades dificultats per impulsar, consolidar i fer créixer iniciatives emprenedores, com ara l'accés a recursos, a xarxes de suport o a espais de formació especialitzada. En aquest context, es fa necessari reforçar les estratègies que contribueixin a reduir les desigualtats de gènere i a enfortir el paper de les dones en el desenvolupament econòmic del territori. Aquesta formació vol donar eines i suport per impulsar l'emprenedoria femenina i avançar cap a una igualtat real d'oportunitats.

Objectius del curs:

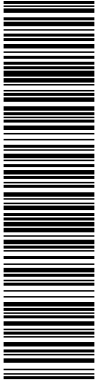
Aquest curs té com a objectiu empoderar a les dones del món rural perquè puguin transformar les seves idees, aficions o projectes personals en models de negoci reals, viables i sostenibles. Està adreçat a dones que volen passar de la idea a l'acció, convertint allò que les apassiona en una oportunitat professional.

Al llarg del curs, les participants aprendran a generar idees de negoci valuoses, mitjançant tècniques de creativitat que entrenen la ment per produir moltes i bones idees, així com a focalitzar-se i ser més productives a través d'un procés de pensament senzill i eficaç.

El programa proporciona les eines, coneixements i estratègies necessàries per desenvolupar un projecte de negoci, des de la concepció de la idea fins a la definició d'una proposta de valor sòlida i competitiva, capaç de diferenciar-se al mercat, superar la competència i atraure i fidelitzar clients.

Finalment, el curs posa especial èmfasi en els elements clau per passar a l'acció, reforçant la confiança i les habilitats de les participants per emprendre amb èxit i fer realitat els seus projectes.

DOCUMENT Document Genèric: PPT programa formatiu Empodera-T	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 9X1JC-F5P6N-3D1JY Pàgina 17 de 19	SIGNATURES El documento ha sido _2 firmado_2 o_2 aprobado por _2 : 1.- Víctor Peguera Ferrero, COOM-Director de planificación i Cooperació Municipal, de DIPUTACIÓ DE LLEIDA. Signat 25/03/2026 11:43	ESTAT SIGNAT 25/03/2026 11:43



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 4164289-9X1JC-F5P6N-3D1JY-4BC311D2E24FE4A172407785EC99397654D8B3BB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://seu.diputacióde lleida.cat/portal/verificar/Documentos.do?ent_id=1



Contingut mínim del curs:

- 1. Generació d'idees:** capacitar les participants per generar, identificar i valorar idees innovadores, partint de l'autoconeixement i l'experiència personal, mitjançant la reflexió sobre preguntes com: Què m'agrada fer? Què faig bé? En què tinc experiència? Quines idees puc desenvolupar?
- 2. De la idea a l'acció: eines per aterrar la nostra idea de negoci:** acompanyar les participants a transformar la seva idea en un projecte concret, identificant els materials, eines i espai necessaris, definint on es durà a terme l'activitat i planificant el dia a dia de treball. També es treballa la gestió del temps i l'organització entre família i projecte.
- 3. Pla de Viabilitat: disseny i elaboració pràctica del projecte:** capacitar les participants per comprendre i elaborar un Pla de Viabilitat, treballant conjuntament en la definició dels elements clau que permeten analitzar la viabilitat econòmica, tècnica i comercial dels seus projectes.
- 4. Tràmits bàsics per posar en marxa el teu negoci:** oferir una visió clara i accessible dels tràmits bàsics necessaris per posar en marxa un negoci, abordant de manera pràctica els aspectes essencials de la gestió administrativa, legal i fiscal.
- 5. Com donar a conèixer el teu negoci:** treballar les eines bàsiques per donar a conèixer el negoci de manera senzilla i propera, ajudant les participants a aprendre a explicar clarament què fan i a qui s'adrecen, aprofitant l'entorn proper (família, veïnat, amistats), l'ús bàsic de WhatsApp i xarxes socials i altres canals de difusió.
- 6. Finançament i ajuts a l'emprenedoria:** capacitar les participants per conèixer i accedir als diferents fonts de finançament, ajuts, subvencions i recursos de suport disponibles per a emprenedores, amb l'objectiu de facilitar la posada en marxa i consolidació dels seus projectes.

Idioma:

L'ús de l'idioma en les formacions ha de poder ser inclusiu i intel·ligible per totes les persones destinatàries.

Horaris:

S'han d'estructurar les formacions de manera que no suposin una càrrega lectiva excessiva i que es puguin realitzar en horaris que tinguin en compte les dificultats d'accés de les destinatàries, garantint la compatibilitat entre la formació i les seves jornades laborals. Per tant, cal que les formacions es puguin dur a terme més enllà de dilluns a divendres, incloent els caps de setmana si fos necessari.

Certificat d'assistència i aprofitament:

A totes aquelles participants que acreditin una assistència mínima del 80% a les accions formatives se'ls expedirà un certificat d'assistència i aprofitament, com a reconeixement de la seva participació i assoliment dels objectius formatius del programa.



ANNEX 4 – DADESA COMPLIMENTAR EN EL LLURAMENT DE RESULTATS

INDICADORS GENERALS DEL PROJECTE - REPETE DEMOGRÀFIC

	Densitat de població (habitants/km²)											
	<8		8-12,5		12,5-25		>25		TOTAL		TOTAL	
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Nombre de beneficiaris/es directes i indirectes del projecte, desagregats per gènere												
Nombre de llocs de treball generats directa i indirectament pel projecte, desagregats per gènere												
Retribució mitjana dels llocs de treball generats, desagregats per gènere i categories professionals												
Nombre de participants en accions de formació i capacitació, desagregats per gènere												
Nombre de participants en accions de sensibilització i divulgació, desagregats per gènere												

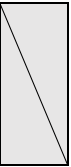




INDICADORS GENERALS DEL PROJECTE - REpte DEMOGRÀFIC

	Densitat de població (habitants/km ²)					TOTAL
	<8	8-12,5	12,5-25	>25		
Nombre de voluntaris que han participat en les activitats, desagregats per gènere						
Nombre de municipis beneficiaris per les activitats del projecte						
Nombre d'associacions, cooperatives i empreses constituïdes, registrades o consolidades de manera directa o indirecta pel projecte						
Nombre de taules, forums de participació, grups de treball, xarxes, etc. que s'han posat en marxa						
(Si és aplicable) nombre de visites a pàgines web creades pel projecte						

Font: Ajudes per al finançament de projectes innovadors per a la transformació territorial / la lluita contra el despoblament de la Secretaria General para el Repte Demogràfic del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO)



No introduir valors en aquestes cel·les. Complimentar només el valor total.

