



4t TRAIL TARRAGONA



Trail Tarragona

Organitzat pel PMET i Club Excursionista Trail Tarraco

Organitza



Diumenge
11 de maig
de 2025
8.30 h

Sortida:
Platja Arrabassada

Inscripcions
i informació:
A partir del 3 de febrer
www.trailtarragona.com

Col·labora





Patrimoni mundial

Tarraco, l'antiga ciutat romana, reconeguda per la UNESCO com a patrimoni de la humanitat per la seva riquesa arqueològica excepcional.

Escenari únic

Un traçat espectacular que fusiona història mil·lenària amb natura mediterrània, creant una experiència esportiva sense precedents

El PMET i el Club Excursionista Trail Tarraco

PMET

Organisme dedicat a la promoció de l'esport, la salut i la cultura a Tarragona, amb una trajectòria reconeguda en la creació d'esdeveniments esportius de qualitat.



Club Excursionista Trail Tarraco

Comunitat apassionada del trail running, l'excursionisme i la preservació dels espais naturals, amb membres compromesos amb el territori.

Junts, han creat una sinergia perfecta per oferir una experiència esportiva i cultural única que valora el patrimoni local i la natura.

La cursa: un repte per als sentits



Distàncies variades

Opcions adaptades a tots els nivells: des de 12 km per a iniciats fins a 20 km per als més experimentats, garantint inclusió i repte.



Terrenys diversos

Senders tècnics, corriols forestals, zones boscoses i trams amb vistes panoràmiques espectaculars sobre el Mediterrani.



Impacte i comunitat

400+

Participants

Més de 400 corredors en l'última edició, amb un creixement sostingut any rere any

25%

Creixement anual

Increment constant de participants que reflecteix l'èxit i la qualitat de l'esdeveniment

50+

Voluntaris

Comunitat local implicada que garanteix seguretat i bona organització



Esport saludable

Foment d'hàbits actius i vida saludable entre la comunitat tarragonina i visitants.



Sostenibilitat

Compromís ferm amb pràctiques sostenibles i minimització de l'impacte ambiental



Moments inoblidables

01

Sortida espectacular

Inici i meta a la platja de l'Arrabassada amb vistes panoràmiques impressionants sobre el mar Mediterrani que marquen el començament de l'aventura.

02

Avituallaments en cursa

Punts de refresc amb productes de proximitat: fruita fresca, fruits secs i especialitats gastronòmiques tarragonines en ambient festiu i acollidor.

03

Reconeixements especials

Premis únics per als corredors que completen el recorregut complet, celebrant l'esforç i la dedicació amb trofeus commemoratius



Seguiment GPS

Sistema de localització en temps real que proporciona seguretat als corredors i tranquil·litat als familiars durant tota la cursa



App mòbil

Aplicació interactiva amb mapa detallat, perfils d'altimetria, punts d'interès i dades actualitzades de la cursa



Realitat virtual

Experiència immersiva per descobrir l'antiga Tarraco romana abans de córrer pels seus camins històrics

El futur de la Trail Tarragona



Ampliació de recorreguts

Plans per incorporar noves rutes i distàncies, així com activitats culturals paral·leles: visites guiades, tallers i conferències sobre patrimoni.



Projecció internacional

Estratègia per impulsar la participació de corredors internacionals i potenciar Tarragona com a destinació de turisme esportiu de referència



Compromís sostenible

Garantir la sostenibilitat ambiental de l'esdeveniment i la conservació activa del patrimoni natural i cultural per a futures generacions