

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES

Núm. d'expedient: 20254239

1. Objecte

L'objecte del contracte és la contractació del servei de manteniment preventiu i correctiu dels equipaments dels diferents gimnasos que disposen les dependències de l'Àrea de Seguretat, Prevenció i Convivència de l'Ajuntament de Barcelona.

2. Objectius

Aquesta actuació és de competència municipal i té com a finalitat:

- Garantir la disponibilitat i el correcte funcionament dels equipaments dels gimnasos de la Gerència d'Àrea de Seguretat, Prevenció i Convivència. El contracte comprèn els següents elements:
 - Manteniment preventiu i correctiu de l'equipament dels gimnasos

Amb aquest contracte es pretén aconseguir els objectius següents:

- Garantir la seguretat del personal de Guàrdia Urbana de Barcelona (GUB) i del Servei de Protecció Civil, Prevenció, Extinció d'Incendis i Salvament (SPCPEIS) que facin ús de les instal·lacions de referència.
- Garantir que les eventuais incidències en les instal·lacions tinguin el menor impacte possible així com aconseguir que el temps de resolució sigui el mínim possible.
- Mantenir i millorar el nivell del compliment de les normatives elèctriques, de seguretat, protecció i de prevenció d'incendis, etc, d'acord a les disposicions legals vigents
- Documentar les incidències que afectin les instal·lacions.
- Preparar i planificar les accions de manteniment futures per garantir un correcte funcionament de la instal·lacions. Proposar-ne accions de millora.
- Consignar les instal·lacions quan la situació d'avaria o mal funcionament no permeti garantir un ús segur de la instal·lació.
- Formar els gestors i usuaris de les instal·lacions sobre els conceptes bàsics d'ús i manteniment de la instal·lació.

A l'annex 1 del present document hi ha la relació de l'equipament que disposa cada un dels gimnasos. La llista de dependències amb aquests equipaments es troba als annexos 3 i 4 del present document.

3. Descripció de les activitats a realitzar

2.1 Descripció de les instal·lacions objecte del contracte.

- **MANTENIMENT PREVENTIU:** son les operacions de revisió periòdica de l'equipament dels gimnasos, en especial, dels elements mòbils, aspectes de seguretat de l'usuari, punts de fixació i cablejat.
- **MANTENIMENT CORRECTIU:** comprèn les actuacions necessàries per a la reparació de les possibles avaries i la posta en funcionament de les màquines.

L'abast i freqüències que es proposen per a fer aquests manteniments es descriu a l'annex 2. El servei s'ha de prestar de manera que el manteniment de les instal·lacions i les reparacions que s'hagin de realitzar siguin les adequades per tal de garantir el seu funcionament, l'ús racional de l'energia i salvaguardar la duració i la seguretat de les mateixes. Caldrà que el manteniment a realitzar s'ajusti a la normativa sectorial de les instal·lacions i serveis corresponents. Tot això implica:

- Mantenir en bon estat de funcionament i conservació les instal·lacions de l'edifici.
- Assegurar el funcionament continuat, eficaç i eficient de totes les instal·lacions.
- Garantir que les eventuais incidències en les instal·lacions de l'edifici tinguin el menor impacte possible, així com reduir-ne el temps de resolució necessari.
- Aconseguir un alt grau de fiabilitat i seguretat de les instal·lacions

2.2 Gestió del servei

Manteniment de gimnasos

En el primer mes de contracte i durant el primer mes de cada any l'empresa adjudicatària haurà de presentar un calendari de les revisions de manteniment preventiu que afectin l'any en curs.

Es coordinaran les tasques de manteniment (preventiu i correctiu) amb els responsables de la instal·lació i la responsable del contracte. Les actuacions de manteniment es realitzaran procurant evitar en la mesura del possible pertorbar el funcionament normal de les dependències municipals, i informant prèviament als usuaris de les operacions que es realitzaran i les molèsties que s'ocasionaran quan l'activitat de la instal·lació es pugui veure alterada.

Sempre que sigui possible es farà coincidir la visita de manteniment preventiu per fer els correctius detectats en l'anterior revisió de manteniment preventiu.

2.3 Informes i documentació generada

Amb periodicitat anual l'adjudicatari haurà d'emetre a la persona responsable del contracte un informe de les actuacions de manteniment realitzades. Aquest informe ha de contenir, com a mínim i amb caràcter obligatori, la següent informació:

- Relació de tasques executades durant el període (llista de verificació)
- Recanvis: relació i especificacions dels recanvis incorporats a la instal·lació
- Incidències observades i estat de l'equipament:
 - En ús sense defectes
 - En ús amb defectes a esmenar a la propera visita

- Fora d'ús
- Conclusions i recomanacions per optimitzar el manteniment
 - Pressupostos de correcció / substitució d'equipaments
- Recomanacions de substitució i propostes de millora
 - Planificació de servei detallat pels propers 2 anys
 - Definir vida útil dels elements que es considerin crític

Pel que fa al manteniment correctiu, també amb periodicitat anual l'adjudicatari facilitarà un resum d'activitats que inclogui, com a mínim, l'informe de manteniment corresponent amb la relació d'avaries ateses que inclourà:

- Data i hora de generació de la incidència
- Persona que comunica la incidència
- Tècnic que atén la incidència
- Temps de resposta i temps de reparació
- Causes de la incidència
- Solució adoptada

En el cas que, per necessitats de la intervenció s'hagi de deixar la instal·lació no operativa, l'empresa adjudicatària serà la responsable de consignar la instal·lació, senyalitzar-ho de manera visible i comunicar-ho als gestors de la instal·lació i als gestors del contracte.

2.4 Comunicacions amb l'Ajuntament

L'empresa adjudicatària ha de facilitar un organigrama funcional de l'empresa, indicant les persones responsables implicades en el contracte a tots els nivells. Aquest organigrama ha de contenir les dades de contacte dels responsables (nom, telèfon mòbil, adreça electrònica i disponibilitat horària)

L'empresa adjudicatària ha de facilitar un telèfon i adreça de correu electrònic de contacte per comunicar les incidències.

El licitador mantindrà un registre de manteniment de les instal·lacions que es guardarà a la pròpia instal·lació. En aquests registres s'anotaran les incidències així com les solucions adoptades.

2.5 Manteniment preventiu

L'empresa adjudicatària haurà de dur a terme totes aquelles operacions sistemàtiques sobre les instal·lacions i els equips necessàries per a mantenir-los en les millors condicions de treball, amb l'objectiu que no es produeixin interrupcions d'ús, alteracions en la seva funció o pertorbacions en els seus paràmetres de funcionament i/o resultats, allargant la seva vida útil i mantenint el seu rendiment a nivells similars als del seu disseny. Aquest manteniment inclourà els cicles de neteja tècnica, substitució de filtres, parts mòbils, reposició de nivells d'oli, ajust de politges i corretges, greixat de coixinets, etc.

L'adjudicatari ha de realitzar les operacions de manteniment preventiu de les instal·lacions. Aquestes operacions de manteniment preventiu contemplaran, com a mínim i amb caràcter obligatori, les tasques indicades a l'annex 1.

2.6 Manteniment correctiu

El contractista haurà de garantir l'assistència tècnica pels manteniments correctius que afectin la instal·lació. El manteniment correctiu comprèn la reparació d'avaries o resolució d'incidències, qualsevol quina sigui la seva causa. L'empresa adjudicatària restarà obligada també a comunicar a l'Ajuntament els avisos que siguin fruit de la detecció d'incidències o avaries durant l'execució de qualsevol tipus de manteniment.

Independentment de la reparació provisional de l'avaria, aquelles reparacions definitives amb un cost estimat superior a 2.000 € implicaran obligadament l'emissió d'un pressupost previ per part del contractista al responsable del contracte. Aquestes actuacions necessiten una aprovació prèvia per part del/la responsable del contracte abans de començar. En aquesta situació, el temps de reparació es comptarà a partir de l'acceptació del pressupost per part de l'Ajuntament.

Tots els materials substituïts seran d'igual qualitat o superior als existents. En la mesura del possible es faran servir els components originals o, si això no fos possible, els que siguin completament compatibles amb el funcionament operatiu de la instal·lació. En cap cas la instal·lació de nous components poden suposar una disminució de les prestacions de la instal·lació.

En el cas que per impossibilitat de reparació o obsolescència s'esdevingui la necessitat d'haver de substituir algun element o equipament d'algun dels gimnasos, aquest es farà d'acord amb el llistat de preus unitaris del PCAP.

4. Responsabilitat sobre béns materials

Serà obligació de l'empresa adjudicatària vetllar pel bon ús i estat de conservació de tots els béns materials de les dependències durant les operacions de manteniment.

Estarà rigorosament prohibit que el personal de l'empresa manipuli, per qualsevol raó, els equips i materials que es trobin a les dependències i que no siguin objecte de les prestacions descrites en el present document.

L'empresa adjudicatària respondrà davant la sostracció de mobiliari, material, valors o efectes, quan quedí suficientment provat que ha estat realitzat pel seu personal.

5. Conceptes inclosos en el preu

Es considera inclòs en l'abast del contracte tot allò necessari per al correcte funcionament dels diferents elements dels gimnasos. S'hi inclou el transport i la posada en marxa, el manteniment preventiu, correctiu i reposició de fungibles.

En la prestació del contracte de manteniment quedaran inclosos tots els materials, productes o elements de reposició o substitució previstos en el pla de manteniment així com els petits materials o elements necessaris per al bon funcionament de les instal·lacions com:

- Productes i material de neteja tècnica, dissolvents, decapants, pintura per retocs i reparacions, draps, etc.
- Olis corrents, greixos i lubricants.
- Petit material de ferreteria (claus, tornilleria, ...)

Queden excloses les avaries o incidències ocasionades per la mala manipulació de l'equip per part de les persones usuàries.

6. Recepció, modificació i entrega de les instal·lacions

L'empresa adjudicatària acceptarà els preceptes del contracte coneixent perfectament les característiques detallades al present document, els àmbits d'actuació per a cada servei, l'estat de conservació de les instal·lacions i equipament, així com les normes de seguretat i qualsevol reglament aplicable.

Quan el contracte descrit en aquest document finalitzi o en el cas que es rescindeixi, l'empresa adjudicatària es compromet a complir amb les següents obligacions:

- Entrega de les instal·lacions i equips en el mateix, o millor, estat de conservació i funcionament.
- Lliurar a l'Ajuntament tota la documentació relativa al manteniment que pugui estar en la seva possessió.

7. Vestuari, comportament i disciplina

El personal de l'empresa adjudicatària haurà de complir amb les normes de comportament pròpies de la dependència, i en particular les que a continuació es descriuen.

a) Vestuari

- L'empresa adjudicatària haurà de dotar el personal que executi els treballs objecte d'aquest contracte de roba de treball adequada i d'elements de protecció individual necessaris i, per tant, aquesta n'assumirà el cost.
- Queda prohibit que el personal de l'empresa adjudicatària desenvolupi la seva activitat laboral als edificis sense la roba de treball específica.
- Addicionalment, es podrà requerir que tot el personal de l'empresa adjudicatària porti en tot moment durant la seva jornada laboral la corresponent targeta d'identificació personal on consti el seu nom i cognoms.

b) Comportament i disciplina

Abans de començar qualsevol activitat a la instal·lació, els operaris de l'empresa adjudicatària s'adreçaran al cap de la Unitat o, en el seu defecte, al comandament que estigui al càrrec de la Unitat Muntada per indicar-li el motiu de la visita, la durada aproximada i les interferències que pugui ocasionar al normal funcionament del servei. Igualment, al finalitzar la jornada de treball s'adreçarà al cap de la Unitat o, en el seu defecte, al comandament del torn, per indicar la finalització de la jornada, si els treballs han finalitzat i si la instal·lació queda operativa.

L'empresa adjudicatària es compromet a fer respectar al seu personal la normativa interna i de seguretat pròpies dels edificis.

L'empresa adjudicatària haurà de guardar confidencialitat de la informació relacionada amb l'Ajuntament i els seus treballadors.

8. Prevenció de riscos laborals

L'empresa adjudicatària haurà de donar compliment a les previsions de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals.

De manera específica, l'empresa adjudicatària tindrà l'obligació abans de l'inici dels treballs de presentar tota la documentació relativa al Coordinació d'Activitats Empresarials (CAE) a l'Ajuntament de Barcelona o a l'empresa que tingui contractada per fer el seguiment i control de la documentació relativa a prevenció de riscos laborals. De la mateixa manera, l'empresa adjudicatària haurà de definir les possibles interferències que els treballs de l'empresa licitadora pugui ocasionar als treballadors i/o al servei operatiu així com de les mesures preventives a emprendre per eliminar, mitigar o minimitzar aquestes interferències.

Serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària proporcionar a l'Ajuntament, i mantenir actualitzada, la documentació laboral dels treballadors, i informar degudament de qualsevol alteració de la llista de treballadors. En cas contrari, es podrà denegar l'accés a les dependències del personal que no formi part del llistat, sense que es pugui produir cap reclamació per part de l'empresa adjudicatària per aquest motiu.

Els accidents i incidents ocorreguts en instal·lacions municipals es comunicaran al/la responsable del contracte. La documentació dels possibles accidents s'inclourà a l'informe periòdic que el licitador ha de lliurar al gestor del contracte.

9. Recursos humans i mitjans tècnics per a la realització del servei

El poder de direcció sobre el personal de l'empresa adjudicatària que estigui adscrit al servei objecte d'aquest contracte s'exercitarà únicament i directament des de la pròpia empresa adjudicatària i de tal manera que el personal propi de l'Administració no podrà, en cap moment, assumir funcions directives mitjançant l'emissió directa d'ordres o instruccions sobre el personal de l'empresa contractada, sense perjudici de les facultats que la legislació de contractes del sector públic reconeix a l'òrgan de contractació en ordre a l'execució dels contractes. En cap cas aquest personal rebrà ordres o instruccions directes de les responsables de la Guàrdia Urbana de Barcelona i la seva prestació s'ha de considerar clarament diferenciada de la del personal propi de l'Administració, al qual no es podrà assimilar ni en les condicions horàries, ni jeràrquiques, ni laborals, ni de qualsevol altre tipus que pugui suposar situacions confuses en quant al seu règim de personal aliè a l'Administració. L'adjudicatari ha de disposar de tots els aparells i maquinària necessaris per dur a terme el seu treball. En el cas de que l'empresa no disposi d'alguna màquina en especial, haurà de preveure el lloguer al seu càrrec.

L'empresa adjudicatària disposarà en qualsevol moment dels mitjans de transport i auxiliars, i dels equips de protecció personal que siguin precisos i els adaptarà a les necessitats pròpies dels treballs que se li ordenin. El contractista s'obliga a aportar sense càrrec al contracte, els vehicles amb capacitat suficient per al transport de personal, materials, i mitjans necessaris per als treballs a realitzar, i sempre es consideraran despesa no repercutible.

En tot moment els vehicles hauran de complir amb la normativa de l'Ajuntament de Barcelona, la qual ha de reduir la contaminació a l'àrea de Barcelona. Tot i ser voluntària la col·locació de l'etiqueta (distintiu) ambiental del vehicle, la qual classifica els vehicles segons el nivell de contaminació i per tant, es discrimina positivament als vehicles més respectuosos, es recomana que es dugui adherida a la part inferior dreta del parabrisa davanter.

10. Condicions obligades a la finalització del contracte

L'empresa adjudicatària es compromet a traslladar als Tècnics del Departament de Recursos Materials i al o la responsable del present contracte, sense cap càrrec, la informació relativa als codis d'accés, contrasenyes, elements de seguretat, etc. necessaris, si existissin, així com el programari o qualsevol altra eina o informació pròpia per accedir als mecanismes de control o comandament dels aparells a mantenir, i per tant a les actuacions previstes de manteniment, en forma prèvia a la finalització del contracte, sigui quina sigui la seva causa, i en tot cas 4 mesos abans del darrer dia del contracte vigent. L'Ajuntament podrà repercutir els costos i perjudicis que suposi l'incompliment d'aquest punt.

Aquest punt també serà d'obligat compliment en cas que es rescindeixi el contracte.

11. Forma de seguiment i control

L'empresa adjudicatària indicarà una persona de contacte amb l'Ajuntament que actuarà de coordinador entre l'Ajuntament i l'empresa adjudicatària.

Es mantindrà com a mínim una reunió amb caràcter anual amb els gestors del contracte (Departament de Recursos Materials) i el coordinador de l'empresa adjudicatària amb l'objectiu de revisar els informes de manteniment preventiu i la relació de manteniments correctius.

cap d'Infraestructures

Josep Pons Pous

12. Annexos

13. Annex 1. Inventari dels elements dels gimnasos

Dependència	Element	Marca	Model	Núm. Sèrie
Llevant	Barra Tracció			
Llevant	RACK discs	SALTER		
Llevant	Discs	SALTER	4x25+4x20+4x15+4x10+2x5+4x4+4x3+7x2	
Llevant	Prensa Cames inclinada	SALTER	M-499	
Llevant	El·líptica	LIFEFITNESS	4500HR	
Llevant	Banc peses	SALTER		
Llevant	Sac de boxa	RDX	ADVANCE TECH	
Llevant	Bicicleta spinning	SALTER	M-744	
Llevant	Tren polítics	SALTER	M-489	
Llevant	Banc	SALTER		
Llevant	Bicicleta spinning	SALTER	M-744	
Llevant	Banc	SALTER		
Llevant	RACK discs i barres	SALTER		
Llevant	Cinta de córrer	SALTER	M-8370 FAST70	
Llevant	Step	SALTER		
Llevant	Espatlleres			
Llevant	RACK mancuernas	SALTER		
Llevant	Mancuernas (Dumbbells)	SALTER	2x8+2x7+2x6+2x5+2x4+2x3+2x2+2x1	
Llevant	Banc	SALTER		
Llevant	Taula ping-pong	TENTABLE	PACIFIC	
Llevant	Rem	SALTER		
Llevant	Barra recte llarga			
Llevant	Barra recte curta			
Llevant	Matalàs			
Llevant	BOSU			
Llevant	Anelles			
Llevant	Màrfega			
Llevant	Rocòdrom			
Llevant	Peses ruses (Kettlebells)			
Llevant	TRX			
Zona Franca	Rem	SALTER		
Zona Franca	Banc			
Zona Franca	RACK discs i mancuernas	-		
Zona Franca	RACK discs i mancuernas	-		

Zona Franca	Mancuernas		4x25+2x20+5x15+11x10+11x5+9x4+5x3+5x2+17x1	
Zona Franca	Banc peses	QUINDO		
Zona Franca	Banc peses	QUINDO		
Zona Franca	Banc dorsal	QUINDO		
Zona Franca	Prensa Cames inclinada	SALTER	M-499	
Zona Franca	Banc femoral	TELLU		
Zona Franca	Maquina sentadilla	TELLU		
Zona Franca	Màquina steps	SALTER	MAGNETIC	
Zona Franca	Banc quadriceps	TELLU		
Zona Franca	Cinta running	SALTER	M-732	SAR 1578
Zona Franca	Bicicleta estàtica	SALTER	MAGCYCLE	
Zona Franca	Sac de boxa	CHARLIE		
Zona Franca	Bicicleta spinning	SALTER	M-744	
Zona Franca	Bicicleta spinning	SCHWINN	EVOLUTION	
Zona Franca	Taula ping-pong	ENEBE	GAME	
Zona Franca	Escala			
Zona Franca	Espatlleres			
Zona Franca	Matalàs			
Zona Franca	Màrfega			
Zona Franca	BOSU			
Zona Franca	TRX			
Montjuïc	Tracció paret			
Montjuïc	Rocòdrom inclinat			
Montjuïc	Rocòdrom			
Montjuïc	Taula ping-pong	ENEBE	GAME	
Montjuïc	Banc	CYBEX	5435-91	
Montjuïc	Sac de boxa	HAN-GUX SPORTS		
Montjuïc	RACK mancuernas	SALTER		
Montjuïc	Mancuernas (Dumbbells)		2x26+2x20+2x14+2x12+2x10+2x8+2x6+2x4+2x3	
Montjuïc	Bicicleta spinning	SALTER	GIRO	
Montjuïc	Cinta running	SALTER	M-744	
Montjuïc	El·líptica	SALTER	MAGNETIC	
Montjuïc	Multifunció	CYBEX	5649-91	
Montjuïc	Banc peses	QUINDO		
Montjuïc	Discs		6x15+6x10+6x8+2x4+1x3+7x2,5+7x2+4x1,5+5x1+4x0,5	
Montjuïc	RACK discs	TECHNOGYM		
Montjuïc	Prensa Cames inclinada	CYBEX	OWATONMA	
Montjuïc	Banc peses	CYBEX	SCOTT	
Montjuïc	Banc abdominals			
Montjuïc	Multifunció	STAIR MASTER	gavitron 2000AT	

Montjuïc	Prensa Cames inclinada	CYBEX	DEGAMES	
Montjuïc	Espatlleres			
Montjuïc	Multifunció	CYBEX	SPIUK	
Montjuïc	Barra recte llarga			
Montjuïc	Barra zeta			
Montjuïc	Matalàs			
Montjuïc	Màrfega			
Montjuïc	Matalàs rocòdrom			
Montjuïc	Matalàs rocòdrom			
Montjuïc	Bicicleta spinning	SALTER	M-744	
Sant Andreu	Espatlleres			
Sant Andreu	Escala			
Sant Andreu	Multifunció	SALTER		
Sant Andreu	RACK mancuernas	LIFEFITNESS	OSDB3 FRAME BOX-PLT	
Sant Andreu	Mancuernas (Dumbbells)	LIFEFITNESS	2x30+2x28+2x24+2x20+2x18+2x16+2x14+2x12+2x10+2x8+2x6+2x4+2x2	
Sant Andreu	Banc peses	SALTER		
Sant Andreu	Banc	LIFEFITNESS		
Sant Andreu	El·líptica	SALTER		
Sant Andreu	Bicicleta spinning	LIFEFITNESS	LIFE CYCLE GX	GED125339
Sant Andreu	Bicicleta spinning	LIFEFITNESS	LIFE CYCLE GX	GED125340
Sant Andreu	Cinta running	LIFEFITNESS	ACTIVATE CROSS TRAINER	OPT108329
Sant Andreu	Multifunció	SALTER	FITNESS	
Sant Andreu	RACK discs	LIFEFITNESS	SOWT FRAME BOX-PLT	
Sant Andreu	Discs	LIFEFITNESS		
Sant Andreu	Multifunció	HAMMER STRENGHT	GROUND BASE COMBO DECLINE	GBCD 649
Sant Andreu	Multifunció	HAMMER STRENGHT	GROUND BASE SQUAT/LUNGE	GBSL 3825
Sant Andreu	TRX			
Sant Andreu	BOSU			
Sant Andreu	BOSU			
Sant Andreu	Barra recte llarga		1,5m	
Sant Andreu	Barra recte curta		0,8m	
Sant Andreu	Barra zeta			
Sant Andreu	Pilotes medicinals	LIFEFITNESS	1x8+1x5+1x3Kg	
Sant Andreu	Màrfega	LIFEFITNESS		
Eixample	RACK discs			
Eixample	Discs	SALTER	4x20+4x15+3x10+4x5+10x4+14x3+4x2+2x1,25+13x1	
Eixample	RACK mancuernas			
Eixample	RACK mancuernas			
Eixample	Mancuernas (Dumbbells)	HAMMER STRENGHT	2x28+2x22+1x16+1x10+3x9+3x8+3x7+2x6+7x5+3x4+2x3+2x2	

Eixample	Banc peses	SALTER	FITNESS	
Eixample	Banc cames	CYBEX		
Eixample	Prensa Cames	CYBEX		
Eixample	RACK barres	CYBEX		
Eixample	RACK mancuernas			
Eixample	Bicicleta spinning	SALTER	TOUR	
Eixample	Bicicleta spinning	SALTER	M-744	
Eixample	El·líptica	SALTER	FITNESS	
Eixample	Cinta running	LIFEFITNESS	9500HR	
Eixample	Prensa dorsal	QUINDO		
Eixample	Multifunció	STAIR MASTER	gavitron 2000AT	
Eixample	Multifunció	CYBEX		
Eixample	Banc			
Eixample	Barra recte llarga			
Eixample	Màrfega			
Vall d'Hebron	Sac de boxa	DOMYOS		
Vall d'Hebron	Escala vertical			
Vall d'Hebron	Escala			
Vall d'Hebron	Espatlleres			
Vall d'Hebron	RACK discs			
Vall d'Hebron	RACK mancuernas	SALTER		
Vall d'Hebron	RACK mancuernas	SALTER		
Vall d'Hebron	Mancuernas (Dumbbells)	SALTER	4x1+4x2+4x3+4x4+4x5+4x6+4x7+4x8	
Vall d'Hebron	Banc peses	SALTER		
Vall d'Hebron	Banc peses	SALTER		
Vall d'Hebron	Multifunció			
Vall d'Hebron	Prensa cames	SALTER	M-787	
Vall d'Hebron	Multifunció	SALTER	M-782	
Vall d'Hebron	Multifunció	SALTER	M-789	
Vall d'Hebron	Cinta running	SALTER	CARDIOLINE	
Vall d'Hebron	Cinta de córrer	SALTER	M-8370 FAST70	
Vall d'Hebron	Bicicleta spinning	SALTER	TOUR	
Vall d'Hebron	Bicicleta spinning	SALTER	GIRO	
Vall d'Hebron	Banc abdominals			
Vall d'Hebron	El·líptica	LIFEFITNESS	ACTIVATE TREADMILL	
Vall d'Hebron	Bicicleta estàtica	SALTER	CARDIOLINE	
Vall d'Hebron	Plataforma	AIRIS	VIBRO PLATFORM 550	
Vall d'Hebron	Màquina steps	SALTER	M-742	
Vall d'Hebron	Taula ping-pong	TENTABLE	PACIFIC	
Vall d'Hebron	Matalàs			
Vall d'Hebron	Màrfega			
Vall d'Hebron	Matalàs rocòdrom			

Vall d'Hebron	Barra recte llarga			
Vall d'Hebron	Barra recte curta			
Vall d'Hebron	Barra zeta			
Vall d'Hebron	BOSU			
Vall d'Hebron	Rocòdrom			
GUB Mutada	Unitat Escala			
GUB Mutada	Unitat Espatlleres			
GUB Mutada	Unitat Rack manuelles	2x2,5, 2x5, 2x10, 2x15, 2x 20, 2x25		
GUB Mutada	Unitat Discos	2x2, 2x4, 2x6, 2x8, 2x10, 2x12, 2x14, 2x16, 2x18, 2x20		
GUB Mutada	Unitat Barres de peses	x4		
GUB Mutada	Unitat Cinta running	LIFEFITNESS	FLEX DECK	
GUB Mutada	Unitat Banc de peses amb suport per barres			
GUB Mutada	Unitat Banc de peses sense suports	LIFEFITNESS		
GUB Mutada	Unitat Suport discos	LIFEFITNESS	x2	
GUB Mutada	Unitat Taula ping-pong		x1	
Prefectura	Cinta running	LIFEFITNESS	x2	
Prefectura	Bicicleta estàtica	Keyser	x3	
Prefectura	Mancuernas (Dumbbells)	SALTER	2x8+2x7+2x6+2x5+2x4+2x3+2x2+2x1	
Prefectura	El·líptica		x2	
Prefectura	Sac de boxa			
Prefectura	Multifunció		x2	
Prefectura	Banc de peses amb suport per barres		x2	

14. Annex 2. Planificació inicial dels treballs de manteniment preventiu i abast dels manteniments.

CALENDARI CONTRACTE												
Manteniment gimnasos												
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
2026						x			x			x
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
2027			x			x			x			x
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
2028			x			x						

Abast: La revisió haurà de contemplar, com a mínim, els següents punts:

ELEMENTS	FREQÜÈNCIA(*)
CINTES DE CÓRRER	
* Revisió i neteja interna i rodaments	T
* Comprovació de bateries	T
* Revisió i comprovació d'escombretes o motor	T
* Revisió de l'estat de les parts mòbils	T
* Revisió connexió /cablejat	T
* Neteja i ajust de sensors	T
* Ajust i lubricació del tensor.	T
* Lubricació banda	T
* Comprovació de panells i displays	A
* Comprovació i ajust estructural	A
* Mesura de potència activa, reactiva i factor de potència.	A
* Inspecció carcasses exteriors i pintures	A
EL·LÍPTIQUES	
* Revisió i neteja de parts internes i rodaments	T
* Comprovació de bateries	T
* Revisió i comprovació alternador	T
* Revisió de l'estat de les parts mòbils i seients	T
* Revisió connexió/cablejat	T
* Neteja i ajust de sensors	T

* Ajust i lubricació de tensors	T
* Comprovació i ajust estructural	A
* Ajust i revisió de bieles	A
* Ajust i revisió de pedals	A
* Mesura de potència activa, reactiva i factor de potència.	A
* Inspecció carcasses exteriors i pintures	A
BICICLETES / SPINNINGS	
* Revisió i neteja parts internes	T
* Comprovació de bateries	T
* Revisió i comprovació alternador	T
* Revisió de l'estat de les parts mòbils i seients	T
* Revisió connexió/cablejat	T
* Neteja i ajust de sensors	T
* Ajust i lubricació de tensors	T
* Comprovació i ajust estructural	A
* Ajust i revisió de bieles	A
* Lubricació cadena o Corretja	A
* Ajust i revisió de pedals	A
* Mesura de potencia activa, reactiva i factor de potència	A
MÀQUINES MUSCULACIÓ	
* Neteja i lubricació de guies	T
* Revisió de tornilleria	T
* Revisió de tapissos	T
* Ajust i revisió selectors	T
* Revisió de cables i suports	T
* Revisió guies i de casquets	T
* Revisió estructures.	A
SUPORTS PESES, ESCALES, ESPATLLERES I CALISTÈNIA	
* Inspecció visual dels suports	T
* Revisió de tornilleria	T
* Neteja	A
BANCS DE PESES	
* Comprovació entapissat	T
* Revisió de tornilleria	T
* Inspecció visual dels suports	T
* Neteja	A

MÀRFEGUES I MATALASSOS	
* Neteja i desinfecció	T
BANDES ELÀSTIQUES / GOMES DE RESISTÈNCIA	
* Inspecció Visual	T

(*) T: Freqüència trimestral A: Freqüència anual

Sobre cada element caldrà indicar després de revisió l'estat en el que es troba (operatiu, no operatiu, necessita reparació...)

15. Annex 3. Llistat gimnasos i adreces

EDIFICIS BOMBERS
P.B Eixample, Carrer Aragó 2
P.B Montjuïc, Passeig de Josep Carner 46
P.B Llevant, Carrer de Castella 6
P.B Sant Andreu, Avinguda Rio de Janeiro 68-72
P.B Vall d'Hebron, Carrer Coll Alentorn 5
P.B Zona Franca, c.60 8-10
EDIFICIS GUÀRDIA URBANA
Of. GU Prefectura, Carrer de la Guàrdia Urbana, 1
UM Unitat Muntada GU, Carrer de Wellington, 1

16. Annex 4. Abast de la formació dels gimnasos

La formació que ofereixin les empreses haurà de complir els següents aspectes per tal de poder assolir la puntuació:

- S'ha d'impartir una jornada per a cada gimnàs definit a l'annex 1.
- Ha de ser impartit per una persona amb acreditada formació i experiència en formació esportiva (obligatori presentar currículum vitae)
- Ha de durar entre 30 i 90 minuts. El calendari de les formacions s'ha d'acordar prèviament amb la responsable del contracte. S'haurà d'impartir durant el primer any de l'adjudicació del contracte.
- Ha de ser impartida com a mínim en català.
- El contingut mínim de la formació ha de ser:
 - Definició de l'equipament.
 - Definir per a cada màquina / element la forma correcta d'ús
 - Presentar les diferents possibilitats de cada màquina / element per a treballar diferents grups musculars
 - Descriure limitacions de cada màquina / equipament així com pautes per a la utilització segura del gimnàs.
 - Presentar diferents rutines / pautes d'entrenament
 - Presentar exercicis d'escalfament i relaxació
- Cal redactar registre d'assistència de cada sessió. Aquest registre es lliurarà escanejat a la responsable del contracte.

17. Annex 5. Llistat de preus unitaris

Element	Marca	Model	Import (IVA exclòs)
Manteniment Preventiu	NA	NA	3.051,33 €
Manteniment correctiu			
Preu hora tècnic	NA	NA	42,15 €
Retapissat de pell		mitja (<51 cm)	152,89 €
Retapissat de pell		gran (51 - 80 cm)	169,42 €
retapissat de vinil		mitja (<51 cm)	128,10 €
retapissat de vinil		gran (51 - 80 cm)	144,63 €
Substitució pedals / agafadors / etc			61,98 €
Substitució seients bicicletes			103,31 €
Substitució rodillos tapissats			45,45 €
Substitució cintes de córrer			371,90 €
Substitució corretja motor cintes			72,64 €
Substitució cablejat acer 5mm			125,62 €
Cinta de córrer*	PRECOR	TRM 631	4.920,12 €
Banc	LIFEFITNESS	ADJUSTABLE BENCH	447,70 €
Banc	SALTER	F-5556	444,31 €
Barra recta curta	LIFEFITNESS	OLYMPIC JUNIOR BAR	152,46 €
Barra recta llarga	SALTER	1,5m	97,99 €
Barra recta llarga	SALTER	2,0m	125,99 €
Barra recta llarga	LIFEFITNESS	OLYMPIC TRAINING BAR	228,69 €
Barra Zeta	LIFEFITNESS	CURL BAR	123,06 €
Barra Zeta	SALTER		79,33 €
Bicicleta spinning	LIFEFITNESS	LIFE CYCLE GX	1.181,57 €
Bicicleta spinning	SALTER	TOUR M-344	983,06 €
BOSU	LIFEFITNESS	BOSU	263,54 €
Cinta running	SALTER	RUN M-835	5.097,39 €
Cinta running	LIFEFITNESS	ACTIVATE TREADMILL	3.345,65 €
Discs	LIFEFITNESS	RUBBER OLYMPIC DISC PACK	1.040,00 €
El·líptica	LIFEFITNESS	ACTIVATE CROSS TRAINER	2.159,85 €
El·líptica	SALTER	E-MOTION M-8530	3.075,12 €
Mancuernas	LIFEFITNESS	2-20Kg RUBBER DUMBBELL SET	1.871,99 €
Màrfegues	LIFEFITNESS		30,49 €
Màrfegues	SALTER	140x60x1,5cm	22,38 €
Multifunció	HAMMER STRENGHT	GROUND BASE COMBO DECLINE	1.508,27 €
Multifunció	HAMMER STRENGHT	GROUND BASE SQUAT/LUNGE	840,95 €
Peses ruses (Kettlebells)	LIFEFITNESS	8,12, 14, 16, 18 i 20Kg + RACK	2.040,42 €
Peses ruses (Kettlebells)	SALTER	8,12, 14, 18 i 20Kg	473,57 €
Pilotes medicinals	LIFEFITNESS	3, 5 i 8Kg	270,07 €

Element	Marca	Model	Import (IVA exclòs)
Pilotes medicinals	SALTER	3, 5 i 8Kg	177,56 €
RACK discs	LIFEFITNESS	SIGNATURE WEIGHT TREE	435,60 €
RACK mancuernas	LIFEFITNESS	OPTIMA SERIES DUMBBELL RACK	617,10 €
Rem	CONCEPT2	D - PM5	1.125,00 €
Sac de boxa	EVERLAST	NEVATEAR	175,00 €
Step	SALTER	STEP AIR	103,83 €
Step	LIFEFITNESS	REEBOK STEP	144,84 €
TRX	LIFEFITNESS	TRX PRO Suspension kit	145,20 €
TRX	SALTER	TRX PRO Suspension kit	346,74 €
Banc peses	LIFEFITNESS	OLYMPIC FLAT BENCH	1.485,00 €

(*) L'equipament serà sempre de qualitat similar o superior a l'existent; sempre ha de ser equipament d'ús professional; en especial, les cintes de córrer hauran de complir que:

- Siguin d'ús professional, utilització 5 hores / dia
- Velocitat màxima de com a mínim 18 km/h
- Inclinació ajustable fins a 15 graus, en increments de 0.5 graus
- Superfície de córrer de com a mínim 0.5 m d'ample per 1.5 m de llargada