

CODI DE VERIFICACIÓ	 1Y1B 316E 5N1U 6L26 0S9M				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2025/678	DOCUMENT NÚM.	ESP19I05XU	DATA	24-10-2025
ÀREA	Àrea de Presidència i Serveis a les Persones				
UNITAT	Esports				
ASSUMPTE	Contractació de serveis per a un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys i cursets de natació a partir de 3 anys en instal·lacions esportives municipals				

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DE SERVEIS PER A UN PROGRAMA D'ACTIVITATS FÍSQUES PER A MAJORS DE 16 ANYS I CURSETS DE NATACIÓ A PARTIR DE 3 ANYS EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS

1. OBJECTE

És objecte d'aquest contracte prestar els serveis de monitoratge i coordinació del programa d'activitats físiques per a persones a partir de 16 anys i dels cursets de natació a partir de 3 anys que es desenvoluparan a diferents instal·lacions municipals.

Als efectes del que disposa l'article 2.4 de la LCSP el CPV es:

92600000-7 Serveis esportius (serveis annex IV LCSP).

2. DURADA

El contracte tindrà una vigència inicial a comptar des de la formalització del contracte i fins el 31 d'agost de 2028. El termini d'execució serà entre l'1 de juny de 2026 i el 31 d'agost de 2028. Aquest període comprèn les tasques pròpies de la coordinació de l'activitat que s'iniciaran abans de les activitats, i que finalitzaran després amb la redacció i presentació de la memòria.

Es preveu una pròrroga d'un any, per al curs escolar 2028/29, del 1 de setembre de 2028 a 31 d'agost de 2029. Les dates concretes d'inici i final de l'execució s'establirà en l'acord corresponent

El calendari de la temporada 2026/27 serà:

- Coordinació de natació: del dilluns 22 de juny al divendres 31 de juliol de 2026
- Cursets de natació: del dilluns 29 de juny al divendres 24 de juliol de 2026
- Durant el mes d'agost de 2026, s'haurà de presentar la memòria corresponent.
- Temporada AFA d'hivern: del 14 de setembre de 2026 a l'11 de juny de 2027
- Temporada AFA d'estiu: del dilluns 21 de juny al dimarts 27 de juliol de 2027
- Cursets de natació: del dilluns 28 de juny al divendres 23 de juliol de 2027
- Durant el mes d'agost de 2027, s'haurà de presentar la memòria corresponent.

El calendari de la temporada 2027/28 serà:

- Temporada AFA d'hivern: del 20 de setembre de 2027 al 16 de juny de 2028
- Temporada AFA d'estiu: del dilluns 19 de juny al divendres 21 de juliol de 2028
- Cursets de natació: del dilluns 26 de juny al divendres 21 de juliol de 2028
- Durant el mes d'agost de 2028, s'haurà de presentar la memòria corresponent.

3. CARACTERÍSTIQUES DE LA PRESTACIÓ DEL SERVEI

a. Obligacions de l'adjudicatari

Monitoratge de les sessions

- a) Impartir les sessions de les activitats seguint una programació que s'adeqüi als criteris tècnics marcats per l'Ajuntament i vetllant per la seguretat de les persones inscrites. Entre d'altres:
 - Segons la ràtio detallada més endavant en els punts 4, 5 i 6,
 - En funció de l'espai assignat al grup,
 - Adequades al tipus d'activitat planificada,
 - Orientades al públic generalista i amb la màxima inclusivitat.
- b) Impartir les classes, de manera vehicular, en llengua catalana i fent ús de llenguatge inclusiu.
- a) Valorar el nivell tècnic de les persones inscrites, aplicar el més ampli ventall d'adaptacions tècniques i traslladar la informació a la coordinació del servei.
- b) Estructurar en el temps una proposta de continguts variada, amena i motivadora que s'ajusti al perfil de l'activitat anunciada.
- c) Atendre les persones inscrites amb amabilitat, empatia i vocació de servei així com també, en el cas de menors d'edat, a les persones adultes que les acompanyin.
- c) Informar de les normes d'ús de les instal·lacions.
- d) En cas d'accident laboral o d'alguna persona inscrita, seguir els procediments establerts per tal que es rebi l'assistència sanitària necessària, i comunicar-ho a l'Ajuntament amb la màxima promptitud.
- e) Controlar a diari l'assistència a les activitats, per tal de garantir que la participació coincideix amb el registre d'inscripcions i informar de qualsevol discrepància.
- f) Difondre, de manera proactiva, la informació d'interès sobre aquells temes que afectin el desenvolupament del servei.
- g) Quant al material esportiu, tenir-ne cura, recollir-lo en finalitzar l'ús i informar dels desperfectes detectats.
- h) Seguir el codi d'imatge corporativa.
- i) Reciclar i ampliar els coneixements mitjançant formació tècnica continuada.
- j) Específicament al programa d'AFA:
 - Difondre, de manera proactiva, la informació sobre les activitats esporàdiques vinculades al programa regular: masterclasses, caminades per a la gent gran i altres anàlogues.
 - Responsabilitzar-se de l'obertura, del tancament i del correcte ús dels espais assignats a l'Escola Roureda, on no es disposa de personal municipal assignat per aquestes tasques.

Coordinació del servei

- a) Organitzar, coordinar i supervisar el personal que presta el servei mitjançant un coordinador o coordinadora que compti amb la titulació requerida.
- b) Estar presencialment en alguna de les instal·lacions assignades durant totes les hores previstes en el plec de condicions tècniques. La distribució de la jornada haurà de ser validada prèviament per la Regidoria d'Esports.
- c) Fer un seguiment setmanal de totes les instal·lacions on es presti el servei i reportar les incidències a la Regidoria d'Esports.
- d) Dotar la coordinació dels mitjans tècnics necessaris per a la gestió del programa, els desplaçaments i la comunicació eficient i continuada amb totes

CODI DE VERIFICACIÓ	 1Y1B 316E 5N1U 6L26 0S9M				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2025/678	DOCUMENT NÚM.	ESP19I05XU	DATA	24-10-2025
ÀREA	Àrea de Presidència i Serveis a les Persones				
UNITAT	Esports				
ASSUMPTE	Contractació de serveis per a un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys i curssets de natació a partir de 3 anys en instal·lacions esportives municipals				

- les persones implicades en la prestació del servei: ajuntament, empresa, personal, persones inscrites, proveïdors, etc.
- Seleccionar personal qualificat per a desenvolupar l'activitat amb la titulació legalment exigida, la qual s'acreditarà mitjançant la presentació de la documentació pertinent. A més, en tots els grups de curssets de natació de cada piscina, com a mínim un monitor o monitora comptarà amb el títol de socorrista.
 - Responsabilitzar-se de cobrir la totalitat de les possibles baixes, absències i substitucions sobrevingudes del seu personal garantint que l'activitat es desenvolupi ininterrompudament amb personal qualificat. També assumirà, només en casos de força major, la substitució del personal que no pugui impartir l'activitat.
 - Vetllar pel reciclatge i formació tècnica continuada del seu personal, amb l'obligatòria assistència d'aquest a cursos i/o seminaris de l'àmbit de l'activitat física objecte del contracte i de primers auxilis, d'una durada mínima de dues hores mensuals o de divuit anuals.
 - Equipar el personal d'acord amb els criteris d'imatge estipulats prèviament per la Regidoria d'Esports.
 - Destinar a l'execució del contracte els mitjans i el personal que resultin adients per assegurar que es podran realitzar les prestacions objecte del servei en català i amb llenguatge inclusiu. A aquest efecte, l'empresa adjudicatària haurà d'adoptar les mesures de formació dels seu personal necessàries per garantir que el personal que, si escau, pugui relacionar-se amb el públic, tingui un coneixement suficient de la llengua catalana per desenvolupar les tasques d'atenció, informació i comunicació de manera fluida i adequada.
 - Aplicar el previst al Reial Decret 171/2004 de coordinació d'activitats empresarials i amb caràcter previ a l'inici dels treballs, es portaran a terme les accions i es lliurarà la documentació que l'Ajuntament determini segons procediment intern aprovat a l'efecte. A més, caldrà mantenir aquesta documentació actualitzada segons es produeixin novetats.
 - Realitzar una enquesta de satisfacció entre tots els usuaris a les activitats i lliurar-ne els resultats a finals de curs amb les valoracions i propostes de millora corresponents.
 - Fer un inventari del material esportiu disponible i del seu estat de conservació a cada instal·lació, a l'inici i al final de cada curs; el primer en el mes d'octubre i el segon en el mes de juny.
 - Informar mensualment dels desperfectes d'aquest material i de les propostes de renovació, per a que cada instal·lació disposi del material necessari per a desenvolupar les activitats.
 - Col·laborar en el procés de distribució del material entre les diferents instal·lacions.
 - Presentar, a final de cada més, un registre de les incidències ocorregudes a les classes quant a substitucions, accidents, neteja o qualsevol problema que pugui interferir a l'activitat.

- p) Presentar abans de l'inici de cada curs el programa tècnic de cadascuna de les activitats amb l'especificació dels objectius que es pretenen assolir i la metodologia que s'utilitzarà
- q) Presentar, al final de cada trimestre, una memòria on es concretin:
 - Les llistes i dades d'assistència a cada grup.
 - La valoració del desenvolupament de les activitats.
 - Propostes de millora i dinamització d'aquestes.
- r) Presentar, al final de cada curs, una memòria de les activitats realitzades detallant, com a mínim:
 - L'assistència dels inscrits a les activitats,
 - Les desviacions respecte el programa inicial,
 - La valoració del desenvolupament de les activitats, i
 - Propostes de millora per al curs següent.
- s) Atendre les consultes de les persones inscrites i tramitar inscripcions (altes, modificacions i baixes) durant la temporada especialment en els dies d'atenció presencial previ a l'inici de les temporades.
- t) Gestionar la participació dels usuaris de les activitats al programa de passejades "Passejades de marxa nòrdica per la gent gran" de la Diputació de Barcelona. El programa consta, per curs, de 5 caminades a diferents municipis de la província de Barcelona. El número màxim d'inscripcions a cada jornada serà de 50 persones. Tasques:
 - Difondre la informació de cada esdeveniment a tots els grups amb persones inscrites a partir de 60 anys.
 - Recollir i mantenir actualitzat el llistat d'inscripcions.
 - Aportar dues persones que acompanyaran i seran responsables del grup durant l'activitat. La durada màxima prevista és de 08.00 a 17.00 h.
 - Proveir els recursos addicionals per la caminada de Sabadell en funció dels usuaris inscrits i per un màxim de 200 persones:
 - Una ampolla d'aigua de 50 cl. per a cada persona,
 - Fins a 100 m. d'estovalles d'un sol ús i
 - Visita guiada d'una hora al Santuari de la Salut i l'Ermita de Sant Iscle i Santa Victòria. La Regidoria d'Esports facilitarà el contacte amb les entitats que tenen assignades aquestes funcions.
- u) En els cursets de natació, organitzar una sessió de jocs recreatius adreçada a les persones inscrites i que es duren a terme com a activitat de fi de temporada l'últim divendres del curs. En aquesta jornada podrà assistir, com a públic, la família de les persones inscrites. Al final de la jornada es lliurarà un diploma acreditatiu de la progressió assolida durant el curs. Els diplomes seran facilitats pel Servei d'Esports.

b. Obligacions de l'Ajuntament:

- a) Assignar les instal·lacions municipals necessàries per al desenvolupament del servei.
- b) Dotar les instal·lacions municipals del personal de consergeria necessari per gestionar l'accés i el bon ús; excepte a l'Escola Roureda, on aquestes tasques les assumirà l'empresa contractista.
- c) Gestionar el manteniment i les reparacions de les instal·lacions municipals.
- d) Gestionar el servei de neteja de les instal·lacions municipals.
- e) Dissenyar i editar la documentació informativa del servei.
- f) Promocionar les activitats objecte del contracte.
- g) Adquirir el material esportiu necessari per al correcte desenvolupament de les activitats.
- h) Gestionar les inscripcions dels assistents.

CODI DE VERIFICACIÓ	 1Y1B 316E 5N1U 6L26 0S9M				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2025/678	DOCUMENT NÚM.	ESP19I05XU	DATA	24-10-2025
ÀREA	Àrea de Presidència i Serveis a les Persones				
UNITAT	Esports				
ASSUMPTE	Contractació de serveis per a un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys i curssets de natació a partir de 3 anys en instal·lacions esportives municipals				

c. Potestats de l'Ajuntament:

En funció de la demanda, l'oferta de grups és intercanviable entre les diferents activitats previstes al quadre.

A més, les inscripcions a un grup han de superar el 50% de places ocupades per tal que es presti aquell servei. En cas que es produeixi la baixa o tancament d'un grup, es podrà destinar aquell pressupost a obrir un altre grup equivalent.

4. ACTIVITATS I HORARIS

a. Coordinació de natació: del dilluns 22 de juny al divendres 31 de juliol de 2026

20 hores presencials a la setmana. Proposta inicial:

De dilluns a divendres de 09.00 a 11.00 i de 19.00 a 21.00 h.

Total: 4 h/dia x 5 dies/setm. x 6 setmanes = 120 hores.

b. Cursets de natació: del 29 de juny al 24 de juliol de 2026, del 28 de juny al 23 de juliol de 2027 i del 26 de juny al 21 de juliol de 2028.

Classes de dilluns a divendres. Cada grup fa 5 sessions per setmana i 20 sessions en total.

- Total: 155 sessions de natació setmanals x 4 setmanes = 620 sessions/temporada.

31 grups repartits de la següent manera:

PISCINA CAMPOAMOR:

EDAT	CODI GRUP	HORARI	NIVELL	PLACES OFERTADES
Preinfantil 3 a 5	PI-3001.A	10.05 a 10.50	1	6
	PI-3001.B	10.05 a 10.50	1	6
	PI-3001.C	10.05 a 10.50	1	6
Infantil	I-3101.A	09.15 a 10.00	1	12

6 a 10	I-3101.B	09.15 a 10.00	1	12
	I-3102	09.15 a 10.00	2	16

PISCINA CAN MARCET:

EDAT	CODI GRUP	HORARI	NIVELL	PLACES OFERTADES
Preinfantil 3 a 5	PI-4001	10.05 a 10.50	1	6
	PI-4002	19.00 a 19.45	1	6
Infantil 6 a 10	I-4101	10.05 a 10.50	1	12
	I-4102	19.50 a 20.35	1	12
Infantil 11 a 15	I-4103	09.15 a 10.00	2	16
A partir de 16 anys	AG-4201	09.15 a 10.00	AIGUAGYM	15
	A-4202	09.15 a 10.00	2	16

PISCINA OLÍMPIA:

EDAT	CODI GRUP	HORARI	NIVELL	PLACES OFERTADES
Preinfantil 3 a 5	PI-2001.A	10.05 a 10.50	1	6
	PI-2001.B	10.05 a 10.50	1	6
	PI-2001.C	10.05 a 10.50	1	6
	PI-2002.A	19.10 a 19.55	1	6
	PI-2002.B	19.10 a 19.55	1	6
	PI-2002.C	19.10 a 19.55	1	6
	PI-2002.D	19.10 a 19.55	1	6
	PI-2002.E	19.10 a 19.55	1	6
Infantil 6 a 10	I-2101	09.15 a 10.00	1	12
	I-2102	09.15 a 10.00	2	16
	I-2103	10.05 a 10.50	1	12
	I-2104.A	20.00 a 20.45	1	12
	I-2104.B	20.00 a 20.45	1	12
	I-2105.A	20.00 a 20.45	2	16
	I-2105.B	20.00 a 20.45	2	16
Infantil 11 a 15	I-2106.A	09.15 a 10.00	2	16
	I-2106.B	09.15 a 10.00	2	16
	I-2107	20.00 a 20.45	2	16

CODI DE VERIFICACIÓ	 1Y1B 316E 5N1U 6L26 0S9M				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2025/678	DOCUMENT NÚM.	ESP19I05XU	DATA	24-10-2025
ÀREA	Àrea de Presidència i Serveis a les Persones				
UNITAT	Esports				
ASSUMPTE	Contractació de serveis per a un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys i curssets de natació a partir de 3 anys en instal·lacions esportives municipals				

c. Activitats físiques per adults; temporada d'hivern: del 14 de setembre de 2026 a l'11 de juny de 2027 i del 20 de setembre de 2027 al 16 de juny de 2028

Classes de dilluns a divendres. Cada grup fa 2 o 3 sessions per setmana i 36 setmanes en total. No es fa classe durant dues setmanes al Nadal i una setmana per Setmana Santa.

105 classes setmanals repartides de la següent manera:

- Hores de categoria professional *grup 2*: 51 hores setmanals.
- Hores de categoria professional *grup 3*: 54 hores setmanals.
- Total: 105 hores setmanals x 36 setmanes = 3.780 hores/temporada.

Distribució de classes per instal·lació:

ACTIVITATS AL PAVELLÓ DE CAL BALSACH

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	HORES GRUP 2	HORES GRUP 3
EQUILIBRA'T	EQ-201	DL DC DV	09.15 a 10.15	Suau	25	3	0
GIMN. MANTENIMENT	GM-201	DL DC DV	09.15 a 10.15	Mitjana	30	0	3
GIMN. MANTENIMENT +65	GG-201	DL DC DV	10.15 a 11.15	Mitjana	25	0	3
GIMN. MANTENIMENT +65	GG-204	DL DC DV	11.15 a 12.15	Mitjana	25	0	3
GIM-MÚSIC +65	GyM-203	DL DC DV	17.00 a 18.00	Suau	25	0	3

SUMBA	SU-201	DL DC DV	18.00 19.00	a	Avançada	25	0	3
GIMN. MANTENIMEN T	GM-202	DL DC DV	19.00 20.00	a	Mitjana	25	0	3
BODY-TONO	BT-201	DL DC DV	20.00 21.00	a	Avançada	25	0	3
IOGA	I-201	DL I DC	15.00 16.00	a	Avançada	25	2	0
PILATES	PL-203	DL I DC	16.00 17.00	a	Mitjana	20	2	0
PILATES	PL-204	DL I DC	21.00 22.00	a	Mitjana	20	2	0
TONO-PILATES	TP-202	DM I DJ	08.30 09.30	a	Mitjana	25	2	0
GIM-MÚSIC	GyM-201	DM I DJ	09.15 10.15	a	Mitjana	25	0	2
TONIFICACIÓ	TBC-201	DM I DJ	09.30 10.30	a	Mitjana	25	0	2
GIM-MÚSIC +65	GyM-202	DM I DJ	10.30 11.30	a	Mitjana	25	0	2
HIPO-PRESSIUS	HP-201	DM I DJ	11.30 12.30	a	Mitjana	25	2	0
BODY-COMBAT	BC-201	DM I DJ	15.15 16.00	a	Avançada	25	2	0
PILATES	PL-205	DM I DJ	16.00 17.00	a	Mitjana	20	2	0
TONO-PILATES	TP-201	DM I DJ	17.00 18.00	a	Mitjana	25	2	0
GIMN. MANTENIMEN T	GM-203	DM I DJ	18.00 19.00	a	Mitjana	25	0	2
PILATES	PL-208	DM I DJ	19.00 20.00	a	Mitjana	20	2	0
PILATES	PL-207	DM I DJ	20.00 21.00	a	Mitjana	20	2	0
PILATES	PL-202	DM I DJ	21.00 22.00	a	Mitjana	20	2	0

CODI DE VERIFICACIÓ	 1Y1B 316E 5N1U 6L26 0S9M				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2025/678	DOCUMENT NÚM.	ESP19I05XU	DATA	24-10-2025
ÀREA	Àrea de Presidència i Serveis a les Persones				
UNITAT	Esports				
ASSUMPTE	Contractació de serveis per a un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys i cursos de natació a partir de 3 anys en instal·lacions esportives municipals				

ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC DE LA CREU ALTA

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	HORES GRUP 2	HORES GRUP 3
PILATES	PL-206	DL I DC	20.00 a 21.00	Mitjana	14	2	0
PILATES	PL-209	DM I DJ	19.00 a 20.00	Mitjana	14	2	0

ACTIVITATS AL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL OLÍMPIA

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	HORES GRUP 2	HORES GRUP 3
PILATES	PL-403	DL I DC	18.00 a 19.00	Mitjana	20	2	0
MOVE & BALANCE	MB-401	DL I DC	19.00 a 20.00	Mitjana	25	2	0
TAI-TXÍ	TX-401	DL I DC	20.00 a 21.00	Mitjana	25	2	0
PILATES	PL-401	DL I DC	21.00 a 22.00	Mitjana	20	2	0
PILATES	PL-402	DM I DJ	09.30 a 10.30	Avançada	20	2	0
BODY-TONO	BT-401	DM I DJ	18.00 a 19.00	Mitjana	25	0	2
HIIT-CORE	HC-401	DM I DJ	19.15 a 20.15	Mitjana	25	0	2
GLOBAL TRAINING	GT-401	DM I DJ	20.15 a 21.15	Avançada	25	0	2

ACTIVITATS AL CEM SABADELL SUD

ACTIVITAT	CODI GRU P	DIE S	HORARI S	INTENSITA T	PLACE S	HORE S GRUP 2	HORE S GRUP 3
BODY-TONO	BT-601	DL I DC	18.00 a 19.00	Mitjana	20	0	2
PILATES	PL-601	DL I DC	19.00 a 20.00	Mitjana	20	2	0
PILATES	PL-602	DL I DC	20.00 a 21.00	Mitjana	20	2	0

ACTIVITATS A L'ESCOLA ROUREDA

ACTIVITAT	CODI GRU P	DIE S	HORARI S	INTENSITA T	PLACE S	HORE S GRUP 2	HORE S GRUP 3
GIMN. MANTENIMENT	GM-301	DL DC DV	07.30 a 08.30	Mitjana	25	0	3
GIM-LÚDIC	GL-301	DL I DC	18.30 a 19.30	Mitjana	25	0	2

ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC DE SANT OLEGUER

ACTIVITAT	CODI GRU P	DIE S	HORARI S	INTENSITA T	PLACE S	HORE S GRUP 2	HORE S GRUP 3
IOGA	I-101	DM I DJ	09.15 a 10.15	Mitjana	25	2	0
GIM-SUAU	GS-101	DC I DV	09.15 a 10.15	Suau	25	0	2

ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC DE POBLENOU

ACTIVITAT	CODI GRU P	DIE S	HORARI S	INTENSITA T	PLACE S	HORE S GRUP 2	HORE S GRUP 3
BODY-TONO	BT-701	DL I DC	19.15 a 20.15	Mitjana	20	0	2
GIMN. MANTENIMENT	GM-701	DL I DC	17.00 a 18.00	Mitjana	20	0	2
IOGA	I-701	DL I DC	18.15 a 19.15	Mitjana	20	2	0

CODI DE VERIFICACIÓ	 1Y1B 316E 5N1U 6L26 0S9M				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2025/678	DOCUMENT NÚM.	ESP19I05XU	DATA	24-10-2025
ÀREA	Àrea de Presidència i Serveis a les Persones				
UNITAT	Esports				
ASSUMPTE	Contractació de serveis per a un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys i curssets de natació a partir de 3 anys en instal·lacions esportives municipals				

PAVEL·LÓ MUNICIPAL DE L'OEST

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	HORES GRUP 2	HORES GRUP 3
SUMBA	SU-501	DM I DJ	19.00 20:00	Mitjana	25	0	2
BODY-TONO	BT-501	DM I DJ	20.00 a 21.00	Mitjana	25	0	2
IOGA	I-501	DM I DJ	18.00 19:00	Mitjana	25	2	0
IOGA	I-502	DL I DC	09.15 a 10.15	Mitjana	25	2	0
GIMN. MANTENIMENT +65	GG-501	DL I DC	10.15 a 11.15	Mitjana	25	0	2

d. Activitats físiques per adults; temporada d'estiu: del 21 de juny al 27 de juliol de 2027 i del 19 de juny al 21 de juliol de 2028

Classes de dilluns a divendres. Cada grup fa 2 sessions per setmana i 10 sessions en total.

30 classes setmanals repartides de la següent manera:

- Hores de categoria professional *grup 2*: 14 hores setmanals.
- Hores de categoria professional *grup 3*: 16 hores setmanals.
- Total: 30 hores setmanals x 5 setmanes = 150 hores/temporada.

Distribució de classes per instal·lació:

ACTIVITATS AL PAVELLÓ DE CAL BALSACH

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	HORES GRUP 2	HORES GRUP 3
-----------	-----------	------	---------	------------	--------	--------------	--------------

GIMN. MANTENIMENT	GM-201	DL DC	09.15 10.15	a	Mitjana	25	0	2
SUMBA	SU-201	DL DC	18.00 19.00	a	Avançada	25	0	2
GIMN. MANTENIMENT	GM-202	DL DC	19.00 20.00	a	Mitjana	25	0	2
BODY-TONO	BT-201	DL DC	20.00 21.00	a	Avançada	25	0	2
PILATES	PL-201	DL DC	21.00 22.00	a	Mitjana	20	2	0
TONO-PILATES	TP-201	DM DJ	08.30 09.30	a	Mitjana	25	2	0
TONO+ESTIRAMENTS	TBC-201	DM DJ	09.30 10.30	a	Mitjana	25	0	2
TONO-PILATES	TP-202	DM DJ	18.00 19.00	a	Mitjana	25	2	0
GIMN. MANTENIMENT	GM-203	DM DJ	19.00 20.00	a	Mitjana	25	0	2
PILATES	PL-202	DM DJ	20.00 21.00	a	Mitjana	20	2	0

ACTIVITATS AL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL OLIMPIA

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	HORES GRUP 2	HORES GRUP 3
PILATES	PL-401	DL I DC	20.30 a 21.30	Mitjana	20	2	0
HIIT-TRAINING	HT-401	DM I DJ	19.30 a 20.30	Mitjana	20	0	2

ACTIVITATS AL CEM SABADELL SUD

ACTIVITAT	CODI GRU P	DIE S	HORARI S	INTENSITA T	PLACE S	HORE S GRUP 2	HORE S GRUP 3
PILATES	PL-601	DL I DC	19.00 a 20.00	Mitjana	20	2	0

ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC DE SANT OLEGUER

CODI DE VERIFICACIÓ	 1Y1B 316E 5N1U 6L26 0S9M				
EXPEDIENT NÚM.	ESP/2025/678	DOCUMENT NÚM.	ESP19I05XU	DATA	24-10-2025
ÀREA	Àrea de Presidència i Serveis a les Persones				
UNITAT	Esports				
ASSUMPTE	Contractació de serveis per a un programa d'activitats físiques per a majors de 16 anys i cursos de natació a partir de 3 anys en instal·lacions esportives municipals				

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES	HORES GRUP 2	HORES GRUP 3
GIM-SUAU	GS-101	DC I DV	09.15 a 10.15	Mitjana	25	0	2

ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC DE POBLENOU

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES	HORES GRUP 2	HORES GRUP 3
TONO-PILATES	TP-701	DL I DC	18.30 a 19.30	Mitjana	25	2	0

e. Coordinació del servei:

- De l'1 de setembre de 2026 al 31 de juliol de 2027 i de l'1 de setembre de 2027 al 31 de juliol de 2028

35 hores presencials a la setmana. Proposta inicial:

De dilluns a divendres de 09.00 a 13.00 i de 17.00 a 20.00 h.

- Total: 35 hores setmanals x 48 setmanes = 1.680 hores/temporada.

El servei es facturarà mensualment en funció de les hores realitzades segons la següent previsió:

Mensualitat	Set.	Hores mensuals		
		Grup 1	Grup 2	Grup 3
Estiu NAT Jul. 2026	4	80	0	620
Jul. 2026 Coordinació	2	40	0	0
Ago. 2026	0	0	0	0
Set. 2026	3	105	153	162
Set. 2026 Coordinació	2	70	0	0
Oct. 2026	4	140	204	216
Nov. 2026	4	140	204	216
Des. 2026	4	140	204	216
Gen. 2027	3	105	153	162
Gen. 2027 Coordinació	2	70	0	0

Feb. 2027	4	140	204	216
Mar. 2027	4	140	204	216
Mar. 2027 Coordinació	1	35	0	0
Abr. 2027	4	140	204	216
Mai. 2027	4	140	204	216
Jun. 2027	2	70	102	108
Estiu AFA Jun. 2027	1	0	14	16
Jun. 2027 Coordinació	2	70	0	0
Estiu AFA Jul. 2027	4	140	56	64
Estiu NAT Jul. 2027	4	0	0	620
Jul. 2027 Coordinació	1	35	0	0
Primer any 2026/27		1.800	1.906	3.264

Mensualitat	Set.	Hores mensuals		
		Grup 1	Grup 2	Grup 3
Ago. 2027	0	0	0	0
Set. 2027	2	70	102	108
Set. 2027 Coordinació	2	70	0	0
Oct. 2027	4	140	204	216
Nov. 2027	4	140	204	216
Des. 2027	4	140	204	216
Gen. 2028	3	105	153	162
Gen. 2028 Coordinació	2	70	0	0
Feb. 2028	4	140	204	216
Mar. 2028	5	175	255	270
Abr. 2028	3	105	153	162
Abr. 2028 Coordinació	1	35	0	0
Mai. 2028	5	175	255	270
Jun. 2028	2	70	102	108
Estiu AFA Jun. 2028	1	0	14	16
Jun. 2028 Coordinació	2	70	0	0
Estiu AFA Jul. 2028	4	140	56	64
Estiu NAT Jul. 2028	4	0	0	620
Jul. 2028 Coordinació	1	35	0	0
Segon any 2027/28		1.680	1.906	2.644