

ANNEXES TÈCNICS

ANNEX 1. PRESTACIÓ DEL SERVEI

- Annex 1.1. Calendari d'obertura complex
- Annex 1.2. Programa d'activitats dirigides actual
- Annex 1.3. Programa cursets de natació
- Annex 1.4. Càlcul d'hores d'obertura anuals

ANNEX 2. PREVISIÓ VOLUM D'HORES PRESTACIO SERVEIS

ANNEX 3. DESGLÒS ECONÒMIC

ANNEX 4. DESCRIPCIÓ DELS ESPAIS

- Annex 4.1. Relació m² de les instal·lacions
- Annex 4.2. Plànol PB
- Annex 4.3. Plànol PP
- Annex 4.4. Plànol Coberta

ANNEX 5. PERSONAL A SUBROGAR

- Annex 5.1. Relació de personal a subrogar i hores

ANNEX 6. MANTENIMENT DE LES INSTAL·LACIONS

- Annex 6.1. Conceptes de manteniment
- Annex 6.2. Ronda de manteniment

ANNEX 7. NETEJA DE LES INSTAL·LACIONS

- Annex 7.1. Criteris tècnics per l'elaboració Pla de Neteja
- Annex 7.2. Productes de neteja
- Annex 7.3. Espais de neteja i actuacions

ANNEX 8. INVENTARI DE MATERIAL DE LA INSTAL·LACIÓ

- Annex 8.1. Relació de material inventariable esportiu
- Annex 8.2. Relació de material inventariable maquinari

ANNEX 1.1. Calendari obertura Complex.

GENER							FEBRER							MARÇ							
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	
				0	15	11	5						5							5	
8	0	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	
15	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	5	5	15	15	15	15	15	11	5
15	0	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5
ABRIL							MAIG							JUNY							
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	
			15	15	0	11	5				0	11	5	15	15	15	15	15	15	11	5
0	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	
15	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	15	8	0	15	15	11	5
15	15	15	15	15			15	15	15	15	15	11	5	15	15						
JULIOL							AGOST							SETEMBRE							
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	
			15	15	15	11	5					11	5		15	15	15	15	11	5	
15	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	0	11	5	
0	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	0	5	15	15	15	15	11	5	
15	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	15	11	5	15	15	15	15	11	5	
15	15	15	15	15			15	15	15	15	15	11	5	15	15	15					
							15														
OCTBRE							NOVEMBRE							DESEMBRE							
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM	
				15	15	11	5						0		15	15	15	15	11	0	
15	15	15	15	15	15	11	5														

- Horari habitual; Obert de 7:00h a 22:00h
- Dissabtes; Obert de 9:00h a 20:00h
- Diumenges; Obert de 9:00h a 14:00h
- Instal·lació tancada per festes oficials i locals
- Vigília; Obert de 7:00h a 15:00h (Dss. de 9:00h a 14:00h)
- Horari especial; Obert de 7:00h a 20,00h
- Parada tècnica. Instal·lació tancada.



**Aquest calendari es podrà modificar en funció de possibles canvis en el calendari laboral del 2026 i de les necessitats del centre*

GENER	353
FEBRER	358
MARÇ	399
ABRIL	362
MAIG	380
JUNY	372
JULIOL	394
AGOST	384
SETEMBRE	379
OCTUBRE	390
NOVEMBRE	379
DESEMBRE	349
TOTAL	4499

HORARI	MES												TOTAL
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	
7-8	19	20	22	20	20	21	22	21	21	21	21	21	249
8-9	19	20	22	20	20	21	22	21	21	21	21	21	249
9-10	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
10-11	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
11-12	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
12-13	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
13-14	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
14-15	24	23	26	24	25	25	26	25	25	26	25	24	298
15-16	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
16-17	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
17-18	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
18-19	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
19-20	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
20-21	18	20	22	19	20	20	22	21	21	21	21	19	244
21-22	18	20	22	19	20	20	22	21	21	21	21	19	244
TOTAL	353	358	399	362	380	372	394	384	379	390	379	349	4.49

CALENDARI D'OBERTURA CEM ELS JONCS ANY 2027

GENER						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
				0	11	5
15	8	0	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	0	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5

FEBRER						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
15	15	15	15	15	5	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5

MARÇ						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	13	0	11	5
0	15	15				

ABRIL						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
			15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15		

MAIG						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
				0	5	
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15						

JUNY						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	8	0	15	11	5
15	15	15				

JULIOL						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
			15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
0	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	

AGOST						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
					5	
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	0
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15					

SETEMBRE						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
		15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	0	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15			

OCTUBRE						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
				15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	0	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5

NOVEMBRE						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
0	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15					

DESEMBRE						
DL	DT	DX	DJ	DV	DS	DM
		15	15	15	11	5
0	15	0	15	15	11	5
15	15	15	15	15	11	5
15	15	15	15	8	0	0
15	15	15	15	8		

HORARIS D'OBERTURA

	Horari habitual; Obert de 7:00h a 22:00h
	Dissabtes; Obert de 9:00h a 20:00h
	Diumenges; Obert de 9:00h a 14:00h
	Instal·lació tancada per festes oficials i locals
	Vigília; Obert de 7:00h a 15:00h (Dss. de 9:00h a 14:00h)
	Horari especial; Obert de 7:00h a 20,00h
	Parada tècnica. Instal·lació tancada.



*Aquest calendari es podrà modificar en funció de possibles canvis en el calendari laboral del 2027 i de les necessitats del centre.

GENER	343
FEBRER	358
MARÇ	377
ABRIL	394
MAIG	384
JUNY	372
JULIOL	390
AGOST	394
SETEMBRE	383
OCTUBRE	380
NOVEMBRE	379
DESEMBRE	349
TOTAL	4503

HORARI	MES												TOTAL
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	
7-8	18	20	21	22	21	21	21	22	22	20	21	21	250
8-9	18	20	21	22	21	21	21	22	22	20	21	21	250
9-10	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
10-11	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
11-12	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
12-13	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
13-14	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
14-15	23	23	25	26	25	25	26	26	25	25	25	24	298
15-16	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
16-17	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
17-18	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
18-19	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
19-20	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
20-21	17	20	20	22	21	20	21	22	22	20	21	19	245
21-22	17	20	20	22	21	20	21	22	22	20	21	19	245
TOTAL	343	358	377	394	384	372	390	394	383	380	379	349	4503

ANNEX 1.2. PROGRAMA D'ACTIVITATS DIRIGIDES ACTUAL

ELS Complex Esportiu JONCS Municipal		boxing		LESMILLS BODYPUMP		LESMILLS BODYBALANCE		ZUMBA		LESMILLS BODYPUMP		DILIGENCE	
HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE							
7-15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
	BODY PUMP VIRTUAL	45'	PLATES	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	GRV SUAU	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'			
8-15	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'			
	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'			
	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'			
9-15	GRV SUAU	45'	LESMILLS BODYPUMP	45'	GRV SUAU	45'	boxing	45'	LESMILLS BODYPUMP	45'			
	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'			
10-15	LESMILLS BODYPUMP	45'	boxing	45'	TBC - GAC	45'	AQUATERAPA	45'	boxing	45'			
	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
	PLATES	45'	TBC - GAC	45'	LESMILLS BODYBALANCE	45'	PLATES	45'	LESMILLS BODYBALANCE	45'			
11-15													
12-15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'			
14-15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'			
			BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'			
	LESMILLS BODYPUMP	45'	TBC - GAC	45'	LESMILLS BODYPUMP	45'	PLATES	45'	PLATES	45'			
15-15	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
16-15													
17-15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
			BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'			
	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
18-15	LESMILLS BODYPUMP	45'	GRV SUAU	45'	LESMILLS BODYPUMP	45'	TBC - GAC	45'	LESMILLS BODYPUMP	45'			
	boxing	45'	boxing	45'	boxing	45'	boxing	45'	boxing	45'			
	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'			
20-00	AQUARUNNING	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	HIT CICLO INDOOR	30'	AQUAGYM	45'			
20-15	PLATES	45'	LESMILLS BODYPUMP	45'	boxing	45'	LESMILLS BODYPUMP	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'			
	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			
	BODY PUMP VIRTUAL	30'							BODY PUMP VIRTUAL	30'			

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYBALANCE

ZUMBA

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BODYPUMP

LESMILLS BOD

ANNEX 1.3. PROGRAMA CURSETS DE NATACIÓ ACTUAL

1er PERÍODE
2on PERÍODE
3er PERÍODE
FESTIU
NO LECTIU



CALENDARI CURSETISTES 2025-2026

OCTUBRE 2025	NOVEMBRE 2025	DESEMBRE 2025
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	8 9 10 11 12 13 14
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	15 16 17 18 19 20 21
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	22 23 24 25 26 27 28
		29 30 31
GENER 2026	FEBRER 2026	MARÇ 2026
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	2 3 4 5 6 7 8
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	9 10 11 12 13 14 15
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	16 17 18 19 20 21 22
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28	23 24 25 26 27 28 29
		30 31
ABRIL 2026	MAIG 2026	JUNY 2026
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7
13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	8 9 10 11 12 13 14
20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	15 16 17 18 19 20 21
27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28
		29 30

NADONS			
Nivell	Dies	Horari	Edats
Estrella de Mar	Dissabte	10:00 - 10:45h.	4 a 24 mesos
Estrella de Mar	Dissabte	10:45 - 11:30h.	4 a 24 mesos

BRESSOL			
Nivell	Dies	Horari	Edats
Cavallet de Mar	Dissabte	11:30 - 12:30h.	2 a 3 anys

ESCOLA DE NATACIÓ			
Nivell	Dies	Horari	Edats
Cranc - Tortuga	Dilluns i Dimecres	17:00 h.	3-5 anys
	Dimarts i Dijous	18:00 h.	
	Divendres	17:00h.	
	Dissabtes	18:00 h.	
Pops - Mantes - Dofins	Dilluns i Dimecres	10:00 h.	6-7 anys
	Dimarts i Dijous	11:00h.	
	Divendres	17:00h.	
	Dissabtes	18:00 h.	
Orques - Taurons	Dilluns i Dimecres	09:00 h.	8-10 anys
	Dimarts i Dijous	17:00 h.	
	Divendres	17:00h.	
	Dissabtes	19:00 h.	
Taurons	Dimarts i Dijous	12:30 h.	11 - 15 anys
	Divendres	19:00 h.	

ANNEX 1.4. COMPUT D'HORES D'OBERTURA ANUALS COMPLEX ESPORTIU CUNIT

2026

GENER	353
FEBRER	358
MARÇ	399
ABRIL	362
MAIG	380
JUNY	372
JULIOL	394
AGOST	384
SETEMBRE	379
OCTUBRE	390
NOVEMBRE	379
DESEMBRE	349
TOTAL	4499

HORARI	MES												TOTAL
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	
7-8	19	20	22	20	20	21	22	21	21	21	21	21	249
8-9	19	20	22	20	20	21	22	21	21	21	21	21	249
9-10	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
10-11	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
11-12	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
12-13	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
13-14	28	28	31	28	30	29	30	30	29	30	29	27	349
14-15	24	23	26	24	25	25	26	25	25	26	25	24	298
15-16	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
16-17	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
17-18	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
18-19	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
19-20	23	23	26	24	25	24	26	25	25	26	25	22	294
20-21	18	20	22	19	20	20	22	21	21	21	21	19	244
21-22	18	20	22	19	20	20	22	21	21	21	21	19	244
TOTAL	353	358	399	362	380	372	394	384	379	390	379	349	4499

2027

GENER	343
FEBRER	358
MARÇ	377
ABRIL	394
MAIG	384
JUNY	372
JULIOL	390
AGOST	394
SETEMBRE	383
OCTUBRE	380
NOVEMBRE	379
DESEMBRE	349
TOTAL	4503

HORARI	MES												TOTAL
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	
7-8	18	20	21	22	21	21	21	22	22	20	21	21	250
8-9	18	20	21	22	21	21	21	22	22	20	21	21	250
9-10	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
10-11	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
11-12	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
12-13	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
13-14	28	28	29	30	30	29	30	30	29	30	29	27	349
14-15	23	23	25	26	25	25	26	26	25	25	25	24	298
15-16	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
16-17	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
17-18	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
18-19	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
19-20	22	23	25	26	25	24	26	26	25	25	25	22	294
20-21	17	20	20	22	21	20	21	22	22	20	21	19	245
21-22	17	20	20	22	21	20	21	22	22	20	21	19	245
TOTAL	343	358	377	394	384	372	390	394	383	380	379	349	4503

ANNEX 2. PREVISIÓ VOLUM D'HORES PRESTACIÓ DE SERVEIS I DESGLÓS ECONÒMIC

	TIPUS SERVEI	HORES TOTALS ANUALS	PREU / HORA		SUBTOTAL
ADMINI RECEP	CAP ADMINISTRACIÓ I SERVEI	1.800,00	16,50	G2	29.700,00 €
	SERVEI DE RECEPCIÓ I ATENCIÓ AL CLIENT	3.700,00	14,00	G3	51.800,00 €
		5.500,00			81.500,00 €
ACTIVITATS DIRIGIDES FITNESS	COORDINACIÓ DE FITNESS, AADD I NATACIÓ	1.800,00	13,30	G2	23.940,00 €
	SERVEI D'ACTIVITATS DIRIGIDES	1.200,00	14,50	PACTE	17.400,00 €
	SERVEI D'ACTIVITATS DIRIGIDES ESPECIALISTES	1.110,00	18,00	PACTE	19.980,00 €
	SERVEI SALA DE FITNESS	2.120,00	14,50	G3	30.740,00 €
		6.230,00			92.060,00 €
AQUAT	SERVEI DE SOCORRISME	4.425,00	14,00	G3	61.950,00 €
	SERVEI DIRIGIDES AQUÀTIQUES	1.200,00	16,00	PACTE	19.200,00 €
	SERVEI CURSETS NATACIÓ	1.540,00	14,00	G3	21.560,00 €
	COORDINACIÓ CURSOS DE NATACIÓ	300,00	16,30	G2	4.890,00 €
		7.465,00			107.600,00 €
NETEJA	SERVEI DE NETEJA ORDINÀRIA	4.720,00	14,00	G5	66.080,00 €
		4.720,00			66.080,00 €
MANTENI- MENT	ENCARREGAT DE MANTENIMENT	1.800,00	18,00	G1/G2	32.400,00 €
	SERVEI DE MANTENIMENT	2.817,00	14,00	G4	39.438,00 €
		4.617,00			71.838,00 €
PRESTA	DIRECCIÓ EXTERNA EMPRESA	600,00	18,00	G1	10.800,00 €
	BOSSA HORES	400,00	14,00	G3	5.600,00 €
		1.000,00			16.400,00 €
	CELADORS	3.680,00	16,00	G3	58.880,00 €
		3.680,00			58.880,00 €
	TOTAL GLOBAL ANUAL	33.212,00			494.358,00 €

ANNEX 4 DESCRIPCIÓ DELS ESPAIS I PLÀNOLS del CEM ELS JONCS

4.1. RELACIÓ DE M2 DE LES INSTAL·LACIONS I ESPAIS ESPORTIUS

SUPERFÍCIES CONSTRUÏDES	Computable edificabilitat	TOTAL en m ²
BADALOT		14
PLATA PRIMERA	830	830
PLANTA BAIXA	1888	1888
PLANTA SOTERRANI		619
TOTAL	2718	3351

PLATA PRIMERA	m ²
Activitats Dirigides 1	219
Activitats Dirigides 2	93
Fitness	325
Magatzem Fitness	10
Magatzem Fitness	3
Serveis	26
Distribuidor	35
Escala servei	4
SUPERFÍCIE ÚTIL PLANTA PRIMERA	715

PLATA SOTERRANI	m ²
Instal·lacions i galeries	552
Rampa Accés	37
SUPERFÍCIE ÚTIL PLANTA SOTERRANI	589

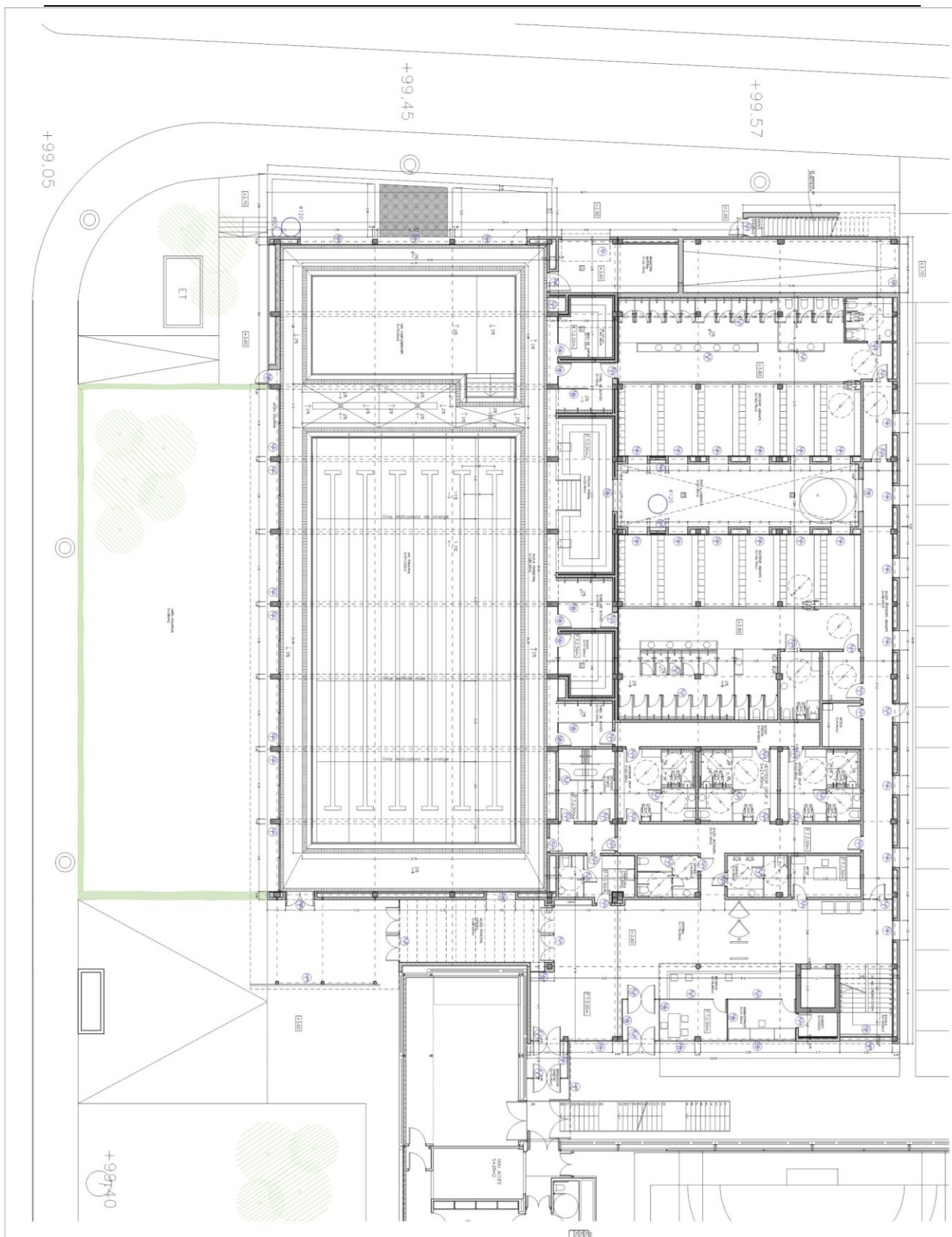
BADALOT	14
---------	----

SUPERFÍCIE ÚTIL TOTAL	2892
------------------------------	-------------

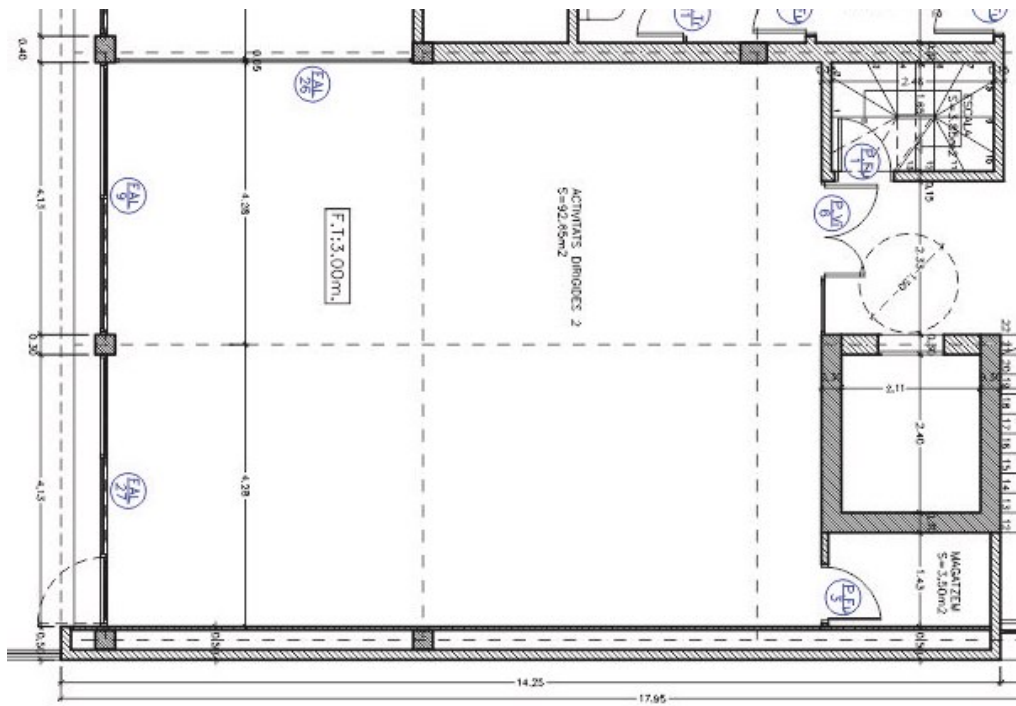
JARDI SOLÀRIUM	360
-----------------------	------------

PLATA baixa	m ²
Vestíbul	119
Recepció	19
Administració	21
Quadre	4
Serveis Públics	19
Escala i ascensor	22
Accés vestidor abonats	49
Accés vestidor grups	31
Escala emergència	10
Vestidor abonats (2)	331
Vestidor Grups (3)	67
Vestidor tècnics	15
Tunel Dutxes	30
Accés principal, cancell	37
Espai de Jocs	11
Farmaciola	13
Magatzem material	22
Magatzem neteja	6
Piscina termal	33
Sauna	12
Bany Vapor	12
Platja perimetral	285
Vas principal	312
Vas secundari	79
Marquesina Connexió pavelló	15
SUPERFÍCIE ÚTIL PLANTA BAIXA	1574

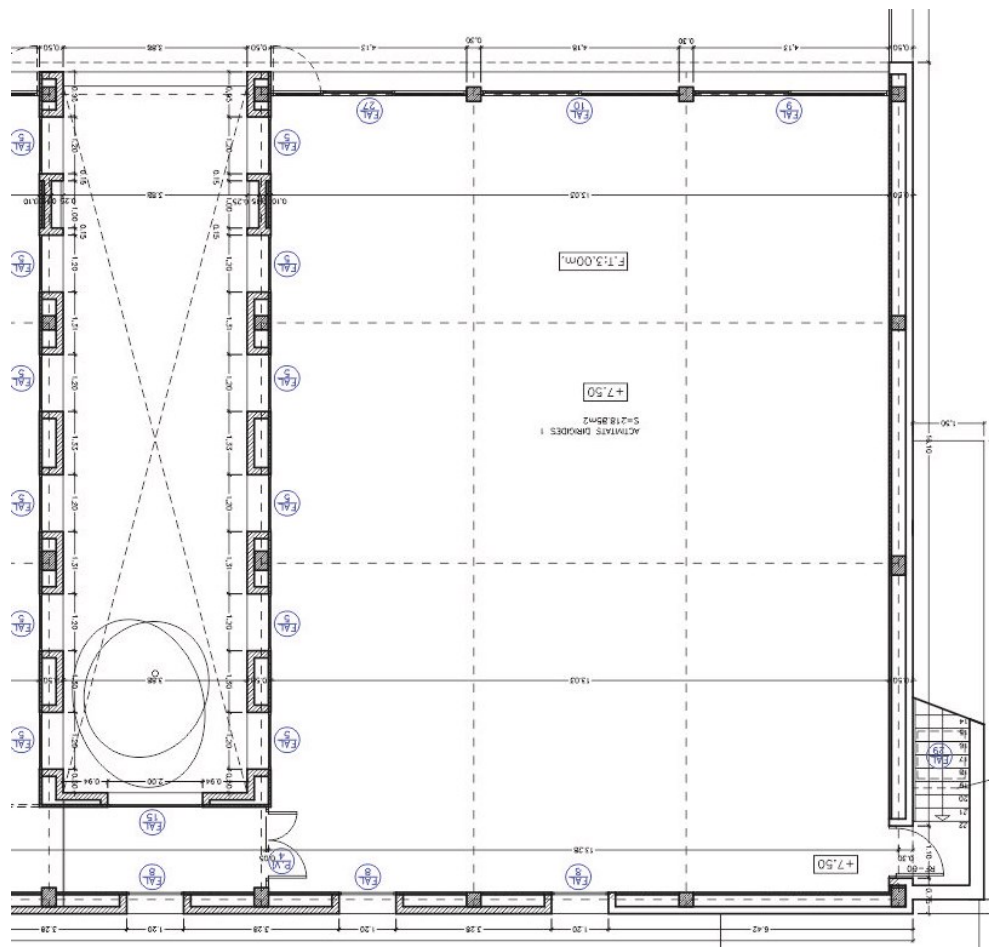
4.2. PLÀNOL PLANTA BAIXA



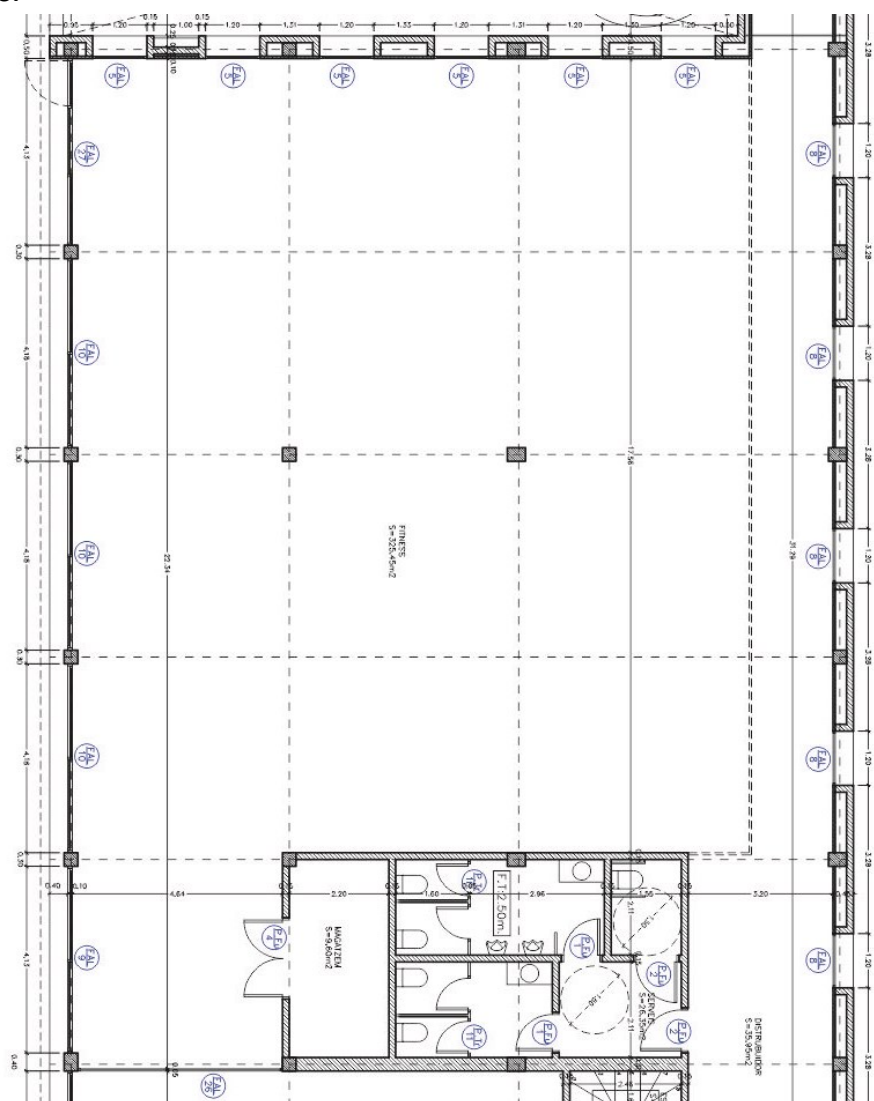




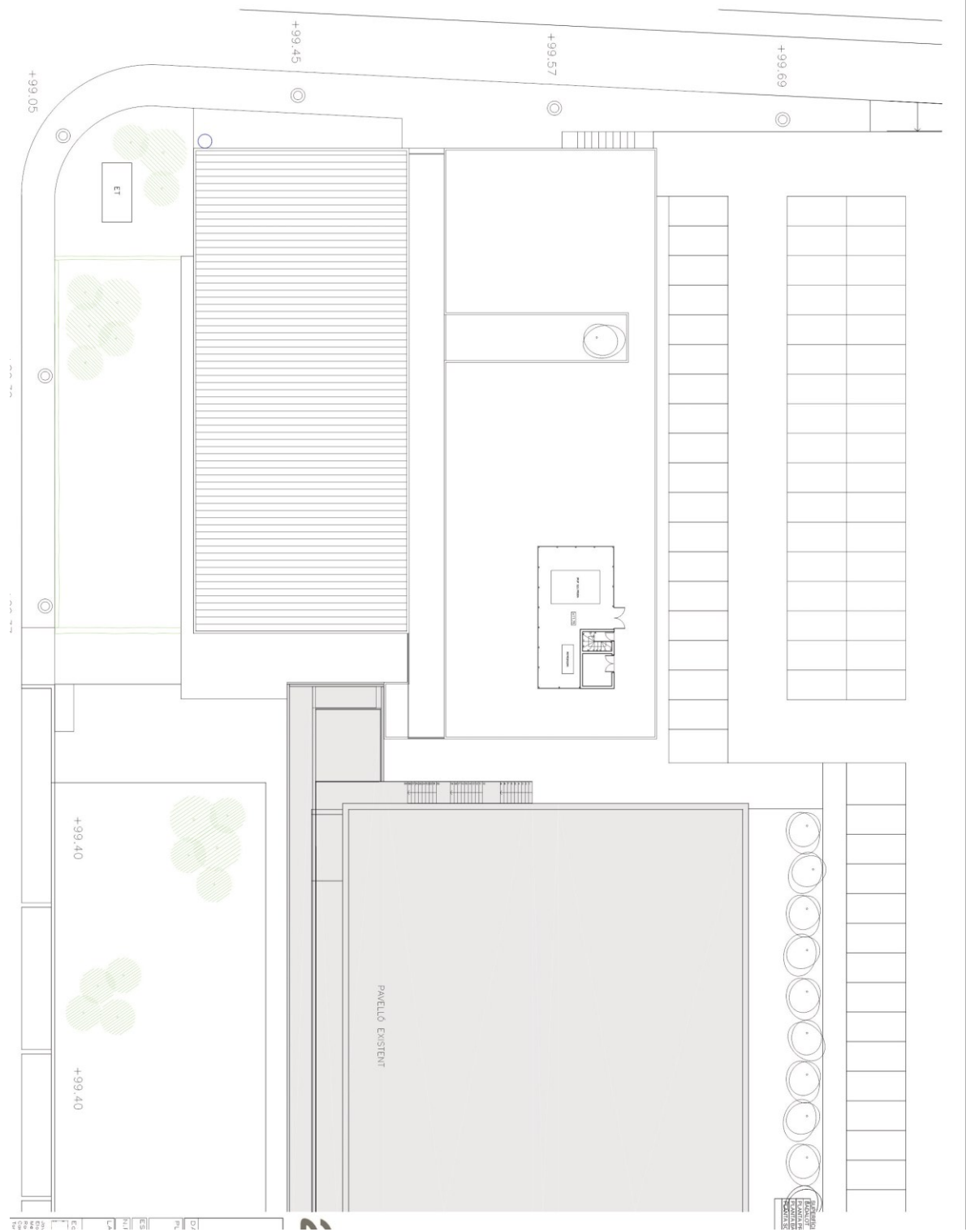
SALA DIRIGIDES 2:



SALA FITNESS:



4.4. PLÀNOL COBERTA EDIFICI



ANNEX 5. MANTENIMENT DE LES INSTAL·LACIONS

5.1 CONCEPTES DE MANTENIMENT

-Manteniment normatiu. L'adjudicatari serà responsable de mantenir les instal·lacions d'acord amb les normatives vigents (estatals, autonòmiques i ordenances municipals) i de vetllar perquè a totes les instal·lacions se'ls facin totes les revisions i inspeccions pertinents en els períodes establerts pels organismes de control.

El prestatari ha de complir, en tot moment, la normativa estatal, autonòmica i municipal vigent referida a les instal·lacions elèctriques, tèrmiques, legionel·losi, pla d'autocontrol i qualsevol altre susceptible d'estar subjecte a aquesta normativa. S'haurà de presentar tota la documentació legal que acrediti el compliment d'aquestes obligacions (contractes, inspeccions periòdiques, informes anuals d'incidències i propostes de millora, etc.).

Serà obligació de l'adjudicatari informar a l'Ajuntament de qualsevol canvi, amb suficient temps d'antelació, per poder realitzar les inspeccions reglamentàries.

Queden explícitament incloses dins aquest contracte totes les operacions de manteniment normatiu que per tal de no interferir amb l'activitat principal la instal·lació calgui realitzar fora de l'horari de treball habitual.

Qualsevol actuació o intervenció realitzada per un proveïdor extern i pel personal de manteniment propi ha de ser prèviament autoritzada per la Direcció de l'equipament. Una vegada realitzades, totes aquestes actuacions han de quedar enregistrades amb un albarà i/o full de treball (amb hora d'entrada i sortida del centre, en cas d'esser un proveïdor extern) i degudament segellades per un responsable de la instal·lació, o en cas d'absència pel personal de manteniment o recepció. L'endemà hauran de ser validats per la Direcció de la prestació i la Direcció de l'equipament.

A continuació es detallen els contractes que seran assumits per l'adjudicatari i que, atenent a la normativa, la instal·lació ha de disposar.

-Manteniment preventiu. Engloba la realització de totes aquelles operacions sistemàtiques sobre les instal·lacions / maquinària objecte del contracte per mantenir-les en les millors condicions d'eficiència i productivitat, amb l'objectiu d'evitar interrupcions d'ús, averies, despeses per reparacions o alteracions dels seus paràmetres de funcionament normals, aconseguint així allargar la seva vida útil i mantenir el rendiment a nivells similars als del moment de la seva adquisició.

-Manteniment conductiu. L'adjudicatari es farà càrrec de les propostes de regulació d'ús de les instal·lacions que es facin des de l'Ajuntament, adreçades a optimitzar l'eficiència energètica.

L'empresa adjudicatària haurà de dur a terme l'operativa diària de totes aquelles operacions de control, comprovació, verificació i ajust, necessàries perquè les instal·lacions proporcionin en tot moment les prestacions de servei sense interrupcions ni incidències i en òptimes condicions.

-Manteniment correctiu. L'adjudicatari haurà de dur a terme totes aquelles intervencions no sistemàtiques, la necessitat de les quals vingui determinada pel manteniment

preventiu, normatiu i conductiu, especialment en aquells supòsits en els quals es produeixi la interrupció del servei, el funcionament fora dels paràmetres normals d'un element o el funcionament que puguin generar danys i/o molèsties, perjudicis materials, així com la seguretat física dels personal propi i dels usuaris.

L'adjudicatari haurà d'atendre les intervencions originades per les incidències diàries que es produeixin a la instal·lació.

Taula de manteniments i inspeccions obligatoris		
Instal·lació	Contracte de manteniment (mantenidor autoritzat)	Inspecció periòdica
Electricitat baixa tensió Locals de pública concurrència	X	5 anys
Electricitat alta tensió (> 1.000 V)	X	3 anys
Gasos Liquats del Petroli (GLP) Dipòsits Ampolles	X -	5 anys 5 anys
Instal·lacions receptores de gasos combustibles	X	5 anys
Gasoil Tancs interiors > 3000 l o exteriors > 5000 l Tancs interiors ≤ 3000 l o exteriors ≤ 5000 l	Revisió cada 5 anys Revisió cada 10 anys	10 anys No
Climatització i acs Potència tèrmica ≥ 5 kW i ≤ 70 kW Potència tèrmica > 70 kW	Revisió anual X	- 4 anys/ 15 anys
Legionel·la	X	4 anys (alt risc)
Dipòsits de productes químics desinfecció vas A partir de 1000 l	X	5 anys
Ascensors	X	2 anys
Contra incendis	X	-
Sistemes de seguretat connectats a Central Receptora d'Alarmes	X	-



Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Inspecció periòdica
Electricitat baixa tensió Locals de pública concurrència	X	5 anys



Baixa Tensió

Reglamento electrotécnico de baja tensión. Real Decreto 842/2002
Manteniment Art 20 reglament Inspecció Art 4.2. ITC-BT-05

Decret 363/2004 pel qual es regula el procediment administratiu per a l'aplicació del reglament electrotècnic per a baixa tensió. Manteniment Art 9.
Inspecció Art 8



Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Inspecció periòdica
Electricitat alta tensió (> 1.000 V)	X	3 anys



Alta tensió

Reglamento sobre centrales eléctricas, subestaciones y centros de transformación. Real decreto 3275/1982. Manteniment Art 12. Inspecció Art. 13

Ordre 2 de febrer de 1990, pel qual es regula el procediment d'actuació administrativa per a l'aplicació dels reglaments per a alta tensió en instal·lacions privades. Manteniment Art 10 a). Inspecció Art. 10 b).



Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Inspecció periòdica
Dipòsit Gasos Lliquats del Petroli (GLP)	X	5 anys (es diu revisió)
Ampolles Gasos Lliquats del Petroli (GLP)	-	5 anys (es diu revisió)
Instal·lacions receptores de gasos combustibles	X	5 anys



Referències

Reglament tècnic de distribució i utilització de combustibles gasosos

Real decret 919 /2006;

Manteniment Art 7.1

ITC ICG-03 GLP en dipòsits fixes.

Manteniment Art 6.1

Revisió Art 6.2.

ITC ICG-06 GLP en bombones

Revisió Art 4.

ITC ICG-07 Instal·lacions receptores Inspecció/revisió Art 4.1./4.2

Instrucció 1/2007 del procediment administratiu del Reglament. Inspecció/revisió Art 2.3



Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Inspecció periòdica
Gasoil Tancs interiors > 3000 l o exteriors > 5000 l Tancs interiors <= 3000 l o exteriors <= 5000 l	Revisió cada 5 anys Revisió cada 10 anys	10 anys No



Gas Oil

Reglament d'instal·lacions petrolíferes.

Real decret 1523/1999 ;ITC MI-IP-03

Revisió art 38

Inspecció art 39.

Ordre 20 de novembre de 1998, sobre el procediment d'actuació....

Revisions i inspeccions art 20.



Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Revisió periòdica
Climatització i acs Potència tèrmica ≥ 5 kW i ≤ 70 kW Potència tèrmica > 70 kW	Revisió anual X	- 4 anys/15 anys

Inspeccions periòdiques dels generadors de calor o fred (IPE)

$P_n > 70$ kW	Tipus de combustible i energia	Periodicitat
Generadors de calor	Gasos i energies renovables	Cada 4 anys
	Altres combustibles (gasoil) i energies	Cada 2 anys
Generadors de fred	Qualsevol combustible i energia	Cada 4 anys

Inspeccions periòdiques de la instal·lació completa (IPIC)

Cada 15 anys

Antiguitat del generador (A) a data 01.03.2008	Data límit 1a IPE
$A \leq 5$ anys	01.09.2015
$5 < A \leq 15$ anys	01.09.2014
$A > 15$ anys (*)	31.12.2013

Nota (*): per als generadors de calor o fred d'antiguitat (període transcorregut des de la data de posada en servei) superior a 15 anys a data 01.03.2008, la data límit per a la 1a inspecció IPE també és la data límit per a la 1a inspecció IPIC.

Referències

Reglament d'instal·lacions tèrmiques en edificis. Real Decreto 1027/2007. Inspeccions IT 4.2.

Instrucció 04/2008 SIE (Secretaria Indústria i Empresa) reguladora dels requeriments instal·lacions tèrmiques Manteniment Art 15.

Instrucció de 6.04.11 de la Direcció General d'Energia, Mines i Seguretat Industrial Inspecció Art 3.5 i 3.6.

Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Revisió periòdica
Legionel·la	X	4 anys (alt risc)

Legionel·losi

Decret 352/2004 pel qual s'estableixen les condicions higiènico-sanitàries per a la prevenció i el control de la legionel·losi

Manteniment Art 8 Revisió Art 15 Inspecció sanitària Art 27



Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Inspecció periòdica
Dipòsits de productes químics de desinfecció A partir de 1000 l	X	5 anys

Grup embalatge de la fitxa de dades de seguretat (punt 14)	Volum d'emmagatzematge a partir del qual s'ha d'aplicar al MIE APQ-6
III	1.000 litres
II	400 litres
I	200 litres



Dipòsits de productes químics

Reglament d'emmagatzematge de productes químics. ITC MIE-APQ 6. Real Decreto 379/2001 i modificacions del Real Decreto 105/2010.

Manteniment Art 30. Inspecció Art. 4

Ordre de 27 de juny de 1994, per al qual es regula el procediment d'actuació ... en l'emmagatzematge de productes químics.

Manteniment Art 3.1 Inspecció Art. 3.3



Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Inspecció periòdica
Ascensors	X	2 anys



Referències

Reglament d'aparells d'elevació i manutenció. Instrucció Tècnica complementària AEM 1 Ascensors (RD 88/2013). Manteniment Art 5.3.2.3. Inspecció art 11.2.1.1.

Ordre EMO/254/2013 per el qual es regula l'aplicació a Catalunya del Reial Decret 88/2013



Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Inspecció periòdica
Contra incendis	X	-



Reglament d'instal·lacions contra incendis (RIPCI). Real Decret 1942/1993 i orden 16/4/1998. Manteniment Art 19.

Reglament d'instal·lacions tèrmiques d'edificis (RITE). IT.1.3.4.3. Protecció contra incendis.

CTE – SI; Seguridad caso incendio. 6 Puertas situadas en recorridos de evacuación Documento Apoyo DB-SI / 3. Manteniment de portes peatonals amb funcions de protecció contra incendis.



Taula de manteniments i inspeccions obligatoris

Instal·lació	Contracte de manteniment	Inspecció periòdica
Sistemes de seguretat connectats a Central Receptora d'Alarmes	X	-



Referències:

Ordre IRP/198/2010 per la qual s'estableixen els criteris d'actuació per al manteniment i verificació dels sistemes de seguretat i la comunicació a la policia de la Generalitat -mossos d'esquadra dels avisos s'alarma. Art 4. Revisió i manteniment dels elements del sistema de seguretat.

Reglament de seguretat privada. RD 2364/1994. Art 43 Revisions



5.2 RONDA DE MANTENIMENT

El concepte de ronda de manteniment es el primer pas per millorar el manteniment de les instal·lacions esportives és realitzar rondes de manteniment.

Les rondes de manteniment s'han d'entendre com les operacions de manteniment bàsiques i en conseqüència els documents justificatius principals de qualsevol pla de manteniment. La ronda de manteniment diària, o les que es realitzin al llarg d'un dia, ha d'assegurar que diàriament un operari de la instal·lació hagi passat per totes les sales tècniques, espais esportius i espais d'ús per part de l'esportista o públic.

L'objectiu de la ronda és

- Protocolitzar l'encesa i apagada d'aquells equips que s'activen manualment (a l'inici i al final de la jornada)
- Validar els valors dels equips (temperatura de la caldera, de l'acumulador de l'aigua calenta...) que ens indiquen que els sistemes funcionen correctament.
- Obligar als operaris de la instal·lació a passar per totes les dependències principals (sales tècniques, espais esportius, vestidors, serveis públics,...) per detectar avaries o problemes i sobretot per avançar-se a aquests (ja que s'identifica un soroll estrany, hi ha goteres que a la vigília no hi eren, un fluorescent que comença a fer pampallugues,...).

L'operari amb l'ajuda d'un full de ronda diari, farà constar per escrit l'estat o lectures dels elements inspeccionats visualment.

Es tracta de revisar els diferents elements i anotar si estan bé o si hi ha alguna disfunció. Si aquesta disfunció no és una emergència, s'anotará, es continuarà amb l'execució de la ronda i un cop acabada, l'operari de manteniment sabent que ja ha fet una supervisió diària dels elements principals es pot dedicar a feines concretes de manteniment (com els correctius pendents o els que ha identificat en la ronda d'aquell dia) o a fer manteniments preventius.

El full o fulls diaris de la ronda de manteniment seran arxivats en una mateixa carpeta, de manera que en qualsevol moment es pugui fer un seguiment retrospectiu.

És imprescindible que l'operari que realitza la ronda de manteniment, la necessitat de les rondes són:

- Justificació tècnica que almenys una vegada al dia s'ha fet una revisió sistemàtica dels punts vitals de la instal·lació esportiva.
- Les rondes ben executades eviten disfuncions i avaries que afecten al servei que dona la instal·lació esportiva i que fan anar amb estrès al personal de manteniment fins que no es soluciona l'avaria.
- És la millor eina per donar un bon servei als usuaris (temperatures correctes, qualitat de l'aigua, bon estat dels vestidors,...)
- El que es pretén és que sigui l'operari qui localitza les avaries o s'avanci a elles, i no esperar l'avís a través d'un usuari de la instal·lació. I si aquest arriba, al haver fet un recorregut per tota la instal·lació, es podrà dir que la disfunció està ja localitzada i anotada per reparar quan hi hagi temps disponible. Això que pot semblar un detall diu molt de la professionalitat de com es porta el manteniment de la instal·lació.

S'ha de treballar i motivar perquè el treballador de manteniment quan realitza la ronda, no la realitzi com una actuació mecànica sinó com una ronda atenta amb els sentits el més alerta possible.

S'aconsella realitzar més d'una ronda de manteniment diària.

Hi ha paràmetres (amb una casella) que es proposa que es supervisin una vegada per dia, ja sigui posant un símbol de "vist" (✓) en cas que estigui correcte o anotant un valor numèric. Hi ha altres paràmetres que es proposa que siguin supervisats tres vegades al dia.

La ronda és important que s'estructuri fins on sigui possible amb una seqüència que minimitzi el recorregut de l'operari que la realitza, de manera que només passi, a ser possible, una vegada per cada zona i que el recorregut sigui el més lineal possible (en el sentit de no haver de tornar enrere, de fer ziga-zagues,...)

En aquesta ronda es comença identificant el dia en que es fa la ronda, i com algunes de les determinacions es proposa que es facin tres vegades al dia, hi ha una casella per fer constar l'hora de la supervisió i a sota l'operari que les realitza (es pot col·locar el seu nom, la seva firma, les seves sigles).

Seguidament la ronda s'estructura en els següents apartats, que són els que l'operari anirà supervisant:

- El circuit de depuració i desinfecció de l'aigua dels vasos
- Climatització de l'aire del recinte dels vasos
- Sales
- Generadors de calor i acumuladors
- Vestidors

Al final del full de ronda, a part de les observacions que detectin els operaris es poden afegir les tasques de correctiu i preventiu planificades que s'han de realitzar aquell dia, entregant una còpia del full de ronda a la direcció del centre.

ANNEX 6. NETEJA DE LES INSTAL·LACIONS

6.1 CRITERIS TÈCNICS PER A L'ELABORACIÓ DEL PLA DE NETEJA

ÀREES DE NETEJA

Podem definir tres zones a netejar en funció de les característiques particulars de construcció i el seu ús:

- Zona de Risc
- Zona esportiva
- Zona neta
- Altres

a) Zona de Risc

Aquesta zona es subdivideix en tres zones:

- **Zona d'Aigua.** Són aquelles zones que contenen aigua o, d'una manera continuada, són molles per l'ús que se'n fa.

Aquest espai els componen la zona de platja piscina, la sala de SOS i els vestidors d'abonats i grups, el quals fan de pont entre peus bruts (exterior) i peus nets (piscina). En els vestidors s'inclouen la zona de dutxes i sanitaris.

- **Zones de relax.** Espais amb característiques específiques de temperatura i humitat que els fan pertànyer a les zones de risc. Comprenen aquesta zona l'espai de sauna seca i del bany de vapor de la instal·lació.
- **Zona Seca.** En aquesta zona el component de risc ve determinat per la funció i l'ús que se'n fa dels mateixos. Aquesta zona està integrada pels serveis sanitaris de la instal·lació, inodors i lavabos.

b) ZONA Esportiva

Són els espais on es realitza activitat física en sec.

La subdividim en:

- Sala de Fitness
- Sala Dirigides1
- Sala dirigides 2

c) Zona Neta

Aquesta zona compren els espais annexos a la instal·lació esportiva que no es veuen afectats per elements de risc o d'ús específic esportiu.

Inclourem en aquest apartat la zona d'accés, circulacions, recepció i despatxos.

d) Altres

Hi ha una sèrie d'espais que tindran un funcionament específic i molt diferent a la resta, per la qual cosa no poden estar inclosos dins de cap dels apartats anteriors. Aquests espais complementaris donen suport a la pràctica esportiva i la majoria d'ells són indispensables per aconseguir que es desenvolupi en condicions òptimes.

Els espais als que ens referim són els magatzems, espais externs de la instal·lació i les sales tècniques i de manteniment.

HORARIS I PERSONAL

Podem definir tres franges d'horaris en quant a requeriments de personal, de dilluns a divendres i caps de setmana.

Franja 1: a partir de les 4:00h

Franja 2: a partir de les 12:30h

Franja 3: a partir de les 18:30h

TIPUS DE NETEJA

Els tipus de neteja que s'estableixen són:

Neteja a fons.

Neteja que es desenvoluparà sense usuaris a la instal·lació amb l'objectiu principal de desinfectar i realitzar una neteja en profunditat.

En les àrees amb superfícies de risc (platja piscina, vestidors abonats i de grups, saunes, farmaciola, vestidors monitors, sanitaris, inodors, lavabos) aquest tipus de neteja s'iniciarà a les 4,00h.

En les àrees de zona esportiva, zona neta i altres zones, la neteja a fons es podrà desenvolupar durant l'horari d'obertura de la instal·lació, coordinant la seva realització per tal de provocar el menor nombre d'incidències amb els usuaris del centre.

Neteja de manteniment

Es realitzaran al llarg de l'horari d'obertura de la instal·lació. En aquestes neteges es faran repassos (prioritaris) de totes les zones de risc on hi ha un ús continuat dels usuaris. En aquestes zones com a mínim, es realitzaran dos neteges de manteniment al llarg del dia, una al mig dia i una altra a la tarda.

També es destinaran les neteges de manteniment a garantir un estat òptim de neteja dels espais esportius on es van desenvolupant activitats al llarg de la jornada (sala de fitness) així com de les àrees de la zona neta amb accés d'usuaris (circulacions, entrada, wc).

Neteja especial

Entendrem per neteja especial totes les intervencions que siguin necessàries però que no es contemplen el circuit i que es donen per les necessitats del servei, ja sigui per una situació imprevista o per la incorporació d'alguna activitat puntual.

En aquest apartat contemplem la necessitat de neteja especial per a vidres o altres aspectes que s'hagin de realitzar en un període concret (parades tècniques) i que suposen una modificació en el seu horari d'execució, així com a les freqüències i que tenen per objectiu posar a punt la instal·lació davant l'execució d'unes tasques de manteniment específiques i no realitzades habitualment

PROCEDIMENTS EMPRATS

Caldrà definir les accions que es duren a terme durant el procés de neteja, amb diferents tipus d'accions mecàniques per dur-la a terme on cadascuna d'elles serà vàlida per a un tipus de material i, a més, tindrà una execució que caldrà respectar per aconseguir l'objectiu final correcte. Les accions que cal fer són les següents:

- Fregat mecànic
- Fregat manual
- Escombrada seca
- Escombrada humida

- Camussa
- Camussa de pols
- Aspirat mecànic

a) Fregat mecànic

La neteja amb fregat mecànic es fa amb la finalitat d'aplicar al terra un tractament base o una neteja a fons. Aquest mètode es vàlid per a terres de característiques dures o de pedra calcària (marbre, etc.)

b) Fregat Manual

La neteja amb fregat manual es duu a terme amb la finalitat d'aplicar al terra una neteja habitual. Aquest mètode es vàlid per a qualsevol tipus de terres.

c) Escombrada seca

La neteja amb escombrada seca es fa amb la finalitat d'eliminar residus sòlids d'un volum i pes determinats, es a dir, brutícia lliure i no adherida al paviment.

Es recomana no fer ús d'aquest mètode, sempre que sigui possible evitar-ho, ja que omple l'ambient de pols fina que es torna a dipositar al paviment net.

d) Escombra humida (mopa)

La neteja amb escombra humida és un mètode intermedi entre l'escombra't sec i el fregat, i és adequat per netejar paviments que han estat sotmesos a un tractament a base de ceres i que requereixen un control de la pols rigorós.

Es recomanable fer servir aquest mètode, ja que garanteix una gran qualitat en el treball realitzat.

e) Camussa

El mètode de la camussa s'utilitza principalment, per al mobiliari rentable. A més, la neteja d'aquest tipus es farà diàriament.

En el cas que sigui necessari es farà ús d'un fregall, per tal de retirar la brutícia més incrustada

f) Camussa de pols

El mètode de camusa de pols s'utilitza principalment per mobiliari

no rentable. A més, la neteja d'aquest tipus es farà diàriament.

g) Aspirat mecànic

L'aspirat mecànic s'utilitza, principalment, per a terres, mobiliari i catifes en zones seques i esportives, per tal d'eliminar la pols i brutícia.

MATERIAL I MAQUINÀRIA

L'empresa haurà de fer constar el material i la maquinària que restarà en dipòsit a les dependències del centre i que consideri necessària per a desenvolupar el Pla de neteja i desinfecció adientment. Com a mínim haurà de comptar amb:

- Una màquina bufadora
- Una màquina fregadora i assecadora de paviments (elèctrica o amb bateries) amb pressió regulable i sortida de líquid (aigua, detergent o desinfectant) graduable i amb recuperació d'aigua bruta.
- Un aspirador d'aigua i pols de mides reduïdes per poder accedir a llocs estrets, i fàcilment transportable.
- Una màquina de polir paviments, elèctrica, capaç de fer unes 2.000 rpm.
- Netejadora d'alta pressió.
- Una escala plegable.
- Un (o més, segons necessitats) carro de neteja per transportar els materials durant la jornada de feina.
- Camusses, draps, cubells, escombres, mopes, paleta de netejar vidres, bosses de plàstic per a la retirada d'escombraries...

Tota aquesta maquinària haurà de portar el marcatge CE i complir les normes UNE de la Comunitat Europea, que garanteixen la seva

seguretat i qualitat, seguint la Directiva del Consell Europeu 89/392/CEE i els RD de Seguretat en màquines 1495/86, 590/89 i 830/91.

PRODUCTES

Els productes que es faran servir seran detergents biodegradables que no tinguin etiqueta de toxicitat i que siguin compatibles amb desinfectants homologats pel Ministeri de Sanitat i Consum. Els desinfectants i fungicides emprats seran preferentment biodegradables i hauran d'estar registrats pel Ministeri de Sanitat i Consum.

Qualsevol altre producte que es proposi utilitzar dins el Pla de neteja i desinfecció, haurà d'estar registrat i s'haurà de fer constar la seva acció.

Els productes que s'empraran en aquest Pla, tant pel que fa als d'ús domèstic com als d'ús professional, es mantindran sempre en els seus contenidors originals i degudament etiquetats.

L'empresa o empreses que optin a aquesta adjudicació hauran de presentar una llista dels productes que empraran, indicant-hi el nom comercial, l'acció i el corresponent número de registre oficial.

Pel que fa a la manipulació i l'ús dels productes, l'empresa adjudicatària vetllarà perquè el personal operari adscrit per dur a terme aquest Pla compleixi les normes de:

- Correcta dosificació i possibles mescles dels productes seguint les indicacions del fabricant per tal d'evitar accidents.
- Correcta manipulació, transport i emmagatzematge dels productes, material i maquinària.

L'empresa adjudicatària, davant de canvis necessaris en els productes d'ús professional, els notificarà prèviament a la persona responsable del centre i li farà lliurament d'una còpia de la corresponent Fitxa tècnica de seguretat i del número de registre

oficial del producte , per tal que consti en la documentació del Pla de neteja i desinfecció.

Així mateix, si escau la utilització d'algun altre producte, per a garantir el bon estat de neteja i desinfecció, dels que no es facin servir actualment, l'haurà de proporcionar, aplicar i subministrar l'empresa adjudicatària a càrrec seu, complint el requisit anterior.

A continuació es proposa una guia del tipus de producte i l'ús que se'n ha de fer:

Tipus	pH	Productes	Ús
Molt àcid	1-2	Descalcificats Desincrustants	Vestidors, serveis, dutxes, platges de piscina
Àcid	2-5,5	Descalcificats Desincrustants	Vestidors, serveis, dutxes, platges de piscina
Neutres	5,5-7,5	Rentaplats Gels de bany	Plats Dermatològic
Lleugerament alcalins	7,5-9,5	Detergents tèxtils	Tèxtils
Alcalins	9,5-11,5	Neteja terres amoniacals	Oficines, paviments sintètics, paviments de parquet
Molt alcalins	11,5-14	Desengreixants	Superfícies amb brutícia greixosa

FORMACIÓ, CONTROL I SEGUIMENT

Tot el personal contractat per l'empresa adjudicatària haurà de ser coneixedor del Pla de Neteja del Complex Esportiu Municipal els Joncs i l'empresa haurà de justificar a la Regidoria d'Esports la formació d'aquest personal en:

- Coneixement del propi Pla de Neteja: freqüències de neteja, tipus de neteja, control i seguiment, etc...
- Els productes a utilitzar.
- Els processos a realitzar.

Per tal d'avaluar l'efectivitat del pla de neteja, s'haurà d'establir una metodologia que verifiqui l'estat higiènic-sanitari de les instal·lacions **(segons consta a la plica)**.

En relació al procés de neteja serà d'obligat compliment que en els espais netejats es deixi constància de l'horari de la darrera neteja especificant els següents conceptes:

- data de la darrera neteja
- horari de la darrera neteja
- signatura de l'operari que ha realitzat la neteja

A tal efecte, s'ubicarà en cada espai un full de control on quedin recollits els conceptes esmentats en forma de llistat mensual, a la vista de qualsevol usuari de la instal·lació.

L'empresa haurà d'aportar, en el termini d'un mes a partir de la data d'adjudicació, un suport de disseny apropiat per a cada un dels centres i s'encarregarà de reposar i controlar els diferents fulls de control, el quals hauran de conservar-se per la seva revisió si s'escau.

DEFINICIÓ DE LES TASQUES, ESPAIS I TEMPS

Seguint els apartats anteriors, s'haurà de proposar un Pla de Neteja que estableixi la relació dels espais, amb les actuacions de neteja, les tasques i la periodicitat, diària, setmanal i mensual.

A mode d'exemple s'inclouen els següents quadres:

Espais:

HALL I ACCESSOS

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	CODI	CONCEPTE
HA1	Terra	D	Neteja i desinfecció
HA2	Parets	S	Neteja rajola accessos
		2D	Neteja rajola sanitari hall
HA3	Portes	2D	Neteja
HA4	Vidres	D	Neteja
HA5	Vidres (parts altes)	S	Neteja
HA6	Camilla (massatge/uva)	D	Neteja i desinfecció
HA7	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa
		S	Neteja
HA8	Estora	S	Neteja
HA9	Mobles i taquilles	D	Neteja

FITNESS (FITNESS, CARDIOVASCULAR)

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
OFI1	Terra	D	Neteja i desinfecció
OFI2	Cadires	S	Neteja hivern
OFI3	Vidres	2D/S	Neteja
OFI4	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa
OFI5	Ordinadors	S	Neteja (hivern)
OFI6	Mobles	D	Neteja

FITNESS (FITNESS, CARDIOVASCULAR)

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
GIM1	Terra	D	Neteja i desinfecció
GIM2	Parets	S	Neteja rajoles sanitaris
GIM4	Aparells	D	Neteja
GIM4	Portes	S	Neteja
GIM5	Vidres (portes)	S	Neteja
GIM6	Vidres (finestres)	2D	Neteja
GIM7	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa
		S	Neteja
GIM8	Estora	S	Neteja
GIM9	Màquines	S	Neteja a fons
GIM10	Mobles i taquilles	D	Neteja

VESTIDORS HOMES / DONES

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
H/D1	Terra	D	Neteja i desinfecció
H/D2	Parets	DN	Neteja
H/D4	Mampares	2D	Neteja i desinfecció
H/D4	Inox	S	Neteja a fons i diari
H/D5	Taquilles	D	Neteja (interior i exterior)
H/D5	Taquilles (sobre)	M	Neteja
H/D6	Bancs	D	Neteja i desinfecció
H/D7	Miralls i serveis	D	Neteja i desinfecció
H/D8	Portes	D	Neteja
H/D9	Sumideros	D	Neteja
		S	Neteja a fons
H/D10	Vidres	M	Neteja
H/D11	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa
		DN	Neteja

VESTIDORS DE GRUPS HOME / DONA

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
GDH1	Terra	D	Neteja i desinfecció
GDH2	Parets	DN	Neteja
GDH4	Mampares	2D	Neteja i desinfecció
GDH4	Inox	S	Neteja a fons i diari
GDH5	Taquilles	D	Neteja (interior i exterior)
GDH6	Taquilles (sobre)	M	Neteja
GDH7	Bancs	D	Neteja i desinfecció
GDH8	Miralls i serveis	D	Neteja i desinfecció
GDH9	Portes	D	Neteja
GDH10	Sumideros	D	Neteja
		S	Neteja a fons
GDH11	Vidres	M	Neteja
GDH12	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa
		DN	Neteja

PEUS NETS, SANTARIS, DUTXES GRUPS, PLATJA PISCINA, ZONA D'AIGÜES

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
PN1	Terra	D	Neteja i desinfecció
PN2	Parets	DN	Neteja i desinfecció
PN3	Mampares	2D	Neteja i desinfecció
PN4	Inox aixeta serveis	S2D	Neteja a fons i diari
PN4	Inox barres lavabo	S	Neteja
PN7	Miralls i sanitaris	D	Neteja i desinfecció
PN8	Portes	D	Neteja
PN9	Sumideros	D	Neteja
		S	Neteja a fons
PN10	Vidres (portes)	D	Neteja
PN11	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa
		DN	Neteja

ROBOT NETEJA FONS VAS

Neteja de l'aparell:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
RB	Robot	D	Posar a l'aigua
RB	Robot	D	Treure de l'aigua
RB	Robot	D	Netejar

FARMACIOLA

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
F1	Terra	D	Neteja i desinfecció
F2	Parets	S	Neteja i desinfecció
F3	Mampars	D	Neteja i desinfecció
F4	Inox	D	Neteja
F5	Taquilles	D	Neteja
		S	Neteja a fons
F6	Taquilles (sobre)	D	Neteja i desinfecció
F7	Bancs	D	Buidat, substitució de bossa
		DN	Neteja

MAGATZEM

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
MC1	Terra	D	Neteja i desinfecció
MC9	Portes	S	Neteja
MC10	Sumideros	D	Neteja i desinfecció
		S	Neteja a fons

SALA DE MÀQUINES I SALA DE CALDERES

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
SM1	Terra	S	Neteja escombre
		S	Neteja manguera
SM9	Portes		Neteja
SM10	Sumideros		Neteja
MC14	Sala màquines i sala calderes		Neteja

BAR

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
BAD1	Terra	D	Neteja i desinfecció
BAD2	Parets	S	Neteja
BAD4	Inox (cervesa)	D	Neteja
BAD9	Portes	S	Neteja
BAD11	Vidre	D	Neteja
BAD15	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa
		S	Neteja
BAD19	Mobles	D	Neteja i desinfecció
BAD20	Neveres	S	Neteja a fons
	Cafetera	Q	Neteja a fons
	Molinet	Q	Neteja a fons
	Planxa	S	Neteja a fons
	Màquines	D	Neteja

MAQUINÀRIA

Neteja de l'espai:

CODI	CONCEPTE	PERIODIF.	OBSERVACIONS
FIL28	Filtres aire gimnàs	Q	
FIL29	Filtres aire oficina	M	(Estiu)
FIL30	Ventilació vestuaris	M	

Aplicació del Pla de Neteja

Fins ara s'han exposat els espais, les actuacions de neteja i les periodicitats. Per la seva aplicació concreta, caldrà dissenyar un quadre de cada un dels espais on constin les actuacions, les temporalitzacions i els dies concrets de la tasca.

Als quadres hi figurarà si és personal de neteja o manteniment per tal de complementar-se.

A mode d'exemple, s'hi presenta el següent quadre:

VESTIDORS GRUPS HOMES / DONES

Codi	Concepte	Periodif.	DI	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	Observacions
GDH1	Terra (1,2, p.. Nets/Bruts)	D								Neteja i desinfecció
GDH1	Terra (tot)	D								Desinfecció
GDH2	Parets (rajoles)	DN								Neteja i desinfecció
GDH2	Parets (mampares)	S								Neteja inox
GDH4	Inox aixeta	S								Neteja a fons i diari
GDH5	Bancs	D								Neteja i desinfecció
GDH6	Miralls i serveis	D								Neteja
GDH7	Portes	D								Neteja
GDH10	Sumideros	D								Desinfecció
GDH10	Sumideros	S								Desinfecció a fons
GDH11	Vidres	D								Neteja
GDH15	Papereres	D								Buidat, substitució de bossa
GDH15	Papereres	DN								Neteja

CONTROL I SUPERVISIÓ

Per tal de poder fer un seguiment de la realització de les tasques de neteja, cada una de les persones compta, a més dels quadres que hem presentat anteriorment, amb un quadre de feines per a cada dia de la setmana. Aquest, a més de servir de guia concreta del que cal fer cada dia, serveix també com a comunicat de treball; no té tant una finalitat de control de la feina del personal com de control del propi pla de neteja de la instal·lació. A més, a cada un dels fulls de feina diaris hi ha un espai per anotar Observacions, anomalies, etc. Des d'administració es fa un seguiment acurat dels comunicats que lliura el personal de neteja, d'aquesta manera es pot anar actualitzant el pla, adequant-lo a les necessitats de cada moment.

A continuació es presenta un exemple de full de feina diari.

Full de feina diari:

				Dia: / /	
Codi	Concepte	Periodif. DI	Observacions		
PN1	Terra	D	Neteja i desinfecció		
PN2	Parets	DN	Neteja i desinfecció		
PN4	Inox (aixeta serveis)	S	Neteja a fons		
PN4	Inox (aixeta lavabo)	S	Neteja a fons		
PN7	Miralls i serveis sanitaris	D	Neteja a fons		
PN9	Portes	D	Neteja		
PN10	Sumideros	D	Neteja		
PN11	Vidres (portes)	D	Neteja		
PN15	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa		
PN15	Papereres	DN	Neteja		
GHD1	Terra (1,2 p.nets/bruts)	D	Neteja i desinfecció		
GHD1	Terra (tot)	D	Desinfecció		
GHD2	Parets (rajoles)	DN	Neteja i desinfecció		
GHD2	Parets (mampares)	S	Neteja inox		
GHD4	Inox aixeta	S	Neteja a fons i diari		
GHD6	Bancs	D	Neteja i desinfecció		
GHD7	Miralls i serveis	D	Neteja		
GHD9	Portes	D	Neteja		
GHD10	Sumideros	D			
GHD15	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa		
GHD15	Papereres	DN	Neteja		
H/D1	Terra	D	Neteja i desinfecció		
H/D2	Parets	DN	Neteja		
H/D5	Taquilles	D	Neteja (interior i exterior)		
H/D6	Bancs	D	Neteja i desinfecció		
H/D7	Miralls	D	Neteja i desinfecció		
H/D9	Portes	D	Neteja		
H/D10	Sumideros	D	Neteja		
H/D11	Vidres	M	Neteja		
H/D15	Papereres	D	Buidat, substitució de bossa		
H/D15	Papereres	DN	Neteja		

OBSERVACIONS

TAREAS DE LIMPIEZA	DIAS	PERIODICIDAD			
		DIA	SEM	QUIN	MES
RECEPCION - ZONA VENDING (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:10:00	0:00:00	0:00:00
Pulvo y manchado de máquinas de vending (incluye sobre y por debajo)	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Vaciado de papeleras	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Repaso cristales, marcos y zócalos	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Mesas y sillas (incluye base y patas)	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Barrido y fregado de la zona (fregadora - sabados)	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
RECEPCION - HALL (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:15:00	0:05:00	0:00:00
Vaciado de papeleras	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Limpieza del mostrador de recepción desde fuera y desde dentro (paño húmedo)	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:03:00	
Limpieza máquina control acceso	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:01:00	
Limpieza teclados, ordenadores, pantallas, mesa, book, teléfono, sillas (incluye patas)...	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:03:00	
Fregado y desinfección de todo el pavimento de la planta inferior (siempre con fregadora)	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:05:00	
Limpieza vitrina material venta. Por fuera	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:01:00	
Gestión de residuos y objetos perdidos	M-J	X		0:05:00	
RECEPCION - ZONA TRABAJADORES (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:20:00	0:00:00	0:00:00
Vaciado de papeleras	L-MX-V	X	X	0:02:00	
Limpieza de picas	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Reponer jabón	L-MX-V	X	X	0:02:00	
Limpieza de espejos	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Fregado y desinfección de todo el pavimento con fregadora	L-MX-V	X	X	0:12:00	
RECEPCION - SERVICIO MEDICO (planta inferior). Ver agenda revisiones	DIAS	OPERARI 1	0:00:00	0:15:00	0:00:00
Vaciado de papeleras. Incluye mediodía lunes y miércoles	2 días semana	X		X 0:01:00	
Limpieza de puertas (interior y exterior). Con trapo húmedo	Viernes	X		X 0:01:00	
Pulvo mobiliario, ordenador, silla, patas...	2 días semana	X		X 0:04:00	
Fregado y desinfección de pavimento	2 días semana	X		X 0:06:00	
Limpieza pica	2 días semana	X		X 0:01:00	
Limpieza camilla (incluye patas)	2 días semana	X		X 0:02:00	
RECEPCION - LAVABOS RECEPCION (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:20:00	0:05:00	0:00:00
Vaciado de papeleras	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Limpieza de puertas (interior y exterior). Con trapo húmedo	Martes	X		X 0:05:00	
Limpieza de picas	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Limpieza de WC. Vaciado papeleras	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Reponer papel WC	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:01:00	
Reponer jabón	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:01:00	
Limpieza de espejos	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:02:00	
Fregado y desinfección de todo el pavimento con fregadora	L-M-MX-J-V-S	X	X	0:10:00	

RECEPCION - DESPACHO 1 - 2 (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:02:00	0:20:00	0:00:00	0:00:00
Vaciado de papeleras, cajas,...	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:02:00			
Polvo mobiliario, ordenador,...	Martes	X		X 0:05:00		
Fregado suelo (2 días por semana)	M-J	X		X 0:05:00		
Limpieza y desinfección mesas, sillas (incluye patas), teléfono, armarios,...	Viernes	X		X 0:10:00		
RECEPCION - CUARTO CONTADORES (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:00:00	0:05:00	0:00:00	0:00:00
Fregado del pavimento (2 días por semana)	M-J	X		X 0:02:00		
Polvo	Lunes	X		X 0:02:00		
Puerta (interior y exterior)	Lunes	X		X 0:01:00		
PASILLO HACIA VESTUARIOS (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:15:00	0:10:00	0:00:00	0:00:00
Fregado de todo el pavimento de la planta inferior. Fregadora	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:10:00			
Repaso cristales parte interior. Incluye marcos y zócalos	Miércoles	X		X 0:10:00		
Eliminación de huellas en cristales	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:03:00			
Polvo manguera incendios, extintores, marcos cristales	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:02:00			
ESCALERAS ACCESO PLANTA SUPERIOR	DIAS	OPERARI 1	0:15:00	0:10:00	0:00:00	0:00:00
Polvo repisas, barandillas y sobres	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:05:00			
Aspirado - barrido	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:05:00			
Fregado pavimento	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:05:00			
Repaso limpieza zonas blancas peldaños	Jueves	X		X 0:10:00		
PASILLO PLANTA SUPERIOR	DIAS	OPERARI 1	0:15:00	0:20:00	0:00:00	0:00:00
Fregado y desinfección de todo el pasillo de la planta superior. Fregadora	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:10:00			
Repaso de los cristales del pasillo de la planta superior	Sabados	X		X 0:20:00		
Polvo de la máquina de vending	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:01:00			
Polvo manguera incendios, extintores, marcos cristales y "repisa", huellas cristales	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:04:00			
ASEOS HOMBRES Y MUJERES (planta superior)	DIAS	OPERARI 1	0:25:00	0:05:00	0:00:00	0:00:00
Limpieza y desinfección de WC	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:08:00			
Limpieza y desinfección de picas	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:05:00			
Vaciado de papeleras	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:01:00			
Limpieza de espejos	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:02:00			
Fregado y desinfección de pavimento	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:05:00			
Reponer papel WC	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:02:00			
Reponer jabón	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:02:00			
Repaso de puertas (interior y exterior)	Lunes	X		X 0:05:00		
SALA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS 1: SPINNING (planta superior)	DIAS	OPERARI 1	0:30:00	0:04:00	0:00:00	0:00:00
Vaciado de papeleras	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:01:00			
Revisar papel	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:01:00			
Limpieza bicicletas: cada día 5 + la del técnico (todas una vez por semana).	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:09:00			
Mopeado sala (incluye almacén)	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:15:00			
Fregado sala. Incluye almacén (lunes y jueves)	L-J					
Desmanchado de espejos	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:02:00			
Polvo equipo música, altavoces, mobiliario, material,...	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:01:00			
Desmanchado de puerta cristal (interior y exterior)	L-M-MX-J-V-S	X	X 0:01:00			
Repaso puerta de cristal (interior y exterior)	Sabados	X		X 0:02:00		
Polvo zócalo	Sabados	X		X 0:02:00		

MIGDIES	DIAS	OPERARI 1	PERIODICIDAD	DIAS	OPERARI 1	0:05:00	0:00:00
EXTERIOR INSTALACION	DIAS	OPERARI 1					
Revisión visual y barrido de papeles y colillas de las 2 entradas al centro	cada día	X		X			
RECEPCION - ZONA VENDING (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:05:00	0:00:00			
Repaso mesas, sillas y máquinas vending	cada día	X	X				
RECEPCION - HALL (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:20:00	0:10:00			
Repaso máquina y barra control acceso	cada día	X	X				
Mopado de toda la recepción, zona vending y pasillo hacia vestuarios	cada día	X	X				
RECEPCION - SERVICIO MEDICO (planta inferior). Ver agenda revisiones	DIAS	OPERARI 1	0:00:00	0:05:00			
Vaciado papeleta y repaso general (en el caso que haya revisiones por la tarde)	Miércoles	X		X			
RECEPCION - LAVABOS RECEPCION (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:05:00	0:00:00			
Repaso lavabos	cada día	X	X				
Reposición de jabón y papel si es necesario	cada día	X	X				
RECEPCION - DESPACHO 1 - 2 (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:00:30	0:00:00			
Mirar si hay cajas por tirar	cada día	X	X				
VESTUARIO FEMENINO (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:15:00	0:00:00			
Vaciado de papeleras	cada día	X	X				
Repaso WC	cada día	X	X				
Repaso picas	cada día	X	X				
Si es necesario reponer papel, jabón,...	cada día	X	X				
DUCHAS ACCESO PISCINA DESDE VESTUARIO MASCULINO Y FEMENINO (planta inferior)	DIAS	OPERARI 1	0:05:00	0:00:00			
Sacar pelos zona duchas	cada día	X	X				
PASILLO PLANTA SUPERIOR	DIAS	OPERARI 1	0:10:00	0:00:00			
Mopado del pasillo de la planta superior	cada día	X	X				
ASEOS HOMBRES Y MUJERES (planta superior)	DIAS	OPERARI 1	0:05:00	0:00:00			
Repaso lavabos	cada día	X	X				
Reposición de jabón y papel si es necesario	cada día	X	X				
SALA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS 1: SPINNING (planta superior)	DIAS	OPERARI 1	0:00:00	0:10:00			
Vaciado de papeleras	Miércoles	X		X			
Revisar papel	Miércoles	X		X			
Repaso sala	Miércoles	X		X			
Mopeado sala (incluye almacén)	Miércoles	X		X			
SALA DE FITNESS	DIAS	OPERARI 1	0:10:00	0:00:00			
Vaciado de papeleras	cada día	X	X				
Revisar papel	cada día	X	X				
Mopeado sala, incluye almacén	cada día	X	X				

OBSERVACIONES GENERALES:

Utilizar siempre la fregadora, haciendo un buen uso de la misma y realizando las tareas de mantenimiento establecidas
Colocar y retirar la peana "pavimento mojado" siempre que se esté fregando y la instalación esté en funcionamiento
Almacén limpieza: tener el material siempre ordenado
Notificar a Dirección/Mantenim siempre que quede poco stock de algún producto
Notificar a Dirección/Mantenim el motivo por el que no se haya podido realizar la limpieza de cualquier zona
Cumplimentar la hoja de "ullis i orelles" siempre que se observe cualquier desperfecto
Una vez al mes limpieza de óxido barandillas y otros de todo el centro
Tener los 2 carros de limpieza limpios y bien equipados para optimizar el tiempo

6.2. PRODUCTES NETEJA

-Els productes que es faran servir seran detergents biodegradables que no tinguin etiqueta de toxicitat i que siguin compatibles amb desinfectants homologats pel Ministeri de Sanitat i Consum. Els desinfectants i fungicides emprats seran també preferentment biodegradables i hauran d'estar enregistrats pel Ministeri de Sanitat i Consum. Qualsevol altre producte que es proposi utilitzar, haurà d'estar enregistrat i s'haurà de fer constar la seva acció. Aquests productes sempre es mantindran en els seus contenidors originals i degudament etiquetats. També cal remarcar que l'empresa haurà de complir la normativa vigent d'emmagatzematge dels productes, material i maquinària, sempre que les infraestructures la instal·lació ho permetin.

-Els productes i estris, especificats al pla de neteja, per a realitzar la neteja i desinfecció (a excepció de la desinfecció de l'aigua de piscina), elements bàsics i generals per a desenvolupar-la, així com el material de reposició de paper higiènic, sabó rentamans, productes desinfectants i bactericides i fungicides, etc., **seran aportats per l'empresa adjudicatària, i el seu cost estarà incorporats en els costos associats a la prestació del servei.**

6.3 ESPAIS DE NETEJA I ACTUACIONS

Exemple de la planificació de la neteja per espais i les actuacions de caràcter diari, setmanal o mensual.

Zones d'actuació	Dilluns			Dimarts			Dimercres			Dijous			Divendres			Dissabte			Diumenge		
	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Zona de recepció																					
Entrada a la instal·lació																					
Ofícines																					
Passadís d'accés a vestidors																					
Vestibul de recepció																					
Infermeria																					
Vestidor femení de grups																					
Vestidor femení d'usuaris																					
Zona de dutxes femenines																					
Zona de serveis femenins																					
Vestidor masculí de grups																					
Vestidor masculí d'usuaris																					
Zona de dutxes masculines																					
Zona de serveis masculins																					
Passadís d'accés a piscina																					
Fregar tolls platja de piscina																					
Desinfecció platja de piscina																					
Sobreexidor piscines																					
Grades																					
Armariets i portes																					
Serveis públics																					
Vidres portes																					
Vidres vestibul																					
Metalls i cromats																					
Vas de piscina																					
Sala de màquines																					
Exterior de la piscina																					
Focus																					

Tasques de neteja

Planificació general

A fons, però a nivell de pols

A fons

Manteniment

1 cop al mes a fons + desinfecció

Especial

A fons + desinfecció

1 cop cada dues setmanes

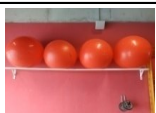
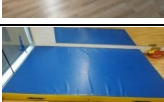
39

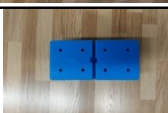
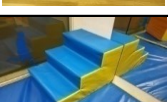
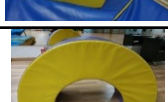
ANNEX 7. INVENTARI DE MATERIAL

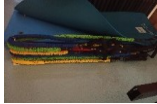
7.1. RELACIÓ MATERIAL INVENTARIABLE esportiu

ARTÍCULO	IMAGEN	ES EN SALA DE 26/01/2024
Disco 1,5Kg		8
Disco de 2,5Kg		11
Disco de 5Kg O'live		5
Disco 5Kg		7
Disco 5Kg Rojo		2
Disco 10Kg		12
Disco de 10Kg O'live		6
Disco 10Kg Verde		2
Disco de 15Kg O'live		4
Disco de 20Kg		4
Disco de 20Kg O'live		6
Barra bíceps/tríceps recta		2
Barra bíceps/tríceps curvada		1
Remo corto		2
Barra de tiro dorsal		3

ARTÍCULO	IMAGEN	ES EN SALA DE 26/01/2024
Discos rojos 0,5Kg		78
Discos 1,25Kg		82
Discos 2,5Kg		76
Discos 5Kg		74

Barras body Pum		42
Ganchos		56
Steep		33
Bases		112
Colchonetas gordas		30
Colchonetas gordas azules		
fitball		21
Barras 3Kg		29
Barras 5Kg		14
Barras madera		6
Cuerdas		-
Pelotas azules pilates		20
Escaleras		0
Colchoneta Grande		2
Conos		-
Goma elastica Pilates		31

Mancuernas 1Kg		12
Mancuernas 2Kg		33
Mancuernas 3Kg		15
Mancuernas 4Kg		4
bastones Amarillos		3
Bases rectangulares		-
Bases semi esfericas		-
Cama elastica cuadrada		0
Cama elastica redonda		1
Colchonetas pequeñas		0
Colchoneta escalera		1
Colchoneta rampa		1
Colchoneta puente		1
		2
Aros grandes		-
Aros medianos		-

Aros pequeños		-
Cochoneta Azul		-
no recuerdo como se llama)		1
Cilindro		1
Plinton de tres piezas		1
Bandas elásticas para trabajo de piernas		3
Goma elástica (diferentes resistencias)		0
TRX		3

ARTÍCULO	IMAGEN	29/01/2024
Pelotas pequeñas		6
Pelotas Grandes		9
Pelotas medianas		5
pelotas caras		33
Pullboy		20
Tablas pequeñas		27

ARTÍCULO	IMAGEN	29/01/2024
SACOS		10
Gomas resistencia (negra)		1
Gomas resistencia verda (la més fina)		13
Gomas resistencia (morada)		2
Gomas resistencia taronja (mig)		10
Gomas de resistencia (roja)		3
Gomas resistencia blava (la més ampla i forta)		5
SLAMBALL (4kg)		8
SLAMBALL (5kg)		6
SLAMBALL (6kg)		6
GUANTILLAS (TÉCNICOS)		6 parells M

Tablas azules con agujero		25
Tablas azules		19
Aros pequeños		7
Picas pequeñas		11
Burbujas		11
Pistolas de agua		0
Churros		25
Aros Grandes		11
Flotador animales		5

7.2. RELACIÓ MATERIAL INVENTARIABLE maquinari

Inventario maquinaria instalación

Maquina	marca	Modelo	Datos técnicos
<u>CLIMATIZACION</u>			
ENFRIADORA	CLIMAVENETA	NECS-D/LM 1104	400V/50Hz +PE
CLIMATIZADOR VF	TERMOVEN	CLA 2009/1	1500W
CLIMATIZADOR VM	TERMOVEN	CLA 2009/1	1500W
CLIMATIZADOR AADD	TERMOVEN	CLA 2012/1	1500W
CLIMATIZADOR SPINNING	TERMOVEN	CLA 2010/1	1500W
CLIMATIZADOR FITNNES	TERMOVEN	CLA 2015/1	1500W
<u>SUMINISTRO ELECTRICO</u>			
GRUPO ELECTROGENO	SDMO		230/400V
<u>SISTEMAS DE CALENTAMIENTO DE AGUA</u>			
PLACAS SOLARES	THERMOMAX	DF 100	360 TUBOS
CALDERAS (2 UNIDADES)	ADISA	DUPLEX EVO 330	GN 220V
VASO ESPANSION	IBAIONDO	4242080045	140L
BOMBAS CALDERA (2UNID)	SEDICAL	SDM100-191/1.1K	230/400V
VASO ESPANSION	ADISA	AD-RV020ACOGFRP	200L
DEPOSITO AGUA CONSUMO	RMI	106400240	2000L
BOMBAS AGUA CONSUMO /2UNID)	SACI	80/EM228	220/240V
BOMBAS CIRCUITO PRIMARIO ACS (2UNID)	SEDICAL	0735	220/400V
BOMBAS CIRCUITO SECUNDARIO PISCINAS	SEDCAL	SDM 80/190	220/400V

Inventario maquinaria instalación

<u>CIRCUITO PISCINA PEQUEÑA</u>			
FILTROS PP (2 UNID)	ASTRAL POOL	03E063022	1050MM
BOMBAS FILTRACION PP (2 UNID)	ASTRAL POOL	VICTORIA PLUS 38776	230/400V
BOMBA CALEFACCION	ASTRAL POOL	VICTORIA PLUS 38772	230/400V
VIGILAN		CONTROLLER 640	4 CANALES
BOMBAS DOSIFICACION (2UNID)	TEKNA EVO	AKS 603	230V
ELECTROVALVULA	CONTROLLI	MVB 56	24V
<u>CIRCUITO HIDROMASAJE</u>			
FILTROS HIDROMASAJE (2 UNID)	ASTRAL POOL	03E063022	1050MM
BOMBA FILTRACION	ASTRAL POOL	VICTORIA PLUS 38776	230/400V
BOMBA FILTRACION	ASTRAL POOL	VICTORIA PLUS 65565	230/400V
BOMBA CALEFACCION	ASTRAL POOL	VICTORIA PLUS 38772	230/400V
VIGILAN		CONTROLLER 640	4 CANALES
BOMBA DOSIFICADORA	CTX		230V
BROMADOR	CTX		BROMO EN PASTILLAS
BOMBA DE MASAJES (2 UNID)	ASTRAL POOL	08004	230/400V
BOMBA CASCADA	ASTRAL POOL	VICTORIA PLUS 38778	230/400V
BOMBA CUELLO CISNE	ASTRAL POOL	VICTORIA PLUS 38772	230/400V
<u>CIRCUITO PISCINA GRANDE</u>			
FILTROS PG (2UNID)	ASTRAL POOL	03E087249	1800MM
BOMBAS FILTRACION (2 UNID)	ASTRAL POOL	08003	230/400V
BOMBA CALEFACCION	ASTRAL POLL	VICRORIA PLUS 38772	230/400V

Inventario maquinaria instalación

VIGILAN		CONTROLLER 640	4 CANALES
BOMBAS DOSIFICACION (2 UNID)	TEKNA EVO	AKS 603	230V
ELECTROVALVULA	CONTROLLI	MVB 56	24V
<u>CLIMATIZACION ZONA DE AGUAS</u>			
DESHUMECTADORA	ASTRAL POOL	BDP110F(L)BCE	380/480V
CIRCUITO PRIMARIO CALEFACCION	SEDICAL	SDM 65/190	230/400V
CIRCUITO PRIMARIO CALEFACCION	SEDICAL	SDMO 65/190	230/400V
CIRCUITO SECUNDARIO CALEFACCION (2 UNID)	SEDICAL		230/400V
CIRCUITO RECUPERACION ENFRIADORA (2 UNID)	SEDICAL		230/400V
CIRCUITO PRIMARIO SOLAR (2 UNID)	SEDICAL	SIP32/105	230/400V
<u>CIRCUITO DE ACUMULACION ACS</u>			
DEPOSITO SOLAR	ADISA		4000L
DEPOSITO RECUPERACION SOLAR	ADISA	DPL1316/A	4000L
DEPOSITO SERVICIO	ADISA	DPL1316/A	4000L
CIRCUITO RETORNO ACS (2 UNID)	SEDICAL	SAP25/105	230/400V
CIRCUITO RECIRCULACION (2 UNID)	SEDICAL	SAP25/105	230/400V
<u>SISTEMA CONTRAINCENDIO</u>			
BOMBA PRINCIPAL	NOCHI	CBT750	230/400V
BOMBA JOCKEY	NOCHI	MULTINOX VE	230/400V

Inventario maquinaria instalación

VASO DE EXPANSION	IBAIONDO	4148020099	20L
BOMBA DE ACHIQUE			230/400V
<u>EQUIPO DESINFECCION AGUA CONSUMO</u>			
DEPOSITO	REYDE		AQF 2000L
BOMBAS IMPULSION X2	SACI E-MOTION	801EM228	230/400V
VIGILAN	CRF INSTRUMENTS	CONTROLLER 640	230V 6 CANALES
BOMBA RECIRCULACION	SACI	OPTIMA	230V
BOMBA INYECCION	SEKO	10E15468	230V

Inventario maquinaria instalación

Maquina	marca	Modelo	Datos técnicos
ASPIRADORA	NUMATIC	WV470-2	220-230V
HIDROLIMPIADORA	KARCHER	K 5.70	220-230V
TALADRO	BOSCH	GBH2.221D	
FRGADORA	TASKI	SWINGO	220-230V
(2) PULIDORA S	NUMATIC INTERNACIONAL	NR 16005/40	220-230V
BOMBA ACHIQUE	SUBVORT	900A	220-230V
BOMBA TRASBASE	ROTHENBERGER	RP50-S	MANUAL
TALADRO	BOSCH	GBH2-220D	220-230V
LIJADORA	BOSCH	PEX 300AE	220-230V
CALADORA	BOSCH	PST UNIVERSAL	220-230V
RADIAL	BOSCH	GWS7-125	220-230V
ATORNILLADORA	METABO	SC 60 PLUS BATERIA LITIO	220-230V
SECADOR INDUSTRIAL	STEINEL	TYPE 3484	220-230V
(2) ALARGO	TAYGS	50 MTS	250V