

Núm. Exp	PS COT 2025/010 (A-81)
Objecte	Contracte del servei de fisioteràpia per al Centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre

CONTRACTE

IDENTIFICACIÓ DE LES PARTS

A.

Nom	Parc del Segre, SA
NIF	A25310202
Domicili	Parc del Segre, 25700 La Seu d'Urgell
Representant	Joan Barrera Aranda, president del Consell d'Administració
Autorització	Resolució del president del Consell d'Administració del dia 14/01/2026

B.

Nom	Laura Gracia Colell
NIF	53396484-Y
Domicili	CARRE CANONGES 0044 P03 25700 SEU D'URGELL (LA)

ES REUNEIXEN

les persones citades anteriorment, que es reconeixen mútuament capacitats per a obligar-se en aquest acte i

MANIFESTEN

1. El Consell d'administració amb la resolució de presidència de 30.10.2025 va aprovar el plec de condicions econòmico administratives i tècniques que havien de regir el contracte del servei de fisioteràpia per al Centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre. Se n'adjunta una còpia com **annex 1**, i entra a formar part de les clàusules d'aquest contracte.

2. Per Resolució de Presidència núm. 147/2025 de data 17.12.2025 es va fer la classificació de les propostes presentades. El que va obtenir millor valoració va ser **Laura Garcia Colell**, S'adjunta com **annex 2** la oferta de serveis i l'Oferta econòmica. Aquests documents entren a formar part del contracte.

3. Aquesta persona ha presentat la documentació requerida en el plec de condicions econòmico administratives.

4. En Resolució de Presidència 2026/1 en data 14.01.2026, el president del Consell d'Administració ha adjudicat el contracte en favor de l'empresa esmentada. S'adjunta com **annex 3** un certificat de la resolució de presidència i entra a formar part de les clàusules d'aquest contracte.

A la vista dels antecedents citats, ambdues parts lliurement subscriuen els següents

P A C T E S

* **Primer.** La Sra. Garcia Colell, Laura, s'obliga a executar el contracte en la forma prevista als plecs de condicions, amb les condicions incloses en la seva proposta i per l'import següent:

Import (Sense IVA)	Preu base unitari	Sessions col·lectives	40,00 €
		Sessions individuals per esportista	60,00 €
		Sessions de valoració inicial	40,00 €

* **Segon.** Es fa constar que, per al seguiment del contracte la persona Responsable del Contracte és la gerent del Parc del Segre, S.A., Meritxell Rodriguez Cadena.

* **Segon.** Aquest contracte té naturalesa privada i, per tant, les qüestions litigioses les haurà de resoldre la jurisdicció civil.

I, perquè així consti, ambdues parts signen aquest document de forma electrònica.

Parc del Segre, SA	El secretari del Parc del Segre SA	Per l'adjudicatari,
Joan Barrera Aranda	Ramon Miñambres Rebés	Laura Garcia Colell

Annex 1

Document signat digitalment per:
Gracia Colell, Laura (16/01/2026 11:57 CET)
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)
Mifiambrés Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Núm. Expedient	PS COT 2025/10(A-81)
Objecte	Contracte de serveis de servei de fisioteràpia per al centre de tecnificació esportiva del Parc Olímpic del Segre

PLEC DE CLÀUSULES ECONÒMICO ADMINISTRATIVES PARTICULARS

Contingut

Primera. Objecte.....	4
Segona. Naturalesa i règim jurídic.....	4
Tercera. Procediment i forma de contractació.....	5
Quarta. Admissió de variants.....	5
Cinquena. Termini de durada del contracte.....	5
Sisena. Modificacions.....	5
Setena. Valor estimat i tipus de la licitació.....	6
Vuitena. Garanties del contracte.....	7
Novena. Aptitud per contractar.....	7
Desena. Solvència de les empreses licitadores.....	8
Onzena. Presentació de documentació i de proposicions.....	8
Dotzena. Mesa de contractació.....	9
Tretzena. Obertura de pliques.....	10
Catorzena. Criteris d'adjudicació.....	10
Quinzena. Ofertes desproporcionades o temeràries.....	12
Setzena. Adjudicació i formalització.....	12
Dissetena. Condicions especials d'execució.....	12
Divuitena. Prerrogatives de l'administració.....	13
Dinovenena. Pagament.....	13
Vintena. Risc i ventura.....	13
Vint-i-unena. Subcontractació.....	14
Vint-i-dosena. Resolució del contracte i penalitats.....	14
Vint-i-tresena. Règim de penalitats.....	15
Vint-i-quatrena. Clàusula penal per incompliment culpable de l'adjudicatari.....	15
Vint-i-cinquena. Responsable del contracte.....	16
Vint-i-sisena. Invalidesa i recursos.....	16

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



QUADRE DE CARACTERÍSTIQUES DEL CONTRACTE

INFORMACIÓ GENERAL:	
Poder adjudicador	Parc del Segre SA
Adreça	Plaça dels Oms, núm. 1 – 25700 La Seu d'Urgell
Òrgan de contractació	Consell d'Administració de Parc del Segre SA i, en el previst en aquests plecs de condicions, el seu president.
Correu electrònic	contractacio@aj-laseu.cat
Expedient	PS COT 2025/10(A-81)

A. Objecte:

Descripció	L'objecte del contracte a que es refereix aquest Plec consisteix en dur a terme la prestació del servei de fisioteràpia per al centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre.
Divisió en lots	El contracte no es divideix en lots atès que es licita una única prestació indivisible.
Codi CPV	85142100-7. Serveis fisioterapèutics.

B. Dades econòmiques:

Valor estimat del contracte (VEC)	51.589,00 €	
Pressupost per a 2025	Preu base anual inicial	10.980,00 €
	IVA 21 %	1.647,00 €
	Pressupost base de licitació	12.627,00 €
Finançament	El contracte es finança amb aportacions del Consell Català de l'Esport	

C. Existència de crèdit:

Partida pressupostària	En ser el licitador una societat anònima municipal no hi ha consignació pressupostària
Expedient plurianual	No
Distribució de les anualitats, sense IVA	No aplicable
Tramitació anticipada	No.
Finançament	Veure apartat B.

D. Termini de durada del contracte / d'execució de la prestació:

Termini	El termini d'execució del contracte s'estableix en un període de dos cursos escolars: 7 mesos per al curs 2025-2026 (fins a juny de 2026). 10 mesos per al curs 2026-2027 (setembre 2026-juny de 2027)
Possibilitat i durada de les pròrrogues	Es podrà prorrogar per 1 curs escolars addicional (10 mesos, setembre 2027 – juny 2028) per mutu acord de les parts.

E. Variants: No n'hi ha.

F. Tramitació de l'expedient i procediment d'adjudicació:

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés



Tipus de contracte	Contracte de serveis
Forma de tramitació	Ordinària.
Procediment d'adjudicació:	La licitació es farà per procediment obert amb valoració de més d'un criteri
Presentació d'ofertes mitjançant l'eina Sobre Digital:	Sí
Termini	Les ofertes es presentaran dins termini màxim de 15 dies naturals a comptar des de la data de publicació de l'anunci al perfil del contractant de Parc del Segre, SA.

G. Solvència i classificació empresarial:

Criteris de solvència econòmica i financera	L'adjudicatari haurà de formalitzar una assegurança de responsabilitat civil per danys a tercers amb una cobertura mínima per tots els conceptes de 350.000 per víctima Aquesta assegurança ha d'incloure de manera explícita el servei de responsable de fisioteràpia objecte d'aquest contracte. De conformitat amb LCSP és obligació del contractista indemnitzar tots els danys i perjudicis que es causin a tercers a conseqüència de les actuacions que requereixi l'execució del contracte. PCAP.
Criteris de solvència tècnica o professional	En aplicació del que preveu l'art. 90.1.e, la solvència tècnica s'acreditarà amb indicació de la persona o persones que farà la feina i l'acreditació de que te la titulació de Grau de fisioteràpia i ha està col·legiada en un dels Col·legis Professionals de Fisioterapeutes. A més, el professional concret que hagi de realitzar les tasques, haurà de tenir un mínim de 1 any d'experiència com a fisioterapeuta en l'àmbit esportiu, la qual cosa haurà de justificar mitjançant declaració responsable o certificació de les empreses que els hagin contractat.
Classificació empresarial:	No es preveu.
Adscripció de mitjans materials i/o personals a l'execució del contracte:	El professional que hagi de realitzar les tasques, haurà de tenir un mínim de 1 any d'experiència com a fisioterapeuta en l'àmbit esportiu, la qual cosa haurà de justificar en la forma indicada.

H. Criteris d'adjudicació:

Criteris	Pluralitat de criteris d'adjudicació objectius i sotmesos a judici de valor.
----------	--

I. Altra documentació que han de presentar les empreses licitadores o l'empresa proposada com a adjudicatària:

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025
El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
 Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
 Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



Documentació a presentar per l'empresa proposada com adjudicatària	a. Document Nacional d'Identitat o NIF del licitador o escriptura de poder quan s'actui per representació. b. Còpia del DNI del representant, si escau. c. Escriptura de constitució o modificació de la societat degudament inscrita al Registre Mercantil. d. Alta a l'Impost d'Activitats Econòmiques. e. Justificació d'estar al corrent de les obligacions tributàries (Administració de l'Estat i Generalitat), i d'estar al corrent del pagament de les quotes amb la Tresoreria General de la Seguretat Social. f. Acreditació de la solvència tècnica o professional en els termes de l'apartat G del quadre de característiques d'aquest plec. g. Acreditació de la solvència econòmica i financera en els termes de l'apartat G del quadre de característiques d'aquest plec. h. Constitució de la garantia del contracte
--	---

J. Garantia definitiva:

Import	La garantia definitiva serà del 5 % del l'import total de l'adjudicació exclòs l'IVA. Aquesta garantia s'haurà de constituir abans de la data d'adjudicació.
Forma de constitució	Tots els mitjans de l'Article 108.1 de la LCSP, sense incloure la retenció sobre el preu del contracte.

K. Condicions especials d'execució:

Condicions especials d'execució	Sí
Condicions	Retribuir per igual homes i dones per tasques iguals.

L: Modificació del contracte prevista: Es podrà modificar el contracte per afegir-hi, pels preus unitaris de contracte, esportistes fins increment un màxim del 15 % l'import del contracte.

M. Cessió del contracte. No

N. Subcontractació: Només es podrà subcontractar la prestació de part del servei en cas d'urgència pel volum d'esportistes a tractar en un moment donat o per vacances de l'adjudicatari si és persona física.

O. Revisió de preus: No es preveu

P: Termini de garantia: 6 mesos.

Q. Programa de treball: No aplicable

R: Mecanismes per al control de les fites i objectius: No aplicable

S. Responsable del contracte:

*DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025
El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés*

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



Als efectes del que preveu l'art. 62 LCSP, el responsable del contracte és la gerent de Parc del Segre, S.A.

Primera. Objecte.

1.1 L'objecte del contracte a que es refereix aquest Plec consisteix en dur a terme la prestació del servei de fisioteràpia per als esportistes del centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre.

1.2 El contracte no es divideix en lots atès que es licita una única prestació indivisible.

1.3 L'expressió de la codificació corresponent a la nomenclatura del Vocabulari Comú de Contractes (CPV) és la que consta en l'apartat A del quadre de característiques.

Segona. Naturalesa i règim jurídic.

2.1. El contracte té caràcter civil i es regeix per aquest plec de clàusules administratives i pel plec de prescripcions tècniques, les clàusules dels quals es consideren part integrant del contracte. A més, es regeix per la normativa següent:

- a) Llei 9/2017, de 8 de novembre, de contractes del sector públic, per la qual es transposen a l'ordenament jurídic espanyol les Directives del Parlament Europeu i del Consell 2014/23/UE i 2014/24/UE, de 26 de febrer de 2014.
- b) Decret Llei 3/2016, de 31 de maig, de mesures urgents en matèria de contractació pública.
- c) Reial decret 817/2009, de 8 de maig, pel qual es desenvolupa parcialment la Llei 30/2007, de 30 d'octubre, de contractes del sector públic (d'ara endavant, RD 817/2009).
- d) Reglament general de la Llei de contractes de les administracions públiques aprovat pel Reial decret 1098/2001, de 12 d'octubre, en tot allò no modificat ni derogat per les disposicions esmentades anteriorment (d'ara endavant, RGLCAP).
- e) Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals.
- f) Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i pel qual es deroga la Directiva 95/46/CE.
- g) Ordre PDA/21/2019, de 14 de febrer, per la qual es determina el sistema de notificacions electròniques de l'Administració de la Generalitat de Catalunya i del seu sector públic.
- h) Reial decret 203/2021, de 30 de març, pel qual s'aprova el Reglament d'actuació i funcionament del sector públic per mitjans electrònics.
- i) Normativa aplicable als contractes del sector públic en l'àmbit de Catalunya i per la seva normativa sectorial que resulti d'aplicació.
- j) Supletòriament, altres normes de dret administratiu i, en el seu defecte, les normes de dret privat.

2.2. El desconeixement de les clàusules del contracte en qualsevol dels seus termes, dels altres documents contractuals que en formen part i també de les instruccions o

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés (16/01/2026 11:57 CET)
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació b140e37695a1430e8c23630e37be9843001

Url de validació <https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002>

Metadades Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



altres normes que resultin d'aplicació en l'execució de la cosa pactada, no eximeix l'empresa adjudicatària de l'obligació de complir-les.

2.3. Les condicions o contingut de les propostes que contradiguin les previsions de la normativa aplicable o d'aquest plec de condicions s'entendran per no posades. Per tant, en cas de discrepància entre el que resulti de la proposta de l'adjudicatari i el contingut d'aquest plec de condicions serà prevalent aquest plec de condicions.

2.4. D'acord amb la Disposició addicional quinzena de la LCSP, la tramitació d'aquesta licitació comporta la pràctica de les notificacions i comunicacions per mitjans exclusivament electrònics. Amb aquesta finalitat, els licitadors, en presentar la seva proposta hauran d'indicar el telèfon mòbil i/o adreça de correu electrònic on volen rebre l'avís de les comunicacions i notificacions. Si no indiquen res en contrari, s'utilitzarà l'adreça que consti al DEUC. Si no faciliten aquesta informació, assumeix els perjudicis que es puguin produir en el retard a accedir als documents que envia Parc del Segre, SA.

Tercera. Procediment i forma de contractació.

La forma de tramitació de l'expedient i el procediment d'adjudicació del contracte són els establerts en **l'apartat F del quadre de característiques**.

Quarta. Admissió de variants

No es preveuen admissions de variants, d'acord amb l'apartat **E** del quadre de característiques.

Cinquena. Termini de durada del contracte.

5.1. El termini de durada del contracte és el que s'estableix en **l'apartat D del quadre de característiques**.

5.2. El contracte es podrà prorrogar, d'acord amb la previsió de **l'apartat D del quadre de característiques**. La prorroga haurà de ser formal i no es produirà, en cap cas, per acord tàcit de les parts.

Sisena. Modificacions.

Es podrà modificar el contracte tal com s'estableix en l'apartat **L** del quadre de característiques.

Setena. Valor estimat i tipus de la licitació.

7.1. El valor estimat del contracte és el que s'assenyala en **l'apartat B del quadre de característiques**. El valor estimat del contracte es calcula en la forma indicada a la memòria justificativa del contracte.

7.2. Els preus màxims de licitació són els següents:

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 de document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
30/10/2025
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

A.	Preu base	Preu unitari màxim	Unitats curs 25-26	Unitats estimades curs 26-27	Unitats estimades curs 27-28	Total
A.1	Valoració inicial per usuari	70,00 €	18	25	25	4.760,00 €
A.2	Preu per sessions de grup (per sessió independentment del nombre d'assistents)	70,00 €	87	117	117	22.470,00 €
A.3	Preu per sessions individuals per usuari	70,00 €	60	75	75	14.700,00 €
A.4	Preu de valoració final per usuari	70,00 €	18	25	25	4.760,00 €
A.5	TOTAL anual (sobre la base de 8 mesos (25-26) i 10 mesos (26-27))		12.810,00 €	16.940,00 €	16.940,00 €	29.750,00 €
A.6	Total mensual (A.5/10)		1.830,00 €	1.694,00 €	1.694,00 €	
B.	Durada màxima (incloent pròrroga) mesos		6	10	10	26
C.	Total màxim inicial (A.6*B)		10.980,00 €	16.940,00 €	16.940,00 €	44.860,00 €
D.	Increment màxim (15% sobre C)		1.647,00 €	2.541,00 €	2.541,00 €	6.729,00 €
VEC	Valor estimat del contracte (C+D)		12.627,00 €	19.481,00 €	19.481,00 €	51.589,00 €

7.3. El preu del contracte és el d'adjudicació i ha d'incloure, com a partida independent l'Impost sobre el Valor Afegit. En el preu es consideraran inclosos els tributs, les taxes, els cànon de qualsevol tipus que siguin d'aplicació, així com totes les despeses que s'originin com a conseqüència de les obligacions establertes en aquest plec que s'han de complir durant l'execució del contracte.

7.4. La partida pressupostària a la qual s'imputa aquest crèdit és la que s'esmenta en l'apartat C del quadre de característiques.

Vuitena. Garanties del contracte.

8.1. Els licitadors no hauran de dipositar garantia provisional.

8.2. En aplicació del que preveu l'art. 107.1 segon paràgraf de la LCSP, l'adjudicatari haurà de dipositar garantia definitiva del contracte equivalent al 5 % a l'import de l'oferta aplicat al nombre previst d'usuaris indicat a la base anterior.

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

*El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés*



Novena. Aptitud per contractar

9.1. Els licitadors han de ser persones naturals o jurídiques, espanyoles o estrangeres han de tenir personalitat jurídica pròpia i plena capacitat d'obrar, i no trobar-se incurses dins de cap de les prohibicions per contractar de l'Article 71 LCSP.

9.2. Els licitadors han de disposar de la documentació següent:

- Document Nacional d'Identitat o NIF del licitador o escriptura de poder quan s'actui per representació.
- Còpia del DNI del representant, si escau.
- Escriptura de constitució o modificació de la societat degudament inscrita al Registre Mercantil.
- Alta a l'Impost d'Activitats Econòmiques.
- Justificació d'estar al corrent de les obligacions tributàries (Administració de l'Estat i Generalitat), i d'estar al corrent del pagament de les quotes amb la Tresoreria General de la Seguretat Social.
- Acreditació de la solvència tècnica o professional en els termes de l'apartat G del quadre de característiques.
- Acreditació de la solvència econòmica i financera en els termes de l'apartat G del quadre de característiques.

9.3. Les prestacions objecte d'aquest contracte han d'estar compreses dins de les finalitats, objecte o àmbit d'activitat de les empreses licitadores, segons resulti dels seus estatuts o de les seves regles fundacionals.

9.4. Les circumstàncies relatives a la capacitat, solvència i absència de prohibicions de contractar han de concórrer en la data final de presentació d'ofertes i subsistir en el moment de perfecció del contracte.

9.5. La capacitat d'obrar s'acreditarà de la forma següent:

- La de les empreses espanyoles persones jurídiques s'acredita mitjançant l'escriptura de constitució o modificació inscrita en el Registre Mercantil, quan sigui exigible conforme a la legislació mercantil. Quan no ho sigui, s'acreditarà mitjançant l'escriptura o document de constitució, estatuts o acta fundacional, en què constin les normes que regulen la seva activitat, inscrits, si s'escau, en el corresponent registre oficial. També cal aportar el NIF de l'empresa.
- La de les empreses espanyoles persones físiques s'acredita amb la presentació del NIF.
- La de les empreses no espanyoles d'Estats Membres de la Unió Europea o signataris de l'Acord sobre Espai Econòmic Europeu s'ha d'acreditar mitjançant la inscripció en els registres professionals o mercantils del seu Estat Membre d'establiment o amb la presentació d'una declaració jurada o una de les certificacions que s'indiquen en l'annex XI de la Directiva 2014/24/UE.
- La de les empreses estrangeres d'Estats no membres de la Unió Europea ni signataris de l'Acord sobre Espai Econòmic Europeu s'acredita amb l'aportació d'un informe emès per la missió diplomàtica permanent o per l'oficina consular d'Espanya del lloc del domicili de l'empresa, en el qual consti, prèvia acreditació per l'empresa, que figuren inscrites en el registre local professional, comercial o anàleg, o, en el seu defecte, que actuen habitualment en el tràfic local dins l'àmbit

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés



de les activitats que abasta l'objecte del contracte. També han d'aportar l'informe de reciprocitat al que fa referència l'article 68 de la LCSP.

9.6. Poden participar en aquesta licitació les unions d'empreses que es constitueixin temporalment a aquest efecte (UTE), d'acord amb les disposicions de l'Article 69 LCSP. La durada de la UTE ha de coincidir, almenys, amb la del contracte fins la seva extinció.

9.7. Pel que fa a la inscripció al Registre electrònic d'empreses licitadores (RELI) o en el Registre oficial de licitadors i empreses classificades del sector públic, es considera admissible la proposició de l'empresa que acrediti haver presentat la sol·licitud d'inscripció en el corresponent registre juntament amb la documentació preceptiva per a això, sempre que aquesta sol·licitud sigui de data anterior a la data final de presentació de les ofertes. L'acreditació d'aquesta circumstància tindrà lloc mitjançant l'aportació de l'acusament de rebut emès pel registre i d'una declaració responsable d'haver aportat la documentació preceptiva i de no haver rebut cap requeriment d'esmena.

Desena. Solvència de les empreses licitadores

Les empreses han d'acreditar que compleixen els requisits mínims de solvència que es detallen en l'**apartat G del quadre de característiques**, a través dels mitjans d'acreditació que es relacionen en aquest mateix apartat.

Onzena. Presentació de documentació i de proposicions

11.1. La proposta es presentarà mitjançant l'eina Sobre Digital, integrada en la Plataforma de Serveis de Contractació Pública de Catalunya, accessible a l'adreça web següent:

<https://contractaciopublica.cat/ca/perfils-contractant/detall/27652257?categoria=0>

11.2. En aplicació del que preveu l'art. 156 de la LCSP, el termini mínim per a la presentació d'ofertes serà l'indicat a l'**apartat F del quadre de característiques**.

11.3. La data final de presentació d'ofertes serà la indicada en el perfil de contractant. Si el darrer dia és festiu o dissabte, el termini s'entendrà prorrogat fins el primer dia hàbil següent. Les ofertes presentades fora d'aquest termini no seran admeses.

11.4. Les proposicions es presentaran electrònicament únicament a través de la plataforma de licitació electrònica de Parc del Segre, SA. Les ofertes enviades per altres sistemes no seran admeses.

11.5. Les adreces electròniques que les empreses licitadores indiquin en el formulari d'inscripció de l'eina de Sobre Digital, que seran les emprades per enviar correus electrònics relacionats amb l'ús de l'eina de Sobre Digital, han de ser les mateixes queles que designin en la declaració responsable per a rebre els avisos de notificacions i comunicacions mitjançant l'e-NOTUM.

11.6. En cas de fallida tècnica que impossibiliti l'ús de l'eina de Sobre Digital el darrer dia de presentació de les proposicions, s'ampliarà el termini de presentar-les el temps

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



que es consideri imprescindible. Aquesta ampliació es farà publicant a la Plataforma de Serveis de Contractació Pública l'esmena corresponent i comunicant el canvi de data a totes les empreses que haguessin activat oferta.

11.7. En aplicació del que preveu l'apartat 1.h de la Disposició addicional setzena de la LCSP, l'enviament de les ofertes mitjançant l'eina de Sobre Digital es podrà fer en les dues fases que s'hi descriuen. En cas que hi hagi contradicció en aspectes no merament formals entre els documents enviats en cada una de les fases, l'oferta serà inacceptable i es rebutjarà. En cas que no es trameti la documentació en la segona fase, es considerarà que l'oferta ha estat retirada.

11.10. Les ofertes presentades han d'estar lliures de virus informàtics i de qualsevol tipus de programa o codi nociu. És obligació de les empreses licitadores passar els documents per un antivirus i, per tant, en cas que es presenti algun document amb virus, serà responsabilitat d'elles que Parc del Segre SA no pugui accedir al seu contingut.

11.11. D'acord amb l'article 23 del RGLCAP, les empreses estrangeres han de presentar la documentació traduïda de forma oficial al català i/o al castellà.

11.12. La proposta es presentarà digitalment en tres sobres amb el contingut que es detalla en els punts següents:

11.13. El **sobre A** inclourà:

- La declaració responsable de compliment de les condicions establertes legalment per a contractar a l'Administració i altres declaracions segons el model de l'**annex** i el DEUC. Tots dos documents han d'estar signats digitalment amb signatura visible.
- La declaració responsable i autorització a Parc del Segre, S.A. per a consultar les dades del licitador (**Annex**).

11.14. El **Sobre B** inclourà

- Contindrà la proposta avaluable amb criteris sotmesos a judici de valor. Inclourà referència a tots els criteris que s'han d'avaluar. El document que tindrà una extensió màxima de 15 pàgines (lletra Arial, mida 11, interlineat 1,5). Si en la documentació d'aquest sobre s'inclou aquesta informació que permet deduir quina és l'oferta pels criteris de valoració automàtica que hagin d'anar al sobre C, el licitador quedarà exclòs automàticament. El contingut mínim seguirà l'índex del document **annex 2**.

11.15. El **Sobre C** contindrà:

- Oferta econòmica de preu de cada de les parts del contracte, formulada amb el model Annex, signat digitalment amb signatura visible inserida en l'espai que hi ha al final del document.

Dotzena. Mesa de contractació

La Mesa de contractació la formen les persones següents:

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025
El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
 Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
 Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



A. President
Meritxell Rodríguez Cadena, gerent de Parc del Segre SA
B. Vocals
1. Ramon Miñambres Rebés, secretari de l'Ajuntament i del Consell d'Administració.
2. Xavier Llopis Silva, interventor de l'Ajuntament.
3. Montserrat Pujol Marzo, fisioterapeuta al servei del Consell Català de l'Esport. Secretaria General de l'Esport. Conselleria d'Esport.
C. Secretaria
Agnès Lluch Serra, Tècnica d'Administració General de l'Ajuntament de la Seu d'Urgel.

Tretzena. Obertura de pliques.

13.1. L'obertura dels sobres es farà de la forma següent:

- En aplicació del que preveu la DA 16.1.h de la LCSP, la plataforma de contractació, partir de les 24 hores següents la data límit de presentació de les pliques, demanarà a les empreses licitadores que introdueixin la seva contrasenya que permeti obrir els sobres. Parc del Segre SA no sol·licitarà aquesta contrasenya.
- L'obertura es farà dins del termini màxim de 10 dies naturals a comptar des de la finalització del termini de 24 hores esmentat. A l'anunci es determinarà la data, hora i lloc concrets.
- Les empreses licitadores hauran d'introduir la contrasenya a la plataforma de contractació electrònica fins abans de la hora prevista per a la obertura per tal que la Mesa pugui obrir el sobre digital. Cas que no s'introdueixi, el sobre quedarà encriptat i es tindrà per retirada l'oferta.
- Seràn persones custòdies dels sobres digitals un membre de la Mesa, el secretari o el seu suplent i una persona del servei d'informàtica de l'Ajuntament de la Seu d'Urgel.
- La Mesa valorarà la documentació continguda al sobre A i determinarà les empreses admeses i excloses a la licitació.
- La Mesa de Contractació lliurarà les ofertes incloses als sobres B als serveis de Parc del Segre SA per tal que analitzin la documentació i facin una proposta justificada de valoració, en un termini no superior a 7 dies.
- Abans d'obrir els sobres C, la Mesa donarà a conèixer la puntuació obtinguda per cadascuna de les empreses respecte dels criteris de valoració que depenguin d'un judici de valor.
- La data i hora d'obertura del sobre C, es publicarà al perfil del contractant amb una antelació mínima de 24 hores.
- Un cop s'hagi comprovat que les ofertes compleixen els requisits la Mesa obrirà els sobres C, farà la valoració de les ofertes i la proposa de classificació.
- En cas que algun document presentat per les empreses licitadores estigui malmès, en blanc, sigui il·legible o estigui afectat per algun virus informàtic, la Mesa de contractació valorarà, en funció de quina sigui la documentació afectada, les conseqüències jurídiques respecte de la participació d'aquesta empresa en el procediment, que s'hagin de derivar de la impossibilitat d'accedir al contingut d'algun dels documents de l'oferta. En cas de tractar-se de documents imprescindibles per conèixer o valorar l'oferta, el licitador quedarà exclòs.

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

13.2. L'obertura la farà la Mesa de Contractació citada a la base següent.

Catorzena. Criteris d'adjudicació.

14.1 La proposta d'adjudicació es farà sobre un màxim de 100 punts d'acord amb els criteris següents:

A. Criteri sotmès a judici de valor:

S'atorgaran fins 50 punts per la proposta d'organització de la feina, explicació dels criteris d'actuació i dels mitjans que hi posi a disposició d'acord amb les previsions següents:

1. Metodologia i enfocament (fins a 18 punts)		
Nivell	Descripció	Punts
Excel·lent	Metodologia molt detallada + adaptada als 3 esports + evidència tècnica + objectius clars + exercicis específics	18
Bona	Bona metodologia però menys detall tècnic i d'adaptació esportiva	14
Acceptable	Metodologia generalista, poc amb detall	9
Insuficient	Tractament terapèutic però sense enfocament preventiu real	4
No es presenta	No aporta metodologia	0
2. Protocol de valoracions (fins a 10 punts)		
Nivell	Descripció	Punts
Excel·lent	Protocol complet + proves funcionals + full d'historial + pla preventiu derivat + informes model	10
Bo	Protocol correcte però sense tota la documentació i descripció necessària	7
Bàsic	Descripció simple sense justificació	4
Insuficient	Menciona valoracions però no explica com les farà	1
No es presenta	---	0
3. Organització i planificació del servei (fins a 9 punts)		
Nivell	Descripció	Punts
Excel·lent	Descrui calendari + gestió d'imprevistos + resposta <48h + substitucions + protocols higiene	9
Bona	Organització clara però sense protocol complet de contingència	6
Acceptable	Explica horaris però no gestiona imprevistos	3
Insuficient	Organització confusa/incompleta	1
No es presenta	---	0
4. Equip professional i experiència (fins a 8 punts)		
Nivell	Descripció	Punts
Excel·lent	Fisioterapeuta especialista en esport + experiència amb tecnificació/alt rendiment + treball interdisciplinari	8
Bona	Experiència en fisioteràpia esportiva general	6
Acceptable	Experiència limitada	3
Insuficient	Sense experiència clínica	1
No es presenta/acredita	---	0

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

5. Infraestructura i recursos (fins a 5 punts)		
Nivell	Descripció	Punts
Completa	box + sala col·lectiva ≥10 places + equipament	5
Bàsica	Disposa de centre però amb limitacions	2
No suficient	No acredita instal·lacions	0

Per a valorar aquestes ofertes Parc del Segre, S.A. podrà comptar amb l'assessorament de tècnics externs.

B. Criteri de valoració automàtica.

Per l'oferta econòmica s'atorgaran 50 punts amb el detall següent per a cada preu

Concepte	Punts màxims
B.1 Preu de valoració inicial i final per usuari	9,00
B.2. Preu per sessions de grup (per sessió independentment del nombre d'assistents)	35,00
B.3. Preu per sessions individuals per usuari	6,00

Tots els preus es valoraran aplicant a cada un la formula següent:

$$Total = punts * (millor oferta/oferta considerada)$$

14.2 Els licitadors hauran d'oferir un preu que no excedeixi del pressupost màxim de la licitació indicat en aquest plec. Les ofertes que superin l'import quedaran excloses.

14.3 En cas d'empat la proposta es farà seguint l'ordre següent

- Proposta d'organització del treball
- Punts per cada un dels preus unitaris indicats seguint l'ordre indicat
- Sorteig públic

Quinzena. Ofertes desproporcionades o temeràries.

Es considerar ofertes temeràries les que proposin un preu per hora inferior al fixat com a orientatiu pel col·legi de fisioterapeutes de Lleida A banda d'aquesta previsió, per la naturalesa del contracte, que implica essencialment despesa de personal que ve regulada, no es té en compte l'existència de baixes desproporcionades o temeràries

Setzena. Adjudicació i formalització.

16.1. La Mesa classificarà les propostes per ordre decreixent i farà les actuacions previstes a l'article 150 de la LCSP. L'empresa que hagi fet la millor oferta haurà de presentar, dins del termini de 7 dies hàbils des de la tramesa de la comunicació els documents següents:

- Documents indicats a l'apartat I del Quadre de característiques.
- El compliment de les obligacions tributàries i de la Seguretat Social o indicació a Parc del Segre, SA de que pot obtenir-los. Si ha aportat els documents amb la seva oferta, no caldrà que ho porti en aquest tràmit.

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduï el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



16.2. Si l'empresa licitadora no presenta la documentació requerida s'entendrà que retira la seva oferta i es requerirà la mateixa documentació al següent licitador segons l'ordre en què hagin quedat classificades les ofertes.

16.3. L'adjudicació es farà dins del termini de 5 dies hàbils a comptar des de la data del compliment de les obligacions citades al punt anterior. L'adjudicació la farà el Consell d'Administració, però, per si per termini si, per raó dels terminis per a convocar-la es pot prendre l'acord dins de termini; si no és possible, l'adjudicació la farà el president del Consell d'Administració.

16.4. L'adjudicació es notificarà als interessats i es publicarà en el perfil de contractant de Parc del Segre, SA.

Dissetena. Condicions especials d'execució.

Es fixa com a condició especial de contractació el retribuir igual homes i dones per feines iguals. El seu incompliment serà causa de resolució del contracte.

Divuitena. Prerogatives de l'administració.

18.1. Parc del Segre SA ostenta la prerogativa d'interpretar el contracte, resoldre els dubtes que ofereixi el seu compliment, modificar-lo per raons d'interès públic, declarar la responsabilitat imputable al contractista arran de l'execució del contracte, suspendre la seva execució, acordar la seva resolució i determinar els seus efectes.

18.2 En els procediments que s'instrueixin per a l'adopció d'acords relatius a les prerogatives haurà de donar-se audiència al contractista.

18.3. Parc del Segre, SA determinarà si la prestació realitzada pel contractista s'ajusta a les prescripcions establertes per a la seva execució i compliment, requerint, si escau, la realització de les prestacions contractades i l'esmena dels defectes observats en ocasió de la seva execució. Si els serveis efectuats no s'ajusten a la prestació contractada, com a conseqüència de vicis o defectes imputables al contractista, podrà rebutjar la mateixa quedant exempt de l'obligació de pagament o tenint dret, si escau, a la recuperació del preu satisfet.

Dinovenena. Pagament.

19.1 Parc del Segre, S.A. abonarà mensualment a l'adjudicatari pels serveis prestats prèvia presentació de les corresponents factures electròniques.

19.2. L'adjudicatari haurà de presentar tantes factures com centres de tecnificació.

19.3. Cada factura haurà de tenir la relació d'esportistes i serveis realitzats per dates i tipus de servei.

19.4. Amb cada factura, l'adjudicatari haurà de presentar la documentació següent:

- Si l'hi demana Parc del Segre SA, relació dels treballadors adscrits a l'execució del contracte amb la justificació de què estan al corrent del cobrament salarial.
- Certificat d'estar al corrent de les obligacions amb la Seguretat Social.

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduïxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



- Certificat d'estar al corrent de les obligacions tributàries.

19.5. Els documents referits a les obligacions tributàries i de la Seguretat Social es poden substituir per una autorització genèrica per tota la vida del contracte per tal que Parc del Segre, SA ho comprovi. L'autorització es farà amb el model **annex 1**.

19.6 Sense tota aquesta documentació correcta i complerta, no naixerà l'obligació de Parc del Segre, S.A. a pagar la factura.

Vintena. Risc i ventura.

20.1. El contracte se celebrarà a risc i ventura del contractista.

20.2. L'adjudicatari haurà de contractar el personal necessari per atendre les seves obligacions, el qual dependrà exclusivament del mateix, tindrà tots els drets i deures inherents a la seva condició de patró i haurà de complir les disposicions vigents en matèria laboral, de seguretat social i de seguretat i higiene en el treball.

20.3. En cas d'accident o algun perjudici ocorregut als operaris amb ocasió de l'execució dels treballs, l'adjudicatari complirà allò que disposa la normativa vigent quant a responsabilitat, sense que aquesta afecti Parc del Segre, SA.

Vint-i-unena. Subcontractació

21.1. Només es permet la subcontractació si, per alguna circumstància imprevisible i sobrevinguda, l'adjudicatari no pot prestar alguna part del servei.

21.2. En aquest cas haurà de comunicar al Responsable del Contracte la identitat i condicions de la persona que prestarà el servei.

21.3. Llevat de força major, el servei haurà de prestar-se igualment a les dependències de l'adjudicatari.

Vint-i-dosena. Resolució del contracte i penalitats.

22.1. L'adjudicatari serà responsable de la qualitat tècnica dels serveis realitzats i de les conseqüències desfavorables que es produeixin per a Parc del Segre, SA o per a tercers que siguin conseqüència d'omissions, errades o mètodes inadequats.

22.2. L'adjudicatari haurà d'indemnitzar els danys i perjudicis ocasionats a tercers a conseqüència dels actes derivats de l'execució del contracte.

22.2. L'incompliment dels compromisos adquirits podrà ser causa de resolució del contracte.

22.3 Els incompliments en què pugui incórrer l'empresa adjudicatària en la prestació del servei es classifiquen en lleus, greus i molt greus, segons la següent tipificació:

A. Infraccions lleus

a. Retard superior a 4 dies en el començament de l'activitat.

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



- b. La incorrecció lleu de l'adjudicatari o del seu personal cap als usuaris.
- c. La falta de puntualitat. S'entén com a tal el retard de més de 30 minuts respecte dels horaris establerts durant 3 vegades en un mes sense justificació.

B. Infraccions greus

- a. Retard superior a 7 dies en el començament de l'activitat.
- b. La reincidència en les infraccions lleus. S'entén per reincidència cometre 3 faltes lleus en un termini de 6 mesos.
- c. Realitzar modificacions substancials del servei sense coneixement ni autorització prèvia per l'adjudicador.
- d. No complir les instruccions de l'adjudicador.
- e. Prestar el servei mitjançant un tercer sense autorització de l'adjudicador
- f. Excloure de la prestació del servei, sense causa justificada, als usuaris designats per l'adjudicador.
- g. L'abandonament del servei de manera injustificada durant més d'1 hora.
- h. La incorrecció greu de l'adjudicatari o el seu personal cap als usuaris.
- i. No utilitzar adequadament els materials i mitjans posats a disposició de l'empresa adjudicatària per part de la residència, de forma que es produeixin perjudicis greus als usuaris o a l'adjudicador.
- j. L'absència de qualsevol persona que presti els serveis objectes d'aquest plec i que no hagi estat substituït per altre treballador o treballadora de la mateixa categoria en el termini màxim d'un dia.

C. Infraccions molt greus

- a. Retard superior a 10 dies en el començament de l'activitat.
- b. La reincidència en les infraccions greus. S'entén per reincidència cometre 3 faltes greus en un termini de 6 mesos.
- c. Aplicar preus o tarifes per la prestació del servei als usuaris.
- d. Incomplir l'obligació d'atendre els serveis mínims en cas de vaga.
- e. No fer servir adequadament els materials i mitjans posats a disposició de l'empresa adjudicatària per part del centre de dia, de forma que es produeixin perjudicis molt greus als usuaris o a l'adjudicador.
- f. La utilització de treballadors/es que no disposin dels requisits d'habilitació professional prevists als presents plecs.

Vint-i-tresena. Règim de penalitats

23.1 L'òrgan competent per a la imposició de penalitats és l'òrgan de contractació, previ expedient d'imposició de penalitats previst a la LCSP.

- a. Les infraccions lleus se sancionaran amb una amonestació per escrit o una multa de fins a 100€.
- b. Les infraccions greus de sancionaran amb una sanció d'entre el 2% i el 5% de l'import del contracte.
- c. Les infraccions molt greus se sancionaran amb una sanció d'entre el 5% i el 10% de l'import del contracte.

23.2 En la imposició de penalitats, s'exigirà la prèvia tramitació pel responsable del contracte d'un expedient contradictori, que haurà d'atendre a la proporcionalitat entre

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduïxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



la gravetat de l'incompliment i la penalitat aplicada, tenint en compte els criteris següents:

- Grau d'intencionalitat en la comissió dels fets.
- Reiteració o reincidència.
- Perjudici causat i risc concurrent.
- Producció de danys personals.

23.3. Són causes de resolució del contracte l'incompliment de l'adscripció de mitjans i de les condicions especials d'execució amb caràcter d'obligacions contractuals essencials previstes en el present plec, i la resta de les establertes als articles 211 i 313 LCSP.

23.4. Els efectes de la resolució del contracte seran els previstos a l'article 213 LCSP, amb caràcter general, així com els previstos a l'article 313 LCSP.

23.5. En tots els casos, l'aplicació de les causes de resolució es farà conforme el que disposa l'art. 191 de la LCSP i seguint el procediment establert en l'art. 109 del RGLCAP.

Vint-i-quatrena. Clàusula penal per incompliment culpable de l'adjudicatari.

24.1. En cas que es produeixi una resolució avançada del contracte per causa imputable a l'adjudicatari, se li aplicarà una clàusula penal consistent en un import equivalent a la meitat de la part pendent d'executar del contracte amb un màxim del 20% de l'import del preu del contracte.

24.2. L'aplicació d'aquesta clàusula serà independent i compatible amb les sancions o penalitats que es puguin imposar al contractista per retard en l'execució o altres tipus d'incompliments que no determinin la resolució del contracte i de la indemnització pels danys i perjudicis que pugui haver causat a Parc del Segre, SA.

Vint-i-cinquena. Responsable del contracte

Serà Responsable del Contracte la persona indicada a l'apartat S del Quadre de característiques.

Vint-i-sisena. Invalidesa i recursos.

26.1. Els actes de preparació i adjudicació d'aquest contracte estan sotmesos al règim general d'invalidesa previst en els articles 38 a 43 de la LCSP.

26.2. En aplicació de l'art. 321.5 LCSP, tots els acords que es dictin en execució d'aquest contracte es podran recórrer en reposició davant de la Junta de Govern Local de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell.

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1
document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

Núm. Expedient	PS COT 2025/10(A-81)
Objecte	Contracte de serveis de servei de fisioteràpia per al centre de tecnificació esportiva del Parc Olímpic del Segre

ANNEX 1. DECLARACIÓ RESPONSABLE I AUTORITZACIÓ A COMPROVAR DADES

NOM DEL LICITADOR			
Nom			
Adreça			
NIF/CIF		Telèfon	
REPRESENTANT			
Nom			
Adreça			
NIF			
Apoderament			

La persona citada, assabentada de les condicions que regeixen el contracte esmentat

DECLARA QUE:

1. Actua en representació suficient de l'empresa licitadora esmentada;
2. Aquesta empresa te la solvència econòmica, financera i tècnica suficient per a concórrer a aquesta licitació;
3. Disposa de les autoritzacions necessàries per a exercir l'activitat;
4. no està afectat per causes de prohibició de contractar;
5. Se sotmet, en el cas que sigui estrangera, al fur judicial espanyol.
6. **SI / NO** (eliminar el que no pertoqui) **AUTORITZA** formalment a l'Ajuntament a consultar en la fase de licitació i, si és adjudicatari, en tota la vida del contracte, les dades del licitador sobre el compliment de les obligacions tributàries (Administració de l'Estat, Generalitat i Ajuntament), d'estar al corrent del pagament de les quotes de la Seguretat Social.
7. Te la condició de gran/mitjana/petita empresa (eliminar el que no pertoqui)

La Seu d'Urgell de de 2025.

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025
El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
 Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
 Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



Núm. Expedient	PS COT 2025/10(A-81)
Objecte	Contracte de serveis de servei de fisioteràpia per al centre de tecnificació esportiva del Parc Olímpic del Segre

ANNEX 1. DECLARACIÓ RESPONSABLE I AUTORITZACIÓ A COMPROVAR DADES

NOM DEL LICITADOR			
Nom			
Adreça			
NIF/CIF		Telèfon	
REPRESENTANT			
Nom			
Adreça			
NIF			
Apoderament			

La persona citada, assabentada de les condicions que regeixen el contracte esmentat

PRESENTA

l'oferta de serveis d'acord amb l'índex següent:

1. Metodologia i enfocament preventiu.

- Explicació de plantejament de les sessions **col·lectives** com a eina de prevenció i millora del rendiment.
- Metodologies de treball.
- Estratègies per reduir el risc de lesió i fomentar hàbits saludables.
- Adaptació de les sessions segons l'esport.

2. Protocol de valoracions inicials i finals

- Forma d'estructurar les valoracions.
- Transformació de les valoracions en un pla preventiu col·lectiu i recomanacions individuals.

3. Organització i planificació del servei

- Com planifiquen el calendari setmanal de sessions.
- Protocol en cas de canvis d'horari (flexibilitat, alternatives, substitucions).
- Temps de resposta en cas de validació de sessions individuals (<48h).
- Protocols de seguretat i higiene.

4. Equip professional i experiència

- Perfil del fisioterapeuta responsable i adaptació als requeriments dels esports.
- Experiència en treball interdisciplinari amb entrenadors i metges.
- Equip de suport.

5. Infraestructura i recursos

- Descripció del centre propi a la Seu d'Urgell.
- Espais i equipaments disponibles

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

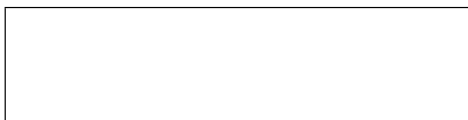
Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduïxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



La Seu d'Urgell de de 2025.



Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés 30/10/2025
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025
El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

Núm. Expedient	PS COT 2025/10(A-81)
Objecte	Contracte de serveis de servei de fisioteràpia per al centre de tecnificació esportiva del Parc Olímpic del Segre

NOM DEL LICITADOR			
Nom			
Adreça			
NIF/CIF		Telèfon	
REPRESENTANT			
Nom			
Adreça			
NIF			
Apoderament			

La persona citada més amunt, assabentada de les condicions que regeixen la contractació esmentat

PROPOSO,

prestar el servei pels preus (sense IVA) següents:

Pel preu unitari de sessions col·lectives	€
Pel preu unitari per esportista de sessions individuals	€
Pel preu unitari de sessions de valoració inicial i final	€

La Seu d'Urgell de de 2025.

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025
El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
 Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)
 Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	b140e37695a1430e8c23630e37be9843001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



Núm. Expedient	PS COT 2025/10(A-81)
Objecte	LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE FISIOTERÀPIA PER AL CENTRE DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA DEL PARC OLÍMPIC DEL SEGRE DE LA SEU D'URGELL

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES.

Contingut	
PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES.	1
Primera. Objecte del contracte.	1
Segona. Lots.	1
Tercera. Àmbit del Servei.	1
Quarta. Usuaris.	2
Cinquena. Objectius del servei.	2
Sisena. Organització de les sessions.	3
Setena. Comunicació amb els agents implicats.	4
Vuitena. Comunicació entre les parts.	4
Novena. Lloc on es presta el servei.	4
Desena. Horaris.	5
Onzena. Personal que presta el servei.	5
Dotzena. Inspecció.	6
Tretzena. Modificacions contractuals	6
Catorzena. Contacte amb menors.	6
Quinzena. Confidencialitat i protecció de dades.	6

Primera. Objecte del contracte.

1.1. L'objecte del contracte consisteix en dur a terme la prestació del servei de fisioteràpia per al centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre.

1.2. El CPV de l'objecte del contracte és: 85142100-7. Serveis fisioterapèutics.

Segona. Lots.

El contracte no es divideix en lots atès que l'atenció de fisioteràpia és convenient que la faci per a tot el grup d'esportistes la mateixa persona o que hi hagi una direcció única i coordinada.

Tercera. Àmbit del Servei.

3.1. El Centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre abasta esportistes de diferents federacions esportives catalanes (Federació Catalana de Piragüisme, *DILIGÈNCIA*. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025
El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 de document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	21f893e00344448e990f142cd856ab86001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



3.2. El CT de la Seu d'Urgell està format per tres grups d'entrenament diferents, que formaran part d'aquest contracte:

- a) CT Piragüisme
- b) CT Esquí de Fons
- c) CT Esquí de Muntanya

3.3. Als efectes informatius, es fa constar que les bases per al desenvolupament del Centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre de la Seu d'Urgell estan recollides al conveni signat el mes de setembre del 2024 entre el Consell Català de l'Esport i Parc del Segre, S.A.

Quarta. Usuaris.

4.1. Seran persones usuàries del servei de fisioteràpia les que ocupin plaça al Centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre de la Seu d'Urgell, en els programes autonòmics de piragüisme, esquí de fons i esquí de muntanya becats pel Consell Català de l'Esport.

4.2. S'informa que, per a la temporada setembre 2025 – juny 2026, s'estableix el següent nombre d'esportistes segons programa:

a. CT Piragüisme	9
b. CT Esquí de fons	7
c. CT Esquí de muntanya	4

4.3. Per al cas de pròrroga del contracte, abans del 01.09.2026 la persona responsable del contracte facilitarà la llista d'esportistes amb dret a gaudir del servei per la temporada indicada.

4.4. Es pot donar el cas que hi hagi persones que formin part del programa esportiu en qualitat d'esportista en seguiment sota la tutela de la federació esportiva corresponent. L'atenció a aquestes persones no està inclosa dins del contracte. Si la federació o la família d'aquestes esportistes encomana l'atenció de fisioteràpia a l'adjudicatari, la relació serà entre aquestes i l'empresa sense intervenció de Parc del Segre, S.A.

Cinquena. Objectius del servei.

5.1. L'objectiu principal és optimitzar el rendiment esportiu, millora de la condició física, tractament i recuperació dels esportistes.

5.2. Aquest objectiu inclou les funcions següents:

- a. Preparar i aplicar els tractaments de fisioteràpia preventius i correctius d'acord amb els informes mèdics, quan calgui.
- b. Assistir els esportistes per detectar factors de risc i recomanar les rutines més adients en cada disciplina esportiva.

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1 document signat digitalment per:
Ramon Miñambres Rebés
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 11:57 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

- c. Instruir, assessorar i orientar a entrenadors sobre les tècniques específiques indicades o contraindicades en cada cas.
- d. Elaborar un informe inicial sobre l'estat de cada esportista i un informe final amb la valoració global de l'esportista.
- e. Donar compte de les sessions individuals de cada esportista als entrenadors i a les famílies.

Sisena. Organització de les sessions.

6.1. L'adjudicatari haurà de donar als esportistes estratègies (terapèutiques, preventives, de factors de risc, d'informació, etc.) per garantir el millor rendiment de l'esportista. Amb aquesta finalitat, assumirà les tasques següents:

- a. Valoracions inicials de cada un dels esportistes.
- b. Sessions col·lectives segons el grup d'entrenament.
- c. Sessions individuals en cas de lesió.
- d. Valoracions finals de temporada de cada un dels esportistes.

6.2. Les valoracions inicials fixaran un pla de treball per cada un dels esportistes focalitzat en la detecció de factors de risc tenint en compte la seva història clínica per tal d'elaborar un pla de treball individual i adaptar si cal, les pautes grupals. La valoració inicial donarà recomanacions per cada esportista.

Les valoracions inicials hauran de presentar-se dins del termini màxim de dos mesos a comptar des de la data en què Parc del Segre, S.A. li hagi comunicat la llista dels esportistes.

6.3. Les sessions col·lectives tindran una periodicitat setmanal per cada un dels grups d'entrenament (piragüisme, esquí de fons i esquí de muntanya) centrades l'aplicació de bones pràctiques adaptades a les necessitats detectades per cada un dels esports.

6.4. Les sessions individuals estaran centrades en la recuperació dels esportistes en cas de lesió, fer un seguiment dels factors de risc o treballs d'estratègies preventives. Les sessions individuals només es podran fer a petició dels entrenadors o de l'adjudicatari i haurà comptar amb el vistiplau de tots dos i del Responsable del Contracte. De forma orientativa s'informa que durant el curs 2024-2025 s'han fet una mitjana de 23 sessions individuals per esportista.

6.5. Les valoracions finals indicaran l'evolució dels esportistes i continuaran recomanacions per tal que pugui millorar al seva condició física i rendiment. L'adjudicatari haurà de presentar-les abans de 30 de juny de cada any.

Setena. Comunicació amb els agents implicats.

7.1. L'adjudicatari haurà de tenir comunicació constant amb la persona responsable del contracte i amb cada un dels entrenadors, preparadors físics dels programes esportius corresponents, els serveis mèdics que designi el propi CT, les federacions i les famílies per valorar l'evolució dels esportistes que estan realitzant tractaments i seguiment al servei.

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

*El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés*

7.2. Aquesta comunicació es farà a través d'una aplicació web/mòbil que li facilitarà la persona responsable del contracte. Parc del Segre, S.A. determinarà els accessos a cada part de la informació segons les actuacions que hagi de fer cada un dels agents per tal de garantir la privacitat de la informació.

7.3. L'adjudicatari haurà de valorar i traslladar comunicacions a través de l'aplicació a tots els agents implicats.

7.4. L'adjudicatari haurà de facilitar a la persona responsable del contracte un registre documentat de les sessions efectuades i les incidències amb caràcter mensual. El Responsable del Contracte podrà substituir per la inserció dels documents a l'aplicatiu si aquest ho permet.

Vuitena. Comunicació entre les parts.

8.1. Les comunicacions de detall entre les parts, es faran per mitjans electrònics via e-Mail o, si la urgència ho demana, per telèfon.

8.2. Amb aquesta finalitat el contacte de l'adjudicatari envers Parc del Segre, S.A. per correu electrònic es farà a l'adreça següent:

- Per Parc del Segre, S.A.: mrodriguez@parcolimpic.cat

8.3. El contacte de Parc del Segre, S.A. envers l'adjudicatari es farà a l'adreça de correu electrònic que aquest indiqui. Si diu una altra cosa, l'adreça de referència serà la que consti al DEUC.

Novena. Lloc on es presta el servei.

9.1. El servei es prestarà a les dependències pròpies de l'adjudicatari.

9.2. L'adjudicatari ha de disposar de centre propi a la Seu d'Urgell amb la dotació mínima següent:

- a. Box per fer els tractaments individuals
- b. Espai comú per fer sessions col·lectives amb capacitat mínima per a 10 persones.
- c. Sala de recuperació i rehabilitació. Pot coincidir amb l'espai per a sessions col·lectives.
- d. Material i utilatge per la recuperació i tractament dels esportistes.

9.3. L'adjudicatari haurà d'aportar tot el material que necessiti per l'exercici de la seva activitat.

8.5. Al Parc Olímpic del Segre no s'ofereix cap espai per a dur a terme les tasques objecte del contracte i, per tant, l'adjudicatari és responsable de disposar d'un local en condicions adients.

Desena. Horaris.

10.1. Les sessions grupals i individuals tindran una durada de 60 minuts cada una.

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés



10.2. El total d'hores setmanal dedicat a sessions grupals serà de 3 hores, una per cada grup d'entrenament. Inicialment es faran dilluns a la tarda entre les 15.30 a les 20.00, per be que, per acord de les dues parts i atenent a l'interès dels esportistes podran passar a fer-se un altre dia de la setmana.

10.3. El Responsable del Contracte i/o els entrenadors podran canviar el dia i/o l'hora i anul·lar la sessió per causes justificades si ho comuniquen a través de l'aplicatiu amb una setmana d'antelació. Com a mínim es consideraran que justifica l'anul·lació l'assistència a competicions i concentracions oficials. El servei anul·lat en aquests condicions no tindrà cap cost per a Parc del Segre, S.A.

10.4. En cas que l'adjudicatari per algun motiu no imputable a Parc del Segre, S.A. no pugui prestar el servei, tampoc tindria dret al cobrament de les hores no treballades.

10.5. Les sessions individuals es poden dur a terme a proposta de l'adjudicatari o de l'entrenador, en cap cas de l'esportista. L'adjudicatari o l'entrenador han de fer la petició a través de l'aplicació web perquè la Responsable del Contracte o persona a qui encomani aquesta feina, validi la proposta.

10.6. Des de que es validi la necessitat d'una sessió individual, l'adjudicatari ha de poder atendre a l'esportista en menys de 48 hores (de dilluns a divendres).

10.7. Atès que els esportistes estan en edat escolar i la majoria assisteixen a classes presencials, les hores individuals s'han de donar en horari no lectiu de l'esportista, preferentment a les tardes.

Onzena. Personal que presta el servei.

11.1. La prestació del servei es durà a terme pel personal propi de l'adjudicatari, que haurà de tenir la titulació de Grau de fisioteràpia i ha d'estar col·legiat en un dels Col·legis Professionals de Fisioterapeutes.

11.2. En cas que el fisioterapeuta presti els seus serveis mitjançant una empresa adjudicatària, les obligacions establertes per la legislació i el conveni col·lectiu vigent pel que fa al personal que seran responsabilitat de la dita empresa, i el professional no tindrà cap vinculació de caràcter laboral amb Parc del Segre, S.A., ja que, dependrà únicament i exclusivament del contractista, el qual assumirà la condició d'empresari/a amb tots els drets i deures respecte a l'esmentat personal.

11.3. Cas que el professional que ha de realitzar una sessió no pugui assistir-hi, l'adjudicatari garantirà la substitució automàtica dels professionals per un altre amb la mateixa titulació requerida Aquesta substitució s'haurà de comunicar al responsable del contracte en el termini màxim de tres dies.

Dotzena. Inspecció.

Els serveis de Parc del Segre, S.A. podran inspeccionar el local on l'adjudicatari presti els serveis objecte del contracte per a comprovar que compleixen les condicions adients.

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés



No es preveuen modificacions llevat de la possibilitat de variar el nombre d'esportistes.

Catorzena. Contacte amb menors.

14.1. Atès que les prestacions impliquen contacte habitual amb menors, l'adjudicatari ha d'acreditar que el personal que adscriu a l'execució del contracte compleix el previst en l'art. 13.5 de la Llei orgànica 1/1996, de 15 de gener, de Protecció jurídica del menor, de modificació parcial del Codi Civil i de la Llei d'enjudiciament civil.

14.2. L'adjudicatari haurà de complir el Protocol de protecció d'infants i adolescents davant les violències que aprovi Parc del Segre SA per protegir, prevenir i atendre els menors davant de qualsevol violència (física, psicològica, sexual o emocional).

Quinzena. Confidencialitat i protecció de dades.

15.1 D'acord amb l'article 133.2 de la LCSP, el contractista haurà de respectar el caràcter confidencial de la informació a la qual tingui accés degut a l'execució del contracte.

15.2. En relació al tractament de dades personals, s'estableixen a l'adjudicatari les obligacions següents:

1. Ha d'oferir garanties suficients per aplicar, en cas que el contracte comporti el tractament de dades de caràcter personal, mesures tècniques i organitzatives apropiades, per tal que el tractament s'efectuï de conformitat amb la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals i la normativa de desenvolupament, així com, si escau, amb el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, re relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i pel qual es deroga la Directiva 95/46/CE.
2. L'adjudicatari ha de presentar, abans de la formalització del contracte, una declaració en què es posi de manifest on estaran ubicats els servidors i des d'on es prestaran els serveis associats a aquests.
3. L'obligació de comunicar qualsevol canvi que es produeixi, al llarg de la vida del contracte, de la informació facilitada a la declaració anterior.
4. La documentació i la informació que es desprengui o la qual es tingui accés en ocasió de l'execució de les prestacions derivades d'aquest contracte i que correspon a l'Ajuntament contractant responsable del fitxer de dades personals, té caràcter confidencial i no podrà ser objecte de reproducció total o parcial per cap mitjà o suport.
5. Per tant, no es podrà fer ni tractament ni edició informàtica, ni transmissió a tercers fora de l'àmbit estricte de l'execució directa del contracte, ni tan sols entre la resta del personal que tingui o pugui tenir l'entitat que executa aquest contracte.
6. L'accés per part de l'adjudicatari a les dades necessàries per a l'execució del contracte no té la consideració de comunicació de dades i se subjecta a l'article 28 del Reglament (UE) 2016/679, del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al

***DILIGÈNCIA.** Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025*

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés



tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades (d'ara endavant, "RGPD").

7. L'adjudicatari només tractarà les dades de conformitat amb les instruccions del responsable del tractament. No les aplicarà per a una finalitat diferent del compliment del contracte. Tampoc no les pot comunicar a un tercer, ni que sigui per a la seva conservació.
8. Un cop s'hagi complert la prestació contractual, les dades de caràcter personal i qualsevol suport o document que les contingui han de ser destruïdes o retornades a l'Ajuntament.
9. En cas que l'encarregat del tractament destini les dades a una altra finalitat, les comuniqui o les utilitzi incomplint les estipulacions del contracte serà considerat també responsable del tractament donat, responnent de les infraccions en què hagi incorregut.
10. En tot cas, l'encarregat del tractament haurà d'adoptar les mesures tècniques i organitzatives necessàries que siguin aplicables en funció del nivell de risc associat als tractaments de dades a què pugui tenir accés, i que garanteixin la seguretat de les dades de caràcter personal i evitin la seva alteració, pèrdua, i tractament o accés no autoritzat. L'Ajuntament definirà el nivell de risc i les mesures de seguretat i seran aplicables als tractaments duts a terme. L'Ajuntament es reserva el dret a fer aquelles accions d'auditoria que es considerin necessàries per garantir la correcta aplicació d'aquestes mesures de seguretat.
11. L'Ajuntament efectuarà la inspecció, la comprovació i la vigilància del compliment d'aquesta clàusula per a la realització correcta dels treballs contractats.
12. L'encarregat del tractament no farà transferència internacional de les dades i la informació responsabilitat de l'Ajuntament fora de l'Espai Econòmic Europeu.
13. Notificar qualsevol incident de seguretat amb afectació a dades a l'Ajuntament en un termini no superior a 24 hores.
14. L'encarregat del tractament en cas que requereixi la subcontractació a tercers d'una part o la totalitat del servei de tractament haurà de sol·licitar autorització prèvia i per escrit a l'Ajuntament.
15. L'adjudicatari utilitzarà les dades personals i informacions a què tingui accés únicament amb la finalitat de prestar el servei descrit al present Plec de Clàusules Administratives, no podent utilitzar-los per a si mateix, ni cedir-los, difondre'ls o publicar-los, sense l'autorització expressa de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell.
16. L'adjudicatari guardarà secret professional i confidencialitat sobre les dades a què accedeixi, obligant-se a no comunicar-les ni tan sols per a la seva conservació a tercers persones, obligació que es mantindrà encara finalitzada la vigència del present contracte i informará el seu personal sobre les obligacions dimanants d'aquest document i molt particularment dels seus deures de confidencialitat i secret de l'incompliment de què serà responsable.
17. Un cop conclòs el contracte, l'adjudicatari haurà de tornar a l'entitat els originals dels expedients i documents concernents a la prestació del servei, en el format electrònic, òptic, paper o de qualsevol altre tipus en què consti la informació objecte dels treballs objecte de contractació i a emetre un certificat en què consti que no disposa de llistats, fitxers, cintes o qualsevol altre suport amb aquesta informació, o si escau, que aquells han estat destruïts.
18. L'Ajuntament queda exonerat de qualsevol responsabilitat que es pogués generar per l'incompliment, per part del contractista, dels termes de compliment

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025

El secretari del Consell d'Administració

Ramon Miñambres Rebés



de la normativa de protecció de dades incloses als paràgrafs precedents. El contractista respondrà de les infraccions en què hagi incorregut personalment, de qualsevol reclamació que s'interposi davant de l'Autoritat de Protecció de Dades, així com de la indemnització que, si escau, procedeix a favor de l'afectat que exerceixi l'acció de responsabilitat pel malament o lesió que pateix en els seus béns o drets, a l'empara del que estableix la normativa de protecció de dades.

19. També, i d'acord amb la legislació de protecció de dades, s'informa que l'Ajuntament pot registrar i utilitzar les dades personals de les persones que intervenen en el marc dels serveis prestats a l'Ajuntament. Aquestes dades personals, d'utilització exclusivament professional, seran tractades en el marc de la legislació vigent en protecció de dades de caràcter personal. Aquestes dades seran conservades després de la finalització del contracte per garantir el compliment de la legislació i de les competències de l'Ajuntament.
20. Es poden exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació, oposició, portabilitat, oblit i limitació del tractament, pel que fa als fitxers esmentats presentant sol·licitud al Registre General de l'Ajuntament indicant clarament a l'assumpte Exercici de Dret LOPD.

DILIGÈNCIA. Aquest plec de condicions l'ha aprovat el president del Consell d'Administració mitjançant resolució 2025/131 de 30.10.2025
El secretari del Consell d'Administració
Ramon Miñambres Rebés

Signatura 1 de 1	Document signat digitalment per:	30/10/2025
Ramon Miñambres Rebés	Ramon Miñambres Rebés (16/01/2026 11:57 CET)	
	Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)	
	Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)	

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	21f893e00344448e990f142cd856ab86001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

Annex 2

Document signat digitalment per:
Gracia Colell, Laura (16/01/2026 11:57 CET)
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)
Mifiambrés Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

1. METODOLOGIA I ENFOCAMENT PREVENTIU

Entenem la prevenció de lesions com a base per a un rendiment esportiu òptim, per a prevenir lesions i crear un grup de treball i veure les necessitats grupals de cada esport, es necessari la realització de valoracions físiques individuals.

Amb els resultats de les valoracions es planificarà els exercicis per a les sessions col·lectives (respectant les necessitats de cada esport) i es recomanarà sessions individuals si es necessari. Tanmateix segons el resultat de les valoracions, es realitzarà una pla de treball per a l'esportista.

Prevenció de lesions

Objectiu: Reduir la incidència i gravetat de lesions mitjançant programes específics i educació de l'esportista.

Estratègia:

- Disseny de programes preventius individualitzats, segons els resultats de la valoració.
 - Exercicis de força compensatòria (músculs estabilitzadors, core, treball unilateral).
 - Treball de mobilitat i flexibilitat funcional, propiocepció i control neuromuscular.
- Educació i conscienciació:
 - Formació sobre hàbits de recuperació i descans.
 - Importància de l'escalfament i la tornada a la calma.
- Treball multidisciplinar: coordinació amb la resta de professionals que acompanya l'esportista: entrenador, metge esportiu, preparador físic, nutricionista i psicòleg.

Actuació en cas de lesió

Objectiu: Assegurar una recuperació òptima i segura, minimitzant el temps de recuperació i reduir el risc de recaiguda.

Estratègia: citar l'esportista en 48h per a la valoració de la lesió, en el cas que es cregui necessari, derivar a l'especialista que correspongui per a proves diagnòstiques. Iniciar el tractament de fisioteràpia el més aviat possible i donar la informació necessària a l'entrenador/a, preparador/a físic per a la readaptació dels entrenaments. Realitzant un seguiment en el return to play per a la prevenció de recaigudes.

Metodologia Específica Col·lectiva en Piragüisme d'Aigües Braves (Eslàlom/Kayak Cross)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	cd907b63d3474817aabddf47a6ce861b001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

Les lesions més freqüents en el piragüisme d'aigües braves (eslàlom), i on enfocarem el treball de prevenció:

- Tendinopaties del manegot rotador (sobretot supraespinós).
- Síndrome subacromial.
- Epicondíl·lgies (sobretot lateral) per la força al agafar el rem, sobretot en kayak.
- Lumbàlgies funcionals per rotació repetida (kayak) i per la posició asimètrica (canoa).

PRETEMPORADA (Setembre a desembre)

Objectius principals:

- Prevenir lesions mitjançant l'optimització de la força, mobilitat i control postural.
- Corregir desequilibris musculars i millorar el control del tronc i espatlles.
- Preparar el cos per a les demandes específiques de l'eslàlom/kayak cross (potència explosiva, estabilitat en aigua brava, asimetries del gest en cas de canoa).

Programa preventiu:

1. Treball de força compensatòria i estabilitat: enfocat en rotadors externs d'espatlla, serrat anterior i musculatura escapular estabilitzadora. Exercicis de core i control lumbo-pèlvic (planks, antirotacions, exercicis en inestabilitat). Treball unilateral per corregir asimetries entre costat dominant i no dominant.
2. Mobilitat i flexibilitat: mobilitat toràcica i escapular (foam roller, exercicis de rotació controlada), estiraments de tronc superior.
3. Propiocepció i control neuromuscular: treball amb elàstics i superfícies inestables, exercicis de reacció ràpida i control de palada en situació simulada.
4. Educació de l'esportista: tècniques d'autogestió (automassatge, mobilitat, etc.), importància de l'escalfament progressiu específic (activació escapular i de tronc abans d'entrar a l'aigua amb poc material).

PERÍODE DE COMPETICIÓ (Gener a Agost)

Objectius principals:

- Mantenir l'estat funcional òptim i prevenir sobrecàrregues.
- Detectar precoçment signes de fatiga o microlesions.

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduïxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	cd907b63d3474817aabdd47a6ce861b001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

- Donar suport a la recuperació entre competicions.

Intervenció de fisioteràpia:

1. Seguiment setmanal segons volum de competicions: Sessió setmanal col·lectiva enfocada a la recuperació muscular.
2. Tècniques de manteniment i descàrrega: fisioteràpia individual.
3. Coordinació amb l'equip tècnic: comunicació amb l'entrenador en cas d'observacions destacables.

FASE DE POSTTEMPORADA (Agost-Setembre)

Objectius principals:

- Permetre la regeneració dels teixits.
- Tractar lesions menors acumulades.
- Reajustar desequilibris musculars generats durant la temporada.

Actuacions:

1. Revaloració funcional: comparació amb valors de pretemporada per detectar desequilibris.
2. Tractament de lesions o molèsties recurrents: tractament específic, reeducació de patrons de moviment.
3. Treball de recuperació activa: activitats de baix impacte, exercicis de mobilitat global i respiració diafragmàtica.
4. Planificació per a la següent temporada: recomanacions personalitzades per al període de descans i inici de nova pretemporada.

Metodologia Específica Col·lectiva en Esquí Nòrdic

Lesions més freqüents en esquí nòrdic, i per tant, on farem èmfasi en la prevenció són:

- Síndrome femoropatèlar i tendinopaties rotulianes o d'Aquilles.
- Dolor lumbar funcional per extensió i rotació repetida.
- Sobrecàrregues d'espatlla (rotadors interns, deltoides posterior).

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduï el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	cd907b63d3474817aabddf47a6ce861b001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

- Lesions de colze i canell per sobreús del bastó.
- Sobrecàrrega muscular de cadena posterior EEl (bessons i isquiotibials).

PRETEMPORADA (Maig a Novembre)

Objectius principals:

- Preparar el sistema múscul-esquelètic per a les càrregues de força i resistència.
- Corregir desequilibris i millorar la simetria entre cadenes musculars.
- Optimitzar el control postural en el gest de l'empenta i el lliscament.

Programa preventiu:

1. Força i estabilitat: treball del core dinàmic i estabilitzador (planks, rotacions controlades, ponts unilaterals). Enfortir glutis i cadena posterior (pes mort, hip thrust, treball isomètric). Treball d'equilibri i control de maluc (bosu, plataformes, exercicis unipodals). Estabilització escapular i força del tronc superior (control del serrat anterior, traccions).
2. Mobilitat: millorar dorsiflexió de turmells per evitar compensacions al genoll, millorar la rotació i extensió toràcica per a la tècnica clàssica i skating, estiraments dinàmics i treball de flexibilitat global de cadenes creuades.
3. Propiocepció i control neuromuscular: exercicis d'estabilitat sobre superfícies inestables, moviments coordinats de braços i cames amb resistència elàstica simulant el gest tècnic.
4. Educació i autogestió: protocols d'escalfament específic i tornada a la calma, autotractament (foam roller, theragun, etc).

PERÍODE DE COMPETICIÓ (finals de Novembre a Març)

Objectius principals

- Mantenir l'equilibri funcional i prevenir sobrecàrregues derivades del volum competitiu.
- Donar suport a la recuperació entre curses i detectar precoçment signes de fatiga.

Intervenció de fisioteràpia

1. Seguiment continuat: sessió col·lectiva setmanal per a la recuperació muscular.
2. Sessions de manteniment i descàrrega: sessió individual de fisioteràpia per al tractament de sobrecàrregues muscular o inici de lesió amb teràpia manual i/o tecnologia del centre.

3. Prevenció activa dins de la competició: donar recursos per a realitzar una bona activació (mobilitat dinàmica, bandes elàstiques per al tronc superior i inferior), exercicis de mobilitat i estiraments suaus els dies de descans.
4. Coordinació multidisciplinària: comunicació amb l'entrenador i preparador físic.

FASE DE POSTTEMPORADA (Abril a Maig)

Objectius principals

- Permetre la regeneració de teixits després de la temporada.
- Tractar lesions menors o sobrecàrregues acumulades.
- Reajustar desequilibris i preparar el cos per a un nou cicle.

Actuacions

1. Reavaluació funcional: comparar dades amb la pretemporada, identificar zones sensibles.
2. Tractament de lesions o molèsties recurrents: dur a terme el tractament adequat.
3. Recuperació activa: activitats de baix impacte, treball de mobilitat global i respiració diafragmàtica.
4. Informe i planificació: recomanacions per al període de descans

Metodologia Específica Col·lectiva en Esquí de Muntanya

Lesions més freqüents en esquí de muntanya són:

- Tendinopaties rotulianes o d'Aquil·les.
- Dolor o bloqueig lumbar funcional.
- Síndromes femoropatel·lars o de cintilla il·liotibial.
- Sobrecàrregues de bessons i isquiotibials.

PRETEMPORADA (Juny a Novembre)

Objectius principals

- Preparar l'esportista per a les càrregues neuromusculars i articulars de la temporada.
- Millorar el control postural, la potència ascendent i la resistència excèntrica en descensos.

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduïxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	cd907b63d3474817aabddf47a6ce861b001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

- Corregir desequilibris musculars o patrons compensatoris adquirits.

Programa preventiu:

1. Treball de força i estabilitat: Quàdriceps, isquiotibials i glutis amb èmfasi excèntric (squats lents, split squats, salts controlats nordic hamstring, curl excèntric). Exercicis antirotació i antiextensió (dead bug, planxes dinàmiques). Control del tronc en posició flexionada (postura típica d'ascens). Enfortiment d'espatlles i braços per a l'ús de bastons.
2. Mobilitat i flexibilitat: treball específic de turmell (dorsiflexió), maluc i columna toràctica, estiraments dinàmics i globalitat miofascial (cadena posterior).
3. Propiocepció i control neuromuscular: exercicis d'equilibri sobre plataformes inestables, reaccions d'estabilitat (pertorbacions manuals o amb elàstics).
4. Educació i hàbits: protocol d'escalfament específic (activació de malucs, core i turmells), gestió del descans, autotractament amb foam roller i estiraments postentrenament/competició.

PERÍODE DE COMPETICIÓ (Desembre a Abril)

Objectius principals

- Mantenir l'estat funcional òptim i prevenir sobrecàrregues.
- Ajudar a la recuperació entre entrenaments i curses.
- Detectar precoçment signes de fatiga o microlesions.

Intervenció de fisioteràpia

1. Seguiment continuat: sessió col·lectiva setmanal per a la recuperació muscular.
2. Tècniques de manteniment i descàrrega: massatge esportiu, drenatge i treball miofascial, diatèrmia, pressoteràpia, teràpia manual.
3. Prevenció activa durant la temporada: exercicis de propiocepció i reequilibri muscular els dies de descans, activacions pre-competició amb bandes elàstiques i mobilitat dinàmica.
4. Coordinació multidisciplinària: comunicació amb l'entrenador i preparador físic.

FASE DE POSTTEMPORADA (Maig)

Objectius principals

- Facilitar la regeneració muscular.

Document signat digitalment per:
Gràcia Colell, Laura (16/01/2026 11:57 CET)
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)
Mifambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	cd907b63d3474817aabdd47a6ce861b001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

- Tractar molèsties cròniques.
- Reajustar desequilibris musculars i restablir la mobilitat global per a la nova temporada.

Actuacions

1. Reavaluació funcional completa: comparar valors de pretemporada.
2. Recuperació activa: activitats de baix impacte, treball de respiració diafragmàtica i mobilitat.
3. Informe i planificació futura: recomanacions específiques per al període de descans

RESUM METODOLÒGIC GENERAL PER AL TRES ESPORTS

Fase	Objectius	Intervencions principals	Grup	Individual
Pretemporada	Prevenió i optimització funcional	Valoració inicial, força compensatòria, treball de core i estabilitat escapular	1 sessió grup/setmana	1 sessió/quinzenal
Competició	Manteniment i detecció precoç de lesions	Sessions de descàrrega, sessions grupals regeneratives, control setmanal	1 sessió grup/setmana	1 sessió/setmana
Recuperació	Regeneració i reajustament	Tractaments manuals, mobilitat, reeducació postural o gest	1 sessió grup/setmana	1 sessió/quinzenal

SESSIÓ PREVENTIVA COL·LECTIVA TIPUS PER A PIRAGÜISME

ESCALFAMENT ACTIU (10 MIN.)	MOBILITAT ARTICULAR (15 MIN.)	PREVENCIÓ I CORE (20 MIN.)	TREBALL FUNCIONAL (10 MIN.)	TORNADA A LA CALMA (5 MIN.)
Mobilitat dinàmica de tronc i espatlles	Mobilitat amb pica en flexo-extensió d'espatlla (2x10)	Rotadors externs amb goma (3x15) Push-up plus (3x12)	Rem amb goma + control escapular (3x12) Moviments simètrics de palada amb theraband(3x10)	Estiraments de tronc superior Mobilitat global suau
Activació amb theraband lleuger	Cercles d'espatlla (amb pica) (2x10) Estirament lateral i toràcic (3x20")	Planxa lateral amb abducció (3x10) Bird-dog/dead bug controlat (3x12)		
Rotacions controlades del tronc	Cat-cow i rotacions toràciques (3x10)			

OBJECTIU GENERAL EN ELS 3 ESPORTS: millorar la mobilitat articular diana de cada esport, donar estabilitat a les articulacions implicades i millorar el control de core i cadenes musculars.



2. PROTOCOL DE VALORACIONS

Per tal de crear el grup de treball i necessitats generals dels esportistes, es realitza una valoració inicial en pretemporada (acord a cada esport). Amb els resultats de la valoració es planificarà els exercicis per a les sessions col·lectives i es recomanaran sessions individuals si s'escau, tanmateix es realitzarà una plantilla de treball personalitzada per a les necessitats de cada esportista.

Objectiu en piragüisme: detectar desequilibris entre tronc dret/esquerre i disfuncions escapulars.

Objectiu en esquí nòrdic: detectar valgs dinàmics, debilitat de maluc i desalineacions.

Objectiu en esquí de muntanya: prevenir tendinopaties rotulianes i desequilibris lumbar.

A continuació es presenta el Protocol de Valoració, amb les modificacions per a cada esport:

Protocol de Valoració

Dades generals i anamnesi

- Dades general del pacient.
- Historial de lesions.
- Modalitat: *Piragüisme* (kayak/Canoa bordé dreta o esquerra)/*Esquí Nòrdic*: Clàssic o Skating

	PIRAGÜISME	ESQUÍ NÒRDIC	ESQUÍ MUNTANYA
Valoració postural i observació dinàmica	Alineació escapular (asimetria, alada, elevació). Postura de tronc i pelvis en sedestació o genolls (en cas de canoa). Control escapular durant moviments de braç (abducció/flexió). Observació de gest de paleig amb pala fora d'aigua.	Alineació general (malucs, genolls, turmells). Control de tronc durant flexió i extensió i observació de transferència de pes lateral. Patró de trepitjada (pronació/supinació). Control lumbopèlvic durant el pas (cinta de correr i bastons) i estabilitat de genoll en squat i single-leg stance.	Observació de l'alineació pelvi-femoral. Control del genoll en flexió (valg dinàmic). Patró de trepitjada (pronació/supinació). Control lumbopèlvic durant el pas d'ascens (a la cinta de correr i amb bastons).

	PIRAGÜISME	ESQUÍ NÒRDIC	ESQUÍ MUNTANYA
Mobilitat Articular i Flexibilitat	Espatlla (simetria i rang articular): • Rotació interna i externa • Flexió i Extensió Columna ($\geq 45^\circ$ recomanat): • Rotació activa en sedestació/genolls • Test Flexió anterior de tronc Maluc (control pelvi-femoral): • Mobilitat en rotació interna/externa Canell (dolor o rigidesa): • Flexo-extensió i desviació radial	Turmell (≥ 10 cm és òptim): • Dorsiflexió (test del genoll a la paret) Maluc (Control de push-off): • Mobilitat en extensió i rotació externa. Columna Toràcica (Lliure per al balanceig de braços): • Rotació en sedestació. Isquiotibials ($\geq 80^\circ$ recomanat): • SLR (Straight Leg Raise)	Turmell (≥ 10 cm és òptim): • Dorsiflexió (test del genoll a la paret) Maluc (mantenir simetria i control): Rotació interna/externa Isquiotibials i Quàdriceps (control excèntric): Estiament actiu i passiu Columna lumbar (evitar rigidesa o hiperlordosi): Flexió i Extensió controlades.
Força i Control Motor	Test escapular: Y-T-W amb elàstic (valoració qualitat i simetria). Test de rotadors externs amb dinamòmetre (comparació bilateral). Plank i side-plank: temps de manteniment i control del tronc. Bird-dog o pallof press: qualitat del control lumbopèlvic.	Test de pont de glutis unipodal (control pelvis i tremolor). Squat i single-leg squat (alineació de genoll). Planxa frontal i lateral (core test): $\geq 45''$ manteniment. Dinamometria de quàdriceps/isquiotibials: relació força 60-70%.	Test de squat excèntric (descens controlat). Pont unipodal de glutis + elevació de cama. Side-plank amb abducció (core lateral). Test d'equilibri sobre bosu (30'' mínim).

Document signat digitalment per:
Gràcia Colell, Laura (16/01/2026 11:57 CET)
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)
Mifambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

	PIRAGÜISME	ESQUÍ NÒRDIC	ESQUÍ MUNTANYA
Proves Funcionals Esecífiques	Test de control de palada amb elàstic: observació de trajectòria i estabilitat escapular. Test de control de rotació toràcica: simetria entre costats. Functional Movement Screen (FMS): especial atenció a “rotational stability” i “trunk push-up”.	Y-Balance Test (inferior): simetria <4 cm entre cames. Hop test unipodal controlat: estabilitat a l'atterratge. Test d'agilitat lateral (patinatge) per control de pes i coordinació.	Single-leg hop i control d'atterratge (observació genoll i tronc). Descens tècnic simulat (flexió profunda amb càrrega). Step-up test (40 cm) amb control pèlvic i genoll. Y-Balance Test per asimetries de control.
Informe Final	Classificar risc de lesió en espatlla (alt/mitjà/baix). Desequilibris laterals. Establir prioritats (mobilitat toràcica, control escapular, core, etc.).	Classificar risc en genoll/turmell. Detectar dèficits de força excèntrica. Disfuncions posturals per sobrecàrrega.	Identificar deficiències en control excèntric. Estabilitat del tronc i equilibri dinàmic.

Informe Tipus

A continuació presentem un informe tipus general (variacions pertinents per a cada esport), que es remetria a l'entrenador i/o preparador físic de referència, un cop fetes les valoracions inicials/finals a cada esportista.

Les característiques principals de l'informe de valoració són les següents:

- De fàcil comprensió per a la resta d'equip tècnic.
- Visual i de ràpid interpretació.
- Emfatitzant en la informació rellevant.

INFORME TIPUS GENERAL

Dades generals

- Nom esportista:
- Data valoració:
- Centre de Tecnificació:
- Fisioterapeuta responsable:

Guia del **semàfor resum** (igual per als tres esports)

Color	Descripció	Acció recomanada
Alt risc	Dolor, compensacions evidents o déficit marcat	Intervenció immediata i modificació d'entrenament si s'escau
Risc moderat	Asimetries o control inestable	Incorporar treball preventiu específic
Baix risc	Control i simetria adequats	Mantenir programa

Resultats de la valoració:

Zona / Paràmetre	Test o Observació	Puntuació (0-2)	Risc	Observacions
Espatlla	Rotadors externs / força escapular			
Columna toràctica	Rotació activa (R/L)			
Core / tronc	Control en plank i antirotació			
Maluc i pelvis	Estabilitat lumbopèlvica (Bird-dog)			

Pla Preventiu derivat de la valoració (exemple general)

- Millorar control escapular amb exercicis de Y-T-W + elàstics i mobilitat toràctica (rotacions)
- Reforçar core antirotacional (Pallof press, bird-dog).

Revaloració recomanada (exemple)

Cada 6-8 setmanes o després de períodes de competició.

Història Clínica

En el cas de realitzar sessions individuals, quedaran registrades en la història clínica de cada esportista.

El programa informàtic de gestió clínica que utilitzem, és PhysioStream, realitzant diàriament còpies de seguretat que s'emmagatzemen al núvol de manera segura, protegint la informació i complint amb la normativa europea GDPR en matèria de protecció de dades.

Tanmateix, permet signar el consentiment de recollida de dades del pacient, segons la LOPD de 15/1999, els consentiments informats de tractament per part dels pacients i signar els justificants de visita.

La valoració inicial/final de temporada completa quedarà registrada en aquest mateix programa de gestió clínica.

Document signat digitalment per:
Gràcia Colell, Laura (16/01/2026 11:57 CET)
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)
Mifambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

3. ORGANITZACIÓ I PLANIFICACIÓ DEL SERVEI

Horari del Servei de fisioteràpia

El servei de fisioteràpia del centre Espai de Salut és de dilluns a divendres, amb horari continuat de 9:00 h a 21:00 h.

En el cas de les sessions col·lectives, es pactarà el dia/hora amb cada grup de treball, donant la màxima adaptabilitat per al bon funcionament de l'activitat dels/les esportistes (dilluns de 16h a 19h en 3 grups de treball, per exemple).

Gestió d'imprevistos

En cas de que la fisioterapeuta titular (Laura Gracia) no pugui realitzar els tractaments individuals i/o grupals per causa major, es compta amb el suport d'una fisioterapeuta col·legiada (Alexandra Moreno) que forma part de l'equip del centre i que passaria a fer-se càrrec puntualment de les necessitats dels/les esportistes.

Resposta a les peticions de tractament

Es donarà resposta a la petició en menys de 48h, agendat una visita amb la fisioterapeuta.

Substitucions

Durant el període de vacances o en cas de malaltia de la fisioterapeuta hi haurà la suplència per part de l'altre de fisioterapeuta de l'equip.

Així garantim el desenvolupament de les sessions grupals i cobrim les necessitats de sessions individuals.

Protocol d'higiene i Seguretat

Zones comuns i entrada

- Totes les zones comuns han de ser netejades i desinfectades a diari.
- Per a terres es recomana (sempre que sigui viable) solució de hipoclorito sódic (30 ml per litre d'aigua).
- Netejar i desinfectar totes les manelles de portes i finestres, baranes, taules, cadires, interruptors, etc.

Zona bany

- Neteja i desinfecció diària de la pica, interruptors, sanitari i terra del bany.

Zones clíniques/sales de tractament

- Neteja i desinfecció de superfícies de treball, teclat ordinador, datàfon, interruptors, manelles de portes i mobiliari de sala.
- Neteja i desinfecció de la camilla després de cada pacient.
- Netejar el terra amb lleixiu (si es possible).



Desinfectar camilla i material

Ha d'evitar-se l'ús d'elements reutilitzables, prioritzant paper o gasses no estèrils.

Evitar passar dues vegades per la mateixa zona amb la mateixa cara de la gassa o paper.

Seguretat

El centre disposa de farmaciola de primers auxilis, s'ha realitzat un curs de primers auxilis bàsics i reanimació.

Compta el sistema de detecció de fuma i pla antiincendis.

4. EQUIP PROFESSIONAL I EXPERIÈNCIA

LAURA GRACIA

Propietària del Centre Espai de Salut

Fisioterapeuta Col·legiada 9137 Diplomatura en Fisioteràpia; EU Gimbernat (UAB), Sant Cugat del Vallés (2010).

Osteòpata MROE 742 Estudis en Osteopatia; Escuela de Osteopatía de Madrid, Barcelona (2018).

Formació Acadèmica

Després dels estudis universitaris i d'osteopatia, he seguit realitzant formació continuada en l'àmbit de l'esport i d'uroginecologia (degut a la demanda de les esportistes femenines). Els més destacables són:

- Màster en "Fisioteràpia de l'Esport i Readaptació a la Activitat Física"; EU Gimbernat, Sant Cugat del Vallés (2010-2011). *Realitzant pràctiques al CAR de Sant Cugat.*
- Curs Online "Exercise Physiology: Understanding the athlete within"; University of Melbourne (2013).
- Curs Online "Injury prevention and performance"; Rehab-U (2020).
- Postgrau "Osteopatía en Pediatría y deporte"; Graduate School in Osteopathy (2021).
- Expert Universitari en "Fisioteràpia en Uroginecología"; Fisiofocus (2021).
- Curs "Integración de la técnica EPI y Neuromodulación"; Fisiocross Academy (2025).

Experiència Professional

Des de 2012 exerceixo com a fisioterapeuta (2018 també com a osteòpata), en centre privat.

Centrant-me en la fisioteràpia esportiva/traumatològica i posteriorment en la fisioteràpia/osteopatia uroginecologia. Actualitzant els coneixements i adequant-se a les noves tecnologies (ecografia, EPI, neuromodulació, etc).



FISIOTERAPEUTA/OSTEÒPATA , CENTRE DE TECNIFICACIÓ del PARC OLÍMPIC DEL SEGRE
- SETEMBRE 2012 a JUNY 2025

Sessions de grup en els esport de piragüisme, esquí nòrdic i de muntanya, i tractaments individuals.

FISIOTERAPEUTA/OSTEÒPATA , REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO —
GENER 2012-DESEMBRE 2018 / GENER 2021-ACTUALITAT

Sessions grupals i tractaments individuals. Acompanyament en concentracions i competicions internacionals.

Durant aquest anys també he pogut acompanyar com a fisioterapeuta els següents esportistes:

- Laura Orgué: 10^a posició en JJOO 2014 Sotxi en esquí nòrdic estil lliure, 4 vegades campiona del Món en KM vertical en skyrunning (2013-2015)
- Federació Andorrana de Canoe Kayak. (2014-2018).
- Federación Portuguesa de Canotagem. (2013-2017).
- Fernanda Maciel: Ultrarunner (2012-2014).
- Sepp Kuss: Ciclista UCI Visma Lease a bike (2020-actualitat).

Equip Professional de Suport

ALEXANDRA MORENO

Fisioterapeuta Col·legiada 18291 Grau en Fisioteràpia; UManresa-FUB (2025).

Massatgista col·laboradora amb la Federació Catalana de Ciclisme i Ride The Elevation BikeTours Company (2023-actualitat).

A Espai de Salut també comptem amb els següents professionals, formant un equip multidisciplinar:

Xavier Miñambres: Preparació Física i Readaptació de Lesions; Graduat en CAFE; Màster d'Entrenament pel rendiment i la salut.

4 anys preparador físic del bàsquet Cadí La Seu (Lliga Femenina Endesa, primera divisió professional).

Anna Farnés: Nutrició; Diplomatura en Nutrició i Dietètica (expiragüista de la selecció espanyola sub23).

Maria Miró: Psicologia; Graduada en Psicologia i Diplomada en Treball Social.

Document signat digitalment per:
Gracia Colell, Laura (16/01/2026 11:57 CET)
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:		
Codi Segur de Validació	cd907b63d3474817aabddf47a6ce861b001	
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	

5. INFRAESTRUCTURA I RECURSOS

El nostre centre (de propietat) està situat al casc antic de La Seu d'Urgell, a poca distància del Parc Olímpic del Segre.

A Espai de Salut comptem amb les següents zones: sala d'espera, bany, 3 boxes tancats i gimnàs.



BOX 1

Sala destinada al Servei de Nutrició i Psicologia. Consta de:

- Taula.
- 2 cadires.
- Tallímetre.
- Bàscula bioimpedància.

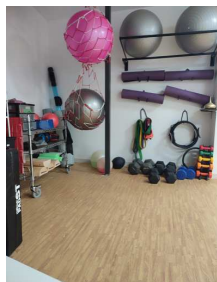
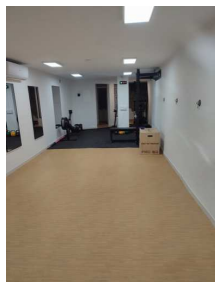


BOX 2 i BOX 3

Sales de fisioteràpia. Consten de:

- Taula i cadires.
- Camilla.
- Tamboret.
- Pica rentamans.
- Armari per a material de fisioteràpia.

GIMNÀS



La sala del gimnàs consta de vestuari i dos espais de treball; un diàfan per a la realització d'estiraments, treball de mobilitat, etc.

I l'altre amb el material per a realitzar la preparació física i readaptació de lesions.

EQUIPAMENT PER A TRACTAMENTS I READAPTACIÓ DE LESIONS

- Material de fisioteràpia fungible.
- Botes de pressoteràpia.
- Compex wireless i magnetoteràpia.
- Indiba Activ.
- Neuromodulació percutània intratissular i transtissular (physiohey) i EPI.
- The Wave System (treball fascial).
- Ecógraf.
- Biofeedback i Electroestimulació sòl pelvià
- Fitballs, peses, kettlebells, cintes elàstiques, caixó, aquaballs.
- Foam rollers, TRX, estores, coixins inestables.
- Rack, trap bar, barra de 15kg i 20 kg.
- Cònica per a treball excèntric.
- Cinta de correr, rem i assalut bike.

Document signat digitalment per:
Gracia Colell, Laura (16/01/2026 11:57 CET)
Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)
Mifambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	cd907b63d3474817aabdd47a6ce861b001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original



Núm. Expedient	PS COT 2025/10(A-81)
Objecte	Contracte de serveis de servei de fisioteràpia per al centre de tecnificació esportiva del Parc Olímpic del Segre

ÍNDEX DE LA PROPOSTA AVALUABLE AMB CRITERIS SOTMESOS A JUDICI DE VALOR

NOM DEL LICITADOR			
Nom	LAURA GRACIA COLELL		
Adreça	CARRER DELS CANONGES 44		
NIF/CIF	53396484Y	Telèfon	630783563
REPRESENTANT			
Nom			
Adreça			
NIF			
Apoderament			

La persona citada, assabentada de les condicions que regeixen el contracte esmentat

PRESENTA

l'oferta de serveis d'acord amb l'índex següent:

1. Metodologia i enfocament preventiu.

- Explicació de plantejament de les sessions **col·lectives** com a eina de prevenció i millora del rendiment.
- Metodologies de treball .
- Estratègies per reduir el risc de lesió i fomentar hàbits saludables.
- Adaptació de les sessions segons l'esport.

2. Protocol de valoracions inicials i finals

- Forma d'estructurar les valoracions.
- Transformació de les valoracions en un pla preventiu col·lectiu i recomanacions individuals.

3. Organització i planificació del servei

- Com planifiquen el calendari setmanal de sessions.
- Protocol en cas de canvis d'horari (flexibilitat, alternatives, substitucions).
- Temps de resposta en cas de validació de sessions individuals (<48h).
- Protocols de seguretat i higiene.

4. Equip professional i experiència

- Perfil del fisioterapeuta responsable i adaptació als requeriments dels esports.
- Experiència en treball interdisciplinari amb entrenadors i metges.
- Equip de suport.

5. Infraestructura i recursos

- Descripció del centre propi a la Seu d'Urgell.
- Espais i equipaments disponibles

La Seu d'Urgell 12 de NOVEMBRE de 2025.

GRACIA COLELL
LAURA -
53396484Y

Firmado digitalmente por GRACIA
COLELL LAURA - 53396484Y
Fecha: 2025.11.12 08:10:58 +01'00'

Núm. Expedient	PS COT 2025/10(A-81)
Objecte	Contracte de serveis de servei de fisioteràpia per al centre de tecnificació esportiva del Parc Olímpic del Segre

NOM DEL LICITADOR			
Nom	LAURA GRACIA COLELL		
Adreça	CARRER DELS CANONGES 44		
NIF/CIF	53396484Y	Telèfon	630783563
REPRESENTANT			
Nom			
Adreça			
NIF			
Apoderament			

La persona citada més amunt, assabentada de les condicions que regeixen la contractació esmentat

PROPOSO,

prestar el servei pels preus (sense IVA) següents:

Pel preu unitari de sessions col·lectives	40 €
Pel preu unitari per esportista de sessions individuals	60 €
Pel preu unitari de sessions de valoració inicial i final	40 €

La Seu d'Urgell 12 de NOVEMBRE de 2025.

GRACIA COLELL LAURA - 53396484Y	Firmado digitalmente por GRACIA COLELL LAURA - 53396484Y Fecha: 2025.11.12 08:11:14 +01'00'
---------------------------------------	---

Annex 3

Document signat digitalment per:

Gracia Colell, Laura (16/01/2026 11:57 CET)

Barrera Aranda, Joan (16/01/2026 12:08 CET)

Milñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)

Ramon Miñambres Rebés, Secretari del consell d'administració del Parc del Segre SA

C E R T I F I C O

Que el President el dia 14 de gener de 2026 ha dictat el següent decret:

RESOLUCIÓ DE PRESIDÈNCIA 2026/1**PS COT 2025/10(A-81)**

1. El Parc del Segre SA ha tramitat la licitació de les obres Contracte del servei de fisioteràpia per al Centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre.
2. Un cop valorades les ofertes, en aplicació de que preveu la base setzena del Plec de Condicions Econòmico-Administratives, es va classificar les ofertes i es va requerir Laura Gràcia Colell, com a licitadora que havia presentat la millor oferta, que presentés els documents indicats al mateix PCAP.
3. La Sra. Gràcia ha presentat els document si, per tan els pot fer l'adjudicació del contracte.

A la vista del que s'ha dit , HE RESOLT :

* **Primer. Adjudicar** el contracte següent:

Objecte	Contracte del servei de fisioteràpia per al Centre de Tecnificació Esportiva del Parc Olímpic del Segre		
Tipus	Serveis		
Procediment	Obert simplificat sumari.		
Adjudicatari	Laura Gràcia Colell		
Import (Sense IVA)	Preu base unitari	Sessions col·lectives	40,00 €
		Sessions individuals per esportista	60,00 €
		Sessions de valoració inicial	40,00 €
Condicions específiques	Les indicades a l'oferta de l'adjudicatària		

* **Segon. Requerir-la** per tal que, en el termini de 15 dies a comptar des de la notificació de l'acord, presenti per via telemàtica l'acceptació de l'adjudicació

* **Tercer. Designar** la gerent de Parc del Segre SA coma responsable del contracte.

Signatura 1 de 2: Ramon Miñambres Rebés, Secretari del consell d'administració del Parc del Segre SA. Data: 14/01/2026. Hora: 12:08 CET.

Signatura 2 de 2: Joan Barrera Aranda, Alcalde. Data: 14/01/2026. Hora: 12:44 CET.

I, perquè així consti, lliuro aquest certificat d'ordre i amb el vistiplau del President
La Seu d'Urgell, la data vàlida és la darrera signatura electrònica.

El secretari del consell d'administració
Ramon Miñambres Rebés

Vist i plau,
El President
Joan Barrera Aranda

Signatura 1 de 2		Signatura 2 de 2	
Ramon Miñambres Rebés		Joan Barrera Aranda	
14/01/2026 12:08 CET		14/01/2026	
Miñambres Rebés, Ramon (16/01/2026 12:44 CET)		ALCALDE	

Per a validar l'autenticitat d'aquesta còpia accedeixi al següent enllaç i introduxi el codi de validació:

Codi Segur de Validació	3910715fa1304d20bda88282e41d11c3001
Url de validació	https://tramits.laseu.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?nodeabsisini=002
Metadades	Classificador:Certificat -