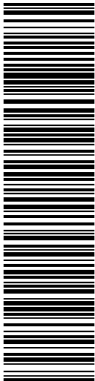


DOCUMENT PLEC DE CLAUSULES (TD03-012): PLEC. CLAUS. PLEC DE CLAUSULES TECNQUES SERVEI DACTIVITATS ESPORTIVES_13102025	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: M0FUO-4KA39-ZRSJX Data d'emissió: 17 de Octubre de 2025 a les 9:42:49 Pàgina 1 de 9	SIGNATURES 1.- Regidora d'esports, sanitat i salut pública de l'Ajuntament de Balsareny 2.- Tècnic/a - Administratiu/va de l'Ajuntament de Balsareny	ESTAT SIGNAT 15/10/2025 09:02



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 36797402 M0FUO-4KA39-ZRSJX 16EE0B3E9A06D875F4EC73E62D812E5BDDE1B8F) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Miljant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://accede.diba.cat/verificador.jsp?codigo_entidad=balsareny

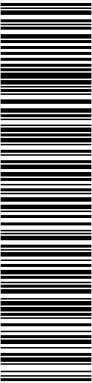


AJUNTAMENT DE BALSARENY

PLEC DE CONDICIONS TÈCNIQUES PARTICULARS DEL SERVEI DE MONITORATGE PER A LA REALITZACIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIVES A BALSARENY



Ajuntament de Balsareny
Octubre de 2025



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 36797402 M0FUO-4KA39-ZRSJX 16EE0B3E9A06D875F4EC73E62D812E5BDDE1B8E) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mil·liant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://accede.diba.cat/verificador.jsp?codigo_entidad=balsareny

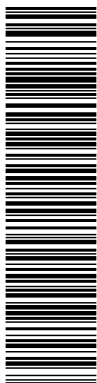


AJUNTAMENT DE BALSARENY _____

CONTINGUT

A.	Antecedents i objecte	1
B.	Descripció de les activitats	2
C.	Durada del contracte	2
D.	Usuaris	2
E.	Preu del servei	2
F.	Grups i horaris	2
G.	Activitats extraordinàries.	3
H.	Gestió d'inscripcions	4
I.	Comunicació entre l'Ajuntament i l'adjudicatari	4
J.	Personal tècnic	5
K.	Relació del personal amb l'Ajuntament	5
L.	Ús d'instal·lacions pròpies de l'empresa en cas de necessitat	5
M.	Publicitat i comunicació del servei	6
N.	Seguiment de les activitats	6
O.	Prevenió de riscos laborals i assegurances	6
P.	Seguiment de les activitats	6
Q.	Normativa	7
R.	Inspecció i control	7

DOCUMENT PLEC DE CLAUSULES (TD03-012): PLEC. CLAUS. PLEC DE CLAUSULES TECNQUES SERVEI D'ACTIVITATS ESPORTIVES_13102025	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: M0FUO-4KA39-ZRSJX Data d'emissió: 17 de Octubre de 2025 a les 9:42:49 Pàgina 3 de 9	SIGNATURES 1.- Regidora d'esports, sanitat i salut pública de l'Ajuntament de Balsareny 2.- Tècnica/a - Administratiu/a de l'Ajuntament de Balsareny	ESTAT SIGNAT 15/10/2025 09:02



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 36797/02 M0FUO-4KA39-ZRSJX 16EE003E9A00D0875F4EC73E62D812E5BDDF1B8F) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://accede.diba.cat/verificador.jsp?codigo_entidad=balsareny



AJUNTAMENT DE BALSARENY _____

Pàgina 1 de 9

PLEC DE CONDICIONS TÈCNiques PARTICULARS DEL SERVEI DE MONITORATGE PER A LA REALITZACIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIVES A BALSARENY

A. Antecedents i objecte

L'Ajuntament de Balsareny, dins l'àmbit de les seves competències municipals en matèria de promoció de l'activitat física i l'esport, organitza de manera periòdica un conjunt d'activitats esportives dirigides adreçades a la ciutadania a partir de 18 anys, com ara pilates, zumba, tai-txi, ioga, estiraments, aigua-gym i iniciació al running.

Aquestes activitats, que formen part de l'oferta de serveis esportius municipals, requereixen la participació de personal tècnic degudament qualificat per a la seva correcta execució.

Pel que respecta a les competències, l'article 25 de la Llei 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Règim Local, estableix com a competències pròpies, entre d'altres:

"l) Promoció de l'esport i instal·lacions esportives i d'ocupació del temps lliure."

Per tant, essent competència de l'Ajuntament la promoció de l'esport.

L'Ajuntament no disposa de personal propi suficient ni de la capacitat tècnica específica per a prestar directament aquest servei de monitoratge, motiu pel qual resulta necessari procedir a la seva contractació externa per garantir la continuïtat i qualitat de l'oferta esportiva municipal.

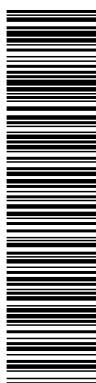
És objecte del present Plec de Prescripcions Tècniques la descripció per a dur a terme la prestació de serveis d'activitats esportives dirigides a la ciutadania del municipi de Balsareny, mitjançant la realització de sessions regulars de les disciplines que es detallen a continuació:

- Pilates
- Zumba
- Tai-txi
- Aigua-gym
- Iniciació al running
- Ioga
- Estiraments

S'inclouen també en l'objecte del contracte altres activitats esportives de naturalesa similar.

A banda, en el contracte es preveurà una previsió d'hores establint un **import màxim anual**, amb la finalitat de poder programar activitats extraordinàries dins del marc de les jornades que des de l'Ajuntament de Balsareny es duen a terme anualment (setmana de la joventut, setmana de la gent gran, dia internacional de la dona (8M), dia internacional de l'eliminació de la violència contra la dona (25N), festa major, activitats extres a la piscina, activitats extres de benestar integral...) així com activitats puntuals que puguin organitzar-se.

DOCUMENT PLEC DE CLAUSULES (TD03-012): PLEC. CLAUS. PLEC DE CLAUSULES TECNQUES SERVEI D'ACTIVITATS ESPORTIVES_13102025	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: M0FUO-4KA39-ZRSJX Data d'emissió: 17 de Octubre de 2025 a les 9:42:49 Pàgina 4 de 9	SIGNATURES 1.- Regidora d'esports, sanitat i salut pública de l'Ajuntament de Balsareny 2.- Tècnica/a - Administratiu/ua de l'Ajuntament de Balsareny	ESTAT SIGNAT 15/10/2025 09:02



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 36797/027 M0FUO-4KA39-ZRSJX 16EE0B3E9A00D0875F4EC73E62D812E5BDDE1B8F) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://accede.diba.cat/verificador.jsp?codigo_entidad=balsareny



AJUNTAMENT DE BALSARENY _____

Pàgina 2 de 9

B. Descripció de les activitats

- **Pilates:** Activitat física suau centrada en l'enfortiment de la musculatura profunda, especialment de l'esquena i l'abdomen, amb l'objectiu de millorar la postura, l'equilibri i la consciència corporal.
- **Zumba:** Sessió d'exercici cardiovascular que combina moviments de ball amb ritmes llatins. Afavoreix la millora de la condició física general mitjançant una activitat lúdica i dinàmica.
- **Tai-txi:** Disciplina d'origen oriental basada en moviments lents, suaus i continus. Contribueix a la millora de l'equilibri, la coordinació i la relaxació física i mental.
- **Iniciació al running:** Programa progressiu adreçat a persones que volen començar a córrer de manera segura. Inclou tècniques bàsiques de carrera, preparació física i seguiment grupal.
- **Aigua-gym:** Activitat aquàtica de baixa intensitat que combina exercicis de tonificació i treball cardiovascular dins de l'aigua. La resistència natural del medi aquàtic permet un entrenament eficaç i suau per a les articulacions, afavorint la millora de la força, la flexibilitat i la condició física general en un entorn segur i refrescant.
- **Ioga:** Pràctica que integra exercici físic, respiració i relaxació. Millora la flexibilitat, la força i l'equilibri, alhora que afavoreix la gestió de l'estrès i el benestar general.
- **Estiraments:** Activitat dirigida a millorar la flexibilitat muscular i la mobilitat articular. Indicada per prevenir lesions, reduir tensions i afavorir una millor recuperació física.

C. Durada del contracte

Aquest contracte tindrà una durada de 2 anys amb possibilitat de prorroga per un any més. En el document de formalització del contracte s'establirà la data d'inici del servei.

D. Usuaris

Les activitats s'adrecen a persones a partir de 18 anys, amb un nombre màxim estimat de 15 a 20 participants per grup.

E. Preu del servei

S'estableix un preu de licitació de 42 euros/hora (IVA a part). L'adjudicatari haurà de presentar oferta pel preu/hora essent aquest l'import màxim que podrà proposar.

L'import màxim anual d'aquest contracte és de 14.994,00 euros (IVA a part).

F. Grups i horaris



AJUNTAMENT DE BALSARENY _____

Pàgina 3 de 9

Totes les activitats programades seran anuals excepte l'activitat d'aigua-gym que només es realitzarà durant els mesos de juny, juliol i agost. La resta d'activitats es duran a terme tot l'any a excepció que sigui declarat un dia festiu.

Els horaris de les activitats habituals seran els següents:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
De 10:00 a 11:30 h						RUNNING (iniciació)
De 15:00 a 16:00 h		PILATES		ZUMBA		
De 17:00 a 18:00 h					ESTIRAMENTS	
De 19:00 a 20:00 h			AIGUA-GYM			
De 19:45 a 20:45 h					TAI - TXI	
De 20:00 a 21:00 h		IOIGA				

Local de la plaça de la Mel

Sala petita del Sindicat

Aire lliure

Piscina Municipal

Només es duran a terme aquelles activitats on hi hagi un mínim de 5 persones inscrites.

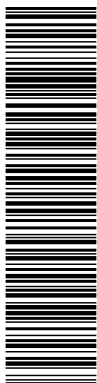
En cas de força major, que els espais previstos estiguin puntualment ocupats o condicions climàtiques adverses en el cas de les activitats a l'aire lliure, les activitats podran ser ajornades o reubicades.

G. Activitats extraordinàries.

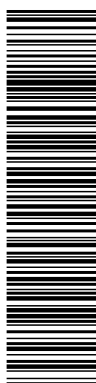
L'Ajuntament farà ús de la previsió d'hores per a la realització d'activitats extraordinàries dins de la celebració de la setmana de la joventut, setmana de la gent gran, dia internacional de la dona (8M), dia internacional de l'eliminació de la violència contra la dona (25N), festa major, activitats extres a la piscina, activitats extres de benestar integral. Aquestes activitats seran d'obligat compliment per l'empresa adjudicatària.

Com a previsió, la setmana de la joventut es duu a terme l'última setmana del mes d'agost i la setmana de la gent gran la setmana de l'1 d'octubre.

Amb un mes d'antelació es comunicarà a l'empresa adjudicatària quines activitats haurà de realitzar dins d'aquestes setmanes i l'horari.



DOCUMENT PLEC DE CLAUSULES (TD03-012): PLEC. CLAUS. PLEC DE CLAUSULES TECNQUES SERVEI D'ACTIVITATS ESPORTIVES_13102025	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: M0FUO-4KA39-ZRSJX Data d'emissió: 17 de Octubre de 2025 a les 9:42:49 Pàgina 6 de 9	SIGNATURES 1.- Regidora d'esports, sanitat i salut pública de l'Ajuntament de Balsareny 2.- Tècnica/a - Administratiu/a de l'Ajuntament de Balsareny	ESTAT SIGNAT 15/10/2025 09:02



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 36797402 M0FUO-4KA39-ZRSJX 16EE0B3E9A06D875F4EC73E62D812E5BDDF1B8F) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://accede.diba.cat/verificador.jsp?codigo_entidad=balsareny



AJUNTAMENT DE BALSARENY _____

Pàgina 4 de 9

Amb consens amb l'empresa adjudicatària, i fora d'aquestes dues setmanes previstes, es podran organitzar altres activitats esportives sempre que l'import final del contracte no excedeixi el màxim previst.

H. Gestió d'inscripcions

La gestió administrativa de les inscripcions serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària, la qual s'encarregarà de recollir i gestionar les inscripcions de les persones participants.

Les activitats objecte d'aquest contracte són gratuïtes per als usuaris. L'empresa adjudicatària no podrà, sota cap concepte, percebre cap mena de contraprestació econòmica directa dels participants, ja sigui en concepte d'inscripció, matrícula, assegurança, material, suplementos, quotes mensuals o qualsevol altre concepte vinculat a la prestació del servei.

Abans de l'inici de cada activitat, l'empresa adjudicatària haurà de facilitar a l'Ajuntament el llistat de participants inscrits, indicant com a mínim les següents dades:

- Nom i cognoms de la persona participant.
- Data de naixement.
- Telèfon i correu electrònic de contacte.
- Nom i dades de contacte del pare, mare o tutor/a legal en cas de menors d'edat.
- Declaració de no patir cap contraindicació mèdica per a la pràctica esportiva.
- Autorització signada de tractament de dades personals.

Les dades recollides seran propietat de l'Ajuntament, que ostenta la condició de responsable del tractament.

L'empresa adjudicatària actuarà com a encarregada del tractament, i haurà de complir en tot moment les instruccions de l'Ajuntament en matèria de protecció de dades i privacitat, d'acord amb el Reglament (UE) 2016/679 (RGPD) i la Llei Orgànica 3/2018.

L'Ajuntament es reserva el dret de validar, supervisar i conservar aquests registres durant el període d'execució del contracte.

I. Comunicació entre l'Ajuntament i l'adjudicatari

La comunicació entre l'Ajuntament i l'empresa adjudicatària es farà preferentment per correu electrònic.

L'Ajuntament designarà un tècnic responsable del contracte, que actuarà com a interlocutor directe per a la coordinació, seguiment i validació del servei.

L'empresa haurà de designar una persona responsable del servei que mantindrà el contacte regular amb el tècnic municipal. Qualsevol incidència, canvi d'horari, substitució de monitor o informació a traslladar s'haurà de comunicar amb una antelació mínima de 48 hores, sempre que sigui possible, i quedarà registrada per escrit.

DOCUMENT PLEC DE CLAUSULES (TD03-012): PLEC. CLAUS. PLEC DE CLAUSULES TECNQUES SERVEI D'ACTIVITATS ESPORTIVES_13102025	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: M0FUO-4KA39-ZRSJX Data d'emissió: 17 de Octubre de 2025 a les 9:42:49 Pàgina 7 de 9	SIGNATURES 1.- Regidora d'esports, sanitat i salut pública de l'Ajuntament de Balsareny 2.- Tècnica/a - Administratiu/a de l'Ajuntament de Balsareny	ESTAT SIGNAT 15/10/2025 09:02



AJUNTAMENT DE BALSARENY _____

Pàgina 5 de 9

J. Personal tècnic

El personal encarregat de la prestació del servei haurà de disposar de la titulació i formació específica adequada a cadascuna de les activitats a desenvolupar, així com d'experiència mínima d'un any en la conducció d'activitats físiques i esportives similars.

El monitor que exerceixi l'activitat ha de disposar del certificat d'inscripció en el registre oficial de professionals de l'esport de Catalunya (ROPEC). Un cop adjudicat el contracte, l'adjudicatari haurà d'aportar el registre oficial de professionals de l'esport de Catalunya (ROPEC) de la persona o persones que imparteixin cada una de les activitats.

En tots els casos, el personal haurà d'estar capacitat per a l'atenció d'usuaris de diferents edats i condicions físiques i, si escau, per a la detecció de possibles limitacions o contraindicacions mèdiques.

L'Ajuntament podrà requerir la documentació acreditativa de la formació i experiència del personal designat.

L'adjudicatari/a contractada en cas que s'escaigui, haurà de tenir prevista la substitució immediata del treballador/a que per qualsevol causa estigues impedit per a realitzar el seu horari de treball corresponent. Aquesta norma serà d'obligat compliment per garantir la prestació del servei en tot moment amb les mateixes condicions i estàndards de qualitat.

K. Relació del personal amb l'Ajuntament

L'Ajuntament no tindrà cap relació laboral ni contractual amb el personal assignat per part de l'empresa adjudicatària. L'empresa serà responsable de complir amb totes les obligacions legals en matèria laboral, fiscal i de seguretat social relatives al seu personal.

L'empresa adjudicatària haurà d'assegurar la prestació del servei contractat amb regularitat i continuïtat. En cas d'absència o indisponibilitat d'algun monitor, haurà d'assumir la substitució per personal qualificat, sense que això impliqui un cost addicional per a l'Ajuntament.

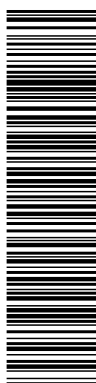
L'adjudicatari/a actuarà com empresa organitzada i independent, assumint les seves funcions i adoptant les mesures necessàries per la realització, amb el seu propi personal, de les tasques precises per complementar els serveis contractats, organitzant adequadament el treball i establint el personal de comandament que sigui precís per la millor programació, coordinació i control dels treballs a desenvolupar.

Les instruccions al personal del contractista s'establiran amb caràcter general a través d'un responsable de l'empresa. Si s'escau, aquest responsable acudirà a les activitats esportives en cas que l'Ajuntament ho requereixi per tal de garantir la bona execució d'aquestes.

L. Ús d'instal·lacions pròpies de l'empresa en cas de necessitat



DOCUMENT PLEC DE CLAUSULES (TD03-012): PLEC. CLAUS. PLEC DE CLAUSULES TECNQUES SERVEI D'ACTIVITATS ESPORTIVES_13102025	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: M0FUO-4KA39-ZRSJX Data d'emissió: 17 de Octubre de 2025 a les 9:42:49 Pàgina 8 de 9	SIGNATURES 1.- Regidora d'esports, sanitat i salut pública de l'Ajuntament de Balsareny 2.- Tècnic/a - Administratiu/va de l'Ajuntament de Balsareny	ESTAT SIGNAT 15/10/2025 09:02



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 36797402 M0FUO-4KA39-ZRSJX 16EE0B3E9A06D875F4EC73E62D812E5BDDF1B8F) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: https://accede.diba.cat/verificador.jsp?codigo_entidad=balsareny



AJUNTAMENT DE BALSARENY _____

Pàgina 6 de 9

Si l'empresa adjudicatària ha declarat disposar d'instal·lacions pròpies en la seva oferta, aquestes hauran d'estar disponibles en cas que puntualment no es pugui fer ús de les instal·lacions municipals per causes justificades (ocupació prèvia, manteniment, etc.). Aquest ús no comportarà cap cost addicional per a l'Ajuntament ni per a les persones participants.

M. Publicitat i comunicació del servei

Totes les activitats, comunicacions, materials escrits, inscripcions, publicitat i senyalització derivades d'aquest contracte s'hauran de fer íntegrament en llengua catalana, en compliment de la normativa vigent de foment del català en l'àmbit local i de l'article 32.1 de l'Estatut d'Autonomia de Catalunya. L'Ajuntament es reserva el dret de revisar i requerir correccions si es detecten incompliments.

Qualsevol acció de difusió, inscripció o informació que l'empresa realitzi en el marc del servei haurà de fer constar de manera visible i inequívoca que l'activitat és organitzada o promoguda per l'Ajuntament de Balsareny. Aquesta informació haurà d'aparèixer de forma visible i segons les indicacions que doni el consistori sobre ús d'imatge corporativa.

Els materials de difusió i comunicació hauran d'incloure el logotip de l'Ajuntament de Balsareny, seguint les instruccions d'imatge corporativa que facilitarà el propi ajuntament

N. Seguiment de les activitats

L'empresa haurà de portar un registre d'assistència de cada sessió, que es presentarà mensualment junt amb la factura.

Així mateix, podrà requerir-se un breu informe d'avaluació del servei en finalitzar cada anualitat del contracte o en moments puntuals, si es considera oportú.

O. Prevenció de riscos laborals i assegurances

L'empresa adjudicatària serà responsable del compliment de la normativa vigent en matèria de prevenció de riscos laborals.

Així mateix, l'empresa haurà de disposar d'una assegurança de responsabilitat civil vigent durant tota la vigència del contracte, que cobreixi els possibles danys personals, materials o econòmics derivats de l'execució del servei, amb una cobertura mínima de:

- 600.000 euros per sinistre
- 150.000 euros per víctima

L'Ajuntament podrà demanar en qualsevol moment la documentació acreditativa de les assegurances i mesures preventives.

P. Seguiment de les activitats

DOCUMENT PLEC DE CLAUSULES (TD03-012): PLEC. CLAUS. PLEC DE CLAUSULES TECNQUES SERVEI D'ACTIVITATS ESPORTIVES_13102025	IDENTIFICADORS
ALTRES DADES Codi per a validació: M0FUO-4KA39-ZRSJX Data d'emissió: 17 de Octubre de 2025 a les 9:42:49 Pàgina 9 de 9	SIGNATURES 1.- Regidora d'esports, sanitat i salut pública de l'Ajuntament de Balsareny 2.- Tècnica/a - Administratiu/a de l'Ajuntament de Balsareny ESTAT SIGNAT 15/10/2025 09:02



AJUNTAMENT DE BALSARENY _____

Pàgina 7 de 9

L'Ajuntament podrà realitzar controls de qualitat durant la vigència del contracte, mitjançant revisions periòdiques dels informes mensuals, auditories d'assistència, i/o enquestes de satisfacció als participants. L'adjudicatari facilitarà tota la informació i col·laborarà en aquestes tasques de seguiment

Q. Normativa

En el desenvolupament de totes les prestacions derivades dels treballs objecte del present Plec, serà d'obligat compliment tota la normativa tècnica i de seguretat i higiene vigents que pugués ser aplicable, ja sigui per les característiques les instal·lacions o per les prestacions assumides en el present Plec.

L'empresa adjudicatària haurà de presentar el seu Pla de prevenció de riscos laborals i seguretat en el treball, restant obligada a executar les mesures derivades de la Llei 31/1995, de prevenció de riscos laborals, i el seu desenvolupament normatiu en tot allò que li sigui d'aplicació.

R. Inspecció i control

L'adjudicatari/a està obligat al compliment del contracte derivat de l'adjudicació del present contracte, amb estricte subjecció al disposat en el present Plec, oferta pel mateix presentada i a les ordres que aquesta Administració li doni per la millor realització del servei adjudicat, el qual serà fiscalitzat en tot moment per personal municipal.

L'Ajuntament, en cas que ho consideri oportú, realitzarà una visita compartida, en el moment i la data que consideri oportuns, per comprovar el correcte funcionament de la prestació del servei.

Regidora d'esports
Cristina Díaz Casado

Tècnica mig de secretaria
Montse Sarri Bellés

Signat i datat digitalment

