

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES DEL CONTRACTE ADMINISTRATIU DE SUBMINISTRAMENT MITJANÇANT RÈNTING DE MAQUINES DE GIMNÀS I BICICLETES DE CICLE INDOOR PEL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL.

Clàusula primera. Objecte i descripció del material objecte del subministrament mitjançant la modalitat de rènting.

El present contracte té per objecte el contracte administratiu mixt el subministrament, en règim d'arrendament, mitjançant modalitat de rènting, per un període de 4 anys, del lliurament, muntatge i posada en funcionament de maquinària de musculació pel gimnàs del Complex esportiu municipal, així com els serveis de manteniment d'aquest.

S'haurà d'incloure en aquest objecte la instal·lació, reposició de peces avariades, mà d'obra, manteniment, assegurant sempre el perfecte funcionament de les mateixes (segons relació del material esportiu que es reflecteix en el Plec de prescripcions tècniques). L'empresa adjudicatària assumirà el muntatge, instal·lació i trasllat de la maquinària sense cost addicional per a l'Ajuntament de Badia del Vallès.

Clàusula segona. Característiques tècniques generals de la maquinària a subministrar.

Serà d'obligat compliment cadascuna de les característiques mínimes i generals sol·licitades i **posseeix els certificats ISO 9001:2015 i ISO 14001:2015**

Per a la valoració tècnica s'adjuntarà foto i fitxa tècnica.

Les descripcions ofertes pel licitador han de coincidir amb la imatge del producte lliurat en aquesta licitació, no es valorarà cap descripció que no es pugui corroborar en la imatge del producte presentat.

2.1 Requisits mínims que hauran de complir la MAQUINÀRIA DE TREBALL CARDIOVASCULAR subministrades en règim d'arrendament:

Serà d'obligat compliment cadascuna de les característiques mínimes i generals sol·licitades. Per a això el licitador haurà de presentar un document explícit on una per una indiqui el compliment de les característiques mínimes generals i particulars. Sense aquest document signat i segellat no es valorarà la part tècnica d'aquest concurs.

Característiques tècniques mínimes generals:

Qualitat

- Quant a la qualitat dels productes s'haurà d'acreditar el compliment de les normes Europees (UNE-EN) (o equivalent) referents a equipaments esportius.
- S'acreditarà que tot l'equipament estigui catalogat per a ús professional, no domèstic.



Seguretat

- Compliment de la normativa espanyola i europea existent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per a l'entrenament.

Disseny antropomètric i ergonòmic

- Dissenyats tenint en compte criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Dissenyats de tal manera que s'adaptin a la majoria de la població, és a dir que puguin ser usades per persones que mesurin entre 1,40 m. i 2,00 m. d'altura.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball per part de l'usuari,
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina sense elements que la dificultin.
- Consola de led, sense connectivitat

Estructura

- Quadre de tub d'acer.
- Pintura que garanteixi màxima durabilitat resistent a cops, esgarrapades i corrosió, d'acord amb la resta d'instal·lació.
- Maquines en color negre.
- Canonada amb perfils arrodonits.
- Potes de goma regulables per a evitar danys o lliscaments en el sòl de la instal·lació.
- Rodes davanteres per a fàcil desplaçament.

2.2 Requisits mínims que hauran de complir la MAQUINÀRIA DE TREBALL DE MUSCULACIÓ I COMPLEMENTES DE FORÇA subministrada en règim d'arrendament:

Tots els productes ha de pertànyer a un mateixa línia i marca per a guardar un ordre estètic, incloent estructures funcionals, maquines guiades, màquines de pes lliure, màquines de palanca de pes lliure, bancs de treball i suports de manuelles discos i barres.

Característiques tècniques mínimes generals:

Qualitat

- Quant a la qualitat dels productes s'haurà d'acreditar el compliment de les normes Europees (UNE-EN) (o equivalent) referents a equipaments esportius.
- S'acreditarà que tot l'equipament estigui catalogat per a ús professional, no domèstic.

Seguretat

- Compliment de la normativa espanyola i europea existent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per a l'entrenament.
- Senyals d'advertiment i seguretat d'ús.
- Crestallera de resistència dels blocs de càrregues davanter i darrere.
- Proteccions laterals de les corrioies.

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



- Fàcil identificació dels dispositius de regulació.
- Selectors de càrrega magnètics amb cable anti perdudes.

Disseny antropomètric i ergonòmic

- Dissenyats tenint en compte criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Dissenyats de tal manera que s'adaptin a la majoria de la població, és a dir que puguin ser usades per persones que mesurin entre 1,40 m. i 2,00 m. d'altura.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació i selecció de càrrega des de la posició de treball per part de l'usuari,
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina sense elements que la dificultin.
- Suports i agarris que permetin adaptar el cos a l'exercici i que disposin d'un sistema de regulació, que permeti que coincideixin els eixos mecànics amb els eixos anatòmics.
- Seients i respatllers que assegurin l'estabilitat necessària per a realitzar el moviment i la posició correcta per a cada exercici.
- Braços de palanca contrapesats per a treballar únicament amb la càrrega seleccionada.
- Trajectòries de moviment naturals.
- Disseny que permeti adaptar les càrregues a les variacions de força relacionades amb la biomecànica articular.
- Moviment independent que garanteixi un exercici equilibrat.
- No palanques d'ajuda a nivell de terra

Panells explicatius

- Fàcilment visibles des de la posició de treball, especificant els consells en la utilització, i la posició d'inici i de fi d'exercici en qüestió.
- Indicació clara del grup muscular implicat.
- En castellà / català o sense text.
- Codi QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari. (s'ha de presentar amb les fitxes de les màquines amb accés lliure a una aplicació per acreditar el correcte funcionament)

Estructura

- Quadre de tub d'acer d'un gruix mínim 3mm.
- Pintura que garanteixi màxima durabilitat resistent a cops, esgarrapades i corrosió, d'acord amb la resta d'instal·lació.
- Màquines de pes lliure i estructures en color negre.
- Canonada amb perfils arrodonits.
- Sistema d'increments de pes, sense salts en la càrrega, per a l'adequada adaptació a la intensitat desitjada en cada tipus d'entrenaments.
- Torres de plaques dotades amb un sistema d'amortiment per a minimitzar sorolls i plaques equipades amb casquets de tefló acte-lubrificats per a un lliscament suau.
- Barres guia de les plaques en alumini.
- Excèntriques de treball no metàl·liques
- Rodaments lineals de màxima qualitat industrial per a carros de lliscament.



- Potes de goma regulables per a evitar danys o lliscaments en el sòl de la instal·lació.
- Agarris de mà antilliscants amb textura resistent.

Estructura funcional.

Estructura dotada de màxima estabilitat, no ha de subjectar-se ni al sòl ni a la paret, ni al sostre.

Estructura lineal d'11,60 metres de longitud x 120 d'amplada x 240 d'alçada aproximadament, composta per 5 estructures unides per ponts estructural, creant 9 espais de treball.

Clàusula tercera. Unitats i característiques tècniques específiques del material a subministrar.

El nombre, descripció i característiques tècniques específiques de cadascuna de les màquines de gimnàs objecte de subministrament són les expressades a l'ANNEX 1 d'aquest Plec.

Les carcasses de tota la maquinària, tant de davant com de darrere de les màquines, hauran de portar el logotip de l'Ajuntament de Badia del Vallès.

L'adjudicatari haurà de coordinar amb el responsable de l'Ajuntament per definir les imatges a aplicar en cada carcassa, permetent que cadascuna pugui ser diferent. Les imatges hauran de cobrir completament la carcassa i la qualitat del vinil durà ser ho suficientment resistent com per suportar l'ús diari i el frec constant.

Es durà presentar documentació gràfica que mostri la proposta de personalització per l'Ajuntament de Badia. Aquesta proposta deu incloure

- La imatge corporativa de l'Ajuntament a la part posterior,
- Els músculs que es treballen per màquina i
- Un número identificació per poder-lo utilitzar a les rutines d'entrenament a la carcassa davantera.

A més, serà obligatori incloure exemples que acreditin la solvència tècnica del material subministrat en cassos reals d'altres instal·lacions.

Tota la maquinària haurà de complir les normatives de les **tapisseries**: Incloure el logo de l'Ajuntament en el capçal dels seients de les màquines de musculació, serà vàlid si es fa gravat en relleu negatiu per sobre ell, amb la finalitat de no perjudicar a l'usuari, complir la normativa contra el foc, complir la UNE 23723-90, UNE 1021 ½, FAR-25853, IMO A-652, formatives OEKO-TEX Standard 100, H2O, oferir mínim 4 colors de tapisseries per escollir per l'Ajuntament.

La incorporació del logotip de l'Ajuntament a l'entapissat dels productes oferts no serà vàlida si el logotip està realitzat mitjançant topografia, serigrafia o brodat ja que es desgastarà amb el temps i/o molestarà a l'usuari. Serà vàlid i puntuable si el logotip



està gravat en relleu negatiu sobre ell, a fi de no perjudicar l'usuari quan es recolzi.

Cal presentar una mostra de l'entapissat de la maquinària amb el gravat realitzat. La mostra que lliurin les empreses licitadores que ofereixin un entapissat personalitzat, haurà d'incloure aquesta personalització, no essent necessari que sigui de la imatge de l'Ajuntament de Badia, serà suficient que la mostra personalitzada permeti avaluar adequadament la seva qualitat, textura, composició, etc.

Totes les màquines de plaques, exceptuant el conjunt de politges creuades i les politges en V, han de tenir un **comptador digital** visible i a prop de l'usuari que doni la informació de les repeticions i la pausa que ha fet.

Marcador electrònic per màquines de força guiades amb carcassa davantera i del darrera.

Dispositiu amb indicador de repeticions, temps de l'exercici, pausa i compte enrere programable.

A totes les màquines de plaques on es sol·licita que han de tenir una regulació del seient amb pistó de gas, que ajudi a l'usuari a la seva regulació i ajustament, haurà de ser de les característiques següents: **el seient regulable en alçada haurà d'incorporar un pistó de gas amb regulació mil·limètrica sense punts prefixats.**

Clàusula quarta. Condicions de lliurament i entrega del subministrament.

L'empresa adjudicatària es compromet a subministrar els productes, elements i recanvis o qualsevol altre element objecte d'aquest contracte, així com a fer el muntatge i la posada en funcionament en el lloc i data que s'ha indicat, dins del termini màxim de 30 dies a comptar des de la data de formalització del contracte. Aquest termini podrà ser millorat pels licitadors en les seves proposicions d'acord amb la clàusula 8 del PCAP.

Clàusula cinquena. Condicions de manteniment del subministrament.

El pla de manteniment com a mínim haurà d'incloure el següent:

a) Manteniment preventiu:

- Consistirà en una revisió setmanal de tot l'equipament, efectuant la neteja, el greixatge necessari, reparacions i substitucions de peces o elements defectuosos, comprovant el bon estat de tot el material i correcte ajust de totes les peces de cada element.
- Les revisions setmanals quedaran estipulades en una data a concretar per l'empresa adjudicatària i els responsables del complex esportiu municipal, de tal manera que sempre es realitzi en la primera setmana del mes en curs.

b) Manteniment correctiu:

- El manteniment correctiu inclourà la reparació de totes les avaries que es produeixin com a conseqüència de l'ús de les màquines, o qualsevol altra circumstància (actes vandàlics, etc.), incloent la substitució de les peces que



anessin necessàries.

- Per part del centre esportiu es donarà avís per telèfon o correu electrònic, indicant la màquina afectada i les fallades que tinguin.
- La reparació s'haurà d'efectuar en el termini màxim de 48 hores des que es produeix l'avís, deixant la màquina en perfecte estat per al seu ús. En cas que per la importància de l'avaria no es pugui complir aquest termini l'empresa adjudicatària haurà de presentar informe que justifiqui que no es pot reparar en aquest termini i proposta de reparació amb el termini necessari perquè la màquina torni a estar en perfecte estat d'ús. L'encarregat de manteniment del servei d'esports de les instal·lacions esportives municipals avaluaran si l'ampliació del termini de reparació està justificada.
- En el cas de la maquinària arrendada suposa que es manté en perfecte estat perquè sempre estigui en funcionament i prestant servei als usuaris del complex esportiu municipal. Per tant una avaria que impedeixi la utilització de la màquina durant més de 48 hores s'entendrà com un incompliment del contracte i es descomptarà la part corresponent del preu de l'arrendament pel temps que hagi trigat a tornar a estar en servei.
- En cas d'avaria de la maquinària arrendada que impedeixi el seu servei durant més de 48 hores o si no es pot reparar al complex esportiu municipal i requereix el seu trasllat, se substituirà per una altra màquina igual durant tot el temps que duri la reparació.
- Els recanvis emprats en les revisions periòdiques i en les reparacions seran originals i homologats pel fabricant. En cas de no tenir, s'haurà de buscar una altra solució (mitjançant torners, etc..) que puguin proporcionar aquestes peces, però en cap cas es deixarà cap màquina sense reparar.

Clàusula sisena. Condicions econòmiques.

El preu i valor estimat previstos en aquest plec s'ha determinat d'acord amb l'art. 101.10 a de la LCSP amb una valoració estimada dels elements i prestacions del contracte amb relació a preus de mercat, tenint en compte l'escassa despesa que tindrà el servei de manteniment, pel fet que serà en la seva totalitat, màquines i elements nous i la durada del contracte no contempla prorrogues, pràcticament el valor més significatiu serà el d'utilització i desgast propi de l'objecte.

L'apreciació del preu està basat en les observacions i estudi del mercat a través de pàgines webs de portals comercials i catàlegs especialitzats. Tenint en compte que es tracta d'un únic objecte de contractació, considerem des del servei gestor que són indicadors suficients per poder fixar un import màxim de contractació.

Per tant per els quatre anualitats del contracte, el valor estimat equival a 210.000,00 €

Quant la facturació, s'expedirà una factura mensual per l'import resultant de dividir el preu d'adjudicació del contracte, pel nombre de mesos de durada d'aquest. Aquesta factura haurà de desglossar l'import corresponent als conceptes d'arrendament i manteniment i la instal·lació esportiva en la qual efectivament es desenvolupin aquests serveis.

Clàusula setena. Contingut de les proposicions a presentar.

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



Sobre ÚNIC tancat, amb signatura del licitador, que haurà de contenir:

a) El model d'oferta normalitzat amb la forma i requisits obligatoris previstos a l'Annex 1, relatiu a la declaració responsable de complir els requisits legals i no estar incurs en cap causa de prohibició per a contractar amb l'Ajuntament i la proposició econòmica i dels altres criteris avaluable automàticament.

b) Altrament, si es donen els supòsits que s'indiquen, el sobre contindrà els documents següents:

- Documentació addicional exigida a totes les empreses estrangeres, segons la clàusula 6.1.
- Document de compromís de constituir una unió temporal d'empreses (UTE), segons model annex número 2.
- Documentació relativa, en el cas de subcontractació, als noms, raons socials o perfil empresarial; els seus requisits de solvència econòmica, professional o tècnica; la part i imports de la prestació subcontractada; i la resta d'obligacions previstes a la clàusula 21a d'aquest Plec.

Badia del Vallès, document signat electrònicament.

Nicolás Maccio

Tècnic d'esports
Àrea d'Acció Comunitària inclusiva



ANNEX 1. UNITATS I CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES ESPECÍFIQUES DEL MATERIAL A SUBMINISTRAR.

EQUIPAMENT DE MUSCULACIÓ I MAQUINES :

MAQUINES DE PALANCA DE PES LLIURE		
Maquinària	Ud	Especificacions tècniques bàsiques mínimes
Press de pit inclinat convergent.	1	• Càrrega mitjançant discos de diàmetre 50. • 4 allotjaments per a guardar els discos. • Posició de treball assegut. • Entapissat respatller d'una només peça. • Identificador del pes del braç de treball. • Moviment convergent i independent. • Empunyadures d'empenta d'alumini i grafilades. • Tot el xassís del mateix color. (negre) • Pictograma d'exercici. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Rem Assegut Divergent.	1	• Càrrega mitjançant discos de diàmetre 50. • 2 allotjaments per a guardar els discos. • Posició de treball assegut. • Recolza pit entapissat, regulable. (Mínim 3 posicions) • Identificador del pes del braç de treball. • Moviment divergent i independent. • Empunyadures d'empenta d'alumini i grafilades. • Doble agafament per braç de treball. • Tot el xassís del mateix color. (negre) • Pictograma de l'exercici. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Press d'espatlles inclinat convergent.	1	• Càrrega mitjançant discos de diàmetre 50. • 4 allotjaments per a guardar els discos. • Posició de treball assegut. • Entapissat respatller d'una sola peça. • Identificador del pes del braç de treball. • Moviment convergent i independent. • Empunyadures d'empenta d'alumini i grafilades. • Tot el xassís del mateix color.(negre) • Pictograma d'exercici. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
MAQUINES DE PES LLIURE		
Prensa de cames	2	• 4 allotjaments per a discos de diàmetre 50. • Doble palanca de seguretat per a subjectar el carro

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



inclinada de discos de 45 graus.		- d'aixecament. - Carro d'embranchida dissenyada amb 4 allotjaments de discos, tots laterals no vertical. - Suport pels peus antilliscants en el carro d'empenta. - Llitera de recolzament d'una sola peça, per a facilitar l'ús a qualsevol usuari. - Seient anatòmic. - Respatller regulable amb indicatius numèrics. - Xassís en color negre - Pictograma de l'exercici - QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Multi-Power per a discos	1	- Mínim 6 suports per a emmagatzematge de discos de ø50. - Topalls de seguretat per a la limitació de l'altura de la barra - Barra guiada cromada - Ganxos per a deixar la barra fabricats en acer inoxidable. Mínim 10 posicions. - Barra guiada mitjançant rodaments lineals - Màquina amb suficient estabilitat que no requereix estar subjectada ni a paret ni a sòl. - Xassís en color negre. - Barra amb moviment únicament vertical. - Barra dominades part superior. - Pictograma de l'exercici - QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Gàbia de força	1	- Estructura d'acer que no necessita ser collada a paret, sostre o terra. - Mínim de 20 posicions per a l'ancoratge de suports o elements de treball funcional, cada posició ha d'estar numerada. - Barra de dominades a la part superior. - Suport superior per a ancoratge d'elements de treball en suspensió o gomes. 2 suports per a l' inici del treball amb la barra d'alçament. 2 suports de seguretat per als treballs d'asseguda amb barra. - Plataforma regulable per accedir amb facilitat a la barra de dominades. 8 suports per a discos de diàmetre 50. - Dimensions 179 x 116 x 240 cm. - Tub per col·locar accessoris d'un mínim de 80 x 80 cm. - QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Jaca de	1	Mínim 6 suports per a emmagatzematge de discos de

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



discos.		• ø50. • Topalls de seguretat per a la limitació de l'altura de la barra • Barra guiada cromada • Xassís en color negre. • Pictograma de l'exercici • Doble palanca de seguretat per subjectar el carro d'aixecament. • Recolza peus antilliscants de gran dimensió. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Elevacions de glúters de Discos.	1	• Mínim 1 suport per a emmagatzematge de diàmetre 50. • Palanca d'ajut. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Plataforma antilliscant de gran mida. • Elevació mitjançant bolo d'empenta. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Jaca en V /bessons de discos Dual.	1	• Palanca d'ajut. • Agafades laterals a l'alçada de les espatlles. • Respatller de suport dividit independent en zona esquena i cap • Coixí per a les espatlles • Regulació 3 alçades. • Que suporti una càrrega mínima 170 kg en discos. • Plataforma antilliscant de gran mida. • Porta discos per a discos de diàmetre 50 • Maquina totalment en color negre. • Pictograma d'exercicis . • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Abductors de peu de discos de diàmetre 50.	1	• Agafades frontals de grans dimensions • Encoixinat pels genolls • Plataforma pels peus de grans dimensions • Que suporti una càrrega mínima 105 kg en discos. • 6 Porta discos per a emmagatzemar discos. • Maquina totalment en color negre • Pictograma d'exercicis . • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Jaca de pèndol de discos de diàmetre 50.	1	• Palanca d'ajut. • Entapissat per a espatlles i esquena • Plataforma per als peus de grans dimensions • Plataforma regulable en inclinació. • Que suporti una càrrega mínima 105 kg en discos. • 6 Porta discos per a emmagatzemar discos. • Màquina totalment en color negre

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



		- Pictograma d'exercicis. - QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
FORÇA GUIADA		
Corrioles creuades 8 estacionis + barre de dominades	1	<u>Corriola composta per:</u> 2 corriola alta 2 corriola baixa 2 corriola tríceps 2 corrioles regulables enfrontades per a fer encreuament 2 barres de dominades situades en unió entre torres - Càrrega en plaques de 2,5kg en sortides creui - Càrrega en plaques de 5kg en sortida alta, baixa i tríceps - Càrrega de 100 Kg en corriola alta - Càrrega de 100 Kg en corriola baixa - Càrrega de 75 Kg en corriola tríceps - Càrrega de 50 Kg en corrioles creui - Sortida encreuament amb mínim 20 posicions de regulació amb numeració identificativa. - Corriola alta amb dóna suport a genolls regulables. - Corriola alta amb seient. - Corriola baixa amb seient. <u>Inclòs en màquines manillars:</u> 2 manillar corriola alta 2 manillar corriola baixa 2 manillar tríceps 2 empunyadures corriola - Transmissió mitjançant cable, Mínim 5mm. - Politja alta amb doble sortida per a moviments divergents - Xassís en color negre. - Les 8 estacions de plaques han de ser intercanviables entre si per una adaptació perfecta a la sala (Adjuntar fitxa tècnica específica) - Pictograma de l'exercici - QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Politja doble V	1	2 grups de corrioles independents. - Guies de regulació de les corrioles en alumini. - Inclou 2 empunyadures corriola. - Ràtio de resistència 1:1 - Entapissat lumbar per a treballs de càrregues elevades. - Entapissat lumbar regulable i abatible. - Carcassa protectora de la càrrega posterior. - Empunyadures de dominades en barra superior , diversos tipus d'agarrí. - Plaques de 5kg. - Càrrega en plaques: 100 + 100 Kg. - Altura màxima grup plaques: 220 cm.



		• Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm. • Xassís en color negre. • Pictograma de l'exercici • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Prensa de cames	1	• Càrrega de plaques lateral. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Plaques de 10 kg. • Càrrega en plaques: 200 Kg (Plaques de 10kg) • Altura màxima grup plaques: 160 cm. • Seient regulable amb indicador de posició. • Plataforma reposapeus de gran grandària antilliscant. • Marcador de repeticions, temps, pausa i programable. • Desplaçament del seient durant l'exercici i no de la plataforma. • Xassís en color negre. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Flexió de cames tombada.	1	• Càrrega de plaques lateral. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Dóna suport a braços anatòmics. • Plaques de 5kg. • Càrrega en plaques: 100 Kg. • Altura màxima grup plaques: 160 cm. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • 6 posicions mínim per a regulació del bolo. • Excèntrica d'exercici adaptada. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm. • Marcador de repeticions, temps, pausa i programable. • Xassís en color negre. • Pictograma de l'exercici • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Abductors adductor, maquina dual.	1	• Càrrega de plaques lateral. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Doble porta objectes. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 6 mm. • Càrrega mínima: 75 Kg. • Plaques de 5 kg. • Alçada màxima grup plaques: 155 – 160cm. • Marcador de repeticions, temps, pausa i programable. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari. • Pictograma d' exercicis.
Gir de	1	• Càrrega de plaques lateral.

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



cintura.		• Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Doble porta objectes. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 6 mm. • Càrrega mínima: 147,5 Kg. • Plaques de 7.5 kg. • Alçada màxima grup plaques: 160 cm. • Seient amb topalls laterals entapissats i encoixinats. • Marcador de repeticions, temps, pausa i programable. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari. • Pictograma d' exercicis.
Bíceps.	1	• Càrrega de plaques lateral. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Goniòmetre de l'exercici amb 5 posicions. • Empunyadura del manillar d'aixecament giratòries. • Plaques de 2.5 kg. • Càrrega en plaques: 50 Kg. • Altura màxima grup plaques: 155 - 160cm. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 6 mm. • Marcador de repeticions, temps, pausa i programable. • Pictograma de l'exercici • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Extensió / flexió de cames assegut, maquina Dual	1	• Càrrega de plaques lateral. • Regulació recolzo. Mínim 3 posicions. • Excèntrica de l'exercici adaptada. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 6mm. • Plaques 7,5kg. • Càrrega mínima: 105kg. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Goniòmetre d'exercici. Mínim 6 posicions. • Regulació bola mitjançant 6 posicions com a mínim. • Marcador de repeticions, temps, pausa i programable. • Altura grup plaques: entre 155 - 165cm. • Xassís en color negre. • Pictograma de l'exercici • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Abdominal/ Lumbar, maquina Dual.	1	• Càrrega de plaques lateral. • Excèntrica de l'exercici adaptada. • Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm. • Plaques 5kg. • Càrrega mínima: 100kg. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable.

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



		• Goniòmetre d'exercici. Mínim 6 posicions. • Regulació del recolza pit mitjançant 6 posicions. • Marcador de repeticions, temps, pausa i programable. • Altura grup plaques: entre 155 - 160cm. • Xassís en color negre. • Pictograma de l'exercici • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Contractora de pit/deltoide posterior, maquina dual.	1	• Càrrega de plaques lateral. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Moviment de braços independent. • Plaques de 5 kg. • Moviment d'agafaments convergents . • Transmissió mitjançant cable. Mínim 5mm. • Càrrega mínima: 100 Kg. • Altura grup plaques: entre 155 - 165 cm. • Xassís en color negre. • Pictograma de l'exercici • Marcador de repeticions, temps, pausa i programable. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Press horitzontal de pit	1	• Càrrega de plaques lateral. • Maquina sense palanca d'ajuda a nivell de sòl. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Suport de les mans regulables. Mínim 3 posicions. • Marcador de repeticions, temps, pausa i programable. • Moviments convergents. • Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Plaques de 5 kg. • Càrrega en plaques: 100 Kg. • Altura grup plaques maximo 157. • Xassís en color negre. • Pictograma de l'exercici • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Press d'espatlles	1	• Càrrega de plaques lateral. • Carcassa protectora de la càrrega posterior i davantera. • Moviment convergent i independent. • Maquina sense palanca d'ajuda a nivell de sòl. • Mínim 2 agarris per braços diferents per a l'elevació. • Plaques de 7,5 kg. • Càrrega en plaques: 150 Kg • Altura grup plaques: entre 155 - 165cm. • Xassís en color negre. • Pictograma de l'exercici • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
BANCS DE PES LLIURE i PES LLIURE		

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



Bancs i accessoris		
Banc declinat/inclinat	6	• Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable. • Indicador de graus en barra reguladora. • Declinació fins a un -8%. • Inclinator mínima fins a un 85%. • Rodes per al seu desplaçament. • Xassís en color negre. • Funda independent protectora de la zona del capçal de l'entapissat. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Banc press horitzontal	2	• Suport a peus. • Plataforma d'ajuda incorporada. • Entapissat llitera d'una sola peça. • Mínim 2 suports per a deixar la barra. • Xassís en color negre. • Funda independent protectora de la zona del capçal de l'entapissat. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Banc press inclinat	2	• Suport a peus. • Plataforma d'ajuda incorporada. • Entapissat llitera d'una sola peça. • Mínim 2 suports per a deixar la barra. • Seient regulable en altura. • Xassís en color negre. • Funda independent protectora de la zona del capçal de l'entapissat. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Banc Bíceps	1	• Secunda barra • Xassís en color negre. • Funda independent protectora de la zona del capçal de l'entapissat. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Bancs fons / abdominals.	1	• Graó per accedir. • Recolza colzes anatòmics. • Respatller anatòmic. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Hiperextensió	1	• Suport a cuixes regulables en altura mitjançant pistó de gas. • Pom regulació secunda cuixa fabricada en alumini o acer inoxidable. • Rodes per al seu desplaçament.

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



		- Ansa per a desplaçar-ho. - Plataforma de gran format. - Bolo de poliuretà secunda turmell. - Posició de treball fixe a 45°. - Xassís en color negre. - QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Banc press declinat.	1	- Suport a peus regulables. 4 bitlles de subjecció. - Entapissat llitera d'una sola peça. - Mínim 2 suports per a deixar la barra. - Pom per a ajudar a incorporar la posició. - Xassís en color negre. - Funda independent protectora de la zona del capçal de l'entapissat. - QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Tobillera	6	Tobillera transpirable per a politja
Empunyadures	6	Empunyadures metàl·lica a una ma
Anellar corda de tríceps	2	Manillar a dues mans
Empunyadura dorsal	2	Manillar dorsal amb agarre per a tríceps per a politja
Empunyadura per a tríceps	2	Empunyadura rotativa
Empunyadura de rem	1	Empunyadura de rem amb doble presa en forma de V
Empunyadura dorsal	1	Empunyadura dorsal corbada amb doble presa
Manuelles i Suports Manuelles		
Suport Manuelles per a 6 jocs	2	- Suport per a 6 jocs de Manuelles. - Peces de cautxú en forma d'U, per a l'allotjament de la Manuelles - Mateix disseny que la resta de màquines de plaques. - Xassís en color negre.
Suport manuelles vertical.	2	- Suport per a 10 jocs de manuelles rodones. - Format piramidal, amb espai suficient per a manuelles de grans pesos com 35 kg. - Mateix disseny que la resta de màquines de plaques.
Manuelles de 2.5 kg	4	- Manuelles rodones. - Manuelles de cautxú sense caragols i empunyadura

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



Manuelles de 5 kg	4	cromada i grafitada.(TPU/URETANO)
Manuelles de 7.5 kg.	4	
Manuelles de 10 kg	4	
Manuelles de 12.5 kg	4	
Manuelles de 15 kg	4	
Manuelles de 17.5 kg	4	
Manuelles de 20 kg	4	
Manuelles de 22.5 kg	2	
Manuelles de 25 kg	2	
Manuelles de 27.5 kg	2	
Manuelles de 30 kg	2	
Manuelles de 32.5 kg	2	
Manuelles de 35 kg	2	
Manuelles de 37.5 kg	2	
Manuelles de 40 kg	2	
Discs i Suport disc i barres		
Suport per a barres.	1	• Dissenyada per a barres de diàmetre 50. • Allotjaments per a 9 barres en vertical. • Mateixa estructura que la resta de màquines de plaques. • Xassís en color negre.
Suport per a discos i barres.	1	• Dissenyada per a barres i discos de diàmetre 50. • Allotjaments per a 4 barres en vertical. • 7 suports per a discos • Mateixa estructura que resto de màquines. • Xassís en color negre.



Disc de cautxú 2,5 Kg	22	- Disc de cautxú color negre amb anses i de ø50 amb línia de colors diferents per cada pes per identificar els kg. - Numeració en relleu i color blanc.
Disc de cautxú 5 Kg	44	
Disc de cautxú 10 Kg	44	
Disc de cautxú 15 Kg	14	
Disc de cautxú 20 Kg	8	
Disc de cautxú 25 Kg	6	
Barra ondulada	3	Barra tipus Z de 120cm per a discos de ø50.
Barra alçament 180cm	2	Barra cromada de 180 cm per a discos de ø50.
Barra alçament 220cm	4	Barra cromada de 220 cm per a discos de ø50.
Kettelbells i Suports per a kettelbell		
Suport per a kettlebells.	4	- Doble prestatge. - Dimensions del prestatge 190 x 24 cm - Mateixa estructura que la resta del material
Suport Kettelbells	1	Tres altures, amb goma antilliscant.
Kettelbells 4 kg	2	Amb agarri cromatge i color negre
Kettelbells 6 kg	2	
Kettelbells 8 kg	4	
Kettelbells 10 kg	4	
Kettelbells 12 kg	4	
Kettelbells 16 kg	2	
Kettelbells 20 kg	2	
Estructura funcional i Accessoris		

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



Estructura funcional lineal (d'11,60 metres de longitud x 116 d'amplada)	1	- Estructura d'acer que no necessita ser collada a paret, sostre o terra. - Possibilitat de treballar a l'uníson un mínim de 13 persones 5 barres de dominades amb agarris grafilados inclòs les de l'escala. 10 barres metàl·liques amb 20 posicions i numerades per a ancoratge d'elements funcionals 5 esglaons d'ajuda per a exercicis en barres dominades 4 mòduls que incorporin tipus espatllera, amb 8 barrots metàl·lics per modulo per a ancoratge d'elements elàstics o exercicis d'estiraments. 9 suports per a ancoratges d'elements de suspensió, inclòs els de l'escala. 10 suports mòbils de seguretat per a limitar l'exercici amb barres d'halterofília. 10 suports mòbils per a barres d'halterofília - Canonada principal de 80 x 80 mm - Xassís en color negre. Accessoris: 1 suport per a sacs de boxa. 1 sac de boxa farcida. 1 Ancoratge giratori 360 graus per a introduir barra. 1 manillar per a fons per a ancorar-ho a diferents altures en l'estructura. 1 ancoratge per a corda de combat. 1 corda de combat diàmetre 38 mm i 9 metres de llarg 8 suports mínim per a allotjaments de discos diàmetre 50 mm. 1 diana per a exercicis de rebot. 1 calaix pliomètric de foam de 50 x 60 x 75 cm.
MAQUINÀRIA CARDIOVASCULAR		
Cinta de córrer	10	- Motor mínim 6 cv (pics de 10 cv) - Velocitat de màxima 25 km/h - Inclinació mínima 18 - Ventilador per l'usuari - Connexió Bluetooth 12 programes mínims preestablerts. - Programa HRC. - Test físic. - Suport per a mòbil/Tauleta - Atur de seguretat, atur anti caigudes - Mínim 6 programes. 1 programa manual i un 3 programa de control de pols. - Banda de lliscament amb marca de seguretat per a indicar moviment. - Suport per a Tauleta.



		• Porta ampolles i porta objectes • Banda mínima de 157 x 58 cm d'ample
El·líptica.	4	• 20 nivells de resistència sistema d'alimentació auto generat, no precisa de connexió elèctrica. • Mínim 11 programes d'entrenament més l'opció manual • Gambada mínima de 50 cm. • Suport pels peus de gran dimensió i embuatats. • Suport per a Tauleta. • Mecanisme mecànic en la part posterior, entrada en la màquina lateralment • Pedals amplis de gran format. • Marcador en idioma Espanyol. • Porta ampolles • Porta objectes • Manillar fix i bastons laterals mòbils • Tecles d'ajust ràpid situades en el manillar • Pes màxim de l'usuari 180 kg • Xassís en color negre. • Consola de LED sense connectivitat. • USB per carrega. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Bicicleta Reclinada.	3	• 20 nivells de resistència • sistema d'alimentació auto generat, no precisa de connexió elèctrica • Mínim 7 programes d'entrenament més l'opció manual. • Fàcil accés , entrada sense haver d'aixecar el peu per a accedir. • Seient regulable verticalment • Pedals amplis de gran format. • Porta ampolles/porta objectes • Marcador en idioma Espanyol. • Tecles d'ajust ràpid situades en el manillar del seient. • Pes màxim de l'usuari 180 kg. • Xassís en color negre. • Consola de Led sense connectivitat. • USB per carrega. • QR amb accés directe a una aplicació gratuïta, destinada al seguiment i registre dels treballs realitzats per l'usuari.
Rem.	3	• 12 nivells de resistència • Rem per a entrenaments d' alta intensitat. • Doble sistema de resistència per aire i magnètic. • Receptor de pols sense fil. • Marcador orientable. • Pes màxim de l' usuari: 180 kg • Consola LCD retro il·luminada.
Escales d'esglaons.	2	• Estructura reforçada que ofereix gran resistència i durabilitat.

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



		• 10 nivells de velocitat. Rang de velocitat de 14 a 140 passos/minut. • Sistema de resistència ajustable que permet a l'usuari augmentar o disminuir la intensitat de l'entrenament. • Pantalla LED de gran format • Programa manual • 36 programes preestablerts que proporcionen entrenaments específics com entrenament d' intervals, entrenament de resistència, entre d' altres. • 3 programes usuari. • Receptor sense fil del pols de 5,3 kHz (cinturó emissor pulsacions no inclòs). • Comptador de passes. • Dimensions esglaó: 550x240x180 • Esglaons efectius: 3. • Total esglaons: 8. • Angle d'inclinació de l'esglaó: 38 °. • Aturada automàtica si no detecta pes. • Pes màxim usuari: 180 kg. • Xassís en color negre/gris. • Cinta amb declinació -3% • Consola de LED sense connectivitat
Bicicletes de cicle indoor	19	• Pintura amb protecció antioxidant. • Cargols en acer inoxidable • Volant davanter • Inèrcia del volant de 20 kg • Volant d'inèrcia d'alumini. • Tiges de regulació del manillar vertical i horitzontal en alumini sense trepants, regulació mitjançant pressió per a una perfecta adaptació de l'usuari. • Receptor de pols sense fil. • Transmissió mitjançant corretja Poli-V • Marcador autogenerat • Doble suport porta ampelles situat al manillar. • Pedals de doble funció. • Protector en pota posterior per a la realització d'estiraments. • Marcador amb indicadors de pols, velocitat, velocitat mitjana, RPM mitjana, temps, calories, distància i vats. • Marcador amb testimoni lluminós segons vats de treball. • Marcador bluetooth • Manillar de triatleta • Manillar que simula un manillar de ciclisme en carreta inclòs en millores. • Pom de parada d'emergència rodó, no de palanca, per a un fàcil accés. • Pes màxim de l' usuari: 180 kg.
Import total subministrament		201.400,00 €

Ajuntament de Badia del Vallès

Avinguda Burgos s/n, Badia del Vallès. 08214 (Barcelona). Tel. 937182216. Fax: 937182042



Import servei de manteniment (preventiu i correctiu)	8.600,00 €
Total	210.000,00 €

