

NECESSITAT D'AMPLIACIÓ DEL GIMNÀS MUNICIPAL

ANTECEDENTS

Fa 25 anys que es va inaugurar el gimnàs municipal junt amb el pavelló municipal. Aquest consta de:

- 1 sala de musculació (100m2)
- 2 sales dirigides (80m2 + 30m2)
- 1 sala de bicicletes estàtiques (30m2)

El gimnàs compta amb un número màxim d'abonats de 600 usuaris que actualment ja supera, amb llista d'espera variable de més de 100 persones.

Les sales son petites i la seva forma allargada genera una mala circulació dels usuaris amb dificultats per fer els exercicis. Les instal·lacions del pavelló no van ser concebudes per incorporar el gimnàs municipal i té diverses carències per l'activitat:

- Les circulacions del pavelló es veuen alterades amb les activitats de les entitats esportives així com durant els esdeveniments.
- Les parets no estan insonoritzades i hi ha molèsties entre activitats.
- El sostre és molt alt i la sala comunica amb el passadís, fent que faci fred a l'hivern i calor a l'estiu. Dificultat tèrmica.
- Sales irregulars, 2 sense accés per persones amb discapacitat.

L'aforament màxim del gimnàs és de 100 persones simultàniament (45 persones a la sala de musculació, 20 a la sala 1, 15 a la sala 2 i 20 a la sala de bicis).

No s'arriba a les 45 persones a sala perquè la sensació de plenitud és a partir de 25 persones, que s'hi arriba a les hores punta de la tarda.

Tot i que les hores del migdia son més suaus, hi ha una afluència similar durant el matí i la tarda. Hi ha constants queixes d'espai per part dels usuaris.

S'ha instal·lat televisions a les sales dirigides i contractat classes virtuals per poder oferir servei a les sales quan no hi havia classes presencials i alliberar la sala de musculació. Aquesta mesura ha estat ben rebuda menys a la sala 1 que per la seva distribució no és ben acceptada pels usuaris com a les altres dues.

Per ampliar el servei del gimnàs s'han fet varis projectes.

PROJECTES D'AMPLIACIÓ

1- Fer un altell a l'actual gimnàs.

Proposta d'ampliar el gimnàs a la mateixa instal·lació del pavelló municipal. Aquesta opció no millorava la distribució de les sales, sent allargades, de difícil accés i mala circulació.

El cost era de 320.784,71€.

Signatura 1 de 1
Arnau Bachs Bofill
17/11/2025

Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

Codi Segur de Validació aa697eae5f8c4cec8ac41a3ff1c6dfe4001

Uri de validació <https://seuelectronica.llicamunt.cat/Validador>

Metadades Classificador:Notificació - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



2- Espai de Can Malé

Proposta d'aprofitament d'espai industrial, molt a prop del pavelló d'esports, consistent en la remodelació d'una de les naus per a l'activitat esportiva.

Es va realitzar una classe d'activitat dirigida (zumba) i es va detectar que el terra no era prou ferm per aguantar aquest tipus d'activitat.

Es va descartar el projecte per part de l'arquitecte municipal perquè les tasques de millora de l'espai serien molt altes per actualitzar la zona industrial. Calia demanar la llicència d'activitat.

Cost no calculat.

3- Espai de Can Salgot

Es proposa acostar el servei al barri de Can Salgot millorant la dotació de serveis d'aquells barris i incrementant el servei del gimnàs municipal.

S'adequa un edifici ja existent fent els vestidors. L'edifici només conta d'una sala i es destina a sala de musculació.

El tècnic elabora un projecte de viabilitat que resumeixo:

Horari: 8 hores al dia, 40 hores setmanals.

Preu/hora base de licitació monitoratge: 21.05€

Lloguer de les màquines.

Compra i instal·lació del terra.

Compra i instal·lació del torn d'accés al recinte.

Neteja de l'equipament contractació de 4 hores/dia, 20 hores setmanals

El cost d'adequació de la sala és de 150.000€

L'increment anual del pressupost d'Esports per ampliar el servei del gimnàs municipal a Can Salgot és de 112.198,80€.

Població destí:

Actualment tenim 561 usuaris al gimnàs municipal dels quals 109 usuaris son dels barris del voltant de Can Salgot. Representen el 19.4% dels usuaris del gimnàs.

VALORACIÓ TÈCNICA

Lliçà d'amunt és un municipi en creixement a punt d'assolir els 20.000 habitants.

A finals de 2025 està previst l'inici de la fase 1 de construcció del nou centre corresponent a 750 habitatges.

L'actual servei esportiu està desbordat i és necessari ampliar-lo per poder donar un servei a més persones i de qualitat.

Les instal·lacions actuals no s'adeqüen a les necessitats d'un servei d'esports actual, competitiu i normatiu, i cal prendre una decisió de futur en consonància amb els projectes d'ampliació del municipi.

Signatura 1 de 1
Arnau Bachs Bofill
17/11/2025

Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web	
Codi Segur de Validació	aa697eae5f8c4cec8ac41a3ff1c6dfe4001
Uri de validació	https://seuelectronica.llicamunt.cat/Validador
Metadades	Classificador:Notificació - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



Les propostes d'ampliació que s'han fet fins ara, representen un pedaç a la situació actual que, tot i que ajudarien a sortir del pas a curt termini, es recomana utilitzar la inversió d'aquests projectes per desenvolupar un nou servei que s'adeqüi a les necessitats actuals i futures.

PROPOSTA TÈCNICA

Es proposa utilitzar la reserva de sòl municipal al centre del municipi, actualment ocupat per l'activitat de la Brigada Municipal.

La parcel·la es pot partir per seguir ocupant una part de la tasca de la Brigada.

La zona objectiu conté 8.000m² que podrien ubicar un gimnàs municipal amb tots els serveis necessaris que demanda el municipi.

A més, s'hi pot fer una reserva de sòl o ja d'inici, per complementar-ho amb altres equipaments esportius com pistes de pàdel, rocòdrom, pista poliesportiva coberta, etc, o d'altres espais complementaris com sala d'actes o sales d'entitats.

Aquesta opció faria més atractiu el projecte per inversors.

El projecte que es proposa és el següent:

Equipaments:

1. 2 vestidors de grup, 2 col·lectius i un per monitors.
2. 4 sales de gimnàs: 1 de 1000m² i 3 de 100m² (mesures mínimes)
3. Bar/restaurant
4. Hall/recepció
5. Zona pàrquing
6. Ajardinament de la zona adjacent.

Activitats:

1. Sala de màquines cardiovasculars i de musculació.
2. Sala de bicicletes estàtiques o una altra modalitat d'alta intensitat.
3. 2 sales d'activitats dirigides amb material com barres, manuelles, steps, etc.
4. Ha d'haver-hi una programació d'activitats dirigides presencials i una d'activitats dirigides virtuals complementaria.
5. Activitats a l'aire lliure

Equipaments complementaris:

1. 6 pistes de pàdel cobertes, transformables a pickleball
2. 2 vestidors col·lectius pel pàdel
3. Crossfit

La proposta de gimnàs al centre és una aposta estratègica amb la nova distribució del centre del poble.

La mobilitat i la ubicació seran essencials per la viabilitat d'aquest nou centre que podrà assumir fins a 2.500 abonats.

Signatura 1 de 1
Arnau Bachs Bofill
17/11/2025

Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web	
Codi Segur de Validació	aa697eae5f8c4cec8ac41a3ff1c6dfe4001
Uri de validació	https://seuelectronica.llicamunt.cat/Validador
Metadades	Classificador:Notificació - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



La proximitat amb les altres instal·lacions esportives facilita la gestió en cas de ser directa però sobretot agrupa els serveis a una zona del municipi en creixement.

Per poder valorar correctament la dimensió del complex esportiu, el tipus de gestió i com encaixa amb la necessitat actual es proposa elaborar un estudi de viabilitat de la construcció d'un nou complex esportiu que incorpori un gimnàs municipal a la zona del centre.

Arnau Bachs Bofill
Tècnic d'Esports
Ajuntament de Lliçà d'Amunt

Signatura 1 de 1
Arnau Bachs Bofill
17/11/2025

Per descarregar una còpia d'aquest document consulti la següent pàgina web

Codi Segur de Validació aa697eae5f8c4cec8ac41a3ff1c6dfe4001

Url de validació <https://seuelectronica.llicamunt.cat/Validador>

Metadades Classificador:Notificació - Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original

