

Annex II: Resum activitats curs 2025-2026

Nivell	Nom Activitat	Durada	Nº Sessions
1r. Eso	Autoestima	Sessió 2h	50
	Imatge Corporal	Sessió 1h	26
	Imatge digital	Sessió 1h	26
	Àpats Saludables	Sessió 1h	NA
	Tabac	Sessió 1h	26
2n. Eso	Assertivitat	Sessió 1h	52
	Afectivitat i Sexualitats	Sessió 1h	52
	Alcohol	Sessió 1h	52
3r. Eso	Autoimatge	Sessió 1h	25
	Cànnabis	Sessió 1h	50
	Cos i Emoció	Sessió 1h	50
4t. Eso	Gestió Emocional	Sessió 1h	50
	Sexualitat i Relacions	Sessió 1h	35
	Sexualitat i Relacions	Sessió 2h	35
	Drogues i Jo	Sessió 1h	25
Batxillerat	Afrontar Ansietat	Sessió 2h	30
	Som lliures en les relacio	Sessió 2h	20
	Meditació grupal	Sessió 1h	30
	Com organitzar company	Sessió 1h	NA
Primària	Higiene Postural	Sessió 1h	11
	Estimo el meu cos	Sessió 1h	35
	Univers emocional	Sessió 1,5h	35
	Gestió emocional	Sessió 1,5h	35
	Visita al forn de pa	Sessió 1,5h	30
	Hort al Plat	Sessió 2h	50
	Pictogrames	Sessió 1h	10
	Ricky vindrà a l'escola	Sessió 2h	35
	Kika ve a P4	Sessió 1h	35
	Les etiquetes parlen	Sessió 1h	10
	Què em passa??	Sessió 1,5h	22
Aula de salut	Diversos temes	Aula de salut	14
		Sessions d'1 h	600
	Totals	Session d'1,5	122
		Sessions de 2 h	220
		TOTAL	956