Reus Esport i Lleure S.A.
Pavelló Olímpic Municipal
Carrer de Mallorca 1
43205 Reus

ANNEX 3

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SUBMINISTRAMENT D'EQUIPAMENT CARDIOVASCULAR I DE MUSCULACIÓ PER AL GIMNÀS DEL PAVELLÓ OLÍMPIC MUNICIPAL DE REUS

Índex

Clàusula 1. Objecte del contracte 2
Clàusula 2. Termini de lliurament i posada en servei 2
Clàusula 3. Formació del personal 3
Clàusula 4. Requeriments mínims i certificacions 4
Clàusula 5. Instal·lació de l'equipament 5
Clàusula 6. Característiques mínimes del material cardiovascular 6
Clàusula 7. Característiques mínimes del material de musculació 10
Clàusula 8. Garantia i manteniment 12
Clàusula 9. Documentació a la recepció del material, instal·lació i posada en servei 13
Clàusula 10. Forma de pagament 14

Reus Esport i Lleure S.A.
Pavelló Olímpic Municipal
Carrer de Mallorca 1
43205 Reus

Clàusula 1. Objecte del contracte

L'objecte del contracte consisteix en el subministrament, transport, muntatge i instal·lació d'equipament de fitness destinat al gimnàs ubicat al Pavelló Municipal de Reus, amb la finalitat de renovar i modernitzar una part de la maquinària existent.

El contracte inclou el subministrament de les màquines i equips amb les característiques tècniques mínimes obligatòries que s'establiran en aquest plec de prescripcions tècniques.

Un cop instal·lats els equips, l'adjudicatari haurà de retirar de les instal·lacions tot el material d'embalatge, palets i resta d'escombraries, deixant els espais en perfectes condicions d'ordre i neteja.

Un cop lliurat l'equipament i conclosa la seva instal·lació, el contractista haurà d'atendre i resoldre les avaries que es produeixin, fins a la finalització del període de garantia, en un termini màxim de 48 h i de 72 hores si entre mig hi ha un diumenge o festiu.

Si aquesta reparació comporta que l'equip estigui més de 2 dies naturals fora de servei, el contractista restarà obligat a substituir-la per un altre del mateix model i característiques fins que es completi la reparació.

Clàusula 2. Termini de lliurament i posada en servei

L'empresa contractista haurà de subministrar, transportar, muntar, instal·lar i posar en funcionament la totalitat de la maquinària de fitness objecte del contracte a les instal·lacions del Pavelló Olímpic Municipal ubicat al Carrer Mallorca, 1, de Reus, en un termini màxim de 30 dies naturals a comptar des de la data de l'acceptació de l'adjudicació. Aquest termini podrà ser objecte de millora per part dels licitadors en les seves proposicions.

Un cop realitzat el lliurament, el muntatge i la posada en funcionament dels equips, es procedirà a la formalització de l'acta de recepció del subministrament. Amb caràcter previ, l'empresa adjudicatària haurà de dur a terme les corresponents proves d'acceptació tècnica, garantint el correcte funcionament de tots els equips instal·lats.

Fins al moment de la recepció formal, l'empresa adjudicatària serà responsable de qualsevol incidència, defecte, accident o situació d'emergència que es pugui produir en relació amb el subministrament i la seva instal·lació.

L'empresa adjudicatària haurà de disposar dels mitjans personals i materials necessaris per a l'execució del contracte, i comptar amb personal degudament qualificat per a la realització de les tasques de transport, lliurament, muntatge, instal·lació i servei postvenda. En el cas que, alguns d'aquests serveis es subcontractin, l'empresa adjudicatària ho ha de comunicar prèviament per a la seva acceptació.

Durant l'execució dels treballs, l'empresa adjudicatària haurà d'adoptar totes les mesures necessàries per garantir la seguretat de les persones i de les instal·lacions, d'acord amb la normativa vigent en matèria de prevenció de riscos laborals i seguretat.

Els equips es subministraran a punt per al seu ús, per tant, amb tots aquells dispositius o elements d'interconnexió, accessoris d'ancoratge o fixació necessaris per a un total i correcte funcionament i obtenció dels corresponents permisos i autoritzacions requerits per la legislació vigent.

En cas que els equips subministrats no es trobin en condicions de ser utilitzats, es farà constar aquesta circumstància en l'acta corresponent, i es requerirà al contractista perquè esmeni els defectes detectats o procedeixi a la seva substitució en un termini adequat. En cas d'incompliment, l'òrgan de contractació podrà rebutjar el subministrament, quedant exempt de l'obligació de pagament o amb dret a recuperar les quantitats abonades.

Els equips hauran de ser lliurats degudament embalats per garantir la seva integritat durant el transport. Seran a càrrec de l'empresa adjudicatària totes les despeses i riscos derivats del transport, inclosos els possibles danys o desperfectes fins al moment del lliurament efectiu. En particular, l'empresa adjudicatària haurà d'assumir les obligacions següents:

- Transportar els equips fins a la seva ubicació del gimnàs del Pavelló Municipal de Reus.
- Descarregar, traslladar a l'interior i instal·lar els equips.
- Retirar tots els embalatges.
- Gestionar i retirar els residus generats durant el procés.
- Netejar les zones afectades pels treballs, deixant els espais en les mateixes condicions prèvies a la instal·lació.

Clàusula 3. Formació del personal

L'empresa adjudicatària haurà de proporcionar la formació necessària al personal tècnic i de sala de RELLSA sobre l'ús i funcionament de la maquinària subministrada.

Aquesta formació serà impartida per personal tècnic qualificat de l'empresa adjudicatària i inclourà, com a mínim:

- el funcionament general de cada equip,
- la identificació dels seus elements i components,
- les possibilitats d'ús i treball de cada màquina,
- així com les recomanacions bàsiques d'ús i manteniment.

La formació es realitzarà un cop finalitzada la instal·lació de la maquinària.

Aquesta formació hauran de tenir una durada mínima de 2 hores, i serà obligatori que es realitzi al Pavelló Municipal de Reus, on s'ha subministrat el conjunt del material objecte d'aquest contracte.

Clàusula 4. Requeriments mínims i certificacions

El compliment de totes i cadascuna de les característiques tècniques mínimes i generals establertes en aquest plec és obligatori. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits comportarà l'exclusió de l'oferta del procediment de licitació.

A aquest efecte, els licitadors hauran d'aportar les fitxes tècniques originals del fabricant de cada tipus de màquina, on s'especifiqui clarament el compliment de les característiques exigides.

No es tindran en compte aquelles descripcions o millores que no puguin ser verificades objectivament mitjançant la documentació tècnica aportada. En cas de discordança entre la declaració del licitador i la fitxa tècnica del fabricant, prevaldrà aquesta última.

També haurà de complir amb les següents normes, de les quals s'adjuntarà acreditació del compliment en l'apartat de "documentació prèvia per validació" habilitat a l'eina del sobre digital i que adjuntarà amb l'oferta que es presenti:

- UNE-EN ISO 20957-5:2017
- UNE-EN ISO 20957-2:2021
- UNE-EN ISO 20957-10:2018
- UNE-EN ISO 20957-8:2018
- UNE-EN ISO 20957-9:2017
- UNE-EN 957-6:2011+A1:2014

- Directiva 2011/65/EU RoHS2
- Directiva 2001/95/CE
- Real Decret 1801/2003

Clàusula 5. Instal·lació de l'equipament

L'equipament objecte d'aquest contracte s'instal·larà al gimnàs municipal ubicat al Pavelló Olímpic Municipal de Reus, i inclourà les següents màquines:

EQUIPAMENT DE FITNESS CARDIOVASCULAR	
PRODUCTE	**UNITATS**
Cinta de córrer	4
El·líptiques	3
Bicicletes vertical	6
Escales / Stepper step climber	2
Bicicleta reclinada	1
Bicicleta de cicle indoor	3
EQUIPAMENT DE MUSCULACIÓ	
PRODUCTE	**UNITATS**
Multipower	1
Premsa de cames	1
Dominades i fondos assistits	1

La distribució dels equips dins de la sala es realitzarà d'acord amb les indicacions i directrius del responsable del contracte. Un cop ubicats, l'empresa adjudicatària durà a terme la instal·lació i posada en marxa de cada element, realitzant tots els ajustaments, comprovacions i verificacions necessàries per garantir-ne el correcte funcionament i la màxima seguretat d'ús.

Així mateix, l'empresa adjudicatària haurà d'acreditar que tot el material subministrat compleix la normativa vigent aplicable, tant d'àmbit estatal com europeu, en matèria de seguretat, qualitat i funcionalitat. En concret, l'equipament haurà de complir amb les següents normes o equivalents o versions posteriors que les substitueixin indicades a la clàusula 4 d'aquest plec.

Per verificar aquest compliment, el licitador haurà d'aportar amb la seva oferta la documentació tècnica que confirmi aquestes característiques. Un cop realitzat el subministrament i la instal·lació, es lliuraran definitivament els certificats, declaracions de conformitat i el marcatge CE corresponents de cada màquina.

Clàusula 6. Característiques mínimes del material cardiovascular

L'equipament de fitness cardiovascular objecte d'aquest contracte haurà de complir, amb caràcter obligatori, totes les característiques tècniques mínimes que s'indiquen a continuació.

L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits comportarà l'exclusió de l'oferta del procediment de licitació.

6.1 Condicions generals

1. Tipologia de l'equipament

- Caldrà acreditar que tot l'equipament ofert estigui catalogat per a ús professional, quedant exclòs qualsevol equip d'ús domèstic.
- Tots els equips hauran de ser nous, i no podran incorporar components utilitzats, reutilitzats o recondicionats.

2. Disseny ergonòmic i funcional

Els equips hauran de disposar d'un disseny antropomètric i ergonòmic que garanteixi un ús còmode, segur i adaptat a la població general. En particular:

- Han d'estar adaptats a persones amb una alçada compresa aproximadament entre 1,40 m i 2,00 m.
- Han de permetre un accés fàcil a tots els elements de regulació.
- Han de garantir una entrada i sortida còmoda, sense elements que dificultin l'ús.
- Han d'incorporar recolzaments i agarres antilliscants, amb sistemes de regulació que permetin l'alineació correcta entre els eixos mecànics i anatòmics.
- Els seients i respatllers han d'assegurar una posició estable i correcta durant l'exercici.
- Les trajectòries de moviment han de ser naturals

3. Elements constructius

- Els equips hauran de disposar de potes amb suports de goma regulables, que evitin desplaçaments i protegeixin el paviment.
- Hauran d'incorporar rodes davanteres o sistemes equivalents que facilitin el seu desplaçament.

4. Estructura i components

- L'estructura haurà d'estar formada per un bastidor de tub d'acer amb un gruix mínim de 3 mm.
- Els tubs hauran de tenir perfils arrodonits per millorar la seguretat i l'ergonomia.
- El xassís de totes les màquines serà de color negre i haurà de garantir una elevada resistència a cops, rascades i corrosió, assegurant la seva durabilitat.

5. Seguretat

- Hauran d'incorporar senyalització visible d'advertència i instruccions bàsiques d'ús.
- Els dispositius de regulació hauran de ser fàcilment identificables per part de les persones usuàries.

6.2 Condicions especifiques de les màquines cardiovasculars

➢ **Cintes de córrer**

- Equipament sense connectivitat a xarxa internet.
- Motor mínim de 4CV.
- Velocitat màxima de 20 km/h.
- Inclinació de l'1 al 15% positiu.
- Suport per a mòbil/tauleta.
- Aturada de seguretat per anti-caigudes.
- 6 programes o més, d'entre els quals ha d'haver-hi 1 programa manual i 3 programes de control de pols.
- Banda de córrer amb doble senyalització per seguretat i indicant moviment.
- Porta ampolles/bidons.
- Porta objectes.
- Banda mínima 150 cm x 57 cm d'amplada.
- Pes màxim usuari 180 kg.

➢ **Bicicleta el·líptica**

- Equipament sense connectivitat a xarxa internet.
- 20 nivells de resistència.
- Sistema d'alimentació auto generada, sense connexió elèctrica.
- Mínim 8 programes d'entrenament més opció manual.
- Gambada de 50 cm.
- Recolza peus de grans dimensions i encoixinada.
- Suport per a mòbil/tauleta.
- Marcador amb Led.
- Mecanisme mecànic a la part de darrere, entrada lateral.
- Pedals amplis i de gran format
- Marcador amb idioma cooficial (català o castellà).
- Porta ampolles/bidons.
- Porta objectes.
- Manillar fix i bastonets laterals mòbils.
- Pes màxim usuari 180 kg.

➢ **Bicicleta reclinada**

- Equipament sense connectivitat a xarxa internet.
- 20 nivells de resistència.
- Sistema d'alimentació auto generat, sense connexió elèctrica.
- Mínim 7 programes d'entrenament més opció manual.
- Fàcil accés, sense haver d'aixecar el peu per accedir al seient.
- Pedals amplis de gran format.
- Porta ampolles/bidons.
- Porta objectes.
- Suport per a mòbil o tauleta.
- Marcador Led.
- Marcador amb idioma cooficial (català o castellà).
- Pes màxim usuari 150 kg.

➢ **Bicicleta vertical**

- Equipament sense connectivitat a xarxa internet.
- 20 nivells de resistència.
- Sistema d'alimentació auto generat, sense connexió elèctrica.
- Mínim 7 programes d'entrenament més opció manual.

- Seient regulable verticalment amb ajuda mitjançant pistó.
- Pedals amplis de gran format.
- Porta ampolles/bidons.
- Porta objectes.
- Suport per a mòbil/tauleta.
- Marcador Led.
- Marcador amb idioma cooficial (català o castellà).
- Pes màxim usuari 150 kg.

➢ **Bicicleta indoor**

- Equipament sense connectivitat a xarxa internet.
- 20 nivells de resistència.
- Sistema d'alimentació auto generat, sense connexió elèctrica.
- Mínim 7 programes d'entrenament més opció manual.
- Fàcil accés, sense haver d'aixecar el peu per accedir al seient.
- Pedals amplis de gran format.
- Porta ampolles/bidons.
- Porta objectes.
- Suport per a mòbil o tauleta.
- Marcador Led.
- Marcador amb idioma cooficial (català o castellà).
- Pes màxim usuari 150 kg.

➢ **Escales / stepper step climber**

- Equipament sense connectivitat a xarxa internet.
- Doble manillar
- Accés fàcil
- Longitud de pas ajustable entre 30cm i 90cm
- Sistema d'alimentació auto generat, sense connexió elèctrica.
- Mínim 7 programes d'entrenament més opció manual.
- Mínim 4 tipus de moviment: climber, el·líptica, carrera i caminar.
- Pedals amplis de gran format.
- Porta ampolles/bidons.
- Porta objectes.
- Suport per a mòbil/tauleta.
- Marcador Led.

- Marcador amb idioma cooficial (català o castellà).
- Pes màxim usuari 150 kg.

Clàusula 7. Característiques mínimes del material de musculació

L'equipament de musculació objecte d'aquest contracte haurà de complir, amb caràcter obligatori, totes les característiques tècniques mínimes que es detallen a continuació.

L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits comportarà l'exclusió de l'oferta del procediment de licitació.

7.1. Característiques generals

1.Tipologia de l'equipament

- Caldrà acreditar que tot l'equipament ofert estigui catalogat per a ús professional, quedant exclòs qualsevol equip d'ús domèstic.
- Tots els equips hauran de ser nous i no podran incorporar components utilitzats, reutilitzats o recondicionats.

2. Disseny ergonòmic i funcional

Els equips hauran de disposar d'un disseny antropomètric i ergonòmic que garanteixi un ús segur, còmode i adaptat a la població general. En particular:

- Adaptació a usuaris amb alçades compreses aproximadament entre 1,40 m i 2,00 m.
- Fàcil accés als elements de regulació i selecció de càrrega des de la posició de treball.
- Braços de palanca contrapesats que permetin treballar únicament amb la càrrega seleccionada.
- Entrada i sortida accessibles, sense elements que dificultin l'ús.
- Recolzaments i agarres antilliscants, amb sistemes de regulació que permetin l'alineació correcta entre eixos mecànics i anatòmics.
- Seients i respatllers que garanteixin estabilitat i una posició correcta durant l'exercici.
- Trajectòries de moviment naturals.

3. Elements constructius

Els equips hauran d'incorporar panells explicatius amb les següents característiques:

- Ubicació visible des de la posició de treball.
- Indicació de la posició inicial i final de l'exercici, així com recomanacions d'ús.
- Identificació clara del grup muscular implicat.
- Informació en català i/o castellà, o bé mitjançant elements gràfics sense text.

4. Estructura i components

L'estructura i els components hauran de complir els requisits següents:

- Bastidor de tubs d'acer amb un gruix mínim de 3 mm.
- Perfils arrodonits per millorar la seguretat i l'ergonomia.
- Potes amb suports de goma regulables per evitar desplaçaments i protegir el paviment
- El xassís serà de color negre i haurà de garantir una elevada resistència a cops, rascades i corrosió, assegurant la seva durabilitat.
- Sistema d'increments de càrrega progressius, sense salts bruscos, que permeti una adequada adaptació a la intensitat de l'entrenament.
- Torres de plaques amb sistema d'amortiment per reduir sorolls.
- Plaques amb casquets autolubricats (tipus Tefló o equivalent) per garantir un lliscament suau.
- Barres guia de plaques en alumini o material equivalent.
- Elements excèntrics no metàl·lics.
- Rodaments lineals de qualitat industrial en sistemes de lliscament.

5. Seguretat

Els equips hauran de complir els requisits següents:

- Senyalització visible d'advertència i instruccions bàsiques d'ús.
- Revestiment de protecció en els blocs de càrregues.
- Proteccions laterals en politges i elements mòbils.
- Dispositius de regulació fàcilment identificables.
- Selectors de càrrega magnètics amb sistema de retenció (anti-pèrdua).

7.2 Condicions especifiques de les màquines de musculació

➢ **Multipower**

- Mínim 6 suports per emmagatzemar discs de 50 mm de diàmetre.

- Topalls de seguretat per a la limitació de la barra.
- Barra guiada mitjançant rodaments lineals i cromada.
- Mínim 10 ganxos per deixar la barra, fabricats en acer inoxidable.
- Màquina suficientment estable que no requereixi estar subjecte ni a la paret ni al terra
- Barres dominades situades a la part superior de la màquina.
- Sortida inferior per a corda de combat.

➢ **Premsa de cames horitzontal**

- Càrrega de plaques lateral.
- Plaques de 10 kg.
- Càrrega en plaques de 180 kg.
- Altura màxima del grup de plaques de 160 cm.
- Seient regulable amb indicador de posició.
- Màquina amb suport pel cap entapissat.
- Doble safata porta-objectes.
- Plataforma reposapeus de grans dimensions antilliscant.
- Transmissió mitjançant cablejat de 5 mm.
- Goniòmetre d'inici de l'exercici.
- Codi QR per veure les imatges del funcionament

➢ **Dominades i fondos assistits**

- Plaques de 5 kg.
- Càrrega de treball de 65 Kg.
- Altura màxima del grup de plaques de 160 cm.
- Seient i recolzaments no deformables a la pressió.
- Doble safata porta-objectes.
- Plataforma d'ajuda abatible
- Desplaçament de la plataforma d'ajuda mitjançant guia amb patí a boles.
- Transmissió mitjançant cablejat de 5 mm.
- Codi QR per veure les imatges del funcionament.
- Càrrega de plaques lateral.

Clàusula 8. Garantia i manteniment

El termini de garantia de tots els equips subministrats, incloent-hi els seus sistemes addicionals, components i accessoris, serà com a mínim de tres (3) anys, a comptar des de la data de signatura de l'acta de recepció.

La garantia ha d'incloure:

- La substitució o reparació de la maquinària i de qualsevol dels seus elements (components, accessoris o altres parts) necessaris per garantir el correcte funcionament dels equips.
- El manteniment correctiu, que cobreix defectes de fabricació o avaries fortuïtes. L'empresa està obligada a reparar la màquina sense cost si s'espatlla (peces, mà d'obra i desplaçament).
- La mà d'obra necessària per a totes les actuacions incloses en la garantia.
- Totes les despeses de desplaçament del personal tècnic, així com qualsevol altre cost associat a les actuacions de manteniment i reparació

Els elements de la maquinària que s'hagin de substituir s'han de subministrar en el menor temps possible a comptar des de la data en que es realitza la comunicació de la incidència.

Els elements substituïts hauran de ser iguals o equivalents als originals instal·lats. En cas que es proposi un element equivalent, aquest haurà de ser prèviament acceptat de manera expressa per RELLSA.

L'empresa adjudicatària haurà de comunicar amb antelació suficient les dates previstes per a la realització de les operacions de manteniment preventiu i correctiu, amb la finalitat d'acordar l'horari d'intervenció amb el responsable del contracte.

Clàusula 9. Documentació a la recepció del material, instal·lació i posada en servei

Un cop instal·lat l'equipament de fitness cardiovasculars i de musculació, el contractista haurà de lliurar la següent documentació:

- Fitxes tècniques fabricant equips.
- Manual d'instal·lació i funcionament.
- Manuals i pla de manteniment.
- Memòria d'instal·lació.
- Certificacions de garanties i dia de posada en servei.

Clàusula 10. Forma de pagament

El pagament a l'empresa contractista s'efectuarà en un únic pagament un cop signada l'acta de recepció del subministrament, prèvia comprovació de la correcta instal·lació i posada en funcionament de la maquinària de gimnàs i un cop rebuda la corresponent formació tècnica sobre el seu ús i manteniment.