

**MEMÒRIA JUSTIFICATIVA TALLERS D'ESTIMULACIÓ
COGNITIVA I PREVENCIÓ DE LA SOLEDAT NO
DESITJADA**

PROCEDIMENT: OBERT SIMPLIFICAT SUMARI

TRAMITACIÓ: ORDINÀRIA

ÍNDEX

1. **Introducció**
2. **Descripció de la situació actual**
3. **Objecte**
4. **Anàlisi tècnic**
5. **Anàlisi econòmic**
6. **Anàlisi del procediment**
7. **Conclusions**

1. INTRODUCCIÓ

El programa de **Dinamització de les persones grans del Consell comarcal** és una de les accions que s'ha impulsat des dels inicis de la seva creació, el 2017, amb el finançament de la Diputació de Barcelona i posteriorment també amb el Contracte Programa Fitxa 46: "Envel·liment de Quilòmetre Zero".

De fet, prèviament a la constitució del Consell comarcal, des del Consorci, ja s'havien impulsat accions de dinamització de la gent gran i ha estat un àmbit en el que la Institució Consorci-Consell acumula molta trajectòria, amb la participació de diferents dinamitzadores i tècniques i la implementació de múltiples projectes.

Des de 2022 es duu a terme per primera vegada un projecte complementari i innovador a les accions adreçades a persones grans que s'havien fet fins ara, obrint la col·laboració entre la dinamització de persones grans i l'àrea de Cultura. Un projecte anomenat CulturaMENT, impulsat inicialment per Diputació de Barcelona, que insta a treballar amb les eines de la cultura, les arts plàstiques, la música i les arts escèniques entre d'altres per millorar la salut mental de les persones grans, especialment aquelles que es troben en situació de soledat no desitjada, dependència, o inici de deteriorament cognitiu.

En paral·lel, coincidint amb la reflexió post Covid-19 i els darrers avenços en neurociència, es popularitzen evidències científiques sobre l'envel·liment saludable i la salut cognitiva que vinculen **la qualitat de les relacions i l'existència de vincles significatius amb la longevitat i la salut mental**. Per tant, que l'abordatge de la soledat no desitjada és un tema de salut comunitària de primer ordre.

Hi ha hagut també un canvi de paradigma sobre la visió que tenim del cervell, l'envel·liment i la preservació de les capacitats cognitives que aprofundeix sobre com el cos influeix en el cervell, desafiant la visió tradicional que situa la ment com l'únic motor de la consciència i les emocions. **Aquesta visió influeix sobre la manera que es recomana treballar actualment l'estimulació cognitiva** ja que incidir en la respiració, en el moviment i la coordinació, i en la postura corporal (a més de l'alimentació) guanyen un gran protagonisme que fins ara es reservava a les activitats merament cognitives o d'estimulació de la memòria visual i immediata; s'ha demostrat que el treball sobre el cos condiciona profundament l'estat mental i el benestar

emocional de les persones. Una de les referents d'aquestes teories és Nazareth Castellanos ("Neurociencia del cuerpo 2022").

Per tant, ja sigui per la prioritat de l'abordatge de la soledat no desitjada entre les persones grans, com per la preservació de la salut cognitiva entesa i treballada integralment, des del programa de dinamització de les persones grans del Consell comarcal del Moianès s'aposta per poder garantir que els municipis puguin tenir grups **constants** al llarg de tot l'any, i que es constitueixin **a tots els municipis** del Moianès.

Aquesta estratègia es comença a desplegar de la següent manera, en funció dels recursos disponibles amb la següent cronologia, (que no inclou tota la feina realitzada anteriorment al 2022):

L'any **2022** es duu a terme el projecte Culturament per primera vegada, i es treballa intensament amb serveis socials i amb l'àrea bàsica de salut per arribar a persones que tenen les característiques de vulnerabilitat que s'han esmentat; inicis de deteriorament cognitiu, trastorns de salut mental lleu o situacions de soledat no desitjada unida a l'aïllament. S'organitzen diferents accions adreçades a professionals i familiars també.

En concret:

- Art-teràpia: Un taller de 6 sessions al Moianès nord (L'Estany, amb persones vingudes de diferents municipis) i un taller de 6 al Moianès Oest (Calders, amb participants de Monistrol, també).
- Musicoteràpia: Un taller de 6 sessions al Moianès sud (Castellcir, amb participants de Castellcir, Granera i Sant Quirze).

Castellterçol organitza, de forma autònoma i amb finançament de la Diputació de Barcelona, el seu propi projecte "Culturament" al municipi.

El gener de 2023 es fa una trobada d'agents que han intervingut en el projecte per valorar-ne l'impacte i reflexionar sobre possibles millores.

S'acorda la importància de treballar per aconseguir:

- Organitzar tallers **a cada poble** que permetin que les persones es puguin trobar també després del taller i estrènyer amistats.
- Aconseguir tallers especialitzats amb **més sessions**.
- Garantir una oferta equivalent de **tallers grupals tot l'any**, amb la complicitat dels diferents municipis.
- Major implicació comunitària en l'acció (escoles, entitats culturals, casals de les persones grans)

En la sessió de treball també s'identifiquen els familiars de les persones participants com a un col·lectiu amb necessitat de cures i atenció per possible sobrecàrrega i risc de soledat no desitjada i problemes de salut mental. Les necessitats d'aquest col·lectiu, però, s'aborden més enllà d'aquesta licitació.

Així doncs, el **2023** s'organitza de nou el programa CulturaMENT-Moianès amb els següents tallers i accions:

- Art-teràpia: Un taller de 9 sessions a Moià (i un taller de 9 sessions a Calders).
- Musicoteràpia: Un taller de 9 sessions a Castellcir (12 participants) i un taller de 9 sessions a Santa Maria d'Oló.

El taller de Calders es coordina des del CCM però es financia des dels ajuntaments de Monistrol i Calders, amb la participació de persones dels dos municipis.

Castellterçol organitza, de forma autònoma i amb finançament de la Diputació de Barcelona, el seu propi projecte "Culturament" al municipi. En aquesta ocasió el CCM es coordina amb el municipi per oferir una cloenda conjunta, amb una obra de teatre adreçada a tots els participants de tots els municipis a mitjans de desembre.

En la reflexió posterior al projecte de 2023 es constata que hi ha una ampli col·lectiu de persones grans amb interès per poder participar en activitats d'estimulació cognitiva de forma preventiva i que **no troben una oferta adequada i suficient** (gratuïta, de proximitat, amb una persona especialista,...) al Moianès. I que els tallers que s'ofereixen des del Culturament no són suficients.

Fent recerca s'observa que existeixen tallers anomenats de "memòria" a alguns casals de gent gran, però no a tots els municipis, ni amb suficient ventall d'horaris per cobrir a tota la població que ho necessita. Existeixen a Santa Maria d'Oló, Calders, Collsuspina i Monistrol de Calders, on hi ha diversitat de formadors amb diferents metodologies de treball.

No es té constància que existeixi una oferta similar a Moià, Castellterçol, Castellcir, l'Estany, Sant Quirze Safaja i Granera.

Per altra banda, arrel del mateix projecte Culturament i de la reflexió feta amb les treballadores socials dels serveis socials comarcals i dels serveis de salut, també s'ha constatat la importància de la **detecció precoç** de les malalties que impliquen deteriorament cognitiu per tal de poder fer-ne un seguiment més enllà del seguiment mèdic, per mantenir les funcions cerebrals que encara es preserven, i poder fer una bona planificació del recorregut de la malaltia, que inclogui la voluntat de la persona, i que inclogui el suport dels familiars que en tenen cura.

És per aquest motiu que al llarg de **2024** es realitza un contracte menor d'un/a professional que dona servei a tota la comarca i complementa les accions i projectes de l'àrea de serveis a les persones i l'oferta adreçada a la gent gran dels propis municipis.

Amb aquesta contractació es realitzaren 52 tallers en total, a 7 dels 10 municipis de la comarca, on s'impulsen nous espais de trobada i es treballen les funcions cognitives a partir de tècniques com el braingym, el mindfulness, la reminiscència i les cançons i es fomenta la interacció grupal.

2024				
Municipi	Activitat	Nº assistents	Dates de 2024	Observacions
Calders	7 sessions	11	Setembre-novembre	

Castellcir	10 sessions	3	Setembre-novembre	L'ajuntament ha completat el trimestre amb dues sessions, a banda de les que oferia el Consell.
Castellterçol	6 sessions	12	Maig-juny	
Collsuspina	4 sessions	9	Juliol	Sessions de 1,5 h
Granera	1 sessió	3	Maig	Es va decidir orientar els recursos a altres municipis per no poder constituir un grup compromès.
L'Estany	12 sessions	16	2 edicions	S'han fet dues edicions, a la tardor i a la primavera
Moià	33 sessions	22	De febrer a desembre	Excepte els mesos d'agost i octubre El grup s'ha vinculat al programa NEXES d'abordatge a la soledat no desitjada i se li ha donat continuïtat aprofitant diferents recursos.
Monistrol de Calders	7 sessions	10	Maig i juny	El grup ha continuat l'activitat de forma particular, després de les sessions del Consell comarcal.
TOTAL		86		

Durant la **tardor de 2024** es duu a terme la tercera edició del Culturament amb els següents tallers:

- Art-teràpia: Un taller de 9 sessions a Moià. (12 participants).
- Musicoteràpia: Un taller de 9 sessions a Santa Maria d'Oló (9 participants) i un taller a Monistrol de Calders (12 participants).
- Vídeo participatiu. Taller de 5 sessions adreçat a persones adultes amb dificultats derivades de trastorns de salut mental.

Castellterçol organitza, una vegada més, el projecte Culturament pel seu compte i es fa una cloenda conjunta al municipi on es convida la gent gran de tots els pobles del Moianès que han participat del Culturament i dels tallers d'estimulació cognitiva, amb un concert de música de la Mediterrània.

El setembre de 2024, es realitza una contractació complementària per donar continuïtat als grups de Collsuspina i de Moià respectivament. Aquests dos ajuntaments fan la demanda al Consell comarcal de poder donar suport a la continuïtat d'aquestes activitats durant el curs 2024-25, és a dir, fins a juliol de 2025.

Al llarg del **primer semestre de 2025** la dinamitzadora comunitària, amb el suport de les treballadores socials de Collsuspina, Oló i l'Estany i de Calders i Monistrol, assumeix directament la dinamització dels grups allà on no hi ha dinamitzadora, i n'inicia de nous a alguns municipis. I durant l'estiu de 2025 **es contracta de nou una sèrie de tallers pel projecte Culturament**, aquesta vegada amb les següents característiques:

- Reminiscència a través de les arts plàstiques: Un taller de 9 sessions a Moià.
- Musicoteràpia: Un taller de 9 sessions a Monistrol de Calders
- Música i Cant Coral: Dos tallers de 5 sessions i una trobada conjunta entre els dos grups; de l'Estany i de Santa Maria d'Oló.

Castellterçol ofereix el seu programa Culturament i també uns tallers complementaris anomenats "Activament" durant la tardor de 2025.

Al municipi de Calders està garantida la continuïtat del grup durant 2025 i 2026 gràcies a un finançament propi de l'Ajuntament del catàleg XGL de Diputació de Barcelona.

A partir de setembre, a Collsuspina han assumit temporalment la contractació de la professional que imparteix els tallers fins a desembre de 2025.

En resum, a partir de 2026, un cop tancats els tallers del projecte Culturament, no està garantida la continuïtat ni el llançament de nous tallers i grups existents d'estimulació cognitiva als municipis de Castellcir, Collsuspina, Castellterçol, l'Estany, Moià, Monistrol de Calders i Sant Quirze.

A Calders, a Santa Maria d'Oló són els municipis on sí que estaria garantida una continuïtat de tallers d'estimulació cognitiva per part de l'Ajuntament i per part del Centre de Serveis respectivament. A Granera es fan activitats puntuals i no té sentit un taller continuat d'estimulació cognitiva, per ara, però sí que es podria fer puntual.

2. DESCRIPCIÓ DE LA SITUACIÓ ACTUAL

- **Competència per la qual s'actua en aquest àmbit.**

A l'article 18 de l'**Estatut d'autonomia de Catalunya** es reconeix que les persones grans tenen dret a viure amb dignitat, lliures d'explotació i de maltractaments, sense que puguin ser discriminades a causa de l'edat. A l'article 20 es parla del dret a viure amb dignitat el procés de la mort; als articles 23 i 24, dels drets en l'àmbit de la salut i dels serveis socials; a l'article 40, de la protecció de les persones i de les famílies, i a l'article 42, de la cohesió i el benestar socials.

L'article 7 de la Llei 12/2007, d'11 d'octubre, de serveis socials, fa referència a situacions amb necessitat d'atenció especial i estableix que són destinatàries dels serveis socials, especialment les persones que estan en alguna o algunes de les situacions que es descriuen en aquest article, d'entre les quals destaca la següent: "g) Vulnerabilitat, risc o dificultat social per a la gent gran, la infància i l'adolescència".

L'annex de la Llei 12/2007 presenta el Catàleg classificat de serveis i prestacions socials del Sistema Català de Serveis Socials. Al punt 1.2.2.9 de l'annex s'estableixen els punts per a la **promoció dels drets i la defensa de la gent gran**.

A partir d'aquest marc normatiu, es fa necessari establir diferents *serveis d'envelliment actiu seguint la distribució territorial dels serveis socials*, per garantir-ne la coordinació amb la resta de serveis de la Cartera de Serveis socials.

Així doncs, el 2022 el Departament de Drets Socials a través de **la fitxa 46 del Contracte Programa pel període 2022-2025** impulsa la realització de plans d'envelliment en l'àmbit local (plans d'Envelliment Quilòmetre Zero) que millorin la qualitat de vida de les persones grans i que potenciïn l'envelliment actiu com a model de socialització, de prevenció i de promoció de l'autonomia personal.

Al Moianès, s'aprova el **Pla d'Envelliment Quilòmetre Zero el març de 2023** on s'inclouen accions vinculades amb l'objecte de la present licitació i accions que s'han anat realitzant al llarg dels darrers anys per la promoció de l'estimulació cognitiva, la detecció precoç del deteriorament cognitiu i l'enfortiment dels vincles socials entre les persones grans més vulnerables, entre d'altres accions. El Pla recull a l'Eix 1: Envelliment actiu i acció comunitària (Per un envelliment actiu i saludable) la dinamització d'activitats per persones grans (1.1.) i la detecció i lluita contra la soledat no desitjada (1.3).

Les accions objecte d'aquesta licitació estan també recollides al **Pla de Salut Mental del Moianès (juliol 2024)** dins l'Eix 1 (Prevenció i promoció de la salut mental comunitària), en concret, l'Objectiu 1.4 "Enfortir la xarxa relacional de la ciutadania i oferir alternatives d'oci i lleure saludables", i dins de l'Eix 2 (Detecció i atenció sobre el malestar emocional i problemàtiques de salut mental emergents), en concret, l'objectiu 2.2 "Treballar per la detecció i atenció a les situacions de soledat i d'aïllament social".

- **Objectius que es volen aconseguir amb la celebració del Contracte.**

Els objectius generals que es pretenen assolir amb la contractació d'un/a professional per impartir tallers d'estimulació cognitiva i prevenció de la soledat no desitjada són els següents:

- Garantir l'oferta d'una **activitat grupal de diverses sessions a cada municipi del Moianès**, que permeti la facilitat d'accés a les participants i que estigui oberta permanentment a noves incorporacions.
- Garantir una **oferta estable d'activitats** d'aquestes característiques adreçades a persones grans **al llarg de tot l'any**, i durant un període llarg de temps (un any prorrogable a quatre).
- Garantir un **servei especialitzat** en els tallers amb persones grans que treballi a través de **tècniques integradores de l'estimulació cognitiva i corporal**.
- **Assegurar el seguiment** de l'evolució de l'estat cognitiu i la situació social de les persones participants, per fer una detecció precoç de situacions de deteriorament..
- Promoure, a través de les activitats, **espais de trobada i generació de vincles entre persones grans** que ajudin a pal·liar la situació de soledat no desitjada.

3. OBJECTE

L'objecte del contracte és la contractació d'un/a professional especialitzat en tècniques integradores d'estimulació cognitiva i corporal per **la realització de cent-sis (106) sessions de 90 minuts al llarg d'un any** a comptar a partir de la data del contracte, **a diferents municipis del Moianès, en horari de matí o de tarda**, adaptant-se a les característiques i necessitats de cada municipi.

En aquesta mateixa contractació s'hi inclouen tasques de **registre de participants, 16 hores de coordinació amb la responsable del contracte i 26,5 hores destinades a l'elaboració d'informes, i el material necessari per dur a terme les sessions**, que seran detallats a la clàusula setena (Planificació, seguiment i avaluació).

El conjunt de tallers no s'han subdividit en lots per cada municipi donat que a efectes d'aquesta licitació disposem només d'una previsió dels tallers a fer, i hem formulat la hipòtesi de que es faran a vuit municipis cada any, però es tracta d'una demanda flexible que pot variar segons el finançament disponible als municipis, i que pot variar cada any en funció dels altres projectes i tallers adreçats a persones grans, ja siguin comarcals (com el Culturament) ja sigui locals. L'estimació del repartiment dels tallers està explicat a l'apartat 4 a) "Tallers".

4. ANÀLISI TÈCNIC

Com a orientacions ideològiques i metodològiques, des del servei de Dinamització de les persones grans del Consell comarcal del Moianès es treballa amb la perspectiva de **l'envelliment actiu i saludable** (OMS, 2002), la **perspectiva no edatista** i el respecte a la diversitat de les persones grans, també la perspectiva **d'Atenció Centrada a la Persona (ACP)**, que és un dels marcs metodològics que regeix l'acció dels serveis socials bàsics, i l'enfocament de **Salut a totes les polítiques (OMS 2013)**. Aquest enfocament té l'objectiu d'intervenir en l'estat de salut de la població des de les polítiques de sectors no únicament sanitaris.

3.1 Prestacions i tasques que inclouen els serveis:

Per donar compliment a l'objecte de la clàusula primera caldrà executar les següents tasques:

a) Tallers:

El o la professional realitzarà un total de **cent-sis (106) sessions de 90 minuts al llarg d'un any, amb un total de 159 hores lectives** a comptar a partir de la data del contracte, **a diferents municipis del Moianès, en horari de matí o de tarda**, adaptant-se a les característiques i necessitats de cada municipi.

Els tallers tindran una durada de **90 minuts (1 hora i 30 minuts)**, i el/la professional té pagats **15 minuts diaris per taller** per sistematitzar les observacions sobre les persones que hi participen per tal d'elaborar un informe final de cada grup amb el qual treballi.

Els tallers seran impartits amb freqüència setmanal, quinzenal o puntual segons les necessitats del municipi, les característiques del grup i la possibilitat de combinar

l'acció dels tallers amb altres projectes adreçats a persones grans de la comarca (tallers del programa Culturament, o la intervenció de la pròpia dinamitzadora comunitària del Consell comarcal).

En quant al desenvolupament dels tallers, en alguns municipis es faran tandes d'un trimestre (10-12 sessions), amb l'objectiu principal de poder **captar i derivar persones a altres activitats comunitàries**, i en altres municipis es farà un treball més continuat en el temps, posant l'èmfasi en **l'estimulació cognitiva i en generar un grup cohesionat** que vagi guanyant implicació en l'activitat del poble i la comarca, amb la col·laboració de cada ajuntament implicat (20-24 sessions).

Els grups tindran **un aforament màxim de 20 participants**, a menys que no s'acordi quelcom diferent entre les tres parts implicades (Consell comarcal, ajuntament i professional tallerista) i per un motiu que justifiqui limitar o ampliar l'aforament.

En quant a l'aforament mínim, les condicions estan recollides a la clàusula quarta (4.3 anul·lacions).

En quant a **l'enfocament metodològic** dels tallers d'estimulació cognitiva amb perspectiva integral, i tenint en compte que l'atenció a la persona és tan important com generar cohesió grupal, es recomana que les sessions continguin els següents elements metodològics combinats i integrats:

- Una **estona de benvinguda i una estona de comiat** relaxada, que permeti a les persones explicar breument com arriben i avaluar com marxen, que permeti acollir situacions puntuals que necessiten atenció (malestars, bones i males notícies) sense que tampoc no monopolitzin la sessió. També es poden reservar petites estones per a la reminiscència de situacions viscudes, noms de persones, de llocs i tradicions...
- Una estona **centrada al cos**: estiraments o gimnàstica suau
- Exercicis **psicomotrius** que treballin la coordinació, la punteria, la lateralitat, l'activació dels dos costats del cos, brain gym,...
- Propostes **d'estimulació cognitiva** adaptades al grup: jocs de paraules, cançons, endevinalles, enigmes, càlcul, exercicis de memòria immediata... alguns grups són molt receptius i demanen propostes d'estimulació cognitiva en paper i d'altres no tant, i caldrà adaptar l'oferta a la demanda de l'alumnat.
- Propostes breus de respiració, meditació, autocura, mindfulness, o relaxació.

Pel que fa al treball per **incidir en la soledat no desitjada**, i l'apoderament de les persones grans, es demana el següent:

- Treballar activament la **cohesió grupal i el reforç dels vincles** entre les persones participants en les diferents propostes que es facin durant la sessió, per exemple es recomana incloure exercicis per fer en parelles, en petit grup i també jocs cooperatius.

- També és molt important el reforç positiu i fer propostes que siguin el màxim d'inclusives, amb suggeriments individualitzats per tal que cada persona adapti els exercicis a les seves capacitats tot i participant.
- Tenir en compte els vincles de parella, familiars o d'amistat preexistents per tal de respectar-los i reforçar-los, i alhora proposar petits moments d'obertura vers persones noves.
- Promoure de forma oberta però respectuosa el reforç de l'amistat i la xarxa informal d'ajuda mútua entre les participants a través de repassar qui ha vingut, com ha anat la setmana, qui ha faltat i per què, alguna necessitat que es pugui cobrir al grup, i promoure l'anada i la tornada al taller en companyia, sempre que sigui possible.

b) Material i espais:

- El **material** necessari per impartir els tallers, incloses les fotocòpies d'exercicis, van a càrrec de l'empresa adjudicatària del servei.
- Caldrà **que el/la professional porti el seu ordinador, altaveu, micròfon** o qualsevol altre dispositiu electrònic que necessiti pel desenvolupament de les sessions.
- El/la professional tindrà a disposició un **projector i una pissarra** a cada poble si ho considera necessari, avisant amb un mínim de 48 h d'antelació a la dinamitzadora comunitària.
- Les aules on es desenvoluparan els tallers a cada poble disposaran de taules i cadires.
- Els tallers es duran a terme en espais diàfans i en bones condicions. En cas d'incidència en relació als espais, caldrà comunicar-ho a la dinamitzadora comunitària el més aviat possible.
- La dinamitzadora comunitària indicarà a la professional la referent de l'espai en cada poble, indicant en quin cas hi ha de recórrer.

c) Coordinació:

En tractar-se d'un treball d'acció comunitària, serà necessària la **coordinació amb la dinamitzadora comunitària** pel seguiment de casos concrets i l'avaluació dels grups, i es farà la planificació dels municipis on s'intervindrà cada any. Per tant, caldran un mínim de **2 reunions d'una hora per cada municipi** amb la dinamitzadora comunitària.

L'Estimació és treballar a vuit (8) municipis diferents al llarg de l'any (16 hores de coordinació anuals en total)

Al mateix temps, l'empresa adjudicatària mantindrà una coordinació permanent amb ella per via correu electrònic i telèfon amb la dinamitzadora comunitària.

d) Informe de les activitats:

La persona que dugui a terme els tallers, haurà de portar un **registre d'assistència sistematitzat** de les sessions, que compartirà amb la dinamitzadora comunitària, i comunicarà altes, baixes i incidències de forma periòdica.

Per últim, la persona que imparteixi els tallers haurà d'elaborar un **informe de cada taller** on hi constarà: el nom del municipi, les dates i el nombre de sessions, el nom i cognoms i DNI de les persones que hi han participat i una valoració qualitativa de l'estat de salut cognitiva de cada participant, elaborada a partir de les observacions dels tallers.

També haurà d'incloure una descripció breu de la reacció del grup a les tècniques proposades, una descripció del grup en termes de cohesió i vincles.

L'informe s'ha d'acompanyar d'alguna fotografia de l'activitat amb cada grup realitzada en diferents sessions i on no apareguin de cara les participants.

L'informe de desenvolupament de cada tanda de tallers s'haurà de presentar com a **màxim al cap de 30 dies** després d'haver finalitzat l'activitat en aquell municipi.

La prestació i desenvolupament d'aquest servei ha de complir el que s'estableix en aquest plec de prescripcions tècniques i, en el seu defecte, ha d'obtenir en tot moment el vistiplau del Consell Comarcal del Moianès

3.2 Planificació, seguiment i avaluació

a) La coordinació del servei es farà per part de la dinamitzadora comunitària del Consell comarcal.

b) Planificació del servei:

En la mesura del possible es planificaran sessions de tallers en diferents municipis **el mateix dia de forma consecutiva** per tal d'optimitzar els desplaçaments de la professional que executi els tallers. Es prioritzarà la realització de **dos tallers en un matí**.

Les dates i horaris dels tallers de cada tanda a cada poble es farà tenint en compte **les necessitats del municipi i la disponibilitat** de la persona adjudicatària del contracte.

Els grups es constituïran a partir de la derivació de persones des de serveis socials, des dels propis municipis i casals de la gent gran, o directament des de la dinamització comunitària.

Si no s'estableix el contrari, el grup restarà obert a incorporacions durant tot el període que duri del taller.

Els tallers s'aniran planificant progressivament al llarg de cada any de contracte amb els criteris abans esmentats. La comunicació de l'inici d'un grup a la persona tallerista haurà de tenir, almenys **10 dies d'antelació** i comptar amb la seva disponibilitat.

c) Seguiment del servei

El **seguiment del desenvolupament de les sessions** es farà a través d'un document d'excel compartit on hi haurà un calendari que s'anirà concretant i completant a mesura que els tallers estiguin definits.

En les primeres sessions, la dinamitzadora comunitària farà acte de presència per tal de presentar-se al grup i presentar l'activitat, i pot assistir a alguna altra sessió per observar el funcionament del taller i el feedback del grup.

El seguiment de la facturació dels tallers correspondrà a l'empresa adjudicatària i haurà de tenir el vist-i-plau de la dinamitzadora comunitària del Consell comarcal.

d) Avaluació del servei

L'Avaluació de cada tanda de tallers a cada municipi haurà de tenir un aspecte quantitatiu (nom i cognoms, municipi de les persones, edats i nombre d'assistents a cada sessió) i un aspecte qualitatiu que permeti descriure la participació i l'evolució de cada persona, i també l'evolució del grup, tal com s'indica a l'apartat de l'informe de les activitats 3.1 d). El disseny de l'avaluació corre a càrrec de l'empresa adjudicatària.

5. ANÀLISI ECONÒMIC

En el càlcul econòmic del preu de contracte, s'han inclòs els següents conceptes:

- o 106 tallers d'estimulació cognitiva i prevenció de la soledat no desitjada de 90 minuts (1,5hores) de durada.
- o 16 hores anuals de coordinació amb la responsable del contracte del Consell Comarcal del Moianès a raó de 2 hores per municipi, amb una estimació de cobrir 8 municipis cada any.
- o 26,5 hores destinades a informes (15 minuts per taller)
- o Benefici industrial (6%)
- o Costos indirectes (13%)
- o Desplaçaments: s'ha inclòs el desplaçament per cada taller.
- o Material: S'han inclòs 6 fotocòpies per cada participant (amb una previsió de 12 persones de mitjana) per a cada taller.

A continuació, es detallen els càlculs realitzats per a cada concepte.

- Preu/hora de l'execució dels tallers

Per calcular el cost dels tallers s'ha tingut en compte el sou base de la categoria de tècnic superior del Conveni col·lectiu de treball de Catalunya *d'acció social amb infants, joves, famílies i d'altres en situació de risc* per als anys 2013-2018 (codi de conveni núm. 79002575012007) en la seva versió actualitzada a la resolució EMT/1721/2025, de 12 de maig de 2025.

A aquest sou base se li ha afegit el **complement de coordinació**, ja que la coordinació és indestruïble de l'execució dels tallers i imprescindible per llur realització.

Sou Base categoria 3 (Tècnic superior) (€/anuals)	23.100,02 €
Complement coord. (92,92€/mes)	1.300,88 €
Subtotal sou anual	24.400,90 €
Seguretat social (37%)	9.028,33 €
Import anual total	33.429,23 €
Hores anuals treballades	1.760 hores
Preu/hora	18,99 €/h
+Absentisme 4%	0,76 €/h
Total preu/hora brut	19,75€/h

- Càlcul del preu per taller i dels informes

Per tal de poder establir un càlcul inclús del cost de cada intervenció (taller), el preu/hora obtingut es multiplica per 1,75 hores.

- 1,5 hores (90 minuts) corresponen al temps que dura cada taller.
- 0,25 hores (15 minuts) corresponen al temps atribuït a l'elaboració de l'informe final de cada grup per a cada taller. Aquestes hores no cal que siguin presencials, sinó que és una manera de comptabilitzar la feina de sistematització que li comporta cada taller a la persona professional que els duu a terme. D'aquesta manera, a l'informe final pels 8 municipis executats se li atribueixen 26,5 hores anuals.

Tallers	
Total preu/hora	19,75 €/h
Durada del taller + 15 minuts informe	1,75 h/taller
Total preu per taller	34,57 €/taller

- Coordinació amb el Consell Comarcal del Moianès

Tal com s'ha comentat a l'apartat 3.1 a) ("Tallers") s'estima que anualment els 106 tallers es repartiran entre 8 municipis diferents, ja que alguns municipis del Moianès

tenen projectes complementaris o serveis que ja proveeixen aquest servei a data de la realització d'aquest estudi de costos.

Per tant, s'ha calculat que per la realització de cada tanda de tallers a cada municipi, ja siguin de 10 sessions o de 24 sessions, caldrà una hora de coordinació prèvia i posterior amb la responsable del contracte, amb un total de dues hores per municipi. D'aquesta manera, anualment, caldrà realitzar 16 hores de coordinació. La coordinació és telemàtica i no inclou desplaçament.

El total previst de tallers al llarg d'un any és de 106 tallers. Per tant el cost de la coordinació caldrà repartir-lo entre aquesta xifra de tallers.

Coordinació	
Total hores anuals de coordinació	16 hores
Preu/hora de la persona professional	19,75 €/hora
Cost de la coordinació anual (16 h * 19,75€/h)	316,06 €
Previsió anual de tallers	106 tallers
Cost de la coordinació anual per taller (316,06 €/106 tallers)	2,98 €/taller

- Material dels tallers.

El **material** necessari per impartir els tallers, incloses les fotocòpies d'exercicis, van a càrrec de l'empresa adjudicatària del servei. No obstant, com que les fotocòpies són material fungible d'un sol ús, s'han inclòs dins l'estudi de costos per comptabilitzar-les dins del cost de cada taller.

S'ha estimat una mitjana de 6 fotocòpies per taller amb una mitjana de 12 participants a cada taller, a 0,10 € cada còpia en blanc i negre.

Total cost fotocòpies	
6 fotocòpies* alumne i taller * 12 alumnes/taller * 0,10 €/fotocòpia	7,2€/taller

- Desplaçament

S'assumeixen 30 km d'anada i 30 km de tornada de mitjana per a cada desplaçament al Moianès, i la realització de **dos tallers de mitjana** en cada desplaçament amb un desplaçament de 15 km de mitjana entre els dos tallers. Per aquest motiu, en cada taller s'hi atribueix la meitat del quilometratge total d'una intervenció de dos tallers.

Desplaçament	
Quilometratge total en un desplaçament de dos tallers	60 + 15 = 75 km
Preu/km	0,26€/km
Tallers que es realitzen de mitjana a cada desplaçament	2 tallers
Total cost quilometratge per un taller (75km *0,26€/km)/2 tallers	9,75 €/taller

- **Benefici industrial**

S'estableix un 6% en aquest concepte sobre el preu total del taller.

- **Despeses indirectes**

S'estableix un 13% en aquest concepte sobre el preu total del taller.

En conseqüència, el cost econòmic previst pels tallers d'estimulació cognitiva i prevenció de la soledat no desitjada, incloent la coordinació, el quilometratge, el material, el benefici industrial i les despeses indirectes, és el següent:

Total cost per taller	
Cost del taller de 1,5h inclòs l'informe	34,57 €/taller
Coordinació	2,98 €/taller
Fotocòpies	7,20 €/taller
Desplaçament	9,75 €/taller
Subtotal cost taller	54,50 €
Benefici industrial (6%)	3,27 €
Despeses indirectes (13%)	7,085 €
Cost total taller (tot inclòs)	64,855 €

PRESSUPOST BASE DE LICITACIÓ

El pressupost base de licitació s'estableix d'acord amb la previsió de l'article 100 LCSP.

Aquest pressupost s'ha d'entendre comprensiu de la totalitat de tots els costos derivats de l'execució de l'objecte del contracte i constitueix la xifra màxima que pot comprometre l'òrgan de contractació inclòs l'impost sobre el valor afegit. **Si l'oferta presentada per l'empresa licitadora excedeix la quantia reflectida pel pressupost base de licitació serà exclosa.**

El càlcul del pressupost base de licitació es basa en els costos detallats en la Memòria tècnica justificativa detallats a l'apartat anterior, tenint en compte el cost dels tallers i la xifra anual de 106 tallers.

Pressupost base de licitació (PBL)

	Anualitat 2026	Total PBL
Import anual sense IVA	6874,70	6874,70
Import IVA	1.443,69	1.443,69

Pressupost base de licitació	8.318,39	8.318,39
-------------------------------------	-----------------	-----------------

VALOR ESTIMAT DEL CONTRACTE

El valor estimat del contracte (VEC) és l'import total que podria ser retribuït el contractista, incloses possibles pròrrogues i modificacions previstes, entre d'altres conceptes, tot d'acord la previsió de l'article 101 LCSP.

El valor estimat del contracte en la seva totalitat és:

Any	VE prestació	VE eventuais pròrrogues	VE modificacions previstes	VE modificacions mantingudes	SUMA
2026	8.318,39		1.663,68		9.982,06
2027		8.318,39		1.663,68	9.982,06
2028		8.318,39		1.663,68	9.982,06
2029		8.318,39		1.663,68	9.982,06
Total	8.318,39	24.955,16	1.663,68	4.991,03	39.928,25

ESTABILITAT PRESSUPOSTÀRIA I SOSTENIBILITAT FINANCERA

En relació amb la Llei Orgànica 2/2012 d'Estabilitat Pressupostària i Sostenibilitat Financera, es preveu que el present contracte es finançarà, a l'exercici 2026, amb el finançament al Consell Comarcal del Moianès per part del Departament de Drets Socials i Inclusió a través del Contracte Programa 2026-2029 vinculat a l'envelliment actiu i saludable (fitxa 46) i es cofinançarà amb la subvenció Envel·liment actiu Moianès de Diputació de Barcelona que anualment es concedeix al Consell Comarcal del Moianès.

En el moment de redacció d'aquesta memòria, però, cap dels dos finançaments anteriors està consolidat.

En el cas de que algun dels ingressos previstos no fos concedit al Consell Comarcal del Moianès, aquesta actuació es finançaria amb el Fons de Prestació pel finançament de programes per la lluita contra la vulnerabilitat social que Diputació ha concedit al Consell Comarcal del Moianès per les anualitats 2025 i 2026.

En conseqüència, la despesa corresponent a l'exercici 2026 es finançarà en la seva totalitat amb finançament subvencionat, sense afectar a l'estabilitat pressupostària de l'entitat.

D'altra banda, en aplicació de la disposició addicional tercera de la Llei 9/2017 de contractes del sector públic, al tractar-se d'una tramitació anticipada d'un contracte, es

sotmet l'adjudicació a la condició suspensiva de l'efectiva consolidació dels recursos que han de finançar el contracte.

Pel que fa a les possibles pròrrogues, caldrà analitzar per a cada anualitat l'existència o no de finançament per aquestes anualitats, així com l'efecte d'aquestes sobre l'estabilitat pressupostària i sostenibilitat financera.

6. ANÀLISI DEL PROCEDIMENT

L'expedient de contractació serà objecte de tramitació ordinària. El contracte s'adjudicarà pel procediment obert simplificat sumari previst en l'art. 159 i següents LCSP i pels articles corresponents del RGLCAP. L'adjudicació del contracte es realitzarà utilitzant una pluralitat de criteris d'adjudicació de tipus automàtic.

Per a la licitació d'aquests contracte s'ha optat pel procediment obert simplificat sumari ja que es pretén adjudicar a aquella empresa que presenti la millor relació qualitat-preu.

Aquest contracte no està subjecte a regulació harmonitzada atès que el valor estimat del contracte és inferior a dos-cents quinze mil euros (215.000,00€) a l'article 22.1.b) LCSP.

Altres aspectes relatius al procediment es concreten al PCAP.

7. CONCLUSIONS

La contractació d'un/a professional especialitzat per a la realització de tallers d'estimulació cognitiva i prevenció de la soledat no desitjada és una intervenció estratègica pel Servei de dinamització de les persones grans per aconseguir estabilitat, qualitat i distribució territorial equitativa en el marc dels tallers adreçats a les persones grans del Moianès; complementa l'oferta de caràcter puntual que ofereixen els municipis i que ofereix a la tardor el programa Culturament i altres propostes del propi Consell Comarcal del Moianès.

Donat que la metodologia proposada es basa en la integració de diferents propostes de psicoestimulació (propostes físiques i lúdiques, eines de millora del benestar emocional, i exercicis que plantegin reptes cognitius de diferents nivells) són tallers molt adaptables al tarannà i nivell cognitiu de cada persona i de cada grup.

En quant a l'objectiu d'abordar la soledat no desitjada, la contractació de caràcter comarcal també ens permet garantir una sèrie d'espais que promoguin l'acollida i un primer nivell d'integració de persones grans que se senten soles.

Per últim, l'experiència de la persona contractada treballant amb les persones grans i poder disposar d'informes de cada persona i de cada grup on se sistematitzin les observacions dels tallers, ens permetrà tenir una fotografia actualitzada amb bastant detall de l'estat cognitiu d'un centenar de persones cada any.

L'objecte del contracte és la contractació d'un/a professional especialitzat en tècniques integradores d'estimulació cognitiva i corporal per la **realització de cent-sis (106) sessions de 90 minuts al llarg d'un any** a comptar a partir de la data del contracte, **a diferents municipis del Moianès, en horari de matí o de tarda**, adaptant-se a les característiques i necessitats de cada municipi.

En aquesta mateixa contractació s'hi inclouen tasques de **registre de participants, 16 hores de coordinació amb la responsable del contracte i 26,5 hores destinades a l'elaboració d'informes, i el material necessari per dur a terme les sessions.**

Es preveu que el repartiment dels tallers en els municipis es faci en tandes de 10-12 tallers, i tandes més llargues en el temps, de 20-24 tallers segons l'oferta de cada municipi i les necessitats detectades.

El tipus de tallers a realitzar, el nombre anual, així com els objectius establerts i la rellevància del seguiment i la coordinació, així com l'especificitat dels coneixements i habilitats adients per a dur a terme les accions descrites junt a la manca de mitjans propis per a aquest servei, fan que es consideri necessària i idònia la contractació d'una persona professional experta en la matèria i amb experiència per tal de prestar el servei.

Atesos els arguments exposats al llarg d'aquesta memòria en la qual es justifica la necessitat i idoneïtat de la contractació dels tallers d'estimulació cognitiva i prevenció de la soledat no desitjada del Consell Comarcal del Moianès, la tècnica de l'Àrea del Servei a les Persones **INFORMA FAVORABLEMENT** que es procedeixi a la contractació de l'esmentat contracte.