

Codi Segur de Verificació:  
a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador document: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 1 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



## Ajuntament de Sils

**Expedient núm.:** X2025004164

**Títol:** LICITACIO SUBMINISTRAMENT MAQUINES DE FITNESS PEL GIMNAS MUNICIPAL

**Plec de prescripcions tècniques**

### CLÀUSULA 1. OBJECTE I LOTS

#### 1.1 Objecte del contracte

L'objecte del present contracte és el subministrament de la maquinària destinada al gimnàs municipal de Sils, així com la prestació del servei de manteniment associat a aquesta maquinària. Aquest es farà mitjançant un procediment obert on el subministrament constitueix l'objecte principal del contracte, mentre que el servei de manteniment té caràcter accessori i complementari, amb la finalitat de garantir el correcte funcionament, seguretat i conservació dels equips subministrats durant el període de vigència establert.

La finalitat de la contractació és l'adquisició de set màquines de fitness (sis de musculació i una el·líptica de treball cardiovascular) per tal de substituir les actuals, les quals es troben en mal estat de conservació, més un joc de discos de 50mm de diàmetre per complementar el que ja es troben a la sala, tot això amb l'objectiu de millorar l'equipament i oferir als usuaris una oferta d'exercicis més àmplia i coherent amb les necessitats actuals del servei.

Inclourà la retirada de la maquinària existent a la sala de fitness, situada a la primera planta de l'edifici del Pavelló municipal d'esports, el subministrament, instal·lació i posada en marxa de la nova maquinària subministrada, i el pla de manteniment i l'assistència tècnica en cas de necessitat.

Les característiques d'aquest contracte, així com les condicions que s'han de complir, venen determinades en el Plec de prescripcions tècniques. El contracte es prestarà amb estricta subjecció a les clàusules dels plecs i seguint les instruccions que en la seva interpretació, doni el tècnic responsable del contracte a l'adjudicatari.

El codi CPV principal associat al contracte és: 37440000-4 - Equipament de Fitness.

37410000-7 – Màquines i aparells de gimnàs.

37412000-8 – Equipament per a gimnasos.

50750000-7 – Serveis de manteniment de material esportiu.

#### 1.2 Divisió en lots del contracte

D'acord amb allò que disposa l'article 99 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de Contractes del Sector Públic (LCSP), l'objecte dels contractes ha de respondre a una necessitat

Codi Segur de Verificació:  
a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador documento: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 2 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



## Ajuntament de Sils

administrativa únicament definida, i pot integrar diverses prestacions sempre que aquestes mantinguin entre si una connexió directa i responguin a una finalitat comuna.

En el present contracte, l'objecte integra dues prestacions clarament interrelacionades:

- El subministrament de la maquinària destinada al gimnàs municipal de Sils, i
- El servei de manteniment d'aquesta maquinària.

Aquestes prestacions formen part d'una única necessitat funcional, consistent en garantir la posada en servei i el correcte funcionament continuat dels equips esportius del gimnàs. La divisió de l'objecte en dos lots diferenciats —un per al subministrament i un altre per al manteniment— no seria adequada ni eficient per les raons següents:

### Unitat funcional de la prestació.

El manteniment té un caràcter instrumental i accessori respecte del subministrament, ja que el seu objecte és assegurar la correcta conservació, rendiment i seguretat de la maquinària subministrada. Ambdues prestacions són, per tant, inseparables des d'un punt de vista tècnic i funcional.

### Responsabilitat tècnica única.

La vinculació del manteniment al mateix operador que realitza el subministrament garanteix que el proveïdor sigui plenament responsable de la qualitat, posada en marxa i posterior funcionament dels equips, evitant possibles conflictes de responsabilitats entre proveïdors diferents en cas d'avaries o incidències.

### Garantia d'eficiència i coherència tècnica.

L'execució unificada afavoreix una major coherència tècnica, una millor gestió del servei i un estalvi de recursos públics, evitant duplicitats en la coordinació, formació del personal, logística i assistència tècnica.

### Simplificació contractual i control administratiu.

La tramitació i seguiment d'un únic contracte facilita la gestió administrativa, el control de qualitat i la supervisió del compliment de les obligacions contractuals, d'acord amb els principis d'eficiència i bona gestió de la despesa pública recollits a l'article 1 de la LCSP.

### Incentiu per a ofertes innovadores:

Els proveïdors poden incloure propostes de valor afegit (com formació per el personal de l'Ajuntament de Sils, freqüència tasques de manteniment, ampliació garantia, etc.) que només serien viables en un contracte d'aquestes característiques.



|                                                                                                                                                                                                              |                       |                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| DOCUMENT<br>PLEC_CLAUS                                                                                                                                                                                       | ÒRGAN<br>CONTRACTACIÓ | EXPEDIENT<br>X2025004164                                                          |
| Codi Segur de Verificació:<br>a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763<br>Origen: Administració<br>Identificador document: ES_L01171931_2025_33608587<br>Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23<br>Pàgina 3 de 28 |                       | SIGNATURES<br>1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16 |



## Ajuntament de Sils

Per tot això, i d'acord amb l'article 99.3 de la LCSP, el subministrament de la maquinària es configura com a prestació principal, i el servei de manteniment com a prestació accessòria, no procedint la seva divisió en lots diferenciats atesa la seva connexió tècnica, funcional i operativa dins d'una necessitat administrativa única.

### CLÀUSULA 2. DESCRIPCIÓ DELS SUBMINISTRAMENTS

La relació de màquines a subministrar per l'adjudicatari es recull a l'Annex 1, així com les prestacions tècniques generals i específiques mínimes de cadascuna de les màquines.

Les ofertes que incompleixin les especificacions detallades, a continuació, quedaran excloses.

El licitador ha de garantir les característiques tècniques, normatives i funcionals, de cadascun dels elements, incorporaran la documentació i les acreditacions necessàries, que es detallen:

- Lliurament d'un document que referencia de forma unitària, article o element per element, amb especificació expressa de les característiques de cadascun dels elements relacionats, on es determini la conformitat de les descripcions mínimes expressades en l'annex 1.

**No es valorarà cap descripció tècnica que no es pugui comprovar amb la imatge del producte, amb la informació publicada a la pàgina web o catàleg i amb les fitxes i memòries tècniques del producte del fabricant o distribuïdor.**

- Relació detallada dels sistemes de connectivitat, consoles, ports, interfícies, integració amb aplicacions d'entrenament, sistemes multimèdia i d'entreteniment, programes d'entrenament amb les seves funcions, característiques tècniques, prestacions i especificacions certificades.
- Per tal de garantir la qualitat, la coherència estètica i funcional de cada zona específica de les sales, l'equipament haurà de complir els següents requisits en les categories detallades:

Categoria de maquinària de musculació guiada, selectora de plaques.

Totes les màquines de musculació guiada selectores de plaques han de pertànyer a una única i mateixa línia de producte, de gamma professional, del fabricant.

|                                                                                                                                                                                                              |                       |                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| DOCUMENT<br>PLEC_CLAUS                                                                                                                                                                                       | ÒRGAN<br>CONTRACTACIÓ | EXPEDIENT<br>X2025004164                                                          |
| Codi Segur de Verificació:<br>a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763<br>Origen: Administració<br>Identificador document: ES_L01171931_2025_33608587<br>Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23<br>Pàgina 4 de 28 |                       | SIGNATURES<br>1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16 |



### Categoria de maquinària cardiovascular – El·líptica

La màquina El·líptica de treball cardiovascular ha de pertànyer a una línia de producte de gamma professional del fabricant.

L'incompliment de les condicions, qualitats, especificacions i descripcions tècniques i normatives, especificades en l'oferta, serà causa de resolució del contracte, sense perjudici de les sancions i indemnitzacions que li siguin d'aplicació.

### **CLÀUSULA 3. ORGANITZACIÓ I CRONOLOGIA DE LA PRESTACIÓ.**

La prestació inclou el subministrament dels equipaments, el transport, recepció, retirada i reubicació del material existent, instal·lació i ubicació exacte de cada equip i la configuració i posada en marxa, tal com s'especifica a continuació:

#### **3.1 Transport de l'equipament**

L'empresa adjudicatària serà responsable del transport de tot l'equipament objecte d'aquest contracte, des de les seves instal·lacions o del proveïdor, fins al lloc de recepció designat. L'equipament s'haurà de transportar i lliurar en perfectes condicions, degudament embalat i protegit per evitar qualsevol dany, deteriorament o pèrdua durant el trasllat. S'haurà de coordinar la data i hora exacta del lliurament amb la tècnica d'esports.

Totes les despeses derivades del transport, incloent-hi, sense caràcter limitatiu, la càrrega, descàrrega, embalatge, assegurança de transport, permisos necessaris i qualsevol altre cost associat, seran a càrrec exclusiu de l'empresa adjudicatària.

L'empresa adjudicatària serà responsable de verificar les condicions d'accés al lloc de lliurament (dimensions de portes, passadissos, ascensors...) i de preveure els mitjans humans i materials necessaris per efectuar la descàrrega i el trasllat intern de l'equipament fins al punt exacte de recepció indicat.

El lliurament de la maquinària es documentarà amb una acta signada, que especificarà el material subministrat, i que aquest reuneix les característiques recollides en aquest plec i s'ajusta a l'oferta presentada per l'empresa adjudicatària, que es lliurarà en perfectes condicions, lliures de tares i desperfectes, i en condicions de ser utilitzades.

S'entendrà efectuat el lliurament del material, quan aquest hagi estat revisat pels tècnics municipals d'acord amb el contracte. Si el material no es troba en perfectes condicions,

Codi Segur de Verificació:  
a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador documento: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 5 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



## Ajuntament de Sils

l'adjudicatari haurà de solucionar els defectes que presenti o reemplaçar-lo, sense cost per l'Ajuntament de Sils.

### 3.2 Retirada o reubicació de l'equipament existent a la sala

L'empresa adjudicatària s'ha de fer càrrec del desmuntatge i retirada de les màquines especificades, així com reubicació de les màquines existents, en el mateix moment del lliurament del nou equipament, de manera que es faci tot en el mateix procediment, sense cost afegit per a l'Ajuntament de Sils. Retirarà el material i la maquinària llistada segons les condicions que s'especifica a l'Annex 2.

L'empresa contractista assumirà la retirada de les màquines especificades a l'Annex 2, del material d'emalatge i peces sobrants, si s'escau, així com aquell altre que esdevingui objecte de desmantellament. El desmantellament es farà d'acord amb les normatives mediambientals vigents i, la retirada haurà de ser tractada per tal que el seu reciclatge es produeixi de forma controlada complint les normatives pertinents.

En tots els casos, si durant la retirada, muntatge o reubicació dels equips substituïts es produeixen danys imputables a l'adjudicatari, aquest haurà d'indemnitzar per danys i perjudicis a l'Ajuntament, fent-se càrrec de totes les despeses ocasionades. A aquests efectes, l'empresa adjudicatària haurà de disposar d'una assegurança de responsabilitat civil vigent que cobreixi adequadament els possibles danys materials i personals derivats de l'execució del contracte, inclosos els ocasionats durant les operacions de subministrament, instal·lació, retirada, muntatge o manteniment dels equips.

La planificació de l'operatiu ha de considerar tant la distància de l'edifici de destinació i l'accés, com les dimensions i característiques de les màquines a traslladar, per tal de minimitzar els inconvenients i optimitzar els recursos disponibles per garantir:

- Desconnectar i desmuntar, si s'escau, tot l'equipament existent a la sala.
- Classificar i identificar el material que es reubicarà o que es retirarà com a obsolet.
- Reubicar el nombre de màquines especificades a l'annex 2 en la mateixa sala fitness.

Pot requerir el desmuntatge i el muntatge d'algunes estructures. Aquest procés s'ha d'executar amb la màxima eficiència i garantint que no es produeixin danys en el procés.

- Retirada i gestió de la maquinària restant, per a la seva destinació final, a un gestor de residus autoritzat (taxes de gestió de residus RAEE).

Codi Segur de Verificació:  
a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador document: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 6 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



**Ajuntament  
de Sils**

### **3.3 Subministrament, instal·lació i posada en funcionament dels equips.**

El lliurament de la maquinària es documentarà amb una acta signada, que especificarà el material subministrat, i que aquest reuneix les característiques recollides en aquest plec i s'ajusta a l'oferta presentada per l'empresa adjudicatària, que es lliurarà en perfectes condicions, lliures de tares i desperfectes, i en condicions de ser utilitzades pels usuaris i usuàries de la sala.

Si fos el cas que el material subministrat no estigués en perfecte estat o defectuós, patís algun problema en el seu funcionament o no complís amb els requisits tècnics detallats en el plec, es farà constar expressament i es donaran instruccions al contractista perquè solucioni els defectes o procedeixi a un subministrament de nou material, de la forma més urgent possible i assumint totes les despeses que se'n derivin.

L'empresa adjudicatària, durant el període de muntatge, de la maquinària, assumirà la reparació dels desperfectes que es puguin produir a la instal·lació quan siguin produïts pel seu personal, així com la neteja de tots els residus i la correcta evacuació i reciclatge d'aquest material, segons normativa.

Tanmateix, aquesta és responsable de garantir el compliment de totes les normes de seguretat del seu personal i complir la normativa de seguretat i prevenció de riscos de la mateixa instal·lació. Si durant la instal·lació dels equips es produeixen danys imputables a l'adjudicatari, aquest haurà d'indemnitzar per danys i perjudicis a l'Ajuntament, fent-se càrrec de les despeses ocasionades.

Caldrà garantir el següent procés:

- Recepció del nou equipament al lloc de lliurament i desembalatge curós de totes les unitats.
- Muntatge complet de totes les estructures i components auxiliars, assegurant l'estabilitat i l'anivellament precís de les màquines per garantir un funcionament correcte i l'ancoratge al terra de les estructures que ho requereixin, per seguretat.
- Ubicar cada màquina en el seu lloc designat segons el plànol del gimnàs, deixant les distàncies de seguretat adequades entre màquines i zones de pas.
- Fer proves operatives a les màquines per assegurar que tot funciona correctament, els motors, sensors, consoles, comandaments i verificar el funcionament dels mecanismes de seguretat.

|                                                                                                                                                                                                               |                       |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| DOCUMENT<br>PLEC_CLAUS                                                                                                                                                                                        | ÒRGAN<br>CONTRACTACIÓ | EXPEDIENT<br>X2025004164                                                          |
| Codi Segur de Verificació:<br>a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763<br>Origen: Administració<br>Identificador documento: ES_L01171931_2025_33608587<br>Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23<br>Pàgina 7 de 28 |                       | SIGNATURES<br>1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16 |



- Retirar la pols o brutícia generada durant el muntatge de les màquines i recollir i gestionar tots els materials d'embalatge (cartons, plàstics, fustes, palets...) deixant l'espai net.

#### CLÀUSULA 4. MANTENIMENT I REPARACIÓ D'AVARIES

El present contracte, amb objecte principal el subministrament i posada en servei de maquinària de fitness, incorpora de manera indissociable un programa de manteniment preventiu de caràcter obligatori i vigència quadriennal. Aquest programa té per finalitat garantir la continuïtat operativa dels equips, assegurar-ne el correcte estat de conservació i ús, i mantenir els paràmetres de seguretat, qualitat i rendiment establerts com a requisits mínims en el present plec.

El manteniment preventiu comprendrà totes les operacions, inspeccions i verificacions necessàries per preservar la funcionalitat de la maquinària, evitar l'aparició de fallades i minimitzar el risc d'interrupció del servei, d'acord amb els protocols tècnics del fabricant i les bones pràctiques del sector.

De forma complementària, el contracte també preveu l'execució de les actuacions de manteniment correctiu que resultin necessàries per restablir la plena operativitat dels equips davant d'avaries o deterioraments sobrevinguts. Aquestes actuacions s'articularan mitjançant el fons de reposició establert, el qual es destinarà a la reparació, substitució o reposició dels elements afectats, segons determini el diagnòstic tècnic corresponent i d'acord amb els procediments regulats en aquest plec.

Els treballs es portaran a terme de forma que originin les mínimes possibles incomoditats o dificultats als usuaris i usuàries de la instal·lació, i s'efectuaran les operacions d'acord amb les normes i instruccions que siguin facilitades per part de la tècnica d'esports.

L'adjudicatari ha de prendre les mesures adients per tal que els seus treballadors/es facin el manteniment de forma satisfactòria, i podran ser substituïts si s'observés que els resultats aportats no s'avenen a la realitat, o bé si les operacions realitzades no tenen la qualitat acceptable.

L'adjudicatari establirà el protocol d'actuació davant de qualsevol incidència, procediment d'avís i temps de resposta i d'actuació, mitjançant telèfon o adreça de correu electrònic per cursar els avisos, i una persona responsable, com a interlocutor amb els tècnics municipals, per poder-los informar del tipus d'incidència, indicant la màquina o l'equip afectat.



|                                                                                                                                                                                                              |                       |                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| DOCUMENT<br>PLEC_CLAUS                                                                                                                                                                                       | ÒRGAN<br>CONTRACTACIÓ | EXPEDIENT<br>X2025004164                                                          |
| Codi Segur de Verificació:<br>a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763<br>Origen: Administració<br>Identificador document: ES_L01171931_2025_33608587<br>Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23<br>Pàgina 8 de 28 |                       | SIGNATURES<br>1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16 |



**Ajuntament  
de Sils**

#### 4.1 Manteniment preventiu programat

L'empresa adjudicatària estarà obligada a realitzar el servei de manteniment preventiu de la totalitat de l'equipament subministrat, amb l'objectiu de garantir-ne el correcte funcionament, la seguretat per als usuaris i allargar-ne la vida útil.

Aquest servei de manteniment es portarà a terme en una freqüència mínima obligatòria, d'una (1) revisió anual.

Cada una de les revisions haurà de comptar amb la presència in situ d'un o més tècnics qualificats a la instal·lació que duran a terme les següents accions:

##### Inspecció visual i funcional

- Comprovar l'estat general de la màquina, buscant cops, esquerdes, òxid o qualsevol signe de desgast anormal.
- Comprovació de l'estat dels elements de protecció, estètics, pintura, tapisseries, QR i panells informatius i l'etiquetatge de les màquines.

##### Neteja tècnica

- Neteja a fons de components interns, guies, rails i zones de difícil accés on la pols i la brutícia poden causar avaries.

##### Greixatge i lubricació

- Aplicar lubricants específics (olis, greixos de silicona, etc.) a les peces mòbils per reduir la fricció i el desgast.

##### Ajusts i calibratge

- Estrènyer cargols, ajustar tensions de cables, corretges i politges, i calibrar components electrònics per assegurar que la màquina funciona segons les especificacions del fabricant.

##### Comprovacions de seguretat



|                                                                                                                                                                                                               |                       |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| DOCUMENT<br>PLEC_CLAUS                                                                                                                                                                                        | ÒRGAN<br>CONTRACTACIÓ | EXPEDIENT<br>X2025004164                                                          |
| Codi Segur de Verificació:<br>a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763<br>Origen: Administració<br>Identificador documento: ES_L01171931_2025_33608587<br>Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23<br>Pàgina 9 de 28 |                       | SIGNATURES<br>1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16 |



- Comprovar tots els elements de seguretat, com ara els topalls d'emergència, passadors de bloqueig i sensors.

Es duran a terme totes les operacions de revisió indicades anteriorment i, davant de qualsevol indici de deteriorament en elements, peces o entapissats que pugui comprometre la prestació del servei, el contractista haurà d'emetre l'informe tècnic corresponent.

En cas que la incidència estigui coberta per la garantia, s'haurà de procedir a la substitució de la peça afectada, utilitzant sempre peces originals de fàbrica. En cas contrari, l'informe haurà d'anar acompanyat del pressupost detallat de les actuacions de reparació proposades.

#### 4.2 Manteniment correctiu

La quantia de "Manteniment correctiu (reparació de desperfectes)" de 3.000,00€/anuals (IVA no inclòs) per la durada del contracte es fixe i no s'ha d'aplicar baixa ni millora respecte aquesta, quan es realitzi l'oferta econòmica, per tant suma en la seva totalitat en l'oferta del cost del servei "Manteniment correctius (reparació de desperfectes)".

Per l'execució del manteniment correctiu, prèviament a la reparació, la persona o empresa contractista caldrà que ho posi en coneixement a la persona responsable del contracte de manera immediata i elabori un pressupost que comunicarà per a la seva aprovació a aquesta, amb independència que es puguin realitzar reparacions provisionals que resolguin de forma temporal les incidències i/o avaries; el termini de presentació del pressupost no excedirà de 48 hores, des de que es detecti la incidència.

#### CLÀUSULA 5. GARANTIA DELS ELEMENTS

Durant el període de garantia (igual al període del contracte), totes les reparacions, substitucions, revisions i despeses seran de compte i risc del contractista, que es responsabilitza de qualsevol deterioració ja sigui parcial o total, per a la seva reparació o eventual substitució.

#### CLÀUSULA 6. CONTROL, SEGUIMENT I INSPECCIÓ DEL MATERIAL CONTRACTAT

El control, seguiment i inspecció del material serà realitzat per la tècnica d'esports de l'Ajuntament de Sils, mitjançant la persona que comunicarà a l'empresa adjudicatària qualsevol aspecte a tractar, la qual atendrà totes les indicacions que li siguin proposades i les durà a terme.

|                                                                                                                                                                                                                |                       |                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| DOCUMENT<br>PLEC_CLAUS                                                                                                                                                                                         | ÒRGAN<br>CONTRACTACIÓ | EXPEDIENT<br>X2025004164                                                          |
| Codi Segur de Verificació:<br>a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763<br>Origen: Administració<br>Identificador documento: ES_L01171931_2025_33608587<br>Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23<br>Pàgina 10 de 28 |                       | SIGNATURES<br>1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16 |



Així mateix, la tècnica d'esports, podrà incorporar un seguiment extern pel control i l'estat de la maquinària i del compliment del pla de manteniment, sol·licitant a l'adjudicatari els informes i documentació que cregui necessaris.

#### CLÀUSULA 7. TERMINI DE LLIURAMENT I EXECUCIÓ

Totes les màquines i eines s'han de lliurar dins el termini màxim de 30 dies a comptar de la data de formalització del contracte per part de l'empresa adjudicatària.

La durada del contracte de manteniment de totes les màquines, tant les de força com la de treball cardiovascular serà de 2 anys, amb dues pròrrogues anuals obligatòries segons article 29 de la llei de contractes (2+1+1). Manteniment establert en la clàusula 4.

#### CLÀUSULA 8. LLOC DE LLIURAMENT I MUNTATGE

El lliurament de les màquines i muntatge de les màquines es realitzarà al Gimnàs Municipal de Sils, situat al 1r pis del Pavelló Poliesportiu de Sils, ubicat a la Plaça dels Esports, 17410 Sils (Girona).

Les despeses de transport, entrega, muntatge i lliurament aniran a càrrec de l'empresa adjudicatària, tal i com s'ha esmentat a la clàusula 3.

#### CLÀUSULA 9. ANÀLISI ECONÒMICA

##### 9.1 Pressupost base de licitació i valor

El pressupost de licitació total és de 46.260,00 € (IVA inclòs), a saber de 38.231,40€ amb 8.028,60€ d'IVA (21%) a raó de dos anys, distribuït de la manera següent:

##### 1. Subministrament de maquinària de fitness:

El pressupost destinat al subministrament de les màquines de fitness (objecte principal del contracte) és de 36.500,00€ (IVA inclòs), amb el desglossament següent: 30.165,29€ pressupost net i 6.334,71 € en concepte d'Impost sobre el Valor Afegit al tipus del 21 % d'IVA.

##### 2. Manteniment preventiu:

|                                                                                                                                                                                                                |                       |                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| DOCUMENT<br>PLEC_CLAUS                                                                                                                                                                                         | ÒRGAN<br>CONTRACTACIÓ | EXPEDIENT<br>X2025004164                                                          |
| Codi Segur de Verificació:<br>a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763<br>Origen: Administració<br>Identificador documento: ES_L01171931_2025_33608587<br>Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23<br>Pàgina 11 de 28 |                       | SIGNATURES<br>1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16 |



El pressupost destinat al manteniment preventiu de les màquines de fitness subministrades és de 1.250,00€/anuals (IVA inclòs), amb el desglossament següent: 1.033,06€ pressupost net i 216,94€ en concepte d'Impost sobre el Valor Afegit al tipus del 21 % d' IVA.

Aquest pressupost constitueix el límit màxim de despesa que l'òrgan de contractació pot comprometre, inclòs l'IVA, d'acord amb l'article 100 de la LCSP. Comprèn la totalitat del contracte, inclosos tots els subministraments i serveis associats, i el preu consignat és indiscutible, sense admetre prova d'insuficiència, incloent tots els conceptes previstos a l'article 100 de la LCSP i concordants.

### 3. Manteniment correctiu:

La quantia de "Manteniment correctiu (reparació de desperfectes)" de 3.630,00€/anuals (IVA inclòs), amb el desglossament següent: 3.000,00€ pressupost net i 630,00€ en concepte d'Impost sobre el Valor Afegit al tipus del 21 % d'IVA. per la durada del contracte es fixe i no s'ha d'aplicar baixa ni millora respecte aquesta, quan es realitzi l'oferta econòmica, per tant suma en la seva totalitat en l'oferta del cost del servei "Manteniment correctius (reparació de desperfectes)".

## CLÀUSULA 10. DRETS I OBLIGACIONS DE LES PARTS

### 10.1.Obligacions tècniques de l'Ajuntament

L'Ajuntament haurà de complir el programa de revisió i manteniment que estableix el fabricant, així com de les directrius d'utilització i serveis de les mateixes.

### 10.2.Obligacions de l'empresa adjudicatària

L'empresa adjudicatària assumirà les següents obligacions:

- Pla de formació de mínim 4 hores per a la capacitat de la tècnica d'esports i dels tècnics de manteniment (brigada municipal), a realitzar a la mateixa sala de fitness equipada.
- Resposta tècnica de màxim 72h laborables des de la notificació de la incidència.
- Entrega del material: entrega en 30 dies.

## CLÀUSULA 11. CRITERIS DE VALORACIÓ

|                                                                                                                                                                                                               |                       |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| DOCUMENT<br>PLEC_CLAUS                                                                                                                                                                                        | ÒRGAN<br>CONTRACTACIÓ | EXPEDIENT<br>X2025004164                                                          |
| Codi Segur de Verificació:<br>a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763<br>Origen: Administració<br>Identificador document: ES_L01171931_2025_33608587<br>Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23<br>Pàgina 12 de 28 |                       | SIGNATURES<br>1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16 |



## Ajuntament de Sils

Els criteris aplicables son escollits per obtenir la millor relació-qualitat-preu entre les propostes presentades per les empreses licitadores, es dona preponderància als criteris que facin referència a aspectes que puguin ésser valorats mitjançant xifres o percentatges obtinguts a través de l'aplicació de fórmules, essent els següents:

- Criteris avaluable de manera automàtica: 80%
- Criteris amb judici de valor 20%

Serà d'obligat compliment les característiques explicades a l'ANNEX 1 d'aquest document. El licitador haurà de presentar un document explícit on s'hi indiqui el compliment una per una de les característiques mínimes generals i particulars. Sense aquest document signat no es valorarà la part tècnica del present concurs.

Així mateix, per a la valoració tècnica s'haurà d'adjuntar fotografia i fitxa tècnica. Les descripcions ofertades pel licitador han de coincidir amb la imatge del producte entregat en aquesta licitació, no es valorarà cap descripció que no es pugui corroborar en la imatge del producte presentat.

Donada la importància de certes descripcions tècniques, es sol·licita que aquelles que requereixen una imatge específica, independentment del text de la fitxa, siguin acompanyades per dita imatge per poder comprovar el seu compliment.

En cas d'empat entre diverses ofertes després de l'aplicació dels criteris d'adjudicació, s'apliquen els criteris de desempat fixats en l'article 147.2 de la LCSP.

En tot cas, l'Ajuntament de Sils es reserva la facultat d'adjudicar el contracte a qui reuneixi, al seu entendre, les condicions més avantatjoses en relació qualitat-preu d'acord amb els criteris assenyalats o a declarar desert el contracte en els termes del que disposa l'article 150.3 LCSP.

L'Ajuntament de Sils, amb l'objectiu de comprovar el material de les propostes realitzades per les empreses licitadores i l'adequació d'aquestes, podrà determinar la necessitat de realitzar una visita a les dependències i/o instal·lacions on s'hi trobin els element i models ofertats per part dels licitadors. En aquesta visita es comprovarà de manera efectiva el compliment de les característiques tècniques i de les millores proposades.

### 11.1 Criteris avaluable de forma automàtica (80%)

#### 11.1.1 Valoració de la oferta econòmica fins a un màxim de 50 punts.





Ajuntament  
de Sils

Es valorarà la millor oferta econòmica que compleixi amb les característiques tècniques mínimes exigides en aquest plec amb 50 punts.

Fórmula proporcional inversa: ((oferta més baixa \* màxim punts) / oferta a puntuar)

11.1.2 Millora en el termini d’entrega i instal·lació màxim establert, fins a un màxim de 10 punts.

El licitador presentarà una proposta de la millora del termini d’entrega, instal·lació i posada en marxa sobre el termini establert de 30 dies naturals des de la signatura del contracte.

Per la millor oferta econòmica respecte al termini s’atorgaran 10 punts i al resta d’ofertes se li assignarà la puntuació corresponent de forma proporcional tal.

Puntuació total= (Oferta a puntuar/millor oferta) x 10.

L’incompliment d’aquest punt sense comunicació expressa per part de l’Ajuntament al adjudicatari, comportarà automàticament una penalització igual a la garantia definitiva d’aquest concurs.

11.1.3 Manteniment preventiu, fins a un màxim de 5 punts.

La proposta de servei de manteniment preventiu del material ofertat en aquest plec i per l’Ajuntament de Sils és d’una (1) actuació anuals, incloent les següents millores:

|                                    |                                                                      |                                                                      |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| OFERTA<br>MANTENIMENT<br>PREVENTIU | 3 Actuacions tècniques<br>anuals durant la duració del<br>contracte. | 2 Actuacions tècniques<br>anuals durant la duració del<br>contracte. |
|                                    | 5 punts                                                              | 2 punts                                                              |

11.1.4 Millora mediambiental, fins a un màxim de 5 punts.

Es valorarà de forma positiva l’empresa licitadora que disposi de vehicles amb baixes emissions i respectuosos amb el medi ambient, que contribueixin a la reducció de CO2 i altres contaminants atmosfèrics en l’execució de les tasques de manteniment.

Per la corresponent valoració serà obligatori presentar la fitxa tècnica del vehicle, així com l’etiqueta mediambiental que acrediti la seva classificació.

Pg. Sts. Cosme i Damià, 2 - 17410 SILS - Telèfon 972 16 80 00

AJUNTAMENT DE SILS

Aquest document és una còpia autèntica del document electrònic original. Comprovi l'autenticitat del document a https://sils.emunicipis.ddgi.cat/OAC/ValidarDoc.jsp - Utilitzi el "Codi Segur de Verificació" que apareix a la capçalera



| VEHICLE AMB REDUCCIÓ D'EMISSIONS | 5 punts (màxim) |
|----------------------------------|-----------------|
| 2 Vehicles ECO                   | 2 punts         |
| 2 Vehicles ZERO                  | 5 punts         |

#### 11.1.5 Millora aportació d'una aplicació per a telèfon mòbil, fins a un màxim de 10 punts.

Es valorarà i puntuarà favorablement l'empresa que disposi d'una aplicació totalment gratuïta per Android i iOS de desenvolupament propi per a la gestió dels entrenament.

Aquesta aplicació haurà de permetre que els usuaris/es registrin els seus entrenaments realitzats amb qualsevol de les màquines incloses en aquesta licitació, accedint a través d'un codi QR ubicat en el mateix producte.

L'usuari haurà de poder introduir les dades de cada sessió d'entrenament, registrar el exercicis realitzats i fer un seguiment de la seva evolució. Així mateix, l'aplicació haurà de permetre importar o sincronitzar les dades de les activitats realitzades en l'exterior amb plataformes com Strava o altres de característiques similars.

#### La disponibilitat i funcionalitat de l'aplicació hauran d'acreditar-se en el moment de la presentació de la oferta mitjançant:

- Una fitxa tècnica del producte ofertat.
- Una declaració de responsable que garanteixi la seva existència i gratuïtat.

#### **11.2 Criteris amb judici de valor (20%)**

##### 11.2.1 Proposta de distribució de la sala, fins a un màxim de 20 punts.

Amb l'objectiu d'optimitzar al màxim l'espai destinat a la sala fitness es valorarà la distribució proposada per l'empresa adjudicatària. La proposta haurà de considerar els aspectes funcionals essencials per a l'òptim funcionament de la sala fitness. A més, s'haurà de complementar la distribució dels següents elements: passadissos per a la circulació de les persones, accés adequat per l'entrada de la maquinària i altres elements que considerin pertinents dins l'espai disponible (zona d'assessorament tècnic, zona d'estiraments,...). També serà necessari tenir en compte els equips que estan a la sala i que es mantindran després de la nova incorporació (veure Annex II).







Ajuntament  
de Sils

És important destacar que una valoració positiva de la proposta de distribució de la sala fitness no implica necessàriament que s'adopti la mateixa distribució en la instal·lació final de l'equipament. L'adjudicatari, abans de procedir amb el subministrament i posada en marxa del material, haurà de coordinar-se amb la tècnica d'esports i l'equip de muntatge.

**És obligatori incloure plànols del material escalat en format .PDF; Es proporciona plànol a l'Annex III.**

La proposta es valorarà amb un màxim de 20 punts, d'acord amb la següent escala:

**Distribució de la maquinaria i establiment de zones, màxim 5 punts:**

Es valorarà la distribució de la maquinària dins de la sala fitness, considerant la correcta organització dels diferents sectors. En concret, s'avaluarà la ubicació de les màquines sectoritzades, la zona de pes lliure i la zona destinada a estiraments o per a exercici lliure, amb l'objectiu d'assegurar la seguretat, la funcionalitat i la comoditat dels usuaris.

| DISTRIBUCIÓ MAQUINARIA I ZONES | 5 punts (Màxim) |
|--------------------------------|-----------------|
| Molt satisfactori              | 5 punts         |
| Notablement satisfactori       | 2 punts         |
| Suficientment satisfactori     | 1 punt          |
| Zero satisfactori              | 0 punts         |

**Espai de circulació i capacitat d'aforament, màxim 5 punts:**

Es valorarà l'organització dels espais de circulació dins de la sala fitness, incloent els passadissos entre màquines, així com les entrades i sortides de la sala. L'objectiu és garantir un flux segur i còmode dels usuaris, minimitzar els riscos d'accident i optimitzar l'ús de l'espai. A més, es tindrà en compte la capacitat de l'espai per incrementar l'aforament efectiu de manera funcional, mantenint els criteris de seguretat i confort establerts en el present plec.

| ESPAI CIRCULACIÓ I AFORAMENT | 5 punts (Màxim) |
|------------------------------|-----------------|
| Molt satisfactori            | 5 punts         |
| Notablement satisfactori     | 2 punts         |
| Suficientment satisfactori   | 1 punt          |

Pg. Sts. Cosme i Damià, 2 - 17410 SILS - Telèfon 972 16 80 00

AJUNTAMENT DE SILS

Aquest document és una còpia autèntica del document electrònic original. Comprovi l'autenticitat del document a <https://sils.emunicipis.ddgi.cat/OAC/ValidarDoc.jsp> - Utilitzi el "Codi Segur de Verificació" que apareix a la capçalera





**Ajuntament  
de Sils**

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Zero satisfactori | 0 punts |
|-------------------|---------|

Accessibilitat a la maquinària, màxim 5 punts:

Es valorarà la facilitat d'accés a totes les màquines i equips de la sala fitness, garantint que els usuaris puguin arribar-hi i utilitzar-los sense entrebancs ni obstacles. Aquesta valoració inclourà la distribució dels espais de pas i l'accessibilitat per a persones amb mobilitat reduïda, assegurant la seguretat, la comoditat i l'eficiència en l'ús dels equips.

|                                     |                        |
|-------------------------------------|------------------------|
| <b>ACCÉS ADEQUAT A LES MÀQUINES</b> | <b>5 punts (Màxim)</b> |
| Molt satisfactori                   | 5 punts                |
| Notablement satisfactori            | 2 punts                |
| Suficientment satisfactori          | 1 punt                 |
| Zero satisfactori                   | 0 punts                |

Aprofitament de la llum natural, màxim 5 punts:

Es valorarà l'aprofitament de la llum natural a la sala fitness, considerant especialment els grans finestrals disponibles i la seva contribució a la il·luminació dels diferents sectors de la sala. L'objectiu és maximitzar la visibilitat i el confort visual dels usuaris, reduint la dependència de la il·luminació artificial i, per tant, millorant l'eficiència energètica del recinte.

|                                        |                        |
|----------------------------------------|------------------------|
| <b>APROFITAMENT DE LA LLUM NATURAL</b> | <b>5 punts (Màxim)</b> |
| Molt satisfactori                      | 5 punts                |
| Notablement satisfactori               | 2 punts                |
| Suficientment satisfactori             | 1 punt                 |
| Zero satisfactori                      | 0 punts                |

AJUNTAMENT DE SILS  
Aquest document és una còpia autèntica del document electrònic original. Comprovi l'autenticitat del document a  
<https://sil.s.emunicipis.ddgi.cat/OAC/ValidarDoc.jsp> - Utilitzi el "Codi Segur de Verificació" que apareix a la capçalera

Pg. Sts. Cosme i Damià, 2 - 17410 SILS - Telèfon 972 16 80 00



Codi Segur de Verificació:  
a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador document: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 17 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



## Ajuntament de Sils

### ANNEX 1. LLISTAT DE MATERIAL A SUBMINISTRAR, PRESTACIONS TÈCNIQUES I ESPECIFICACIONS.

#### 1.1 Característiques tècniques mínimes que hauran de complir les màquines de treball de musculació i els complements de força subministrada

Serà d'obligat compliment cada una de les característiques mínimes generals i particulars sol·licitades. El licitador haurà de presentar un document explícit on s'hi indiqui el compliment una per una de les característiques mínimes generals i particulars. Sense aquest document signat i segellat no es valorarà la part tècnica del present concurs.

Per a la valoració tècnica s'haurà d'adjuntar fotografia i fitxa tècnica.

Les Descripcions ofertades pel licitador han de coincidir amb la imatge del producte entregat en aquesta licitació, no es valorarà cap descripció que no es pugui corroborar en la imatge del producte presentat.

Donada la importància de certes descripcions tècniques, es sol·licita que aquelles que requereixen una imatge específica, independentment del text de la fitxa, siguin acompanyades per dita imatge per poder comprovar el seu compliment.

#### Característiques tècniques generals:

##### **Qualitat:**

- Quant a la qualitat dels productes, s'haurà d'acreditar el compliment de les normes Europees (UNE-EN o equivalent) referents a equipaments esportius.
- S'acreditarà que tot l'equipament està catalogat per a us professional, no domèstic.

##### **Seguretat:**

- Compliment de la normativa Espanyola i Europea existent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per l'entrenament.
- Senyals d'avertència i de seguretat d'ús.
- Carenat de resistència dels blocs de càrregues davanteres i de les del darrera.
- Proteccions laterals de les politges.
- Fàcil identificació dels dispositius de regulació
- Selectors de càrrega magnètics amb cable anti-pèrdues.

##### **Disseny antropomètric i ergonòmic:**

- Dissenyades tenint en compte els criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.



Codi Segur de Verificació:  
a1bf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador document: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 18 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



## Ajuntament de Sils

- Dissenyades de manera que s'adaptin a la majoria de la població, és a dir, que poden ser utilitzades per persones que mesurin entre 1,40m i 2,00m d'alçada.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació i selecció de càrrega lateral des de la posició de treball per part de l'usuari/a. Sota cap concepte s'acceptaran càrregues frontals.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina, sense elements que la dificultin.
- Recolzaments i preses que permetin adaptar el cos al exercici i que disposin d'un sistema de regulació, que permeti que coincideixin tots els eixos mecànics amb els anatòmics.
- Seients i respallers que assegurin l'estabilitat necessària per realitzar el moviment i la posició correcta per a cada exercici.
- Trajectòries de moviment naturals.
- Disseny que permeti adaptar les càrregues a les variacions de força relacionades amb la biomecànica articular.
- Moviment independent que garanteixi un exercici equilibrat.

### Panells explicatius:

- Existència de panells fàcilment visibles des de la posició de treball, especificant els consells en la utilització, la posició d'inici i la posició final de l'exercici en qüestió.
- Indicació clara del grup muscular implicat.
- En Castellà, català o sense text.

### Estructura:

- Quadre de tub d'acer d'un grossor mínim de 3mm.
- Pintura que garanteixi una màxima durabilitat resistent a cops, rascades i a la corrosió, en consonància amb la resta de la instal·lació.
- Xassís de color negre.
- Tubs amb perfils arrodonits.
- Sistema d'increment de pes, sense salts en la càrrega, per adequar l'adaptació a la intensitat desitjada en cada tipus d'entrenament.
- Torres de plaques dotades d'un sistema d'esmortiment per minimitzar sorolls, amb les plaques equipades amb casquets de Tefló auto-lubricats per un lliscament suau.
- Barres guia de les plaques en alumini.
- Excèntriques de treball no metàl·liques.
- Rodaments lineals industrials de màxima qualitat per a carros de lliscament.
- Potes de goma regulables per evitar danys o lliscaments al terra de la instal·lació.
- Preses de mà antilliscants amb textura resistent.

Codi Segur de Verificació:  
a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador documento: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 19 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



## Ajuntament de Sils

### Accessibilitat:

- Les màquines de tonificació muscular han de presentar facilitat d'accés per a usuaris/es amb dificultat de mobilitat, que no existeixin palanques d'ajuda o que aquestes no en dificultin l'accés.

### Característiques tècniques generals:

#### Màquina de flexió/extensió de cames:

- Càrrega de plaques lateral.
- Regulació del respatllet, mínim 3 posicions.
- Carcasses protectores de la càrrega per davant i per darrera.
- El respatllet haurà de tenir una funda amb cremallera que permeti substituir únicament la tela, sense necessitat de substituir l'entapissat complet.
- Inclou "microcàrregues" de 2,5kg, integrada en la torre de plaques i situada sobre les mateixes guies que les plaques principals, per tal de fraccionar el pes de forma precisa.
- Excèntrica de l'exercici adaptada.
- Transmissió mitjançant cable de mínim 6mm.
- Plaques de 5kg.
- Càrrega total mínima de 100kg
- Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable.
- Goniòmetre d'exercici amb un mínim de 6 posicions.
- Alçada màxima del grup de plaques de 1,50m.
- Codi QR incorporat amb el vídeo dels exercicis.
- Codi QR incorporat per accedir directament a l'aplicació de gestió de l'entrenament al exercici que s'està realitzant.

#### Màquina contractora de pit/deltoides posterior:

- Càrrega de plaques lateral.
- Carcasses protectores de la càrrega per davant i per darrera.
- Moviment de braços independent.
- El respatllet haurà de tenir una funda amb cremallera que permeti substituir únicament la tela, sense necessitat de substituir l'entapissat complet.
- Inclou "microcàrregues" de 2,5kg, integrada en la torre de plaques i situada sobre les mateixes guies que les plaques principals, per tal de fraccionar el pes de forma precisa.
- Plaques de 5kg.
- Moviment convergent de les preses.
- Transmissió mitjançant cable de mínim 6mm.



Codi Segur de Verificació:  
a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador document: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 20 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



## Ajuntament de Sils

- Càrrega total mínima de 100kg
- Alçada màxima del grup de plaques de 1,50m.
- Codi QR incorporat amb el vídeo dels exercicis.
- Codi QR incorporat per accedir directament a l'aplicació de gestió de l'entrenament al exercici que s'està realitzant.

### Politges creuades amb 4 estacions:

- Politja composta per:
  - o 1 politja alta amb 100kg de càrrega total.
  - o 1 politja baixa amb 100kg de càrrega total.
  - o 1 politja per tríceps amb 100kg de càrrega total.
  - o 1 politja regulable amb 100kg de càrrega total.
  - o Plaques de 2,5kg en politges de sortida creuada.
  - o Plaques de 5kg en politges alta, baixa i tríceps.
- Sortida creuada amb un mínim de 20 posicions de regulació amb una enumeració identificable.
- Transmissió mitjançant cable de mínim 6mm.
- Politja alta amb recolzament regulable per a genolls.
- Politja baixa amb seient.
- Politja alta amb seient.
- Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable.
- Les quatre sortides que composen aquesta màquina han de ser intercanviables entre si per a poder adaptar-se a les característiques de la sala.
- Manillars inclosos en la màquina:
  - o 1 manillar de politja alta.
  - o 1 manillar de politja baixa.
  - o 1 manillar de tríceps.
  - o 1 empunyadura de politja.
- Codi QR incorporat amb el vídeo dels exercicis.
- Codi QR incorporat per accedir directament a l'aplicació de gestió de l'entrenament al exercici que s'està realitzant.

### Màquina d'abductors/adductors:

- Càrrega de plaques frontal.
- Regulació del respall, mínim 3 posicions.
- Carcasses protectores de la càrrega per davant i per darrera.
- El respall haurà de tenir una funda amb cremallera que permeti substituir únicament la tela, sense necessitat de substituir l'entapissat complet.



Codi Segur de Verificació:  
a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador document: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 21 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



## Ajuntament de Sils

- Inclou "microcàrregues" de 2,5kg, integrada en la torre de plaques i situada sobre les mateixes guies que les plaques principals, per tal de fraccionar el pes de forma precisa.
- Doble porta-objectes.
- Poms de regulació fabricats en alumini o acer inoxidable.
- Transmissió mitjançant cable de mínim 6mm.
- Càrrega total mínima de 100kg
- Plaques de 5kg.
- Alçada màxima del grup de plaques de 1,50m.
- Codi QR incorporat amb el vídeo dels exercicis.
- Codi QR incorporat per accedir directament a l'aplicació de gestió de l'entrenament al exercici que s'està realitzant.

### Prensa de cames horitzontal:

- Càrrega de plaques lateral.
- Plaques de 10kg.
- Càrrega total mínima de 150kg.
- Alçada màxima del grup de plaques de 1,50m.
- El respatllet haurà de tenir una funda amb cremallera que permeti substituir únicament la tela, sense necessitat de substituir l'entapissat complet.
- Inclou "microcàrregues" de 2,5kg, integrada en la torre de plaques i situada sobre les mateixes guies que les plaques principals, per tal de fraccionar el pes de forma precisa.
- Seient regulable amb indicador de posició.
- Doble porta-objectes.
- Plataforma per recolzar els peus de grans dimensions antilliscant.
- Moviment de la plataforma, no del seient.
- Transmissió mitjançant cable de mínim 6mm.
- Codi QR incorporat amb el vídeo dels exercicis.
- Codi QR incorporat per accedir directament a l'aplicació de gestió de l'entrenament al exercici que s'està realitzant.

### Multi-Power de discos:

- Mínim 6 suports per emmagatzematge de discos de Ø50mm.
- Topall de seguretat per limitar l'alçada de la barra.
- Barra guiada cromada.
- Ganxos per deixar la barra fabricats en acer inoxidable amb un mínim de 10 posicions.
- Barra guiada mitjançant rodaments lineals.



Codi Segur de Verificació:  
a1fbf23d-f962-49c9-afb9-a51e3a85c763  
Origen: Administració  
Identificador document: ES\_L01171931\_2025\_33608587  
Data d'impressió: 18/12/2025 09:28:23  
Pàgina 22 de 28

SIGNATURES  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



## Ajuntament de Sils

- Màquina suficientment estable, no requereix d'estar subjecta a la paret, ni al terra.
- Barra contrapesada amb contrapesos ocults en la part del darrera.
- Codi QR incorporat amb el vídeo dels exercicis.
- Codi QR incorporat per accedir directament a l'aplicació de gestió de l'entrenament al exercici que s'està realitzant.

### Discs d'uretà/TPU:

- Disc amb un mínim de quatre nanses, de color negre i amb franja de color diferent per cada tipus de discos diferenciant-los pels quilos.
- Discos de diàmetre de 50mm.

### **1.2 Característiques tècniques mínimes que haurà de complir la maquinària de treball cardiovascular.**

Serà d'obligat compliment cada una de les característiques mínimes generals i particulars sol·licitades. El licitador haurà de presentar un document explícit on s'hi indiqui el compliment una per una de les característiques mínimes generals i particulars. Sense aquest document signat i segellat no es valorarà la part tècnica del present concurs.

Per a la valoració tècnica s'haurà d'adjuntar fotografia i fitxa tècnica.

Les Descripcions ofertades pel licitador han de coincidir amb la imatge del producte entregat en aquesta licitació, no es valorarà cap descripció que no es pugui corroborar en la imatge del producte presentat.

S'haurà de certificar mitjançant declaració de responsable que tot el material ofertat és d'ús professional, no sent vàlids els productes semiprofessionals, ni domèstics.

### Característiques tècniques generals:

#### **Qualitat:**

- Quant a la qualitat dels productes, s'haurà d'acreditar el compliment de les normes Europees (UNE-EN o equivalent) referents a equipaments esportius.
- S'acreditarà que tot l'equipament està catalogat per a us professional, no domèstic.

#### **Seguretat:**

Pg. Sts. Cosme i Damià, 2 - 17410 SILS - Telèfon 972 16 80 00





- Compliment de la normativa Espanyola i Europea existent referent a la seguretat i funcionament d'aparells per l'entrenament.

#### Disseny antropomètric i ergonòmic:

- Dissenyades tenint en compte els criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Dissenyades de manera que s'adaptin a la majoria de la població, és a dir, que poden ser utilitzades per persones que mesurin entre 1,40m i 2,00m d'alçada.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació i selecció de càrrega lateral des de la posició de treball per part de l'usuari/a. Sota cap concepte s'acceptaran càrregues frontals.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida de la màquina, sense elements que la dificultin.

#### Estructura:

- Quadre de tub d'acer.
- Pintura que garanteixi una màxima durabilitat resistent a cops, rascades i a la corrosió, en consonància amb la resta de la instal·lació.
- Tubs amb perfils arrodonits.
- Potes de goma regulables per evitar danys o lliscaments al terra de la instal·lació.
- Rodes davanteres per facilitar el desplaçament.

#### Característiques particulars:

##### El·líptica:

- Sistema d'auto-alimentació, que no requereixi estar connectat a la xarxa elèctrica.
- Gambada mínima de 50cm.
- Recolza peus de grans dimensions i encoixinat.
- Entrada a la màquina pel lateral, amb el mecanisme mecànic a la part posterior.
- Pedals amples de gran format.
- Porta ampolles.
- Porta objectes.
- Manillar fixe i bastons laterals mòbils.
- Tecles d'ajust ràpid situades al manillar.
- Pes màxim d'usuari/a de 180kg.
- 20 nivells de resistència.





Ajuntament  
de Sils

ANNEX 2. MATERIAL QUE ES QUEDA I MATERIAL QUE S’HAURÀ DE RETIRAR DE LA SALA FITNESS.

Llistat de màquines i material que haurà de quedar-se i reubicar a la sala fitness:

|                                                                                    |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <b>Banc Scott Salter.</b>                                                          | <b>Banc fixe press banca Salter.</b>                                                |
| <b>Dimensions:</b> 72,5cm amplada, 89cm profunditat, 98cm alçada                   | <b>Dimensions:</b> 160cm llargada, 58,5cm amplada, 111cm alçada                     |
|                                                                                    |                                                                                     |



**SIGNATURES**  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



# Ajuntament de Sils



**Dimensions:** 188cm profunditat amb banc, 111cm amplada, 222cm alçada



A black metal rack with four horizontal bars, labeled 'RUSTER' vertically on the side. The rack has a sturdy base and is designed for holding items like books or documents.

**Dimensions:** 65m profunditat, 62cm amplada, 124,5cm alçada



# Ajuntament de Sils



**Bancs Regulable Pro Ruster.**

**Dimensions:** 137cm llargada, 58cm amplada, 45cm alçada

Llistat de màquines a retirar i reciclar:

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <p><b>Politja de 4 estacions Technogym.</b></p>                                     | <p><b>El·líptica Salter.</b></p>                                                     |



Ajuntament  
de Sils



Multi-power Technogym



Multi-estació BH.



Multi-estació Taurus.

**SIGNATURES**  
1.- Laura Roura Ferrés (TCAT) (Tècnica d'esports), 11/12/2025 13:16



**Ajuntament  
de Sils**

### ANNEX 3. PLÀNOL ESCALA 1/200

