

Institut Municipal d'Educació

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HAN DE REGIR EL
CONTRACTE DE SERVEIS PER A LA PRESTACIÓ DEL SERVEI DE
PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS ALIÈ: ÀMBIT TÈCNIC I ÀMBIT DE
VIGILÀNCIA I PROMOCIÓ DE LA SALUT DEL PERSONAL LABORAL
AL SERVEI DE L'INSTITUT MUNICIPAL D'EDUCACIÓ DE MOLLET DEL
VALLÈS (IME)**

Expedient núm. 198377Z

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HAN DE REGIR EL CONTRACTE DE SERVEIS PER A LA PRESTACIÓ DEL SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS ALIÈ: ÀMBIT TÈCNIC I ÀMBIT DE VIGILÀNCIA I PROMOCIÓ DE LA SALUT DEL PERSONAL LABORAL AL SERVEI DE L'INSTITUT MUNICIPAL D'EDUCACIÓ DE MOLLET DEL VALLÈS (IME)

ÍNDEX

Prescripció 1.- Objecte del contracte	2
Prescripció 2.- Abast del contracte.....	2
Prescripció 3.- Requisits.....	2
1. Requeriments bàsics per a la prestació del servei.....	2
2. Coordinació del servei de prevenció aliè àrees tècniques (seguretat, higiene, ergonomia i psicociologia aplicada) amb el servei de medicina del Treball (vigilància de la salut) del SPA i prevenció i salut laboral de l'IME.	3
3. Contingut del servei de prevenció tècnica.....	3
3. 1.- Aspectes generals	3
3. 2.- Seguretat en el treball: Activitat preventiva.	5
3. 3.- Higiene: activitat preventiva	7
3. 4.- Ergonomia i psicociologia aplicada: activitat preventiva.....	7
3. 5.- Documentació – registres preventius	8
4. Contingut del servei de Medicina del Treball (vigilància de la salut)	8
4.1.- Vigilància de la salut col·lectiva:	9
4.2.- Vigilància de la salut individual.....	9
4.3.- Prolongació de la Vigilància de la salut.....	12
4.4.- Visites mèdiques amb especialitats	12
4.5.- Accions formatives i assessorament	12
5. Ginecologia i Urologia.	13

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS ALIÈ: ÀMBIT TÈCNIC, MEDICINA DEL TREBALL I PROMOCIÓ DE LA SALUT DEL PERSONAL AL SERVEI DE L'INSTITUT MUNICIPAL D'EDUCACIÓ.

Prescripció 1.- Objecte del contracte

És objecte d'aquest plec de condicions fixar les prescripcions tècniques que han de regir per a la contractació del servei de prevenció aliè, de les disciplines preventives de l'àmbit tècnic (especialitats de seguretat, higiene, ergonomia i psicociologia aplicada) i de Medicina del Treball (vigilància de la salut) i promoció de la salut, pel període de dos anys amb la possibilitat de pròrroques anuals fins a un màxim de 2 anys més.

Els serveis es prestaran segons les condicions especificades al plec de clàusules tècniques.

La Codificació dels serveis segons el codi de vocabulari comú de contractes públics (CPV) és: 71317200-5 (Serveis de salut i seguretat)

Prescripció 2.- Abast del contracte

L'àmbit de cobertura del servei abasta tot el personal que presta els seus serveis a l'Institut Municipal d'Educació, sigui quin sigui el seu vincle laboral, així com qualsevol que sigui el lloc al qual estiguin adscrits o el centre de treball on el desenvolupin. Tot això de conformitat amb el que preveu la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/1995, de 8 de novembre, la Llei 54/2003, de 12 de desembre, de reforma del marc normatiu de la Prevenció de Riscos Laborals, el Reglament dels Serveis de Prevenció aprovat per Reial Decret 39/1997, de 17 de gener, el Reial Decret 843/2011, de 17 de juny, pel qual s'estableixen els criteris bàsics sobre l'organització dels recursos per a desenvolupar l'activitat sanitària dels serveis de prevenció.

L'augment o disminució del nombre de persones treballadores de l'Institut Municipal d'Educació respecte al nombre existent en el moment de l'adjudicació no afectarà, durant la vigència del contracte, a les condicions econòmiques establertes en el concert en el moment de la contractació, seguint els límits establerts en la normativa d'aplicació dels contractes en el sector públic. La plantilla de l'Institut Municipal d'Educació varia constantment. El nombre de persones treballadores de l'Institut Municipal d'Educació és de **63 (seixanta-tres)** a data de l'elaboració del present plec.

També contempla la totalitat de centres de treball de l'Institut Municipal d'Educació. L'augment o disminució del nombre de centres de l'Institut Municipal d'Educació en relació als existents en el moment de l'adjudicació no afectarà, durant la vigència del contracte, a les condicions econòmiques establertes en el moment de la contractació.

Totes les disposicions anteriors es comprenen sense perjudici que, si les necessitats reals i d'interès públic superen les estimades inicialment, es pugui tramitar la corresponent modificació contractual, segons els termes establerts en el plec de clàusules administratives particulars.

Prescripció 3. Requisits

1. Requeriments bàsics per a la prestació del servei

L'entitat especialitzada acreditada com a servei de prevenció aliè de l'àmbit tècnic (especialitats de seguretat, higiene, ergonomia i psicociologia aplicada) i de medicina del treball haurà de complir els requeriments que estableixen els capítols IV i III del RD 337/2010 quant a acreditació i suficiència de mitjans humans i materials.

L'entitat especialitzada com a servei de prevenció aliè (d'ara endavant, SPA) desenvoluparà les seves funcions en base a la Llei 31/1995 i de conformitat amb el RD 337/2010, i en particular per a les especialitats tècniques amb l'article 37.1 i 2 i per a vigilància de la salut amb l'article 37.3

El SPA contractat per l'Institut Municipal d'Educació cobrirà el personal que figura a la plantilla en cada moment i les instal·lacions on realitzen les activitats i serveis.

Com a centre de treball es considera tots aquells centres presents o futurs on treballi personal de l'Institut Municipal d'Educació així com llocs exteriors de treball puntuals o permanents dins del terme d'aquest municipi.

Aquest SPA portarà a terme, segons l'article 16 de la Llei 31/1995 de 8 de desembre i Llei 54/2003 de 12 de desembre, la planificació de l'activitat preventiva a través de les disciplines contractades.

El SPA s'haurà de comprometre a disposar de centre propi o concertat a Mollet del Vallès per a la realització de reconeixements mèdics de vigilància de la salut i portar a terme les activitats preventives que li són pròpies amb relació al concert de prestació de serveis; això serà sense perjudici del recurs a centres ubicats fora de la localitat quan l'especificitat o particularitat d'alguna activitat mèdica o de caràcter preventiu ho faci necessari, informant prèviament a l'Institut Municipal d'Educació. Degut a la interacció amb el personal de l'Ajuntament tant per a les visites i reconeixements mèdics, com en el cas de disposar d'aules de formació, ha de possibilitar l'accés al centre a totes les persones, considerant criteris d'accessibilitat universal. Això inclou l'adaptació d'espais físics, així com dels recursos i materials utilitzats, per tal de garantir que totes les persones, independentment de les seves capacitats o diversitat funcional, puguin accedir al serveis de manera segura i efectiva.

El SPA haurà de garantir la disponibilitat de personal tècnic suficient i recursos materials per a l'execució de les seves funcions, assegurant la seva capacitat de resposta immediata en cas de situacions d'emergència o necessitat urgent de serveis preventius.

2. Coordinació del SPA àrees tècniques (seguretat, higiene, ergonomia i psicologia aplicada) amb el servei de medicina del Treball (vigilància de la salut) del SPA i prevenció i salut laboral de l'Institut Municipal d'Educació.

El SPA desenvoluparà la prestació del servei de les àrees tècniques i de medicina del treball (vigilància de la salut) de manera que quedi garantida la coordinació efectiva i eficaç entre ells i amb la coordinació interna de l'Institut Municipal d'Educació a través de prevenció i salut laboral (en endavant, SPiSL) i assignarà per a aquesta funció un/a tècnic superior en prevenció de riscos laborals (preferentment que tingui competències en totes les especialitats tècniques)

La coordinació s'executarà mitjançant reunions a les dependències municipals amb una periodicitat, almenys, trimestral, i sempre que es consideri convenient o necessari per les qüestions o temes a tractar; això sense perjudici de la comunicació necessària i fluida a efectes d'intercanvi i/o consultes en matèria preventiva, vinculades a la coordinació efectiva entre els serveis de prevenció aliè i el personal assignat per l'Institut Municipal d'Educació.

El SPA estarà en condicions d'assessorar, quan se li requereixi, amb relació a la redacció o establiments de protocols interns.

Quan sigui necessari, el personal tècnic assignat visitarà conjuntament amb el personal mèdic (del SPA – medicina del treball) i personal tècnic del propi Institut Municipal d'Educació, el lloc de treball que requereixi aquesta actuació directa.

3. Contingut del servei de prevenció tècnica

3. 1.- Aspectes generals

a) Pla de prevenció

L'Entitat adjudicatària elaborarà un sistema de gestió de la Prevenció de riscos laborals mitjançant un Pla de Prevenció en col·laboració amb el SPiSL de l'Institut Municipal d'Educació, on desenvoluparà els aspectes més específics que corresponen a la seguretat i dels quals assumeix la responsabilitat que la normativa li atribueix segons la Llei 31/1995 de 8 de novembre i Llei de reforma 54/2003 de 12 de desembre.

El contingut d'aquest pla s'ha d'ajustar al que estableix l'article 2 del Reglament dels Serveis de Prevenció, modificat pel Reial decret 604/2006. La documentació inclosa en el sistema de gestió ha de contemplar, el següent: l'organització del sistema de prevenció (organització dels recursos especialitzats, integració de la prevenció en l'estructura organitzativa de l'Institut Municipal d'Educació, consulta i participació de les persones treballadores) i les activitats preventives bàsiques (avaluació dels riscos i planificació de l'activitat preventiva, control de les condicions de treball i de la activitat de les persones treballadores, actuació davant els canvis, formació i informació, vigilància de la salut, actuacions davant les emergències i investigació de danys per a la salut). Aquesta documentació es complementarà amb la ja existent, vigent i elaborada per l'Ajuntament de Mollet del Vallès, incloent, entre altres, documents informatius, instruccions i protocols específics.

b) Avaluacions de riscos laborals

L'entitat adjudicatària farà i actualitzarà, en col·laboració amb el SPiSL de l'Institut Municipal d'Educació, l'avaluació de riscos en seguretat, higiene, ergonomia i psicosocials de tot el personal de l'Institut Municipal d'Educació amb el personal tècnic de l'entitat adjudicatària que l'Institut

Municipal d'Educació consideri necessari i d'acord amb les directrius de la corporació. L'avaluació de riscos es farà també per a tots els accidents de treball amb un nivell de gravetat greu o superior.

Les avaluacions s'hauran de revisar en el supòsits que estableix la normativa vigent i específicament s'hauran de tornar a avaluar els llocs de treball que es puguin veure afectats per el següent:

- L'elecció d'equips de treballs, substàncies o preparats químics, la introducció de noves tecnologies o la modificació en el condicionament dels llocs de treball.
- El canvi de condicions de treball.
- La incorporació d'una persona treballadora especialment sensible a les condicions del lloc de treball per les seves característiques personals o estat biològic conegut.
- Que s'hagin produït danys a la salut de la persona treballadora.

Tanmateix, s'haurà de fer constar que, quan el resultat de l'avaluació posi de manifest situacions de risc, el SPA presentarà una proposta de planificació de l'activitat preventiva per eliminar o controlar i reduir els riscos segons el que estableixen els articles 8 i 9 del RSP. En aquesta planificació s'hauran de contemplar també les mesures d'emergència i vigilància de la salut contemplades en els articles 20 i 22 de la LPRL així com la informació i formació de les persones treballadores en matèria preventiva.

Efectuar les mesures correctores que les avaluacions o les seves revisions vinculin al SPA com a responsable de les accions i fer els estudis que corresponguin així com de les mesures higièniques necessàries.

b.1.) Estudis psicosocials.

L'entitat adjudicatària seguirà, revisarà, actualitzarà i, en el seu cas, reavaluarà les avaluacions de riscos específics de psicosociologia aplicada de tot el personal dels diferents centres.

Els tècnics faran l'anàlisi de les dades obtingudes a partir d'entrevistes, dinàmiques de grup, enquestes, etc., i segons la metodologia que es decideixi aplicar. D'aquest anàlisi es podran derivar activitats preventives, formació o estudis més específics.

c) Planificació de la prevenció

Col·laboració i assessorament general en la informació, formació i en la planificació preventiva segons la Llei 54/2003 de 12 de desembre.

L'empresa adjudicatària es compromet, mitjançant el seu personal, i com a suport en l'organització i gestió del SPiSL de l'Institut Municipal d'Educació, a posar a la seva disposició les actuacions següents:

- Recolzament a l'empresa en el disseny i organització dels serveis interns en prevenció de riscos laborals.
- Recolzament en el disseny i desenvolupament de plans específics per a la millora de l'organització i gestió de la seguretat: Plans de seguretat, de formació i informació; plans de detecció de riscos; elaboració de normes i procediments de treball, elaboració de manual de procediments, etc.

- Participació tècnica activa en les comissions de treball que es formaran en el comitè de seguretat i salut.

L'entitat adjudicatària es compromet a dissenyar, aplicar i coordinar en col·laboració amb el SPiSL de l'Institut Municipal d'Educació i el comitè de seguretat i salut els plans i programes d'actuacions per a la prevenció i l'eficàcia d'aquestes en l'empresa. Inclourà l'estructura organitzativa, les responsabilitats, les funcions, les pràctiques, els procediments, els processos i els recursos necessaris per a dur a terme l'acció de prevenció de riscos en l'empresa, tal com marca l'article 16 de la Llei 31/1995 i reformat en la Llei 54/2003.

En termes generals el disseny, l'aplicació i la coordinació d'aquesta planificació, pel que fa a la disciplina de seguretat en el treball, inclourà:

- Investigació d'accidents de treball com a tècnica preventiva.
 - Anàlisi i avaluació general del risc d'accident.
 - Norma i senyalització en seguretat.
 - Protecció col·lectiva i individual. Manteniment i actualització del document sobre "selecció d'equips de protecció individual".
 - Anàlisi de les dades d'accidents.
 - Anàlisi, avaluació i control de riscos específics (màquines, equips, instal·lacions i eines; llocs i espais de treball, manipulació, emmagatzematge i transport). Electricitat; incendis; productes químics.
 - Residus tòxics i perillosos.
 - Inspeccions de seguretat i investigació d'accidents.
- Respecte als accidents de treball, l'entitat adjudicatària investigarà els accidents de treball en els quals es doni alguna d'aquestes circumstàncies:
- Accidents laborals amb resultat de mort i accidents laborals de caràcter greu i molt greu.
 - Accidents laborals que causin incapacitat laboral per un període superior a 60 dies de durada.
 - Accidents laborals que hagin estat originats per caigudes en alçada, atrapaments en màquines o que hagin provocat amputacions.
- El resultat de l'anàlisi i investigació es recollirà en un informe i es traslladarà al servei competent de l'Institut Municipal d'Educació i aconsellaran les mesures correctores que calgui adoptar.
- Mesures preventives d'eliminació i reducció de riscos.
 - Planificació anual de les mesures correctores d'activitats en base a les avaluacions.
 - Informació prèvia.
 - Realització d'enquestes preventives.
 - Informes de situació.
 - Elaboració de normes per a la implantació de conductes de treball segures.
 - Dur a terme i implantar els plans de seguretat i salut, d'emergència i autoprotecció.
 - Formació específica dels equips d'intervenció designats en el manual d'autoprotecció.
 - Pla de mobilitat viària laboral de l'Institut Municipal d'Educació.
 - La identificació de necessitats d'estudis específics com els d'adequació d'equips de treball segons R.D. 1215/1997, de 18 de juliol pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut per a la utilització per les persones treballadores dels equips de treball, i els derivats de l'aplicació del RD 681/2003, sobre atmosferes explosives en el lloc de treball. ATEX.

3. 2.- Seguretat en el treball: Activitat preventiva.

- a) **Dur a terme i implantar els Plans d'emergència (Escola Municipal de Música; EBM La Filadora; EBM Els Pinetons; EBM La Xarranca)** que, per homogeneïtzar la terminologia, passaran a denominar-se internament d'autoprotecció, **i també del pla d'autoprotecció de la Casa de la Vila (personal de Serveis Centrals IME).**

L'Entitat adjudicatària farà els plans d'emergència segons s'acordi amb el SPiSL de l'Institut Municipal d'Educació (prioritats, programació, abast), en base a les funcions pròpies de l'entitat, la documentació aportada per la part contractant, les característiques de l'edifici, si és destinat a pública concurrència i el nombre de persones a desallotjar en cas d'emergència, així com el Pla d'autoprotecció de la Casa de la Vila.

Els Plans d'emergència es basaran en la normativa vigent i s'elaboraran d'acord amb l'índex del pla d'autoprotecció corresponent a la comunitat autònoma de Catalunya.

A més, els plans d'autoprotecció hauran d'incloure la identificació i condicionament d'aquells equipaments que l'Institut Municipal d'Educació hagi determinat com a "refugis climàtic" dins les instal·lacions municipals, destinats a protegir la població davant situacions extremes de calor o fred. Aquest espai hauran de complir amb les condicions de seguretat i salut necessàries, i es proporcionarà formació específica al personal sobre el seu ús i gestió.

b) Formació específica en seguretat

L'Entitat adjudicatària es compromet a organitzar els cursos, adreçats al personal de l'Institut Municipal d'Educació que la corporació i el comitè de seguretat i salut determinin, i que com a mínim seran referents a les matèries següents, o bé a d'altres que hi estiguin relacionades:

B1) Formació General:

- **Primers auxilis i socorrisme:** Participació en els continguts i adequació a l'organització de la formació en primers auxilis i socorrisme, incloent la utilització de desfibril·ladors (automàtics o semiautomàtics - DEA / DESA) impartits pel SPA (vigilància de la salut) i coordinats pel SPiSL de l'Institut Municipal d'Educació.
- **Situacions d'emergència: incendis.** La protecció contra incendis que inclou:
 - Elaboració, actualització, implementació, control i manteniment de plans d'emergència i/o d'autoprotecció.
 - Formació tècnica per al personal integrant dels equips de primera i segona intervenció, primers auxilis i evacuació.
 - Informació bàsica al personal sobre el pla d'emergència establert.
 - Realització d'exercicis de simulacre amb una periodicitat mínima anual.
 - Avaluació del simulacre i del pla d'emergència, anàlisi dels resultats i propostes de modificació i millora.
 - Proposta i seguiment d'implantació de mesures preventives derivades de cada simulacre.
 - Supervisió de la revisió i manteniment actualitzat de les instal·lacions de protecció contra incendis.

B2) Formació Específica:

- El disseny i la realització dels programes de formació adients, per tal que totes les persones treballadores de l'Institut Municipal d'Educació tinguin la formació teòrica i pràctica d'acord amb els riscos inherents als seus llocs de treball, en matèria preventiva. Formació en casos de canvis de llocs de treball o canvis en les característiques dels llocs de treball. Manteniment d'un nivell de formació periòdic encara que no es canviï de lloc de treball.
- Formació per a les persones que desenvolupin tasques específiques de prevenció, delegats de prevenció del comitè de seguretat i salut i tècnics de Prevenció i Salut Laboral, en les matèries i amb la durada previstes al Reglament dels Serveis de Prevenció.

- Formació de nivell bàsic per al personal tècnic i per al personal directiu (alcalde, regidors/res, direcció de gerència, direccions i caps de servei), que la Corporació determini en funció de l'organització interna i atenent a les necessitats del lloc de treball que aquest personal desenvolupi.
- Cursos sobre la llei de prevenció de riscos laborals i legislació preventiva.
- Cursos sobre gestió dels riscos.
- Cursos de seguretat, higiene, ergonomia i psicologia aplicada adreçats a cada col·lectiu.
- Cursos sobre "coordinació d'activitats empresarials" i, si s'escau, de "Recurs preventiu".
- Formació adequada al personal integrant dels Plans d'Ocupació o similars contractats directament per l'Institut Municipal d'Educació.
- Jornades de formació i informació en base a les necessitats sorgides de les avaluacions de riscos efectuades i de la gestió preventiva.

c) Informació als treballadors

Organitzar i lliurar la informació que han de rebre les persones treballadores de l'Institut Municipal d'Educació en compliment de l'article 18 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

3.3.- Higiene: activitat preventiva.

L'especialitat de higiene industrial inclou totes les activitats destinades a evitar l'aparició de concentracions ambientals de contaminants que puguin generar malestar i/o malalties relacionades amb els llocs de treball; concretament estan destinades a:

- Detecció, avaluació i control de contaminants químics: Inclou la identificació, mesurament i gestió de qualsevol substància química present en el lloc de treball, ja sigui un risc inherent a la tasca o un risc circumstancial. Elaboració d'informe tècnic i propostes de mesures preventives així com el seguiment de la seva implantació efectiva.
- Detecció, avaluació i control d'agents biològics: Comprèn la identificació, avaluació i gestió de microorganismes que puguin estar presents, ja sigui un risc inherent a la tasca o un risc circumstancial. Elaboració d'informe tècnic i propostes de mesures preventives, així com el seguiment d'implantació efectiva.
- Detecció, avaluació i control d'agents físics: Inclou el soroll, les vibracions, els camps electromagnètics, l'estrès tèrmic, les radiacions ionitzants i no ionitzants, i el gas radó, ja sigui un risc inherent a la tasca o un risc circumstancial. Elaboració d'informe tècnic i propostes de mesures preventives, així com el seguiment d'implantació efectiva.
- Detecció, avaluació i control de la qualitat de l'aire: Inclou la identificació, mesurament i gestió de la presència de contaminants físics, químics i biològics en l'aire del lloc de treball, així com la implementació de mesures per garantir una qualitat de l'aire adequada.
- Detecció, avaluació i control de la possible presència d'amiant: Realitzar mesuraments de fibres d'amiant en les instal·lacions amb emissió d'informes i proposta de mesures preventives, seguiment i acompanyament en la implantació.
- Detecció, avaluació i control de possibles agents químics, biològics i/o físics que puguin actuar com a disruptors endocrins i poguessin interferir amb el sistema hormonal de les persones treballadores.
- Proposta de mesures de prevenció: Inclou mesures aplicables a nivell ambiental, personal i organitzatiu per mitigar els riscos detectats.
- Assessorament en equips de protecció individuals: Proporcionar consell sobre l'adequació, ús, manteniment i conservació dels equips de protecció individual (EPI). Això inclou la formació del personal en l'ús correcte d'aquests equips i el manteniment i actualització del document sobre "selecció d'equips de protecció individual".
- Control d'altres agents i activitats relacionades: inclou la gestió de qualsevol altre agent o activitat que pugui afectar la higiene industrial, d'acord amb la legislació vigent.

3. 4.- Ergonomia i psicociologia aplicada: activitat preventiva.

La especialitat d'ergonomia i psicociologia aplicada inclou les activitats relacionades amb la millora de l'adaptació de les condicions dels llocs de treball d'acord amb les característiques de les persones que els ocupen, a fi d'evitar un possible risc i dany en la salut física i/o psíquica i, al mateix temps, assolir una situació de confort físic i psíquic en el mateix lloc de treball. Afecta les actuacions següents:

- Proposar el disseny i millora dels llocs de treball.
- Valorar les condicions de confort ambiental (termohigromètriques, lumíniques, velocitat de l'aire, sonores, etc).
- Detectar, avaluar i controlar la possible càrrega física en el treball (tant si és un risc inherent a la pròpia tasca com si es tracta d'un risc circumstancial).
- Valorar els casos de treballs repetitius i monòtons.
- Proposar i establir mesures de prevenció per aplicar a nivell general, personal i d'organització.
- Propostes de millora en l'organització de les feines (disseny de tasques) i d'altres activitats de naturalesa similar.
- De forma general, la formació sobre pantalles de visualització de dades i/o manipulació manual

de càrregues s'integrarà amb matèries de gestió preventiva, seguretat, higiene i psicociologia. Mantenint el criteri que els cursos de formació es faran a llocs de treball similars o col·lectius agrupats.

- Cursos formatius específics en ergonomia considerant els riscos i tasques dels llocs, estudis ergonòmics, etc., i dissenyats per a la realitat laboral, com per exemple: Higiene postural, trastorns múscul-esquelètics en els membres superiors, etc.
- En col·laboració amb el comitè de seguretat i salut i del grup de treball que es designi, revisar l'actual estudi de riscos psicosocials i indicar l'estat de la qüestió i les actuacions prioritàries pendents. Plantejar per al període d'aquest contracte l'estudi psicosocial i la metodologia a aplicar. Una vegada feta l'avaluació psicosocial (previsió, si fos positiva, durant la pròrroga del primer any) i la planificació preventiva, es faran revisions anuals de l'estudi i es controlaran els factors que apareguin com més significatius.
- Participar en el Grup de Treball de Riscos Psicosocials quan així se sol·liciti.
- Col·laboració i assessorament en el disseny i elaboració dels protocols posats en marxa o que s'han d'implantar, entre altres, els següents:
- Violència externa en el treball.
- Risc psicosocial i gestió de conflictes. Protocol de gestió de casos. Inclou conflicte interpersonal: violència, assetjament psicològic, sexual, per raó de sexe o orientació sexual i altres discriminacions a la feina. I risc psicosocial: estrès laboral, fatiga mental, la síndrome d'estar cremat pel treball (burnout).
- Protocol d'actuació davant el consum d'alcohol i/o drogues.

3. 5.- Documentació – registres preventius.

Suport per a la gestió preventiva de l'empresa: L'entitat contractista haurà de proporcionar tota la documentació pertinent relativa al model d'organització preventiva, incloent-hi els registres de la informació i formació subministrada a les persones treballadores, així com la investigació i anàlisi dels accidents laborals.

L'entitat contractista facilitarà a SPiSL de l'Ajuntament de Mollet del Vallès l'accés i enviament de la documentació generada en format electrònic per a la gestió i seguiment de les avaluacions, i la planificació de mesures preventives i correctores. Totes les actuacions i activitats esmentades anteriorment s'hauran d'ajustar a les modificacions de la legislació vigent, especialment les relacionades amb l'aplicació de la normativa de Prevenció de Riscos Laborals a l'administració pública local.

A més, s'hauran d'executar d'acord amb la Planificació d'Activitats Preventives que resulti de l'avaluació inicial dels riscos o revisions posteriors.

Memòria Anual: L'entitat contractista haurà d'elaborar una memòria anual que inclogui la valoració de l'efectivitat de la integració de la prevenció de riscos laborals en el sistema de gestió de l'Institut Municipal d'Educació. Aquesta memòria haurà de contenir:

- Una avaluació detallada de l'efectivitat de les mesures preventives implementades.
- La programació anual preventiva, que inclogui les accions planejades per a l'any següent.
- La programació anual del Servei de Prevenció Aliè (SPA) especificant les activitats a realitzar per complir amb els objectius de prevenció de riscos laborals.

4. Contingut del servei de Medicina del Treball (vigilància de la salut)

L'especialitat de medicina del treball a través de la Vigilància de la Salut té la finalitat de controlar i garantir la protecció de la salut de les persones treballadores, pel que fa als riscos a què estan sotmeses en el seu lloc de treball i evitar l'aparició de malalties professionals i prevenir accidents de treball, així com la promoció de la salut en el treball.

El personal de vigilància de la salut (metge/metgessa i DUE d'empresa) estaran en possessió de les acreditacions pertinents en medicina i infermeria del treball.

L'entitat adjudicatària ha de realitzar les activitats per dur a terme les mesures de vigilància i control de la salut dels treballadors de l'Institut Municipal d'Educació. Aquestes activitats, de forma general, es poden classificar en dos grups:

- vigilància de la salut col·lectiva.
- vigilància de la salut individual.

4. 1.- Vigilància de la salut col·lectiva:

S'inclouen en aquest apartat:

- Elaborar i actualitzar el Pla de Salut laboral del personal de l'Institut Municipal d'Educació de Mollet del Vallès.

Implantació i seguiment.

- Anàlisi dels riscos per a la salut dels llocs de treball i dels riscos als quals estan exposades les persones treballadores, per determinar quins protocols s'han d'aplicar als exàmens de salut, la seva obligatorietat, periodicitat i les proves específiques requerides.

- Visita als centres o llocs de treball per recopilar informació directa quan sigui necessari.
- Informació i formació del personal en matèria de primers auxilis (tal com s'indica a l'apartat 3.2,

b1)

- Informació i formació del personal en els riscos específics des del punt de vista sanitari mitjançant campanyes de formació o divulgació en prevenció i promoció de la salut, en referència als aspectes identificats a través de les avaluacions de risc o altres estudis en prevenció de riscos laborals.

- Realització d'estudis epidemiològics anuals per avaluar les condicions de treball i proposar mesures correctores, així com la memòria anual de les activitats de vigilància de la salut realitzades (incloent la comparació amb dades d'anys anteriors)

- Administració anual de vacunes antigripals, iniciant-se la campanya quan ho determini l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT); de manera general l'època ideal són els mesos d'octubre – novembre.

- Realització d'un programa de prevenció de malalties derivades del contacte biològic com poden ser hepatitis A i B; VIH/SIDA, tuberculosi, tètanus/diftèria, entre altres, mitjançant vacunacions i seguiment de possibles casos d'exposició a situacions de risc.

- Elaboració de documentació sobre la vigilància de la salut, incloent la planificació i programació d'aquesta, el registre dels exàmens de salut realitzats i els seus resultats, la determinació del protocol mèdic aplicat; informe sobre riscos dels llocs de treball que puguin afectar les treballadores en situació d'embaràs o part recent i les persones treballadores especialment sensibles.

- Realitzar una avaluació periòdica de l'eficàcia de les mesures correctores implementades, assegurant que les accions preses redueixin els riscos identificats de manera efectiva.

- Revisar i actualitzar contínuament els protocols de salut en funció dels nous riscos o canvis en l'entorn de treball per garantir que les mesures preventives siguin sempre adequades.

- Incorporar des de la vigilància de la salut l'avaluació i seguiment dels riscos psicosocials, incloent-hi, entre altres, l'estrès laboral, l'assetjament i la síndrome d'estar cremat pel treball (burnout), mitjançant la implementació de mesures preventives i programes de suport.

- Desenvolupar i mantenir actualitzat un protocol específic per a la gestió d'emergències sanitàries, incloent-hi la resposta a epidèmies o pandèmies, assegurant la seguretat i salut de tot el personal.

- Integrar la vigilància de la salut dins del sistema general de gestió de l'empresa, assegurant que totes les activitats preventives estiguin alineades amb els objectius estratègics de l'organització.

4. 2.- Vigilància de la salut individual:

S'han de fer exàmens de salut de forma periòdica i s'han d'oferir a totes les persones treballadores, almenys, una vegada l'any. Consistirà d'una revisió mèdica específica i anirà lligada a l'avaluació de riscos laborals de manera que el protocol a aplicar serà el que es determini en funció dels riscos derivats del lloc de treball, així hi haurà uns protocols comuns i genèrics per a tot el personal i d'altres específics. El caràcter voluntari de l'avaluació de la salut s'entendrà condicionat al consentiment exprés per part de la persona treballadora al contingut específic i abast de l'avaluació de la seva salut, excepte als llocs de treball que siguin d'especial

risc i es consideri el caràcter obligatori de la revisió mèdica.

Per aconseguir l'objectiu de vigilància, l'entitat adjudicatària ha de programar els corresponents reconeixements mèdics de tot el personal de l'Institut Municipal d'Educació que hagi prestat el consentiment, i també d'aquells reconeixements declarats obligatoris d'acord amb les causes assenyalades a l'apartat 1 de l'article 22 de la LPRL, o quan el lloc de treball es trobi afectat pel reial decret 1299/2006 (quadre de malalties professionals) i de la llei general de la seguretat social.

Els exàmens de salut han d'incloure, com a mínim:

- Historial clínic-laboral.
- Dades d'anamnesi general i laboral, incloent-hi l'estrès i salut mental de la persona treballadora.

- Exploració clínica, que inclogui revisió ocular, otorrinolaringològica, cardiopulmonar, abdominal i neuroosteomuscular de columna vertebral i extremitats.
- Anàlisi de sang i d'orina. Com a mínim ha de contenir:
 - **Hematologia:** hemograma complet (hematies, hematòcrit, hemoglobina, VCM, HCM, CHCM, leucòcits, fórmula leucocitària i plaquetes), velocitat de sedimentació globular (VSG), temps de protrombina (TP), siderèmia i ferritina.
 - **Bioquímica:** glucosa basal, triglicèrids, colesterol total i fraccions HDL, LDL i VLDL; urea, àcid úric, creatinina, bilirubina, transaminases GOT, GPT i gamma GT; fosfatasa alcalina, proteïnes totals i ionograma.
 - Orina: Perfil, sediment i PH.
 - Perfil tiroides.
 - PSA per homes ≥ 40 anys.
 - L'entitat licitadora indicarà altres paràmetres o substàncies inclosos en l'anàlisi bàsica, que consideri rellevants.
- Electrocardiograma per > 40 anys i a tot el personal que el Servei Mèdic del SPA consideri.
- Estudis complementaris en funció dels riscos inherents a la feina, temps de permanència en aquesta, riscos detectats en les avaluacions i les mesures de prevenció adoptades.

Cada any en la planificació de la vigilància de la salut es consideraran els protocols a aplicar als llocs de treball en funció dels riscos.

Els reconeixements mèdics urgents (per haver superat un procés de selecció de personal, per situacions sobrevingudes per a la valoració de l'aptitud d'una persona treballadora, etc.), poden donar-se al llarg de l'any.

En l'últim any del contracte i amb la finalitat mantenir i actualitzar la base de dades antropomètriques, així com de la seva evolució quinquennal, es recolliran juntament amb la visita del reconeixement físic i funcional de la salut, les dades antropomètriques del personal. Després de la campanya de reconeixements, el Servei Mèdic remetrà al SPiSL de l'Institut Municipal d'Educació i al tècnic d'ergonomia del SPA les mides antropomètriques bàsiques del personal, agrupades per sexe, edat, col·lectiu al qual pertany i del total, per a la configuració i el disseny de llocs de treball. Són les següents, *subjecte dempeus*: alçada, altura d'ulls, espatlles i colze. *Subjecte assegut*: alçada, altura d'ulls, espatlles i colze; amplària del pit, d'espatlles i maluc. I les mides de segments específics del cos i funcionals que calguin, també el costat corporal dominant (destres, esquerrans o ambidextres) i la dominància ocular, reflectides, com a mínim, en les dades estadístiques següents: mitjana, moda, error típic, desviació típica, percentils (P1, P5, P50, P95, P99).

Per als exàmens de salut, l'adjudicatari ha d'aplicar els protocols mèdics específics (protocols sanitaris elaborats pel Ministeri de Sanitat i les Comunitats Autònomes) o altres mitjans existents amb respecte als factors de risc a què estigui exposada la persona treballadora, tal i com estableix l'article 37 del RD 39/1997.

En tot cas, s'optarà per la realització dels reconeixements o proves que causin les menors molèsties a la persona treballadora i que siguin proporcionals al risc, i amb escrupolós respecte al dret a la intimitat i dignitat d'aquesta, garantint la confidencialitat de la informació obtinguda. La persona treballadora té dret a conèixer els resultats dels reconeixements.

En compliment del que disposa l'apartat 3 de l'article 37 del Reglament dels Serveis de Prevenció (RD 39/1997 de 17 de gener) els tipus d'exàmens de la salut són:

- 1.- Examen de salut inicial després de la incorporació a la feina o després de l'assignació de feines específiques amb nous riscos per a la salut.
- 2.- Examen de salut del personal treballador que reprengui la feina després d'una absència perllongada per motius de salut.
- 3.- Examen de salut a intervals periòdics.
- 4.- Examen de salut per canvi de les condicions de feina, per canvi de lloc de treball o assignació d'una tasca que impliqui nous riscos.
- 5.- Examen de salut del personal especialment sensible (embarassades o en situació de part recent, persona amb discapacitat o altres en funció del seu estat de sensibilitat psicofísica).
- 6.- Examen de salut específic per determinar la conveniència d'una adaptació o un canvi de lloc de treball per motius de salut de la persona treballadora.

També s'inclouran en el contracte de prestació del servei de vigilància de la salut, les revisions i actuacions següents:

- Quan l'estat de salut de la persona treballadora pugui constituir una amenaça per a la seva pròpia salut o per a la de terceres persones.
- Revisió específica i seguiment dels casos de Lipoatròfia Semicircular o altres malalties professionals que es puguin derivar dels llocs de treball a les dependències de l'Institut Municipal d'Educació incloent les visites als centres de treball del personal afectat.
- Vigilància de salut posterior (aneu a l'apartat 4.3 Prolongació de la vigilància de la salut)

De manera general, les extraccions de sang i el lliurament de la mostra d'orina, es farà en les pròpies instal·lacions de l'Ajuntament, a la Sala de Primers Auxilis de l'edifici de la Casa de la Vila, per al col·lectiu de Seguretat ciutadana i convivència, una de les jornades per les analítiques es farà a la Comissària de Policia, i per a les Brigades a l'edifici de les Brigades, si no fos possible, l'entitat adjudicatària ho efectuarà en un centre propi o delegat, cal garantir unes condicions sanitàries òptimes i dins del municipi.

Aquestes extraccions es faran abans de l'exploració mèdica, amb la finalitat de que les persones treballadores, sempre que sigui possible, puguin conèixer els resultats complets de les analítiques el mateix dia de l'exploració mèdica.

Les analítiques es portaran a terme durant el mes de novembre. S'aniran fent per tandes, amb la finalitat que des de la data d'extracció de sang fins al reconeixement únicament transcorri un temps prudencial, perquè l'analítica a comentar sigui recent.

Els reconeixements mèdics s'han de fer abans del 20 de desembre de cada any (com a mínim un 90% del total de reconeixements), es pot ampliar com a màxim el termini fins al 28 de febrer de l'any següent, per a aquell personal que per raons de baixa, torns de treball, etc., no s'hagués pogut convocar o presentar a l'últim trimestre de l'any anterior.

L'entitat adjudicatària s'obliga a informar, a l'Institut Municipal d'Educació i a les persones o òrgans amb responsabilitat en matèria de prevenció, de les conclusions que es deriven dels reconeixements efectuats, en relació amb l'aptitud de la persona treballadora per a l'exercici del lloc de treball i/o amb la necessitat d'introduir o millorar les mesures de protecció i prevenció oportunes.

Les informacions sobre els resultats dels exàmens de salut s'han de lliurar per part de l'adjudicatari a cada persona treballadora en forma d'informe personal en un termini màxim de 4 setmanes després de la revisió, sota el principi de la confidencialitat de dades.

L'adjudicatari ha de lliurar a l'Institut Municipal d'Educació (SPiSL) l'informe d'aptitud indicant la consideració d'apte, no apte, apte amb limitacions o apte amb recomanacions, i les limitacions o recomanacions que procedeixin, concretant en tot moment què pot o no pot fer la persona treballadora, perquè d'aquesta manera els caps immediats puguin organitzar el treball i prendre les mesures preventives oportunes. En el cas dels aptes i aptes amb recomanacions, l'adjudicatari els ha de lliurar a l'Institut Municipal d'Educació (SPiSL) en un termini màxim de 4 setmanes després de la revisió mèdica. En els casos de no apte o apte amb limitacions s'ha de comunicar de la forma més immediata possible en un termini màxim de 7 dies naturals.

A banda d'aquests serveis, l'adjudicatari ha de possibilitar les consultes mèdiques, relacionades amb la salut laboral, per part del personal de l'Institut Municipal d'Educació vehiculades, amb confidencialitat, pel servei de prevenció i salut laboral de l'Institut Municipal d'Educació.

Vigilància de la salut ha de donar un servei de qualitat i de resposta eficaç, especialment:

- Quan es demani una citació per al reconeixement mèdic, el temps d'espera per a donar resposta a partir de la petició formulada, ha de ser el mínim possible. No més de 4 dies.
- El marge de temps des del dia de la petició de la visita o reconeixement mèdic efectuat per part de l'Ajuntament (SPiSL), fins a la data programada per a la visita de la persona treballadora (fora de la campanya anual de reconeixements mèdics), no serà major de 10 dies laborals.

4. 3.- Prolongació de la Vigilància de la salut

Aquesta vigilància de salut posterior és aplicable al personal en actiu en situació de manca d'exposició present al risc però que ha estat exposat al mateix i al personal que no tingui cap vincle amb l'Institut Municipal d'Educació per finalització de la relació laboral o estatutària, sempre que les característiques especials dels riscos als quals ha estat exposat i els protocols específics de salut així ho determinin.

4. 4.- Visites mèdiques amb especialistes

L'empresa adjudicatària es compromet a realitzar, en centres propis o concertats, aquelles visites mèdiques o per especialistes i proves mèdiques, derivades de la vigilància de la salut per tal de detectar patologies relacionades amb el treball i demanar orientació diagnòstica i terapèutica així com les mesures correctores.

4. 5.- Accions formatives i assessorament

El SPA (vigilància de la salut) durà a terme accions formatives de caràcter anual, a requeriment del SPiSL de l'Institut Municipal d'Educació, sobre els temes següents:

- Primers auxilis i socorrisme.
- Salut cardiovascular.
- Hàbits de vida saludable.
- Altres, a determinar, en relació amb temes de salut laboral.

Així com programes de promoció de la salut que es determinaran conjuntament amb l'àrea de prevenció i salut laboral de l'Institut Municipal d'Educació a partir de les necessitats de l'Institut Municipal d'Educació, els resultats de l'últim estudi epidemiològic i l'acord del comitè de seguretat i salut. Consistent des de xerrades monogràfiques, col·laboració de materials, etc., per al desenvolupament i implementació del pla de promoció de la salut.

Les accions formatives i de promoció de la salut, cadascuna les quals es podrà desenvolupar en una o més sessions, amb un màxim anual de quinze accions o de trenta hores lectives en total, es dissenyaran de forma conjunta amb el SPA i el servei de prevenció i salut laboral de l'Institut Municipal d'Educació (SPiSL) per tal de contemplar les particularitats pròpies de les activitats del personal a qui es destina, sense perjudici d'incloure els aspectes generals o genèrics que siguin necessaris per a la comprensió i l'aprofitament adequats.

Les activitats formatives podran tenir lloc a les dependències municipals o al centre de què disposi el servei de prevenció (vigilància de la salut) a Mollet del Vallès, en funció de les necessitats, els serveis afectats i de l'adequació del curs.

També s'inclou en aquesta prestació l'assessorament i assistència a reunions del comitè de seguretat i salut quan la problemàtica relacionada amb la vigilància de la salut en casos concrets ho requereixi.

Col·laboració i assessorament en el disseny i elaboració dels protocols posats en marxa o que s'han d'implantar incloent, entre altres, els següents:

- Gestió de la Lipoatròfia semicircular en l'organització.
- Protocol d'adaptació gradual i progressiva al lloc de treball després d'un període de baixa de molt alta durada.

5. *Ginecologia i Urologia.*

Les revisions ginecològiques i urològiques al personal laboral de l'IME s'integren dins l'activitat de promoció de la salut. Per aquesta raó, com a complement a aquest contracte del SPA (especialitat medicina del treball), l'empresa adjudicatària haurà de prestar el servei de ginecologia i urologia al personal de l'Institut Municipal d'Educació, a través de mitjans propis o bé a través de la subcontractació amb terceres empreses, preferentment amb centres ubicats dins del municipi de Mollet del Vallès i consistiran en:

- Ginecologia: visita ginecològica, citologia, mamografia i ecografia transvaginal.
- Urologia: Exploració urològica completa i ecografia prostàtica. El PSA s'obté de l'anàlisi del reconeixement mèdic als homes majors de 40 anys.

Els licitadors inclouran en la seva oferta el quadre mèdic de professionals obstètrics i uròlegs que desenvolupin la seva activitat al centre mèdic.

El lliurament dels resultats de les proves es farà en un termini no superior a 20 dies des de la realització de les mateixes.

Es prohibeix al centre mèdic utilitzar les dades personals del personal de l'Institut Municipal d'Educació amb altres finalitats que no siguin mèdiques, pel mateix servei que presten. Evitant en tot moment la publicitat i comercialització de serveis del centre.