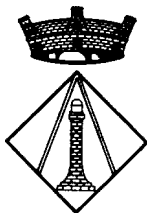


AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA

Plaça Manel Ferré 3 43895 l'Ampolla
Telf. 977 460 018 – Fax 977 593 380
www.ampolla.cat

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULARS DEL CONTRACTE ADMINISTRATIU PER A L'ORGANITZACIÓ I GESTIÓ DEL TRIATLÓ DE L'AMPOLLA (IRONCAT) EN L'EDICIÓ 2026

1. OBJECTE
2. PROJECTE TÈCNIC
3. NORMES GENERALS DE LES PROVES
4. DISTÀNCIES
5. CIRCUÏT DE NATACIÓ
6. CIRCUÏT DE CICLISME
7. CIRCUÏT DE CURSA A PEU
8. CATEGORIES
9. LLOC DE CELEBRACIÓ
10. INSCRIPCIONS
11. ANUL·LACIONS I DEVOLUCIONS
12. ASSEGURANÇA PER CANCEL·LACIÓ
13. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA
14. TROFEUS I PREMIS
15. PROTECCIÓ DE DADES



AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA

Plaça Manel Ferré 3 43895 l'Ampolla
Telf. 977 460 018 – Fax 977 593 380
www.ampolla.cat

1. OBJECTE

L'objecte comprèn l'organització i gestió de l'IRONCAT – Triatló a l'Ampolla 2026, de tots els aspectes tècnics, logístics i estructurals de les proves, la contractació de personal necessari, la celebració de contractes necessaris tals com arrendaments, compravenda de material esportiu etc., la realització de viatges, allotjament, manutencions, despeses de l'activitat federativa (licències, arbitratges, cànons o cotes de participació), incloent-se les despeses de cartellera i senyalització, díptics i tríptics, subministraments i serveis efectuats per proveïdors, ambulància, socorristes, tramitació permisos, etc., entrega d'obsequis, premis i trofeus als esportistes, seguretat i assegurances, i qualsevol altra que requereix l'organització del certamen.

L'Ajuntament de l'Ampolla assumirà amb la policia local la vigilància i coordinació del trànsit, amb el personal del cos.

L'Ajuntament de l'Ampolla cedirà a l'organització el material logístic següent; escenari, lones publicitàries, balles i els new jersey's que disposen. La col·locació i retirada d'aquest material anirà a càrrec de l'organització.

CPV: 92622000-7

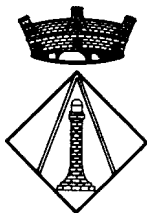
L'edició de 2026 del Triatló de l'Ampolla es realitzarà a l'octubre. El dia s'escollirà amb un acord entre l'ajuntament i l'empresa adjudicatària.

Els eixos vertebradors d'aquest contracte persegueixen:

- Popularitzar i promoure i el triatló a la població
- Oferir la possibilitat d'inscriure's en diferents distàncies i modalitats que estiguin a l'abast d'esportistes populars de diversos interessos i nivells.
- Organitzar una prova inclusiva dins dels límits de seguretat fixats per la direcció esportiva.
- Convertir la competició en una festa esportiva pels participants i els espectadors.
- Aconseguir una bona relació qualitat - preu pels participants.
- Aconseguir una bona cobertura televisiva, mínim a través de web o, si és possible, per diversos canals.
- Aconseguir l'excel·lència i l'eficàcia en l'organització esportiva així com la seguretat dels esportistes i dels seus materials.
- Mantenir informada a la ciutadania de les afectacions de mobilitat que genera l'esdeveniment.

Per això l'empresa adjudicatària haurà de:

- Aportar els recursos econòmics, materials i humans necessaris amb els que, sempre, quedi garantida i assegurada l'organització i celebració d'aquest esdeveniment durant la vigència del contracte.
- Desenvolupar la seva promoció, a través de xarxes socials, pàgina web i premsa.
- Organitzar des de les vessants esportiva i logística en els tres segments de les proves i les seves transicions.
- Dissenyar i executar totes aquelles activitats complementàries que es puguin arribar a



AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA

Plaça Manel Ferré 3 43895 l'Ampolla
Telf. 977 460 018 – Fax 977 593 380
www.ampolla.cat

considerar interessants per a la promoció de l'esdeveniment, incloent una pàgina web.

- Proporcionar a l'ajuntament tota la informació necessària per poder presentar els permisos al Servei Català de Trànsit.
- Gestionar i tramitar la resta de permisos necessaris per la realització de la prova (excepte l'esmentat al punt anterior, que només s'haurà de gestionar els permisos i l'Ajuntament el tramitarà)
- Oferir els millors serveis als esportistes populars.
- Projectar la dimensió social i solidària del triatló.
- Aplicar mesures de protecció ambiental per organitzar un esdeveniment sostenible.

2. PROJECTE TÈCNIC

El contractista haurà de desenvolupar un projecte tècnic que estigui en concordança amb les clàusules d'aquest plec i que contingui els aspectes següents:

2.1. Descripció de les finalitats en la dimensió esportiva, la dimensió social i ciutadana i la dimensió de promoció i imatge de la cursa.

2.2. Organigrama dels diferents equips de treball implicats en l'execució del projecte de cursa i cronograma d'execució.

2.3. Disseny del circuit. Descripció del recorregut proposat

2.4. Senyalització, ubicació i contingut dels avituallaments en els segments corresponents.

2.5. Necessitat d'actuacions per part de la policia local o altres serveis municipals: senyalització especial, control d'estacionament i retirada de vehicles, control de passos de vianants, retirada de mobiliari urbà.

2.6. Horaris de la competició i de tancament de la via pública.

2.7. Serveis que s'ofereixen al corredor i la seva ubicació: serveis sanitaris, mèdics, fisioteràpia, massatges, guarda-roba, punt d'informació...).

2.8. Canal de comunicació d'incidències.

2.9. Aquest projecte s'ha de desenvolupar sobre un supòsit de participació MÀXIM de 350 esportistes (per espai disponible)

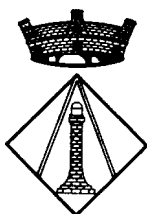
3. NORMES GENERALS DE LES PROVES

El contractista haurà de complir i informar als participants, almenys, de les següents normes:

3.1. L'Ironcat de l'Ampolla es regeix per la normativa establerta per la Federació Catalana de Triatló (FCTRI).

3.2. La responsabilitat del control tècnic de la prova és a càrrec de la Federació Catalana de Triatló.

3.3. L'equip mèdic de la prova està autoritzat per decidir si un participant pot no continuar la



AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA

Plaça Manel Ferré 3 43895 l'Ampolla
Telf. 977 460 018 – Fax 977 593 380
www.ampolla.cat

prova, atenent a motius mèdics o de salut del participant, obligant-lo a retirar-se.

3.4. S'ha de tenir una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil en què totes les persones participants gaudeixen d'una cobertura de responsabilitat civil igual o superior als 350.000€ per danys a persones i 100.000€ pel que fa a danys a béns, segons les cobertures i límits establertes en el Reial decret 1507/2008, de 12 de setembre

3.5. Cap participant podrà utilitzar substàncies dopants o prohibides amb la intenció de millorar el seu rendiment o per qualsevol altre propòsit. Es podran realitzar proves antidòping al finalitzar la competició si l'organització ho considera adient.

3.6. Els i les participants han de mostrar una bona conducta, cortesia i respecte a la resta de persones participants, a l'equip organitzatiu, a l'equip de voluntaris, jutges i a totes les persones que formen part de la prova. No fer-ho comportarà la desqualificació directa en qualsevol moment, sigui abans, durant o després de la competició.

3.7. Els participants es comprometen a respectar les normes de la competició, complir amb el reglament de la federació catalana de triatló i conèixer el circuit.

3.8. En el cas que la persona participant vulgui retirar-se de la competició, i sempre que li sigui possible, haurà de comunicar-ho immediatament a l'organització de la seva retirada. Qualsevol participant que no ho faci i sigui objecte d'una operació de recerca i salvament serà responsable d'assumir les despeses relacionades amb el rescat.

3.9. L'organització es reserva el dret de modificar en qualsevol moment les normes del reglament, recorreguts i/o espais de la prova, sempre que sigui necessari, i s'avisarà als i les atletes abans de la prova.

3.10. Els i les participants de la prova no poden anar amb el tors nuu durant els trams de ciclisme i cursa a peu, tal i com estableix el reglament de la FCTRI.

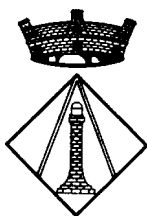
3.11. És responsabilitat dels atletes que participen a la prova conèixer els recorreguts de cadascun dels segments de la prova, tan pel que fa el seu traçat com les voltes que hagin de realitzar, en el cas que sigui necessari. L'organització facilitarà tota la informació dels circuits a través de la web oficial de la prova i dels diferents mitjans que disposa, com també els canvis que es puguin produir.

3.12. El i la participant ha de portar el dorsal visible que l'acredita com a participant durant el transcurs de tota la prova.

3.13. Els i les participants han de realitzar el check-in (control de material i accés a la zona de transició – box) en els horaris establerts per l'organització i amb el material requerit. L'organització es reserva el dret de desqualificar a qualsevol participant que no s'adhereixi a aquestes normes.

3.14. Drafting no permès entre els participants, adequant-se a la normativa del reglament de la federació catalana de triatló.

3.15. El participant disposarà d'avituallament líquid i sòlid cada 15 km, als dos girs que s'efectuen a cada volta. A més, hi haurà un punt d'avituallament lliure al gir de l'hotel Flamingo.



AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA

Plaça Manel Ferré 3 43895 l'Ampolla
Telf. 977 460 018 – Fax 977 593 380
www.ampolla.cat

4. DISTÀNCIES

4.1. Distància completa → 3.8km de natació + 180 km de ciclisme + 42.2km carrera a peu.

La natació es fa al port natural del Fangar i la sortida i l'arribada és al Port del Club Nàutic de l'Ampolla.

El ciclisme consisteix en 6 voltes a un circuit de 30km. El participant disposarà d'avituallament líquid i sòlid cada 15 km, als dos girs que s'efectuen a cada volta.

La carrera a peu es fa sobre un circuit mixt d'asfalt i terra. El participant disposarà de 2 avituallaments sòlids i líquid per volta.

4.2. Distància half → 1.9km de natació + 90 km de ciclisme + 21.1km carrera a peu.

La natació es fa al port natural del Fangar i la sortida i l'arribada és al Port del Club Nàutic de l'Ampolla.

El ciclisme consisteix en 3 voltes a un circuit de 30km. El participant disposarà d'avituallament líquid i sòlid cada 15 km, als dos girs que s'efectuen a cada volta.

La carrera a peu es fa sobre un circuit mixt d'asfalt i terra. El participant disposarà de 2 avituallaments sòlids i líquid per volta.

5. CIRCUIT DE NATACIÓ

5.1. L'equipament obligatori en aquest segment inclou: el casquet de natació oficial de la prova i qualsevol altre material que s'indiqui a la guia del i la participant, com per exemple el vestit de neoprè. La decisió de l'ús del neoprè, si és obligatori, opcional o està prohibit es prendrà el mateix dia de la prova d'acord amb la mesura de la temperatura de l'aigua en relació amb la temperatura ambient, com s'estableix en el reglament de la FCTRI.

5.2. El circuit de natació podrà ser modificat, retallat o suspès depenent de diferents factors com causes meteorològiques, de seguretat pels participants, condicions de l'aigua, etc. L'organització prendrà la decisió oportuna atenent tots aquests factors.

6. CIRCUIT DE CICLISME

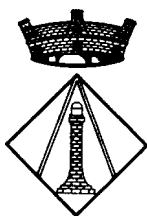
6.1. El dorsal adhesiu ha d'anar enganxat a la tija de la bicicleta i ser visible en tot moment.

6.2. És obligatori portar el dorsal posat i visible sempre durant el segment de ciclisme.

6.3. El casc de bicicleta ha d'estar homologat.

6.4. El i la participant sempre que estigui amb contacte amb la bicicleta ha de portar el casc posat, cordat i ben subjectat.

6.5. Els i les participants en el tram ciclista han de circular per la dreta de la carretera en tot moment, i fer avançaments o ser avançats per la seva esquerra, com també seguir la senyalització i lleis de trànsit.



AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA

Plaça Manel Ferré 3 43895 l'Ampolla
Telf. 977 460 018 – Fax 977 593 380
www.ampolla.cat

6.6. A la zona de transició – box, la bicicleta haurà de recolzar-se a les barres, en el lloc on el i la participant tingui acreditat pel seu dorsal.

6.7. És obligatori deixar la bicicleta i el material que s'utilitzarà exclusivament per la competició en l'horari establert per l'organització per a fer el check-in, en cap cas es podrà fer en un altre horari.

6.8. El fet de retallar o realitzar incorrectament el segment ciclista comportarà la desqualificació directa del i la participant.

6.9. No està permès l'ús d'auriculars, mòbils, càmeres o altres objectes en cap segment de la prova.

6.10. És obligatori portar el xip en el turmell durant tota la prova i retornar-lo al creuar la línia d'arribada.

6.11. L'organització es reserva el dret de desqualificar a un o una participant si aquest queda fora dels temps de tall prèviament establerts i publicats.

7. CIRCUIT DE CURSA A PEU

7.1. Els i les participants no poden alterar o canviar l'aparença del seu número de dorsal durant la cursa a peu.

7.2. És obligatori portar el dorsal posat i visible en tot moment durant el segment de cursa a peu.

7.3. L'ajuda externa de qualsevol tipus està prohibida, com també el seguiment i/o acompanyament de qualsevol participant amb un vehicle aliè a l'organització. En aquests casos es procedirà a la desqualificació del i la participant.

7.4. No està permès l'ús de vehicles.

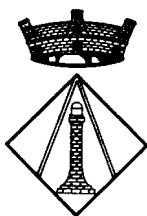
8. CATEGORIES

- Absoluta
- Sub 23
- Veterà I
- Veterà II
- Veterà III

9. LLOC DE CELEBRACIÓ

9.1. Sortida i meta: Av. Marítima de l'Ampolla

9.2. Briffinig i recollida de dorsals a l'Hotel Flamingo de l'Ampolla el dia anterior de la prova.



AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA

Plaça Manel Ferré 3 43895 l'Ampolla
Telf. 977 460 018 – Fax 977 593 380
www.ampolla.cat

10. INSCRIPCIONS

10.1. Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web de la prova

10.2. Es farà el pagament mitjançant targeta bancària.

10.3. Terminis d'inscripció: fins a 3 dies hàbils abans de la prova.

Distancia completa:

- 1r tram: 250-290€ fins al 31 de març de 2026
- 2n tram: 270-310€ del 01/04/2026 fins a 30/06/2026
- 3r tram: 290-330€ del 01/07/2026 fins a tres dies abans de la prova

Distància half:

- 1r tram: 150-190€ fins al 31 de març de 2026
- 2n tram: 170-210€ del 01/04/2026 fins a 30/06/2026
- 3r tram: 190-235€ del 01/07/2026 fins a tres dies abans de la prova

Inscripció gratuïta a:

- Guanyadors absoluts masculí i femení de l'edició anterior.
- Al triatleta que ha finalitzat totes les edicions .
- Corredors locals (empadronats com a mínim un any abans del dia de la prova).

10.4. Pel que fa al procés d'inscripcions al triatló, el contractista haurà de garantir la disponibilitat i posada en marxa del procés una setmana després de la signatura del contracte.

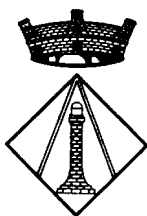
11. ANUL·LACIONS I DEVOLUCIONS

11.1. La inscripció és personal i intransferible i no es podrà traspasar a una altra persona.

11.2. Davant inclemències climatològiques que impossibilitin la celebració d'alguna de les proves amb la totalitat dels seus segments, l'organització portarà a terme una altra prova alternativa d'acord amb els jutges. En cap cas es posposarà a una altra data.

Exemples:

- *Anul·lació del tram de natació per mal estat del mar: Duatló*
- *Anul·lació del tram de ciclisme per pluja: Aquatló*
- *Anul·lació del tram de ciclisme i del de natació: Cursa a peu*



AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA

Plaça Manel Ferré 3 43895 l'Ampolla
Telf. 977 460 018 – Fax 977 593 380
www.ampolla.cat

11.3. Davant inclemències meteorològiques extraordinàries o causes de força major no atribuïbles a l'organització i que impossibilitin la celebració de la cursa, l'organització no assumirà cap responsabilitat i no realitzarà cap devolució de l'import de la inscripció.

11.4. Si es presenta un justificant mèdic, s'acceptaran devolucions fins a dos dies abans de la prova i es retornarà el 100% del preu de la inscripció.

11.5. Si no es presenta un justificant mèdic i té contractada l'assegurança de cancel·lació, s'acceptaran devolucions fins a 10 dies abans de la prova i es retornarà el 100% del preu de la inscripció.

11.6. Si no es presenta un justificant mèdic i NO té contractada l'assegurança de cancel·lació, en cap cas es realitzarà cap devolució de l'import de la inscripció.

11.7. En cap cas serà reemborsable la part corresponent a l'import de l'assegurança de cancel·lació.

11.8. Les despeses de transferència seran a càrrec de l'inscrit.

11.9. Per sol·licitar la devolució de la inscripció cal enviar un correu al ~~a~~-que indiqui l'empresa adjudicatària.

11.10. El règim de responsabilitat del contractista envers tercers serà el previst a l'art. 196 LCSP.

11.11. El i la participant que no pugui assistir a una prova en la qual s'ha inscrit no podrà traspasar-la a un altre participant sota cap supòsit.

12. ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ

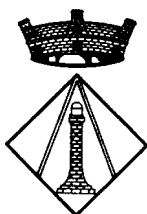
12.1. A través del formulari d'inscripcions es podrà contractar una assegurança de cancel·lació de la inscripció. El preu de la mateixa serà de 15 €.

12.2. Aquesta assegurança serà vàlida fins 10 dies abans de la celebració de la prova. Fins aquesta data el participant podrà sol·licitar el reemborsament del 100% de la inscripció. En cap cas serà reemborsable la part corresponent a l'import de l'assegurança.

13. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA

13.1. En cadascun dels tres segments del triatló hi haurà assistència sanitària concorde a la normativa vigent, al nombre de participants i a l'elevat percentatge d'esportistes no experts.

13.2. Els serveis mèdics estaran autoritzats a retirar qualsevol participant per raons mèdiques.



AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA

Plaça Manel Ferré 3 43895 l'Ampolla
Telf. 977 460 018 – Fax 977 593 380
www.ampolla.cat

14. TROFEUS I PREMIS

14.1. Hi haurà entrega de trofeu als tres primers classificats absoluts masculí i femení i als tres primers classificats de cada categoria tant masculí com femení, per a les dues distàncies.

14.2. Categories:

- ABSOLUTA (Masculí i femení) – 12 trofeus
- Sub 23 (Masculí i femení) – 12 trofeus
- VETERÀ 1 (Masculí i femení) – 12 trofeus
- VETERÀ 2 (Masculí i femení) – 12 trofeus
- VETERÀ 3 (Masculí) – 6 trofeus

14.3. També hi haurà trofeu per a:

- Club guanyador de cada distància
- Tots els participants locals de cada distància

14.4. Es donarà un obsequi de medalla i camiseta de “FINISHER” a tots els que finalitzen la prova.

14.5. Es donaran premis en metàl·lic (opcional)

15. PROTECCIÓ DE DADES

15.1. El contractista haurà de recavar el consentiment dels participants de l'Ironcat 2026 mitjançant la clàusula de protecció de dades.

15.2. D'acord amb el que preveu el PCAP i la normativa de protecció de dades, us informem que l'Ajuntament de l'Ampolla tractarà les dades amb la finalitat de gestionar la inscripció.

L'Ampolla a la data de signatura
electrònica, La Regidora d'Esports
Júlia Estorach Segarra