



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES DEL CONTRACTE DE SERVEI DEL TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA I ESTIMULACIÓ COGNITIVA

1. Objecte

El present plec té per objecte establir les condicions tècniques per a la prestació del servei de manteniment de la memòria i estimulació cognitiva al Casal de la Gent gran de Porqueres.

2. Objectius del servei

L'objectiu d'aquest servei és oferir a la gent gran del municipi un espai per tenir cura del seu benestar cognitiu mitjançant activitats de psicoestimulació dirigides a millorar el rendiment cognitiu general o algun dels seus processos i components específics. Concretament, es pretén entrenar habilitats cognitives específiques relacionades amb la memòria: atenció, orientació, càlcul, raonament, llenguatge i la resta d'esferes mentals superiors vinculades.

Els programes de psicoestimulació s'ajusten d'acord els perfils: destinats a persones sanes o bé a persones que presenten disfuncions. D'aquí la necessitat d'oferir dos tallers: un amb objectius de manteniment (en els tallers per persones amb nivells òptims/preservades cognitivament) i l'altre amb objectius de rehabilitació (en els tallers destinats a persones amb disfuncions moderades).

3. Persones destinatàries

Seràn destinatàries de la prestació que dugui a terme el contractista:

- Els Tallers de Manteniment de la memòria estan destinats a totes les persones de més de 65 anys, empadronades al municipi de Porqueres, que no pateixin cap procés neurològic degeneratiu que els pugui alterar aquesta capacitat.
- El Taller d'Estimulació Cognitiva està destinat a persones que necessiten una atenció més individualitzada perquè pateixen un deteriorament en fases lleus, a pacients diagnosticats de demència senil en fase inicial i a pacients amb altres tipus de demència també en fases inicials, prioritàriament les empadronades al municipi.

El número de persones màximes ateses estarà en funció de les valoracions tècniques, informant en tot moment a l'Ajuntament.

4. Descripció i característiques dels serveis

a. Taller de manteniment de la memòria

L'objectiu del taller del manteniment de la memòria és mantenir i potenciar la memòria i les funcions cognitives en general, alhora que contribueix a la socialització dels usuaris.

Els tallers de memòria estan dirigits a persones de més de 65 anys que no pateixin cap procés neurològic degeneratiu que els pugui alterar aquesta capacitat. Es tracta



d'espais de trobada en què, els participants posen en pràctica exercicis i jocs que mantenen el cervell actiu.

En les sessions, s'han de generar dinàmiques grupals en què els participants comparteixen experiències i eines quotidianes en un ambient amable. Això fa que als beneficis cognitius s'hi afegeixin els psicològics derivats de les relacions interpersonals.

El professional que ha de conduir el taller pot ser un neuropsicòleg o psicòleg, un treballador/ra social, un terapeuta ocupacional o un educador/a social.

Es farà una sessió setmanal d'1 hora de durada, el dia que s'assenyali. El període de durada del curs serà de gener a juny i de setembre a desembre, tots inclosos.

El material a emprar per a la realització del taller de memòria serà aportat pel contractista.

b. Taller d'estimulació cognitiva

L'objectiu del taller d'estimulació cognitiva és mantenir el cervell actiu i, en la mesura que sigui possible, preservar i reparar les funcions cognitives, retardant el deteriorament. Tots aquests objectius tenen per finalitat millorar o mantenir el grau d'autonomia de la persona gran a través d'una atenció individualitzada.

Les estratègies que s'empren en aquest tipus d'estimulació poden orientar-se a millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen aquestes simptomatologies.

L'estimulació cognitiva va dirigida a aquells pacients que pateixen un deteriorament en fases lleus, a pacients diagnosticats de demència senil en fase inicial i a pacients amb altres tipus de demència també en fases inicials, prioritàriament les empadronades al municipi.

Aquest servei es planifica, es fa el seguiment i s'avalua amb els Serveis Socials i l'Àrea de Salut Bàsica de Porqueres.

El professional que ha de conduir el taller pot ser un neuropsicòleg o psicòleg o un educador/a social.

Es farà una sessió setmanal d'1 hora de durada, el dia que s'assenyali. El període de durada del curs serà de gener a juny i de setembre a desembre, tots inclosos.

El material a emprar per a la realització del taller d'estimulació cognitiva serà aportat pel contractista.

5. Accés al servei

L'accés al Taller de Memòria i d'Estimulació Cognitiva es realitza a través de mutu propi, dels Serveis Socials o Àrea Bàsica de Salut. Els referents del projecte s'encarreguen de les inscripcions i deriven a les persones interessades a l'empresa



gestora i aquesta valora la idoneïtat de la participació al Taller mitjançant una entrevista a la persona usuària i fent ús d'eines de valoració cognitiva si s'escau.

6. Horari del servei

El servei es prestarà setmanalment, amb dos grups diferenciats (taller manteniment memòria i taller estimulació cognitiva), amb una durada d'una hora per grup. Aquest taller es desenvoluparà de gener a juny i d'octubre a desembre, tots inclosos. Durant el mes de juliol i agost el servei romandrà inoperatiu.

Els dies i horaris proposats inicialment podran ser modificats per raons d'interès públic, degudament justificat, i serà d'obligat compliment per a l'empresa adjudicatària.

Es valoren per a la coordinació i preparació, com també de suport durant la realització dels tallers de Memòria un total de 10 hores addicionals i pel taller d'Estimulació Cognitiva 35 hores anuals.

De conformitat amb l'exposat, es preveuen 44 hores anuals de sessions i 10 hores de preparació pel taller de manteniment de la memòria i 44 hores anuals de sessions i 35 hores de preparació pel taller d'estimulació cognitiva.

7. Emplaçament habilitat per realitzar el servei

Els serveis objecte d'aquest contracte és desenvoluparan a una de les aules del Local Social és un equipament municipal situat al carrer Pere Calders núm. 10 (també carrer Sant Andreu núm. 28) de Mata.

8. Control i avaluació del servei

L'Ajuntament de Porqueres vetllarà pel correcte funcionament del servei. Per aquesta raó exercirà facultats d'inspecció, control i seguiment i avaluació de l'execució del contracte per part dels serveis municipals que corresponguin. L'empresa adjudicatària haurà de presentar anualment una memòria del servei efectuat durant el període.

Porqueres en data de signatura electrònica.
L'alcalde.