

Expedient núm.: 4498/2025

Memòria Justificativa

Procediment: Contracte de Serveis mitjançant Procediment Restringit simplificat

Document signat per: Servei tècnics

MEMÒRIA JUSTIFICATIVA DE LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI DE DINAMITZACIÓ DE IOGA PER GENT GRAN, DONES I JOVES

1. Introducció

L'Ajuntament de Sant Feliu de Codines organitza diferents activitats per promoure la salut física, mental i emocionals dels diferents col·lectius. En aquest marc, des de fa 7 anys es fan sessions de ioga per gent gran, i des de fa dos anys es realitzen sessions de ioga per a dones i per a joves.

Pel col·lectiu de gent gran i pensionistes, les sessions de ioga es desenvolupen en horari de matí i en dos formats diferents, per tal de donar resposta a les necessitats d'aquesta etapa de la vida, ioga normal i ioga amb cadira. Es realitzen els dimarts i els divendres al matí al casal de la gent gran.

Pel col·lectiu de joves i dones les sessions es fan els dimarts en horari de tarda, per tal de fomentar la conciliació amb la vida laboral. Aquestes sessions es duen a terme al centre cívic la Fonteta durant els mesos d'estiu i es fan als jardins del museu de Can Xifreda quan ve el bon temps.

Vista la bon acollida que tenen i que la demanda no ha parat de créixer des que es van iniciar, es detecta la necessitat de seguir oferint aquest recurs i de licitar el servei.

2. Descripció de la situació actual

Tal i com s'ha indicat a nivell introductori, es detecta la necessitat de contractar aquest Servei, atès que ja fa temps que es desenvolupa aquesta activitat i té molt bona acollida. Cal afegir que l'Ajuntament durant l'any 2025 ha aprovat el Pla Local de Salut i una de les accions que s'ha de desenvolupar és la prescripció social.

La **prescripció social** és un mecanisme a través del qual un professional de la salut i un pacient identifiquen junts activitats de la comunitat per millorar la seva salut i el seu benestar. Es tracta d'oferir alternatives a la medicalització dels malestars de la vida quotidiana a persones amb limitat benefici de la medicina tradicional i que perceben manca de participació social o sentiment de solitud o estan en risc d'aïllament social.

L'activitat de ioga encaixa en l'ofert d'activitats per cobrir aquesta demanda i en justifica, doncs la seva contractació, atès que l'ajuntament no té mitjans propis per oferir-lo i que la contractació d'una persona professional experta i formada en la matèria és necessària per a la correcta execució del servei.



3. Objecte del contracte

L'objecte del contracte és la prestació del Servei dinamització de l'activitat de ioga que es realitza a Sant Feliu de Codines.

Des de l'Ajuntament s'impulsen quatre tipus de ioga diferents atenent a les diferents necessitats que es detecten, són:

- loga per a dones entre 30 i 65 anys (una sessió d'una hora setmanal)
- loga per a joves fins a 29 anys (una sessió d'una hora setmanal)
- loga per a gent gran a partir de 60 anys o pensionistes (dues sessions d'una hora setmanal)
- loga per a gent gran amb cadira a partir de 60 anys o pensionistes (dues sessions d'una hora setmanal)

L'activitat que es fa de ioga té els següents objectius generals:

- Promoure la salut física, mental i emocionals dels diferents col·lectius
- Ajudar a prevenir la pressió arterial
- Desenvolupar consciència del cos físic, mental i emocional
- Aportar més flexibilitat i força

I els següents objectius específics per grup de destinataris:

DONES

- Oferir un espai de cura i de xarxa per a les dones que tendeixen a cuidar els altres.
- Enfortir els ossos i músculs per prevenir els efectes de la menopausa i l'osteoporosi
- Reduir els nivells de cortisol i per tant d'estrès

JOVES

- Millorar l'autoconcepte i l'autoestima
- Donar eines per una major concentració
- Treballar la confiança i la paciència
- Crear xarxa amb els companys i companyes

GENT GRAN

- Millorar la memòria i la capacitat d'atenció
- Potenciar la sociabilitat i la comunicació
- Millorar la respiració i l'equilibri
- Enfortir la musculatura i protegir el ossos



4. Anàlisi Tècnica

a. Consideracions tècniques i requeriments

Les sessions s'organitzaran segons el calendari establert per cada any de durada del contracte i les seves pròrrogues.

Els espais a utilitzar centre cívic, casal de la gent gran i parc de Can Xifreda són els adequats per poder desenvolupar l'activitat amb les millors condicions d'entre els equipaments dels quals disposa l'Ajuntament.

L'activitat de ioga l'ha de desenvolupar una persona que tingui els coneixements necessaris i que estigui inscrita al ROPEC com a instructor/a, garantint que conegui en profunditat les eines físiques i fisiològiques del ioga clàssic, com a base de les diferents modalitats i llinatges, i que pugui seqüenciar i dirigir les sessions de ioga.

El/la professional que desenvolupi les sessions s'haurà d'encarregar de preparar l'espai abans de començar la sessió i de deixar-ho tot recollit un cop hagi acabat, caldrà que passi llista als assistents, i haurà de tenir present les necessitats de les persones que participen a les sessions.

- Preparar l'espai per a la sessió a desenvolupar
- Passar llista d'assistents per tal de poder compartir amb l'ajuntament els registres d'assistència
- Desenvolupar la sessió, atenent a les necessitats dels participants.
- Recollir l'espai un cop acabi la sessió

La llengua vehicular de les sessions ha de ser el català i la persona que imparteixi aquesta activitat ho ha de tenir present en tot moment.

És molt important la comunicació en tot moment amb l'Ajuntament per tal de poder solucionar possibles incidències i millorar aquells aspectes que siguin necessaris durant la relació contractual.

5. Anàlisi Econòmica

Per calcular l'import del contracte s'ha pres un preu hora de 40€ (IVA exclòs) i el total d'hores per l'annualitat 2026 que están comptabilitzades al calendari:

39 hores ioga per a joves
39 hores ioga per a dones
74 hores ioga per a gent gran
74 hores ioga per a gent gran amb cadira

El còmput fa un total de 9.040€ IVA exclòs.



El valor estimat del contracte prenent com a referència els calendaris dels diferents ioga dels anys 2026 i 2027 és de 18.080€ IVA exclòs.

La repercussió econòmica serà amb càrrec a les següents aplicacions pressupostàries:

Aplicació pressupostària	Exercici	Import
04 2310 22609	2026	1887,60€
17 326 22635	2026	1887,60€
18 3371 22614	2026	7163,20€
04 2310 22609	2027 (en cas de pròrroga)	1887,60€
17 326 22635	2027 (en cas de pròrroga)	1887,60€
18 3371 22614	2027 (en cas de pròrroga)	7163,20€

La present licitació no suposarà comprometre el principi d'estabilitat pressupostària donat que no suposarà despeses addicionals a les pressupostades en l'exercici corrent ni en els futurs.

La present licitació tampoc suposarà comprometre el principi de sostenibilitat financera, ja que no compromet els compromisos de despesa presents i futurs.

Pel que respecta al deute financer s'informa que no ha sigut necessari formalitzar una operació de crèdit pel finançament de la contractació objecte del present informe.

En relació al deute comercial derivat de la present licitació, no afectarà al compliment del període mig de pagament als proveïdors.

6. Anàlisi del Procediment

a. Justificació del procediment

S'ha optat pel procediment d'adjudicació obert simplificat abreujat, atesos els aspectes següents:

- Tot empresari interessat podrà presentar una proposició , quedant exclosa qualsevol negociació amb els licitadors.
- Atesa la quantia del valor estimat, es tramitarà d'acord amb el que s'assenyala a l'article 159.6 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de contractes del sector públic, sobre el procediment obert simplificat abreujat, el procediment més ràpid i àgil que contempla.
- S'obté una alta competitivitat pel nombre il·limitat de licitadors.

b. Qualificació del contracte

El contracte té la qualificació de contracte de serveis, d'acord amb l'article 17 de la Llei de



contractes del sector públic.

El CPV d'aquesta contractació és 92000000-1 serveis de lleure, culturals i esportius.

c. Anàlisi d'execució per lots

Donada la naturalesa de les tasques a realitzar i tenint en compte que la realització independent de les diverses prestacions compreses a l'objecte del contracte no és possible, i en tot cas, en dificultaria la correcta execució del mateix des del punt de vista tècnic, es desaconsella la divisió en lots, ja que posaria en risc la correcta execució del contracte, en haver d'implicar la necessitat de coordinar l'execució de les diferents prestacions.

d. Durada

El contracte tindrà la durada d'un any amb la possibilitat d'una pròrroga d'un any més, fent que la durada total pugui ser de 2 anys.

7. Conclusions

Per concloure vista la necessitat de contractació del servei de ioga per a joves, dones, i gent gran de l'Ajuntament de Sant Feliu de Codines, s'ha optat pel procediment de licitació obert simplificat abreujat, ja que per la naturalesa de la contractació és el més adequat i àgil.

El pressupost de licitació és de 9.040 euros (IVA exclòs) i el valor estimat és de 18.080 (IVA exclòs), per una durada màxim de dos anys inclosa la possible pròrroga.

