



Diligència: Aprovat per Decret d'Alcaldia de 29 de setembre de 2025

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PER A LA CONTRACTACIÓ DEL SERVEI D'ORGANITZACIÓ I EXECUCIÓ DE LA CURSA DE LA DONA

A continuació es presenta el recull de prescripcions tècniques que han de regir el contracte del servei d'organització i execució de la Cursa de la Dona de Sant Joan de Vilatorrada.

1. Objecte del contracte

L'objecte del contracte és la prestació del servei de planificació, organització i execució de la Cursa de la Dona de Sant Joan de Vilatorrada, que inclou:

- 8 sessions d'entrenament prèvies a la cursa, d'1 hora de durada cadascuna, per incentivar les dones que habitualment no practiquen jogging/running a fer-ho.
- 1 sessió formativa d'1 hora de durada, sobre organització d'esdeveniments esportius, dirigida a l'alumnat de cicles formatius de l'Institut Quercus implicat en el projecte de la cursa i a impartir al centre, un dia a acordar.
- Planificació, organització i execució de la Cursa de la Dona de Sant Joan de Vilatorrada.

2. Característiques i descripció del servei

Activitats que inclou la Cursa de la Dona	8 sessió d'entrenaments	Durant les quatre setmanes prèvies a la cursa, s'oferirà dues sessions setmanals d'entrenament, d'una hora de durada cadascuna. Les dues sessions setmanals es dirigiran a públic amb nivell diferent: principiants i habituals. Els dies i horaris es consensuaran amb l'empresa adjudicatària i han d'afavorir la conciliació familiar.
	1 sessió formativa a l'Institut Quercus	La sessió, d'una hora de durada, es durà a terme en la data que s'acordi amb el centre educatiu.
	Cursa	Diumenge 30 de novembre de 8:00 hores a 14:00 hores

Sessions d'entrenaments

Execució de 8 sessions d'entrenaments per a persones que es vulguin preparar físicament per la Cursa de la Dona. Aquests entrenaments s'organitzaran en dues sessions setmanals, una per a principiants i una per a persones que practiquen activitat física de forma habitual.
Les sessions es duran a terme a l'exterior d'un equipament municipal, a determinar.



Els dies i horaris es consensuaran amb l'empresa adjudicatària i hauran d'afavorir la conciliació familiar i efectuar-se en una franja adient a aquest principi.

En aquestes sessions d'entrenament el/a tècnic/a comptarà amb la col·laboració d'alumnat de cicles formatius d'activitats esportives de l'Institut Quercus, amb qui l'Ajuntament té subscrit un conveni de col·laboració precisament perquè l'alumnat que cursi el CFGS d'Ensenyament i Animació Socioesportiva, el CFGS de Condicionament Físic i el CFGM de Guia al Medi Natural i Temps de Lleure, i PFI d'auxiliar d'activitats esportives pugui participar en esdeveniments esportius organitzats al municipi.

Sessió formativa a l'Institut Quercus

En el marc del conveni de col·laboració establert entre l'Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada i l'Institut Quercus explicat anteriorment i que té com a objectiu vincular el teixit educatiu municipal en l'organització de la cursa de la dona, l'empresa adjudicatària haurà d'assumir dur a terme una sessió formativa d'1 hora de durada a l'alumnat dels cicles CFGS d'Ensenyament i Animació Socioesportiva, el CFGS de Condicionament Físic i el CFGM de Guia al Medi Natural i Temps de Lleure, i PFI d'auxiliar d'activitats esportives. Aquesta acció s'inclou com a part del projecte educatiu i comunitari vinculat a l'esdeveniment amb l'objectiu de fomentar un aprenentatge pràctic en iniciatives esportives del municipi.

La sessió tindrà una durada d'1 hora aproximadament i s'impartirà en format presencial a les instal·lacions de l'Institut Quercus. La data s'establirà d'acord amb el centre educatiu.

El contingut de la sessió formativa es pactarà prèviament amb el referent dels cicles formatius del centre educatiu, però estarà centrat en la planificació i organització d'esdeveniments esportius.

L'empresa podrà aportar qualsevol material de suport o recursos didàctics que consideri necessari. Així mateix haurà de comunicar amb antelació les necessitats tècniques que requereixi (ordinador, pantalla, cablejat corresponent...) per tal que el centre pugui garantir-ne la disponibilitat.

Planificació, organització i execució de la cursa

L'Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada organitza la Cursa de la Dona, un esdeveniment esportiu i social que es va fer per primera vegada en 2024 i que es vol consolidar com un projecte anual de referència al municipi. Aquest projecte neix amb la voluntat de promoure la pràctica esportiva entre les dones i visibilitzar el seu paper en l'àmbit de l'esport.

La cursa s'executarà el diumenge 30 de novembre de 2025 i tindrà un format semi competitiu pensat perquè puguin participar tant dones que practiquen esport com aquelles que es volen iniciar. L'esdeveniment està especialment adreçat al públic femení tot i que es preveu la participació activa de tothom, generant un espai de trobada familiar i inclusiu. Els premis seran entregat només a dones (1 posició, 1 posició i 3 posició), separats en 5 categories d'edat.

Codi Segur de Verificació: 0b8ac327-18d8-424a-b005-06a39936ff1a
Origen: Administració
Identificador document original: ES_L01082188_2025_25278736
Data d'impressió: 29/09/2025 17:08:51
Pàgina 3 de 6

SIGNATURES

1.- Maria Casanovas Medina (TCAT) (Cap d'Àrea de Serveis a les Persones), 26/09/2025 14:55
2.- Adrià Clotet Roig (TCAT) (Regidor d'Esports i Salut), 26/09/2025 15:19
3.- Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada. Diligència: Aprovat per Decret d'Alcaldia de 29 de setembre de 2025



Ajuntament de
Sant Joan de Vilatorrada

El recorregut de la cursa serà de 5 quilometres aproximadament dins del nucli urbà del municipi, dissenyat específicament perquè sigui accessible per a persones amb mobilitat reduïda, cadires de rodes, cotxets infantils i altres necessitats específiques. L'itinerari evitarà barreres arquitectòniques i zones amb pendent per garantir a seguretat i confort de les persones participants.

Amb tots aquests aspectes l'esdeveniment vol ser plenament inclusiu, i que promogui la participació diversa i intergeneracional.

D'acord amb tot el que s'ha exposat anteriorment, a continuació es detallen els condicions i obligacions que han de regir el present contracte:

1. L'adjudicatària haurà de presentar una proposta de recorregut de la cursa urbà dins dels límits del municipi de Sant Joan de Vilatorrada, el màxim d'accessible i inclusiu possible (terreny pla, sense pendent, transitable per persones amb mobilitat reduïda...). Aquest recorregut serà consensuat amb el personal de l'Ajuntament corresponent i altres agents involucrats (protecció civil, policia local...).
2. Marcar el recorregut (línia de sortida, punts quilomètrics, línia d'arribada,...) el dia de la cursa i recollir els elements de muntatge un cop finalitzi.
3. Proposar el disseny i els punts d'avituallament i de control conjuntament amb l'Ajuntament, Protecció Civil i Policia Local.
4. Aportar el material que es consideri necessari per les sessions d'entrenaments.
5. Coordinar-se amb el referent del centre educatiu INS Quercus a l'hora de gestionar la col·laboració amb d'alumnat de cicles formatius referent als entrenaments i la cursa, mitjançant trucades, comunicacions via correu electrònic sempre que sigui necessari o se li requereix informació.
6. Preveure totes aquelles accions necessàries per garantir la seguretat dels esportistes durant l'esdeveniment.
7. Supervisar i aplicar els requeriments especificats a l'ordre de servei elaborada per la Policia Local (cartells informatius, senyalitzacions...)
8. Tenir en compte i aplicar, si fa falta, els plans d'emergència i mesures preventives aportats pels agents pertinents.
9. Gestió de les inscripcions de la cursa. S'estipularà a 300 el nombre màxim de participants de la cursa. L'empresa adjudicatària haurà d'aportar un sistema i/o plataforma per gestionar les inscripcions online i haurà de garantir que aquesta recollida i tractament de dades s'elabori segons el reglament pertinent Reglament (UE) núm. 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i pel qual es deroga la Directiva 95/46 / CE (Reglament general de protecció de dades). També haurà de facilitar les dades a membres de

Carrer Major, 91-93 • 08250 Sant Joan de Vilatorrada • CIF. P0822500E • Tel. 93 876 40 40 • sjvt.ajuntament@santjoanvilatorrada.cat • www.santjoanvilatorrada.cat

Codi Segur de Verificació: 0b8ac327-18d8-424a-b005-06a39936ff1a
Origen: Administració
Identificador document original: ES_L01082188_2025_25278736
Data d'impressió: 29/09/2025 17:08:51
Pàgina 4 de 6

SIGNATURES

1.- Maria Casanovas Medina (TCAT) (Cap d'Àrea de Serveis a les Persones), 26/09/2025 14:55
2.- Adrià Clotet Roig (TCAT) (Regidor d'Esports i Salut), 26/09/2025 15:19
3.- Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada. Diligència: Aprovat per Decret d'Alcaldia de 29 de setembre de 2025



Ajuntament de
Sant Joan de Vilatorrada

l'organització de l'Ajuntament perquè aquestes es puguin enviar a l'assegurança. Una vegada finalitzi la Cursa de la Dona, s'haurà d'ingressar l'import recaptat a la Tresoreria de l'Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada.

10. Gestionar les inscripcions presencials el dia de la cursa, en un espai delimitat de la resta i amb la senyalització corresponent. Aquesta informació s'haurà de facilitar a membres de l'organització de l'Ajuntament (assistents a l'acte), perquè es puguin enviar a l'assegurança abans d'iniciar la cursa. Aquesta recollida i tractament de dades haurà de complir el reglament pertinent, Reglament (UE) núm. 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i pel qual es deroga la Directiva 95/46 / CE (Reglament general de protecció de dades). També haurà de facilitar les dades a membres de l'organització de l'Ajuntament perquè aquestes es puguin enviar a l'assegurança. Una vegada finalitzi la Cursa de la Dona, s'haurà d'ingressar l'import recaptat a la Tresoreria de l'Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada.

El preu de les inscripcions a la cursa és el que fixa l'ordenança número 31 *Per la prestació de serveis, la utilització dels edificis municipals i la realització d'activitats*, i que són:

- Inscripcions online: 8 euros
- Inscripcions presencials: 10 euros.

L'empresa adjudicatària haurà de vetllar perquè en la plataforma de les inscripcions consti aquesta informació.

11. Proposar una data i horari de tancament de les inscripcions de la Cursa de la Dona (com en la plataforma i com l'hora que finalitzen les inscripcions el mateix dia), aquesta proposta serà consensuada amb referents de l'Ajuntament.
12. Lliurar un resum econòmic de les inscripcions totals de la Cursa de la Dona una vegada finalitzi l'esdeveniment.
13. Aportar una carpa d'atenció a les persones participants el dia de la cursa.
14. Subministrar els dorsals a les persones participants el dia de la cursa. Assignació de personal per facilitar els dorsals a les persones participants.
15. Gestionar el control de temps el dia de la cursa mitjançant un rellotge digital, un sistema de cronometratge que pugui ser consultat online pels participants i un xip no retornable (màxim de 300 participants).
16. Coordinar-se amb membres de l'organització per presentar l'entrega de premis, aportant la informació de les persones classificades (nom, cognoms, categoria i posició).
17. Pactar els horaris per a muntatges, desmuntatges i logística de la cursa .
18. Proposar la posició de voluntaris i vigilants i les seves tasques, tant al circuit com en els diferents espais on es realitzin activitats i comunicar-ho al referent de l'IES Quercus. La data s'establirà d'acord amb el centre educatiu.

Carrer Major, 91-93 • 08250 Sant Joan de Vilatorrada • CIF: P0822500E • Tel. 93 876 40 40 • sjvt.ajuntament@santjoanvilatorrada.cat • www.santjoanvilatorrada.cat



19. L'empresa adjudicatària haurà de proporcionar les samarretes de la Cursa de la Dona amb què s'obsequiarà als participants de la cursa així com a col·laboradors. El disseny de la samarreta del corredor/a serà responsabilitat de l'Ajuntament, però serà el contractista qui s'encarregarà de sol·licitar les samarretes i realitzar l'estampació a la part davantera:

Exemple de la darrera edició:



L'empresa adjudicatària s'haurà de comprometre a encarregar les samarretes amb prou l'antelació per tenir-les abans de l'esdeveniment. El total serà de 350 unitats a repartir entre les diferents talles.

20. Assignació de personal per repartir les samarretes d'obsequi abans de la cursa en un horari consensuat amb l'Ajuntament.
21. Garantir un avituallament consistent d'aigua i una peça de fruita i/o fruits secs al final de la cursa de la dona que haurà de ser preparat en un horari consensuat amb referents de l'Ajuntament. També haurà de contemplar l'adquisició d'elements de parament: tovallons, gots... L'empresa adjudicatària haurà d'informar a referents de l'Ajuntament en què consistirà l'avituallament.
22. Assignació de personal per entregar l'avituallament als corredors i corredores participants de la cursa. L'empresa adjudicatària haurà de vetllar per una gestió eficient, ordenada i equitativa de l'avituallament garantint que cada persona participant rebi la seva corresponent ració i evitar situacions de repetició o acaparament.
23. Aportar una persona que s'encarregui de presentar i dinamitzar l'acte (speaker). Aquesta figura haurà d'utilitzar llenguatge incliusiu i adreçar-se de manera dinàmica, accessible i respectuosa. Les seves funcions seran dinamitzar l'esdeveniment, reforçar missatges institucionals i organitzatius (pactats prèviament amb l'Ajuntament), anunci d'arribades i conducció de l'entrega de premis.
24. Proporcionar equip de so dimensionat i micròfon, i tot el cablejat necessari. Assignació de personal que s'encarregui de fer les proves de so prèvies a l'esdeveniment i al muntatge.

DOCUMENT PLEC_CLAUS	ÒRGAN SERVEIS DE SECRETARIA	EXPEDIENT X2025006464
Codi Segur de Verificació: 0b8ac327-18d8-424a-b005-06a39936ff1a Origen: Administració Identificador document original: ES_L01082188_2025_25278736 Data d'impressió: 29/09/2025 17:08:51 Pàgina 6 de 6		
SIGNATURES 1.- Maria Casanovas Medina (TCAT) (Cap d'Àrea de Serveis a les Persones), 26/09/2025 14:55 2.- Adrià Clotet Roig (TCAT) (Regidor d'Esports i Salut), 26/09/2025 15:19 3.- Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada. Diligència: Aprovat per Decret d'Alcaldia de 29 de setembre de 2025		



25. L'empresa adjudicatària es compromet a subministrar, transportar, instal·lar i desinstal·lar un arc inflable que faci la funció e punt de sortida i arribada de la Cursa de la Dona, el dia de la celebració e l'esdeveniment.

26. Subministrar els trofeus i les medalles per a la Cursa de la Dona. Aquestes seran entregades per diverses categories només a dones participants:

- Menors de 12 anys acompanyats (1a trofeu i 2 medalles)
- De 12 a 18 anys (1a trofeu i 2 medalles)
- De 19 a 39 anys (1a trofeu i 2 medalles)
- De 40 a 49 anys (1a trofeu i 2 medalles)
- Més de 50 anys (1a trofeu i 2 medalles)

27. L'empresa destinarà una persona interlocutora a qui atribuirà les funcions de coordinació general del servei i en facilitarà les dades de contacte des de l'inici del contracte.

PERSPECTIVA DE GÈNERE

Durant tota l'execució del contracte l'empresa adjudicatària ha d'incorporar la perspectiva de gènere, en totes les fases de la gestió de l'esdeveniment (entrenaments, sessió formativa i gestió de la cursa). Concretament haurà de complir:

1. Evitar la reproducció d'estereotips de gènere associats a la pràctica esportiva.
2. Promoure la representació equitativa i no discriminatòria de les persones participants.
3. Evitar la sexualització de l'activitat esportiva en tots els seus vessants: comunicació, posada en escena dels esdeveniments, suports tècnics...
4. Garantir que la persona que presenti i dinamitzi l'esdeveniment sigui coneixedora del llenguatge inclusiu i no sexista i que contribueixi a un relat de l'esdeveniment equitatiu i respectuós.

Signat i datat electrònicament