

Valoració Definitiva de les Memòries Tècniques

Servei de Gimnàstica per a la Gent Gran
Ajuntament de Forallac - Expedient: 1121/2025

SISTEMA DE PUNTUACIÓ APLICAT

Planificació i Programació Anual (màxim 5 punts)

- Completa, exhaustiva, detallada i adequada: 5 punts
- Detallada, correcta i coherent: 3,5 punts
- Bàsica però coherent: 2,5 punts
- Poc rellevant: 1,5 punts
- No aporta o amb informació no rellevant: 0 punts

Estructura i Metodologia de Sessions / Coneixement del Públic Destinatari (màxim 7,5 punts cadascun)

- Completa, exhaustiva, detallada i adequada: 7,5 punts
- Detallada, correcta i coherent: 5,25 punts
- Bàsica però coherent: 3,75 punts
- Poc rellevant: 2,25 punts
- No aporta o amb informació no rellevant: 0 punts

RESUM FINAL DE PUNTUACIONS

Empresa	Planificació	Estructura Sessions	Coneixement Públic	TOTAL
NEUS GONZÁLEZ	5/5	7,5/7,5	7,5/7,5	20,00
NASCOR	5/5	5,25/7,5	5,25/7,5	15,50
QUIRÀLIA	3,5/5	5,25/7,5	5,25/7,5	14,00

1. Valoració Detallada: NEUS GONZÁLEZ PASCUAL

PUNTUACIÓ TOTAL: 20/20

A) Planificació i Programació Anual

Valoració: COMPLETA, EXHAUSTIVA, DETALLADA I ADEQUADA = 5 punts

- Sistema de tests (TUG, Romberg, Barthel) amb explicació del per què i per a què de cada test.
- Explica com les valoracions "determinen ajudes, risc i adaptacions" - visió pràctica.
- Programació trimestral amb justificació funcional de cada fase.
- Vincle clar entre valoració i intervenció.
- Taula de progressió per capacitats molt concreta i aplicable.
- Personalització: fitxes d'evolució individualitzades.
- Contempla la realitat del servei amb participants amb fragilitat i altres més preventius.

B) Estructura i Metodologia de les Sessions

Valoració: COMPLETA, EXHAUSTIVA, DETALLADA I ADEQUADA = 7,5 punts

- Benvinguda personalitzada amb detecció d'incidències - tracte humà.
- Explica el per què fisiològic de cada exercici.
- Justificació de cada exercici: no només diu què fer, sinó per què.
- Progressió Romberg explicada científicament pas a pas.
- Escala de Borg explicada clarament.
- Control d'intensitat amb doble sistema: Borg + Talking Test.
- Component social explicat i valorat.
- Alternatives per 3 nivells dins la mateixa sessió.
- Material amb justificació específica.

C) Coneixement del Públic Destinatari

Valoració: COMPLETA, EXHAUSTIVA, DETALLADA I ADEQUADA = 7,5 punts

- Enfocament funcional, no per edat.
- Explica conceptes complexos de forma aplicada: fragilitat, reserves fisiològiques, cercle viciós.
- Taula de subperfils amb context social detallat per cada grup d'edat.
- Patologies amb implicacions pràctiques.
- Síndrome geriàtriques explicats amb el cercle viciós.
- Adherència com a eix central.
- Valora el context rural específic.
- Considera la polimediació i els seus efectes.
- Observació activa de símptomes d'alerta.

2. Valoració Detallada: NASCOR

PUNTUACIÓ TOTAL: 15,50/20

A) Planificació i Programació Anual

Valoració: COMPLETA, EXHAUSTIVA, DETALLADA I ADEQUADA = 5 punts

- Objectiu general clar i ben fonamentat.
- Programació per trimestres amb objectius específics.
- Sistema de valoracions (TUG, Romberg, Barthel) molt professionalitzat.
- Criteris de progressió clars amb taula comparativa.
- Seguiment trimestral amb microavaluacions.

B) Estructura i Metodologia de les Sessions

Valoració: DETALLADA, CORRECTA I COHERENT = 5,25 punts

- Sessió tipus molt ben estructurada (escalfament, 2 blocs principals, tornada).
- Justificació científica dels exercicis (sarcopènia, Romberg, etc.).
- Control de càrrega amb Escala de Borg i Talking Test.
- Material com a eina d'adaptació ben explicat.
- Component social integrat en la sessió.

C) Coneixement del Públic Destinatari

Valoració: DETALLADA, CORRECTA I COHERENT = 5,25 punts

- Enfocament per perfil funcional (més pràctic que per edat).
- Concepte de fragilitat ben desenvolupat.
- Identificació de patologies i situacions habituals.
- Síndrome geriàtriques i cercle viciós ben explicats.
- Enfocament d'adherència molt treballat.

3. Valoració Detallada: QUIRÀLIA

PUNTUACIÓ TOTAL: 14/20

A) Planificació i Programació Anual

Valoració: DETALLADA, CORRECTA I COHERENT = 3,5 punts

- Objectius anuals funcionals i de salut definits.
- Estructura anual per fases ben detallada.
- NO proposa cap test ni valoració objectiva.
- NO segueix el calendari del plec.

B) Estructura i Metodologia de les Sessions

Valoració: DETALLADA, CORRECTA I COHERENT = 5,25 punts

- Sessió tipus de 60 minuts perfectament estructurada en 6 blocs
- Metodologia d'ensenyament detallada amb consignes concretes.
- Exemples pràctics d'adaptacions i regressions.
- Gestió del risc i seguretat ben especificada.
- No transmet com seria la sessió real.
- Exemples d'adaptacions bàsics.

C) Coneixement del Públic Destinatari

Valoració: DETALLADA, CORRECTA I COHERENT = 5,25 punts

- Identificació de patologies amb solucions específiques.
- Gestió de punts crítics.
- Solucions concretes i aplicables.
- Singularitats del servei ben desenvolupades
- Solucions massa genèriques.
- No desenvolupa casos reals complexos
- Manca visió holística de la persona.
- No fa esmena dels municipis on es realitzarà l'activitat.

Data: 2 de febrer de 2026
Expedient: 1121/2025
Ajuntament de Forallac

Xavier Gamero Bertran
Director
Consell Esportiu del Baix Empordà