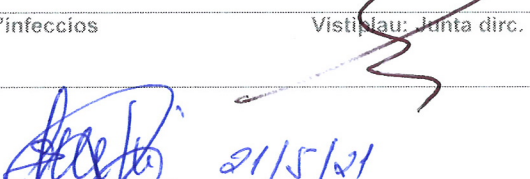


	<b>Procediment d'higienització i neteja del medi hospitalari</b>	<b>Revisió</b> <b>Data: 31/03/2017</b> <b>Pàg. 1/10</b>
	<b>HIG-PROC</b>	

PROCEDIMENT

D'HIGIENITZACIÓ I NETEJA DEL MEDI HOSPITALARI

HIGIENITZACIO I NETEJA

Realitzat per:	Aprovat per:comisio d'infeccios	Vist i aprovat: Junta dir.
Data i signatura:	Data i signatura :	 21/5/21

ÍNDEX

1.	OBJECTIU.....	3
2.	AMBIT D'ACTUACIO.....	3
3.	CLASIFICACION DE LAS ZONES SEGONS EL RISC.....	3
3.1.	ZONES DE RISC MITJÀ.....	3
3.2.	ZONES DE BAIX RISC.....	3
3.3.	ZONES AMB PACIENTS AMB PRECAUCIONS D'AILLAMENT.....	4
4.	NETEJA: NORMES GENERALS .....	4
4.1.	RESPECTE ALS PROFESINALS D'HIGIENITZACIO I NETEJA.....	4
4.2.	RESPECTE A LA NETEJA .....	4
4.3.	MATERIAL.....	4
4.4.	PRODUCTES RECOMANATS .....	5
4.5.	METODES DE NETEJA .....	7
5.	NETEJA SEGONS ÀREES DE RISC .....	8
5.1.	ZONES DE BAIX RISC.....	9
5.2.	ZONES DE RISC MITJÀ.....	9
5.3.	ZONES D'ALT RISC.....	10
5.3.1.	CONSULTES D'AILLAMENT.....	10

## 1. OBJECTIU

Mantenir net el medi hospitalari per reduir el nombre de microorganismes i aconseguir un ambient confortable tant per al pacient com per al personal sanitari i no sanitari.

S'ha de treballar en el sentit de la prevenció de la brutícia i aquesta responsabilitat ha de recaure sobre tot el personal del centre.

## 2. ÀMBIT D'ACTUACIÓ

El coneixement de l'arquitectura i les dependències del centre és important com a factor de prevenció per la interrelació epidemiologia dels diferents serveis (transmissió creuada de les infeccions)

## 3. CLASSIFICACIÓ DE LES ZONES SEGONS EL RISC

Es distingiran tres tipus de zones d'acord amb el risc que poden suposar determinats nivells de contaminació ambiental per als pacients.

Les diferències específiques entre les zones a l'hora de netejar són: la freqüència amb què cal netejar i els productes a utilitzar.

Per tant, cal tenir el centre correctament classificat amb els grups següents:

- **Zones de risc mitjà**
- **Zones de baix risc**
- **Zones de pacients amb precaucions de transmissió de germens(aïllament)**
- **Consulta d'odontologia**

### 3.1. ZONES DE RISC MITJÀ

- Consultes
- Sala de cures
- urgències

### 3.2. ZONES DE BAIX RISC

- Passadissos.
- Rober.
- Sales d'espera.
- Ascensors.
- Escales.
- Despatxos.

- Arxius.

### 3.3. ZONES DE PACIENTS AMB PRECAUCIONS DE TRANSMISSIÓ DE GERMENS

En el cas dels espais habilitats per aïllament es seguiran les instruccions específiques de neteja que es detallen en el protocol corresponent segons el tipus d'aïllament.

## 4. NETEJA: NORMES GENERALS

### 4.1. RESPECTE ALS PROFESSIONALS DE NETEJA

- S'ha de netejar sempre amb guants adequats (nitril o vinil segons el producte a utilitzar i les indicacions) En les consultes on s'ha de mantenir un aïllament de contacte, s'ha d'utilitzar guants d'un sol ús, amb la finalitat de LLANCARLOS abans de sortir de l'habitació.
- El personal de neteja ha d'estar protegit davant la manipulació dels productes i dels possibles riscos biològics.
- Han de conèixer les normatives vigents

### 4.2. RESPECTE A LA NETEJA

- Cal netejar sempre que hi hagi brutícia.
- No s'ha d'entrar el carro de neteja dins de les consultes.
- Abans d'iniciar la neteja s'ha d'observar si hi ha matèria orgànica (sang i altres fluids) i es recollirà sense escampar-la per la resta de superfícies a netejar.
- Cal netejar sempre de net a brut, de dalt a baix i de dins a fora.
- No s'ha d'escombrar mai, cal recollir la brossa amb mopa i o aragan.
- No s'ha de fumigar ni utilitzar esprais.
- Cal treure la pols amb draps humits.
- No s'han de crear corrents d'aire que facilitin el desplaçament dels gèrmens.
- Cal utilitzar productes d'ús hospitalari aprovats per la Comissió d'infeccioses.
- No s'han de barrejar productes incompatibles.
- S'ha de dosificar el producte amb les pautes establertes segons la zona de risc a netejar.
- Cal portar sempre en el carro de neteja els envasos originals o *envasos correctament identificats i etiquetats* tant dels detergents com dels desinfectants.
- El material de neteja emprat per a les zones d'alt risc ha de ser d'ús exclusiu.
- *El material utilitzat per a la neteja, ha de seguir el circuit de rentat i desinfecció segons els programes definits (bugaderia) i s'han de preparar adientment.*
- Revisió i neteja periòdica dels carros de neteja.
- Deixar en condicions els carros de neteja al finalitzar el torn.
- *S'ha de portar els cubells de la brossa degudament tapats*

### 4.3. MATERIAL

- Guants de nitril o vinil d'un sol ús .
- Carro de transport.
- Baietes de colors diferents: per mobiliari, lavabo, rajoles etc. En el cas d'aïllament emprar baietes rebutjables.
- Mopa.
- Pal de fregar.
- Dos galledes mitjanes de colors diferents (sistema de doble galleda).
- Dos cubells de colors diferents per contenir la baieta corresponent.
- Bosses de residus.

#### 4.4. PRODUCTES RECOMANATS

##### ▶ Desincrustant (WC Cal) SANICAL QS

És un bon producte especialment dissenyat per a la eliminació de restes de cal i òxid produïts per l'aigua. Ideal per acabar amb les incrustacions calcàries que es produeixen als inodors. La seva presentació és amb gel, per tant facilita la seva utilització en superfícies verticals.

S'utilitza per la neteja dels WC.

Cal aplicar-lo pur sobre la zona a netejar i posteriorment esbandir amb aigua.

##### Composició:

*Àcid fosfòric 50-75%*

*Alcohol alquílics etoxilat 3-10%*

*Alfa-hexilcianaldèhid 0,1-1%*

##### GUMON-PRACTIC MULTIUSOS

És un neteja vidre amb alt poder de neteja per tot tipus de superfícies vitrificades com miralls i vidres. S'evapora ràpidament deixant un perfum agradable i sense residus. S'utilitza sense diluir directament del polvoritzador, es frega amb un drap net i després s'eixuga

##### Composició:

*Hidrocarburos alifáticos: menos del 5%*

#### **DETERGENTS DESINFECTANTS BACTERICIDA I GERMICIDA**

##### ▶ HIPOCLORIT SÒDIC

1. Ús WC : H-104 Lleixiu 40-50 g/l

*És el derivat clorat més utilitzat, ja que té un ampli espectre antibacterià, és d'acció ràpida, però s'inactiva molt fàcilment en presència de matèria orgànica. El temps d'acció és de 5-10 minuts.*

## 2. Daroclor-80/SPRINT H-100

### Composició:

Tensioactius aniònics. Hipoclorit sòdic 80g/l.

### Ús:

- A l'àrea d'hospitalització, urgències, i totes les àrees menys zona quirúrgica per a la neteja convencional a l'1% i a l'alta al 2%. (1666 ppm)
- En la neteja de les habitacions amb precaucions d'aïllament al 2% (1666 ppm) Tot i que del 1 de novembre fins ara es fan servir Aldeids, tot i que es recomana la seva substitució per temes de riscos laborals, degut a utilitzar-se en àrees d'ambient no controlat.

Les concentracions adequades d'ús són al 0,1% o al 1% a nivell de lleixiu ordinari i no de formulats.

### Ús del 0,1%.

**Si la concentració inicial descrita en l'envàs és de 50 gr. de clor lliure: la dilució s'ha de fer amb 20 ml de lleixiu en 800 ml d'aigua, s'ha d'emprar el dispensador o dosificador**

- És recomanable per a material no metàl·lic i les superfícies de baix risc.
- És recomanable utilitzar-lo per desinfecció de paelles, urinaris, escobilles, wc, dutxa i provetes control diüresi.

### Ús de l'1%

Si la concentració inicial descrita en l'envàs és de 50 gr. de clor lliure: la dilució s'ha de fer amb 200 ml de lleixiu en 800 ml d'aigua, s'ha d'emprar el dispensador o dosificador.

Cal tenir amb compte que aquesta dilució pot danyar segons quins tipus de materials.

- És recomanable prèvia neteja, per a la desinfecció de les superfícies contaminades amb sang o líquids orgànics i per a la desinfecció final dels tèxtils utilitzats en la neteja.
- Cal utilitzar guants (el personal de neteja n'han de tenir d'adequats) durant la seva manipulació.
- La dilució s'ha de fer sempre amb aigua freda i en el moment que s'hagi d'utilitzar.
- No s'ha de barrejar mai amb altres desinfectants.
- S'ha de mantenir l'envàs ben etiquetat, sempre tancat i protegit de la llum.

## 4.5. MÈTODES DE NETEJA

▶ PAVIMENTS : DOBLE FERRADA (actualment es fa servir a totes les zones del centre

Ferrada neta (color blau)

- Cal posar 10 litres d'aigua juntament amb el producte indicat segons la zona a netejar, i a continuació fregar el terra des de la zona més neta a la més bruta (wc)
- Cal llençar l'aigua i posar-ne de nova cada box o cada 30-50 metres quadrats com a màxim en passadissos de les zones d'alt risc, i depenent de la brutícia.

Ferrada bruta (color vermell)

- Posar 3 litres d'aigua sola i esbandir la fregona després de fregar, i així successivament.
- Cal llençar aquesta aigua i posar-ne de nova quan es canviï també la de la galleda blava

▶ SUPERFÍCIES I APARELLS: FERRADES I BAIETES DE COLORS DIFERENTS

- Col·locar el producte i la dilució corresponent segons la superfície o aparells a netejar en galledes petites de diferents colors.
- Galleda per netejar superfícies (color blau)
- Galleda per netejar lavabos (color groc)
- Galleda per netejar W.C. (color vermell)
- Cal utilitzar sempre les baietes humides amb el producte.
- Les baietes es tenen que rentar i desinfectar diàriament.

S'iniciarà fent la neteja de les superfícies des de les zones més altes a les més baixes i des del fons de l'estança envers la porta. Després es netejarà el paviment també començant pel final i acabant en la porta.

La neteja i desinfecció del material es fa a través d'una empresa subcontractada

## **5. NETEJA SEGONS ÀREES DE RISC**

### **5.1. ZONES DE BAIX RISC**

Procediment de Neteja:

Buidar les papereres.

Netejar les superfícies horitzontals.

Fregar el paviment amb el mètode emprat.

Netejar les parets, els vidres, els llums etc. setmanalment

Netejar els prestatges/neveres mensualment.

PRODUCTE:

DARAFLOR 80

Composició:

Tensoactius anionics.Hipoclorit sodic 80g/l.

US:

Al'àrea consultes,urgències, i totes les àrees per a la neteja convencional a l'1%

Periodicitat:

1 cop al dia i sempre que hi hagi brutícia.

Les parets ,els vidres, els llums etc.setmanalment.

#### 1. H-100

Ús d'un nou producte en base a Hipoclorit Sòdic (H-100) exclusiu per ús de passadissos i terres i a una concentració d'ús limitada a nivell bactericida per evitar qualsevol risc associat al vapors de clor.

La concentració d'ús serà entre 534-1068 ppm de clor lliure, concentració de baix i mig risc. Això significa entre 2 i 4 pulsades de 30 ml en 10 litres d'aigua. És a dir, 60 ml H-100/10 litres aigua i 120 ml H-100/10 litres (534-1068 ppm). S'ha de dir que amb aquest nivell de concentració tenim un compliment a nivell d'activitat Bactericida.

Composició:

Amines, C10-16-alquildimetil, N-òxidos. Hipoclorit sòdic 77g/l.

## 5.2. ZONES DE RISC MITJÀ

### • MATERIALS

Guants de nitril o vinil

Carro de neteja amb bossa d'escombreries.

Equip de fregar amb cubell blau i vermell.

Dos cubells de 6l. colors vermell i blau , les mopes i baietes de microfibra en funció de la tècnica emprada.

Lleixiu.

Fregat del terra amb detergent *SPRINT H-100*

Composició:

Amines, C10-16-alquildimetil, N-òxidos. Hipoclorit sòdic 77g/l.

Fregat de superfícies DARACLOR 80

Composicio:

Tensoactius anionics.Hipoclorit sodic 80g/l.

US:

Al'àrea consultes,urgències, i totes les àrees per a la neteja convencional a l'1%

Desincrustant i lleixiu per wc i la seva zona d'influència.

Cubell i baieta blava per neteja de mobiliari.  
Cubell i baieta groga per neteja de lavabo i dutxa.  
Cubell i baieta vermella per neteja wc i zona d'influència.  
Equip per fregat de terra doble cubell

- **PAUTES DIARIES**

Posar-se els guants de nitril i/o vinil.  
Buidar papereres i posar bosses de la brossa grogues.  
Fregat humit amb baieta d'un sol ús.  
Neteja del mobiliari.  
Neteja del lavabo, wc i àrea d'influència.  
Fregat del terra.  
Neteja poms de les portes  
Neteja de les baranes dels llits

La neteja diària i després del seu ús de l'utilatge de paelles, pals de sèrum, palanganes i ampolles, l'ha de dur a terme els professionals d'infermeria.  
Quan per la durada de l'ingrés o pel seu estat es requereixi després de netejar-ho per part dels professionals d'infermeria, i a petició d'infermeria, es desinfectarà per part dels professionals de neteja.

Neteja de la sala de bany

Lavabo, dutxa o banyera, taps, aixetes, mampares o cortines, parets, reixes aire, wc, cisterna, porta – rotllos, paelles, porrons pals de sèrum, palanganes i pots de proves.

La neteja dels estris paelles, porrons, palanganes i pots de proves, s'ha de realitzar sempre que estiguin buits de qualsevol fluït corporal, en cas contrari s'ha de comunicar als professionals de la unitat corresponent per a que es procedeixi al seu buidat.  
Envasar paelles i palanganes i ampolles

- **Neteja sala de banys a fons**

Lavabo, dutxa o banyera, taps, aixetes, mampares o cortines, parets, reixes aire, wc, cisterna, porta – rotllos, paelles, porrons pals de sèrum, palanganes i pots de proves.  
La neteja dels estris paelles, porrons, palanganes i pots de proves s'ha de realitzar sempre que no estiguin buits de qualsevol fluït corporal, en cas contrari s'ha de comunicar als professionals de la unitat corresponent per a que es procedeixi al seu buidat.

Producte: DARACLOR-80

Composicio:

Tensoactius anionics.Hipoclorit sodic 80g/l.

### 5.3. ZONES D'ALT RISC

#### 5.3.1. **CONSULTES D'AÏLLAMENT**

- La neteja de les consultes amb malalts aïllats s'han d'efectuar en últim lloc, sobretot si l'aïllament és de contacte.
  - El material de neteja emprat en les zones d'alt risc ha de ser exclusiu per a aquesta zona.
  - Quan un aïllament és donat d'alta, cal fer una neteja a fons de la consulta parets incloses.
  - El personal de neteja haurà d'utilitzar les mateixes mesures de barrera que la resta de personal sanitari, tant pel que fa al vestuari com per a l'eliminació dels residus generats
  - Es important que el personal de neteja rebi formació específica.
  - **CONSULTA D'ODONTOLOGIA**
  - La neteja d'aquesta consulta es considerara com d'alt risc
  - S'utilitzara DARACLOR al 2% en superfícies i al 1% en terres.
-