

Quadre resum de requisits mínims i millores puntuables per tipologia de màquina

Cintes de córrer

Requisits mínims d'admissió	Característiques puntuables (millores)
Velocitat mínima 0,5 km/h i màxima ≥ 20 km/h	Motor amb pics de 8 CV i velocitat màxima de 27 km/h
Inclinació automàtica fins al 15%	Sistema d'inclinació superior al 15%
Potència mínima motor continu: 3 CV	Sistema d'aturada automàtica per absència d'usuari
Superfície de carrera: $\geq 150 \times 50$ cm	Control de velocitat/inclinació amb palanca ràpida
Sistema de seguretat d'aturada automàtica	Connectivitat Bluetooth amb apps i simulació d'entorns
	Entrenaments interactius sense subscripció (mínim 100)

El·líptiques

Requisits mínims d'admissió	Característiques puntuables (millores)
Longitud de pas ≥ 50 cm	Inclinació en totes les el·líptiques
Resistència electrònica amb almenys 20 nivells	Connectivitat Bluetooth i amb apps com Zwift o Kinomap
Sistema de transmissió suau i silenciosa	
Estructura robusta per a un pes d'usuari ≥ 150 kg	

Bicicletes estàtiques

Requisits mínims d'admissió	Característiques puntuables (millores)
Sistema de resistència magnètica o electromagnètica	Connectivitat Bluetooth i compatibilitat amb apps
Manillar multi-posició	Simulació d'entorns virtuals
Seient ajustable (horitzontal i vertical)	
Pes mínim de volà: 10 kg	

Bicicletes ciclisme indoor

Requisits mínims d'admissió	Característiques puntuables (millores)
Transmissió per corretja	Consola amb lectura de watts, RPM i freqüència cardíaca
Volant d'inèrcia ≥ 18 kg	Connectivitat amb apps de simulació

	i entrenament
Seient i manillar ajustables en 4 direccions	
Compatibilitat amb pedals mixtos	

SKIerg

Requisits mínims d'admissió	Característiques puntuables (millores)
Resistència per aire amb ajust manual o electrònic	Disseny modular i pantalla interactiva
Consola amb lectura de ritme, watts i calories	
Compatibilitat amb cinta de pols	
Estructura per a usuaris ≥ 150 kg	

ROWerg

Requisits mínims d'admissió	Característiques puntuables (millores)
Resistència d'aire amb ajust automàtic	Connectivitat amb apps com ErgData, Kinomap
Volant d'inèrcia equilibrat	Suport per dispositiu mòbil
Guies d'alumini amb rodaments	
Consola amb múltiples paràmetres	

AIR bike

Requisits mínims d'admissió	Característiques puntuables (millores)
Resistència per aire amb intensitat progressiva	Compatibilitat amb cinta de pols
Manillars mòbils sincronitzats	Pedals metàl·lics antilliscants
Consola bàsica amb dades de treball	
Seient regulable i estructura robusta	