

Traducción realizada con el traductor de Google.
El Ayuntamiento de Sant Joan Despí no se responsabiliza de su contenido.

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS
--

SUMINISTRO DEL EQUIPAMIENTO DEPORTIVO DE LA SALA DE FITNES DEL POLIDEPORTIVO SALVADOR GIMENO DE SANT JOAN DESPÍ
--

CO2026002ESP

Enero 2026

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. OBJETO DEL CONTRATO	3
3. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS INSTALACIONES	4
4. RELACIÓN DEL EQUIPAMIENTO A SUMINISTRAR	5
5. MANTENIMIENTO DEL EQUIPAMIENTO DEPORTIVO	6
6. FORMACIÓN DEL PERSONAL TÉCNICO	9
7. EQUIPAMIENTO EXISTENTE EN LA SALA DE FITNESS	9
8. ENTREGA, INSTALACIÓN Y RECEPCIÓN DEL SUMINISTRO	9
9. DISTRIBUCIÓN DE LAS MÁQUINAS EN EL ESPACIO DE SALA	10
10. PLAZO DE GARANTÍA DEL EQUIPAMIENTO SUMINISTRADO	11
11. DOCUMENTACIÓN TÉCNICA	12
12. ANEXOS	12
ANEXO PRELIMINAR. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS MÁQUINAS Y ELEMENTOS A SUMINISTRAR	13
ANEXO 1. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO DE FUERZA DE RESISTENCIA ELECTRÓNICA A SUMINISTRAR	15
ANEXO 2. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO CARDIOVACULAR A SUMINISTRAR	22
ANEXO 3. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO DE FUERZA Y OTRAS ESTRUCTURAS A SUMINISTRAR	28
ANEXO 4. EQUIPAMIENTO DE PESO LIBRE y ACCESORIOS A SUMINISTRAR	39
ANEXO 5. MÁQUINAS EXISTENTES A RETIRAR y COMPRAR DEL POLIDEPORTIVO SALVADOR GIMENO	45
ANEXO 6. MÁQUINAS EXISTENTES A MANTENER EN SALA DE FITNES DEL POLIDEPORTIVO SALVADOR GIMENO	55

1. INTRODUCCIÓN

La actual sala de fitness del Polideportivo Salvador Gimeno es un espacio de 376 m² que está distribuido en diferentes zonas de actividad y ocupado por distintos materiales: zona de trabajo cardiovascular, zona de máquinas de musculación y zona de peso libre.

Todo este material, salvo pequeños elementos, ha sido suministrado a través de un contrato de arrendamiento, con opción de compra, para un período de 5 años, que finalizó en noviembre de 2024.

El elemento diferenciador de los polideportivos de Sant Joan Despí es un elevado nivel de calidad a un precio muy competitivo de los servicios. A consecuencia de esto, la demanda por estos servicios de calidad se ha visto incrementada en los últimos años.

Actualmente, nos encontramos en un alto nivel de ocupación de los polideportivos, con más de 8.500 personas abonadas a los servicios deportivos. Las salas de actividad física del polideportivo Salvador Gimeno registran a diario 600 usos, que corresponden a personas usuarias de diferentes franjas de edad.

Este alto nivel de uso de la sala y la diversidad de tipos de personas usuarias, ha derivado a la necesidad de "repensar" los espacios de práctica para la adecuación a las nuevas tendencias de musculación y digitalización de los servicios que se ofrecen.

A consecuencia de los aspectos expuestos, se hace necesaria la renovación de la sala de fitness, con el fin de dar continuidad a la calidad que caracteriza a los polideportivos del municipio.

Ante el mercado en continua evolución y la incorporación de elementos tecnológicos, se opta por el suministro de equipamiento deportivo que incorpore elementos que posibiliten la digitalización del entrenamiento considerando que es el más adecuado para el seguimiento de la actividad física y la salud de las personas usuarias.

2. OBJETO DEL CONTRATO

El objeto del presente contrato es el suministro, instalación, configuración y puesta en funcionamiento del siguiente equipamiento deportivo para la sala de fitness del Polideportivo Salvador Gimeno Sant Joan Despí:

- Equipamiento de trabajo de fuerza de resistencia electrónica
- Equipamiento de trabajo cardiovascular
- Equipamiento de trabajo de fuerza y otras estructuras
- Equipamiento de peso libre y accesorios

El objeto del contrato también incluye:

- Mantenimiento periódico de la maquinaria suministrada durante el período de garantía de la misma, incluyendo el plazo ampliado de garantía propuesto por la adjudicataria en su oferta.
- Reubicación y mantenimiento del equipamiento existente que se mantiene en la sala (anexo 6 del PPT), de acuerdo con la propuesta de distribución indicada en el apartado 9 del PPT.
- Retirada y compra del equipamiento relacionado en el anexo 5 del PPT, ubicado en la sala de fitness y en el almacén del Polideportivo Salvador Gimeno. La adjudicataria podrá optar por introducirlo en el mercado de segunda mano o en su defecto realizar la gestión de los residuos del mismo. En este último caso, deberá presentar la correspondiente acreditación del depósito en gestor autorizado.
- Software de equipamiento y aplicación móvil de entrenamiento y sus actualizaciones durante el período indicado en el PPT y durante el período ampliado propuesto por la adjudicataria en su oferta.

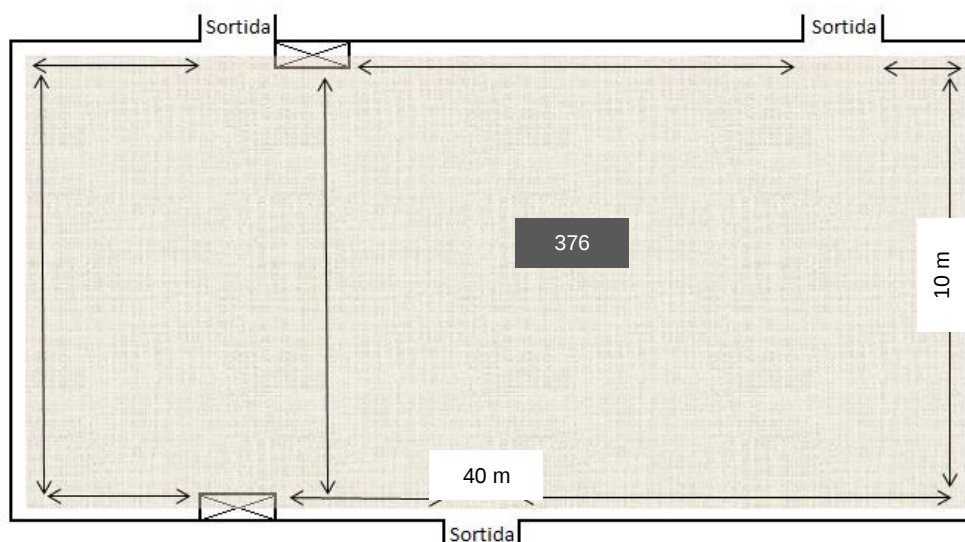
Este pliego recoge las condiciones que regirán durante todo el proceso del suministro y servicio de mantenimiento de estas máquinas y elementos.

Los elementos ofertados deben cumplir todas las condiciones técnicas que se requieren en el Pliego, tendrán que ser nuevos y tener la condición de calidad de profesional (en ningún caso se aceptará material de la gama doméstica). No se admitirán en ningún caso las ofertas que presenten máquinas y/o elementos con características que no se ajusten o mejoren las definidas en este pliego. El incumplimiento de las características técnicas de las máquinas o elementos podrá suponer la exclusión del procedimiento de licitación.

Será de obligado cumplimiento cada una de las características generales y requisitos mínimos del equipamiento indicados en este PPT. Por este motivo, las licitadoras tendrán que incluir dentro del sobre digital B un documento descriptivo de cada una de las máquinas o elementos, con especificación expresa de sus características, también la referente al software de equipamiento y la aplicación de entrenamiento, y los sistemas de conectividad, junto con fotografías, que estará firmado electrónicamente.

3. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS INSTALACIONES

El suministro del equipamiento deportivo debe entregarse al polideportivo Salvador Gimeno . Las medidas de la sala donde se ubicará el equipamiento suministrado son las siguientes:



El suministro de las máquinas de la sala de fitness implica la instalación de las máquinas descritas en los Anexos 1, 2, 3 y 4 de este PPT. En el proceso de suministro e instalación, la adjudicataria deberá tener en cuenta el equipamiento deportivo que se mantiene y no se retira en la sala de fitness , detallado en el anexo 6 de este PPT.

4. RELACIÓN DEL EQUIPAMIENTO A SUMINISTRAR

a) Requisitos de obligado cumplimiento :

- Todo el equipamiento deberá tener la suficiente estabilidad, por sí mismo, sin necesidad de anclajes en el suelo o pared.
- Todos los productos suministrados tendrán que cumplir toda la normativa de la CE. Esta condición se validará con la aportación de las fichas técnicas de las distintas máquinas, equipamientos y elementos.
- Software de equipamiento que incorpore las máquinas de trabajo cardiovasculares, máquinas de fuerza de resistencia electrónica y máquinas de fuerza no electrónica. Las licencias de uso, así como sus actualizaciones, deben estar incluidas en la oferta.
- El software debe disponer de una aplicación móvil de entrenamiento para las personas usuarias del polideportivo, con los datos de su perfil y entrenamientos y una aplicación para el personal técnico de sala que posibilite gestionar las rutinas de entrenamiento y realizar el seguimiento de las personas abonadas, con conectividad completa de los diferentes dispositivos (móviles, tabletas) .

b) Listado de máquinas y elementos a suministrar

De manera excepcional, en los anexos descriptivos del equipamiento, se hace referencia a marcas o equivalentes en el caso de que no sea posible realizar una descripción suficientemente precisa e inteligible del bien en concreto a suministrar. Si las hubiere se entenderá las definidas y equivalentes y/o similares.

El detalle de las máquinas y elementos a suministrar, así como los requisitos mínimos de los mismos, se describe en los siguientes anexos:

- Anexo preliminar. Características generales del equipamiento a suministrar
- Anexo 1. Equipamiento de fuerza de resistencia electrónica
- Anexo 2. Equipamiento cardiovascular
- Anexo 3. Equipamiento de fuerza y otras estructuras
- Anexo 4. Equipamiento de peso libre y accesorios

El desglose de las máquinas y elementos ya existentes en la sala del polideportivo Salvador Gimeno se describen en los siguientes anexos:

- Anexo 5: Máquinas existentes a retirar y comprar por la adjudicataria.
- Anexo 6: Máquinas existentes que se mantienen en la sala.

5. MANTENIMIENTO DEL EQUIPAMIENTO DEPORTIVO

La adjudicataria se hará cargo del mantenimiento de la maquinaria suministrada, así como de las máquinas ya existentes en la sala de fitness y que se mantienen, durante el período de vigencia de la garantía, incluyendo el período ampliado de garantía propuesto por la adjudicataria en su oferta.

La adjudicataria deberá compartir digitalmente una base de datos que contenga la totalidad del equipamiento al que se refiere el presente contrato, con el registro de averías y operaciones de mantenimiento preventivo. Este registro deberá permitir disponer de informes de las operaciones de mantenimiento realizadas y pendientes.

Será responsabilidad del Ayuntamiento que las personas que utilicen estos elementos hagan un uso correcto, controlado y adecuado a las características de cada uno de los diferentes elementos.

Por otra parte, el Ayuntamiento se compromete a que las personas responsables de mantenimiento del polideportivo no actuarán ni manipularán ningún elemento averiado, salvo la existencia de un riesgo importante para las personas o para la instalación.

El servicio de mantenimiento incluirá:

- a) Mantenimiento preventivo:



- Revisión bimestral (6 revisiones anuales) del funcionamiento de:
 - Las máquinas cardiovasculares suministradas
 - Las máquinas de fuerza NO electrónica y otras estructuras suministradas
 - Otras estructuras ya existentes en la sala de fitness , (indicadas en el anexo 6 del PPT).
 - Mínimo de 4 horas de presencia física en la sala de fitness para revisión.
- Revisión semestral (2 revisiones anuales) del funcionamiento de:
 - Las máquinas de fuerza electrónica suministradas
 - Las máquinas de fuerza electrónica ya existentes en la sala de fitness (indicadas en el anexo 6 del PPT).
 - Mínimo de 4 horas de presencia física en la sala de fitness para revisión.
- Limpieza y engrase necesario.
- Ajustes de piezas y engranajes y reparaciones y/o sustitución de las piezas que sean necesarias, para prevenir averías o desperfectos en algún elemento provocado por un defecto de fabricación o uso.
- Comprobación del buen estado de material y estética.
- Comprobación del estado de pintura y etiquetado de las máquinas.
- Identificación y diagnosis de incidencias.
- Actualizaciones necesarias del software de las máquinas.
- Mano de obra y desplazamiento
- Registro de los trabajos realizados y diagnosis realizada, en una hoja de trabajo firmada por la persona del servicio técnico, de la que entregará una copia a la persona responsable municipal de la instalación o a quien ésta delegue.

Las visitas se programarán respetando la periodicidad del contrato y en las fechas acordadas entre la adjudicataria y el responsable municipal del Polideportivo Salvador Gimeno.

- b) Mantenimiento correctivo: incidencia, avería o desperfecto de los elementos del equipamiento derivados o provocados por un defecto de fabricación o bajo rendimiento. El mantenimiento correctivo incluirá:

- La reparación y/o sustitución de cuantas piezas sean necesarias.
- Mano de obra y desplazamientos.
- Transporte de materiales necesarios para resolver su incidencia.
- Registro de los trabajos realizados en una hoja de trabajo firmada por la persona del servicio técnico, de la que entregará copia a la persona responsable municipal de la instalación o a quien ésta delegue.

Estas incidencias se valorarán por el nivel de limitación de uso del elemento técnico en cuestión y, por tanto, de la urgencia en su reparación.

Las definiciones de las urgencias son las siguientes:

- **URGENCIA MÁXIMA:** incidencia que paraliza el elemento y hace que no pueda utilizarse.
- **URGENCIA ALTA:** incidencia que hace que el elemento no funcione con plenitud, pero no paraliza su utilización.
- **URGENCIA MEDIA:** desperfectos estéticos que no afectan a su utilización, pero sí a su imagen.

Los tiempos de respuesta MÁXIMO en la atención de estas incidencias será de:

- **URGENCIA MÁXIMA:** 48 horas
- **URGENCIA ALTA:** 72 horas
- **URGENCIA MEDIA:** 96 horas

Cada vez que se produzca una incidencia en las máquinas o elementos técnicos suministrados o en los que se mantienen en la sala y también son objeto de contrato, se realizará una comunicación de la incidencia por parte de la persona Responsable del polideportivo Salvador Gimeno al correo electrónico de contacto que deberá facilitar la adjudicataria.

A partir de este correo electrónico se contabilizará los tiempos de respuesta y resolución para proceder a su atención y reparación. Cuando se habla de tiempo de respuesta se hace referencia al tiempo transcurrido entre la recepción de la comunicación de la incidencia y la presencia real y la resolución de la incidencia por el Servicio de Asistencia Técnica de la empresa en el polideportivo. Cuando se habla de tiempo de resolución, se hace referencia al tiempo transcurrido entre la comunicación de la incidencia y su reparación definitiva.

En caso de que la reparación de una máquina o de un elemento pueda comportar que esté fuera de servicios más de cuatro (4) días, la adjudicataria estará obligada a sustituirla hasta su definitiva reparación con otra del mismo modelo y características o superior hasta que se complete la reparación.

Si una máquina/elemento de nuevo suministro presenta averías reiteradas durante los primeros dos años, la responsable del contrato podrá requerir su sustitución por otra nueva del mismo modelo y características.

El tiempo de resolución sólo podrá quedar interrumpido en caso de que sea necesario cambiar la máquina/elemento por una nueva, no así la sustitución de piezas que es obligación de la mantenedora disponer en almacén, y realizar la sustitución de forma inmediata por una de similares características hasta la reparación definitiva.

Se entienden por días hábiles para atender la incidencia en la actuación los días de lunes a sábado. Por este motivo, los plazos máximos propuestos se incrementarán en 24h si la incidencia se comunica un domingo o festivo oficial en medio.

Todas las intervenciones de mantenimiento que se lleven a cabo tendrán un período de garantía equivalente a la duración total del contrato, dado que toda reparación incluida el contrato deberá llevarse a cabo cuantas veces sea necesario hasta su resolución.

6. FORMACIÓN DEL PERSONAL TÉCNICO

- Formación técnica inicial (proceso implantación): plan formativo específico para todas las personas trabajadoras de las salas de fitness, a los técnicos municipales, ya aquellos que pueda determinar la Dirección del centro, para dar a conocer y enseñar el funcionamiento de cada máquina, el software de equipamiento, las posibilidades de trabajo y usos de la maquinaria y el aplicativo de entrenamiento.
 - Mínimo 4 h de formación a la puesta en funcionamiento, que pueden realizarse en dos turnos para garantizar la presencia de todo el personal técnico, si así lo determina la responsable municipal del contrato.
 - Módulos formativos específicos para nuevas incorporaciones: material gráfico y digital.
- Formación continuada durante los años de garantía: en formato virtual o presencial, para garantizar el seguimiento y correcto desarrollo y aplicación de las máquinas y sistemas digitales de entrenamiento, así como de las modificaciones en el software que se vayan produciendo por su mantenimiento evolutivo y/o perfectivo.
- Formación de mantenimiento y limpieza: de duración suficiente para explicar los procesos a llevar a cabo, en su caso, para el correcto funcionamiento del equipamiento, y resolver las dudas del personal de mantenimiento y limpieza. Esta formación debe ser específica, y distinta a la formación técnica inicial.

7. EQUIPAMIENTO EXISTENTE EN LA SALA DE FITNESS

La adjudicataria deberá hacerse cargo de la re-ubicación, si procede, de las máquinas existentes que se mantienen en la sala de fitness, indicadas en el anexo 6 del PPT, así como de la retirada y compra del equipamiento indicado en el anexo 5 del PPT.

En el mismo momento de la entrega e instalación del nuevo equipamiento, se producirá la reubicación de las máquinas que se mantienen y la retirada de las máquinas que se compran, de forma que temporalmente se realice todo en el mismo procedimiento.

8. ENTREGA, INSTALACIÓN Y RECEPCIÓN DEL SUMINISTRO

El plazo máximo de entrega del suministro objeto del presente contrato será de 60 días naturales a partir del día siguiente de la firma del contrato con la adjudicataria.

El suministro deberá entregarse, colocarse y ponerse listo para un correcto funcionamiento operativo.

Una vez formalizado el contrato, el Ayuntamiento facilitará a la adjudicataria la distribución deseada de todos los elementos en los diferentes espacios de la instalación, ya sea la propuesta por la propia adjudicataria en la licitación, o la decidida por la responsable municipal del contrato.

La adjudicataria tendrá que coordinar con la responsable municipal del contrato la planificación de todos los trabajos para reducir al máximo las interferencias con la práctica deportiva de las personas usuarias del polideportivo Salvador Gimeno.

Una vez realizado este proceso de entrega y montaje, siendo todo el material plenamente operativo, se procederá a firmar por ambas partes un acta formal de recepción del suministro. En ese momento se iniciará el plazo de garantía que se especifica en el apartado 10 del PPT.

Si fuera el caso de que el material suministrado no estuviera en perfecto estado o hubiera algún problema en su funcionamiento se hará constar expresamente y se darán instrucciones a la contratista para que solucione los defectos o proceda a un suministro de nuevo material, según lo pactado, y de la forma más urgente posible, siempre en un plazo máximo de 4 semanas.

La adjudicataria, durante el período de montaje, asumirá la reparación de los desperfectos que se puedan producir en la instalación cuando sean producidos por su personal, así como la limpieza de todos los residuos y la correcta evacuación y reciclaje de este material, según la normativa vigente.

La adjudicataria asumirá el traslado de toda la maquinaria, así como el montaje e instalación y su puesta en funcionamiento.

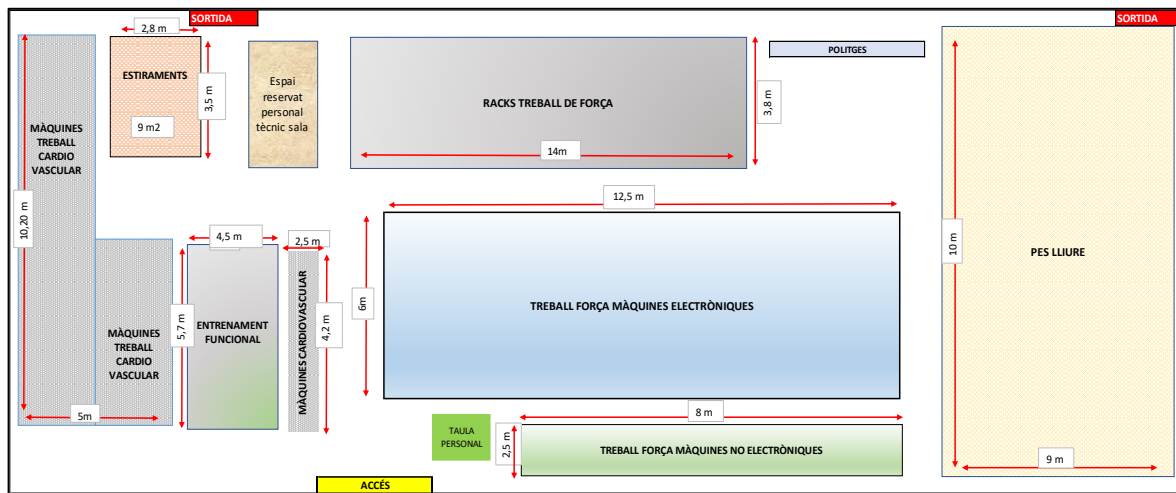
A tal efecto, la adjudicataria es responsable de garantizar el cumplimiento de todas las normas de seguridad que la normativa pide para su personal y cumplir con toda la normativa de seguridad y prevención de riesgos laborales de la propia instalación.

Si durante la instalación de los nuevos equipos se producen daños imputables a la adjudicataria, ésta deberá indemnizar por daños y perjuicios al Ayuntamiento, haciéndose cargo de los gastos ocasionados.

9. DISTRIBUCIÓN DE LAS MÁQUINAS EN EL ESPACIO DE SALA

La distribución de la sala deberá garantizar una lógica distribución de máquinas, en función de la tipología de los distintos equipos y materiales, el tipo de entrenamientos y la mejor línea estética posible.

La propuesta de distribución, por los diferentes grupos de máquinas en la sala de fitness es la siguiente:



La distribución presentada es orientativa. La empresa tendrá que presentar una propuesta de distribución de máquinas y materiales exacta en la sala. Asimismo, deberá aportar también una propuesta de ambientación de la sala, mejorando la estética y funcionalidad actual.

La propuesta de distribución de la sala de fitness tendrá que contemplar la totalidad de las máquinas y elementos, y las diferentes zonas de trabajo.

10. PLAZO DE GARANTÍA DEL EQUIPAMIENTO SUMINISTRADO

El período de garantía de las máquinas y elementos suministrados será de 2 años como mínimo, durante los cuales la adjudicataria asumirá la reposición de cualquier elemento que no responda a un funcionamiento correcto y óptimo, producido por un defecto de fabricación o vicios en los bienes suministrados.

El plazo de garantía podrá ser ampliado por la adjudicataria en su proposición, de acuerdo a lo establecido en el Pliego de condiciones administrativas particulares.

La cobertura de las incidencias que se produzcan durante el período de garantía del equipamiento, incluirá al menos, los siguientes aspectos, que en ningún caso supondrán un coste económico para el Ayuntamiento de Sant Joan Despí, e irán a cargo de la adjudicataria en su totalidad:

- Materiales necesarios para realizar las reparaciones.
- Piezas o elementos a sustituir, que en todos los casos serán originales.
- La sustitución de piezas o elementos defectuosos.
- Desplazamiento y mano de obra de los trabajos de reparación.
- Transporte de los materiales y repuestos necesarios

A efectos de devolución y cancelación de la garantía definitiva en los términos del artículo 111 de la LCSP, se considerará que el vencimiento del plazo de garantía se ha producido cuando hayan transcurrido el plazo complementario de dos meses al plazo ofertado total de garantía por la adjudicataria durante la licitación.

11. DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

Cuando se haga entrega de todo el equipamiento que forma parte de este contrato, se facilitará en el mismo acto toda la documentación técnica correspondiente: manual que incorpore la ficha de cada máquina/elemento con las especificaciones técnicas (descripción y componentes, código, marca, modelo y año de fabricación, como mínimo), garantías del fabricante, etc.

Toda esta documentación se facilitará en papel y también en soporte informático.

12. ANEXAS

- ANEXO PRELIMINAR. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS MÁQUINAS Y ELEMENTOS A SUMINISTRAR
- ANEXO 1. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO DE FUERZA DE RESISTENCIA ELECTRÓNICA A SUMINISTRAR
- ANEXO 2. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO CARDIOVACULAR A SUMINISTRAR
- ANEXO 3. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO DE FUERZA Y OTRAS ESTRUCTURAS A SUMINISTRAR
- ANEXO 4. EQUIPAMIENTO DE PESO LIBRE y ACCESORIOS A SUMINISTRAR
- ANEXO 5. MÁQUINAS EXISTENTES A RETIRAR y COMPRAR DEL POLIDEPORTIVO SALVADOR GIMENO
- ANEXO 6. MÁQUINAS EXISTENTES A MANTENER EN SALA DE FITNES DEL POLIDEPORTIVO SALVADOR GIMENO
- ANEXO 7. FICHA DE CUMPLIMIENTO TÉCNICO Y MEJORAS PROPUESTAS SOBRE LOS REQUISITOS DEL PPT

ANEXO PRELIMINAR. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS MÁQUINAS Y ELEMENTOS A SUMINISTRAR

Las máquinas deben formar parte de un circuito de entrenamiento inteligente, mediante un software común que integre las máquinas de trabajo de fuerza electrónica (las suministradas y las ya existentes), las máquinas de trabajo cardiovascular, y las máquinas de fuerza a suministrar, a fin de que permita la grabación de todos los datos de entrenamiento para las personas usuarias, configurando.

El software del equipamiento debe incorporar programas de entrenamiento en función del grado de experiencia de la persona usuaria:

- Posibilidad de personalización.
- Integración de los datos de las máquinas de trabajo cardiovascular y de fuerza de la sala, para la sincronización de los datos de entrenamiento de los usuarios y la obtención de información completa de todos sus entrenamientos.
- Identificación de la persona usuaria en las diferentes máquinas con pulsera identificativa, compatible con el sistema de autenticación tipo usuario/ password personalizado ya existente en la instalación deportiva.
- Seguimiento de entrenamiento y vinculación con otras aplicaciones y dispositivos de entrenamiento (Garmin, Strava , etc).
- Programas de gamificación, fidelidad, feedback, retos y progreso del entrenamiento.
- Idioma en español, como mínimo.
- Debe disponer de diferentes métodos/estímulos de entrenamiento inteligente y avanzados para la obtención de distintos beneficios durante el entrenamiento.

La oferta debe incorporar el servicio ilimitado del software, independientemente del número de personas usuarias conectadas. Para la mejora continua, el software debe actualizarse periódicamente durante la duración del período de garantía completa, siendo siempre la última versión vigente que garantice el correcto funcionamiento del sistema.

El software debe disponer de una aplicación de entrenamiento para las personas usuarias del polideportivo, y para el personal técnico de sala para la gestión y seguimiento de los entrenamientos de las personas usuarias. Las máquinas deben estar vinculadas a la aplicación con conectividad completa de los distintos dispositivos. La aplicación debe permitir:

- Incorporar la marca de las instalaciones deportivas municipales.
- La visualización de los datos del entrenamiento y evolución, tanto en una pantalla ubicada en la sala de fitness, como mediante una aplicación móvil que puede descargarse cada persona usuaria.
- La identificación de la persona usuaria y definición de perfil, y grabación de sus datos de entrenamiento en una misma base de datos.

- La monitorización de todas las personas usuarias por parte del personal técnico de sala, para el seguimiento, planificación y asesoramiento de las diferentes rutinas de entrenamiento.
- Compatible con dispositivos móviles propios.

En cuanto a las estructuras:

- Las máquinas no deben tener bordes afilados, y todas las partes en contacto con el cuerpo deben estar adecuadamente protegidas por acolchado o tapizado.
- Los puntos o palancas de ajuste deben ser fácilmente identificables mediante color que destaque.
- El color de las estructuras de las máquinas deberá ser de gris oscuro o similar, y el color del tapizado de color negro o similar, garantizando así la línea estética de todo el equipamiento . La elección de estos colores se realizará una vez adjudicado el contrato, para garantizar la homogeneidad estética entre los distintos tipos de maquinaria de la sala de fitness .
- Los asientos y tapicerías deben ser ergonómicos y deben ser de alta resistencia y de material antibacterias, fáciles de limpiar con productos desinfectantes.
- Alimentación de las máquinas que así lo requieran: rango de 100-240 V. Deben conectarse a una toma de corriente protegida, colocada en la parte inferior para que no pueda accionarse con el pie.
- Todas las estructuras de los aparatos tendrán que ser de acero o de un material más ligero pero con igual o mayor resistencia.
- La pintura o tratamiento de las superficies deberá ser antioxidación , para garantizar la máxima durabilidad y fiabilidad, de modo que la aparición de óxido en cualquiera de los elementos del aparato comportará su sustitución a lo largo del contrato.
- Las ruedas de desplazamiento tendrán que ser de material que no se deforme y que no marque el pavimento de la sala.

En cuanto al funcionamiento:

- El funcionamiento de todos los elementos debe ser de fácil uso e intuitivos , permitiendo a los principiantes un trabajo correcto y seguro, ya los expertos un rendimiento óptimo y progresión constante. En todos los casos, las características deben corresponder a un uso profesional, de alta calidad y gran resistencia al trabajo intensivo.
- Se debe poder elegir distintas rutinas en función de los objetivos de cada persona usuaria o permitir cambiar con total libertad.
- La información de los botones y pantallas para el uso de las máquinas estará, como mínimo, en castellano.

Las máquinas deben cumplir las directrices de la CE en maquinaria y equipos radioeléctricos.

ANEXO 1. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO DE FUERZA DE RESISTENCIA ELECTRÓNICA A SUMINISTRAR

1. Relación de máquinas y elementos

Nº	Máquinas de trabajo de fuerza resistencia electrónica	Unidades
1	Tracción vertical dorsal " Jalón " en el pecho	1
2	Aductor	1
3	Aductor	1
4	Prensa tríceps	1
5	Flexión piernas " Squat "	1
6	Estación de valoración física	1

2. Características técnicas

Las máquinas de trabajo de fuerza de resistencia electrónica deben permitir experiencias de entrenamiento personalizado para los distintos tipos de persona usuaria y niveles de experiencia.

Todas las máquinas de fuerza electrónica deben disponer de resistencia electrónica. Deberán contar con un sistema de resistencia de transmisión directa mediante motor, sin incluir elementos mecánicos externos de tracción como poleas o similares, garantizando así una experiencia de entrenamiento fluida y precisa y sin manipulación alguna por parte de la persona usuaria.

El funcionamiento de las máquinas debe ser de fácil uso, intuitivo, y personalizado para los usuarios, permitiendo entrenamientos específicos para los principiantes y para expertos o experimentados.

Las máquinas deben poderse utilizar tanto en modo circuito como en modo abierto en toda el área de entrenamiento. Este tipo de configuración debe poder modificarse fácilmente por la empresa adjudicataria, bajo petición expresa del Ayuntamiento de Sant Joan Despí durante el período de ejecución del contrato.

1. Máquina Tracción vertical dorsal " Jalón " en el pecho

Máquina que permite el trabajo de la musculatura dorsal de la espalda, dejando de lado la musculatura estabilizadora.

Ejecución: El ejercicio se ejecuta flexionando y extendiendo los brazos trabajando contra la resistencia. Debe asegurarse que los hombros se mantienen en una posición baja y que el tren superior permanece recto durante todo el ejercicio.

Características técnicas	
Elementos de ejecución	Botón de paro de emergencia: que permita interrumpir el suministro de energía al motor eléctrico y la generación de resistencia. Debe disponer de un carrete de ajuste manual para las piernas para una mayor estabilidad.
Pantalla	Táctil, de al menos 16", de resolución Full HD.
Elementos de regulación y ajuste	Ajustes automáticos de la máquina: las máquinas deben reconocer a la persona y adoptar los ajustes guardados como el peso, repeticiones, velocidad y duración del entrenamiento, de forma totalmente automática. Al finalizar el ejercicio, la máquina debe volver automáticamente a la posición estándar. También debe permitir ajustes personalizados con la configuración del entrenador/a.
Alimentación eléctrica	Si
Conectividad internet	Mediante LAN o WIFI
Programas de entrenamiento	Programas de entrenamiento de fuerza en función del grado de experiencia de la persona usuaria: modo para principiantes y curva de entrenamiento para orientar a clientela inexperta, que le sirva de guía para que lleve a cabo una correcta ejecución en amplitud de movimiento, y en un tiempo adecuado y óptimo, y modo de entrenamiento para la clientela experta individuales y tener libertad en la amplitud de movimiento y en el tiempo de tensión. Debe contar con barra gráfica que facilite información en tiempo real del entrenamiento. Medidas de fuerza máxima que calcule automáticamente el peso óptimo de entrenamiento para el usuario.

2. Máquina de aductor

Máquina que permite el trabajo aislado de los músculos abductores de las piernas (parte externa del muslo y cadera): principalmente glúteo medio y glúteo menor.

Ejecución: Desde posición sentada y la espalda apoyada completamente contra el respaldo se extienden desde dentro hacia fuera contra la resistencia.

Características técnicas	
Elementos de ejecución	Botón de paro de emergencia: que permita interrumpir el suministro de energía al motor eléctrico y la generación de resistencia. Debe disponer de asas en los laterales del asiento para una mayor estabilidad.
Pantalla	Táctil, de al menos 16", de resolución Full HD.
Elementos de regulación y ajuste	Ajustes automáticos de la máquina: las máquinas deben reconocer a la persona y adoptar los ajustes guardados como el peso, repeticiones, velocidad y duración del entrenamiento, de forma totalmente automática. Al finalizar el ejercicio, la máquina debe volver automáticamente a la posición estándar. También debe permitir ajustes personalizados con la configuración del entrenador/a.
Alimentación eléctrica	Si
Conectividad internet	Mediante LAN o WIFI
Programas de entrenamiento	Programas de entrenamiento de fuerza en función del grado de experiencia de la persona usuaria: modo para principiantes y curva de entrenamiento para orientar a clientela inexperta, que le sirva de guía para que lleve a cabo una correcta ejecución en amplitud de movimiento, y en un tiempo adecuado y óptimo, y modo de entrenamiento para la clientela experta individuales y tener libertad en la amplitud de movimiento y en el tiempo de tensión. Debe contar con barra gráfica que facilite información en tiempo real del entrenamiento. Medidas de fuerza máxima que calcule automáticamente el peso óptimo de entrenamiento para el usuario.

3. Máquina de aductor

Máquina que permite el trabajo aislado de los músculos aductores de las piernas (parte interna del muslo).

Ejecución: desde posición sentada y la espalda apoyada completamente contra el respaldo, deben cerrarse las piernas contra la resistencia de fuera hacia dentro.

Características técnicas	
Elementos de ejecución	Botón de paro de emergencia: que permita interrumpir el suministro de energía al motor eléctrico y la generación de resistencia. Debe disponer de asas en los laterales del asiento para una mayor estabilidad.
Pantalla	Táctil, de al menos 16", de resolución Full HD.
Elementos de regulación y ajuste	Ajustes automáticos de la máquina: las máquinas deben reconocer a la persona y adoptar los ajustes guardados como el peso, repeticiones, velocidad y duración del entrenamiento, de forma totalmente automática. Al finalizar el ejercicio, la máquina debe volver automáticamente a la posición estándar. También debe permitir ajustes personalizados con la configuración del entrenador/a.
Alimentación eléctrica	Si
Conectividad internet	Mediante LAN o WIFI
Programas de entrenamiento	Programas de entrenamiento de fuerza en función del grado de experiencia de la persona usuaria: modo para principiantes y curva de entrenamiento para orientar a clientela inexperta, que le sirva de guía para que lleve a cabo una correcta ejecución en amplitud de movimiento, y en un tiempo adecuado y óptimo, y modo de entrenamiento para la clientela experta individuales y tener libertad en la amplitud de movimiento y en el tiempo de tensión. Debe contar con barra gráfica que facilite información en tiempo real del entrenamiento. Medidas de fuerza máxima que calcule automáticamente el peso óptimo de entrenamiento para el usuario.

4. Prensa de tríceps

Máquina que permite el trabajo de la parte superior de los brazos, involucrando prácticamente en toda la musculatura de los hombros: tríceps braquial y deltoides, principalmente.

Ejecución: El ejercicio se ejecuta con la parte superior del cuerpo ligeramente flexionada hacia delante. Los brazos deben extenderse hacia abajo y después volver a flexionarlos. Debe mantenerse los hombros en posición baja en todo momento.

Características técnicas	
Elementos de ejecución	Botón de paro de emergencia: que permita interrumpir el suministro de energía al motor eléctrico y la generación de resistencia. Para una mayor estabilidad durante el movimiento, debe disponerse de un carrete de ajuste manual para las piernas.
Pantalla	Táctil, de al menos 16", de resolución Full HD.
Elementos de regulación y ajuste	Ajustes automáticos de la máquina: las máquinas deben reconocer a la persona y adoptar los ajustes guardados como el peso, repeticiones, velocidad y duración del entrenamiento, de forma totalmente automática. Al finalizar el ejercicio, la máquina debe volver automáticamente a la posición estándar. También debe permitir ajustes personalizados con la configuración del entrenador/a.
Alimentación eléctrica	Si
Conectividad internet	Mediante LAN o WIFI

Características técnicas	
Programas de entrenamiento	Programas de entrenamiento de fuerza en función del grado de experiencia de la persona usuaria: modo para principiantes y curva de entrenamiento para orientar a clientela inexperta, que le sirva de guía para que lleve a cabo una correcta ejecución en amplitud de movimiento, y en un tiempo adecuado y óptimo, y modo de entrenamiento para la clientela experta individuales y tener libertad en la amplitud de movimiento y en el tiempo de tensión. Debe contar con barra gráfica que facilite información en tiempo real del entrenamiento. Medidas de fuerza máxima que calcule automáticamente el peso óptimo de entrenamiento para el usuario.

5. Flexión de piernas “ Squat ”

Máquina que permite el trabajo de los cuádriceps, isquiotibiales y glúteo

Ejecución: El movimiento consiste en flexionar las rodillas y caderas para bajar el cuerpo hacia abajo y seguidamente el cuerpo se desplaza hacia arriba, extendiendo las piernas. La carga se sostiene sobre los hombros.

Características técnicas	
Elementos de ejecución	Botón de paro de emergencia: que permita interrumpir el suministro de energía al motor eléctrico y la generación de resistencia. Debe disponer de una base o plataforma para colocarse de pie y sobre la que se ejecuta el ejercicio.
Pantalla	Táctil, de al menos 16”, de resolución Full HD.
Elementos de regulación y ajuste	Ajustes automáticos de la máquina: las máquinas deben reconocer a la persona y adoptar los ajustes guardados como el peso, repeticiones, velocidad y duración del entrenamiento, de forma totalmente automática. Al finalizar el ejercicio, la máquina debe volver automáticamente a la posición estándar.

Características técnicas	
	También debe permitir ajustes personalizados con la configuración del entrenador/a.
Alimentación eléctrica	Si
Conectividad internet	Mediante LAN o WIFI
Programas de entrenamiento	Programas de entrenamiento de fuerza en función del grado de experiencia de la persona usuaria: modo para principiantes y curva de entrenamiento para orientar a clientela inexperta, que le sirva de guía para que lleve a cabo una correcta ejecución en amplitud de movimiento, y en un tiempo adecuado y óptimo, y modo de entrenamiento para la clientela experta individuales y tener libertad en la amplitud de movimiento y en el tiempo de tensión. Debe contar con barra gráfica que facilite información en tiempo real del entrenamiento. Medidas de fuerza máxima que calcule automáticamente el peso óptimo de entrenamiento para el usuario.

6. Estación de valoración física

Características técnicas
Elemento central de valoración física tipo quiosco/tótem vertical, para la identificación y grabación de los datos de las personas usuarias: • medición y grabación de datos corporales de la persona • grabación del inicio de la sesión de entrenamiento • visualización del progreso de las personas usuarias • simplificación de tests y mediciones por parte del personal técnico de sala, con el fin de incrementar la eficiencia y satisfacción de las personas y la atención del personal técnico. Debe permitir a la persona usuaria visualizar todos sus datos de entrenamiento y perfil personalizado, en un entorno intuitivo y sencillo, accesible para todo tipo de persona. Debe ser el elemento de interconexión con el software de todas las máquinas de fuerza con resistencia electrónica, ajustándolas automáticamente al entrenamiento de la persona identificada (parámetros, mediciones, fuerzas máximas...).

Características técnicas

La estación o tótem debe:

- Ser compatible con otros equipos de grabación de composición corporal.
- Disponer de pantalla táctil de resolución Full HD de al menos 25", y cámara de alta precisión para las mediciones.
- La conexión de los datos también debe poder efectuarse con la aplicación móvil de las personas abonadas y del personal técnico de sala.
- Iniciar la sesión sin contacto, mediante lector R FID.

ANEXO 2. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO CARDIOVACULAR A SUMINISTRAR

1. Relación de máquinas

Nº	Máquinas de trabajo cardiovascular	Unidades
1	Cinta de correr	8
2	Elíptica	5
3	Bicicleta con soporte de espalda (horizontal)	2
4	Bicicleta vertical	1
5	Escaladora	1

2. Características técnicas

1. Cinta de correr

La cinta de correr debe ser amortiguada para que reduzca el impacto al correr, mejorando la sensación de entrenamiento y adaptabilidad a la forma de correr.

Todos los controles deben ser fácilmente localizables e intuitivos para poder gestionar el entrenamiento sin dificultad. Se debe poder cambiar la inclinación y la velocidad de forma inmediata con mecanismos y/o controles sencillos a los pasamanos y deben estar a la vista de la persona usuaria.

La altura de las cintas de correr y andar, dada la variedad de personas usuarias, deberá permitir el fácil acceso, indicándose a las características específicas la altura máxima.

Los programas de ejercicio de la cinta de correr deben tener variabilidad de tipos de entrenamientos. La cinta debe regular automáticamente el ritmo e inclinación de la banda en función del entrenamiento que se está ejecutando.

Se deben poder definir entrenamientos por tiempo, calorías y distancia.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil de mínimo 19. Tecnología mínima LCD. Debe simular los sistemas operativos de teléfonos inteligentes y tabletas convencionales para facilitar la conexión con el contenido e inicio de sesión con sistema RFID
Conexión con otros dispositivos de entrenamiento	Si
Wifi / Bluetooth	Si (Bluetooth: smartphones , audífonos y frecuencia cardíaca)
Peso máximo persona usuaria	Mínimo 182 kg
Rango de inclinación	0 a 15%
Rango velocidad	0,8 a 20 km/h
Superficie de carrera	Mínimo 55 x 150 cm
Altura de la plataforma de carrera	Máximo 23 cm
Potencia motor	4,2 CV
Sensores de frecuencia cardíaca	Sí, sistema de contacto (por sensores táctiles en los manillares) y por telemetría.
Parada de emergencia visible y accesible	Si
Ventilador integrado	Si
Sistema para carga de dispositivos: conexión USB y sistema inalámbrico	Si
Dimensiones máximas	215 x 90 x 165 cm
Programas de entrenamiento	Mínimo 12 Posibilidad de entrenamientos interactivos en velocidad y resistencia con los vídeos de entrenamiento y recorridos.
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

2. Elíptica

Las máquinas elípticas deben permitir un movimiento fluido y constante, permitiendo sensación de reducción del ruido y de la fricción.

Todos los controles deben ser fácilmente localizables e intuitivos para poder gestionar el entrenamiento sin dificultad. Se debe poder cambiar la resistencia de forma inmediata con mecanismos y/o controles sencillos en los manillares y deben estar a la vista de la persona usuaria.

Los programas de ejercicio de la elíptica deben tener variabilidad de tipos de entrenamientos. La máquina debe regular automáticamente la resistencia en función del entrenamiento que se está ejecutando.

Se deben poder definir entrenamientos por tiempo, calorías y distancia.

Las máquinas elípticas deberán ser accesibles de forma frontal y sencilla.

Tienen que disponer de doble agarre: estática frontal y laterales para el movimiento de brazos.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil de mínimo 16. Tecnología mínima LCD. Debe simular los sistemas operativos de teléfonos inteligentes y tabletas convencionales para facilitar la conexión con el contenido. Inicio de sesión con sistema RFID
Conexión con otros dispositivos de entrenamiento	Si
Wifi / Bluetooth	Si (Bluetooth: smartphones , audífonos y frecuencia cardíaca)
Peso máximo persona usuaria	182 kg
Sensores de frecuencia cardíaca	Sí, sistema de contacto (por sensores táctiles en los manillares) y por telemetría.
Niveles de resistencia	Mínimo 25
Ventilador integrado	Si
Sistema para carga de dispositivos: conexión USB y sistema inalámbrico	Si
Dimensiones máximas	178 x 74 x 180 cm
Subida a la máquina	Por la parte posterior, de forma frontal
Programas de entrenamiento	Mínimo 12 Posibilidad de entrenamientos interactivos en velocidad y resistencia con los vídeos de entrenamiento y recorridos.
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

3. Bicicleta con soporte de espalda (horizontal)

Todos los controles deben ser fácilmente localizables e intuitivos para poder gestionar el entrenamiento sin dificultad. Se debe poder cambiar la inclinación y la resistencia con

mecanismos y/o controles sencillos en los manillares y deben estar a la vista de la persona usuaria.

Los programas de ejercicio de la bicicleta deben tener variabilidad de tipos de entrenamientos. La máquina debe regular automáticamente la resistencia en función del entrenamiento que se está ejecutando.

Se deben poder definir entrenamientos por tiempo, calorías y distancia.

Las bicicletas horizontales, dada la variedad de personas usuarias, deberán ser de fácil acceso, de manera que no haya ningún elemento que obligue a hacer el gesto de “subir a caballo” por encima de la máquina para poder acceder al asiento. Deberá ser totalmente transitable entre la estructura que integra la consola y los pedales, y la parte que soporte el asiento y deben estar especialmente diseñadas para mantener una postura cómoda y correcta.

Las bicicletas deben disponer de un asiento fácilmente regulable que permita la adaptación a la biología de la persona usuaria.

Los pedales tendrán que ser auto ajustables.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil de mínimo 16. Tecnología mínima LCD. Debe simular los sistemas operativos de teléfonos inteligentes y tabletas convencionales para facilitar la conexión con el contenido. Inicio de sesión con sistema RFID
Conexión con otros dispositivos de entrenamiento	Si
Wifi / Bluetooth	Si (Bluetooth: smartphones , audífonos y frecuencia cardíaca)
Peso máximo persona usuaria	182 kg
Sensores de frecuencia cardíaca	Sí, sistema de contacto (por sensores táctiles en los manillares) y por telemetría.
Niveles de resistencia máximos	30
Ventilador integrado	Si
Sistema para carga de dispositivos: conexión USB y sistema inalámbrico	Si
Dimensiones máximas	155 x 68 x 145 cm
Programas de entrenamiento	Mínimo 12 Posibilidad de entrenamientos interactivos en velocidad y resistencia con los vídeos de entrenamiento y recorridos.
Conectividad Ethernet	Si

Características técnicas	
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

4. Bicicleta vertical

La bicicleta debe tener una amplitud suficiente y sin barreras para acceder al equipo sin dificultad para cualquier persona.

Todos los controles deben ser fácilmente localizables e intuitivos para poder gestionar el entrenamiento sin dificultad. Se debe poder cambiar la resistencia de forma fácil con mecanismos y/o controles sencillos en los manillares y deben estar a la vista de la persona usuaria.

Los programas de ejercicio de la bicicleta deben tener variabilidad de tipos de entrenamientos. La máquina debe regular automáticamente la resistencia en función del entrenamiento que se está ejecutando.

Se deben poder definir entrenamientos por tiempo, calorías y distancia.

La bicicleta debe disponer de un asiento fácilmente regulable que permita la adaptación a la biología del usuario, y el manillar debe disponer de base para apoyar a los codos.

Los pedales tendrán que ser auto ajustables.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil de mínimo 16. Tecnología mínima LCD. Debe simular los sistemas operativos de teléfonos inteligentes y tabletas convencionales para facilitar la conexión con el contenido. Inicio de sesión con sistema RFID
Conexión con otros dispositivos de entrenamiento	Si
Wifi / Bluetooth	Si (Bluetooth: smartphones , audífonos y frecuencia cardíaca)
Peso máximo persona usuaria	Mínimo 182 kg
Sensores de frecuencia cardíaca	Sí, sistema de contacto (por sensores táctiles en los manillares) y por telemetría.
Niveles de resistencia máximos	30
Ventilador integrado	Si
Sistema para carga de dispositivos: conexión USB y sistema inalámbrico	Si

Características técnicas	
Dimensiones máximas	125 x 75 x 155 cm
Programas de entrenamiento	Mínimo 12 Posibilidad de entrenamientos interactivos en velocidad y resistencia con los vídeos de entrenamiento y recorridos.
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

5. Escaladora

La máquina debe tener amplitud suficiente para la ejecución de “subida de escaleras” sin dificultad para la persona usuaria.

Todos los controles deben ser fácilmente localizables e intuitivos para poder gestionar el entrenamiento sin dificultad. Se debe poder cambiar la resistencia de forma inmediata con mecanismos y/o controles sencillos. Los controles en la consola deben estar a la vista de la persona usuaria .

Debe disponer de manillar perimetral para agarrarse y asegurar la ejecución del ejercicio con seguridad y sistema de bloqueo de las escaleras.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil de mínimo 16. Tecnología mínima LCD. Debe simular los sistemas operativos de teléfonos inteligentes y tabletas convencionales para facilitar la conexión con el contenido. Inicio de sesión con sistema RFID
Conexión con otros dispositivos de entrenamiento	Si
Wifi / Bluetooth	Si (Bluetooth: smartphones , audífonos y frecuencia cardíaca)
Peso máximo persona usuaria	182 kg
Sensores de frecuencia cardíaca	Sí, sistema de contacto (por sensores táctiles en los manillares) y por telemetría.
Niveles de resistencia	Mínimo 25
Ventilador integrado	Si
Sistema para carga de dispositivos: conexión USB y sistema inalámbrico	Si
Dimensiones máximas	165 x 105 x 220 cm

Características técnicas	
Altura máxima para subir	38 cm
Programas de entrenamiento	Mínimo 12 Posibilidad de entrenamientos interactivos en velocidad y resistencia con los vídeos de entrenamiento y recorridos.
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

ANEXO 3. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO DE FUERZA Y OTRAS ESTRUCTURAS A SUMINISTRAR

1. MÁQUINAS DE TRABAJO DE FUERZA

1.1 Relación de máquinas

Nº	Relación de máquinas de trabajo de fuerza	Unidades
1	Prensa de pecho	1
2	Prensa de hombro	1
3	Remo sentado	1
4	Extensión piernas (cuádriceps)	1
5	Flexión piernas en pronación (isquiotibiales)	1
6	Maquina pectoral/hombro	1

1.2 Características técnicas

1. Prensa de pecho

Máquina que permite el trabajo de la musculatura del pecho. Musculatura principal implicada: pectorales, tríceps braquial y deltoides.

La ejecución para el trabajo de la musculatura del pecho se realiza desde posición sentada, los pies apoyados en el suelo o en la base de la máquina, la espalda apoyada completamente contra el respaldo y las manos en los agarres de los brazos de la máquina. Se ejecuta un movimiento de cierre de brazos.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil, de mínimo 15". Tecnología mínima LCD
Inicio sesión	Tecnología RFID

Características técnicas	
Parámetros mínimos de información	Mínimo 4 La pantalla debe permitir identificar el peso máximo de referencia de las personas usuarias para establecer el programa de entrenamiento personalizado.
Idioma en pantalla	Mínimo castellano
Integración y compatibilidad con otros App's y software de entrenamientos	Si
Dimensiones máximas en ejecución	170 x 142 x 135 cm (LxAxH)
Regulación asistida	Asiento y respaldo, en un mínimo de 6 posiciones
Sistema de carga	De placas, con selector y carcasa protectora completa trasera y delantera. Transmisión mediante cable.
Carga mínima (peso apilado placas)	105 kg
Elementos de ejecución	Doble agarre, permite ejecución independiente de cada brazo. Base de apoyo para los pies
Wifi y Bluetooth	Si
Programas de entrenamiento	Mínimo 3
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

2. Prensa de hombro

Máquina que permite el trabajo de la musculatura de los hombros. Musculatura principal implicada: deltoides, tríceps braquial y trapecios.

La ejecución se realiza desde posición reclinada con la espalda apoyada completamente contra el respaldo, los pies apoyados en el suelo y las manos en los agarres de los brazos de la máquina. Se ejecuta un movimiento ascendente y convergente e independiente de brazos.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil, de mínimo 15". Tecnología mínima LCD
Inicio sesión	Tecnología RFID
Parámetros mínimos de información	Mínimo 4 La pantalla debe permitir identificar el peso máximo de referencia de las personas usuarias para establecer el

Características técnicas	
	programa de entrenamiento personalizado.
Idioma en pantalla	Mínimo castellano
Integración y compatibilidad con otros App's y software de entrenamientos	Si
Dimensiones máximas en ejecución	170 × 148 × 175 cm (LxAxH)
Regulación asistida	Asiento, en un mínimo de 6 posiciones
Sistema de carga	De placas, con selector y carcasa protectora completa trasera y delantera. Transmisión mediante cable.
Carga mínima (peso apilado placas)	90 kg
Elementos de ejecución	Doble agarre, permite ejecución independiente de cada brazo.
Wifi y Bluetooth	Si
Programas de entrenamiento	Mínimo 3
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

3. Remo sentado

Máquina que permite el trabajo de la musculatura de la espalda. Musculatura principal implicada: dorsal ancho, trapecios y romboides.

La ejecución se realiza desde posición sentada con el pecho apoyado completamente contra la almohadilla, los pies apoyados en el suelo o en la base de la máquina y las manos en los agarres de los brazos de la máquina. Se ejecuta un movimiento de remo, convergente e independiente de brazos.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil, de mínimo 15". Tecnología mínima LCD
Inicio sesión	Tecnología RFID
Parámetros mínimos de información	Mínimo 4 La pantalla debe permitir identificar el peso máximo de referencia de las personas usuarias para establecer el programa de entrenamiento personalizado.
Idioma en pantalla	Mínimo castellano
Integración y compatibilidad con otros App's y software de entrenamientos	Si

Características técnicas	
Dimensiones máximas en ejecución	160 × 140 × 142 cm (LxAxH)
Regulación asistida	Asiento, con un mínimo de 6 posiciones, y almohadilla del pecho con un mínimo de 8 posiciones
Sistema de carga	De placas, con selector y carcasa protectora completa trasera y delantera. Transmisión mediante cable.
Carga mínima (peso apilado placas)	105 kg
Elementos de ejecución	Doble agarre, permite ejecución independiente de cada brazo Base de apoyo para los pies
Wifi y Bluetooth	Si
Programas de entrenamiento	Mínimo 3
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

4. Máquina de extensión de piernas

Máquina que permite el trabajo aislado del cuádriceps femoral (parte anterior de la pierna).

La ejecución se realiza desde posición sentada y la espalda apoyada completamente contra el respaldo, con la parte trasera de la rodilla en contacto con el relleno, el rodillo de empuje se mantiene delante de los tobillos. Se ejecuta un movimiento controlado estirando y flexionando las piernas.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil, de mínimo 15". Tecnología mínima LCD
Inicio sesión	Tecnología RFID
Parámetros mínimos de información	Mínimo 4 La pantalla debe permitir identificar el peso máximo de referencia de las personas usuarias para establecer el programa de entrenamiento personalizado.
Idioma en pantalla	Mínimo, castellano
Integración y compatibilidad con otros App's y software de entrenamientos	Si
Dimensiones máximas en ejecución	153 × 126 × 136 cm (LxAxH)
Regulación asistida	Almohadilla redonda delante de los tobillos y respaldo, con un mínimo de 6 posiciones
Elementos de ejecución	Asas en los laterales del asiento

Características técnicas	
Sistema de carga	De placas, con selector y carcasa protectora completa trasera y delantera. Transmisión mediante cable.
Carga mínima (peso apilado placas)	105 kg
Wifi y Bluetooth	Si
Programas de entrenamiento	Mínimo 3
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

5. Máquina de flexión de piernas en pronación

Máquina que permite el trabajo aislado del músculo femoral de la pierna (parte posterior del muslo) en posición estirada boca abajo. Musculatura principal implicada: isquiotibiales.

La ejecución se realiza flexionando y estirando las piernas a la vez con un movimiento controlado.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil, de mínimo 15". Tecnología mínima LCD
Inicio sesión	Tecnología RFID
Parámetros mínimos de información	Mínimo 4 La pantalla debe permitir identificar el peso máximo de referencia de las personas usuarias para establecer el programa de entrenamiento personalizado.
Idioma en pantalla	Mínimo, castellano
Integración y compatibilidad con otros App's y software de entrenamientos	Si
Dimensiones máximas en ejecución	175 × 115 × 135 cm (LxAxH)
Regulación asistida	Almohadilla redonda tras rodillas con un mínimo de 5 posiciones
Elementos de ejecución	Asas delanteras y almohadillas para apoyar los codos
Sistema de carga	De placas, con selector y carcasa protectora completa trasera y delantera. Transmisión mediante cable.
Carga mínima (peso apilado placas)	90 kg
Wifi y Bluetooth	Si
Programas de entrenamiento	Mínimo 3

Características técnicas	
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

6. Máquina pectoral/hombro

Máquina destinada al trabajo de la musculatura del pecho y hombros. Musculatura principal implicada: pectoral y deltoides.

La ejecución se realiza desde posición sentada, los pies apoyados en el suelo o en la base de la máquina, el pecho o la espalda apoyado contra la almohada (respaldo) y las manos en los mangos de los brazos/palancas de la máquina. Se ejecuta un movimiento de acercamiento de los brazos (trabajo de pecho), o bien el movimiento de elevación de brazos (trabajo de deltoides). El movimiento de los brazos debe poder realizarse de forma independiente.

Características técnicas	
Pantalla	Táctil, de mínimo 15". Tecnología mínima LCD
Inicio sesión	Tecnología RFID
Parámetros mínimos de información	Mínimo 4 La pantalla debe permitir identificar el peso máximo de referencia de las personas usuarias para establecer el programa de entrenamiento personalizado.
Idioma en pantalla	Mínimo castellano
Integración y compatibilidad con otros App's y software de entrenamientos	Si
Dimensiones máximas en ejecución	145 × 195 × 198 cm (LxAxH)
Regulación asistida	Asiento, con un mínimo de 6 posiciones,
Sistema de carga	De placas, con selector y carcasa protectora completa trasera y delantera. Transmisión mediante cable.
Carga mínima (peso apilado placas)	130 kg
Elementos de ejecución	Brazos con un mínimo de 8 posiciones de inicio para trabajar pectoral y deltoides . Base de apoyo para los pies
Wifi y Bluetooth	Si
Programas de entrenamiento	Mínimo 4
Conectividad Ethernet	Si
Alimentación eléctrica	Si
Tipo uso	Profesional

2. OTRAS ESTRUCTURAS DE TRABAJO DE FUERZA

2.1 Relación de estructuras

Nº	Otras estructuras de trabajo de fuerza	Unidades
1	Dominadas asistidas carga placas	1
2	Multi estación 4 estaciones	1
3	Multi estación 8 estaciones	1
4	Multipower carga disco	1
5	Prensa de piernas carga disco	1
6	Prensa piernas " HackSquat " carga disco	1
7	Tracción cadera " Hip Trust" carga disco	1
8	Máquina de brazos cíclica	1

2.2 Características técnicas

1. Dominadas asistidas carga placas

Máquina destinada al trabajo de la musculatura de la espalda y brazos. Musculatura principal implicada: dorsal y bíceps.

La ejecución se realiza desde posición de pie (sin asistencia) o bien con las rodillas apoyadas en el acolchado de la máquina (con asistencia), y las manos en los mangos de la máquina. Se ejecuta un movimiento de elevación el cuerpo gracias a la flexión de brazos, acercando el pecho a la barra que contiene los mangos.

Características técnicas	
Contador	Mínimo 2 parámetros de información: repeticiones y tiempo de trabajo
Dimensiones máximas	144 × 154 × 220 cm (LxAxH)
Sistema de carga	De placas, con selector y carcasa protectora completa trasera y delantera. Transmisión mediante cable.
Carga mínima (peso apilado placas)	65 kg
Regulación asistida	Plataforma para rodillas
Elementos de ejecución	- Plataforma acolchada por rodillas plegable para ejecución de ejercicios sin apoyo. - Mangos de agarre deben tener diferentes posiciones
Tipo uso	Profesional

2. Multi Estación 4 estaciones

Estructura destinada al trabajo de distintos grupos musculares con multi poleas, mediante 4 estaciones de trabajo.

Características técnicas	
Tipo de estaciones de trabajo	- 1 Polea alta con asiento y rodillos acolchado para las piernas, de tracción vertical. Carga mínima (peso aplicado placas) de 130 kg - 2 Poleas altas, de doble polea, regulables en altura. Carga mínima (peso apilado placas) de 90 kg - 1 Polea baja con asiento, de tracción horizontal (remo) y de doble polea, con base para apoyar los pies. Carga mínima (peso apilado placas) de 130 kg. Debe permitir intercambiar la posición de las estaciones en función de necesidades. Debe incluir los elementos necesarios para fijar las 4 estaciones.
Elementos de ejecución	Barra de dominadas, barra de bíceps, barra de tríceps y agarre de remo
Sistema de carga	De placas, con selector y carcasa protectora completa trasera y delantera. Transmisión mediante cable.
Tipo uso	Profesional

3. Multi Estación 8 estaciones

Estructura destinada al trabajo de distintos grupos musculares con diferentes poleas, mediante 8 estaciones de trabajo.

Características técnicas	
Tipo de estaciones de trabajo	Tren central, que conecta dos bloques de estaciones de trabajo con poleas a ambos lados regulables en altura y carga: - 1 Polea alta con asiento y rodillos acolchado para las piernas, de tracción vertical. Carga mínima (peso apilado placas) de 130 kg

Características técnicas	
	- 1 Polea baja con asiento, de tracción horizontal (remo) y de doble polea, con base para apoyar los pies. Carga mínima (peso apilado placas) de 130 kg. - 6 Poleas altas, de doble polea, regulables en altura. Carga mínima (peso apilado placas) de 90 kg - Barra de dominadas en la parte central del tren con dos cogidas: cogida por dorsal y cogida por bíceps. Debe permitir intercambiar la posición de las estaciones en función de las necesidades. Debe incluir los elementos necesarios para fijar las 8 estaciones y el tren central.
Sistema de carga	De placas, con selector. Transmisión mediante cable.
Tipo uso	Profesional

4. Multipower carga de disco

Máquina destinada al trabajo de grandes grupos musculares, tanto de piernas como de tren superior.

La ejecución puede realizarse tanto de pie como con el apoyo de bancos de trabajo.

Características técnicas	
Dimensiones máximas	112 x 235 x 245 cm (LxAxH)
Sistema de carga	Carga de disco
Elementos de ejecución	Mínimo 8 puntos de almacenamiento de disco integrados en la máquina. Amplia base para apoyar los pies en posición vertical. Sistema de tope para regular el rango de movimiento y topes de seguridad. Sistema de contrapeso para garantizar una resistencia inicial de trabajo baja
Tipo uso	Profesional

5. Prensa de piernas carga disco

Máquina destinada al trabajo de la musculatura de piernas. Musculatura principal implicada: cuádriceps, glúteos y femorales.

La ejecución se realiza en posición tumbado boca arriba, con inclinación de 45 grados, con la espalda apoyada en el respaldo y los pies apoyados en la base de la máquina. Se ejecuta un movimiento de flexión de cadera y rodillas hasta alcanzar un ángulo de 90 grados con las rodillas y posterior extensión de piernas empujando la plataforma, realizando un movimiento ascendente.

Características técnicas	
Dimensiones máximas	230 x 172 x 160 cm (LxAxH)
Sistema de carga	Carga de disco
Elementos de ejecución	Respaldo para apoyar la espalda regulable en ángulo de inclinación. Mínimo 4 puntos de almacenamiento de disco y 4 de carga. Amplia base para apoyar los pies. Mangos en los laterales del asiento para desbloquear y bloquear la carga para iniciar y finalizar la ejecución. Sistema de tope para regular el rango de movimiento de piernas para adaptarse a cualquier altura
Tipo uso	Profesional

6. Prensa de piernas “ Hack Squat ” carga disco

Máquina destinada al trabajo de la musculatura de piernas. Musculatura principal implicada: cuádriceps, glúteos y femorales.

La ejecución se realiza en posición de pie, con la espalda apoyada en el respaldo y los pies apoyados en la base de la máquina. Se ejecuta un movimiento de flexión de cadera y rodillas descendente y posterior extensión de piernas para recuperar la posición inicial.

Características técnicas	
Dimensiones máximas	230 x 150 x 145 cm (LxAxH)
Sistema de carga	Carga de disco
Elementos de ejecución	Mínimo 4 puntos de almacenamiento de disco y 2 de carga. Amplia base para apoyar los pies en posición vertical. Amplia superficie del respaldo.

Características técnicas	
	Palancas en los laterales del respaldo para desbloquear y bloquear la carga para iniciar y finalizar la ejecución. Sistema de tope para regular el rango de movimiento para adaptarse a cualquier altura. Almohadillas para apoyar los hombros
Tipo uso	Profesional

7. Tracción cadera " Hip Trust" carga disco

Máquina destinada al trabajo de la musculatura de la cadera y piernas. Musculatura principal implicada: glúteos mayor, medio y menor.

La ejecución se realiza con la espalda apoyada en el respaldo y los pies apoyados en el suelo o base de la máquina. Se ejecuta un movimiento de elevación de la cadera.

Características técnicas	
Dimensiones máximas	170 × 135 × 110 cm (LxAxH)
Sistema de carga	Carga de disco
Elementos de ejecución	Almohadilla redonda para la cadera fácilmente abatible para facilitar el acceso al aparato, y ajustable al cuerpo. Respaldo amplio para apoyar la espalda y amplia base antideslizante para apoyar los pies.
Tipo uso	Profesional

8. Máquina de brazos cíclica

Máquina destinada al trabajo de la musculatura del tren superior mediante movimiento cíclico, para el trabajo escapular y de brazos.

Características técnicas	
Consola	Tecnología mínima LCD
Parámetros de información	Mínimo 4 parámetros del entrenamiento
Elementos de ejecución	Bielas y asideros rotatorios y neutros para facilitar la adherencia en cualquier dirección. Bielas independientes para un movimiento independiente para cada brazo. Asiento abatible para facilitar el acceso a usuarios con movilidad reducida en silla de ruedas, y permitir el trabajo en posición de pie.

Características técnicas	
	Palanca por bloqueo rápido de tipos de movimiento cíclico
Alimentación	Por autogeneración
Sistema de resistencia	Sistema de transmisión por cadena
Dimensiones máximas	Longitud máxima 160 cm
Programas de entrenamiento	Mínimo 12
Tipo uso	Profesional

ANEXO 4. EQUIPAMIENTO DE PESO LIBRE y ACCESORIOS A SUMINISTRAR

1. Bancos y soportes

Nº	Elementos	Unidades
1	Banco plano olímpico	2
2	Banco inclinado olímpico	1
3	Banco lumbar (hiperextensión)	1
4	Banco declinado ajustable	1
5	Banco de bíceps	1
6	Banco multi ajustable	4
7	Soporte disco olímpico	1
8	Soporte barras olímpicas	1
9	Soporte barras montadas con peso integrado	2
10	Soporte mancuernas	1

Los elementos de trabajo funcional de la sala deben permitir el correcto entrenamiento, garantizar la alta durabilidad y los materiales de primera calidad, de uso profesional.

Nº	Elemento	Características
1	Banco plano olímpico	Debe disponer de soportes móviles para la barra que facilite el levantamiento de la misma y vuelvan automáticamente a su lugar dejando el recorrido libre para realizar el ejercicio. El banco debe estar integrado y anclado en la estructura. La estructura debe disponer de al menos 10 ganchos para almacenar los discos.

Nº	Elemento	Características
2	Banco inclinado olímpico	Debe disponer de soportes móviles para la barra que facilite el levantamiento de la misma y vuelvan automáticamente a su lugar dejando el recorrido libre para realizar el ejercicio. El banco debe estar integrado y anclado en la estructura. La estructura debe disponer de al menos 10 ganchos para almacenar los discos. Asiento regulable en altura.
3	Banco lumbar (hiperextensión)	Debe disponer de: - almohadillas amplias para las piernas - plataformas amplias y antideslizantes para apoyar los pies - asas laterales para agarrarse durante el ejercicio
4	Banco declinado ajustable	Ajustes: - Respaldo: debe tener como mínimo 7 posiciones regulables, en posición declinada, desde un mínimo de 2,5º hasta un mínimo de 85º. - Asiento: regulable en la altura. La almohada del respaldo debe ser amplia para dar mayor estabilidad. Debe disponer de: - almohadillas para las piernas - ruedas integradas para el transporte
5	Banco de bíceps	Banco exclusivo para el trabajo de la musculatura de brazos (bíceps). Debe disponer de: - almohada para apoyar brazos amplio y resistente - asiento con inclinación para la correcta posición del cuerpo para la ejecución del ejercicio - protecciones en la estructura y barras
6	Banco multi ajustable	Ajustes: - Respaldo y asiento regulables, en sistema multiángulo.

Nº	Elemento	Características
		Almohada del respaldo amplio para mayor estabilidad. Debe disponer de ruedas y asas integradas para el transporte.
7	Soporte disco olímpico	Capacidad de almacenamiento: mínimo 250 kg. Puntos de almacenamiento: mínimo 8. Los puntos para discos más pesados serán los más bajos para facilitar su colocación. Debe disponer de elementos de goma o similar para proteger la estructura. Dimensiones máximas: 88 x 60 x 110 (LxAxAl)
8	Soporte barras olímpicas	Capacidad de almacenamiento: mínimo 8 barras. Tipo estructura: base para la colocación de barras en posición vertical. La estructura debe ser compacta, para ocupar poco espacio.
9	Soporte barras montadas con peso integrado	Capacidad de almacenamiento: para un mínimo de 5 barras. Tipo estructura: base con brazos verticales para la colocación de barras en posición horizontal
10	Soporte mancuernas hexagonales	Estructura para mancuernas hexagonales Capacidad de almacenamiento: para un mínimo de 5 pares de mancuernas, tipos hexagonales, de 2,5 hasta 12,5 kg. Tipo estructura: base para la colocación en pared.

2. Pesos y accesorios

Nº	Elementos	Unidades
1	Mancuernas	Según descripción de cada elemento
2	Mancuernas hexagonales	

3	Disco olímpico
4	Barras olímpicas
5	Barras montadas con peso integrado
6	Agarre/barras para multi estación
7	Protector de barra
8	Tope barra olímpica

Los elementos de trabajo funcional y pesos libres de las salas deben permitir el correcto entrenamiento, gracias a la alta durabilidad y los materiales de primera calidad, de uso profesional.

Todos los elementos con peso deben tener claramente identificado su peso, en un sitio visible. Si es posible, utilizar colores diferenciadores para facilitar la identificación.

Nº	Elemento	Características	Unidades
1	Mancuernas (7,5 a 40 kg)	Mancuerna 7,5 kg	2 unidades
		Mancuerna 10 kg	2 unidades
		Mancuerna 12,5 kg	4 unidades
		Mancuerna 15 kg	6 unidades
		Mancuerna 17,5 kg	4 unidades
		Mancuerna 20 kg	4 unidades
		Mancuerna 22,5 kg	6 unidades
		Mancuerna 25 kg	6 unidades
		Mancuerna 27,5 kg	4 unidades
		Mancuerna 30 kg	2 unidades
		Mancuerna 32,5 kg	2 unidades
		Mancuerna 35 kg	2 unidades
		Mancuerna 37,5 kg	4 unidades
		Mancuerna de 40 kg	2 unidades
2	Mancuernas hexagonales (2,5 a 12,5 kg)	Mancuerna hexagonal 2,5 kg	2 unidades
		Mancuerna hexagonal 5 kg	2 unidades
		Mancuerna hexagonal 7,5 kg	2 unidades
		Mancuerna hexagonal de 10 kg	2 unidades
		Mancuerna hexagonal de 12,5 kg	2 unidades
3	Disco olímpico	De gran resistencia, con gorro de acero para facilitar el montaje en la barra, de 51 mm, y de color negro. Unidades:	
		Disco 1,25 kg	10 unidades
		Disco 2,5 kg	10 unidades
		Disco 5 kg	16 unidades
		Disco 10 kg	16 unidades
		Disco 15 kg	10 unidades
		Disco 20 kg	10 unidades
		Disco 25 kg	8 unidades



Nº	Elemento	Características	Unidades
4	Barras olímpicas	Barra de 25 mm diámetro y 2,00 m longitud, peso aproximado de 15 kg, apto para disco olímpico de 50 mm.	1 unidad
		Barra de 28 mm diámetro y 1,20 m, peso aproximado de 12 kg, apto para disco olímpico de 50 mm.	2 unidades
		Barra de 28 mm diámetro y 2,20 m longitud, peso aproximado de 22 kg y apto para disco olímpico de 50 mm	3 unidades
		Barra en forma "Z", de 28 mm diámetro y 1,20 m de longitud, peso aproximado de 10 kg y apto para disco de 50 mm	1 unidad
5	Barras montadas con peso integrado	Barra recta de 10 kg	1 unidad
		Barra recta de 15 kg	1 unidad
		Barra recta de 20 kg	1 unidad
		Barra recta de 25 kg	1 unidad
		Barra recta de 30 kg	1 unidad
		Barra "Z" de 12,5 kg	1 unidad
		Barra "Z" de 15 kg	1 unidad
		Barra "Z" de 17,5 kg	1 unidad
		Barra "Z" de 20 kg	1 unidad
		Barra "Z" de 25 kg	1 unidad
6	Cogidas/barras para multi estación	Barra recta paralela, de 87 cm de longitud aproximadamente, con asas en los extremos para la ejecución del movimiento de remo o agarre neutro. Debe disponer de un sistema para fijarse a cualquier máquina de poleas.	1 unidad
		Barra recta para el trabajo de espalda, de 97 cm de longitud aproximadamente, con extremos curvados, para la ejecución del movimiento de jalón en poleas. Debe disponer de un sistema para fijarse a cualquier máquina de poleas.	2 unidades
		Barra recta de bíceps/tríceps: de 43 cm de longitud aproximadamente. Debe disponer de recubrimiento antideslizante para las manos y de un sistema para fijarse a cualquier máquina de poleas.	2 unidades



Nº	Elemento	Características	Unidades
		Cogidas una mano: empuñadura o mango para trabajar a una mano en poleas. Recubrimiento antideslizante en la parte de agarre de la mano. Debe disponer de un sistema para fijarse en cualquier máquina de poleas	10 unidades
		Cuerda de tríceps: cuerda flexible y resistente con dos extremos de plástico robusto y antideslizante para cada mano. Debe disponer de un sistema para fijarse en cualquier máquina de poleas	2 unidades
		Juego de 5 barras neutras para ejercicios de tracción con acolchado de neopreno en los extremos para proteger las manos y muñecas. Tienen que disponer de un sistema para fijarse a cualquier máquina de poleas. Las unidades se describen en centímetros de longitud aproximada.	1 unidad de 80 cm aprox 1 unidad de 66 cm aprox 1 unidad de 54 cm aprox 1 unidad de 23 cm aprox 1 unidad de 12 cm aprox
7	Protector de barra	Almohada redonda de espuma resistente para proteger los hombros y el cuello en barra olímpica, de longitud aproximada de 45 cm. Debe disponer de sistema fácil de colocación para evitar que se desplace.	4 unidades
8	Tope barra olímpica	Topes para asegurar los extremos de la barra cuando se cargan discos. Tienen que poder ajustarse al diámetro de las barras y ser de material que garantice durabilidad y seguridad.	16 unidades

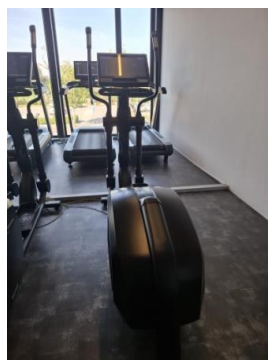
ANEXO 5. MÁQUINAS EXISTENTES A RETIRAR y COMPRAR DEL POLIDEPORTIVO SALVADOR GIMENO

Relación de máquinas y elementos:

1. Equipamiento de ciclismo indoor

Unidades	Elemento/máquina	Marca, modelo y descripción	Fotografía
6	BICICLETA DE CICLISMO INDOOR	Marca y modelo: BH Duke , H946 Bicicleta estática, de 24 niveles de resistencia tipo magnética. Dispone de consola LCD ubicado en el manillar y pedales mixtas SPD	
43	BICICLETA DE CICLISMO INDOOR	Marca y modelo: BH Movemia , H945 Bicicleta estática, de 16 niveles de resistencia tipo magnética. Dispone de consola LCD ubicado en el manillar y pedales mixtas SPD.	

2. Equipamiento de trabajo cardiovascular

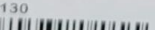
Unidades	Elemento/ Maquinaria	Marca, modelo y descripción	Imagen
12	CINTURÓN PARA CORRER	Marca y modelo: BH, TR1000 Consola Touch Screen , 19" 	
6	LA·ELÍPTICA	Marca y modelo: BH, ER1000 Consola de pantalla táctil de 19" 	
1	ELÍPTICA DE PASO VARIABLE	Marca y modelo : BH, EV1000 Consola de pantalla táctil de 19" 	

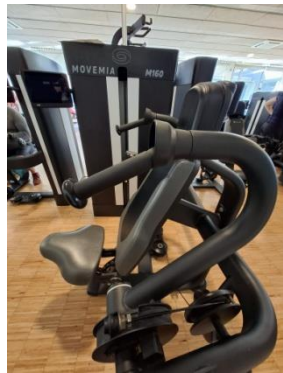
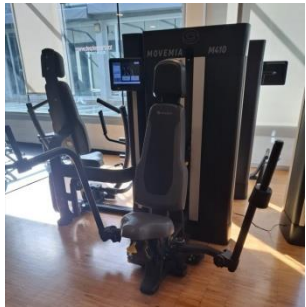
Unidades	Elemento/ Maquinaria	Marca, modelo y descripción	Imagen
5	BICICLETA VERTICAL	Marca y modelo : BH, BU1000 Accesorios: consola con pantalla táctil , 19" CODE:BU1000BM S/N:  8181358 MAX. USER WEIGHT:180KG CLASS SA NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2019  	
3	BICICLETA RECLINADA	Marca y modelo : BH, H895TVC Accesorios: consola con pantalla táctil , 19" Cualquiera: 2019 Máximo usuario peso : 190 kg	
1	PASO	Marca y modelo : BH, R250TVC Accesorios: consola con pantalla táctil , 19" CODE:R250BM S/N:  6 MAX. USER WEIGHT: 190KG CLASS SA NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2016  	
2	movimiento rápido del ojo	Marca y modelo : BH, RW1000 Accesorios: consola LCD, 5,5" CODE: RW1000BM S/N: BM102884 MAX. USER WEIGHT: 190 KG CLASS S.A. NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH FITNESS 2019  	



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

3. Equipamiento de trabajo de fuerza

Unidades	Elemento/ Maquinaria	Marca, modelo y descripción	Fotografía
1	PRESS VERTICAL DE PECHO Y TRÍCEPS	Marca y modelo: BH, M070 Accesorios: consola Full HD, 11" CODE:M070 S/N:  AV151242 MAX. USER WEIGHT : 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE. S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2020  	
1	MÁQUINA PARA DORSALES	Marca y modelo: BH, M550 Accesorios: consola Full HD, 11" CODE:M550 S/N:  AV151833 MAX. USER WEIGHT: 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE. S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2020  	
1	MÁQUINA PARA BICEPS	Marca y modelo: BH, M130 Accesorios: consola Full HD, 11" CODE M130 S/N:  AV151812 MAX. USER WEIGHT: 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE. S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2020  	

Unidades	Elemento/ Maquinaria	Marca, modelo y descripción	Fotografía
1	CONTRATISTA PECTORAL	Marca y modelo: BH, M270 Accesorios: consola Full HD, 11" Cualquiera: 2020 Máx usuario peso : 150	
1	MÁQUINA TRÍCEPS ASSEGUT	Marca y modelo: BH, M160 Accesorios: consola Full HD, 11" CODE:M160 S/N:  AV151872 MAX. USER WEIGHT: 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2020  	
1	MÁQUINA DELTOIDES POSTERIOR	Marca y modelo: BH, M410 Accesorios: consola Full HD, 11" Cualquiera: 2020 Máx usuario peso : 150	



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

Unidades	Elemento/ Maquinaria	Marca, modelo y descripción	Fotografía
1	DOMINADA Y FONDO CON ASISTENCIA	Marca y modelo: BH, M450 Accesorios: consola Full HD, 11" Año: 2020 Máx user weight : 150	
1	MÁQUINA ABDOMINALES	Marca y modelo: BH, M310 Accesorios: consola Full HD, 11" CODE:M250 S/N:  AV151794 BH 2020 MAX. USER WEIGHT: 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE  EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) 	
1	MÁQUINA EXTENSIÓN DE CUADRICEPS	Marca y modelo: BH, M10 Accesorios: consola Full HD, 11" CODE:M010 S/N:  AV151229 BH 2020 MAX. USER WEIGHT: 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE  EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) 	

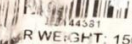


AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

Unidades	Elemento/ Maquinaria	Marca, modelo y descripción	Fotografía
1	MÁQUINA FEMORAL SENTADO	Marca y modelo: BH, M170 Accesorios: consola Full HD, 11" CODE:M170 S/N: AV151772 MAX. USER WEIGHT: 150 CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2020 CE	
1	MÀQUINA ABDUCTOR I ADDUCTOR	Marca i model: BH, M250 Accessoris: consola Full HD, 11" CODE:M250 S/N: AV151794 MAX. USER WEIGHT: 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2020 CE	
1	PREMSA DE CAMES	Marca i model: BH, M050 Accessoris: consola Full HD, 11" Any: 2020 Màx user weight: 150	

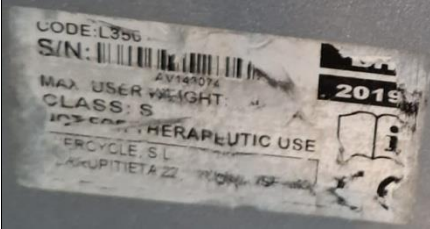
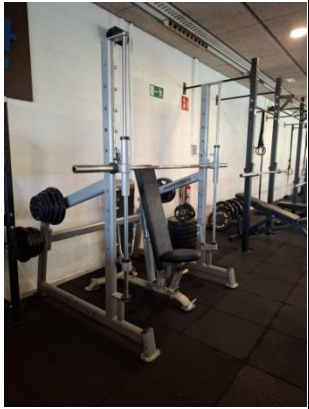


AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

Unidades	Elemento/ Maquinaria	Marca, modelo y descripción	Fotografía
1	MÀQUINA DE GLUTIS	Marca i model: BH, M330 Accessoris: consola Full HD, 11" CODE:M330 S/N:  AV151895 MAX. USER WEIGHT: 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2020  	
1	MÀQUINA 5 ESTACIONS	Marca i model: BH, L365 CODE: L365 S/N:  AV144581 MAX. USER WEIGHT: 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2019  	
1	TORRE 4 ESTACIONES	Marca y modelo : BH, L480 CODE:L480 S/N:  AV139448 MAX. USER WEIGHT: 150 KG CLASS: S NOT FOR THERAPEUTIC USE EXERCYCLE, S.L. ZURRUPITIETA 22, VITORIA (SPAIN) BH 2018  	

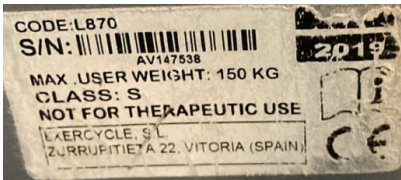


AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

Unidades	Elemento/ Maquinaria	Marca, modelo y descripción	Fotografía
1	MULTIPOWER	Marca y modelo : BH, L350 	
1	JAULA PARA SCUADO	Marca y modelo : BH, L845 Esta máquina se encuentra desmontada	 
1	BANCO INCLINADO 40° (lumbar)	Marca y modelo: BH, L805 Año 2019	



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

Unidades	Elemento/ Maquinaria	Marca, modelo y descripción	Fotografía
5	BANCO MULTIPOSICIÓN	Marca y modelo: BH, L825 	
1	BANCO SCOTT	Marca y modelo: BH, L830 Año: 2019	
1	BANCO DECLINADO	Marca y modelo: L835B 	
1	BARBEL RACK (soporte barras)	Marca y modelo: BH, L870 	

ANEXO 6. MÁQUINAS EXISTENTES A MANTENER EN SALA DE FITNES DEL POLIDEPORTIVO SALVADOR GIMENO

Relación de máquinas:

1. Equipamiento de trabajo de fuerza de resistencia electrónica

Unidades	Maquina	Marca
1	Máquina extensión de piernas	E- Gym
1	Máquina de abdominales	E- Gym
1	Máquina de extensión de espalda	E- Gym
1	Máquina de flexión de piernas	E- Gym
1	Prensa de pecho	E- Gym
1	Máquina de remo en posición sentada	E- Gym
1	Prensa de piernas	E- Gym
1	Máquina de trabajo de bíceps	E- Gym
1	Prensa de hombros	E- Gym

2. Otras estructuras

Unidades	Maquina	Marca
3	Estructuras metálicas de entrenamiento funcional (Racks)	S/R
3	Soporte por mancuernas	BH

Sant Joan Despí, en la fecha de la firma electrónica.

La Jefa del Servicio de Deportes, Mirian Laguna Aranda