



Expedient núm.: 2025/1560

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES

Contracte de serveis d'un guia-instructor de marxa nòrdica (Nordic Walking) al municipi de Naut Aran
Procediment obert

1. Objecte del contracte

1.1. L'objecte del present plec és establir les prescripcions tècniques que han de regir la prestació del servei consistent en la planificació, organització i conducció d'activitats de marxa nòrdica (Nordic Walking) al municipi de Naut Aran, mitjançant la contractació d'un guia-instructor.

1.2. El servei s'adreça principalment a la població resident i s'emmarca en les polítiques municipals de promoció de la salut i foment de l'activitat física.

2. Abast i descripció del servei

2.1. El servei inclou, com a mínim:

- Disseny i execució de les sessions de marxa nòrdica.
- Direcció tècnica i conducció del grup durant l'activitat.
- Adaptació dels exercicis a diferents nivells i condicions físiques.
- Control bàsic de l'assistència i seguiment general del grup.
- Coordinació amb el responsable municipal del contracte.

2.2. Estructura mínima del servei (mínims obligatoris):

- Dues (2) sessions setmanals, amb:
 - Una sessió amb sortida des de Arties.
 - Una sessió amb sortida des de Salardú.
- Durada aproximada de 2 hores per sessió.

2.3. El/la contractista haurà d'assegurar una conducció segura, tècnica i pedagògicament adequada, incloent l'ensenyament i correcció de la **tècnica específica de marxa nòrdica**.

3. Lloc d'execució

3.1. Les sessions es desenvoluparan preferentment en itineraris i espais del municipi de Naut Aran (entorn natural i/o urbà), amb punts de sortida habituals a Arties i Salardú.

3.2. L'Ajuntament podrà proposar itineraris o zones per motius d'interès públic, seguretat, obres, restriccions temporals o altres circumstàncies.

4. Planificació i calendari del servei

Ajuntament de Naut Aran



Podeu comprovar l'autenticitat del document introduint el codi segur de validació (CSV):
Podetz comprovar era autenticitat deth document en tot méter eth còdi segur de validacion (CSV):
Puede comprobar la autenticidad del documento introduciendo el Código Seguro de Validación (CSV):

Codi Segur de Validació	a9d0500996b3444ab558eccfe96b2ab3001
Url de validació	http://seu.nautaran.org/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWEB/catala/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





4.1. El servei es prestarà durant la vigència del contracte establert al PCAP.

4.2. Planificació inicial:

- En el termini màxim de 10 dies des de l'inici del contracte el contractista presentarà al responsable municipal:
 - Proposta de calendari de sessions (dies/hores) per al primer període de programació.

4.3. Reprogramacions:

- Les sessions es podran ajustar per causes meteorològiques, seguretat, estat del terreny o altres causes justificades.
- En cas de suspensió per força major o risc, s'haurà de comunicar amb la màxima antelació possible i proposar, si escau, recuperació o reprogramació, d'acord amb el responsable municipal.

5. Metodologia de les sessions (contingut mínim)

5.1. Cada sessió haurà d'incloure:

- Acollida i comprovacions prèvies (estat general del grup, material bàsic).
- Escalfament i mobilitat articular.
- Bloc principal de marxa nòrdica amb treball tècnic (posició, braceig, coordinació, ús del bastó, ritme).
- Adaptacions per nivells i ritmes (propostes de ritmes, variants i agrupaments).
- Tornada a la calma, estiraments i recomanacions finals.

5.2. El guia-instructora haurà d'afavorir un entorn inclusiu i segur, amb especial atenció a persones amb menor condició física o iniciació.

6. Perfil professional, competències i requisits tècnics mínims

6.1. El servei s'ha de prestar per personal amb competència acreditada per dirigir activitats físiques i esportives i per ensenyar la tècnica de marxa nòrdica.

6.2. Requisits tècnics mínims del guia-instructor (sense perjudici del que estableixi el PCAP):

- Experiència demostrable en conducció de grups en activitats esportives a l'aire lliure i/o marxa nòrdica.
- Coneixements i capacitat d'ensenyament de la tècnica de marxa nòrdica.
- Formació en primers auxilis (recomanable que estigui vigent durant tota la prestació).
- Capacitat de comunicació, dinamització i tracte amb públic adult.

7. Obligacions de seguretat, prevenció i gestió de riscos

7.1. El guia-instructor haurà de:

- Avaluar prèviament les condicions bàsiques de la ruta (meteorologia, gel/neu, risc d'allaus si escau, caiguda de branques, estat del terreny, etc.).



Podeu comprovar l'autenticitat del document introduint el codi segur de validació (CSV):
Podetz comprovar era autenticitat deth document en tot méter eth còdi segur de validacion (CSV):
Puede comprobar la autenticidad del documento introduciendo el Código Seguro de Validación (CSV):

Codi Segur de Validació	a9d0500996b3444ab558eccfe96b2ab3001
Url de validació	http://seu.nautaran.org/ABSIS/IDI/ARX/IDIARXABSAWEB/catala/ASP/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original





- Seleccionar itineraris adequats al nivell del grup i a les condicions del dia.
- Mantenir el grup controlat, evitant dispersió i riscos innecessaris.
- En cas d'incidència o accident, activar els protocols d'emergència i comunicar-ho al responsable municipal tan aviat com sigui possible.

7.2. Suspensió per seguretat:

- Si les condicions meteorològiques o del terreny no garanteixen seguretat, el guia-instructor podrà suspendre o modificar la sessió, prioritzant la integritat física de les persones participants.

8. Coordinació amb l'Ajuntament i comunicacions

8.1. El contractista coordinarà el servei amb el responsable municipal del contracte, i respectarà les indicacions organitzatives relatives a:

- Difusió municipal de l'activitat (cartells, xarxes, canals interns).
- Puntualitat i lloc de trobada.
- Ajustos de calendari o itineraris per activitats municipals.

8.2. Comunicació d'incidències:

- Qualsevol incidència rellevant (accident, conflicte, risc detectat, anul·lacions) s'haurà de comunicar el mateix dia (o tan aviat com sigui possible).

Salardú, Naut Aran, en la data de la signatura electrònica

El alcalde

César Ruiz-Canela Nieto

Ajuntament de Naut Aran

