



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULARS

CONTRACTE DEL SERVEI PER A LA REALITZACIÓ DE DIFERENTS CURSOS QUE S'IMPARTIRAN AL CENTRE CÍVIC DEL PRIORAT DE BANYERES (BANYERES DEL PENEDÈS)

Objecte	Contractació del servei per a la realització de diferents cursos que s'impartiran al Centre Cívic del Priorat de Banyeres (Banyeres del Penedès)
Expedient	1349/2025
Tramitació	Ordinària
Procediment	Obert simplificat
Tipus	Servei

Diligència de secretaria:

Per fer constar que el present exemplar de plec de prescripcions tècniques particulars ha estat aprovat per la Junta de Govern Local en sessió de data 9 d'octubre de 2025.

Immaculada Rocío Santos Cuellas
Secretària interventora accidental

DOCUMENT SIGNAT ELECTRÒNICAMENT





Ajuntament de Banyeres del Penedès
(Tarragona)

PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES QUE HA DE REGIR LA CONTRACTACIÓ MITJANÇANT PROCEDIMENT OBERT SIMPLIFICAT DEL SERVEI PER A LA REALITZACIÓ DE DIFERENTS CURSOS QUE S'IMPARTIRAN A DIVERSOS CENTRES CÍVICS DE BANYERES DEL PENEDEÈS

Expedient núm.: 1349/2025

CLÀUSULA PRIMERA. OBJECTE DEL CONTRACTE

L'objecte del contracte consisteix en la contractació del servei per a la realització de diferents cursos que s'impartiran al Centre Cívic Joan Català del Priorat de Banyeres (Banyeres del Penedès). Els cursos tenen com a finalitat dinamitzar l'equipament cultural, oferir un espai de trobada per als veïns i veïnes, impulsar la salut física i fomentar espais creatius.

Codi CPV:

92000000-1 Serveis d'esbarjo, culturals i esportius

CLÀUSULA SEGONA. ESPECIFICACIONS TÈCNIQUES

2.1 Projecte :

El projecte es basarà en la creació d'espais de salut física, de cultura i d'entreteniment.

2.2. Objectius:

Els objectius principals a treballar són:

- Promoure el coneixement i l'activació física
- Crear espais de trobada i d'intercanvi d'experiències
- Potenciar la salut mental mitjançant el treball físic o manual
- Dotar a les persones assistents d'uns coneixements en temes vinculants amb el curs que es realitzi

Els objectius secundaris a treballar són:

- Impulsar l'oci i hàbits saludables
- Fomentar les relacions socials
- Optimitzar la qualitat de vida
- Estimular la participació ciutadana

2.3 Professorat :

El professorat haurà de comptar amb la formació i/o experiència adequada amb l'objecte de cada curs.



2.4 Destinatari:

Els cursos van destinats a públic adult.

2.5 Calendari:

- Els cursos s'impartiran des de la primera setmana d'octubre fins a l'última setmana de juny (exclosos festius, Nadal: del 24/12 al 6/1 ambdós dies inclosos i Setmana Santa: de dilluns a dilluns ambdós dies inclosos).
- La diversitat de cursos i les propostes d'horaris s'especifiquen a la clàusula tercera de serveis a prestar.
- Si l'adjudicatari no pot realitzar presencialment alguna de les sessions, aquesta es recuperarà un altre dia, previ acord amb els alumnes i la coordinadora de l'equipament municipal on s'imparteixi.

L'Ajuntament podrà modificar el calendari estipulat per raons justificades, prèvia audiència a l'adjudicatari.

2.6 Grups de treball:

- S'estableix un mínim de 8 d'inscripcions a cada curs perquè aquest es pugui portar a terme.
- Existiran uns fulls d'assistència dels quals n'és responsable l'adjudicatari i lliurarà a final de cada trimestre a l'Ajuntament.

2.7 Material:

- Correspon a l'alumnat portar el seu propi material per a la realització del curs corresponent.
- Qualsevol altre material necessari per realitzar les sessions anirà a càrrec de l'adjudicatari del curs corresponent.

2.8 Lloc de realització dels cursos:

Els cursos s'impartiran al Centre Cívic Joan Català del Priorat de Banyeres (Banyeres del Penedès).

En cas que hi hagi alguna proposta nova de curs durant la prestació del servei, el nou curs es podrà realitzar a qualsevol centre cívic del municipi, o equipament similar adaptat per la prestació de l'activitat.

2.9 Durada de cada contracte:

El termini de durada del contracte, en funció dels lots, és el següent:



- **Lot 1.- Activitats de condicionament físic:** 01/12/2025 – 30/06/2027
- **Lot 2.- Activitats de benestar corporal:** 01/12/2025 – 30/06/2027
- **Lot 3.- Activitat de ball en línia:** 01/12/2025 – 30/06/2027

Per mútua voluntat de les parts, d'acord amb l'art. 29.2 LCSP, el contracte podrà ser prorrogat, de forma expressa per **DOS PERÍODES** més de 9 mesos cadascun, en els termes següents, sense que la durada total del contracte, incloses les pròrrogues, pugui excedir de 5 anys, de conformitat amb l'art. 29.4 LCSP. La pròrroga serà obligatòria per al contractista quan aquesta se li hagi comunicat amb una antelació mínima de 2 mesos a la finalització de la durada del contracte.

- Primera pròrroga: 01/10/2027 a 30/06/2028
- Segona pròrroga: 01/10/2028 a 30/06/2029

CLÀUSULA TERCERA. SERVEIS A PRESTAR

Es prestaran els següents serveis per l'Ajuntament de Banyeres del Penedès al Centre Cívic Joan Català del Priorat de Banyeres:

Lot 1: Activitats de condicionament físic, caracteritzades per objectius comuns de millora de la condició física, força, resistència i benestar general, i que poden ser impartides per monitors amb formació en activitat física o fitness:

- **Gimnàstica/manteniment:** : aquest curs consistirà en treballar la psicomotricitat fent exercicis físics de manteniment, reacció, habilitat, estiraments, respiració i relaxació, gaudint de la música i convidant als usuaris a moure's, ballar i a activar-se físicament. El curs s'impartirà els dilluns i dimecres de 10 a 11 hores.
- **Tonificació:** aquest curs consistirà en un treball d'enfortiment muscular, es treballarà el cos de manera funcional per aconseguir enfortir la musculatura, estilitzar la figura i millorar la postura corporal. El curs s'impartirà els dimarts de 18.15 a 19.15 hores i dijous de 19.15 a 20.15 hores.
- **Zumba:** aquest curs consistirà en assolir un cos saludable i el desenvolupament, enfortiment i donar flexibilitat al cos mitjançant moviments de ball combinats amb una sèrie de rutines aeròbiques. El curs s'impartirà els dilluns de 18.30 a 19. 30h, dilluns de 19.30 a 20.30 hores i dimecres de 20.30 a 21.30 hores.
- **BodyCombat:** aquest curs consistirà en un programa d'exercicis cardiovasculars amb moviments basats en diverses arts marcial seguit el ritme d'una base musical. El curs s'impartirà els dimecres de 19.30 a 20.30 hores.

Lot 2: Activitats de benestar corporal, amb una naturalesa diferenciada orientada a flexibilitat, relaxació i control corporal, i que poden requerir titulació específica en aquestes disciplines:



- **Pilates:** aquest curs consistirà en la realització d'exercicis que es basen en moviments controlats, conscients i coordinats amb la respiració, amb la finalitat de crear un cos harmoniós, coordinat, musculat i flexible. Mitjançant la seva pràctica, la ment va prenent consciència de les capacitats, limitacions, fortaleces i debilitats del cos per tal de millorar l'estat físic i mental. El curs s'impartirà els dilluns de 17 a 18 hores i el dimecres de 18.30 a 19.30 hores.
- **loga:** aquest curs consistirà en la pràctica de postures físiques, exercicis de respiració i meditació per millorar la salut general, pràctica que connecta el cos, la respiració i la ment. El curs s'impartirà els dimarts de 9.30 a 10.30 hores i divendres de 19 a 20 hores.

Lot 3: Activitat de ball en línia, de caràcter recreatiu i coreogràfic, amb metodologia i perfil de monitor diferenciats respecte a les activitats físiques i de benestar:

- **Ball en línia:** aquest curs consistirà, tal i com el seu nom indica, en ballar sol i no en parella, en diferents files en una mateixa direcció i de manera sincronitzada, amb estils tant diversos com música celta, swing, pop, rock, hip hop, funky, música llatina i altres com mambo, tango, cumbia, salsa, bachata, etc., treballant els reflexos, la coordinació, l'equilibri i la memòria. El curs s'impartirà els dijous de 16.45 a 17.45 hores.

Els horaris d'impartició de cada curs són orientatius i es consensuarà amb l'adjudicatari de cada lot amb la regidoria de cultura, en funció de les preferències de l'alumnat, disponibilitat de la sala i predisposició del formador/a.

En cas de discrepància prevaldrà el criteri de la regidoria de cultura i l'adjudicatari haurà d'adaptar-se a l'horari proposat, buscant els formadors adients segons proposta presentada a la licitació.

Durant l'execució del contracte, en funció de les necessitats, es podrà suprimir o afegir algun dels cursos prestats o el número d'hores. En cas que ho justifiqui, l'Ajuntament també podrà modificar l'horari preestablert dels cursos.

En cas que el número de persones assistents sigui inferior a 8, l'Ajuntament es reserva la facultat de suprimir el curs, sense indemnització a l'adjudicatari per cap concepte. En cas que el número d'assistents a qualsevol dels cursos sigui superior a 20, l'Ajuntament es reserva la facultat de modificar el contracte per prestar un nou curs.

3.2 Contractació del personal

L'empresa adjudicatària haurà de contractar el personal adient per a cada curs. El personal haurà de comptar amb la formació i/o experiència adequada per impartir el curs.

L'empresa adjudicatària haurà de realitzar la substitució laboral per baixa del personal adscrit al contracte. La persona substituïda haurà de comptar amb la formació i/o experiència adequada per impartir el curs.



CLÀUSULA QUARTA. MEMÒRIA DE PRESTACIÓ DEL SERVEI

Els licitadors hauran de presentar una memòria per a cada lot, de 3 pàgines a doble clara com a màxim, lletra Arial 11, que contingui:

- a. Memòria d'execució del servei amb especificació de la proposta tècnica i del pla de treball. El contingut de la memòria haurà d'incloure, com a mínim:

- Base de la proposta
- Objectius principals i secundaris
- Descripció de la metodologia del treball
- Calendari i organització del curs
- Relació del professorat amb la titulació i/o experiència amb l'objecte del curs.
- Adaptació del projecte a l'entorn social, econòmic i cultural del municipi de Banyeres del Penedès

- b. Millores sense cost addicional per a l'Ajuntament.

Es tindrà en compte la incorporació de propostes de projectes i programes destinats a fomentar la participació social dels habitants de Banyeres del Penedès. També es valorarà que les propostes de millora tinguin relació amb l'objecte del contracte.

Manoli Márquez Gil
Tècnica sociocultural

DOCUMENT SIGNAT ELECTRÒNICAMENT

