



PLEC TÈCNIC

DE PRESCRIPCIONS DEL CONTRACTE DE SUBMINISTRAMENT I SERVEI, EN RÈGIM D'ARRENDAMENT, MITJANÇANT MODALITAT DE RÈNTING, DEL LLIURAMENT, INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT DE MAQUINÀRIA DE MUSCULACIÓ I CARDIOVASCULAR DEL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LES PLANES. (EXP. 2025/006222)

1. OBJECTE DEL PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈNIQUES

El present contracte té per objecte el subministrament i servei, en règim d'arrendament, mitjançant modalitat de rènting, per un període de 4 anys, del lliurament, instal·lació, posada en marxa i manteniment de maquinària de musculació i cardiovascular del Complex Esportiu Les Planes, situat al c. Urgell, s/n, d'Olesa de Montserrat, d'acord amb les característiques i especificacions que s'indiquen en l'Annex 1.

També s'inclou en el contracte el manteniment i/o reposició de les màquines objecte d'aquest contracte d'arrendament, així com substitució de peces avariades, mà d'obra, transport, manteniment, etc., que garanteixi el correcte funcionament de les mateixes. L'empresa adjudicatària assumirà el muntatge, la instal·lació, trasllat i posada en funcionament de la maquinària nova sense cost addicional per a l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat.

2. CONDICIONS GENERALS DEL SERVEI I OBLIGACIONS DE L'ADJUDICATARI

Són drets del contractista:

- Fer servir, si s'escau, els béns de domini públic necessaris per a les prestacions del subministrament i serveis accessoris i complementaris, així com tenir accés a la realització de les tasques de manteniment i reparació previstes.
- Percebre les retribucions corresponents per a les prestacions del subministrament i serveis accessoris i complementaris.
- Tenir les garanties i condicions adequades per a la correcta execució del contracte, fins i tot en el supòsit de modificacions imposades per necessitats públiques que augmentin les despeses o disminueixin la retribució.
- Aquells d'altres que derivin de la relació contractual o la legislació aplicable.

Són obligacions del contractista:

- Fer el lliurament del subministrament i d'altres prestacions que integren l'objecte del contracte a partir de la seva signatura, en els terminis, forma i

Codi Segur de Verificació:
01ce6624-5870-4090-a276-7100632ad20b
Origen: Administració
Identificador document: ES_L01081477_2025_3567231
Data d'impressió: 20/02/2026 13:30:58
Pàgina 2 de 16

SIGNATURES
1.- Ivan Ortiz Guix (TCAT) (Cap del Departament d'Esports), 16/12/2025 10:31



condicions que deriven d'aquest plec i les prescripcions tècniques, o que en resultin de la oferta adjudicada.

- b) Fer-se responsable i al seu càrrec, sense dret a indemnització, de les pèrdues, avaries o perjudicis ocasionats en els béns abans de la seva entrega a l'Ajuntament, tret que aquest incorri en mora al rebre'ls.
- c) Responsabilitzar-se de la qualitat tècnica dels elements subministrats, prestacions i treballs a executar, així com de les conseqüències que es dedueixin per a l'Administració o per a tercers de les omissions, errors, mètodes inadequats o conclusions incorrectes en l'execució del contracte o pels vicis o defectes ocults dels béns subministrats.
- d) Facilitar les accions de control i inspecció del responsable del contracte o personal del servei gestor encarregat del seguiment i control. En el cas d'expedients de penalització contractual o de denúncia ambiental o d'incompliments socials amb els treballadors es considerarà motiu suficient per a dur a terme les inspeccions i es considerarà els documents descrits com a causa i mitjà de justificació als efectes previstos a l'article 190 de la LCSP.
- e) Fer una correcta gestió ambiental del seu treball, prenent les mesures necessàries per minimitzar els impactes que aquest pugui ocasionar (com ara els impactes acústics, sobre l'entorn, fer una correcta gestió dels residus i els embalatges i altres mesures que siguin adients a l'objecte del contracte) d'acord amb la legislació vigent.

S'estableixen les següents condicions d'obligat compliment:

- L'empresa adjudicatària haurà de garantir que la maquinària de musculació i cardiovascular compleixen amb les característiques mínimes i generals sol·licitades i que posseeixen els certificats ISO 9001:2015 i ISO 14001:2015.
- Per tal de realitzar la valoració tècnica, caldrà que en l'oferta presentada s'adjunti fotografia i/o catàleg amb la descripció i fitxa tècnica de cadascuna de les màquines que s'instal·laran. Les descripcions ofertes pel licitador han de coincidir amb la imatge del producte lliurat en aquesta licitació, no es valorarà cap descripció que no es pugui corroborar en la imatge del producte presentat. Les descripcions presentades en el catàleg han de coincidir amb la descripció oficial descrita a la pàgina web de l'empresa.
- El licitador haurà de presentar un document signat on certifiqui el compliment de les característiques generals i particulars de cadascuna de les màquines.
- Totes les màquines i productes complementaris que ofereixi la empresa licitadora hauran de pertànyer a una mateixa línia per a guardar un ordre estètic, incloent estructures funcionals, màquines guiades, màquines de pes lliure, màquines de palanca de pes lliure, bancs de treball i suports de manuelles discos i barres.

DOCUMENT PLEC_CLAUS - PLEC CLÀUSULES	ÒRGAN Serveis Centrals	EXPEDIENT 2025/006222
Codi Segur de Verificació: 01ce6624-5870-4090-a276-7100632ad20b Origen: Administració Identificador document: ES_L01081477_2025_3567231 Data d'impressió: 20/02/2026 13:30:58 Pàgina 3 de 16		SIGNATURES 1.- Ivan Ortiz Guix (TCAT) (Cap del Departament d'Esports), 16/12/2025 10:31



- Realitzar un pla de formació de mínim 4 hores per a la capacitat dels tècnics de sala i de manteniment, a realitzar a la mateixa sala de fitness equipada.
- Tenir una resposta tècnica d'un màxim de 72 hores laborables des de la notificació dels incidents a la maquinària.
- Tenir un lliurament del material en un màxim de 30 dies.

3. CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES ESPECÍFIQUES DEL MATERIAL A SUBMINISTRAR

El nombre, descripció i característiques tècniques específiques de cadascuna de les màquines de gimnàs objecte de subministrament són les expressades a l'ANNEX 1 d'aquest Plec.

3.1. Requisits mínims que hauran de complir les màquines de treball de musculació i els complements de força subministrats:

Serà d' obligat compliment cadascuna de les característiques mínimes i generals demanades. Per a això el licitador haurà de presentar un document explícit on una per una indiqui el compliment de les característiques mínimes generals i particulars. Sense aquest document signat i segellat no es valorarà la part tècnica d' aquest concurs.

Per a la valoració tècnica s' adjuntarà foto i fitxa tècnica.

Les descripcions ofertades pel licitador han de coincidir amb la imatge del producte lliurat en aquesta licitació, no es valorarà cap descripció que no es pugui corroborar en la imatge del producte presentat.

Atesa la importància de certes descripcions tècniques, es demana que aquelles que requereixin una imatge específica, independent del text de la fitxa, siguin acompanyades per l' esmentada imatge per poder corroborar-ne el compliment.

Característiques tècniques mínimes generals:

Qualitat

- Quant a la qualitat dels productes s'haurà d'acreditar el compliment de les normes Europees (UNE-EN) (o equivalent) referents a equipaments esportius.
- S'acreditarà que tot l'equipament estigui catalogat per a ús professional, no domèstic.



DOCUMENT PLEC_CLAUS - PLEC CLÀUSULES	ÒRGAN Serveis Centrals	EXPEDIENT 2025/006222
Codi Segur de Verificació: 01ce6624-5870-4090-a276-7100632ad20b Origen: Administració Identificador document: ES_L01081477_2025_3567231 Data d'impressió: 20/02/2026 13:30:58 Pàgina 4 de 16	SIGNATURES 1.- Ivan Ortiz Guix (TCAT) (Cap del Departament d'Esports), 16/12/2025 10:31	



Seguretat

- Compliment de la normativa espanyola i europea existent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per a l'entrenament.
- Incloure senyals d'avertiment i seguretat d'ús i/o normativa d'ús de la màquina.
- Subjeccions ergonòmiques i antilliscants.
- Crestallera de resistència dels blocs de càrrega davant i darrere.
- Proteccions laterals de les corrioles.
- Fàcil identificació dels dispositius de regulació.
- Selectors de càrrega magnètics amb cable anti perdudes.

Disseny antropomètric i ergonòmic

- Dissenyats tenint en compte criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Dissenyats de tal manera que s'adaptin a la majoria de la població, és a dir que puguin ser usades per persones que mesurin entre 1,40 m. i 2,00 m. d'altura.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball per part de l'usuari.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina sense elements que la dificultin.
- Suports i agafadors que permetin adaptar el cos a l'exercici i que disposin d'un sistema de regulació, que permeti que coincideixin els eixos mecànics amb els eixos anatòmics.
- Assentaments i recolzaments que assegurin l'estabilitat necessària per realitzar el moviment i la posició correcta per a cada exercici.
- Trajectòries de moviment naturals.
- Disseny que permeti adaptar les càrregues a les variacions de força relacionades amb la biomecànica articular.

Plafons explicatius

- Fàcilment visibles des de la posició de treball, especificant els consells en la utilització, i la posició d'inici i de fi d'exercici en qüestió.
- Indicació clara del grup muscular implicat.

Estructura

- Quadre de tub d'acer d'un gruix mínim de 3mm.
- Pintura que garanteixi màxima durabilitat resistent a cops, esgarrapades i corrosió, d'acord amb la resta d'instal·lació.

DOCUMENT PLEC_CLAUS - PLEC CLÀUSULES	ÒRGAN Serveis Centrals	EXPEDIENT 2025/006222
Codi Segur de Verificació: 01ce6624-5870-4090-a276-7100632ad20b Origen: Administració Identificador document: ES_L01081477_2025_3567231 Data d'impressió: 20/02/2026 13:30:58 Pàgina 5 de 16		SIGNATURES 1.- Ivan Ortiz Guix (TCAT) (Cap del Departament d'Esports), 16/12/2025 10:31



- Màquines en color negre.
- Canonada amb perfils arrodonits.
- Sistema d' increments de pes, sense salts en la càrrega, per a l' adequada adaptació a la intensitat desitjada en cada tipus d' entrenaments.
- Torres de plaques dotades amb un sistema d' amortiment per minimitzar sorolls i plaques equipades amb casquets de tefló auto-lubricats per a un lliscament suau.
- Potes de goma regulables per a evitar danys o lliscaments en el sòl de la instal·lació.
- Barres guia de les plaques en alumini.
- Excèntriques de treball no metàl·liques
- Rodaments lineals de màxima qualitat industrial per a carros de lliscament.
- Agafadores de mà antilliscants amb textura resistent.
- Estructura dotada de màxima estabilitat, no ha de subjectar-se ni al sòl ni a la paret, ni sostre.

Accessibilitat.

La màquina de tonificació muscular ha de tenir facilitat d' accés per a usuaris amb dificultat de mobilitat, que no existeixin palanques d' ajuda o que estan no dificultin l' accés.

3.2. Requisits mínims que hauran de complir les màquines cardiovasculars:

Serà d' obligat compliment cadascuna de les característiques mínimes i generals demanades. Per a això el licitador haurà de presentar un document explícit on una per una indiqui el compliment de les característiques mínimes generals i particulars. Sense aquest document signat i segellat no es valorarà la part tècnica d' aquest concurs.

Per a la valoració tècnica s' adjuntarà foto i fitxa tècnica.

Les descripcions ofertades pel licitador han de coincidir amb la imatge del producte lliurat en aquesta licitació, no es valorarà cap descripció que no es pugui corroborar en la imatge del producte presentat.

S' haurà de certificar mitjançant declaració responsable que tot el material ofert és d' ús professional, no essent vàlids productes semiprofessionals ni domèstics.

Qualitat

- Quant a la qualitat dels productes s'haurà d'acreditar el compliment de les normes Europees (UNE-EN) (o equivalent) referents a equipaments esportius.

Codi Segur de Verificació:
01ce6624-5870-4090-a276-7100632ad20b
Origen: Administració
Identificador document: ES_L01081477_2025_3567231
Data d'impressió: 20/02/2026 13:30:58
Pàgina 6 de 16

SIGNATURES
1.- Ivan Ortiz Guix (TCAT) (Cap del Departament d'Esports), 16/12/2025 10:31



- S'acreditarà que tot l'equipament estigui catalogat per a ús professional, no domèstic.

Seguretat

- Compliment de la normativa espanyola i europea existent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per a l'entrenament.

Disseny antropomètric i ergonòmic

- Dissenyats tenint en compte criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Dissenyats de tal manera que s'adaptin a la majoria de la població, és a dir que puguin ser usades per persones que mesurin entre 1,40 m. i 2,00 m. d'altura.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball per part de l'usuari.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina sense elements que la dificultin.

Estructura

- Quadre de tub d'acer.
- Pintura que garanteixi màxima durabilitat resistent a cops, esgarrapades i corrosió, d'acord amb la resta d'instal·lació.
- Maquines en color negre.
- Canonada amb perfils arrodonits.
- Potes de goma regulables per a evitar danys o lliscaments en el sòl de la instal·lació.
- Rodes davanteres per a fàcil desplaçament.

4. CONDICIONS DE LLIURAMENT I ENTREGA DEL SUBMINISTRAMENT

Els subministrament de la maquinària i elements previstos en el present plec, així com les tasques d'instal·lació i posada en funcionament s'haurà de realitzar dins en el termini de **30 dies**, a comptar de l'endemà de la formalització del contracte. Per a fer aquest canvi de maquinària és imprescindible que el servei esportiu del departament d'esports es vegi afectat el mínim possible. Per això caldrà coordinar la retirada de l'anterior maquinària i instal·lar la nova en el mínim temps possible i de forma conjunta.

En cas que l'empresa adjudicatària hagi ofert un termini menor d'entrega i muntatge en la seva proposta d'oferta, serà aquest el termini que prevalgui.

DOCUMENT PLEC_CLAUS - PLEC CLÀUSULES	ÒRGAN Serveis Centrals	EXPEDIENT 2025/006222
Codi Segur de Verificació: 01ce6624-5870-4090-a276-7100632ad20b Origen: Administració Identificador document: ES_L01081477_2025_3567231 Data d'impressió: 20/02/2026 13:30:58 Pàgina 7 de 16		SIGNATURES 1.- Ivan Ortiz Guix (TCAT) (Cap del Departament d'Esports), 16/12/2025 10:31



5. CONDICIONS DEL SERVEI TÈCNIC DE MANTENIMENT

Les feines de manteniment que l'empresa adjudicatària haurà de realitzar son:

a) Servei de manteniment preventiu

El servei tècnic de l'empresa adjudicatària realitzarà **UNA (1) assistència tècnica preventiva al mes** (12 assistències/any). Una vegada finalitzat cadascun dels serveis, s'haurà de presentar un informe conforme s'han realitzat, com a mínim, les següents tasques:

- Revisió de tot l'equipament objecte d'aquesta licitació i realització de les tasques de neteja, greixatge, reparacions i comprovació que la totalitat dels elements de cada maquinària compten amb el correcte ajust.

b) Servei de manteniment correctiu

- Consisteix en reparar totes aquelles avaries que es produeixin com a conseqüència de l'ús normal de les màquines, o de qualsevol altra circumstància (actes vandàlics, etc.), incloent la substitució de les peces que anessin necessàries.
- El termini límit per a la reparació d'incidències és de **48 hores** des que es produeix l'avís, deixant la màquina en perfecte estat per al seu ús. En cas que per la importància de l'avaria no es pugui complir aquest termini l'empresa adjudicatària haurà de presentar informe que justifiqui que no es pot reparar en aquest termini i proposta de reparació amb el termini necessari perquè la màquina torni a estar en perfecte estat d'ús. Els tècnics i coordinadors d'esports del servei d'esports de les instal·lacions esportives municipals avaluaran si l'ampliació del termini de reparació està justificada.

En cas que l'empres adjudicatària del servei hagi ofert un termini menor de manteniment en cas d'averia en la seva proposta d'oferta, serà aquest el termini que prevalgui.

Consideracions del servei:

- Tant en les reparacions preventives com correctives, qualsevol peça que s'utilitzi haurà de ser un recanvi original i homologada pel fabricant.
- Les reparacions hauran de fer-se en un **termini màxim de 48 hores** des que es produeix l'avís per part de l'Ajuntament. Un cop realitzada la primera assistència tècnica, en cas que es detecti que l'avaria no es pot solucionar in situ i requereixi del trasllat de dita màquina per a la seva posterior reparació, caldrà que en el



DOCUMENT PLEC_CLAUS - PLEC CLÀUSULES	ÒRGAN Serveis Centrals	EXPEDIENT 2025/006222
Codi Segur de Verificació: 01ce6624-5870-4090-a276-7100632ad20b Origen: Administració Identificador document: ES_L01081477_2025_3567231 Data d'impressió: 20/02/2026 13:30:58 Pàgina 8 de 16	SIGNATURES 1.- Ivan Ortiz Guix (TCAT) (Cap del Departament d'Esports), 16/12/2025 10:31	



termini màxim de 48 hores es substitueixi dita màquina per una d'igual i durant el període que duri la reparació.

- L'empresa adjudicatària posarà a disposició del departament d'Esports el **canal de comunicació d'incidències** que caldrà utilitzar i que haurà de ser àgil i eficient. Caldrà que a la incidència hi quedi registrat el dia, hora i tipus d'incidència detectada i correctament comunicada.
- S'entendrà com incompliment del contracte que una màquina estigui inutilitzable durant més de 48 hores i s'aplicaran les penalitats previstes en el PCAP.



ANNEX 1. CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES DELS ELEMENTS

MÀQUINES DE TREBALL CARDIOVASCULAR		
Maquinària	Especificacions tècniques bàsiques mínimes	Unitats
Cinta de córrer	• Motor mínim 6 cv • Velocitat de 0.8 a 25 km/h • Inclinació mínim 18 nivells • Aturada de seguretat, atur anti caigudes. • mínim 12 programes preestablerts. • Programa HRC . • Programa test físic. • Doble comandament d' accés velocitat, elevació fora del marcador principal amb pantalla de dades visió ràpida. • Banda de lliscament amb marca de seguretat per indicar moviment. • Porta ampolles porta objectes i suport per a Tablet. • Càrrega de dispositiu mòbils mitjançant càrrega sense fil i port USB. • Connectivitat bluetooth • Declinació del -3 % en declinació. • Pes màxim de l' usuari 220 kg.	3
El·líptica	• 20 nivells de resistències. • Sistema d' auto alimentació no requereix estar connectat a la xarxa. • Passa mínima de 50 cm. • Recolza peus de gran dimensió i encoixinats. • Mecanisme mecànic a la part posterior, entrada a la màquina lateralment • Pedals amplis de gran format. • Porta ampolles • Porta objectes • Manillar fix i bastons laterals mòbils • Tecles d' ajust ràpid situades al manillar • Pes màxim de l' usuari 180 kg.	2
Bicicleta reclinada	• 20 nivells de resistència. • Fàcil accés, entrada sense haver d'aixecar el peu per accedir-hi. • Sistema d' auto alimentació no requereix estar connectat a la xarxa. • Seient regulable verticalment • Pedals amplis de gran format. • Porta ampolles/porta objectes • Tecles d' ajust ràpid situades al manillar del seient. • Pes màxim de l' usuari 180 kg	1
Bicicleta vertical	• Sistema d' auto alimentació no requereix estar connectat a la xarxa. • 20 nivells de resistència. • Mínim 7 programes d' entrenament més l' opció manual. • Seient regulable verticalment mitjançant pistó. • Pedals amplis de gran format. • Porta ampolles/porta objectes • Tecles d' ajust ràpid situades al manillar. • Pes màxim de l' usuari 180 kg.	3



AJUNTAMENT D'OLESA DE MONTSERRAT
Aquest document és una còpia autèntica del document electrònic original. Comprovi l'autenticitat del document a la Seu Electrònica de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat (<https://bpm.olesademontserrat.cat/OAC/ValidarDoc.jsp?dioma=ca>). Utilitzi el "Codi per a la validació" que apareix a la capçalera.



Rem assegut	• 12 nivells de resistència • Rem per a entrenaments d' alta intensitat. • Doble sistema de resistència per aire i magnètic. • Receptor de pols sense fil. • Marcador orientable. • Connectivitat Bluetooth • Pes màxim de l' usuari: 180 kg • Consola LCD retro il·luminat.	1
Bicicleta indoor	• Pintura amb protecció anti oxidació. • Ferreteria en acer inoxidable • Volant davanter • Inèrcia del volant de 20 kg • Volant d' inèrcia d'alumini. • Tiges de regulació del manillar vertical i horitzontal en alumini sense trepants, regulació mitjançant pressió per a una perfecta adaptació de l'usuari. • Tiges de regulació del seient vertical i horitzontal en alumini, regulació mitjançant pressió per a una perfecta adaptació de l' usuari • Receptor de pols sense fil. • Transmissió mitjançant corretja poli v • Marcador autogenerat • Doble suport porta ampolles situat al manillar. • Pedals de doble funció. • Protector en pota posterior per a la realització d' estiraments. • Marcador amb indicadors de pols, velocitat, velocitat mitjana, RPM mitjana, temps calories, distància i Vats. • Marcador amb testimoni lluminós segons vats de treball. • 30 nivells de resistència amb indicador numèric a la pantalla. • Marcador bluetooth • Manillar de triatleta i de carretera • Pom de parada d'emergència rodó no de palanca per a un fàcil accés. • Pes màxim de l' usuari: 180 kg.	16
MÀQUINES DE MUSCULACIÓ		
Maquinària	Especificacions tècniques bàsiques mínimes	Unitats
Patada de gluti	• Càrrega de plaques lateral. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Transmissió mitjançant cable, Mínim 6 mm. • Càrrega mínima: 100 Kg. • Plaques de 5 kg. • Alçada màxima grup plaques: 160 cm. • Boló d'empenta fabricada en alumini • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Codi QR incorporat per a accés a l' aplicació pròpia de fabricant.	1
Femoral de	• Càrrega de plaques lateral.	1



AJUNTAMENT D'OLESA DE MONTSERRAT
Aquest document és una còpia autèntica del document electrònic original. Comprovi l'autenticitat del document a la Seu Electrònica de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat (<https://bpm.olesademontserrat.cat/OAC/ValidarDoc.jsp?idioma=ca>). Utilitzi el "Codi per a la validació" que apareix a la capçalera.



cames assegut	• Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Regulació suport. Mínim 3 posicions. • Excèntrica de l' exercici adaptada. • Doble porta objectes. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 6 mm. • Plaques 5 kg. • Càrrega en plaques: 100 kg. • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Codi QR incorporat per a accés a l' aplicació pròpia de fabricant.	
Extensió de cames	• Càrrega de plaques lateral. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Regulació suport. Mínim 3 posicions. • Excèntrica de l' exercici adaptada. • Doble porta objectes. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 6 mm. • Plaques 5 kg. • Càrrega en plaques: 100 kg. • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Codi QR incorporat per a accés a l' aplicació pròpia de fabricant.	1
Abductors/adductors, maquina dual	• Càrrega de plaques lateral. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Transmissió mitjançant cable, Mínim 6 mm. • Càrrega mínima: 75 kg. • Plaques de 5 kg. • Alçada màxima grup plaques: 160 cm. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Parapet davanter per guardar la intimitat. • Entapissat recolza caps situat independent de l' entapissat reposa esquena. • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Codi QR incorporat per a accés a l' aplicació pròpia de fabricant.	1
Prensa de cames horitzontal	• Càrrega de plaques lateral. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 6 mm. • Alçada màxima grup plaques: 160 cm. • Seient regulable amb indicador de posició. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Doble porta objectes. • Plataforma recolza-peus de gran mida antilliscant. • Moviment del suport en comptes de la plataforma en realitzar el treball. • Entapissat recolza caps situat independentment del entapissat reposa esquenes • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Codi QR incorporat per a accés a l' aplicació pròpia de fabricant.	1
Prensa de pit	• Càrrega de plaques lateral.	1



AJUNTAMENT D'OLESA DE MONTSERRAT
Aquest document és una còpia autèntica del document electrònic original. Comprovi l'autenticitat del document a la Seu Electrònica de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat (<https://bbpm.olesademontserrat.cat/OAC/ValidarDoc.jsp?dioma=ca>). Utilitzi el "Codi per a la validació" que apareix a la capçalera.



	• Moviments convergents. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Plaques de 5 kg. • Càrrega en plaques: 100 Kg. • Doble porta objectes. • Entapissat recolza caps situat independent de l'entapissat reposa esquena • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Alçada màxima grup plaques: 160cm. • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Codi QR incorporat per a accés a l' aplicació pròpia de fabricant.	
Rem dorsal assegut	• Càrrega de plaques lateral. • Maneta d' esgarrifança giratòria 360 graus. • Moviment dels braços divergents. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Plaques de 5 kg. • Càrrega en plaques: 100 Kg. • Alçada màxima grup plaques: 160 cm. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Recolza pit regulable. • Codi QR incorporat amb vídeo d' exercicis. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 6 mm. • Codi QR incorporat per a accés a l' aplicació pròpia de fabricant.	1
Contractora de pit/ deltoides posterior Dual.	• Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Moviment de braços independent. • Moviment lliure dels braços per a moviments convergents. • Plaques de 5 kg. • Transmissió mitjançant cable, Mínim 6 mm. • Càrrega mínima: 75 kg, • Doble porta objectes. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Alçada màxima grup plaques: 160 cm.	1
Politges creuades 8 estacions	• Politja composta per: ○ 2 politja alta ○ 2 politja baixa ○ Tríceps de 2 pols ○ 2 politges regulables enfrontades per fer encreuament ○ 2 barres de dominades situades en unió entre torres ○ Càrrega en plaques de 2,5 kg en sortides cruïlla ○ Càrrega en plaques de 5 kg en sortida alta, baixa i tríceps ○ Càrrega de 100 Kg en politja alta ○ Càrrega de 100 Kg en politja baixa ○ Càrrega de 75 Kg en politja tríceps ○ Càrrega de 50 Kg en politges encreuament • Sortida encreuament amb mínim 20 posicions de regulació amb	1



AJUNTAMENT D'OLESA DE MONTSERRAT
Aquest document és una còpia autèntica del document electrònic original. Comprovi l'autenticitat del document a la Seu Electrònica de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat (<https://bpm.olesademontserrat.cat/OAC/ValidarDoc.jsp?dioma=ca>). Utilitzi el "Codi per a la validació" que apareix a la capçalera.



	numeració identificativa. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 6 mm. • Politja alta amb regulació de de bola, recolza genolls. • Politja baixa amb seient en alçada. • Inclòs en màquines manillars: ◦ 1 Manillar Politja Alta ◦ 1 Manillar Politja Baixa ◦ 1 manillar tríceps en uve ◦ 1 manillar de corda per a tríceps ◦ 1 manillar tríceps recte rotatiu. ◦ 2 empunyadures politja • Poms regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Codi QR per accedir directament a l' aplicació de gestió d' entrenament a l' exercici que s' està realitzant.	
Press d'espatlles	• Càrrega de plaques lateral. • Entapissat recolza caps situat independent de l' entapissat reposa esquena. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Moviment convergent i independent. • Mínim 2 esgarrapades per braços diferents per a l' elevació. • Plaques de 5 kg. • Càrrega en plaques: 100 Kg • Doble porta objectes. • Alçada màxima grup plaques: 160 cm. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Codi QR incorporat per a accés a l' aplicació pròpia de fabricant.	1
Jaca de discos	• 2 allotjaments per a discos de diàmetre 50. • Doble palanca de seguretat per subjectar el carro d'aixecament. • Recolza peus antilliscant de gran dimensió. • Codi QR per veure les imatges del funcionament. • Codi QR incorporat per a accés a l' aplicació pròpia de fabricant.	1
Maquina multi funció doble politja en uve (Funcional trainer).	• 2 grups de politges independents. • Guies de regulació de les politges en alumini. • Entapissat lumbar per a treballs de càrregues elevades. • Carcassa protectora de la càrrega posterior. • Empunyadures de dominades en barra superior, diversos tipus d'agarre. • Plaques de 5 kg. • Suport mòbil per als diferents manillars situat a la pròpia màquina. • Càrrega en plaques: 100 + 100Kg. • Suport lumbar regulable i entapissat perquè l' usuari mantingui la posició durant el treballs amb càrregues elevades. • Alçada màxima grup plaques: 220 cm.	1



AJUNTAMENT D'OLESA DE MONTSERRAT
Aquest document és una còpia autèntica del document electrònic original. Comprovi l'autenticitat del document a la Seu Electrònica de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat (<https://bbpm.olesademontserrat.cat/OAC/ValidarDoc.jsp?idioma=ca>). Utilitzi el "Codi per a la validació" que apareix a la capçalera.



	Transmissió mitjançant cable. Mínim 6 mm.	
Prensa de comes inclinada de discos de 45 graus	4 allotjaments per guardar discos de diàmetre 50. - Doble palanca de seguretat per subjectar el carro d'aixecament. - Carro d'empenta dissenyat amb 4 allotjaments de discos tots laterals no vertical. - Recolza peus antilliscants al carro d'empenta. - Respatller regulable amb indicadors de posició. - Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. - Llitera recolzament d'una sola peça, per facilitar l'ús a qualsevol usuari. - Codi QR per veure les imatges del funcionament. - Codi QR incorporat per a accés a l'aplicació pròpia de fabricant.	1
Elevacions de glutis de Discos.	- Mínim 1 suports per a emmagatzematge de discos d'Ø50. - Palanca d'ajuda. - Plataforma antilliscant de gran mida. - Elevació mitjançant boló d'empenta. - Codi QR per veure les imatges del funcionament. - Codi QR per accedir directament a l'aplicació de gestió d'entrenament a l'exercici que s'estigui realitzant.	1
Banc Bíceps	Recolza barra.	1
Banc press horitzontal	- Recolza peus elevat. - Plataforma d'ajut incorporat. - Llitera d'una sola peça. - Mínim 2 suports per deixar la barra. 4 suports per a discos inclòs.	1
Banc press inclinat.	- Recolza peus elevat. - Plataforma d'ajut incorporat. - Llitera d'una sola peça. - Mínim 2 suports per deixar la barra. 4 suports per a discos inclòs.	1
Banc declinat / inclinat.	- Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. - Indicador de graus en barra reguladora. - Declinació fins a un -8%. - Inclinació mínima fins a un 85%. - Rodes per al seu desplaçament. - Mànec per ajudar al desplaçament.	3
Banc Multi press olímpic	- Recolza peus. - Plataforma d'ajut incorporat. - Llitera d'una sola peça. - Mínim 3 suports en diferents alçades per deixar la barra. - Respatller regulable de -10 a 35 graus. - Plataforma d'ajut. - Codi QR per accedir directament a l'aplicació de gestió d'entrenament a l'exercici que s'estigui realitzant.	1



AJUNTAMENT D'OLESA DE MONTSERRAT
Aquest document és una còpia autèntica del document electrònic original. Comprovi l'autenticitat del document a la Seu Electrònica de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat (<https://bpm.olesadumontserrat.cat/OAC/ValidarDoc.jsp?dionia=ca>). Utilitzi el "Codi per a la validació" que apareix a la capçalera.



Multi-Power par a discos	• Mínim 6 suports per a emmagatzematge de discos d ' ø50. • Topalls de seguretat per a la imitació de l' alçada de la barra • Barra guiada cromada • Ganxos per deixar la barra fabricats en acer inoxidable. Mínim 10 posicions. • Barra guiada mitjançant rodaments lineals • Màquina amb suficient estabilitat que no requereix estar subjecta ni a paret ni a terra. • Barra contrapesada mitjançant contrapesos del darrere. • Sortida inferior per a corda de combat.	1
Suport amb 6 jocs de manuelles	• Suport per a 6 jocs de manuelles format 2 pisos. • Peces de cautxú en forma de u, per a l' allotjament de la manuela. • Mateix disseny i estructura que la resta de màquines de plaques.	2
Manuelles	• Jocs de manques de 2.5, 5, 10 ,12.5, 15, 17.5, 20, 22.5, 25,27.5 kg. • Manuelles rodones. • Manuelles sense farratges i empunyadura cromada i grafilada • Manuelles en material TPU/URETANO.	2 de cada pes
Discos amb nanses de TPU/URETAN O	• Per a barres de diàmetre 50. Incorporació de marques de color que identifiquin el kg del disc, cada tipus de discos ha de posseir un color diferent. Anell interior metàl·lic per a una fàcil incorporació a la barra. • Discos de 1.25,2.5,5,10,15 20 i 25 kg	1.25kg:10 2.5kg: 10 5kg: 22, 10kg: 22 15kg: 10 20kg:10 25kg: 6
Suport per a discos i barres	• Suport en forma vertical. • 6 allotjaments per a discos. • 4 allotjaments per a barres en posició vertical. • Mateixa estructura i línia que la resta del material.	1
Barres d'alçament amb rodaments i mànigues de 50 inclòs fixacions	• Barra de 220cm per a discos deø50, fixacions incloses. • Barra de bíceps forma de Z de 120 cm per a discos deø50, fixacions incloses.	3 barres 220cm 1 barra Z
Estructura funcional	• Estructura de mínim de 3,680 metres de longitud 1,160 d' ample i 2.10 metres d' alçada • Estructura que no requereixi s' ancorada ni a terra, ni sostre, ni paret. (inclòs en millores) • Estructura amb mínim 16 barrots metàl·lics en forma d'espallla per subjectar elements elàstics. • Estructura amb 4 tubs mínim de 80 x 80 per a la col·locació de complements amb mínim 20 posicions cada tub, numerats per col·locar accessoris.	2



	• 2 barres dominades incorporada en part superior. • 3 suport fixos a la part superior per penjar elements de suspensió. • 2 esglaons de regulable per accedir a barra dominades. ○ Plataforma polimètrica per a salts amb sistema per ancorar en estructura funcional. ○ 2 suports regulables per a treballs amb barra. ○ 2 suports regulables llargs de seguretat per a treballs d' asseguda. ○ 1 ganxo per a fixació corda de combat. ○ 1 ancoratge giratori Ladmire. ○ 1 joc d' ancoratges per a bandes elàstiques. ○ 4 suports per a discos de diàmetre 50. ○ Manillar per a fons per ancorar en estructura funcional. ○ 1 corda de combat de 9 metres. ○ 1 suport per a sac de boxa ○ 1 barra 220 cm diàmetre 50.	
--	--	--

DOCUMENT SIGNAT ELECTRÒNICAMENT