



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional
Direcció de Serveis

Guia reconeixements mèdics

Vigilància de la salut del personal treballador
del Departament d'Educació i Formació
Professional.

Any: 2026

Índex

Índex	2
Introducció	4
Obligacions dels Serveis de Prevenció Aliens	5
Reconeixement mèdic.....	6
1. Tipus de reconeixements mèdics:	6
1.1 Reconeixement mèdic bàsic:	6
1.2. Reconeixement mèdic inicial	7
1.3. Reconeixement mèdic periòdic:	7
2. Fases de del reconeixement mèdic:	8
1. Primera fase: Qüestionaris.....	8
2. Segona fase: Recollida de mostres biològiques:.....	8
3. Tercera fase: Reconeixement mèdic:.....	9
3. Criteris d'aptitud medico-laboral	10
1. Apte/a:	10
2. Apte/a amb adaptacions laborals:	10
3. Apte/a amb restriccions laborals:	10
4. Apte/a condicionat/da :	10
5. No apte/a:	10
4. Especificitat dels reconeixements mèdics, interpretació dels resultats, identificació de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir.....	11
1. Càrrega Vocal.....	11
Índex de fatiga vocal percebuda (EFV): Annex 2.a.....	12
Qüestionari Índex d'handicap vocal (VHI): Annex 2.b	12
2. Risc psicosocial	13
Qüestionari de salut general de Goldberg (GHQ-28) Annex 2.a	13
Qüestionari COPSOQ PSQCAT, versió 2.....	13
3. Manipulació Manual de Càrregues. (MMC)	14
4. Moviments Repetits (MR)	15
5. Postures Forçades (PF).....	15
6. Pantalles de visualització de dades (PVD).....	15
7. Productes Químics.....	16
8. Fusta	17
9. Treball en alçades	18

10. Soroll	20
11. Risc Biològic	20
Qüestionari de salut sobre l'estat immunitari.....	20
Xarampió, rubèola i parotiditis:	21
Varicel·la:	21
Hepatitis A:	21
Hepatitis B:	22
Vacunes que cal recomanar a les persones treballadores que tenen risc d'exposició a determinats agents biològics:	24
Varicel·la:	24
Hepatitis A:	24
Hepatitis B.....	24
Vacunes que cal recomanar a totes les persones treballadores del Departament d'Educació	24
Antitetànica i antidiftèrica per a persones adultes (Td):	24
Antidiftèric, antitetànic i antipertússic acel·lular de concentració antigènica reduïda (dTpa):	24
Grip:	24
Xarampió, rubèola i parotiditis:	24
Annex: 1. Derivació a especialista, us de la veu.....	25
Annex: 2.....	26
Índex de fatiga vocal percebuda.....	27
Qüestionari Índex d'handicap vocal	28
Annex: 3	29
Qüestionari de salut general (GHQ-28)	30
Qüestionari COPSOQ PSQCAT versió 2.....	32
Exploració d'Esdeveniments Vitals Estressants.....	35
Annex: 4	36
Qüestionari per determinar l'estat immunitari	36

Introducció

El Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya contracta diferents Serveis de Prevenció Aliens (SPA) perquè duguin a terme els exàmens de salut, i altres activitats de vigilància de la salut, de les seves persones treballadores.

Aquesta guia pretén establir criteris homogenis pel què fa a les activitats de vigilància de la salut que s'encarreguin al SPA, especialment els exàmens de salut.

L'objectiu d'aquest document és facilitar l'obtenció d'informació sobre l'estat de salut individual i, també, col·lectiva en el conjunt de persones treballadores.

Els exàmens de salut, i les altres actuacions de vigilància de la salut, s'aplicaran únicament a aquelles persones que voluntàriament hagin acceptat l'oferiment del Departament d'Educació.

La informació que es derivi de les actuacions de vigilància de la salut té caràcter personal i confidencial, només podrà accedir-hi el personal sanitari del SPA, el del Servei de Prevenció Propi (SPP) i l'Autoritat Sanitària.

La vigilància de la salut ha de ser adequada i específica en relació als riscos identificats del lloc de treball que ocupa la persona treballadora.

L'examen de salut es realitzarà d'acord amb els protocols de vigilància sanitària específica del Ministeri de Sanitat y Consum i altres protocols elaborats per grups de treball de Comunitats Autònomes i de Societats Científiques.

Obligacions dels Serveis de Prevenció Aliens

Un cop formalitzat L'Encàrrec de Serveis l'Acord Marc (exp. CCS 2019/2) sobre serveis de prevenció de riscos laborals aliens de l'administració de la Generalitat de Catalunya amb el Servei de Prevenció Aliè XXXXXXXXXXXX, en aplicació del punt 3 de les prescripcions tècniques, es donarà compliment allò que s'estableix en aquest, en relació als requisits que determina el Servei de Prevenció Propi:

1. Un cop realitzat l'examen de salut caldrà comunicar immediatament al Servei de Prevenció Propi, totes les aptituds amb recomanacions o les no aptituds, per poder consensuar les mesures preventives proposades i poder planificar-les.
2. Aplicar l'apartat 4 d'aquesta Guia en la seva totalitat i afegir als informes mèdics destinats als treballadors les recomanacions per a cada risc laboral que s'especifiquen en l'informe d'aptitud que rep el treballador.
3. Enviar els informes d'aptituds dels treballadors formalment al Servei de Prevenció Propi.
Introduir el document d'aptitud (FPT) de cada treballador al programa PREVEN.
4. Realitzar reunions periòdiques amb la secció de PRL de cada territori setmanalment, per donar resposta consensuada a les adaptacions recomanades en els informes d'art 25 i 26 de la Llei de PRL. Tenir una persona de contacte amb correu electrònic i telèfon mòbil, que pugui atendre cada territori de manera immediata davant situacions urgents.
5. Els exàmens de salut derivats del art. 25 i 26 de la Llei de PRL estaran realitzats amb el programa PREVEN.

S'introduiran els informes mèdics lliurats pel personal treballador i l'informe d'aptitud en el mateix programa.

Reconeixement mèdic

1. Tipus de reconeixements mèdics:

1.1 Reconeixement mèdic bàsic:

Serà aplicable a qualsevol persona treballadora, quan inicia la seva activitat laboral al Departament, després de canvis en les condicions de treball o personals i, també en els exàmens de salut periòdics.

Es durà a terme d'acord amb el criteris que estableix la Guia de bona praxi sobre vigilància de la salut de les persones treballadores, que ha publicat i editat el Departament de Salut.

[Guia de bona praxi](#)

Amb la finalitat de facilitar la feina dels professionals sanitaris, de recollir la percepció que tenen les persones treballadores del seu estat de salut i per la detecció precoç dels trastorns de salut derivats de les condicions de treball, s'utilitzaran qüestionaris, una anamnesi dirigida i/o proves complementàries d'acord als diferents protocols/guies de salut en funció dels riscos derivats del lloc de treball.

El reconeixement mèdic o examen de salut bàsic inclourà:

- Qüestionaris de salut relacionats amb el risc de càrrega vocal, el risc psicosocial i el risc biològic.
- Anàlítica, que inclourà determinacions serològiques d'acord amb el resultat del qüestionari d'estat immunitari.
- Història clínica, personal i laboral.
- Hàbits tòxics: alcohol, tabac i altres drogues.
- Exploració física, incloent mesures antropomètriques i tensió arterial (TA).
- Proves complementàries:
 - Espirometria
 - Audiometria
 - Control visió (inspecció ocular, agudeses visual mono i binocular amb i sense correcció).
 - ECG (més de 40 anys)

1.2. Reconeixement mèdic inicial

Es realitzarà al personal recentment incorporat al Departament d'Educació .

Consistirà en un examen de salut bàsic i s'aplicaran els protocols específics en funció dels riscos del lloc de treball assignat.

Inclourà la complementació dels qüestionaris de salut.

Les anàlisi inclouran la determinació de serologia, pel que fa a la varicel·la, l'hepatitis B i la A quan les persones manifestin que no han passat la malaltia i que no han estat vacunades.

1.3. Reconeixement mèdic periòdic:

Es realitzarà un examen de salut bàsic i s'aplicaran els protocols específics en funció dels riscos del lloc de treball que ocupa.

La periodicitat es determinarà d'acord amb el criteri establert pel SPP.

2. Fases de del reconeixement mèdic:

Es realitzarà en tres fases:

1. Primera fase: Qüestionaris

Les persones treballadores respondran als següents qüestionaris:

- Qüestionari de salut sobre l'estat immunitari de malalties que es poden prevenir amb la vacunació.
- Qüestionari de salut general de Goldberg (G-28), qüestionari COPSOQ-PSQCAT i qüestionari d'esdeveniments vitals estressants.
- Qüestionari de simptomatologia laríngia, qüestionari IHV (Índex d'handicapvocal).

L'accés de les persones treballadores als qüestionaris es farà mitjançant una aplicació web que faciliti la resposta en línia.

L'aplicació web del SPA, haurà de complir les següents condicions:

- Els qüestionaris hauran d'estar operatius **com a màxim 15 dies després de la presentació de la garantia** del contracte i el SPA haurà d'informar al SPP sobre com accedir-hi per poder comprovar que funciona correctament.
- En la reunió d'inici de campanya amb les direccions dels centres, el SPA explicarà la finalitat dels qüestionaris i facilitarà les instruccions necessàries sobre com accedir-hi i com contestar-los.
- L'accés de les persones treballadores als qüestionaris serà fàcil.
- Les persones treballadores que hagin acceptat fer l'examen de salut s'identificaran i es donaran d'alta a l'aplicació web amb garanties de seguretat i confidencialitat.

2. Segona fase: Recollida de mostres biològiques:

Les extraccions de sang i/o la recollida de mostres d'orina, es realitzarà al centre de treball on les persones treballadores estan adscrits. En determinats casos, i amb prèvia justificació a la direcció del centre, es podrà fer a un centre pròxim.

El nombre de paràmetres que s'hauran d'analitzar a les mostres de sang dependrà de la resposta de la persona treballadora al qüestionari de salut sobre l'estat immunitari i de la

identificació de risc biològic en el seu lloc de treball.

Es faran determinacions serològiques a totes les persones treballadores adscrites a llocs de treball amb risc biològic identificat, que no han passat la malaltia i que no han estat vacunades per la varicel·la, l'hepatitis B i l'hepatitis A.

Per poder precisar el paràmetre a analitzar, s'haurà de preveure un període de temps suficient entre la complementació del qüestionari i la recollida de la mostra.

3. Tercera fase: Reconeixement mèdic:

Comprendrà la història clínica-laboral, l'anamnesi, l'exploració física i les exploracions complementàries.

Abans del reconeixement mèdic s'haurà de disposar dels resultats dels qüestionaris i de l'analítica per tal que el/la metge/essa que faci el reconeixement pugui comentar amb la persona treballadora els resultats

3. Criteris d'aptitud medico-laboral

1. Apte/a:

La persona treballadora pot realitzar les tasques habituals i pròpies del seu lloc de treball sense cap limitació ni cap mesura preventiva addicional.

2. Apte/a amb adaptacions laborals:

Implica l'adaptació de l'entorn laboral a les característiques de salut de la persona perquè pugui realitzar les feines pròpies del seu lloc de treball.

3. Apte/a amb restriccions laborals:

Quan la persona treballadora no pot realitzar total o parcialment feines molt concretes i específiques del seu lloc de treball.

4. Apte/a condicionat/da :

Quan la persona treballadora està en situació d'incapacitat temporal o quan ha de lliurar documentació mèdica necessària per determinar l'aptitud.

5. No apte/a:

La persona treballadora no pot realitzar les tasques pròpies del seu lloc de treball per motius de salut. En aquest cas, el/la metge/essa del SPA, responsable de l'examen de salut, ho ha de comunicar a la metgessa o al cap de secció de PRL dels SSTT corresponent i consensuar-ho abans d'establir una No aptitud.

4. Especificitat dels reconeixements mèdics, interpretació dels resultats, identificació de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir.

El reconeixement mèdic serà específic pels riscos associats a cada lloc de treball i es realitzarà d'acord amb els protocols de vigilància sanitària específica del Ministeri de Sanitat y Consum i altres elaborats per grups de treball de Comunitats Autònomes i Societats Científiques.

Per complir amb l'objectiu d'especificitat dels exàmens de salut, s'ha assignat a cada persona treballadora un codi que identifica el lloc de treball que ocupa, i cada lloc de treball s'associa als riscos identificats a l'avaluació de riscos (AV).

Altrament, aquelles persones treballadores que per les seves característiques personals o el seu estat biològic conegut, tinguin o no reconegut un grau de discapacitat, siguin identificades en els exàmens de salut laboral com a **especialment sensibles envers els riscos del seu lloc de treball**, serà informada:

- Mitjançant correu electrònic, l'especialista en medicina del treball de cada Servei Territorial i la responsable de medicina del treball dels Serveis Centrals del departament un cop s'estableixi aquesta qualificació (informe examen de salut i d'aptitud).
- Alerta al SPP (enviar informe d'aptitud a la secció de PRL)

Si durant l'anamnesi la persona treballadora manifesta que és fumadora, cal incloure aquesta informació en l'informe de resultats del reconeixement mèdic que se li lliura.

“Per protegir la vostra salut, és molt convenient que deixeu de fumar. Podeu demanar consell al metge/essa del servei de Prevenció, al vostre metge/essa de família, o trucar al 061 CatSalut respon. Podeu trobar més informació al següent enllaç:

http://canalsalut.gen.cat/ca/vida-saludable/deixar_de_fumar/

A continuació és descriuen aquelles riscos laborals que s'han detectat de manera genèrica en els diferents llocs de treball dels centres de treball del Departament d'Educació i Formació Professional.

1. Càrrega Vocal

Es valorarà mitjançant la història clínica laboral, l'anamnesi i l'aplicació dels qüestionaris següents:

Índex de fatiga vocal percebuda (EFV): Annex 2.a

Forma part de l'examen de salut bàsic i s'aplica a totes les persones treballadores .
Aquest qüestionari té com a finalitat detectar possibles símptomes. Aquests són alguns dels símptomes associats normalment amb la fatiga de la veu. Cal marcar amb una creu la casella que indica amb quina freqüència experimenteu aquests mateixos símptomes.

Consta de 17 preguntes.

Totes les preguntes s'han de respondre obligatòriament.

Qüestionari Índex d'handicap vocal (VHI): Annex 2.b

En aquest qüestionari les respostes han estat emprades per molts pacients per a descriure la seva veu i els efectes de les seves alteracions en la vida diària. Cal assenyalar amb una X la resposta que indica, que vostè té la mateixa experiència.

Interpretació dels resultats, sospita de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir:

Es considerarà persona treballadora no especialment sensible quan:

- En el qüestionari de EFV d'entre 0 a 20 punts podem entendre que presenten baix risc de fatigabilitat vocal.
- Es recomanaran mesures d'higiene vocal genèriques.
- No té antecedents de patologia laríngia i no ha tingut problemes de veu en l'últim curs escolar.

Es considerarà una persona treballadora que necessita introduir tècniques de prevenció i d'higiene vocal :

- De 21 a 38 punts en el qüestionari EFV.
- Es recomanaran mesures d'higiene vocal i la realització d'una formació per realitzar un bon ús de la veu.

Es considerarà treballadora especialment sensible quan:

- De 39 a 68 punts en EFV es considera persona especialment sensible i es recomana passar al nivell d'intervenció i derivar a l'especialista de MUFACE o Asepeyo.

- Te antecedents de patologia laríngia i ha tingut problemes de veu en l'últim curs escolar.

En el cas de resultar persona especialment sensible, s'haurà d'aconsellar la consulta amb l'especialista en Otorrinolaringologia per orientar el diagnòstic i instaurar tractament, si és necessari.

Caldrà afegir la recomanació en l'informe mèdic final de derivar a l'especialista en otorrinolaringologia pel personal de Muface o a la Mutua Asepeyo en el cas de personal adscrit al Regim General de la Seguretat Social (Annex 1). Queden exempts d'aquesta recomanació en el cas que la persona ja tingui un diagnòstic establert i faci controls periòdics, en aquest cas si que caldrà recomanar seguir els controls amb el seu especialista.

En el cas de persona especialment sensible:

- S'enviarà una ALERTA al SPP com a possible persona treballadora especialment sensible al us laboral de la veu (Informe d'aptitud).

2. Risc psicosocial

Es valorarà, d'acord amb el què estableix la Guia de bona praxi per la vigilància de la salut mental relacionada amb els factors de risc psicosocial del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, mitjançant la historia clínica laboral, especialment els antecedents patològics, i els qüestionaris següents:

Qüestionari de salut general de Goldberg (GHQ-28) Annex 2.a

Forma part de l'examen de salut bàsic.

Es considerarà positiu quan el resultat sigui igual o superior a 7.

Aquelles persones amb puntuacions totals iguals o superiors a 7 se'ls demanarà que contestin el qüestionari COPSOQ PSQCAT i el qüestionari d'Esdeveniments Vitals Estressants que generarà l'aplicació web de manera automàtica.

Qüestionari COPSOQ PSQCAT, versió 2.

No existeix un punt de tall per la interpretació, es recomana que el metge/ssa que fa el reconeixement mèdic valori la resposta.

[Qüestionari COPSOQ PSQCAT, versió 2.](#)

Interpretació dels resultats, sospita de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir:

En el cas d'obtenir un resultat igual o superior a 7 en el qüestionari de salut general de Golberg (GHQ-28), es valoraran els altres dos qüestionaris per determinar si el probable trastorn de salut mental és de causa laboral o extra laboral.

- Resultat positiu al GHQ-28 i el Qüestionari COPSOQ PSQCAT versió 2 poc significatiu:

- l'informe mèdic que es lliura a la persona treballadora haurà de contenir la següent informació adreçada al seu metge de capçalera:

“S'ha detectat simptomatologia compatible amb malestar emocional que caldria valorar per part del seu metge de capçalera”.

- S'enviarà una ALERTA al SPP com a possible treballadora especialment sensible al risc psicosocial .

- Resultat positiu al GHQ-28 i al Qüestionari COPSOQ PSQCAT versió 2, en situació intermèdia o desfavorable, amb una exploració d'esdeveniments vitals estressants poc significativa:

- L'anamnesi anirà dirigida a valorar el resultat dels qüestionaris en relació a un possible origen laboral.

- S'enviarà una ALERTA al SPP com possible exposició de la persona treballadora al risc psicosocial, en el cas que se sospiti causa laboral.

- L'informe mèdic que es lliura a la persona treballadora haurà de contenir la informació següent, adreçada al seu metge/essa de capçalera:

“S'ha detectat simptomatologia compatible amb malestar emocional que caldria valorar per part del seu metge/essa de capçalera”.

- S'enviarà una ALERTA al SPP com a possible treballadora ESPECIALMENT SENSIBLE al risc psicosocial, si a l'anamnesi es detecta antecedents de:

- Patologia psiquiàtrica greu: psicosis, trastorns de personalitat, depressió endògena o trastorn bipolar.
- Alteracions sensorials.
- Patologies cròniques que puguin presentar episodis de reagudització o descompensació en situacions d'estrès.

3. Manipulació Manual de Càrregues. (MMC)

Examen de salut d'acord amb la Guia MMC de la Generalitat de Catalunya, Departament de Salut.

[Guies de bona praxi i protocols. Agència de Salut Pública de Catalunya \(ASPCAT\)](#)

4. Moviments Repetits (MR)

Examen de salut d'acord amb el "*Protocolo de Vigilancia sanitaria específica paramovimientos repetitivos del Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales e Igualdad*".

<https://www.sanidad.gob.es/areas/saludLaboral/guiasVigiTrabajadores/protocolosVigilancia/home.htm>

El SPA recordarà a la persona treballadora que a l'examen de salut caldrà portar els elements de correcció visual actual.

5. Postures Forçades (PF).

Examen de salut d'acord amb el "*Protocolo de Vigilancia sanitaria específica para posturas forzadas del Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales e Igualdad*".

<https://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/saludLaboral/vigiTrabajadores/protocolos.htm>

Interpretació dels resultats, sospita de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir:

- S'enviarà una ALERTA al SPP, com a possible treballador/a ESPECIALMENT SENSIBLE al riscos MMC, MR i PF, si a l'anamnesi es detecta alguna d'aquestes situacions:
 - Embarassades.
 - Persones treballadores menors de 18 anys.
 - Patologia osteo muscular que es pugui agreujar pels riscos presents al lloc de treball.
 - Patologia osteo muscular que es pugui haver causat pels riscos presents al lloc de treball.
- El metge del SPA derivarà al traumatòleg i/o metge/essa de capçalera per fer el diagnòstic i el seguiment, sempre que es detectin símptomes propis d'alguna patologia no relacionada amb el treball.

6. Pantalles de visualització de dades (PVD).

L'examen de salut es farà d'acord amb al "*Protocolo de Vigilancia Sanitaria específica para trabajos con pantallas de visualización de datos del Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales e Igualdad*".

<https://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/saludLaboral/vigiTrabajadores/protocolos.htm>

Interpretació dels resultats, sospita de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir:

- S'enviarà una ALERTA al SPP com a possible treballadora ESPECIALMENT SENSIBLE en el cas de persona treballadora amb:
 - alteracions visuals,
 - trastorns extraoculars
 - alteracions físiques o musculars que requereixin d'adaptacions o restriccions del lloc de treball amb PVD.
- Derivar a Oftalmologia o al metge/essa de família a aquelles persones treballadores amb trastorns visuals que requereixen de diagnòstic i control.
- A aquelles persones de més de 40 anys, se'ls recomanarà realitzar visita amb Oftalmologia perquè realitzi una tonometria i valori l'aparició de presbícia.

7. Productes Químics

En l'anamnesi es recollirà informació sobre:

- Antecedents laborals: llocs de treball previs amb exposició a productes químics. El temps d'exposició, el producte al qual es van exposar i l'ús d'EPI (Equips protecció individual).
- Lloc de treball actual.
- Tipus d'exposició (vapors, fums, pols) i agent o agents als què està exposat.
- Mesures preventives adoptades: Tipus i condicions d'utilització d'EPI. Mesures d'higiene personal utilitzades.
- Anamnesi dirigida, cercant simptomatologia irritativa i/o al·lèrgica de mucoses (oculars i vies aèries superiors), de aparell respiratori i de la pell.

L'exploració física es centrarà en l'exploració de:

- Pell i fàneres
- Faringe
- Nas: exploració de la permeabilitat de vies nasals, existència d'anòsmia.
- Conjuntives

- Tòrax i aparell respiratori: Inspecció, auscultació.
- Sistema nerviós: Sensibilitat, força, reflexes, to muscular, exploració de l'orientació a l'espai i temporal, conducta, memòria, i llenguatge.

Exploracions instrumentals:

- Espirometria forçada.
- Anàlisi de sang: Hemograma, estimació filtració glomerular, creatinina sèrica, AST, ALT, GGT, GPT.
- Anàlisi qualitatiu de l'orina (Sediment: hematies i proteïnúria) i possibilitat d'analitzar metabòlits d'alguns productes químics.

Interpretació dels resultats, sospita de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir:

- S'enviarà una ALERTA al SPP com a possible treballador/a ESPECIALMENT SENSIBLE en cas de persona treballadores amb problemes de pell i mucoses, patologia respiratòria i aquelles que en l'anàlisi hi hagi indicis de patologies que es puguin agreujar per l'exposició a productes químics.
- Derivar al metge/essa de família/pneumòleg/dermatòleg aquelles persones treballadores amb alteracions del sistema respiratori, alteració de la anàlisi específica i/o alteracions dermatològiques.

8. Fusta

En l'anamnesi es recollirà informació sobre:

- Llocs de treball previs amb exposició a pols de fusta.
- Lloc de treball actual.
 - Mesures preventives adoptades: Tipus i condicions d'utilització d'EPI. Mesures d'higiene personal utilitzades.

Història clínica

Antecedents personals:

- Antecedents patològics: Malalties que afectin fosses nasals i sins paranasals, traumatismes, malalties o tractaments que produeixin símptomes o signes en fosses nasals i sins paranasals.
- Hàbits tòxics: tabac, drogues per via intranasal.
- Activitats extralaborals amb fusta.

Història actual:

Es durà a terme una anamnesi dirigida a la cerca de símptomes i signes relacionats amb l'adenocarcinoma de fosses nasals i sins paranasal:

- Obstrucció nasal.
- Epistaxi
- Alteracions del gust i l'olfacte: hipogèusia, agèusia, hipòsmia, anòsmia.
- Secrecions nasals seropurulentes.
- Dolor facial persistent.
- Llagrimeig persistent.

Exploració mèdica.

Rinoscòpia.

Nasofibrosopia a criteri de Medicina del Treball.

Proves complementàries: Radiografia de tòrax (PA, lateral) a criteri de Medicina del treball.

Interpretació dels resultats, sospita de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir:

- S'enviarà una ALERTA al SPP com a possible treballador/a ESPECIALMENT SENSIBLE en cas de persones treballadores amb problemes de mucoses nasals que es puguin agreujar per l'exposició a la fusta.

9. Treball en alçades

En l'anamnesi es recollirà informació sobre:

Antecedents medico-quirúrgics:

- Antecedent traumatològic (fractura, lesions musculars, TCE, etc.).
- Alguna de les següents malalties:
 - Anèmia important
 - Oftalmològica: pèrdua visió, visió borrosa, visió doble, intervencions quirúrgiques oculars...
 - Endocrinològica: DM.
 - Cardíaca: HTA, Arrítmies cardíques, palpitations, malalties coronaries, síncope...
 - ORL: Hipoacúsia, acúfens, vertígens.
 - NRL: cefalees, pèrdues de coneixement, epilèpsia, marejos (indicar quan va ser l'últim episodi).
 - PSQ: Ansietat, depressió, esquizofrènia, paranoia...

- Medicació habitual:
Ansiolítics, antidepressius, antiepilèptics, antihistamínics, antiarítmics, antihipertensius...

Hàbits tòxics: alcohol i altres drogues.

Hàbits personals: alteracions de la son, dieta restrictiva.

Exploració física

Oftalmològica:

- Inspecció.
- Reflex fotomotor.
- Acomodació.
- Campimetria manual.

Neurològica:

- PPCC.
- Tremolor.
- Nistagmus.
- Marxa.
- Coordinació.
- Romberg.
- Sensibilitat.
- Força.
- ROTs.

Psiquiatria

- Qüestionari de salut general (GHQ-28).

ORL:

- Otoscòpia.

Musculoesquelètic:

- Columna (cervical, dorsal, lumbar).
- ES (espatlles, colzes, canells i mans).
- EI (malucs, genolls, turmells i peus).

Analítica de sang: hemograma, glicèmia i HbA1c en els treballadors diabètics.

Audiometria: Inicial a tots i periòdic a criteri mèdic.

ECG

Interpretació dels resultats, sospita de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir:

- S'enviarà una ALERTA al SPP com a possible treballadora ESPECIALMENT SENSIBLE en cas que es detecti:
- Possible alteració de la son, alteracions d'equilibri i coordinació, glicèmies alterades,

alteracions a nivell cariològic (arrítmies, antecedents de síncope, dolor tòrax...),
alteracions de la capacitat osteomuscular.

- Derivar al metge/essa de família aquelles persones treballadores amb possibles problemes de salut sense filiació ni seguiment.

10. Soroll

Aplicar la Guia per la vigilància de la salut dels persones treballadores exposades al soroll de la Generalitat de Catalunya, Departament de Salut.

<https://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/salut-laboral/suport-professionals-sanitaris-spr/>

Cal realitzar anamnesi, otoscòpia i una audiometria basal via aèria i òssia.

Interpretació dels resultats, sospita de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir:

- S'enviarà una ALERTA al SPP com a possible treballadora ESPECIALMENT SENSIBLE en cas que es detecti:
- Caiguda significativa de l'audició social.
- Alteració de l'audiometria, que mostra un trauma sonor precoç (ELI D o E) sense sordesa o amb una sordesa en un grau mínim (<22,6%).
- Exposició conjunta a metalls pesants, dissolvents i contaminants neurotòxics.
- Antecedents familiars de casos o de sordesa hereditària, encara que tinguin una audiometria normal.
- Derivar a l'otorrinolaringòleg i/o metge/essa de família aquella persona treballadora que no segueix control per part de cap especialista.

11. Risc Biològic

Es valorarà mitjançant la resposta al qüestionari sobre l'estat immunitari, i a l'examen de salut per mitjà de la història clínica laboral i els antecedents patològics.

Qüestionari de salut sobre l'estat immunitari

Qüestionari per determinar l'estat immunitari de les persones treballadores enfront a malalties immuno prevenibles.

Es respondrà via web, abans de realitzar l'anàlisi.

Forma part de l'examen de salut bàsic i s'aplica a totes les persones treballadores.

Les serologies i, si cal, la recomanació de vacuna es realitzaran en funció dels resultats del qüestionari sobre l'estat immunitari i el lloc de treball que ocupa la persona treballadora:

Xarampió, rubèola i parotiditis:

No realitzar serologia.

Varicel·la:

Es realitzarà la serologia a la persona treballadora que no recordi haver patit la varicel·la o l'herpes zòster i que no acrediti la vacuna amb dues dosis.

Hepatitis A:

Es realitzarà la determinació serològica de la persona treballadora que pertany al col·lectiu amb risc d'exposició laboral, que no hagi passat la malaltia, que no estigui vacunat i que hagi nascut a partir de l'any 1960.

Col·lectius amb risc d'exposició laboral:

- Docent d'educació especial a:
 - Escoles d'infantil i primària.
 - Unitats de suport d'educació especial (UEE o UES).
 - Centres d'educació especial.
- Auxiliar d'educació especial.
- Educador d'educació especial.
- Fisioterapeuta de l'EAP.
- Docent d'aula d'acollida (AAP en escoles, ADC en instituts).
- Aules hospitalàries.
- Personal de cuina.
- Personal de neteja.
- Personal de manteniment.
- Educador/a llars d'infants.
- Auxiliar d'educació infantil.
- Tècnics d'educació infantil.
- Mestre/a d'educació infantil.

- Personal de granja escola.
- Docents de les famílies professionals:
 - Sanitat.
 - Serveis socioculturals i a la comunitat.
 - Hoteleria i turisme.
 - Imatge personal.
 - Agrària.
 - Seguretat i medi ambient.

Hepatitis B:

Els nascuts abans de 1986 i que no estan vacunats o no han passat la malaltia cal realitzar serologia al personal amb risc d'exposició laboral:

- Docents d'Aules hospitalàries.
- Docents d'escoles d'adults: centre penitenciari.
- Docents que ocupen una plaça d'educació especial: escoles d'infantil i primària, unitats de suport d'educació especial (UEE en escoles, UES en instituts) o centres d'educació especial.
- Fisioterapeuta de l'EAP.
- Auxiliar d'educació especial.
- Personal de neteja.
- Personal de manteniment.
- Docents de les famílies professionals:
 - Sanitat.
 - Serveis socioculturals i a la comunitat.
 - Imatge personal.

A la historia laboral es recollirà informació sobre:

- Llocs de treball previs: risc biològic i durada de l'exposició.
- Lloc de treball actual: risc d'exposició a agents biològics.
- Accidents de treball amb participació de risc biològic.
- Malalties professionals d'origen biològic.

A l'anamnesi s'enregistrarà la informació següent:

- Antecedents de malalties infeccioses.
- Vacunes i quimioprofilaxi rebudes.
- Condicions que poden predisposar la persona treballadora a patir o transmetre una

malaltia infecciosa.

- Signes i símptomes que puguin orientar a l'existència actual d'un procés infecciós.

Interpretació dels resultats, sospita de persona treballadora especialment sensible i conducta a seguir:

- S'enviarà una ALERTA al SPP com a possible treballador/a ESPECIALMENT SENSIBLE en cas que:
 - No consti que ha patit la malaltia.
 - No acrediti la vacunació.
 - El resultat de la serologia sigui negatiu.
- El/la metge/ssa que faci l'examen de salut valorarà el resultat del qüestionari i de la serologia i, **recomanarà, si és el cas, la vacunació**. Aquesta recomanació es farà constar a l'informe del reconeixement mèdic.
- El SPA informarà a la metgessa del SPP de les persones a qui s'ha recomanat la vacunació, juntament amb una còpia dels resultats de la serologia.

Pel què fa al centre de vacunació on la persona treballadora es podrà vacunar, el SPA informarà el següent:

L'administració de les vacunes per al personal de MUFACE de les poblacions de més de 20000 habitants és realitzarà en els centres de vacunació que la seva entitat asseguradora d'assistència sanitària tingui establert en la seva ciutat:

Adeslas

Asisa

En el cas que no hi hagi cap centre de vacunació de la seva entitat, aquesta li reintegrarà el cost de la vacuna i l'acte de vacunació.

Com a norma general, l'administració de les vacunes per al personal de MUFACE de les poblacions de menys de 20000 habitants es realitzarà en els centres de vacunació del CatSalut (CAP) del vostre territori.

El personal que pertany al Regim General de la Seguretat Social pot anar als centres de vacunacions del CatSalut (CAP) del vostre territori.

- El SPA introduirà al programa informàtic PREVEN, la següent informació:
 - Resultats de les anàlisi serològiques realitzades a cada treballador.
 - Recomanació de vacunació i la vacuna recomanada a cada treballador.

Vacunes que cal recomanar a les persones treballadores que tenen risc d'exposició a determinats agents biològics:

En el cas de persona treballadora **embarassada** cal remetre-la a ginecòleg/a per a la seva valoració sobre la pauta vacunal a seguir i alertar al SPP.

Varicel·la:

→ Si la serologia és negativa Aconsellar la vacunació.

Hepatitis A:

→ Si la serologia és negativa Aconsellar la vacunació.

Hepatitis B

→ Si la serologia és negativa Aconsellar la vacunació.

Vacunes que cal recomanar a totes les persones treballadores del Departament d'Educació

Antitetànica i antidiftèrica per a persones adultes (Td):

→ S'ha d'aconsellar la vacunació en els següents casos:

Dosi de record a l'adult, entre 60 a 64 anys, en cas de vacunació prèviacomplerta (6 dosis).

Altres casos valorar pel metge/ssa del SPA.

Antidiftèric, antitetànic i antipertússic acel·lular de concentracióantigènica reduïda (dTpa):

→ S'ha d'aconsellar la vacunació en els següents casos:

- Dones embarassades. A partir de la setmana 27 de gestació, preferentment entre les setmanes 27 i 32.

Grip:

→ S'ha d'aconsellar la vacunació en els següents casos:

- Dones gestants.
- Majors de 60 anys.
- Persones amb patologies cròniques.

Xarampió, rubèola i parotiditis:

→ S'ha d'aconsellar la vacunació en els següents casos:

- Persones no vacunades o amb vacunació incompleta:
 - Es recomana completar la pauta en qualsevol edat si no s'ha rebut anteriorment.
- Contraïndicada en dones embarassades.

Annex: 1. Derivació a especialista, us de la veu.

Cal afegir al final de l'informe mèdic la recomanació de derivació a especialista a aquelles persones especialment sensibles al us laboral de la veu que no tenen diagnòstic i no segueixen controls periòdics:

Persona treballadora del Règim de seguretat social.

Com a persona treballadora que utilitzeu la veu com a eina fonamental en el vostre lloc de treball i amb l'objectiu de detectar i fer un seguiment dels possibles símptomes per sobrecàrrega vocal que heu manifestat en les respostes al qüestionari de veu que acabeu de realitzar, considerem necessari que us poseu en contacte amb la Mútua Asepeyo aportant aquest escrit, per tal de programar una vista mèdica i fer una valoració de l'origen del trastorn.

Podeu trobar informació sobre la ubicació del centre d'Asepeyo més proper al vostre domicili a:

www.asepeyo.cat (Xarxa de delegacions), o bé trucar al telèfon 902151002 d'atenció a l'usuari.

Persona treballadora de Muface.

Com a persona treballadora que utilitzeu la veu com a eina fonamental en el vostre lloc de treball i amb l'objectiu de detectar i fer un seguiment dels possibles símptomes per sobrecàrrega vocal que heu manifestat en les respostes al qüestionari de veu que acabeu de realitzar, considerem necessari que us poseu en contacte amb el vostre especialista en otorinolaringologia.

En el cas de detecció d'alguna patologia laríngia us demanem que us adreceua la metgessa del treball de la Secció de Prevenció de Riscos Laborals dels Serveis Territorials on esteu adscrit, i aporteu un informe mèdic actual amb el diagnòstic, tractament, i recomanacions per el/la metge/ssa del treball.

Annex: 2

Qüestionari simptomatologia laríngia Índex d'handicap vocal (IHV)

Índex de fatiga vocal percebuda

	MAI	QUASI MAI	A VEGADES	SOVINT	SEMPRE
1. Després de més de 2 h parlant a una intensitat elevada no puc seguir amb les tasques vocals més exigents.					
2. Després de més de 2 h parlant a una intensitat elevada noto la veu cansada.					
3. Després de més de 2 h parlant a una intensitat elevada experimento una sensació d'esforç creixent a la veu.					
4. Després de més de 2 h parlant a una intensitat elevada la meua veu es torna ronca.					
5. Després de més de 2 h parlant a una intensitat elevada em genera un esforç seguir parlant de la mateixa manera que ho estava fent.					
6. Després de més de 2 hores parlant a una intensitat alta em resulta difícil seguir projectant la veu.					
7. Després de més de 2 hores parlant a una intensitat alta sento la meua veu feble.					
8. Després de més de 2 hores parlant a una intensitat alta sento la veu irritada.					
9. Després de més de 2 hores parlant a una intensitat alta sento incomoditat al coll, la gola o la llengua.					
10. Després de més de 2 hores parlant a una intensitat alta sento dificultat per parlar amb veu suau.					
11. Sento malestar o dolor al coll al final d'un dia fent servir la veu.					
12. Generalment tendixo a limitar la parla després d'un període de temps fent servir la veu					
13. Evito situacions socials en que sé que he de parlar més.					
14. Sento que no puc parlar amb la meua família després d'un dia de treball.					
15. Necessito guardar silenci i hidratar-me més d'una hora per deixar de sentir sobreesforç al parlar.					
16. Necessito dormir tota una nit per deixar de sentir malestar al parlar.					
17. Necessito entre dos i tres dies parlant poc o guardant silenci per recuperar la meua veu					
SUMA:					
PUNTUACIÓ TOTAL:					

Qüestionari Índex d'handicap vocal

Les següents afirmacions han estat emprades per molts pacients per a descriure la seva veu i els efectes de les seves alteracions en la vida diària. Assenyali amb una X la resposta que indica que vostè té la mateixa experiència.

0 = Mai	1 = Quasi mai	2 = A vegades	3 = Sovint	4 = Sempre
----------------	----------------------	----------------------	-------------------	-------------------

	MAI	QUASI MAI	A VEGADES	SOVIN T	SEMPRE
1. La meua veu fa que la gent tingui dificultats per sentir-me					
2. La gent té dificultats per entendre'm en llocs sorollosos					
3. Els meus problemes de veu limiten la meua vida personal i social					
4. Em sento apartat de les converses a causa de la meua veu					
5. El meu problema de veu em fa faltar a la feina					
6. Sento que he de forçar la veu					
7. La claredat de la meua veu és imprevisible					
8. El meu problema de veu em preocupa					
9. La meua veu és un handicap per a mi					
10. La gent em pregunta: «Què et passa a la veu?»					

Annex: 3

Qüestionari de salut general (GHQ-28)
Qüestionari COPSOQ PSQCAT versió 2
Qüestionari d'esdeveniments vitals estressants

Qüestionari de salut general (GHQ-28)

Qüestionari d'autoresposta. Si us plau, llegiu-lo atentament.

Ens agradaria saber si teniu algun problema mèdic i com heu estat de salut, en general, durant les últimes setmanes. Si us plau, contesteu TOTES les preguntes marcant simplement la resposta que, al vostre parer, podeu aplicar-vos millor. Recordeu que només heu de respondre sobre els problemes recents i els que teniu ara, no sobre els que vau tenir en el passat.

És important que intenteu contestar TOTES les preguntes.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Últimament:

A-

1. Us heu sentit perfectament bé de salut i en plena forma?

☐ Millor que habitualment ☐ Igual que habitualment ☐ Pitjor que habitualment ☐ Molt pitjor que habitualment

2. Heu tingut la sensació que necessitàveu un reconstituent?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

3. Us heu sentit esgotat i sense forces per a res?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

4. Heu tingut la sensació que us trobàveu malalt?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

5. Heu patit mals de cap?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

6. Heu tingut sensació d'opressió en el cap o sensació que el cap us anava a esclatar?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

7. Heu tingut sufocacions o calfreds?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

B-

1. Les vostres preocupacions us han fet perdre el son?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

2. Heu tingut dificultats per continuar dormint d'una tirada tota la nit?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

3. Us heu sentit aclaparat i en tensió?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

4. Us heu notat els nervis a flor de pell i malhumorat?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

5. Us heu espantat o heu sentit pànic sense motius?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

6. Heu tingut la sensació que tot us cau damunt?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

7. Us heu sentit nerviós i a punt d'esclatar constantment?

☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

Ultimament:

C-

1. Heu procurat mantenir-vos ocupat i actiu?

- ☐ Més actiu que habitualment ☐ Igual que habitualment ☐ Bastant menys que habitualment ☐ Molt més que habitualment

2. Us ha costat més temps fer les coses?

- ☐ Més ràpid que habitualment ☐ Igual que habitualment ☐ Més temps que habitualment ☐ Molt més que habitualment

3. Heu tingut la impressió, en conjunt, que esteu fent les coses bé?

- ☐ Millor que habitualment ☐ Aproximadament igual que habitualment ☐ Pitjor que habitualment ☐ Molt pitjor que habitualment

4. Us heu sentit satisfet amb la vostra manera de fer les coses?

- ☐ Més satisfet que habitualment ☐ Aproximadament igual que habitualment ☐ Menys satisfet que habitualment ☐ Molt menys satisfet

5. Heu sentit que esteu jugant un paper útil a la vida?

- ☐ Més útil que habitualment ☐ Igual que habitualment ☐ Menys útil que habitualment ☐ Molt menys útil que habitualment

6. Us heu sentit capaç de prendre decisions?

- ☐ Més que habitualment ☐ Igual que habitualment ☐ Menys que habitualment ☐ Molt menys útil que habitualment

7. Heu estat capaç de gaudir de les vostres activitats normals de cada dia?

- ☐ Més que habitualment ☐ Igual que habitualment ☐ Menys que habitualment ☐ Molt menys que habitualment

D-

1. Heu pensat que sou una persona que no val per a res?

- ☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

2. Heu estat vivint la vida totalment sense esperança?

- ☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

3. Heu tingut el sentiment que la vida no val la pena de ser viscuda?

- ☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

4. Heu pensat la possibilitat de "fer-vos desaparèixer"?

- ☐ Clarament no ☐ Em sembla que no ☐ M'ha passat pel cap ☐ Clarament ho he pensat

5. Heu notat que, de vegades, no podeu fer res perquè teniu els nervis destrossats?

- ☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

6. Heu notat que desitgeu estar mort i lluny de tot?

- ☐ No, en absolut ☐ No més que habitualment ☐ Bastant més que habitualment ☐ Molt més que habitualment

7. Heu notat que la idea de treure-us la vida us ve al cap repetidament?

- ☐ Clarament no ☐ Em sembla que no ☐ M'ha passat pel cap ☐ Clarament ho he pensat

01 ☐ A

02 ☐ B

03 ☐ C

04 ☐ D

☐ TOTAL

Qüestionari COPSOQ PSQCAT versió 2

Com a instrucció que encapçali el qüestionari es recomana posar el següent text: L'objectiu d'aquest qüestionari és identificar i mesurar totes les condicions de treball relacionades amb l'organització de la feina que poden representar un risc per a la salut.

Cal que responguis **TOTES** les preguntes. La resposta és **INDIVIDUAL**. Per això et demanem que responguis sincerament cada una de les preguntes, sense debatre amb ningú, i segueixis les instruccions de cada una.

Les preguntes tenen diverses opcions de resposta i has d'assenyalar amb una X la resposta que consideris que descriu millor la teva situació. Si tens més d'una feina et demanem que responguis només en relació a la feina que desenvolupes al Departament d'Educació i Formació Professional.

Les preguntes següents tracten dels continguts i les exigències de la teva feina actual.

Si us plau, escull **UNA SOLA RESPOSTA** per a cadascuna.

Amb quina freqüència...?	Sempre	Moltes vegades	De vegades	Només alguna vegada	Mai
1. La distribució de tasques és irregular i provoca que se t'acumuli la feina?	4	3	2	1	0
2. Tens prou temps per fer la teva feina?	0	1	2	3	4
3. Hi ha moments que necessitaries ser a l'empresa i a casa alhora?	4	3	2	1	0
4. Sents que la teva feina t'ocupa tant de temps que perjudica les teves tasques domèstiques o familiars?	4	3	2	1	0
5. A la teva feina has d'ocupar-te dels problemes personals d'altres?	4	3	2	1	0
6. Has de treballar molt de pressa?	4	3	2	1	0
7. Tens molta influència sobre les decisions que afecten la teva feina?	4	3	2	1	0
8. Tens influència sobre com fas la teva feina?	4	3	2	1	0

Continuant amb les exigències i continguts de la teva feina, escull UNA SOLA RESPOSTA per a cadascuna de les preguntes següents.

En quina mesura...?	En gran mesura	En bona mesura	En certa mesura	En alguna mesura	En cap mesura
9. La teva feina, en general, és desgastadora emocionalment?	4	3	2	1	0
10. El ritme de treball és alt durant tota la jornada?	4	3	2	1	0
11. La teva feina permet que aprenguis coses noves?	4	3	2	1	0
12. La realització de la teva feina permet que hi apliquis les teves habilitats i els teus coneixements?	4	3	2	1	0
13. Tenen sentit les teves feines?	4	3	2	1	0
14. Les feines que fas, et semblen importants?	4	3	2	1	0

Aquestes preguntes tracten del grau de definició de les teves feines. Si et plau, escull **UNA SOLA RESPOSTA** per a cadascuna de les següents preguntes.

En quina mesura...?	En gran mesura	En bona mesura	En certa mesura	En alguna mesura	En cap mesura
15.El teu treball, té objectius clars?	4	3	2	1	0
16.Saps exactament què s'espera de tu a la feina?	4	3	2	1	0
17.Se t'exigeixen coses contradictòries a la feina?	4	3	2	1	0
18.Has de fer feines que creus que s'haurien de fer d'una altra manera?	4	3	2	1	0
19.En la teva empresa, se t'informa amb prou antelació dels canvis que poden afectar el teu futur?	4	3	2	1	0
20.Reps tota la informació que necessites per fer bé la teva feina?	4	3	2	1	0

Aquestes preguntes fan referència a fins a quin punt et preocupen possibles canvis en les teves condicions actuals de treball. Si us plau, escull **UNA SOLA RESPOSTA** per a cada pregunta.

En aquests moments, estàs preocupat o preocupada per...:	En gran mesura	En bona mesura	En certa mesura	En alguna mesura	En cap mesura
21.si et canvien l'horari (torn, dies de la setmana, hores d'entrada i sortida) contra la teva voluntat?	4	3	2	1	0
22.si et varien el salari (que no te l'actualitzin, que te'l abaixin, que introdueixin el salari variable, que et paguin en espècies, etc.)?	4	3	2	1	0
23.si t'acomienen o no et renoven el contracte?	4	3	2	1	0
24.com seria de difícil trobar una altra feina en el cas que et quedessis a l'atur?	4	3	2	1	0

Les preguntes següents fan referència al reconeixement, la confiança i la justícia en el teu lloc de treball. Si us plau, escull **UNA SOLA RESPOSTA** per a cadascuna.

En quina mesura...?	En gran mesura	En bona mesura	En certa mesura	En alguna mesura	En cap mesura
25.La Direcció confia que els treballadors fan una bona feina?	4	3	2	1	0
26.Et pots refiar de la informació procedent de la Direcció?	4	3	2	1	0
27.Els conflictes es solucionen d'una manera justa?	4	3	2	1	0
28.Es distribueixen les tasques d'una manera justa?	4	3	2	1	0
29.El teu cap immediat actual planifica bé la feina?	4	3	2	1	0
30.El teu cap immediat actual resol bé els conflictes?	4	3	2	1	0

Críteris de valoració dels resultats:

Dimensions	La teva puntuació	Distribució de referència. Interval dels resultats en relació amb la teva salut		
		Verd (situació més favorable)	Groc (situació intermèdia)	Vermell (situació més desfavorable)
	SUMA ELS PUNTS DE LES TEVES RESPOSTES A LES PREGUNTES...			
Exigències quantitatives	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 1 i 2 = punts	0 a 1	2 a 3	4 a 8
Doble presència	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 3 i 4 = punts	0 a 3	4 a 5	6 a 8
Exigències emocionals	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 5 i 9 = punts	0 a 3	4 a 5	6 a 8
Ritme de treball	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 6 i 10 = punts	0 a 1	2 a 3	4 a 8
Influència	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 7 i 8 = punts	8 a 6	5 a 4	3 a 0
Possibilitats de desenvolupament	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 11 i 12 = punts	8 a 6	5 a 4	3 a 0
Sentit del treball	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 13 i 14 = punts	8 a 7	6	5 a 0
Claredat de rol	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 15 i 16 = punts	8	7 a 6	5 a 0
Conflicte de rol	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 17 i 18 = punts	0 a 1	2 a 3	4 a 8
Previsibilitat	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 19 i 20 = punts	8 a 7	6 a 5	4 a 0
Inseguretat sobre les condicions de treball	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 21 i 22 = punts	0 a 1	2 a 3	4 a 8
Inseguretat sobre el treball	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 23 i 24 = punts	0 a 2	3 a 4	5 a 8
Confiança vertical	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 25 i 26 = punts	8 a 7	6 a 5	4 a 0
Justícia	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 27 i 28 = punts	8 a 7	6 a 5	4 a 0
Qualitat de lideratge	Suma els punts de les teves respostes a les PREGUNTES 29 i 30 = punts	8 a 7	6 a 5	4 a 0

Exploració d'Esdeveniments Vitals Estressants

En els darrers 12 mesos heu viscut alguna de les situacions següents?

Esdeveniment
Mort del cònjuge
Divorci
Separació matrimonial
Empresonament
Mort d'un familiar proper
Lesió o malaltia personal
Matrimoni
Reconciliació matrimonial
Canvi notable en la salut o en la conducta d'un familiar
Embaràs
Dificultats sexuals
Existència d'un nou familiar (naixement, adopció, etc.)
Canvis importants en l'estat financer (guanyar o perdre més del que és habitual)
Mort d'un amic íntim
Increment important de les disputes conjugals
Grans desemborsaments de diners (compra de casa, negocis, etc.)

Qüestionari per determinar l'estat immunitari

Data:

Nom i Cognoms:

Edat:

Sexe: ☐ Dona ☐ Home

Si és dona, està embarassada o hi ha la possibilitat que actualment ho estigui? ☐ sí ☐ no

NIF:

e-mail:

Règim de Seguretat Social al què pertany:

☐ Règim General

☐ Règim Especial dels funcionaris civils de l'estat (MUFACE).

1.Xarampió, Rubèola i Parotiditis:

Any de naixement posterior a 1980? ☐ sí ☐ no ☐

Ha passat el xarampió? ☐ sí ☐ no ☐ no ho

se. Ha passat la Rubèola? ☐ sí ☐ no ☐ no

ho se. Ha passat la Parotiditis? ☐ sí ☐ no

☐ no ho se.

Està vacunat de Xarampió, Rubèola i Parotiditis (triple vírica)? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

Disposa del document acreditatiu de la vacunació? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

2.Varicel·la:

Ha passat la varicel·la? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

Està vacunat de la varicel·la? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

Disposa del document acreditatiu de la vacunació? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

3.Hepatitis A:

Any de naixement posterior a 1960? ☐ sí ☐ no ☐.

3.a. Pertany algun d'aquest grup de risc com a personal docent o PAS:

☐ Docent d'educació especial a

☐ Escoles d'infantil i primària,

- ☐ Unitats de suport d'educació especial (UEE o UES)
- ☐ Centres d'educació especial.
- ☐ Auxiliar d'educació especial
- ☐ Fisioterapeuta de l'EAP
- ☐ Docents d'aula d'acollida (AAP en escoles, ADC en instituts)
- ☐ Aules hospitalàries
- ☐ Personal de cuina
- ☐ Personal de neteja
- ☐ Personal de manteniment
- ☐ Educador/a llars d'infants
- ☐ Auxiliar d'educació infantil
- ☐ Tècnics d'Educació Especial
- ☐ Mestre/a d'educació infantil (especialment els de P3)
- ☐ Personal de granja escola.
- ☐ Docents de les famílies professionals:
 - Sanitat
 - Serveis socioculturals i a la comunitat
 - Hoteleria i turisme
 - Imatge personal
 - Agrària
 - Seguretat i medi ambient

3.b. Pel què fa a la malaltia:

Ha passat l'Hepatitis A? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

Està vacunat de l'Hepatitis A? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

Disposa del document acreditatiu de la vacunació? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

4. Hepatitis B:

4.a. Pertany a algun dels següents grups de risc?:

- ☐ Docent d'aula hospitalària
- ☐ Docent d'escola d'adults: centre penitenciari
- ☐ Docent d'educació especial a
 - Escoles d'infantil i primària,
 - Unitats de suport d'educació especial (UEE o UES)
 - Centres d'educació especial.
- ☐ Fisioterapeuta de l'EAP
- ☐ Auxiliar d'Educació Especial
- ☐ Personal de neteja.

- ☐ Personal de manteniment
- ☐ Docents de les famílies professionals:
 - Sanitat
 - Serveis socioculturals i a la comunitat
 - Imatge personal

4.b Pel què fa a la malaltia:

Ha passat l'Hepatitis B? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

Està vacunat de l'Hepatitis B? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.

Disposa del document acreditatiu de la vacunació? ☐ sí ☐ no ☐ no ho se.