

Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 97897 A6XW5-74UQS-UK2EY 71A2DED1926CC5ACF4E4B7199813785182E0DB8) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://validador.sumaracciosocial.cat/445



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

Plec de prescripcions tècniques per a la contractació del servei extern de taller de gimnàstica per al centre de Serveis d'Àmbit Rural, i equipaments adscrits, d'Hostalets de Pierola, gestionat per SUMAR, Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya MP, SL, mitjançant procediment obert simplificat amb varis criteris d'adjudicació.

1. OBJECTE

L'objecte d'aquest contracte és el servei de tallers externs per al centre de serveis d'Hostalets de Pierola gestionat per SUMAR, Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya, MP, SL. Aquests serveis externs preveuen uns tallers de gimnàstica grupal per a les persones majors de 65 anys del municipi d'Hostalets de Pierola.

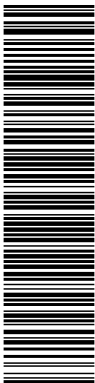
- Centre Torre del Senyor Enric (Carrer Mestre J. Lladós, 1, 08781, Hostalets de Pierola ,)
- **Tallers Oficina Gent Gran Urbanitzacions:** Dilluns i dimecres, preferentment en horari de matins a pactar amb la Direcció de l'Oficina.
 - o **Casal Montserrat:** (Urbanització Can Fosalba, Carrer de Pierola, 85, 08292, Hostalets de Pierola)
 - o **Poliesportiu Serra Alta:** (Urbanització Serra Alta, Carrer Itàlia, s/n, 08781, Hostalets de Pierola)

2. ÀMBIT D'APLICACIÓ

CENTRE	ADREÇA
Centre de serveis d'Hostalets de Pierola *	C/ Àngel Guimerà, 1, 08781, Els Hostalets de Pierola, Barcelona
Centre Torre del Senyor Enric	Carrer Mestre J. Lladós, 1, 08781, Hostalets de Pierola
Casal Montserrat	Urbanització Can Fosalba, Carrer de Pierola, 85, 08292, Hostalets de Pierola
Poliesportiu Serra Alta	Urbanització Serra Alta, Carrer Itàlia, s/n, 08781, Hostalets de Pierola

*Es realitzaran les activitats al centre d'Hostalets de Pierola però també es podran realitzar en altres centres del municipi en funció de la demanda dels usuaris: (Centre Torre del Senyor Enric, urbanitzacions adherides com la Urbanització Serra Alta, Can Fosalba entre d'altres).

DOCUMENT Plec de clàusules: Plec de clàusules	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: 0115 - SUMAR , Codi UACG: SERVEIS JURIDICS , Núm. expedient: 51 , Codi Classificació: D050601 , Any expedient: 2026	
ALTRES DADES Codi per a validació: A6XW5-74UQS-UK2EY Data d'emissió: 4 de Març de 2026 a las 16:45:25 Pàgina 2 de 8	SIGNATURES El documento ha sido firmado por : 1.- JOSÉ LUIS OREIRO. Signat 04/03/2026 15:38	ESTAT SIGNAT 04/03/2026 15:38



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 57897 A6XW5-74UQS-UK2EY 71A2DED1926CC5ACF4E4B7199813785182E0DB8) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://validador.sumaracciosocial.cat/4.45



3. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI

L'adjudicatari haurà de facilitar informació sobre la seva capacitat i acreditar explícitament el seu compromís per a assumir el servei d'acord amb les pautes definides en aquest plec i el plec de clàusules administratives.

PRESÈNCIA AL CENTRE

L'empresa adjudicatària mantindrà l'estructura suficient per atendre les necessitats del centre objecte del servei, amb l'organització i mitjans personals i tècnics mínims que es relacionen als apartats d'aquest plec.

CARACTERÍSTIQUES PARTICULARS DELS SERVEIS

El material usat per poder desenvolupar l'activitat ha d'estar inclòs en el preu del contracte.

Aquest servei extern té la finalitat de prevenir l'agreujament de malalties i seqüeles i també mantenir l'autonomia personal el màxim de temps possible dels usuaris del centre d'Hostalets de Pierola, gestionat per SUMAR, mitjançant el desenvolupament coordinat d'actuacions de promoció de condicions de vida saludables per a les persones grans.

El servei de gimnàstica grupal es prestarà al centre de serveis dels Hostalets de Pierola i altres espais municipals en funció de la demanda. Cada sessió de gimnàstica grupal tindrà una durada aproximada d'una hora i mitja en el cas del SAIAR i d'una hora en el cas dels centres vinculats a l'Oficina d'atenció a la gent gran.

Els camps d'intervenció del servei del taller de gimnàstica dins d'aquest contracte es determinen en sessions grupals.

Sessions de gimnàstica grupals

- La gimnàstica grupal és una activitat rehabilitadora grupal per a persones grans amb dolor o dificultats de mobilitat.
- Aquesta gimnàstica terapèutica per a la gent gran té com objectiu prevenir patologies específiques i/o tractar la rehabilitació en persones en les quals la malaltia o lesió ja s'ha instaurat.
- Consisteix en la realització de diferents moviments corporals, exercicis respiratoris, de relaxació i concentració, de correcció postural, i activitats físiques adaptades a les persones que pateixen diferents trastorns osteomusculars en funció de les seves necessitats.
- La sessió es realitza en grups reduïts i espais adaptats a les dificultats o necessitats de cada usuari participant.

DOCUMENT Plec de clàusules: Plec de clàusules	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: 0115 - SUMAR , Codi UACG: SERVEIS JURIDICS , Núm. expedient: 51 , Codi Classificació: D050601 , Any expedient: 2026	
ALTRES DADES Codi per a validació: A6XW5-74UQS-UK2EY Data d'emissió: 4 de Març de 2026 a las 16:45:25 Pàgina 3 de 8	SIGNATURES El documento ha sido firmado por : 1.- JOSÉ LUIS OREIRO. Signat 04/03/2026 15:38	ESTAT SIGNAT 04/03/2026 15:38



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 97897 A6XW5-74UQS-UK2EY 71A2DE1926CC5ACF4E4B7199813785102E0DB8) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <https://validador.sumaracciosocial.cat/445>



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

Objectius

- Millorar el moviment articular.
- Millorar i/o conservar la força muscular.
- Millorar i/o conservar els reflexos, la coordinació i l'equilibri.
- Reeduació de la postura i la marxa.
- Millorar la funció respiratòria.
- Treballem la relaxació física i psicològica, així com la capacitat de concentració, el pensament positiu i els recursos que tenim cadascun de nosaltres per enfrontar exitosament les dificultats del dia a dia.
- La persona augmenta el seu benestar, puja l'autoestima, baixant el nivell d'estrès i descansant millor.

Característiques generals

L'empresa adjudicatària mantindrà l'estructura suficient per atendre les necessitats del centre objecte del servei, amb l'organització i mitjans personals i tècnics mínims que es relacionen als apartats d'aquest plec.

Característiques tècniques

Els centres disposen de material per fer els tallers externs, l'empresa adjudicatària ha de vetllar pel seu bon ús.

Si l'adjudicatari porta algun material al centre ho farà constar a la responsable del centre per tenir traçabilitat de la propietat. En el supòsit que qualsevol material es faci malbé per desgast o mal ús, SUMAR no es farà responsable de la seva reparació o substitució. En canvi si és a causa d'un accident o d'un mal ús per part del personal o usuaris, SUMAR farà la reparació o substitució a cost zero per l'adjudicatari.

4. DESTINATARIS DEL SERVEI

Els destinataris del servei seran persones majors de 65 anys del municipi d'Hostalets de Pierola.

DOCUMENT Plec de clàusules: Plec de clàusules	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: 0115 - SUMAR , Codi UACG: SERVEIS JURIDICS , Núm. expedient: 51 , Codi Classificació: D050601 , Any expedient: 2026	
ALTRES DADES Codi per a validació: A6XW5-74UQS-UK2EY Data d'emissió: 4 de Març de 2026 a las 16:45:25 Pàgina 4 de 8	SIGNATURES El documento ha sido firmado por : 1.- JOSÉ LUIS OREIRO. Signat 04/03/2026 15:38	ESTAT SIGNAT 04/03/2026 15:38



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 97897 A6XW5-74UQS-UK2EY 71A2DED1926CC5CF4E4B7199813785102E0DB8) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <https://validador.sumaracciosocial.cat/445>



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

5. MATERIALS

En els centres ja hi ha el material necessari per poder portar a terme l'activitat.

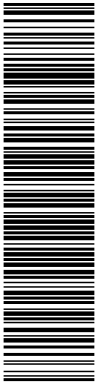
6. NORMATIVA A APLICAR

- Decret 205/2015, de 15 de setembre, del règim d'autorització administrativa i de comunicació prèvia dels serveis socials i del Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials.
- Qualsevol altra llei vigent o que entri en vigor durant el termini d'execució del contracte.

7. PERSONAL

- A l'inici de l'execució del contracte, l'adjudicatari estarà obligat a especificar les persones concretes que realitzaran la prestació del servei, la seva titulació i expertes en l'àmbit d'intervenció, això com acreditar la seva afiliació i situació d'alta a la Seguretat Social i/o al cens d'empresaris, professionals i retenidors en cas de no estar donat d'alta com autònom. Així mateix, comunicarà qualsevol substitució o modificació d'aquestes persones acreditant que la seva situació laboral s'ajusta a dret.
- Durant la vigència del contracte, l'entitat adjudicatària presentarà a SUMAR amb periodicitat semestral, la fotocòpia dels documents de cotització de la Seguretat Social, si s'escau.
 - L'entitat adjudicatària procurarà l'estabilitat dels treballadors durant l'execució del contracte en la mesura del possible, a efectes de preservar la continuïtat del servei.
 - L'empresa adjudicatària es compromet a substituir les absències del seu personal per qualsevol eventualitat. Si és el cas, l'empresa adjudicatària facilitarà al substituït les dades adients del servei, per tal de garantir-lo i ho comunicarà a SUMAR, als efectes adients.
 - L'entitat adjudicatària haurà de vetllar per tal que els professionals que assignin a cada tasca tinguin el coneixement de l'entorn suficient per portar a terme les seves funcions.
 - Correspon a l'entitat adjudicatària les funcions de formació continuada, supervisió i suport del seu personal.
 - L'entitat adjudicatària haurà de facilitar la vigilància de la salut dels seus treballadors/es i establir el corresponent Pla de Prevenció. Aquest, sempre haurà de garantir la formació dels professionals necessària en matèria de prevenció de riscos laborals i la dotació dels mitjans materials i equips de protecció personal que, d'acord amb les característiques de les tasques a realitzar, es necessitin per prestar el servei. Aquest material inclou tant la roba personal, com el material personal higiènic o de

DOCUMENT Plec de clàusules: Plec de clàusules	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: 0115 - SUMAR , Codi UACG: SERVEIS JURIDICS , Núm. expedient: 51 , Codi Classificació: D050601 , Any expedient: 2026	
ALTRES DADES Codi per a validació: A6XW5-74UQS-UK2EY Data d'emissió: 4 de Març de 2026 a las 16:45:25 Pàgina 5 de 8	SIGNATURES El documento ha sido firmado por : 1.- JOSÉ LUIS OREIRO. Signat 04/03/2026 15:38	ESTAT SIGNAT 04/03/2026 15:38



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 57897 A6XW5-74UQS-UK2EY 71A2DED1926CC5ACF4E4B7199813785102E0DB8) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <https://validador.sumaracciosocial.cat/445>



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

seguretat que sigui necessari d'acord amb el risc associat a l'activitat professional a desenvolupar.

- Qualsevol relació de caràcter laboral o de qualsevol altre mena que estableixi l'entitat adjudicatària en motiu de la realització del servei de referència serà de la seva exclusiva competència i risc, sense que impliqui en cap cas responsabilitat solidària o subsidiària de SUMAR, així com qualsevol vinculació laboral entre el contractista o dels seus subcontractistes amb SUMAR.

8. OBLIGACIONS ESPECÍFIQUES DE L'EMPRESA ADJUDICATÀRIA

L'empresa adjudicatària estarà obligada a prestar el servei amb estricta subjecció a les característiques establertes al present plec i al plec de clàusules administratives particulars reguladores d'aquesta contractació.

L'empresa adjudicatària estarà obligada a respectar tota la normativa que pugui afectar de manera directa o indirecta la prestació del servei i a guardar secret respecte les dades o la informació prèvia que, no essent pública o notòria, estigui relacionada amb l'objecte del contracte. A nivell del tracte de les persones es demana que els professionals sempre tinguin present les següents premisses en el moment de tractar a les persones dels centres

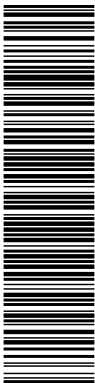
- tracte adult, amable i cordial
- respecte a la intimitat i privacitat
- manteniment de la confidencialitat
- respondre a les necessitats, capacitats i preferències de la persona usuària
- coordinació amb el centre
- respecte a l'autonomia i independència de la persona

L'empresa adjudicatària haurà d'assegurar la qualitat tècnica de la prestació del servei mitjançant l'adequada supervisió i control de la gestió, arbitrants les mesures oportunes pel seguiment de l'execució del servei.

9. DIFUSIÓ DEL SERVEI I DRETS D'IMATGE

La representació externa, tant a efectes de relació amb entitats, institucions, organismes, persones, etc., públiques i privades, com als mitjans de comunicació correspon a SUMAR.

DOCUMENT Plec de clàusules: Plec de clàusules	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: 0115 - SUMAR , Codi UACG: SERVEIS JURIDICS , Núm. expedient: 51 , Codi Classificació: D050601 , Any expedient: 2026	
ALTRES DADES Codi per a validació: A6XW5-74UQS-UK2EY Data d'emissió: 4 de Març de 2026 a las 16:45:25 Pàgina 6 de 8	SIGNATURES El documento ha sido firmado por : 1.- JOSÉ LUIS OREIRO. Signat 04/03/2026 15:38	ESTAT SIGNAT 04/03/2026 15:38



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 57897 A6XW5-74UQS-UK2EY 71A2DED1926CC5ACF4E4B7199813785102E0DB8) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <https://validador.sumaracciosocial.cat/445>



Correspon a SUMAR, la titularitat de la documentació escrita o efectuada a qualsevol altre mitjà derivada de la relació amb persones, serveis o entitats, o la que resulti de l'elaboració d'informes, memòries o de qualsevol altre contingut adreçada a qualsevol destinatari individual o col·lectiu, públic o privat, que l'empresa adjudicatària elabori en qualsevol fase de desenvolupament del projecte i es derivi de la gestió tècnica del contracte.

10. HORARI I LLOC

L'horari i el lloc de prestació del servei el determinarà la direcció del centre de serveis i/o residència, en funció de les necessitats de les persones usuàries. A nivell orientatiu:

- **Tallers Externs SAIAR:** Dimarts i dijous de 9:30 a 11:00 al Centre de Serveis dels Hostalets de Pierola (Carrer Àngel Guimerà, 1)
- **Tallers Oficina Gent Gran Nucli urbà:** Dilluns i dimecres de 9:30 a 10:30 i de 10:30 a 11:30 al Centre Torre del Senyor Enric (Carrer Mestre J. Lladós, 1, 08781, Hostalets de Pierola ,)
- **Tallers Oficina Gent Gran Urbanitzacions:** Dilluns i dimecres, preferentment en horari de matins a pactar amb la Direcció de l'Oficina.
 - o **Casal Montserrat:** (Urbanització Can Fosalba, Carrer de Pierola, 85, 08292, Hostalets de Pierola)
 - o **Poliesportiu Serra Alta:** (Urbanització Serra Alta, Carrer Itàlia, s/n, 08781, Hostalets de Pierola)

11. CONDICIONS ESSENCIALS D'EXECUCIÓ

Es consideren condicions essencials totes aquelles obligacions del Plec de Prescripcions Tècniques i Plec de Clàusules Administratives relatives a la bona execució tècnica del servei, i especialment, aquelles relacionades amb el compliment del model ACP que segueix SUMAR.

També es considera condició essencial seguir l'horari establert en aquest plec així com complir les obligacions específiques.

12. SEGURETAT I RISCOS LABORALS

L'adjudicatari haurà de complir i fer complir la Llei de prevenció de riscos laborals (31/1995) de 8 de novembre, en tots els seus àmbits d'aplicació. En referència a l'article 24 de la llei de PRL, de coordinació d'activitats empresarials, les empreses concurrents es coordinaran amb l'objectiu de promoure i cooperar en l'eliminació o disminució dels riscos laborals que puguin existir en els treballs

DOCUMENT Plec de clàusules: Plec de clàusules	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: 0115 - SUMAR , Codi UACG: SERVEIS JURIDICS , Núm. expedient: 51 , Codi Classificació: D050601 , Any expedient: 2026	
ALTRES DADES Codi per a validació: A6XW5-74UQS-UK2EY Data d'emissió: 4 de Març de 2026 a las 16:45:25 Pàgina 7 de 8	SIGNATURES El documento ha sido firmado por : 1.- JOSÉ LUIS OREIRO. Signat 04/03/2026 15:38	ESTAT SIGNAT 04/03/2026 15:38



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 57897 A6XW5-74UQS-UK2EY 71A2DED1926CC5ACF4E4B7199813785102E0DB8) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento está SIGNAT. Milijanant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://validador.sumaracciosocial.cat/4.45



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

o serveis que realitzin diferents empreses en un mateix centre de treball, en els termes exigits en la legislació actual, aplicant els mitjans de coordinació empresarial adequats a aquesta finalitat.

L'adjudicatari presentarà l'Avaluació de Riscos i les mesures preventives a adoptar de totes les tasques i actuacions que s'han de fer en les dependències de SUMAR i tindrà una persona encarregada de coordinar les feines en matèria de prevenció amb els tècnics de prevenció de riscos laborals (PRL) de SUMAR.

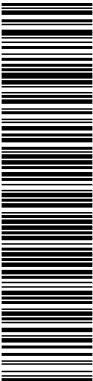
El personal destinat a fer els diferents serveis, si s'escau, estarà format i informat sobre els riscos laborals que de les seves funcions es deriven. A tals efectes, d'acord amb el RD 171/2004, que desenvolupa l'article 24 de la Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals, en matèria de Coordinació d'Activitats Empresarials (CAE), el departament contractant farà entrega de l'avaluació de riscos del centre de treball, les mesures preventives a prendre i les mesures a adoptar en cas d'emergència. Cal que tots els treballadors que desenvolupin activitats en el centre de treball rebin aquesta informació, d'acord amb el que estableix la legislació en Prevenció de Riscos Laborals.

El personal destinat a fer els diferents serveis disposarà dels equips de protecció individuals necessaris i adequats per desenvolupar les diferents tasques.

Per altra banda, l'empresa adjudicatària abans d'iniciar l'execució del contracte haurà de lliurar la següent documentació per tal de poder treballar a les instal·lacions gestionades per SUMAR:

- 1) Avaluació de riscos de les activitats a realitzar i mesures preventives a adoptar*
- 2) Llistat de personal que intervé
- 3) Últim TC2 o rebut d'autònoms on hi figuri el personal que intervé. En el cas que el personal no consti en l'últim TC2 cal aportar alta a la seguretat social.
- 4) Acreditació de la informació i formació al personal dels riscos i mesures preventives a adoptar*
- 5) Certificats d'aptitud mèdica dels treballadors i/o fulls de renúncia*
- 6) Registres d'entrega d'EPIs (Equips de Protecció Individuals) als treballadors
- 7) En cas d'aportar maquinària: marcatge CE i manual d'instruccions de la maquinària aportada
- 8) Fitxes de dades de seguretat en el cas d'aportar substàncies o preparats peril·losos
- 9) Pòlissa i rebut bancari vigent de l'assegurança de Responsabilitat Civil
- 10) Pòlissa i rebut bancari vigent de l'assegurança d'accidents*
- 11) Nº de registre REA (Registre d'Empreses Acreditades) en el cas d'empreses a les que apliqui el Conveni General de la Construcció*
- 12) Designació del recurs preventiu i acreditació de la seva formació, en cas on reglamentàriament sigui necessari (treballs amb riscos especialment greus de caiguda d'altura, treballs amb risc de sepultament, activitats amb màquines sense CE, treballs en espais confinats, treballs amb risc d'afogament per immersió).

DOCUMENT Plec de clàusules: Plec de clàusules	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: 0115 - SUMAR , Codi UACG: SERVEIS JURIDICS , Núm. expedient: 51 , Codi Classificació: D050601 , Any expedient: 2026	
ALTRES DADES Codi per a validació: A6XW5-74UQS-UK2EY Data d'emissió: 4 de Març de 2026 a las 16:45:25 Pàgina 8 de 8	SIGNATURES El documento ha sido firmado por : 1.- JOSÉ LUIS OREIRO. Signat 04/03/2026 15:38	ESTAT SIGNAT 04/03/2026 15:38



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 97897 A6XW5-74UQS-UK2EY 71A2DED1926CCE5ACF4E4B7199813785102E0DB8) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El documento está SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrónica dels documents signats en l'adreça web: <https://validador.sumaracciosocial.cat/445>



SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIÓ SOCIAL
DE CATALUNYA

***No aplicable per treballadors autònoms sense treballadors, excepte si desenvolupen activitats considerades com a perilloses.**

Cal que remetin aquesta documentació al departament contractant. L'empresa adjudicatària mantindrà actualitzada la documentació esmentada i comunicarà qualsevol canvi en la documentació a SUMAR.