



Consell Comarcal  
del Segrià

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES  
CONTRACTACIÓ DEL SERVEI  
AMB ENTITATS DEL TERCER SECTOR  
“ENVELLIMENT KM 0 SEGRIÀ” 2026  
EXPEDIENT NÚM. 276/2026**

**ÍNDEX**

1. ANTECEDENTS.....2
2. OBJECTE DEL CONTRACTE AMB ENTITATS DEL TERCER SECTOR.....5





## 1. ANTECEDENTS I MARC DE LA INTERVENCIÓ QUE ES PLANTEJA

L'any 2024, d'acord al desplegament del contracte programa establert amb el Departament de Drets socials de la Generalitat de Catalunya, es despleguen a la comarca del Segrià, les actuacions que fomentin un envelliment actiu i saludable a la comarca.

Amb aquesta finalitat i després de les dades extretes a la diagnosi d'intervenció, es plantegen un conjunt d'actuacions encaminades a la consecució dels objectius proposats de forma estratègica amb la resta d'actuacions previstes a l'àrea.

### L'envelliment actiu:

El programa marc d'intervenció en tercera edat a la comarca del Segrià, defineix l'envelliment com un procés de canvi que es desenvolupa de forma natural i que suposa l'adaptació a aquest canvi per part de la persona.

El llindar establert internacionalment en els països desenvolupats en relació a l'inici de la vellesa són els 65 anys, degut a que a partir d'aquesta edat comença la jubilació, fet que condiciona el futur de la persona tot i que d'acord a la diagnosi realitzada a la comarca, podem distingir 3 etapes diferenciades:

- De 65 fins a 71 anys: on la persona es manté activa tant biològicament com socialment i s'identifica poc amb les necessitats de 3era edat.
- De 72 a 85 anys: On s'inicia la percepció subjectiva del procés d'envelliment i aïllament social, començant a participar dels recursos destinats a aquest àmbit: llar de jubilats, ajuts, situacions de declivi físic i dependència.
- Major de 85 anys: on s'aguditza les dificultats físiques i cognitives, s'intensifica l'aïllament social i apareixen de forma més accentuada problemàtiques de soledat no volguda i aïllament social.

Des d'aquestes 3 etapes podem parlar doncs de 3 eixos que tenen caràcter multidimensional i que afecten al procés d'envelliment:





- **Envelliment biològic:** Inclou una definició de la vellesa des de dues dimensions principalment: a) la funció del patró de referència cronològica, és a dir, l'edat cronològica i, b) partir dels canvis morfofuncionals de la declinació depenent del grau d'envelliment: la particularitat de com ha afectat aquesta individualment.
- **Dimensió psicològica:** Aquesta dimensió inclou tant els canvis en els processos psicològics bàsics, i el desenvolupament que aquests presenten, dimensió anomenada psicobiològica; i la psicològica estructural, la qual fa referència a l'estudi de la personalitat i els seus canvis: aspectes relatius a l'autoestima, el sentit vital, el patró de l'ús del temps amb la jubilació, etc..
- **Factors socials:** Aquesta dimensió parteix de l'estudi de 3 contextos: el sociodemogràfic, que implica el creixement poblacional i els seus efectes; el sociopolític, que implica el nivell de participació i d'integració social de la gent gran, i; l'econòmic- polític, que inclou l'estudi dels recursos i condicions socioeconòmiques de les persones en la vellesa.

Podem observar que a la comarca, aquesta particularitat es diametralment diferent segons a quins municipis es realitzi el procés d'envelliment: municipis amb la manca de recursos bàsics, d'activitats de lleure i relacionals, i altres realitats amb més recursos a l'abast, situació que s'analitzarà en endavant.

Aquest procés, ha d'esdevenir inherent en tot ésser humà, i la influència d'aquests factors multidimensionals (biològic, psicològic i social), determinaran que aquest procés sigui més o menys satisfactori per la persona que ho experimenta.

La realitat comarcal en el moment actual, amb un percentatge de sobreenvelliment del 121%, i amb una previsió d'augment de la població de tercera edat d'un 26 %, es considera indispensable incidir en aquests diferents àmbits, per tal d'afavorir un envelliment actiu i saludable , des d'una perspectiva global de millora de la qualitat de vida, que correspon a la finalitat última dels serveis socials:

- Benestar físic: Hàbits físics, alimentació saludable, medicina preventiva
- Benestar psicològic: Que inclou Sentit de vida, autoestima, gestió emocional i sexualitat
- Participació social: Vida participativa, ús del temps i xarxa relacional



### Metodologia de la intervenció:

Donat l'escassetat de recursos presents en el desenvolupament del programa, degut a la realitat demogràfica de la comarca del Segrià, així com de la multifactorialitat d'àmbits de la intervenció, es planteja una visió d'intervenció en xarxa, que es planteja de forma conjunta amb els següents serveis:

- Referents de salut comunitària
- Llars de jubilats
- Ajuntaments municipals
- Àrea de serveis socials (Taula d'intervenció sènior)
- Equip d'acció comunitària
- Tercer sector

Aquests diferents actors, han articular una resposta conjunta que permeti una planificació d'actuacions a cada municipi, d'acord amb la necessitat detectades:

- Actuacions des de l'àmbit de la salut i suport de ETAC:
  - o Tallers de benestar emocional
  - o Tallers d'alimentació saludable
  - o Tallers de memòria
  - o Xerrades sobre sexualitat
  - o Tallers i activitats d'exercici físic
- Actuacions des de l'àmbit de l'atenció social
  - o Detecció de necessitats i persones en situació de vulnerabilitat
  - o Xerrades sobre dependència i ajuts a la tercera edat
- Ajuntaments i llars de jubilats
  - o Cessió de l'espai de la intervenció
  - o Suport i difusió de les activitats
- Actuacions des d'entitats del tercer sector    Actuacions des d'entitats del tercer sector amb **soledat** no volguda:





- o Dinamització de llars de jubilats
- o Coordinació i difusió d'entitats
- o Detectar situacions de soledat no volguda a la comarca
- o Articular accions que puguin donar resposta a situacions de soledat no volguda
- o Oferir suport a persones que es trobin en aquesta situació
- o Articular una xarxa d'intervenció que pugui prevenir aquestes situacions de forma conjunta amb els diferents serveis de la comarca

Actuacions des d'entitats del tercer sector de suport a la **dependència**:

- o Detectar situacions de dependència
- o Articular accions que puguin donar resposta a situacions de dependència
- o Oferir suport a persones que es trobin en aquesta situació
- o Articular una xarxa d'intervenció que pugui prevenir aquestes situacions de forma conjunta amb els diferents serveis de la comarca



## 2. OBJECTE DEL CONTRACTE AMB ENTITATS DEL TERCER SECTOR

Es doncs, en aquest marc d'intervenció, i arrel de les actuacions implementades fins l'actualitat, que aquest any 2026, es plantegen les accions a licitar amb **entitats del tercer sector**, mitjançant el present projecte, que puguin complementar donar resposta al conjunt d'accions plantejades que permetin treballar **La promoció d'un envelliment actiu i saludable a la comarca del Segrià**.

La clau per aconseguir que la implementació de les diferents accions plantejades, passa per aconseguir **una dinamització social i participativa als municipis**, que permeti, per una banda, millorar la qualitat de vida a la comarca, i per l'altra dotar de contingut altres accions encaminades a intervenir en situacions de soledat no escollida i dependència, en la població sènior.

**Es doncs que l'eix clau de la licitació, es aconseguir una dinamització social i augmentar la dinàmica participativa als municipis objectes d'intervenció i que permeti:**

- o Aconseguir l'activitat i obertura diàries de les llars, o els espais que determini l'Ajuntament.
- o Detecció i canalització de necessitats dels participants.
- o Realització d'activitats engrescadores per al col·lectiu sènior que fomentin l'assistència
- o Augment de la participació i assistència a les activitats i la pròpia Llar i de les activitats programades
- o Augmentar la necessitat percebuda d'activitats per part dels assistents.
- o Efecte crida: aconseguir crear un teixit associatiu a la comarca





Per poder assolir aquests objectius, **caldrà la presència de tècnics socials, que puguin traslladar-se als municipis, i que comptin amb les capacitats tècniques requerides que li permetin assolir aquests objectius.**

Durant l'any 2026 es planteja la dinamització de 6 municipis de la comarca del Segrià, amb diferent densitat poblacional i que per tant, tindran una diferent intensitat d'assistència, segons necessitats, i que quedaran pactades amb l'equip tècnic d'acció comunitària:

- ✓ L'assistència a un municipi podrà anar des d'un dia setmanal (horari matí o tarda), fins a 3 setmanals, depenen de la població i la intensitat requerida de dinamització.
- ✓ La distribució horària de les dinamitzacions seran en horari partit, de torn de matí i torn de tarda, i podran implementar-se en dos municipis de forma paral·lela segons necessitat del servei.
- ✓ El calendari d'implementació serà de similar a l'horari escolar:
  - Del mes de març al mes de juny de 2026 (Excepte setmana santa)
  - Del mes de setembre fins al mes de novembre de 2026  
(Aquest calendari podrà modificar-se depenent de l'inici de l'activitat)
- ✓ A més d'aquestes activitats de dinamització, es preveu la realització de tallers puntuals, xerrades a la resta de municipis de la comarca, tals com: taller de memòria, taller de watshap, risoteràpia, etc...





- ✓ El còmput total d'hores assignades tant a les activitats de dinamització als 6 pobles de la comarca, com les activitats puntuals no superaran els 1.053,74hores/anual, d'acord a la partida pressupostària destinada a la present licitació i els costos econòmics calculats.

En relació a les tasques concretes a implementar per l'entitat del tercer sector que dugui a terme l'activitat esdevindran:

- Assistència les llars de jubilats o espais sènior pactats a la programació de forma conjunta amb ETAC.
- Realització d'activitats mentre dura la implementació de l'activitat: manualitats, memòria, videofòrums, etc... i que siguin motivadores i fomentin l'assistència.
- Activitats de captació de nous participants (difusió, coordinacions amb entitats municipals, etc..)
- Coordinació amb l'equip tècnic d'acció comunitària
- Avaluació, seguiment, implantació del servei
- Implementació d'activitats puntuals
- Registre i realització de proposta de millora.

### **Metodologia d'intervenció**

L'empresa del tercer sector licitadora haurà d'oferir hores d'atenció professional, d'acord al pressupost licitat, que permetin la consecució dels objectius plantejats per any d'actuació 2026, disposant d'un pressupost total de 35.000 euros, que poden cobrir les despeses de:

- o Hores de tècnics assignats (sou i seguretat social) a la implementació
- o Desplaçaments a les zones d'actuació
- o Material fungible específic per a la intervenció.

D'acord als càlculs previstos, es contempla la licitació de 1.053,74hores/anuals.





El finançament d'aquest servei s'emmarca dins de l'addenda de la pròrroga del **contracte programa 2022-2025 per l'any 2026, Fitxa 46. Envelliment de quilòmetre zero** del departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

### **Avaluació**

De forma anual es realitzaran 3 tipus d'avaluacions de la tasca:

- Avaluació **inicial**
  - Planificació del projecte i les activitats
- Avaluació **formativa**
  - Valoració de la consecució dels objectius d'acord a la implementació, planificació i participació.
- Avaluació **final**
  - Consecució dels objectius plantejats

