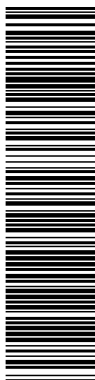


DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic llicitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 1 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Servei Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones
PB/gb
Núm. Exp.: 2025/1761/D050601

Plec de prescripcions tècniques del contracte del servei de dinamització del «programa d'activitat física» de ipsalut, de la comarca de la Garrotxa

PER INFORMACIÓ ALS LICITADORS:

Organisme Autònom de Salut Pública de la Diputació de Girona (Dipsalut)

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona

Edifici Jaume Casademont

C/ Pic de Peguera, 15 La Creueta

17003 Girona

Telf. 972 41 47 20

Fax 972 41 47 30

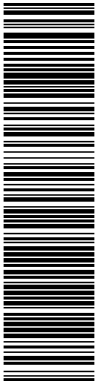
Web institucional: www.dipsalut.cat

Adreça del Perfil de contractant: <http://www.dipsalut.cat/perfil-del-contractant.html>

Qualsevol dubte o aclariment sobre aquest Plec de Clàusules Administratives Particulars, el Plec de Prescripcions Tècniques Particulars o qualsevol altre informació relativa a aquest expedient, ha de formular -se per escrit a través del "Tauler d'Anuncis" del perfil del contractant de la web

https://contractaciopublica.gencat.cat/ecofin_pscp/AppJava/perfil/dipsalut

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 2 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>

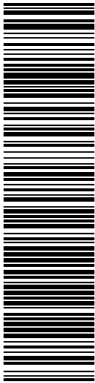


Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Índex	
Apartat I. DISPOSICIONS GENERALS.....	4
Prescripció 1. Introducció	4
Prescripció 2. Marc substantiu de Promoció de la Salut de Dipsalut	7
Apartat II. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI	7
Prescripció 1. Àmbit d'Aplicació.....	7
Prescripció 2. Objecte del contracte	7
Apartat III. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI DE DINAMITZACIÓ.....	8
Prescripció 1 – Treball directe	9
Prescripció 2 – Treball indirecte	11
Prescripció 3 - Descripció de les activitats	15
Activitats Ordinàries (AO)	16
Activitats Extraordinàries continuades (AEC).....	18
Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP).....	20
Activa't amb la natura	20
Banys de bosc/paisatge (BB)	22
Hores Complementàries (HC)	23
Prescripció 4 - Estimació d'activitats	24
Apartat IV. PROCÉS D'IMPLEMENTACIÓ DEL PROGRAMA	25
Prescripció 1 – Sol·licitud del programa	26
Prescripció 2 – Assignació del dinamitzador/a	26
Prescripció 3 – Treball comunitari	27
Prescripció 4 – Comunicació, difusió i imatge corporativa	27
Prescripció 5 – Creació de grups i gestió d'inscripcions.....	31
Prescripció 6 – Avaluació del programa	33
Apartat V. ALTRES PRESCRIPCIONS PER A L' EXECUCIÓ DEL SERVEI	33
Prescripció 1 – La web www.activitatffisica.dipsalut.cat	33
Prescripció 2– Marxandatge	36
Prescripció 3 – Manteniment dels equipaments i espais naturals	36
Prescripció 4 – Gestió d'incidències	37
Prescripció 5 – Requisits d'Assegurança de Responsabilitat Civil	37
Apartat VI. GESTIÓ DELS RECURSOS PER A LA EXECUCIÓ DEL SERVEI	38
Prescripció 1 – Gestió de recursos humans	38
Prescripció 2 – Perfil professional	39
Prescripció 3 - Pla de Formació.....	42
Prescripció 4 - Característiques de la prestació del servei.....	42
Apartat VII. SEGUIMENT I CONTROL DE LA QUALITAT DEL SERVEI.....	43
Prescripció 1 – Funcions del/la responsable del contracte.....	43
Prescripció 2 – SIMSAP	44

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 3 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>

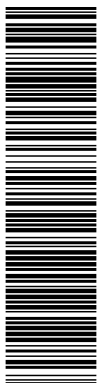


Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Prescripció 3 – Facturació	45
Prescripció 4 – Confidencialitat i propietat intel·lectual	46
Prescripció 6 – Coordinació comarcal	48
Prescripció 7 – Cercador d'Actius i Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)	50
Prescripció 8 - Transferència d'informació	50
 Annex 1 – Marc substantiu de promoció de la salut de Dipsalut	 52

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 4 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Apartat I. DISPOSICIONS GENERALS

Prescripció 1. Introducció

El cos humà és moviment i la inactivitat es tradueix en nombroses dolències, malalties i, en definitiva, en baixos nivells de salut i de qualitat de vida.

Davant d'aquesta situació, cal que la societat prengui consciència de les necessitats reals del cos humà i de la importància de fer exercici físic de forma regular.

Els diferents òrgans i sistemes del cos, així com el seu treball coordinat, intenten permetre el moviment. Si les persones adquireixen un estil de vida sedentari, estan impeditint que desenvolupin la seva tasca. Com a conseqüència d'aquesta inactivitat, alguns òrgans i sistemes disminueixen el seu funcionament o són menys eficients.

Certs mecanismes fisiològics fins i tot deixen de produir-se. Aquest és l'origen de la majoria de les malalties no comunicables (aquelles que no venen marcades genèticament). S'ha demostrat que l'estil de vida és el principal factor que en determina l'aparició i que influeix en la seva prevenció. En malalties amb predisposició genètica, un estil de vida actiu, que inclogui la pràctica usual d'activitat física, també és clarament favorable.

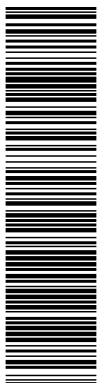
L'activitat física, l'exercici i l'esport són els eixos a partir dels quals s'ha de configurar l'estil de vida, perquè la seva pràctica és l'eina que permet que els processos fisiològics pels quals el cos està dissenyat es puguin produir. Si no hi ha moviment, el cos no pot funcionar correctament.

Tal com demostren nombrosos estudis científics, millora les qualitats físiques (força, resistència...), afavoreix el descans, facilita l'equilibri energètic i el control del pes, millora el funcionament del sistema neurològic, afavoreix el benestar emocional... Tots aquests fets repercuten tant en la qualitat de vida com en l'augment de l'esperança de vida.

Les recomanacions, dirigides a la població adulta, aconsellen unes cinc hores setmanals d'activitat física, amb presència d'intensitats moderades i altes. També es recomana fer, com a mínim dos dies per setmana, treball de força de grans grups musculars. En persones majors de 65 anys i amb problemes de mobilitat, caldria distribuir el volum d'activitat física en almenys tres dies a la setmana.

El programa de Programa d'Activitat Física va néixer l'any 2010, com a estratègia per reduir el sedentarisme i promoure l'exercici físic a la demarcació de Girona. Dipsalut va cedir als municipis aproximadament 181 Parcs i 100 Xarxes i en va dur a terme la instal·lació. Els

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 5 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



equipaments, oberts les 24 hores i els 365 dies de l'any, faciliten la pràctica habitual d'activitat física moderada. Són propers, accessibles i d'ús gratuït.

Amb aquest programa Dipsalut fomenta estils de vida actius. Posant a l'abast de la població la pràctica d'activitat física de manera planificada, estructurada i repetitiva, dins un pla d'exercici dirigit a millorar la condició física de la persona i l'estat de salut general, incloent-hi la dimensió psicològica, social, espiritual i planetària. Fem accessible l'exercici utilitzant actius de salut com són els Parcs Urbans, les Xarxes d'Itineraris i altres espais, com ara boscos, platges i altres entorns naturals, triats conjuntament amb els municipis.

Objectius del programa:

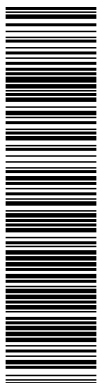
- Facilitar que les persones usuàries coneguin i valorin els beneficis de l'exercici físic per a la salut i que, gràcies a això, incorporin l'activitat física a la seva vida quotidiana.
- Crear nous espais de socialització, establir vincles entre els participants, millorar les relacions interpersonals, oferir alternatives sanes per a l'ús del temps lliure i incrementar el seu grau de motivació respecte a l'activitat física.
- Afavorir que les dinamitzacions esdevinguin una experiència satisfactòria per a les persones usuàries perquè els utilitzin de forma regular.
- Oferir opcions per explorar les habilitats per a la vida.
- Oferir eines (coneixements, habilitats i actituds) a les persones per gestionar i donar sentit a la vida.
- Facilitar a les persones usuàries espais de reflexió sobre la seva salut i la natura, proporcionant-los estratègies per a incrementar el benestar emocional i el sentiment d'unitat i pertinença a la natura.
- Facilitar la prescripció social de natura per part dels professionals sanitaris de la demarcació de Girona
- Formar professionals capaços de realitzar sessions dirigides d'exercici físic i marxa nòrdica, en les que s'integri l'entrenament físic, l'entrenament de les habilitats per a la vida i el binomi salut-natura.

Destinataris

Tots els ajuntaments de la demarcació de Girona. El programa està dirigit a tota la població, amb una atenció especial als col·lectius amb major vulnerabilitat. La captació de participants es realitza mitjançant intervencions comunitàries d'informació i sensibilització adreçades a persones adultes.

El programa es desenvolupa, bàsicament, mitjançant tres actuacions:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 6 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



- **Divulgació i mobilització comunitària** per engrescar els diferents grups a participar en les sessions programades i establir sinergies entre els diferents agents dels municipis.
- **Sessions d'exercici físic** dirigides per assolir els objectius del programa.

Actualment el programa ofereix 4 tipus d'activitats:

1 Sessions d'exercici físic

Destinades a aquelles persones amb un nivell d'activitat física baix. En aquests grups es realitzarà una activitat física suau (exercicis de força, mobilitat articular, exercicis aeròbics suaus i estiraments) als Parcs Urbans de Salut que Dipsalut ha instal·lat a la demarcació de Girona o en altres espais naturals.

2 Caminades usant la tècnica de la marxa nòrdica

La marxa nòrdica és un exercici físic que consisteix a caminar mantenint el patró bàsic de la marxa humana però incloent dos bastons especialment dissenyats per impulsar-se i augmentar el rendiment de la marxa.

Ens ofereix una manera senzilla, natural, i molt eficaç, de millorar la condició física, i de tonificar la musculatura, independentment de l'edat, el sexe i la preparació física, practicar-lo esta a l'abast d'una gran part de la població.

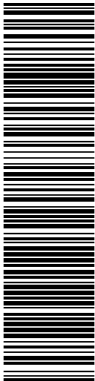
3 «Activa't amb la natura»

Les activitats incloses en aquesta intervenció es basen en les "5 vies cap al benestar a través de la natura" de la iniciativa Healthy Parks, Healthy People (activa't, adona't, connecta, aprèn i implica't), perquè la salut de les persones i la de la natura estan íntimament vinculades. Els grups d'«Activa't amb la natura» realitzaran caminades usant la tècnica de la marxa nòrdica combinades amb activitats de connexió amb l'entorn i amb el grup com, per exemple, relaxació guiada, exploració sensorial, descoberta naturalista o iniciatives de voluntariat ambiental. S'hi treballa el concepte de salut planetària, en què la salut dels humans és interdependent amb la dels entorns en els que vivim.

4 Banys de bosc i de paisatge

Els banys de bosc són una pràctica de connexió amb la natura que consisteix a submergir-se conscientment en un entorn natural per obtenir beneficis per a la salut física i mental. Dipsalut basa aquestes activitats en el **Método FTHub**, que és una eina pràctica per dissenyar

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 7 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D08B2EE9B187A0C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



activitats de connexió amb la natura i planificar-les en diverses seqüències amb l'objectiu d'impulsar la connexió amb la natura sota els principis teòrics d'interacció entre humans i natura, les proves científiques i el marc conceptual de la Salut Planetària.

Totes les activitats s'orienten a la millora de la condició física i de l'estat de salut general, incloent-hi el benestar psicològic, emocional i social. Alhora es facilitaran espais per a l'entrenament de les habilitats per a la vida dels participants, per la posada en valor i cura de l'entorn, la sostenibilitat, així com la implicació dels participants en la conservació dels espais naturals i en la generació de territoris sans i sostenibles.

Prescripció 2. Marc substantiu de Promoció de la Salut de Dipsalut

Dipsalut és una administració pública local en forma d'organisme autònom de la Diputació de Girona. S'encarrega de donar cobertura a les obligacions municipals en salut pública als ajuntaments de la demarcació de Girona.

En promoció de la Salut Dipsalut té una estratègia clara i planificada i ha construït una visió pròpia de la promoció de la salut que esdevé l'essència dels seus programes. L'explicació del marc substantiu de Promoció de la Salut es pot consultar a l'**annex I** d'aquest plec.

Apartat II. CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI

Prescripció 1. Àmbit d'Aplicació

La comarca de la Garrotxa.

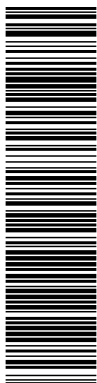
Prescripció 2. Objecte del contracte

L'objecte d'aquest contracte és dur a terme diverses tipologies d'activitats per a la implementació del "Programa d'Activitat Física" de Dipsalut.

El servei de dinamització inclou la planificació, organització i execució de cinc tipus d'activitats:

- Activitats Ordinàries (AO)
- Activitats Extraordinàries Continuades (AEC)
- Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP)
- Activa't amb la natura (AN)
- Banys de bosc/paisatge (BB)

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 8 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



A més d'aquestes activitats, el contracte també inclou el concepte **d'Hores Complementàries (HC)**, dissenyat per adaptar les activitats a la realitat de cada territori i a les necessitats específiques del programa. Aquesta flexibilitat permet ajustar la implementació de les activitats per garantir una millor adequació a les necessitats dels municipis i a les demandes de la comunitat. El servei busca, així, promoure la salut i el benestar de la comunitat a través d'una oferta variada i adaptada.

De conformitat amb l'article 99 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de Contractes del Sector Públic (d'ara endavant, LCSP), i amb la finalitat de satisfer les exigències tècniques del servei, es fa constar que aquest contracte **no** es divideix en lots.

Aquesta decisió es fonamenta en el fet que, en una licitació anterior del servei a tota la demarcació de Girona, es va establir una divisió en lots comarcal i el lot de la comarca de la Garrotxa va quedar desert. Així mateix, la divisió en lots dins la mateixa comarca no resultaria eficient ni viable, ja que generaria una major dificultat de coordinació entre adjudicataris i augmentaria la complexitat administrativa, tant en la gestió com en el seguiment del contracte, compromentent l'eficàcia i la qualitat del servei.

En conseqüència, i d'acord amb el que preveu l'article 99.3 de la LCSP, la no divisió en lots es considera la fórmula més adequada per assegurar la correcta prestació del servei i optimitzar els recursos públics.

S'estima que, a la comarca de la Garrotxa, hi haurà **16 municipis actius** als quals caldrà prestar el servei de dinamització del «Programa d'Activitat Física»

Aquesta estimació s'ha calculat en funció del nombre de municipis que han sol·licitat el catàleg de serveis de Dipsalut 2025.

Apartat III. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI DE DINAMITZACIÓ

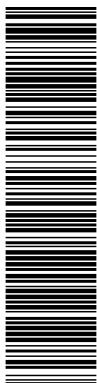
Per dur a terme les activitats vinculades al programa, es preveu que serà necessari realitzar dos tipus de treball:

- Treball directe
- Treball indirecte

Per tal de garantir la coherència i continuïtat en el desenvolupament del programa, tant el treball directe com l'indirecte hauran de ser realitzats pel mateix professional.

Aquesta unificació permet assegurar una millor planificació, execució i seguiment de les activitats, garantint una relació més propera i eficient amb les persones usuàries i la

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 9 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



comunitat. A més, aquesta estratègia facilita la coordinació entre les diferents tasques, afavorint una major adaptabilitat i qualitat en la prestació del servei.

Prescripció 1 – Treball directe

Treball directe

Aquest consisteix en la interacció directa amb les persones usuàries del programa. Inclou la realització de sessions específiques en les dates i hores prèviament acordades amb la comunitat o grup destinatari. Aquest treball és el nucli de l'activitat i es concreta en la implementació de les activitats amb les persones usuàries.

Els **períodes actius del servei** es defineixen com els mesos durant els quals l'empresa adjudicatària tindrà la capacitat de dur a terme les activitats programades. Aquests períodes seran establerts per Dipsalut a l'inici de cada any natural, segons les necessitats del servei i les condicions específiques de cada municipi.

A títol orientatiu, es proposen els següents **períodes actius**:

- Del 15 de gener al 30 de juny.
- De l'1 de setembre al 21 de desembre.

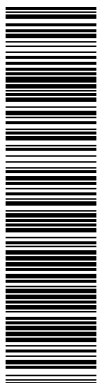
Durant els períodes de **Setmana Santa i Nadal**, es preveu una aturada del servei d'aproximadament una setmana per Setmana Santa i dues setmanes per Nadal. Les dates exactes d'aquesta interrupció seran comunicades anualment i amb suficient antelació per facilitar una adequada planificació i coordinació del servei.

Aquestes dates poden ser modificades per Dipsalut en funció de les necessitats del programa i de les característiques específiques de la comarca on s'implementi. Així, es podrà ajustar la durada i distribució dels períodes actius per assegurar que les activitats es desenvolupin en els moments més adequats per garantir la màxima participació i efectivitat.

Durant l'execució directa de les activitats, serà imprescindible complir amb els següents requisits:

- **Horaris de les activitats:** Les activitats es realitzaran preferentment de dilluns a divendres, en horari de matí i tarda, amb l'objectiu de facilitar l'assistència dels participants. No obstant això, fins a un 20% de les activitats es podran dur a terme durant els caps de setmana o en dies festius. Aquesta flexibilitat permet adaptar-se a la disponibilitat de la població local i maximitzar la concurrència, així com vincular les activitats a esdeveniments importants o festes locals que se celebrin als municipis.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 10 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24 ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 9977A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



- **Material complementari:** Per al correcte desenvolupament de les activitats, serà necessari complementar-les amb l'ús de material específic, com ara pilotes, pilotes de gran diàmetre (55-75 cm), gomes elàstiques, reproductors de música i altres elements similars. Aquest material serà proporcionat per l'empresa adjudicatària als dinamitzadors/es assignats a cada municipi. És fonamental que el material estigui en perfecte estat i que sigui adequat per a les activitats programades.
- **Gestió del material de marxandatge:** El/la dinamitzador/a tindrà la responsabilitat de gestionar el material de marxandatge que es lliuri als usuaris/es del programa. Aquest lliurament es farà seguint les instruccions establertes per Dipsalut en cada fase del projecte.
- **Adaptació a les condicions climatològiques:** Per tal de protegir les persones participants i els professionals que dirigeixen les activitats, caldrà evitar les hores del dia amb condicions climatològiques adverses.
- **Mesos d'estiu:** Es recomana no realitzar sessions entre les 12.00 h i les 17.00 h per minimitzar l'exposició a temperatures elevades i radiació solar intensa.
- **Mesos d'hivern:** És preferible evitar les hores més fredes i amb menys llum solar per garantir un espai segur i confortable.
- Dipsalut podrà modificar o restringir els horaris de les activitats per adaptar-se a condicions meteorològiques extremes.
- **Puntualitat i acollida:** El/la dinamitzador/a haurà d'arribar a l'equipament o punt de trobada establert amb una antelació mínima de 10 minuts abans de l'inici de la sessió. Aquesta antelació és essencial per poder acollir correctament les persones usuàries, preparar el material necessari i assegurar-se que tot està en ordre abans de començar l'activitat.
- **Adaptació a circumstàncies excepcionals:** En cas que circumstàncies sobrevingudes impedeixin la realització presencial del servei, Dipsalut podrà autoritzar que part del servei es desenvolupi mitjançant videoconferència o altres plataformes en línia. En particular, es podran traslladar a format de videoconferència les següents activitats: AO i AEC. En aquests casos, l'empresa adjudicatària haurà de presentar una proposta de treball adaptada a aquest format. Aquesta proposta haurà de ser validada per Dipsalut abans de la seva implementació, per assegurar que es manté la qualitat i els objectius del servei malgrat el canvi de format. Dipsalut es reserva el dret de modificar el nombre de sessions planificades, així com de permetre que aquestes

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 11 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



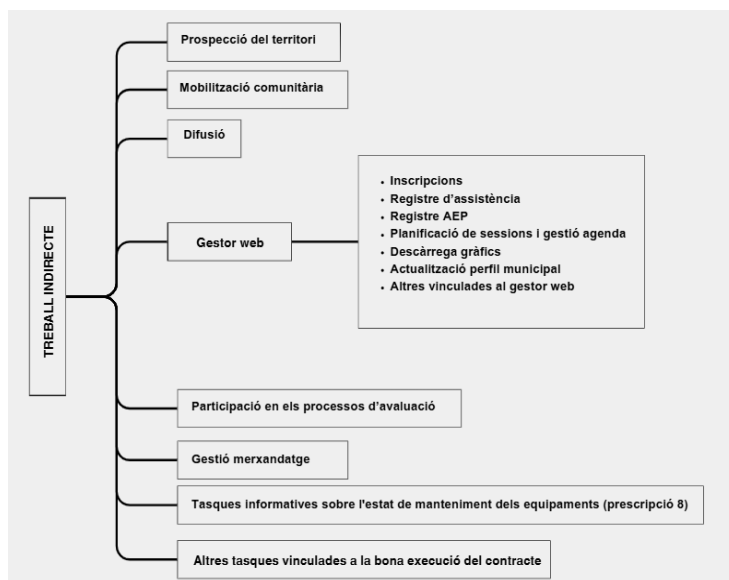
sessions siguin compartides per diversos municipis, amb la finalitat d'optimitzar els recursos i garantir una cobertura adequada.

Les AEP, sessions d'Activa't amb la natura i banys de bosc/paisatge quedaran suspeses en cas que no es puguin realitzar de forma presencial, ja que la seva naturalesa impedeix l'adaptació a formats virtuals. Aquestes activitats només es podran dur a terme de manera presencial, seguint els protocols i mesures de seguretat establertes per garantir la salut dels participants.

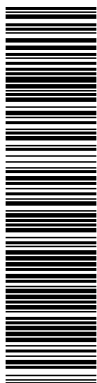
Prescripció 2 – Treball indirecte

El treball indirecte comprèn totes les accions realitzades durant la jornada laboral que estan relacionades amb la planificació i execució de les activitats del programa. Aquestes accions inclouen, però no es limiten a: la planificació de les activitats, la prospecció del territori, la mobilització comunitària, l'avaluació dels programes, la mobilització comunitària, la difusió de les activitats, la inscripció dels usuaris, l'assistència tècnica i qualsevol altra gestió necessària per assegurar l'èxit del treball directe.

Aquest treball indirecte és essencial per garantir la qualitat i efectivitat del programa, i es podrà dur a terme durant tot l'any, independentment dels períodes actius en els que es realitza treball directe. Així mateix, també formen part del treball indirecte les accions descrites al gràfic i que es troben desenvolupades en altres prescripcions tècniques.



DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 12 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24 ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Planificació de les activitats

Abans de cada sessió, l'empresa adjudicatària haurà de dur a terme una preparació prèvia adaptada a les característiques i necessitats del grup. Aquesta planificació és essencial per garantir que les activitats s'adeqüin al nivell, les capacitats i els objectius específics de cada col·lectiu.

Per fer-ho, primer cal analitzar el grup, tenint en compte factors com l'edat, la condició física, la diversitat funcional i l'experiència prèvia en activitat física, per així dissenyar una sessió ajustada en intensitat, durada, materials i metodologies. A més, és fonamental definir objectius clars i realistes per a cada sessió, assegurant una progressió adequada i fomentant la motivació dels participants.

Pel que fa a l'estructura de la sessió, aquesta s'haurà de dividir en tres fases: Escalfament, part principal i tornada a la calma.

També és imprescindible planificar l'ús de materials i espais, assegurant-ne la disponibilitat, adequació i seguretat per als participants.

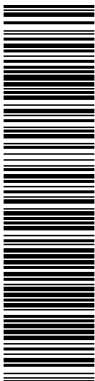
Aquest procés de preparació prèvia és fonamental per assegurar que les sessions siguin dinàmiques, efectives i ajustades a les característiques de les persones que participen al programa.

Prospecció del territori

L'empresa adjudicatària haurà de realitzar una prospecció detallada del territori en cada municipi on s'implementi el programa. Aquesta prospecció té com a objectiu conèixer i identificar els elements de la natura de proximitat i els recursos naturals disponibles en cada municipi, amb la finalitat de definir i valorar els itineraris i actius de natura més interessants i rellevants per a la comunitat. Objectius de la prospecció:

- **Identificació dels recursos naturals i espais verds:** Avaluar i documentar els parcs urbans, camins rurals, boscos, zones de riu, i qualsevol altre espai natural que pugui ser utilitzat per a la realització de les activitats.
- **Definició d'itineraris de natura:** Caldrà definir itineraris específics als municipis, prioritzant aquells que ofereixin una experiència enriquidora en contacte amb la natura.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 13 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 9977A1D9B2EE9B187A9C1E50E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



- **Valoració dels actius de natura:** Es valoraran elements naturals singulars com arbres monumentals, fonts, miradors, o zones de biodiversitat significativa, que puguin enriquir les activitats proposades i fomentar un vincle més profund entre els usuaris i l'entorn natural.
- **Integració de la natura en les activitats:** Els itineraris i actius de natura identificats seran integrats en les activitats del programa, aprofitant les possibilitats que ofereix la natural de proximitat del municipi.

Durant el procés de prospecció, es promourà la col·laboració amb entitats locals, com ara grups de senderisme, associacions mediambientals, i serveis municipals, per assegurar que els itineraris i actius identificats s'ajusten a les necessitats i preferències de la comunitat. Aquest procés de prospecció del territori contribueix a un millor coneixement del municipi per part de l'empresa adjudicatària.

Mobilització comunitària

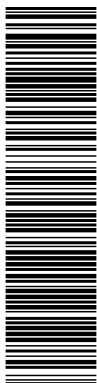
L'empresa adjudicatària serà responsable de dur a terme accions de mobilització comunitària amb l'objectiu de fomentar la participació dels diferents grups de la comunitat i animar-los a assistir a les sessions programades. A més, es treballaran estratègies de coordinació amb els diversos agents i professionals dels municipis per assegurar una implementació eficaç i sostenible del programa.

En els municipis de nova incorporació, serà necessari que el/la dinamitzador/a realitzi una mobilització comunitària intensiva. Aquesta mobilització inicial estarà enfocada a la creació d'un grup estable d'usuaris/es que participin a les Activitats ordinàries (AO). Aquest procés és crucial per establir una base sòlida que permeti la continuïtat del programa.

En els municipis que ja compten amb un grup estable d'usuaris/es, les accions de mobilització comunitària se centraran en mantenir i ampliar aquest grup, amb especial èmfasi en la creació de sinergies amb els agents del territori. Això permetrà desenvolupar tant AEC com AEP, assegurant que el programa s'adapti a les necessitats específiques de cada territori.

És fonamental que, en tots els casos, es mantingui un contacte constant amb els Centres d'Atenció Primària (CAP) o els consultoris locals de cada municipi i especialment amb la figura del Referent de Benestar Comunitari (RBEC). L'objectiu és que aquests serveis coneguin a fons el programa de "Programa d'Activitat Física" i les activitats vinculades, facilitant així la prescripció social d'activitat física com a eina de promoció de la salut i millorant l'impacte del programa en la comunitat.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 14 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A0C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Difusió

L'adjudicatari haurà de proposar a Dipsalut un pla de difusió per donar a conèixer el programa i els calendaris de dinamització en cada municipi. Aquest pla de difusió s'haurà de pactar amb Dipsalut abans de l'inici de les activitats i s'anirà reajustat segons les necessitats que sorgeixin.

El pla de difusió haurà d'incloure:

- **Estratègies de treball i planificació de la difusió destinada a la població general:** S'establiran accions específiques per arribar al màxim nombre de persones possible, amb l'objectiu de promoure la participació en les activitats del programa.
- **Estratègies de treball i planificació de reunions amb entitats del municipi:** Es treballarà per establir sinergies amb entitats locals que puguin ajudar a difondre el programa i fomentar la participació de la comunitat.
- **Estratègies de treball i planificació de la difusió destinada a col·lectius vulnerables:** S'hauran de dissenyar accions específiques per assegurar que aquests col·lectius, que poden tenir més dificultats per accedir a les activitats, també

L'empresa adjudicatària haurà de fer ús dels dissenys proporcionats per Dipsalut, prioritzant l'ús de materials digitals i la difusió a través de xarxes socials, llocs web, ràdio i altres mitjans electrònics, amb l'objectiu de reduir al màxim la utilització de materials impresos.

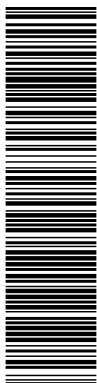
Si l'empresa desitja utilitzar un material de difusió que no estigui inclòs en els models autoritzats per Dipsalut, haurà de presentar una proposta prèvia per a la seva aprovació. El responsable del contracte haurà d'autoritzar-ne l'ús abans de la seva distribució. Tots els costos associats als materials impresos seran assumits per l'empresa adjudicatària, excepte en el cas que aquests materials siguin específicament encarregats i proposats per Dipsalut.

Gestor web

El programa disposa d'una web pròpia, www.activitatfisica.dipsalut.cat, que inclou una "**Àrea de dinamitzadors/es**" d'ús restringit. A través d'aquesta plataforma, es realitzen diverses gestions essencials per al funcionament del programa:

- **Inscripció de les persones usuàries a les activitats:** El/la dinamitzador/a inscriurà anualment les persones que participaran a les AO i AEC. Les inscripcions estaran obertes durant tot l'any, i s'haurà de registrar a les persones que s'incorporin a les sessions per primera vegada abans de l'inici de la sessió. Aquesta inscripció inclou la

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 15 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E509E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



sol·licitud dels permisos necessaris, com ara el permís d'avaluació, el permís de drets d'imatge, i el permís per formar part del grup de difusió municipal de whats app, entre d'altres. A més, el/la dinamitzador/a haurà de facilitar a les persones usuàries la informació bàsica sobre protecció de dades.

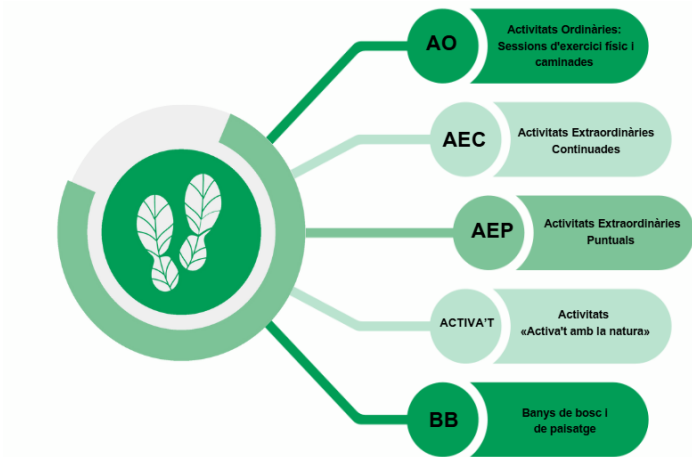
- **Registre d'assistència:** Es controlarà l'assistència de les persones usuàries a les AO i AEC. Un cop realitzades les activitats, caldrà actualitzar el calendari web, assenyalant les persones assistents, modificant l'estat de la sessió (pendent, realitzada, anul·lada) i emplenant l'apartat d'observacions amb detalls rellevants de la sessió, com desperfectes dels equipaments, entre altres.
- **Registre de les AEP:** Caldrà omplir un qüestionari que reculli dades específiques sobre aquestes activitats.
- **Planificació de les sessions i gestió de l'agenda web:** Les activitats programades en cada municipi actiu hauran d'estar visibles al web amb almenys 3 mesos d'antelació. La freqüència, les dates i els horaris de les activitats s'han de pactar amb cada municipi, sota la supervisió i amb el vistiplau de Dipsalut. En cas que les activitats no funcionin amb el calendari pactat inicialment, s'hauran de pactar nous calendaris i impulsar noves accions de difusió i mobilització comunitària per incrementar la participació. Si durant l'execució del servei es detecta la necessitat de modificar la freqüència de les activitats, aquesta modificació haurà de ser autoritzada per Dipsalut.
- **Descàrrega de gràfics estadístics dels perfils d'usuaris i de la participació per municipi i comarca:** Aquestes dades s'hauran d'utilitzar per complementar els informes de cada municipi.
- **Actualització del perfil municipal web:** Això inclou l'actualització de les adreces, ubicacions dels equipaments, actius de natura i les fotografies. Aquestes actualitzacions són essencials per mantenir la informació al dia i assegurar que els usuaris tenen accés a informació precisa i actualitzada sobre les activitats i els espais disponibles. Ambdós tipus de treball són imprescindibles i es complementen mútuament per garantir l'èxit del programa i l'assoliment dels objectius establerts.

Prescripció 3 - Descripció de les activitats

El servei de dinamització es concreta en les següents activitats:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 16 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24

Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Activitats Ordinàries (AO)

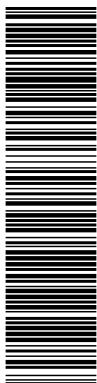
Es tracta de sessions d'exercici físic que, a més de millorar la condició física, incorporen el treball de les habilitats per a la vida, amb l'objectiu que les persones incrementin el control sobre la seva salut.

Les sessions d'exercici físic podran realitzar-se en diverses modalitats:

- Sessions d'exercici físic**
Aquestes activitats estan destinades a persones amb un nivell d'activitat física baix. En aquests grups es realitzaran exercicis suaus que inclouen força, mobilitat articular, exercicis aeròbics lleugers i estiraments.
- Caminades usant la tècnica de la marxa nòrdica**
La marxa nòrdica consisteix a caminar mantenint el patró bàsic de la marxa humana, però utilitzant dos bastons especialment dissenyats per impulsar-se i augmentar el rendiment de la marxa. Aquestes caminades es realitzaran preferentment en entorns naturals.

Les sessions es podran realitzar tant als equipaments com en entorns naturals del municipi, per potenciar el binomi salut i natura. Aquestes sessions han de treballar les cinc dimensions de la salut: física, psicològica, social, espiritual i planetària, incorporant les Habilitats per a la Vida i la connexió amb la natura.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 17 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



L'empresa adjudicatària haurà de coordinar amb els usuaris la distribució de les sessions al llarg de l'any. La freqüència establerta per a les sessions serà setmanal; no obstant això, si les necessitats del servei ho requereixen, es podran establir freqüències alternatives. Aquestes modificacions hauran de ser prèviament autoritzades per la persona responsable del contracte.

Els equipaments disponibles en cada municipi es poden consultar a la web del programa (www.activitatfisica.dipsalut.cat). Dipsalut vol potenciar la natura com un actiu de salut i promoure la prescripció social d'exercici físic en entorns naturals. Per aquest motiu, les activitats es poden realitzar a l'aire lliure, aprofitant els recursos naturals que ofereix cada municipi.

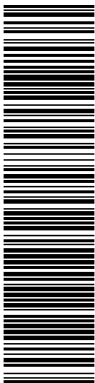
No obstant això, si les circumstàncies ho requereixen i és convenient per al bon desenvolupament del projecte, Dipsalut podrà autoritzar la realització d'algunes activitats en espais tancats. Aquesta flexibilitat permetrà adaptar-se a situacions imprevistes, com condicions meteorològiques adverses o altres factors que puguin influir en la viabilitat de les activitats a l'aire lliure.

L'objectiu és garantir que totes les activitats es desenvolupin de manera segura i efectiva, mantenint sempre el focus en el benestar dels participants. Per tant, es procurarà prioritzar els espais naturals, però s'establiran alternatives adequades quan sigui necessari per garantir l'èxit del programa.

Les sessions d'exercici físic i/o caminades han de seguir una estructura mínima de tres parts:

- **Escalfament:** L'escalfament serveix per preparar el cos per a l'exercici físic. Inclou totes les mesures que, abans de l'aplicació d'una càrrega esportiva, serveixen per crear un estat de preparació òptim en termes psicofísics, de coordinació i cinestèsics, i per prevenir lesions. Es recomana dedicar-hi entre 10 i 15 minuts.
- **Part principal de la sessió:** És el conjunt d'exercicis i/o activitats que permeten assolir els objectius de la sessió. Aquesta és la part més intensa de la sessió i s'hi ha de dedicar entre 30 i 40 minuts..
- **Tornada a la calma i estiraments:** Aquesta fase es caracteritza per una disminució progressiva de la intensitat de l'exercici per facilitar el retorn de les constants vitals a un estat de repòs de manera segura i efectiva. Inclou estiraments finals de la musculatura treballada, exercicis de relaxació i tècniques de respiració per afavorir la recuperació. A més, s'hauria de dedicar un breu espai a la reflexió sobre la sessió, permetent als participants prendre consciència del treball realitzat i dels beneficis de

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 18 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



l'activitat. Es recomana destinar-hi entre 10 i 15 minuts per garantir una transició adequada cap al repòs.

Al llarg de tota la sessió, cal intercalar dinàmiques que afavoreixin l'entrenament de les Habilitats per a la Vida i activitats de connexió amb la natura. Aquest enfoc ajudarà a potenciar el benestar dels participants i a promoure una connexió més profunda amb l'entorn natural.

A fi d'adaptar-se a les necessitats de cada territori, si una Activitat Ordinària (AO) supera la durada establerta, es podran facturar "HC" en funció de la durada total de l'activitat i del nombre de dinamitzadors/es implicats en la seva direcció, prèvia autorització de la persona responsable del contracte.

S'estima la que per a realitzar una AO es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:

Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
AO	1,00	1,25	2,25

A fi d'adaptar-se a les necessitats de cada territori, si una Activitat Ordinària (AO) supera les dues hores de durada, es podran facturar "HC" en funció de la durada total de l'activitat i del nombre de dinamitzadors/es implicats en la seva direcció, prèvia autorització de la persona responsable del contracte.

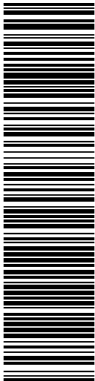
Activitats Extraordinàries continuades (AEC)

Les Activitats Extraordinàries Continuades (AEC) són activitats que comparteixen la mateixa naturalesa que les Activitats Ordinàries (AO), però que tenen com a objectiu principal intervenir amb col·lectius en situació de vulnerabilitat o en risc d'exclusió social.

És imprescindible planificar aquestes activitats tenint en compte els principals factors d'exclusió o vulnerabilitat social que afecten el grup objecte de la intervenció. Aquests factors poden ser de diversa índole:

- **Factors econòmics:** Inclouen pobresa, dificultats financeres i dependència de les prestacions socials.
- **Factors laborals:** Comprenen l'atur, la subocupació, la precarietat laboral o temporalitat, la desqualificació i la incapacitat per treballar.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic llicitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 19 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



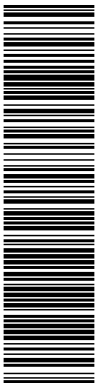
- **Factors formatius:** Afecten aquelles persones sense escolarització, sense accés a l'ensenyament obligatori integrat, amb analfabetisme o analfabetisme funcional, baix nivell formatiu, fracàs escolar, abandonament dels estudis i barreres lingüístiques.
- **Factors sociosanitaris:** Inclouen la manca d'accés al sistema i als recursos sociosanitaris bàsics, addiccions i malalties relacionades, malalties infeccioses, trastorns mentals, discapacitats o altres malalties cròniques que provoquen dependència.
- **Factors residencials:** Afecten les persones sense habitatge propi, que viuen en infrahabitatges, amb accés precari a l'habitatge, en habitatges en males condicions, amb habitabilitat deficient (amuntegament, etc.) i en espais urbans degradats o amb mancances bàsiques.
- **Factors relacionals:** Inclouen l'escassetat o debilitat de les xarxes familiars o socials, la monoparentalitat, la soledat i la estigmatització o marginació social.
- **Factors de gènere:** Grups orientats a l'apoderament de les dones, col·lectius LGBTQ, víctimes de violència masclista, etc.
- **Factors d'àmbit ètnic/cultural:** Afecten grups ètnics, costums, pràctiques culturals o religioses susceptibles de ser víctimes de discriminació.

La identificació precisa i l'abordatge adequat d'aquests factors permetran dissenyar activitats efectives que fomentin la inclusió i contribueixin a la millora de les condicions de vida dels col·lectius més vulnerables. A l'hora de programar les AEC, serà fonamental tenir en compte els determinants socials de la salut i els eixos de desigualtat que impacten a cada comunitat. L'empresa adjudicatària serà responsable de proposar les activitats, però la seva execució requerirà l'aprovació expressa de Dipsalut.

S'estima que per a realitzar una AEC es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:

Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
AEC	1,00	2,00	3,00

A fi d'adaptar-se a les necessitats de cada territori, si una Activitat Extraordinària Continuada (AE) supera les dues hores de durada, es podran facturar "HC" en funció de la durada total de l'activitat i del nombre de dinamitzadors/es implicats en la seva direcció, prèvia autorització de la persona responsable del contracte.



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP)

Les Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP) són activitats de la mateixa naturalesa que les Activitats Ordinàries (AO), però que es realitzen puntualment i en les que es preveu una participació més elevada. Aquestes sessions es poden emmarcar dins d'activitats significatives per al municipi, treballant la salut i el benestar de les persones i els col·lectius.

Per garantir-ne l'efectivitat i l'impacte positiu, és essencial que aquestes activitats es realitzin en coordinació amb diverses entitats i organitzacions del municipi, incloent: escoles i instituts, entitats del tercer sector, entitats religioses, entitats locals, empreses privades, altres administracions públiques i altres tipus d'organitzacions.

L'empresa adjudicatària serà responsable de proposar les activitats, però la seva execució requerirà l'aprovació expressa de Dipsalut.

S'estima que per a realitzar una AEP es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:

Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
AEP	2,00	3,50	5,50

A fi d'adaptar-se a les necessitats de cada territori, si una Activitat Extraordinària Puntual (AEP) supera les dues hores de durada, es podran facturar "HC" en funció de la durada total de l'activitat i del nombre de dinamitzadors/es implicats en la seva direcció, prèvia autorització de la persona responsable del contracte.

Activa't amb la natura

«Activa't amb la natura» és una intervenció basada en sessions d'exercici físic en espais naturals que s'emmarca dins del «Programa d'activitat física» de Dipsalut. Aquesta iniciativa ofereix sessions d'exercici físic a la natura en diversos entorns naturals, com ara boscos, platges i altres àrees verdes.

Les activitats es basen en les «5 vies cap al benestar» i busquen no només millorar la condició física i la salut general, sinó també el benestar psicològic, emocional i social, alhora que fomenten el desenvolupament de les habilitats per a la vida dels participants, la valoració i cura de l'entorn i la sostenibilitat.

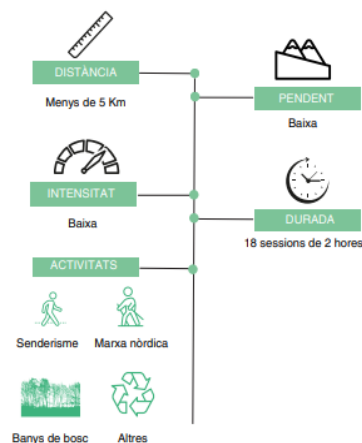
Aquesta iniciativa aborda el concepte de salut planetària, considerant la natura com a part integrant amb la qual estem connectats. Dipsalut, amb aquesta proposta, no només aspira a millorar la salut i el benestar de les persones, sinó també a valorar la natura com un actiu de



salut. A més, destaca la importància de la implicació de la comunitat en la conservació dels espais naturals i en la creació de territoris sans i sostenibles.

La intervenció "Activa't amb la natura" és un programa de 18 sessions d'exercici físic de baixa intensitat, cadascuna amb una durada de dues hores. Dins d'aquestes sessions, s'inclou una activitat específica anomenada "Bany de bosc/paisatge".

Les sessions consisteixen en recorreguts curts (menys de 5 km) amb pendents suaus, combinant tècniques de marxa nòrdica i senderisme. A més, s'integren dinàmiques per treballar els "5 camins cap al benestar".



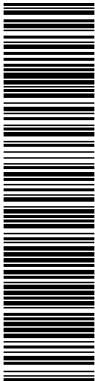
Es podran realitzar menys de 18 sessions si les necessitats del programa així ho requereixen, amb l'objectiu d'adaptar l'experiència a col·lectius que necessitin ajustos en la duració, els continguts i l'estructura de les sessions. Totes les adaptacions hauran de ser prèviament autoritzades per la persona responsable del contracte.

Els detalls sobre la planificació estandarditzada es poden consultar a la Guia «Activa't amb la natura», disponible per a la descàrrega mitjançant aquest enllaç:

<https://activitatfisica.dipsalut.cat/ca/recursos.html>

S'estima que per a realitzar una sessió de l'Activa't amb la natura es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:

Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
Activa't amb la natura	2,00	1,60	3,60



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Banys de bosc/paisatge (BB)

El bany de bosc (banys de paisatge) són una activitat de connexió amb la natura que consisteix a planificar diverses seqüències d'interacció amb l'entorn natural per impulsar la connexió amb la natura (nature connectedness).

Aquesta pràctica es fonamenta en els principis teòrics de la interacció entre humans i natura, les proves científiques que en demostren els beneficis, i el marc conceptual de la Salut Planetària. Mitjançant aquestes activitats, es busca fomentar el benestar físic i mental, alhora que es promou una relació més harmònica i sostenible amb l'entorn natural.

Quan parlem de banys de bosc, no ens referim estrictament a activitats que s'hagin de realitzar en boscos i no tenen finalitat terapèutica, sinó que es poden dur a terme en diversos espais naturals com platges, senders i altres entorns naturals propers, buscant explorar la natura de proximitat.

Dipsalut fonamenta els banys de bosc de l'«Activa't amb la natura» en el Model de les Interaccions Líquides (LIM) (FTHub, 2021), un enfocament teòric integrador que concep la salut i el benestar com fenòmens dinàmics, relatius i en constant evolució, més enllà dels condicionants biològics heretats. Aquest model entén la salut com el resultat d'un procés d'adaptació de l'ésser humà al seu entorn físic i social.

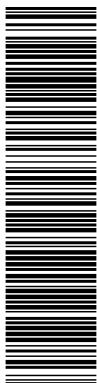
Per aquest motiu, els banys de bosc desenvolupats dins el programa hauran de seguir aquesta metodologia, i els professionals responsables hauran de conèixer-la i aplicar-la correctament. L'empresa adjudicatària haurà de disposar d'un/a professional format/ada per implementar aquesta metodologia o, si escau, subcontractar el servei a un/a especialista acreditat/ada.

El nombre de persones recomanat per a fer l'activitat és d'entre 15 i 20 persones. No obstant això, Dipsalut podrà autoritzar participacions majors o menors en funció de les necessitats de desenvolupament del programa. Dipsalut podrà facilitar una estructura fixa a seguir en el desenvolupament de l'activitat o donar llibertat al dinamitzador per planificar l'activitat segons les necessitats del programa.

S'estima la que per a realitzar una sessió de bany de bosc es destinaran aquestes hores de treball directe i indirecte:

Activitat	Treball directe	Treball indirecte	Temps total
Bany de bosc /paisatge	3,00	3,75	6,75

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 23 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Hores Complementàries (HC)

Per tal de complementar algunes de les activitats del programa i adaptar-les a les necessitats específiques de cada comunitat, es podrà autoritzar la realització d'hores complementàries. Aquestes hores estan dissenyades principalment per reforçar les AO, les AEC i les AEP.

La facturació d'aquestes hores complementàries es calcularà de la següent manera:

Quan una activitat superi les hores de treball directe definides per a cada activitat, es podran facturar les "HC" en funció de la durada total de l'activitat i del nombre de dinamitzadors/es implicats en la seva execució. El càlcul de la facturació es realitzarà considerant tant el temps dedicat a l'execució de l'activitat com el nombre de professionals involucrats.

Per exemple, si una AEP té una durada de 4 hores i és gestionada per 2 professionals, es facturarà una AEP com les hores complementàries de la següent manera:

- AEP: 1 activitat (2 hores de treball directe)
- HC: 6 hores en total (2 hores suplementaries corresponents al dinamitzador/a titular de l'activitat i 4 hores corresponents al dinamitzador/a de suport).

Aquest sistema permet una retribució ajustada a les hores addicionals de treball, així com a la participació de diversos professionals en activitats que excedeixin el temps previst en el plec.

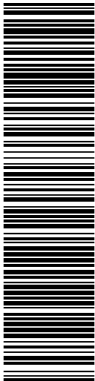
L'empresa adjudicatària haurà de detallar en la facturació la distribució de les hores complementàries i registrar-les al gestor web dins de les dades de cada sessió.

És important destacar que sempre serà necessària una autorització prèvia de Dipsalut per fer ús d'aquest recurs. Si no s'obté aquesta autorització i la persona responsable del contracte considera inadequada l'ampliació de temps o l'increment de dinamitzadors per a l'activitat, aquestes hores no es podran facturar.

Aquest procediment busca que les activitats es realitzin amb els recursos necessaris, respectant alhora els criteris establerts per Dipsalut i garantint una gestió òptima dels recursos destinats al programa.

Les hores complementàries també s'utilitzaran per retribuir les hores lectives dedicades a la formació complementària de l'equip per a la correcta execució del servei. Aquesta formació inclourà continguts i metodologia específics del programa, el marc conceptual de Dipsalut i altres àmbits d'especialització que puguin sorgir durant l'execució del contracte.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 24 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Dipsalut estima que els dinamitzadors/res necessitaran un pla de formació de 30 hores. La facturació d'aquestes hores de formació s'inclourà dins les hores complementàries, assegurant que els professionals rebin una compensació per la seva participació en aquestes activitats formatives. A més, Dipsalut podrà sol·licitar a l'empresa adjudicatària els justificants necessaris per comprovar que les hores de formació han estat degudament retribuïdes als professionals.

Tenint en compte la dispersió territorial, el volum de municipis a cobrir i les característiques particulars de cada zona, s'estableix que un professional a jornada completa podrà gestionar un màxim de 13 municipis. Aquesta limitació té com a objectiu garantir la qualitat del servei.

Límit comarcal de dinamitzadors/es per a la comarca de la Garrotxa és de **2 professionals**. Dipsalut retribuirà com a màxim el nombre de professionals establert per cada comarca. En cas que l'empresa decideixi formar més professionals per a substitucions o per implementar el servei amb més personal, la formació d'aquests professionals no serà retribuïda.

Prescripció 4 - Estimació d'activitats

Es tracta d'una licitació de tracte successiu en què, per tal d'estimar el nombre d'activitats previstes, s'han aplicat diverses lògiques de càlcul.

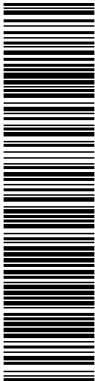
En segon lloc, s'han estimat la resta d'Activitats Complementàries. Aquestes estimacions s'han realitzat tenint en compte diversos factors: les setmanes actives del programa (40 setmanes anuals), altres activitats realitzades als municipis i les hores complementàries que s'estima per a cada municipi. A la comarca de la Garrotxa s'estimen 16 municipis actius.

Estimació activitats

El programa compta amb aproximadament **40 setmanes actives anuals**. Tot i això, cal tenir present que, en la majoria de municipis, les AO (Activitats Ordinàries) s'intercalen amb altres iniciatives del programa, com les AEP (Activitats Extraordinàries Puntuals), les AEC (Activitats Extraordinàries Continuades) o intervencions específiques com "Activa't amb la Natura" o els banys de bosc/paisatge.

Aquesta diversificació permet oferir una programació variada i adaptada a les necessitats de cada municipi, assegurant que el nombre de sessions sigui suficient per donar una cobertura adequada i de qualitat.

El **percentatge de representativitat** que s'estima que aquestes activitats tindran dins del programa es el següent:



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Activitat	Percentatge de representativitat dins el programa
AO	70,00%
AEC	10,00 %
AEP	1,50%
Activa't amb la natura	17,00%
Banyes de bosc/paisatge	1,50%
Total	100,00%

Tenint en compte la representativitat de cada activitat dins el programa, s'estima el nombre de sessions que s'hauran de realitzar durant cada **anualitat** del contracte:

Estimació d'activitats	AO	AEC	AEP	AN	BB
Garrotxa	504	72	11	123	11

Estimació d'hores complementàries

Per al càlcul de les hores complementàries s'estima que es dedicaran **4 hores complementàries per municipi**. Aquestes hores estan concebudes com un recurs excepcional, dissenyat per adaptar el servei a circumstàncies específiques que puguin sorgir a nivell local. Per aquest motiu, s'estima que l'ús d'aquest recurs serà limitat, ja que s'anticipa que només serà necessari en situacions puntuals.

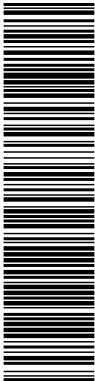
A més a més, les "HC" destinades a retribuir les hores de formació s'han calculat, tenint en compte tant el pla de formació establert per Dipsalut, que inclou **30 hores de formació** per cada professionals, així com el nombre de professionals necessaris per garantir una cobertura òptima del servei, tal com es detalla a la prescripció "Pla de formació".

Es preveu la següent estimació, 124 Hores Complementàries.

Apartat IV. PROCÉS D'IMPLEMENTACIÓ DEL PROGRAMA

Les següents prescripcions d'aquest plec descriuen les accions per a la implementació del programa i que es resumeix orientativament en el següent diagrama:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 26 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSalut. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Prescripció 1 – Sol·licitud del programa

El Programa d'Activitat Física està obert a tots els municipis de la demarcació de Girona. Les sol·licituds s'han de presentar anualment, però, de manera excepcional, es podran incorporar nous ajuntaments si les circumstàncies del programa ho requereixen.

Per sol·licitar la participació, els ajuntaments hauran de fer-ho a través de la plataforma SIMSAP, seleccionant el Pm01 «Programa d'Activitat Física» de Dipsalut.

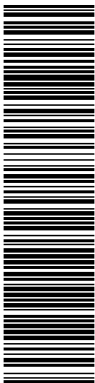
Un cop rebudes les sol·licituds, Dipsalut facilitarà a l'empresa adjudicatària la relació d'ajuntaments on es durà a terme el programa. Un cop acceptada la sol·licitud del servei, serà imprescindible impulsar una mobilització comunitària, especialment en aquells municipis que s'incorporen per primera vegada i no disposaven prèviament d'un grup estable.

L'empresa adjudicatària serà responsable d'executar totes les actuacions necessàries per a la implementació del programa, garantint el compliment dels objectius i estàndards establerts per Dipsalut.

Prescripció 2 – Assignació del dinamitzador/a

La figura principal del «Programa d'Activitat Física» serà el/la dinamitzador/a, que esdevindrà el nòdul de connexió entre les persones participants, l'Ajuntament i altres actors del territori. Ha d'actuar com a eix vertebrador del programa, assegurant la seva correcta implementació i l'assoliment dels objectius del programa.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprobació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 27 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



El/la dinamitzador/a tindrà un paper fonamental com a professional referent per a les persones participants. La seva responsabilitat inclou establir un contacte proper i mantenir una comunicació contínua per assegurar un acompanyament dels participants.

A més, el/la dinamitzador/a serà l'encarregat/ada de dissenyar i realitzar el conjunt d'activitats previstes en el programa. Això inclou la planificació, organització i execució de les activitats.

Una part essencial del rol del/la dinamitzador/a serà dur a terme una tasca comunitària per assegurar que el programa arribi a tota la població, amb especial atenció als col·lectius més vulnerables. Això implica treballar activament per sensibilitzar, mobilitzar i incloure aquests grups, adaptant les activitats a les seves necessitats i garantint que tinguin accés a les oportunitats que ofereix el programa.

Prescripció 3 – Treball comunitari

Per al correcte desenvolupament del programa, és essencial establir i consolidar una xarxa de col·laboració amb els diferents actors, serveis i recursos del territori que puguin contribuir a enriquir-lo i ampliar-ne l'impacte.

L'èxit del programa està directament vinculat a la capacitat de generar aliances i sinergies amb agents locals, com ara administracions públiques, entitats, centres sanitaris, associacions esportives i altres col·lectius comunitaris. Aquestes col·laboracions permeten adaptar el programa a les necessitats específiques de cada municipi.

És fonamental que l'empresa adjudicatària mantingui una comunicació fluida amb tots els actors implicats, establint mecanismes de coordinació que assegurin una gestió eficient del programa, promovent la col·laboració i el treball amb la comunitat.

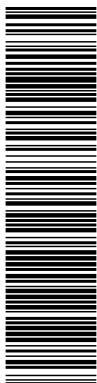
Prescripció 4 – Comunicació, difusió i imatge corporativa

Comunicació amb els ajuntaments

L'empresa adjudicatària tindrà l'obligació de comunicar als ajuntaments corresponents el programa d'activitats previst dins el marc del programa, incloent-hi tant les AO, com aquelles AEC i AEP que s'hagin pactat amb altres actors del municipi.

Aquesta comunicació s'haurà de fer amb la suficient antelació per garantir per permetre als ajuntaments una adequada difusió de les activitats. Així mateix, qualsevol modificació respecte a la programació inicial haurà de ser comunicada als ajuntaments amb la màxima celeritat per assegurar-ne l'actualització.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 28 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut>



Per facilitar la coordinació i gestió del programa, es recomana establir almenys dos interlocutors per a cada ajuntament, que actuïn com a referents en la comunicació i seguiment de les activitats:

- **Interlocutor general amb el programa:** Aquesta persona actuarà com a punt de contacte principal per a totes les qüestions relacionades amb la implementació i execució del programa al municipi.
- **Interlocutor per a la difusió del programa:** Aquesta persona serà responsable de la difusió i comunicació a la ciutadania a través de les eines utilitzades per l'Ajuntament (xarxes socials, whats app, etc)

Els dos rols d'interlocutor podran coincidir en la mateixa persona en aquells casos en què l'ajuntament li atribueixi ambdós rols. Les comunicacions amb els interlocutors hauran de realitzar-se per escrit, preferiblement a través de correu electrònic i de manera complementària per altres vies acordades amb cadascun dels interlocutors (telèfon, whats app,...)

És imprescindible mantenir actualitzat l'apartat **"interlocutors"** del gestor web del programa. Això garantirà que la informació de contacte dels interlocutors designats sigui precisa i estigui disponible per a Dipsalut. Qualsevol canvi en els interlocutors haurà de ser reflectit immediatament al gestor.

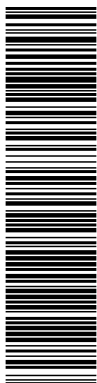
Difusió

En qualsevol acció d'informació, de publicitat o de difusió de l'empresa adjudicatària relativa a l'objecte d'aquest contracte, es farà constar que és una acció de Dipsalut. Perquè així sigui, caldrà incloure sempre i en un lloc preferent el logotip oficial de Dipsalut, l'Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona i el logotip del programa, en qualsevol acció d'informació, publicitat o difusió que dugui a terme el contractista en relació a l'objecte d'aquest contracte. O bé citar-lo en el text, de paraula o a través de les vies adients allà on la inclusió del logotip no sigui possible. La forma correcta de citació és: "Dipsalut, l'organisme de salut pública de la Diputació de Girona".

Per tal de vetllar per a l'harmonització de les diferents accions comunicatives (amb l'objectiu final que els futurs participants puguin accedir a la informació, independentment del missatge concret, del canal emprat o altres variables), l'adjudicatari acordarà unes pautes bàsiques amb Dipsalut, que caldrà respectar en tots els tipus de comunicacions.

Pel que fa al personal assignat a l'execució del contracte, cal garantir que:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 29 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24 ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



- Es presenti públicament com a **“personal tècnic de Dipsalut”** identificant-se com a empresa proveïdora de Dipsalut i actuant com una extensió de l'organisme.
- Preservi la qualitat del servei, el tracte correcte amb els interlocutors, alumnat,.. vetllant per la bona imatge de l'organisme.

Pel que fa a l'aplicació correcta dels logotips institucionals als suports gràfics de tota acció visual d'informació, acte de publicitat o difusió són les que tot seguit es detallen:

- Harmonització dels logotips de Dipsalut i de l'empresa adjudicatària quan apareguin conjuntament en un suport gràfic: en primer lloc, sempre ha d'aparèixer el logotip oficial de Dipsalut i, cal que s'estableixi una proporcionalitat entre els logotips de Dipsalut, el del programa i el de l'empresa adjudicatària. Aquesta norma afecta a la totalitat de la documentació generada per a la gestió del servei (pàgines web, xarxes socials, presentacions multimèdia, correus electrònics, entre d'altres).
- **Dipsalut facilitarà els arxius amb la seva imatge corporativa** que inclourà el desplegament del seu logotip oficial i dels logotips del programa a l'iniciar l'execució del servei i, en cas que sigui necessari, pactarà amb l'empresa adjudicatària les instruccions particulars relatives al punt anterior. Qualsevol imprevist es valorarà amb la persona responsable del contracte designada per Dipsalut.
- A les pàgines web, les xarxes socials i els materials multimèdia (com audiovisuals, caràtules i galetes de disc compacte, DVD, presentacions, PowerPoint,...) s'ha d'incloure sempre el logotip oficial de Dipsalut.

El/la responsable del contracte indicarà quina és la guia/es d'estil a utilitzar durant l'execució del servei.

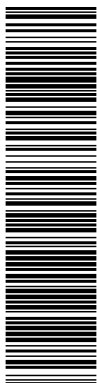
Pel que fa a la a les comunicacions formals emeses a iniciativa pròpia, l'empresa adjudicatària assumeix els següents acords:

- Les informacions, comunicacions o publicitat planificades, tipus rodes o notes de premsa, campanyes de publicitat o de posicionament i altres similars, que es facin sobre el servei hauran d'estar prèviament comunicades i autoritzades per Dipsalut.

De manera específica, per a la difusió a través de les xarxes socials:

- L'empresa facilitarà a Dipsalut les identitats dels perfils de les seves xarxes socials, per tal que els podem identificar, seguir i fer-ne escolta activa. També es compromet

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 30 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



a seguir-nos a les nostres xarxes socials i a compartir aquelles informacions que estiguin vinculades a l'execució del servei.

Tot l'anteriorment dit és també aplicable a les comunicacions a través de perfils a les xarxes socials. És a dir, caldrà coordinació amb Dipsalut i respecte a les pautes bàsiques fixades per l'Organisme amb l'objectiu de projectar una imatge comú i d'establir sinergies. Així mateix, en aquests canals, també cal mantenir el criteri de citar explícitament el programa, utilitzant els hashtags oficials que facilitarà Dipsalut, i el fet que es tracta d'un servei de Dipsalut (a través de mencions als perfils de l'Organisme a les xarxes socials o altres vies acordades). Els perfils actuals són:

- <https://www.facebook.com/Dipsalut.ddgi>
- <https://twitter.com/dipsalut>
- <http://instagram.com/dipsalut>
- <https://www.youtube.com/user/CanalDipsalut>
- <https://es.linkedin.com/company/dipsalut>

Comunicació de crisi

Si l'adjudicatari, en el desenvolupament d'aquest contracte, detecta una situació de crisi de reputació per a l'Organisme, n'informarà immediatament a Dipsalut i acceptarà la coordinació de l'Organisme per tal de procurar desactivar-la. Si Dipsalut ho considera convenient, l'adjudicatari s'afegirà al comitè de crisi. Així mateix, l'empresa haurà de facilitar aquella informació que se li requereixi per tal d'afrontar adequadament la situació i respectar les pautes que Dipsalut fixi.

En cap cas, l'adjudicatari podrà realitzar declaracions públiques en nom de Dipsalut.

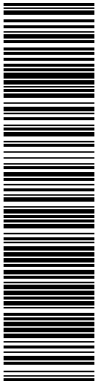
Idioma vehicular

En totes les comunicacions públiques l'empresa adjudicatària farà servir la llengua catalana.

Els professionals destinats a l'execució del servei ha de tenir un coneixement de la llengua catalana suficient per desenvolupar els serveis de manera fluida. Han d'emprar preferentment el català en les seves relacions amb Dipsalut, i amb tercers si així ho requereixen les circumstàncies.

Així mateix, s'haurà d'emprar el català en la documentació que s'elabori i s'hagi de lliurar en compliment de l'objecte del contracte. I, és clar, en tota comunicació externa. En tot cas,

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 31 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



l'empresa adjudicatària queda subjecta a l'execució del contracte a les obligacions derivades de la Llei 1/1998, de 7 de gener, de política lingüística.

Prescripció 5 – Creació de grups i gestió d'inscripcions

Creació de grups

S'estableixen els següents mínims de participants per a la creació de grups:

Activitat	Mínims	Observacions
AO	10	
AEC	—	A definir en funció de les característiques del col·lectiu al que vagi dirigida l'activitat.
AEP	—	A definir en funció de les característiques de l'activitat
Activa't amb la natura	15	
Bany de bosc	15	

Si no s'assoleix el mínim establert de participants, l'empresa adjudicatària haurà d'activar estratègies de mobilització comunitària per fomentar la participació.

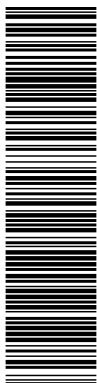
En cas de grups excessivament massificats, l'empresa haurà d'implementar mesures per regular l'afluència de participants. Aquestes mesures poden incloure la creació de llistes d'espera, l'ajustament de la capacitat dels grups o la proposta d'alternatives per redistribuir la demanda de manera més equilibrada.

Totes aquestes estratègies hauran de ser acordades amb la persona responsable del contracte.

Exemple de casos excepcionals que poden requerir estratègies específiques:

- **Adequació del mínim de participants per motius d'equitat territorial:** Si les característiques específiques d'un municipi dificulten assolir el mínim establert, aquest es podrà ajustar a la baixa.
- **Gestió de llistes d'espera i ampliació de grups:** En cas que hi hagi una elevada demanda, es valorarà l'increment del nombre màxim de participants, sempre que es garanteixi la qualitat del servei. Si es considera necessari i viable a nivell pressupostari, es podrà duplicar l'activitat en el municipi, amb l'autorització prèvia de Dipsalut.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 32 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



- **Anul·lació d'activitats per manca d'inscrits:** Si, tot i haver fet els esforços necessaris, no s'aconsegueix el nombre mínim de participants, l'activitat s'haurà d'anul·lar. En aquest cas, l'empresa adjudicatària serà responsable de gestionar i comunicar la cancel·lació a Dipsalut, a les persones inscrites, a l'ajuntament i a altres actors implicats. En cas que es produeixin situacions diferents de les descrites, Dipsalut proporcionarà les orientacions necessàries. En tots els casos, serà imprescindible obtenir l'autorització prèvia de la persona responsable del contracte. Les activitats d'un municipi es podran anul·lar a petició directa de Dipsalut o de l'ajuntament corresponent.

Gestió d'inscripcions

Anualment, caldrà renovar les inscripcions de totes les persones que participen en el programa. Les inscripcions es realitzaran a través del gestor web, amb accés exclusiu per als dinamitzadors/es.

El dinamitzador/a sol·licitarà a la persona interessada les dades i la informació essencial necessària per procedir amb la seva inscripció i introduirà aquesta informació al gestor web. Un cop completat el formulari d'inscripció, la persona interessada rebrà un missatge SMS per confirmar la seva voluntat de quedar inscrita al programa amb les dades facilitades. Aquesta verificació és essencial per garantir que les dades proporcionades són correctes i que l'interessat desitja participar en el programa.

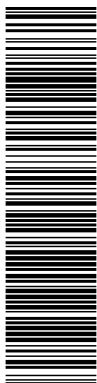
A més, el dinamitzador/a haurà de comunicar a cada participant informació rellevant sobre la seva participació en el programa, incloent-hi:

- Permís d'avaluació
- Permís de drets d'imatge
- Permís per formar part del grup de difusió de WhatsApp del municipi
- Altres informacions rellevants.

Els usuaris/es tenen la possibilitat de donar-se de baixa de les activitats en qualsevol moment durant el programa. En cas que es produeixi una baixa, el dinamitzador/a haurà de procedir a marcar-la com a "inactiva" al gestor web amb la màxima brevetat possible.

El procediment d'inscripció podrà variar en funció de les necessitats específiques del programa. Qualsevol canvi en el procés d'inscripció serà comunicat als dinamitzadors/es de l'equip.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 33 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Prescripció 6 – Avaluació del programa

L'equip de professionals encarregat d'executar el *Programa d'Activitat Física* haurà de col·laborar activament en el model d'avaluació establert per Dipsalut. Aquesta col·laboració inclou la recollida d'informació sobre la comunitat, el territori i les persones participants, amb l'objectiu de valorar tant l'execució com l'impacte del programa.

A més, el programa està subjecte a un procés de millora contínua, l'implicació de l'equip de dinamització és fonamental no només per garantir la qualitat del servei, sinó també per impulsar la innovació i adaptar el programa a les necessitats reals del territori.

Aquest compromís amb la innovació requerirà una formació contínua dels professionals implicats, així com una estreta col·laboració amb altres experts i institucions que puguin contribuir al desenvolupament del programa, sempre seguint el marc conceptual establert per Dipsalut.

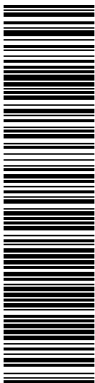
En cas que Dipsalut iniciï algun projecte de recerca vinculat al programa, l'empresa adjudicatària haurà de col·laborar facilitant i recollint dades, administrant qüestionaris i realitzant altres tasques necessàries, d'acord amb les indicacions de la persona responsable del contracte.

Apartat V. ALTRES PRESCRIPCIONS PER A L' EXECUCIÓ DEL SERVEI

Prescripció 1 – La web www.activitatfisica.dipsalut.cat

El programa disposa d'una pàgina web pròpia, www.activitatfisica.dipsalut.cat, on es pot consultar tota la informació del programa. A més, té una intranet i una "Àrea de dinamitzadors/es" que permeten realitzar les següents tasques:

- Gestió de l'agenda d'activitats de cada municipi
- Inscripció de persones usuàries
- Control d'assistència
- Gestió d'enquestes
- Actualització de les pàgines d'informació dels municipis actius
- Actualització de l'apartat «Interlocutors»
- Altres tasques



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E50B9B21BF7B4A5D) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



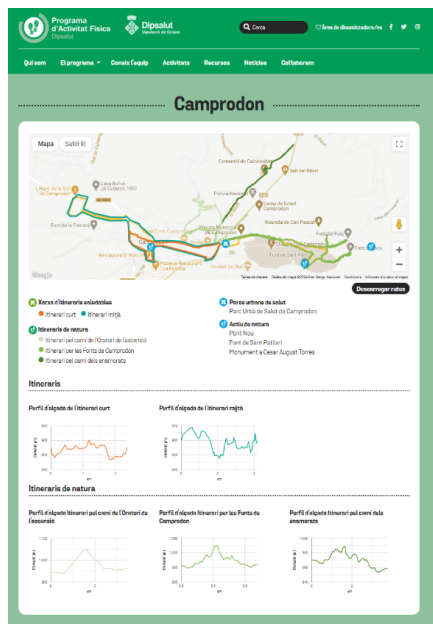
Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Pàgina d'informació dels municipis actius

Aquest apartat web proporciona informació sobre els municipis en els que està actiu el "Programa d'Activitat Física". Detalla els diversos espais on es pot desenvolupar, com parcs, xarxes, itineraris de natura i altres actius de natura.

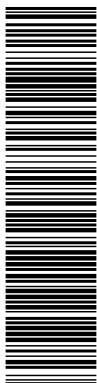
Els usuaris poden consultar un mapa per localitzar aquests equipaments i visualitzar els itineraris disponibles. A més, la pàgina permet accedir al calendari d'activitats del municipi i conèixer el dinamitzador o dinamitzadora assignat com a referent per a l'execució del programa.



Mapa dels municipis actius: Aquest mapa inclou la ubicació de diversos recursos destinats a la promoció de la salut i l'activitat física:

- **Parcs Urbans de Salut:** Conjunt d'aparells situats a poca distància entre si, dissenyats per facilitar la pràctica d'exercici físic de manera segura i equilibrada, treballant totes les parts del cos de manera homogènia. *L'ús d'aquests aparells està*

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 35 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



prohibit per a menors de 16 anys. Per tant, Dipsalut no assumirà cap responsabilitat derivada del seu ús per part de persones menors d'aquesta edat

- **Xarxes d'Itineraris Saludables** - Els Itineraris Saludables són recorreguts senyalitzats tant dins el nucli urbà com als seus entorns per facilitar l'activitat física moderada i promoure la socialització. Una Xarxa d'Itineraris Saludables connecta diversos itineraris, oferint autonomia a l'usuari per crear recorreguts personalitzats segons les seves necessitats i capacitats físiques. Es recomanen tres itineraris: un de curt, un de mitjà i un de llarg. Caminar per aquests itineraris ajuda a prendre consciència del temps necessari per recórrer diferents distàncies.
- **Actius de natura i itineraris de natura** - Els actius de natura, des de la perspectiva de la promoció de la salut i la salut planetària, es refereixen als recursos i elements naturals que contribueixen al benestar físic, mental i social de les persones, així com a la salut del planeta en el seu conjunt. Aquests actius no només proporcionen beneficis directes a la salut humana, sinó que també sostenen els ecosistemes i els processos ecològics essencials per a la vida. A cada municipi, s'hauran d'ubicar espais naturals rellevants com parcs, boscos, platges o muntanyes que ofereixin oportunitats per a l'exercici físic, la relaxació i el contacte amb la natura. Aquests entorns contribueixen a reduir l'estrès, millorar l'estat d'ànim i augmentar la qualitat de vida. A més, s'inclouran els itineraris de natura més utilitzats per l'equip de dinamització per desenvolupar el programa.

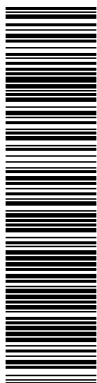
L'empresa adjudicatària serà responsable de proporcionar la informació necessària a Dipsalut per mantenir el mapa interactiu actualitzat. Així mateix, haurà d'introduir i mantenir al dia el calendari d'activitats, les fotografies de cada municipi i la informació sobre els interlocutors locals.

Interlocutors del programa

A l'apartat d'interlocutors de cada municipi, l'empresa adjudicatària haurà de registrar totes les persones vinculades al treball comunitari desenvolupat en el territori. Això inclou els referents de l'Ajuntament i altres actors locals, tant del sector públic com privat, amb especial atenció als representants d'associacions i entitats amb les quals s'han planificat AEC i AEP.

A més, serà necessari proporcionar a Dipsalut els logotips de les entitats col·laboradores per tal d'incloure'ls a l'apartat "Col·laborem".

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 36 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1EE08E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Prescripció 2– Marxandatge

Si Dipsalut ho considera oportú i disposa dels recursos necessaris, facilitarà material de marxandatge a l'empresa adjudicatària per a la seva distribució durant les sessions de dinamització. La distribució d'aquest material es durà a terme seguint les indicacions que doni Dipsalut.

L'empresa adjudicatària haurà de planificar amb antelació la reposició del material per garantir-ne la disponibilitat en tot moment. Per a això, haurà de sol·licitar-lo a Dipsalut amb suficient marge de temps. Un cop aprovada la sol·licitud, el material serà entregat a l'empresa i es formalitzarà la recepció mitjançant la signatura d'un albarà.

Un cop rebut, l'empresa adjudicatària serà responsable de l'emmagatzematge, la gestió de l'estoc i una distribució eficient durant les activitats. Cal tenir en compte que el tipus de marxandatge pot variar al llarg de l'execució del contracte, segons les necessitats del programa o les actualitzacions determinades per Dipsalut.

En finalitzar el contracte, l'empresa adjudicatària haurà de retornar a Dipsalut tot el material no utilitzat.

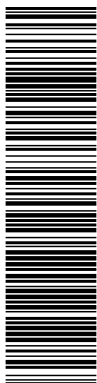
Prescripció 3 – Manteniment dels equipaments i espais naturals

Els Parcs Urbans i les Xarxes d'Itineraris Saludables són de titularitat pública municipal, en conseqüència el manteniment dels equipaments és responsabilitat de l'Ajuntament, com a propietari.

Malgrat això, la persona assignada a l'execució del servei de cada municipi haurà d'informar l'Ajuntament de qualsevol incidència o desperfecte que es detecti en els equipaments durant la realització de les activitats. Aquesta comunicació s'haurà de fer mitjançant l'enviament d'un correu electrònic detallant tots els desperfectes observats durant el servei de dinamització. Sempre que sigui possible, caldrà adjuntar fotografies que il·lustrin els danys detectats. És fonamental reforçar la responsabilitat dels ajuntaments pel que fa al manteniment i la reparació dels equipaments.

En el cas que es detectin desperfectes, deficiències en el manteniment o manca de neteja en els itineraris naturals o en qualsevol dels actius naturals utilitzats per a la realització d'activitats, és imprescindible comunicar-ho immediatament a l'Ajuntament. Això permetrà que l'ajuntament prenguin consciència de l'estat d'aquests espais i puguin adoptar les mesures necessàries per garantir-ne la conservació, seguretat i qualitat.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 37 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E509E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Prescripció 4 – Gestió d'incidències

Quan es produeixi una incidència o queixa durant el desenvolupament de l'activitat del **Programa d'Activitat Física**, caldrà informar com més aviat millor el tècnic responsable del programa de Dipsalut. Aquest valorarà la incidència i elaborarà una proposta d'actuació, que es consensuarà amb els professionals implicats, el/la dinamitzador/a del municipi on s'ha produït la incidència, la persona que assumeix el rol de coordinació comarcal,

En cas d'incidències greus, s'activarà un protocol d'actuació específic. Les persones responsables de gestionar aquestes situacions seran:

1. El/la Cap de l'Àrea de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones.
2. El/la tècnic/a responsable del Programa d'Activitat Física.
3. La tècnica de comunicació de Dipsalut, en casos amb possible impacte mediàtic.
4. El/la dinamitzador/a del municipi on s'hagi produït la incidència.
5. Les persones responsables de l'empresa adjudicatària.

Es consideren incidències greus, entre d'altres, accidents, conflictes entre participants, queixes sobre la implementació del programa, reclamacions relacionades amb algun/a dinamitzador/a o professional del programa, així com qualsevol altra situació que pugui afectar el correcte funcionament del servei.

Prescripció 5 – Requisits d'Assegurança de Responsabilitat Civil

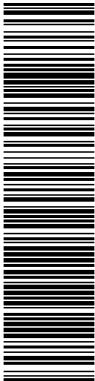
L'empresa adjudicatària haurà de disposar d'una assegurança de responsabilitat civil amb una cobertura mínima d'1.000.000,00 €, incloent-hi un sublímit per víctima de 300.000,00 €, atès que es tracta d'un servei destinat a les persones.

Per acreditar-ho, caldrà presentar:

- **Certificat expedit per l'entitat asseguradora**, on constin els imports assegurats, els riscos coberts i la data de venciment de la pòlissa.
- **Còpia de la pòlissa vigent**, per verificar-ne les condicions i l'abast de la cobertura. Aquestes acreditacions podran ser requerides tant en el moment de la formalització del contracte com durant la seva execució

En el cas que durant la vigència del contracte aquesta caduqués, l'adjudicatari farà arribar a Dipsalut la renovació d'aquesta.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 38 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 9977A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Apartat VI. GESTIÓ DELS RECURSOS PER A LA EXECUCIÓ DEL SERVEI

Prescripció 1 – Gestió de recursos humans

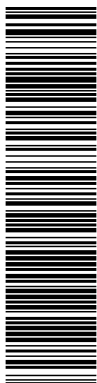
L'empresa adjudicatària gestionarà els recursos humans per oferir la màxima qualitat del servei i es tindrà cura de l'estabilitat dels equips i la qualitat de les relacions generades amb les persones usuàries.

Tenint en compte factor de volum de municipis i territori a cobrir, amb l'objectiu de garantir la qualitat del servei arreu del territori gironí, s'estableix que un professional a jornada completa podrà gestiona un màxim de 13 municipis.

En la gestió dels Recursos Humans caldrà tenir en compte les següents consideracions:

- **Nomenament de l'equip tècnic:** L'empresa adjudicatària haurà de designar un equip tècnic suficient per implementar el programa, assegurant que les tasques es desenvolupin adequadament.
- **Eines per a l'equip d'implementació:** L'empresa adjudicatària facilitarà a cada membre de l'equip d'implementació les eines necessàries per a realitzar la seva funció, que inclouran, com a mínim un telèfon mòbil i un ordinador.
- **Substitucions:** L'empresa haurà de fer front a les substitucions necessàries per tal de minimitzar l'impacte de les baixes en cas de malaltia o absència dels professionals en els calendaris del programa. Les substitucions s'hauran de fer efectives en un **màxim de 20 dies naturals**. Si aquest termini no es pot complir, caldrà pactar amb Dipsalut la millor solució possible.
- **Continuïtat del personal:** És essencial assegurar la continuïtat del personal assignat al servei per fomentar una relació estable i de confiança entre el dinamitzador/a i les persones que participen a les activitats. Aquesta continuïtat no només enforteix el vincle entre el dinamitzador/a i els participants, sinó que també consolida la connexió amb la comunitat en general. La presència continuada del mateix personal permet un millor coneixement de les necessitats i dinàmiques de la comunitat, facilitant la personalització i adaptació del programa.
- **Formació del personal:** L'empresa adjudicatària haurà de tenir en compte les hores de formació que Dipsalut proporcionarà per assegurar la bona execució del servei. Aquesta formació estarà relacionada amb els continguts i la metodologia del «Programa d'Activitat Física» de Dipsalut, el marc conceptual de Dipsalut, la gestió del SIMSAP, i altres àmbits d'especialització que puguin sorgir durant l'execució del

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 39 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 9977A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut>



contracte. S'estima un pla de formació de 30 hores per als dinamitzadors/res. La formació es realitzarà principalment a les dependències de Dipsalut i en altres punts de la demarcació de Girona. La formació es retribuirà com a "Hores complementàries".

- **Treball puntual amb infants:** El servei de dinamització no té com a població diana els infants, però en aquells casos en què les activitats de manera puntual puguin estar dirigides a escoles o instituts i en la que clarament els participants siguin menors, caldrà que l'empresa adjudicatària presenti una declaració responsable del professional assignat a l'activitat indicant que té en el seu poder la certificació negativa del Registre Central de Delinqüents Sexuals vigent.
- **Riscos laborals i normativa laboral:** L'empresa adjudicatària haurà de responsabilitzar-se del compliment de la normativa vigent en matèria laboral, d'assistència social, de seguretat i d'higiene en el treball i en tot allò que faci referència a la prevenció de riscos laborals.
- **Persona de referència per a la coordinació:** L'empresa adjudicatària haurà de nomenar una persona de referència que desenvoluparà tasques de coordinació amb Dipsalut, ella "Coordinador/a comarcal".

Prescripció 2 – Perfil professional

Els professionals assignats a l'execució del contracte hauran de complir el perfil professional establert. De manera excepcional, en cas de substitucions puntuals i de curta durada, el perfil de la persona substituïda podrà no ajustar-se totalment als requisits establerts, sempre que sigui necessari per garantir la continuïtat del servei i evitar-ne una interrupció per manca de professionals amb el perfil específic.

En aquests casos, el responsable del contracte haurà de validar prèviament la idoneïtat del perfil proposat.

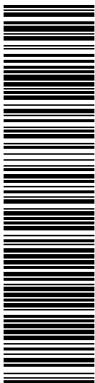
Perfil professional del dinamitzador

Les persones adscrites a l'execució del contracte hauran d'acreditar el compliment dels requisits establerts en el present plec mitjançant la presentació de la documentació següent:

1. Acreditació de l'experiència professional

Per demostrar una experiència mínima de 2 anys en l'àmbit de la promoció de la salut, les persones candidates hauran de presentar algun dels documents següents:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 40 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24 ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7B4A5D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



- **Certificats de serveis prestats** expedits per empreses, entitats públiques o privades, on s'indiqui la durada, la naturalesa de les funcions exercides i l'àmbit d'actuació.
- **Contractes laborals** en els quals es detallin les funcions desenvolupades.
- **Informe de vida laboral emès per la Seguretat Social**, acompanyat d'una declaració responsable que especifiqui les tasques realitzades en cada període de cotització.

2. Acreditació de la formació mínima requerida: Per justificar el compliment del requisit de formació mínima de grau mitjà o equivalent en l'àmbit esportiu, educatiu, social i/ o de la salut, serà necessari aportar:

- Títol acadèmic oficial corresponent o certificat d'equivalència reconegut per l'administració competent.
- En el cas de titulacions obtingudes a l'estranger, certificat d'homologació o equivalència emès per l'organisme corresponent.

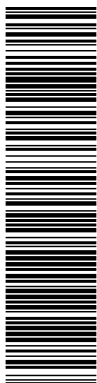
Excepcionalment, en el cas dels professionals subrogats, es podrà compensar la manca de formació mínima requerida si acrediten una experiència professional sòlida en l'àmbit d'actuació del programa, amb un mínim de 4 anys d'experiència en el mateix.

3. Acreditació de la formació en Marxa Nòrdica: Donada la rellevància d'aquesta disciplina en les activitats de Dipsalut, serà obligatori que l'equip de dinamització disposi, com a mínim, d'una de les següents certificacions:

- Formació Bàsica en Marxa Nòrdica, reconeguda per la FEEC i la FEDME, impartida per la FENWA o la INWA (mínim 18-20 hores).
- Formació Avançada TD1 en Marxa Nòrdica, oferta per la FEEC o una altra federació de muntanya reconeguda.
- Qualsevol altra formació equivalent que acrediti de manera fefaent la capacitat del/la dinamitzador/a per ensenyar i guiar en la pràctica de la Marxa Nòrdica.

Si és necessari, l'òrgan de contractació podrà requerir documentació addicional o comprovacions complementàries per verificar la veracitat de les dades aportades.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic llicitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 41 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



Perfil professional del dinamitzador/a especialista en banys de bosc

Cal disposar almenys d'un/a dinamitzador/a especialista en banys de bosc dins de l'equip de dinamització. Dipsalut està avaluant els efectes d'aquesta pràctica en el marc del Programa d'Activitat Física, basant-se en la metodologia LIM (Model de les Interaccions Líquides), utilitzada també en altres estudis científics. Acreditació del perfil:

- Formació acreditada per a la implementació del Model de les Interaccions Líquides (LIM).
- Experiència en la conducció d'activitats d'interacció amb l'entorn natural, preferentment en programes de promoció de la salut.

El/la professional que assumeixi aquest rol haurà de comptar, preferiblement, tant amb les competències pròpies d'un/a dinamitzador/a com amb les específiques d'un/a especialista en banys de bosc. Aquesta funció s'hauria d'exercir, idealment, des de l'equip de dinamització per garantir la coherència metodològica i la integració dins del programa. No obstant això, si no és possible cobrir-la internament, es podrà incorporar a l'equip una persona amb aquest perfil especialista o recórrer a la subcontractació del servei.

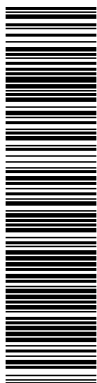
Els/les professionals responsables d'aquesta activitat hauran d'aplicar el Model de les Interaccions Líquides (LIM) per fomentar la connexió amb la natura, el benestar i la salut planetària. Així, es garanteix que els banys de bosc dins el programa segueixin un enfocament rigorós i basat en l'evidència científica.

No obstant, el personal subrogat que no compleixi els requisits disposarà d'un any per actualitzar el seu perfil i completar les formacions necessàries per adaptar-se als criteris exigits.

Els dinamitzadors han de tenir un coneixement profund de les característiques geogràfiques, demogràfiques, culturals, socials i econòmiques del territori. Aquest coneixement és essencial per potenciar el desenvolupament del servei, assegurar-ne la continuïtat i oferir una experiència més satisfactòria per als usuaris.

En cas de detectar incompliments, rebre queixes o identificar altres incorreccions sobre algun dels professionals designats per a l'execució del servei, Dipsalut ho comunicarà a l'empresa adjudicatària perquè prengui les mesures oportunes. Si els incompliments, queixes o incorreccions es repeteixen, Dipsalut podrà sol·licitar la substitució dels treballadors assignats al servei.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 42 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Prescripció 3 - Pla de Formació

Les persones que formin part de l'equip hauran de participar obligatòriament en el pla de formació establert anualment. Aquest pla tindrà una durada estimada de **30 hores**.

Aquesta participació en el pla de formació és un requisit indispensable per assegurar que l'equip estigui adequadament preparat i actualitzat, garantint així la qualitat i eficiència en l'execució del servei. La formació contínua permetrà a l'equip adquirir nous coneixements i habilitats, per adaptar-se a les metodologies emprades al Programa d'Activitat Física de Dipsalut.

Facturació de les Hores de Formació

Es facturaran les hores de formació dels professionals vinculats a l'execució del contracte com a **"Hores complementàries"**, tenint en compte el límit comarcal que Dipsalut recomana com a màxim per a la realització del contracte. A la Garrotxa s'estableix un límit comarcal de 2 professionals.

Formació de suplents

Les empreses adjudicatàries podran formar un nombre més gran de professionals per garantir la preparació de les persones que hagin d'assumir suplències durant l'execució del contracte. La formació dels suplents estarà subjecta a la disponibilitat de places ofertes per Dipsalut. En cas que la demanda de places superi la disponibilitat, la prioritització serà determinada per la responsable del programa.

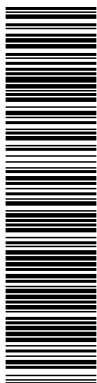
Les hores de formació destinades a les persones que puguin cobrir suplències no seran remunerades i hauran de ser assumides íntegrament per l'empresa adjudicatària.

Prescripció 4 - Característiques de la prestació del servei

La prestació del servei de dinamització es durà a terme preferentment a les dependències de l'empresa adjudicatària i als espais físics on es desenvolupin les diferents activitats. No obstant això, per necessitats del programa, els professionals encarregats de l'execució del servei podran ser requerits per realitzar determinades tasques des de:

- Les oficines de Dipsalut.
- Les dependències d'altres col·laboradors, tant del sector públic com privat.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic llicitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 43 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7B4A5D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Quan les tasques es realitzin a les instal·lacions de Dipsalut, aquestes es duran a terme en espais de treball diferenciats dels de la resta de treballadors de l'organisme, excepte en aquells casos puntuals en què sigui necessari un treball conjunt amb altres professionals.

Dipsalut proporcionarà part de la uniformitat dels dinamitzadors i, durant l'execució del contracte, indicarà el vestuari que cal utilitzar en cada moment.

L'empresa adjudicatària haurà de garantir que el personal encarregat del servei estigui degudament identificat com a part del contractista i que la seva vestimenta, uniformitat i higiene siguin adequades per a la correcta prestació del servei.

A més, l'empresa adjudicatària estarà obligada a complir amb la normativa vigent en matèria laboral, Seguretat Social, seguretat i salut en el treball, i a implementar les mesures necessàries en prevenció de riscos laborals. En aquest sentit, també assumirà qualsevol responsabilitat derivada de la contractació del personal afectat pel servei.

Finalment, la relació laboral correspon exclusivament a l'empresa adjudicatària, que és qui coordina i dirigeix les funcions del personal contractat. Dipsalut, per la seva part, exercirà únicament les seves competències com a òrgan de contractació i responsable del contracte, en els termes establerts per l'article 62 de la Llei de Contractes del Sector Públic (LCSP).

Apartat VII. SEGUIMENT I CONTROL DE LA QUALITAT DEL SERVEI

Prescripció 1 – Funcions del/la responsable del contracte

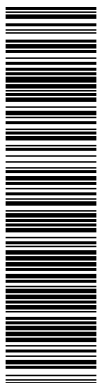
Dipsalut, mitjançant les persones responsables del contracte i el/la cap d'àrea, controlarà el compliment de les condicions d'aquest contracte. A més de les funcions generals de supervisar l'execució del contracte, aquestes persones adoptaran les decisions i dictaran les instruccions necessàries per tal d'assegurar la realització correcta de la prestació pactada.

La direcció tècnica del programa correspon a Dipsalut de manera única i exclusiva. Dipsalut haurà de poder accedir a la informació que es genera en el conjunt d'actuacions del servei d'implementació del «Programa d'Activitat Física» i fer-ho en temps i forma adequats a fi efecte de reajustar el projecte en qualsevol moment.

La coordinació i seguiment del servei contempla entre d'altres, les següents accions:

- Establir un calendari regular de reunions amb les empreses adjudicatàries, realitzant un seguiment continuat de l'evolució del programa i proporcionant les directrius necessàries per assegurar un desenvolupament òptim del servei.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 44 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A9C1EE08E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut>



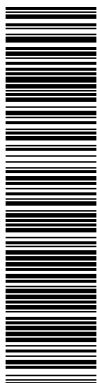
- Constituir un grup de treball en cas de detectar anomalies en l'execució del contracte d'acord amb les condicions descrites en aquests plecs. Amb aquest procediment es vetllaria per a resoldre les diferències contractuals prèviament a la incoació de possibles expedients sancionadors.
- Informar sobre la conveniència de la modificació contractual, la seva pròrroga, la incoació d'expedient sancionador, la resolució anticipada del contracte, si s'escau, així com qualsevol altre incidència contractual.
- Validar les factures presentades pel contractista un cop comprovat que els serveis facturats han estat efectiva i correctament realitzats.
- Un cop executat el contracte, informar sobre la conformitat amb tots els serveis prestats així com la determinació de la liquidació del contracte.
- Vetllar per el compliment de les condicions especials d'execució de caire social i mediambiental d'acord amb els mecanismes especificats en el Plec de Clàusules Administratives Particulars.
- Totes aquelles altres funcions que derivin del previst en aquest plec i en el Plec de Clàusules Administratives Particulars.

Prescripció 2 – SIMSAP

Dipsalut ha desenvolupat el SIMSAP (Sistema d'Informació Municipal de Salut Pública), una aplicació web que permet compartir dades entre els diferents agents implicats (ajuntaments, el contractista i Dipsalut) i d'aquesta manera facilitar-ne la coordinació i seguiment del programa. Les consideracions que cal tenir en compte en relació a aquest software es detallen a continuació:

1. L'empresa adjudicatària haurà d'introduir, en els terminis establerts, tota la informació de les actuacions realitzades sobre el «Programa d'Activitat Física» de Dipsalut per a poder-ne fer un bon registre i seguiment.
2. Dipsalut determinarà quines actuacions (anomenades accions) cal enregistrar al SIMSAP i quines són les informacions essencials de les mateixes (ja sigui en format formulari o document PDF). De manera orientativa les accions a introduir a SIMSAP són:
 - Informes semestrals de cada municipi
 - Informes anuals de cada municipi

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 45 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



3. Una acció es considerarà finalitzada quan Dipsalut hagi validat que la informació introduïda és correcta i completa.
4. Dipsalut formarà i capacitarà l'empresa adjudicatària en l'ús del SIMSAP.

Dipsalut tindrà la potestat de modificar el procediment de registre de l'activitat del programa, incloent-hi la possibilitat de fer-ho a través d'una altra aplicació. L'empresa adjudicatària del contracte haurà d'adaptar-se a aquests canvis, assegurant la seva implementació de manera eficient i sense interrupcions en el servei.

Prescripció 3 – Facturació

Les empreses adjudicatàries hauran de facturar a mes vençut les unitats de cada activitat efectivament realitzades i degudament justificades. La factura haurà d'indicar obligatòriament el període facturat i el número d'expedient.

Abans de procedir a la facturació, serà imprescindible que les dades d'assistència i les incidències hagin estat prèviament incorporades al gestor del web www.activitatfisica.dipsalut.cat.

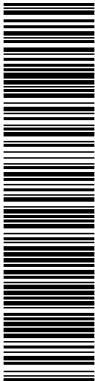
La facturació haurà de desglossar les unitats efectivament realitzades de les següents activitats:

- Activitats Ordinàries (AO)
- Activitats Extraordinàries Puntuals (AEP)
- Activitats Extraordinàries Continuades (AEC)
- Activa't amb la Natura (AN)
- Banys de Bosc/Banys de Paisatge (BB)
- Hores Complementàries (HC)

A més, l'empresa adjudicatària haurà d'adjuntar a la facturació una relació detallada de les activitats efectivament realitzades, en la qual constin, com a mínim, les següents dades:

- Tipus d'activitat
- Municipi
- Data de realització
- Nom i cognoms de la persona responsable de l'activitat
- Observacions (si escau)

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 46 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



Si en una activitat prèviament planificada amb el grup no hi assisteix cap persona usuària, l'empresa adjudicatària podrà facturar el 50% del valor de l'activitat, sempre que es justifiqui adequadament la causa de l'absència.

La persona responsable del contracte avaluarà si la manca d'assistència és una causa no atribuïble a l'empresa adjudicatària. En cas que així es determini, es podrà procedir a la facturació del 50% de l'import de l'activitat.

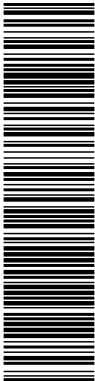
Dipsalut facilitarà el model d'annex que haurà d'acompanyar la factura corresponent a cada mensualitat. Caldrà que les activitats estiguin endreçades per municipi i en ordre alfabètic per tal de facilitar la validació.

Prescripció 4 – Confidencialitat i propietat intel·lectual

Pel que fa a la confidencialitat i propietat intel·lectual caldrà tenir en compte els següents aspectes:

- 1. L'empresa adjudicatària i el personal que intervingui en l'objecte d'aquest plec es comprometen al compliment de la legalitat vigent en relació amb la protecció de dades de caràcter personal i a garantir la confidencialitat de tots els processos endegats en el marc d'aquesta contractació.
- 2. L'empresa adjudicatària a través de SIMSAP té accés a dades de contactes dels referents municipals. En tots els casos, l'empresa adjudicatària no podrà fer ús d'aquestes dades per tràmits que no estiguin directament relacionats amb el programa i serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària complir la legalitat vigent en relació a la protecció d'aquestes dades personals.
- 3. L'empresa adjudicatària a través del gestor web té accés a dades personals de les persones participants. En tots els casos, l'empresa adjudicatària no podrà fer ús d'aquestes dades per tràmits que no estiguin directament relacionats amb el programa i serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària complir la legalitat vigent en relació a la protecció d'aquestes dades personals.
- 4. La Base de dades personals serà un registre de Dipsalut i l'empresa adjudicatària serà el Responsable del Tractament d'acord amb la normativa de protecció de dades personals.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 47 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



- Tots els materials, continguts i dades generades, així com la seva explotació i publicació seran propietat de Dipsalut i qualsevol ús que se'n vulgui fer haurà de ser autoritzat prèviament per l'organisme.

Així mateix, la presentació a congressos, subvencions o/i concursos nacionals i/o internacionals per part de l'empresa adjudicatària lligades a aquest projecte hauran de tenir el vistiplau explícit de Dipsalut i caldrà fer-hi constar l'organisme i els professionals de Dipsalut que hagin participat.

Prescripció 5 - Protecció de dades personals

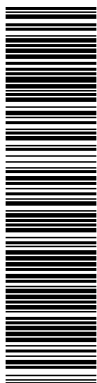
Pel que fa a la protecció de dades personals, caldrà tenir en compte:

En el tractament de dades personals el contracte es regirà pel Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades (Reglament general de protecció de dades) i per la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals (LOPDGDD). El contractista quedarà obligat al seu compliment i a les seves normes de desenvolupament. Aquesta obligació té el caràcter d'obligació essencial d'acord amb la lletra f) de l'apartat 1 de l'article 211 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de contractes del sector públic.

Les dades personals que s'obtinguin dels licitadors seran tractades per Dipsalut com a responsable del tractament, en el sentit de l'article 4.7 del Reglament general de protecció de dades. La finalitat del tractament serà gestionar el procediment de contractació. Les dades personals del contractista es tractaran per la mateixa finalitat, seguiment del contracte i actuacions que se'n deriven. La legitimació del tractament es fonamentarà en el compliment de les relacions precontractuals i contractuals. Es publicaran dades del contractista d'acord amb la normativa de transparència i de contractes del sector públic. Per a l'exercici dels drets reconeguts al Reglament general de protecció de dades (accés a les dades, rectificació, supressió, sol·licitar-ne la portabilitat, o la limitació o oposició al tractament) els licitadors es podran adreçar en qualsevol moment a Dipsalut.

Quan amb ocasió de la participació en la licitació les empreses hagin de comunicar dades personals dels seus empleats en les seves ofertes, per acreditar el compliment dels requisits exigits per a l'adjudicació o per a l'execució del contracte, han de complir amb l'obligació d'informar de la comunicació a les persones afectades, indicant que s'efectua sobre la base del compliment de la relació contractual, d'acord amb el que preveu l'article 6.1.b del Reglament general de protecció de dades.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 48 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



El contractista s'obliga al secret professional i haurà de respectar el caràcter confidencial de la informació d'accés restringit que coneixerà amb motiu de l'execució del contracte. Aquest deure es mantindrà també amb posterioritat a la finalització de la relació contractual.

Atès que per l'execució del contracte el contractista haurà de tractar dades personals per compte de Dipsalut, d'acord amb la disposició addicional 25 apartat 2 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de contractes del sector públic el contractista tindrà la consideració d'encarregat del tractament, en el sentit de l'article 4.8 del Reglament general de protecció de dades, assumint les obligacions establertes a l'article 28 del Reglament i a l'article 33 LOPDGDD. Seguirà les instruccions de Dipsalut en relació al tractament de les dades i, abans de portar a terme el tractament, signarà el document sobre el compliment de la normativa de protecció de dades, mesures tècniques a adoptar i compromís de confidencialitat que Dipsalut li facilitarà.

En el cas que es subcontractessin treballs propis de l'encàrrec de tractament, el subcontractista quedarà obligat només davant el contractista principal que assumirà, per tant, la total responsabilitat de l'execució del contracte davant la Diputació, de conformitat estrictament amb els documents descriptius del contracte i als termes del contracte. El coneixement per part de Dipsalut dels subcontractes celebrats o les autoritzacions a la subcontractació que atorgui, no alteraran la responsabilitat exclusiva del contractista principal.

Dipsalut facilitarà a l'empresa adjudicatària informació dels municipis a gestionar a través del gestor web www.activitatfisica.dipsalut.cat. L'empresa adjudicatària no podrà fer ús d'aquestes dades per tràmits que no estiguin directament relacionats amb el servei.

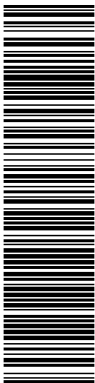
Prescripció 6 – Coordinació comarcal

És essencial per a un bon desenvolupament del servei la coordinació entre les empreses adjudicatàries i Dipsalut. Aquesta coordinació es materialitzarà en forma de reunions de seguiment i comunicacions diverses entre l'equip d'implementació del «Programa d'Activitat Física» i Dipsalut.

L'empresa adjudicatària haurà de nomenar una persona de referència, que serà l'única interlocutora amb Dipsalut. Aquesta persona tindrà les següents responsabilitats:

- Traslladar a la resta de l'equip tots els acords i directrius establerts per Dipsalut, assegurant la seva comprensió i aplicació correcta per a la bona execució del contracte.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 49 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



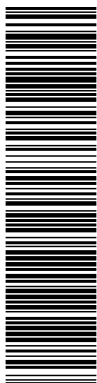
- Respondre a totes les consultes i proporcionar els aclariments que Dipsalut sol·liciti sobre la prestació del servei durant la vigència del contracte, garantint una comunicació fluida i efectiva.
- Debatre i resoldre els dubtes i les incidències tècniques o de gestió que puguin sorgir en l'execució del contracte.
- Proposar millores en el servei i avaluar la possibilitat d'implementar-les.
- Vetllar pel compliment de totes les tasques directes i indirectes vinculades a les activitats, assegurant que es compleixin els estàndards de qualitat i els terminis establerts.
- Vetllar per l'entrega puntual dels informes corresponents, així com gestionar la facturació de les actuacions executades.
- Assistir a totes les reunions que es requereixin per a la bona execució del servei.
- Qualsevol altra qüestió que requereixi resoldre's al llarg de la prestació del servei.

Aquesta persona podrà ser qualsevol dels professionals assignats a l'execució del servei i s'acordarà amb Dipsalut quin membre de l'equip proposat per executar el servei té un millor perfil per realitzar aquesta funció. Haurà de disposar de prou capacitat de decisió per respondre de l'acompliment de les obligacions contractuals i de col·laboració en la resolució dels problemes que puguin sorgir.

A continuació es descriuen els espais de coordinació previstos:

- **Coordinació de programa:** S'estima que es realitzaran com a mínim **5 reunions anuals**, en les quals participaran, com a mínim, les persones amb el rol de coordinació de cada comarca i la persona responsable del contracte. Aquestes reunions són fonamentals per assegurar que totes les parts involucrades estiguin alineades amb els objectius i estratègies del programa. A més, seran una oportunitat per compartir bones pràctiques, establir sinergies entre les diferents comarques i garantir una cohesió i coherència en l'execució del programa.
- **Coordinació comarcal:** Aquestes reunions han de servir per a coordinar el desenvolupament del programa a cadascuna de les comarques. Es realitzaran les reunions que siguin necessàries per a garantir la correcta execució del programa a nivell comarcal.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 50 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A0C1E508E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Les comarques amb un major nombre de municipis actius requereixen més hores de coordinació i, per tant, un major nombre de reunions. Durant les reunions, s'establiran i revisaran els objectius específics de cada comarca, assegurant que s'alineïn amb els objectius generals del programa.

A més, es revisarà el treball comunitari realitzat a cada municipi, compartint experiències i bones pràctiques entre els diferents municipis. Això ajudarà a fomentar una col·laboració més estreta i a maximitzar l'efectivitat de les accions comunitàries.

Prioritàriament, les reunions seran en línia per facilitar l'assistència de tots els participants i minimitzar els desplaçaments, contribuint així a l'eficiència operativa i a la sostenibilitat del programa.

No obstant això, si les necessitats del servei ho requereixen, es podran realitzar presencialment.

Prescripció 7 – Cercador d'Actius i Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Els professionals responsables de l'execució del servei en cada municipi estaran obligats a assegurar-se que la informació relativa a les activitats incloses en el Programa d'Activitat Física, present al cercador d'Actius i Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), es mantingui actualitzada. Aquesta revisió de l'estat de les activitats s'haurà de realitzar amb una periodicitat trimestral.

Enllaç al cercador:

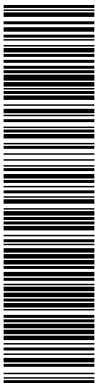
https://salutpublica.gencat.cat/ca/sobre_lagencia/Plans-estrategics/pinsap/Accions-eines-i-projectes-relacionats/actius-i-salut/cercador-dactius-i-salut/

Prescripció 8 - Transferència d'informació

Abans de la finalització del contracte, en el cas d'adjudicació del contracte a una empresa diferent a l'actual prestadora del servei, caldrà vetllar per no interrompre la prestació del servei. Es per això que, s'haurà de realitzar la transferència d'informació entre les empreses, atenent als següents procediments:

1. S'establirà un període transitori d'un mes, des de la data de formalització del contracte que doni continuïtat a aquest servei, per a realitzar el traspàs de la informació

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 51 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



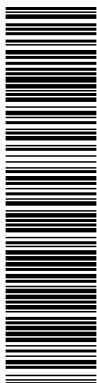
Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



necessària entre l'actual empresa prestadora del servei i l'empresa que resulti contractada.

- Es facilitarà la recepció i traspàs de personal.
- Dipsalut vetllarà pel correcte procés de traspàs realitzant la coordinació i el seguiment tècnic que siguin necessàries.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 52 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E508E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut

Annex 1 – Marc substantiu de promoció de la salut de Dipsalut

El marc conceptual a partir del qual l'Àrea de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les persones procurem analitzar, dissenyar, planificar, impulsar i reorientar les nostres propostes és el **marc substantiu de Promoció de la Salut** de Dipsalut.

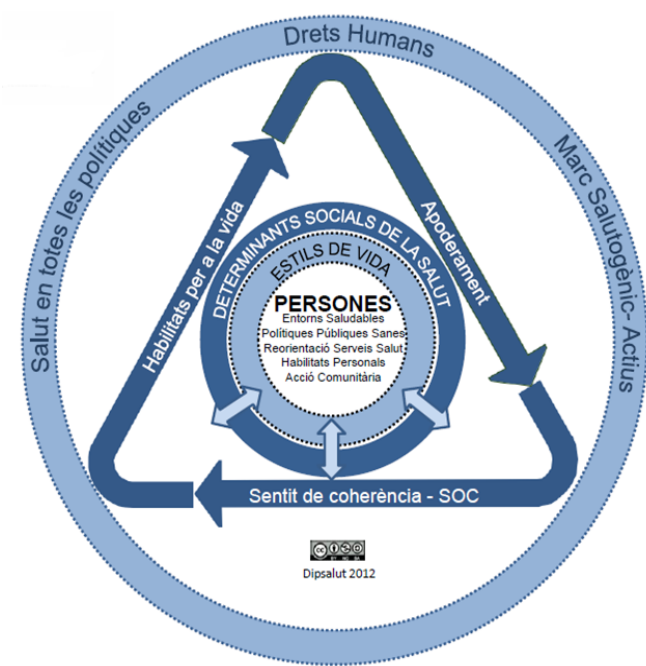
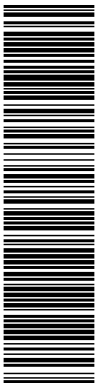


Figura 1 : Marc substantiu de Promoció de la Salut de Dipsalut

El nostre focus d'intervenció són les **persones** com a éssers socials i relacionals. Per tant, tenim en compte les seves característiques i també sabem que hem d'entendre els seus contextos.

Amb la Carta d'Ottawa, proclamada l'any 1986, neix la promoció de la salut tal com l'entendem als nostres dies. La Carta Magna de la promoció de la salut defineix 5 línies bàsiques que continuen vigents avui en dia i, per tant, han estat una font d'inspiració per a la definició de les línies estratègies de l'Àrea de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les persones de Dipsalut:

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 53 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7BA45D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



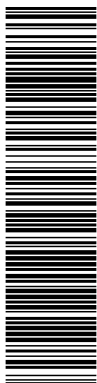
- Polítiques Públiques saludables à en la seva formulació més actual equivaldria al concepte de Salut en Totes les Polítiques en què la transversalitat i la intersectorialitat han de ser la guia de l'acció de govern. La Salut i en la seva accepció més àmplia, el Benestar, haurien d'esdevenir l'eix central de la planificació estratègica de les ciutats. Els Objectius de Desenvolupament Sostenible – ODS - són en aquest sentit una magnífica oportunitat. És imprescindible una avaluació d'impacte en salut de les polítiques que ha d'anar acompanyada de mesures que garanteixin la promoció de la salut.
- Creació d'entorns saludables à el canvi climàtic, el respecte per l'entorn és la base del desenvolupament sostenible de la humanitat. Sense la terra, la humanitat no és. Per altra banda, les circumstàncies materials de vida de les persones: treball, habitatge, oci, etc... han de ser una oportunitat per a l'equitat i la salut.
- Habilitats Personals à promoure alfabetització per a la salut, l'apoderament personal i el conjunt de competències que permeten als individus abordar amb eficàcia les exigències i els desafiaments de la vida quotidiana.
- Acció Comunitària à s'ha de promoure la participació efectiva i concreta de la comunitat en tots els processos de la vida pública. L'apoderament social ha de ser la base per a la transformació positiva dels determinants socials de la salut.
- Reorientació dels Serveis de Salut à una mirada sobre la salut per permeti transcendir el model assistencial i incloure una mirada promotora de la salut.

Els estils de vida no depenen exclusivament d'una opció individual, són una construcció social, econòmica i cultural. Són el fruit de les múltiples interaccions en la vida de les persones i les condicions de vida tenen un efecte directe en la seva construcció.

Els determinants socials de la salut són les condicions en què les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen i són els principals responsables de les desigualtats en salut. Aquestes circumstàncies, estan configurades per la distribució de la riquesa, el poder i els recursos a nivell mundial, nacional i local, i estan fortament influïdes pels poders econòmics i polítics.

Les desigualtats en la forma en què està organitzada la societat fan que les possibilitats de desenvolupar-se en la vida i gaudir de bona salut estiguin mal distribuïdes dins d'una mateixa societat i entre diferents societats. Les desigualtats són injustes, innecessàries i evitables, per tant, cal treballar des de la perspectiva l'equitat i fer-la efectiva en les accions que s'endeguen.

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa	
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 54 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSAUT. Signat 28/08/2025 12:24	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A9C1E50E9B21BF7B4A5D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut



Alhora és indispensable treballar des d'un enfocament intersectorial de "Salut en totes les polítiques". La salut i el benestar humans han de ser l'eix transversal en tot el procés de presa de decisions dels diferents sectors i nivells.

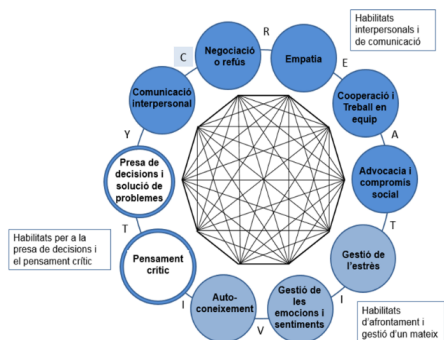
Dipsalut aposta per la governança democràtica com a estratègia operativa del govern relacional, basada en les aliances, el compromís i la responsabilitat conjunta, amb una àmplia participació de la comunitat i dels agents socials.

Dipsalut incorpora una visió positiva de la salut. Establim el marc Salutogènic com a referència, que confia en la capacitat de les persones i de les comunitats per ser generadores de salut, que els permet avançar cap a un estat òptim de benestar. La perspectiva dels Actius i el Sentit de Coherència emergeixen com a nous elements claus en el treball de la promoció de la salut, tant a nivell individual com col·lectiu. Aquestes noves tendències s'han de fer compatibles amb les polítiques que busquen combatre les desigualtats.

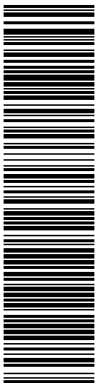
Entenem que la salut és un dret humà fonamental que queda recollit tant en la Declaració Universal dels Drets Humans com en la convenció dels drets de la infància. La Carta d'Ottawa reconeix implícitament que els drets humans són el prerrequisit per a la promoció de la salut. Dipsalut defineix 3 eixos essencials que hauria de contemplar qualsevol intervenció en promoció de la salut. Les 3 dimensions es “retroalimenten”, es barregen i és difícil saber quan intervens sobre una o sobre l'altra. Les tres dimensions a treballar són:

- Les habilitats per a la vida
- L'apoderament
- El sentit de Coherència (SOC)

Les habilitats per a la vida, definides per l'OMS el 2003 són un grup de 10 habilitats psicosocials que permeten gestionar la pròpia vida en relació amb l'entorn i així influir-hi.



DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT , Institució: DDGI , Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY30 Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 55 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24
	ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY30 99777A1D9B82EE9B187A0C1E509E9B21BF7B445D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: http://www.ddgi.cat/verificadorDipsalut



Figura 2: El treball en xarxa de les habilitats per a la vida. Font: Elaboració pròpia.

Per tant, orientem els programes i les accions a donar eines - coneixements, habilitats i actituds – a les persones per enfortir les habilitats per a la vida i permetre a les persones i a les comunitats incrementar el control sobre la seva salut. Les persones que tenen aquest conjunt d'habilitats i les utilitzen de forma efectiva, estan en millor situació per a desenvolupar estils de vida saludables i estaran millor capacitades per socialitzar-se positivament.

Un dels punts més interessants de les HpV en el camp de la promoció de la salut és que sempre poden ser apreses. Els professionals de la promoció de la salut no podem donar per fet que les persones desenvoluparan positivament les HpV simplement pel seu procés de socialització, per tant, creiem que els professionals han d'aprofitar els seus programes per generar oportunitats d'aprenentatge de manera que les persones tinguin oportunitat per descobrir-les, prendre'n consciència i si és possible exercitar-les de manera constructiva. A més a més, les HpV són una de les bases per a l'apoderament de les persones.

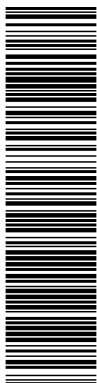
En promoció de la salut, l'apoderament per a la salut és un procés mitjançant el qual les persones adquireixen un control més gran sobre les decisions i les accions que afecten la seva salut. L'apoderament té dues dimensions ben diferenciades, l'apoderament personal i el comunitari.

L'apoderament personal, que fa referència al desenvolupament del control personal per buscar suport social i millorar habilitats interpersonals, socials i polítiques i l'apoderament comunitari, que fa referència al procés a través del qual les comunitats guanyen poder per generar canvis, controlar els determinants de la salut i la qualitat de vida de la comunitat (acció comunitària per a la salut).

Dipsalut per tal d'apoderar a la població opta per fomentar el treball amb metodologies participatives, com per exemple la metodologia de projectes de la pedagogia activa, l'aprenentatge i servei, l'animació sociocultural, la investigació acció participativa (AIP), el mapeig d'actius, etc.

La tercera dimensió en la qual structurem els nostres programes és el sentit de coherència. El SOC és un constructe psicològic que "expressa fins a quin punt es té la sensació de seguretat dominant i duradora, encara que dinàmica, que els (1) estímuls provinents del nostre entorn intern i extern en el curs de la vida estan estructurats, són predictibles i manejables; (2) els recursos estan disponibles per a afrontar les demandes que exigeixen aquests estímuls i (3) aquestes demandes són desafiaments que mereixen l'energia i el compromís invertits".

DOCUMENT Plec de clàusules (administratives) o condicions (tècniques): Plec de clàusules Aprovació PPT Plec Tècnic licitació dinamització PAF comarca Garrotxa	IDENTIFICADORS País: CAT, Institució: DDGI, Codi UACG: Unitat de Contractació Administrativa
ALTRES DADES Codi per a validació: 54PRU-U9OS8-GEY3O Data d'emissió: 29 de Agost de 2025 a les 10:42:45 Pàgina 56 de 56	SIGNATURES El document ha estat signat o aprovat per : 1.- Cap de servei de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de DIPSALUT. Signat 28/08/2025 12:24 ESTAT SIGNAT 28/08/2025 12:24



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 1841225 54PRU-U9OS8-GEY3O 99777A1D9B82EE9B187A9C1E509E9B21BF7B4A5D) generada amb l'aplicació Informàtica Firmadoc. El document està SIGNAT. Mitjançant el codi de verificació pot comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats en l'adreça web: <http://www.ddgi.cat/verificadorDipSalut>



Per tant, veiem com el SOC s'estructura en 3 dimensions diferenciades: (1) La comprensibilitat (comprehensibility); (2) La gestionabilitat (manageability) i (3) La significativitat (Meaningfulness).

Tenir un SOC fort permet a les persones veure la vida com alguna cosa coherent, comprensible, manejable i significativa , atorgant-li una confiança i seguretat interiors per identificar els recursos dins d'un mateix i del seu entorn immediat, una habilitat per usar i reutilitzar aquests recursos de forma promotora de la salut.

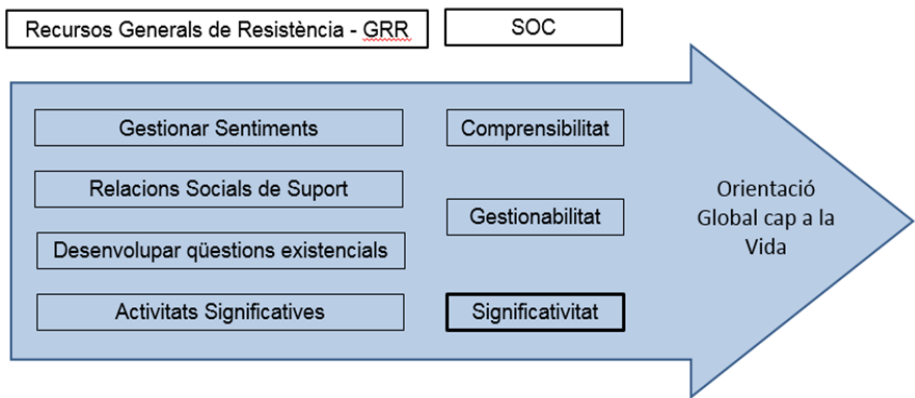


Figura 3: Les dimensions del SOC i els 4 GRR imprescindibles. Font: Elaboració pròpia.

Per incrementar el SOC de les persones necessitem treballar els **Recursos Generals de Resistència (GRR)**. Els GRR són qualsevol recurs (intern o extern) que ens ajuden a entendre, gestionar i donar sentit a les coses. Aquests recursos poden ser tant materials (diners, habitatge...) com immaterials de la persona o de la comunitat (autoestima, coneixement, herència, orientació a la salut, contacte amb els sentiments interiors, relacions socials, qüestions existencials, creences, religió, significat de la vida). Hi ha quatre GRR imprescindibles: la capacitat de gestionar i estar en contacte amb els sentiments interiors, disposar de relacions socials de suport, desenvolupar qüestions existencials i tenir activitats significatives.