



Ajuntament de L'Escala
Àrea d'Esports



PEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES QUE HA DE REGIR EL CONTRACTE, A TRAVÉS DE PROCEDIMENT OBERT, PER AL SUBMINISTRAMENT, MITJANÇANT ARRENDAMENT SENSE OPCIÓ DE COMPRA DE MÀQUINES I COMPLEMENTS DE FITNESS, DE LA PISCINA MUNICIPAL.

Signatura 1 de 1	27/08/2025	Cap d'Esports
Quim Mas		

Per validar aquesta còpia accedeixi al validador a la següent pàgina web		
Codi Segur de Validació	02c50db0005a42ecbf89e1e7464630ea001	
Url de validació	https://seu.lescala.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	



CLÀUSULA 1a.

1.1 Objecte del contracte

És objecte del present Plec la contractació, pel procediment obert, del subministrament de l'equipament de fitness cardiovascular, de musculació i de bicicletes de ciclisme de sala, per a la Piscina Municipal, titularitat de l'Ajuntament de L'Escala, per dotar la instal·lació de l'equipament necessari, esportiu i tecnològic, que permeti millorar l'ús als usuaris/es del municipi.

El tipus de contracte serà en modalitat d'arrendament sense opció de compra, per un període de cinc anys (seixanta mesos), a comptar des de la data d'adjudicació.

Inclourà la retirada de la maquinària existent a la sala de fitness, situada a la primera planta de l'edifici, el subministrament, instal·lació i posada en marxa de la nova maquinària subministrada, formació del nostre personal tècnic i el pla de manteniment, l'assistència tècnica o el procés de substitució, en cas de material defectuós, així com la seva retirada un cop finalitzat el contracte.

Les característiques d'aquest contracte, així com les condicions que s'han de complir, venen determinades en el Plec de prescripcions tècniques.. El contracte es prestarà amb estricta subjecció a les clàusules dels plec i seguint les instruccions que en la seva interpretació, doni el tècnic responsable del contracte a l'adjudicatari.

El codi CPV principal associat al contracte és: 37440000-4 - Equipament de Fitness.

37410000-7 – Màquines i aparells de gimnàs.

37412000-8 – Equipament per a gimnasos.

37442700-9 – Bicycletes d'exercici.

45432113-5 – Treballs de col·locació de paviments flexibles.

50750000-7 – Serveis de manteniment de material esportiu.

80510000-2 – Serveis de formació especialitzada.

1.2 Divisió en lots del contracte

L'objecte del contracte no es divideix en lots. La decisió de licitar el subministrament de maquinària de fitness en un sol bloc, en lloc de dividir-lo en lots independents, es basa en una sèrie d'avantatges organitzatius, econòmics i operatius que beneficien tant l'Ajuntament com els possibles licitadors.

Optimització dels costos econòmics.

Permet aconseguir economies d'escala, ja que el proveïdor pot oferir condicions més competitives en termes de preu per la compra o arrendament, de tota la maquinària necessària, gaudir de descomptes per volum i minimitzar despeses pels costos de transport i instal·lació.

Reducció del risc d'incoherències:

Un únic proveïdor assegura que tots els equips subministrats siguin compatibles entre ells i segueixin una mateixa filosofia de disseny i funcionament, per tant, que siguin compatibles en termes de connectivitat, programari i sistemes de monitoratge.





Coordinació en la instal·lació i posada en marxa:

El proveïdor pot planificar la instal·lació, posada en marxa i manteniment de tota la maquinària de manera integrada, evitant les interferències o retards que podrien sorgir, si diferents empreses treballessin de forma independent.

Uniformitat estètica:

Un únic proveïdor pot garantir que tots els equips tinguin un disseny uniforme i coherent, millorant l'impacte visual i l'estètica general de les instal·lacions i, per tant, l'experiència dels usuaris/es.

Incentiu per a ofertes innovadores:

Els proveïdors poden incloure propostes de valor afegit (com formació per als monitors, eines de gestió digital, etc.) que només serien viables en un contracte de gran escala.

CLÀUSULA 2a. Descripció i projecte tècnic del contracte.

La relació de màquines a subministrar per l'adjudicatari es recull a l'Annex 1, així com les prestacions tècniques generals i específiques mínimes de cadascuna de les màquines i de l'equipament auxiliar.

Les ofertes que incompleixin les especificacions detallades, a continuació, quedaran exclòs.

El licitador ha de garantir les característiques tècniques, normatives i funcionals, de cadascun dels elements, incorporaran la documentació i les acreditacions necessàries, que es detallen:

- a) Lliurament d'un document que referencia de forma unitària, article o element per element, amb especificació expressa de les característiques de cadascun dels elements relacionats, on es determini la conformitat de les descripcions mínimes expressades en l'annex 1.

No es valorarà cap descripció tècnica que no es pugui comprovar amb la imatge del producte, amb la informació publicada a la pàgina web o catàleg i amb les fitxes i memòries tècniques del producte del fabricant o distribuïdor.

- b) Relació detallada dels sistemes de connectivitat, consoles, ports, interfícies, integració amb aplicacions d'entrenament, sistemes multimèdia i d'entreteniment, programes d'entrenament amb les seves funcions, característiques tècniques, prestacions i especificacions certificades.
- c) Per tal de garantir la qualitat, la coherència estètica i funcional de cada zona específica de les sales, l'equipament haurà de complir els següents requisits en les categories detallades:

Categoria de maquinària cardiovascular

Tot l'equipament cardiovascular ha de pertànyer a una única i mateixa línia de producte de gamma professional, del fabricant. A excepció de la màquina escaladora i el rem.

Categoria de maquinària de musculació guiada, selectora de plaques laterals, amb connectivitat.

Tot les màquines de musculació guiada selectores de plaques laterals, amb connectivitat, han de pertànyer a una única i mateixa línia de producte, de gamma professional, del fabricant.





Bicicletes per a ciclisme de sala (Ciclisme d'interior).

Totes les bicicletes per a ciclisme de sala, han de pertànyer a una única i mateixa línia de producte, de gamma professional, del fabricant.

Els licitadors hauran d'acreditar aquests extrems mitjançant la presentació de catàlegs o fitxes tècniques oficials on s'identifiqui, clarament, la línia de producte específica a la qual pertany.

- d) Document acreditatiu que la maquinària i el material proposat siguin de gamma professional, no d'ús domèstic (Home Fitness), ni semiprofessional (Light Commercial).
- e) Acreditar amb el certificat corresponent el compliment de la norma específica per maquinària d'entrenament, UNE-EN 975 (Classe S/I) i també l'ISO 9001:2015 i 14001:2015 o anàlogues.
- f) Tota la maquinària que estigui coberta per una o diverses directrius que exigeixi l'etiquetatge de la CE, l'hauran de tenir visible a la mateixa màquina o a la documentació que l'acompanya.
- g) Tot el material subministrat haurà de ser nou a l'inici del contracte, i no tenir més de dos anys d'antiguitat de fabricació. En el moment de la licitació, s'han de poder consultar tots els models en el catàleg de productes més actualitzat.
- h) Han d'incorporar les llicències d'ús i el servei il·limitat del programari, aplicacions digitals pròpies o de terces, plataformes d'entrenament i de gestió, independentment del nombre d'usuaris connectats, així com les actualitzacions de programari i maquinari necessàries, al llarg del contracte, sense cost addicional per l'Ajuntament.

Llicències d'ús.

No s'aplicaran costos per llicències d'ús, ni per a l'entitat contractant ni per als usuaris finals.

Quotes de subscripció.

Queda expressament prohibit l'establiment de quotes de subscripció periòdiques (mensuals, anuals...) per accedir a funcionalitats bàsiques o molt avançades.

Actualitzacions i manteniment.

Totes les actualitzacions de seguretat, de funcionalitats i de compatibilitat del programari i les aplicacions seran gratuïtes durant tota la vida útil de l'equipament.

Accés per als usuaris finals.

L'accés i ús de les aplicacions per part dels usuaris/es haurà de ser totalment gratuït, sense que se'ls pugui requerir cap mena de pagament per descarregar l'aplicació o per utilitzar les seves funcionalitats connectades amb les màquines objecte d'aquest contracte.

Integracions amb tercers.

Si les funcionalitats ofertes depenen de la integració o sincronització amb plataformes o aplicacions de tercers, l'adjudicatari garantirà que aquesta integració no generarà cap cost addicional.



API i connectors

L'empresa adjudicatària serà responsable de gestionar i assumir els costos de qualsevol API o connector necessari.

L'incompliment de les condicions, qualitats, especificacions i descripcions tècniques i normatives, especificades en l'oferta, serà causa de resolució del contracte, sense perjudici de les sancions i indemnitzacions que li siguin d'aplicació.

CLÀUSULA 3a. Organització i cronologia de la prestació.

La prestació inclou el subministrament dels equipaments, el transport, recepció, retirada i reubicació del material existent, instal·lació i ubicació exacte de cada equip i la configuració i posada en marxa, tal com s'especifica a continuació:

3.1 Transport de l'equipament.

L'empresa adjudicatària serà responsable del transport de tot l'equipament objecte d'aquest contracte, des de les seves instal·lacions o del proveïdor, fins al lloc de recepció designat.

L'equipament s'haurà de transportar i lliurar en perfectes condicions, degudament embalat i protegit per evitar qualsevol dany, deteriorament o pèrdua durant el trasllat. S'haurà de coordinar la data i hora exacta del lliurament amb el responsable designat.

Totes les despeses derivades del transport, incloent-hi, sense caràcter limitatiu, la càrrega, descàrrega, embalatge, assegurança de transport, permisos necessaris i qualsevol altre cost associat, seran a càrrec exclusiu de l'empresa adjudicatària.

L'empresa adjudicatària serà responsable de verificar les condicions d'accés al lloc de lliurament (dimensions de portes, passadissos, ascensors...) i de preveure els mitjans humans i materials necessaris per efectuar la descàrrega i el trasllat intern de l'equipament fins al punt exacte de recepció indicat.

El lliurament de la maquinària es documentarà amb una acta signada, que especificarà el material subministrat, i que aquest reuneix les característiques recollides en aquest plec i s'ajusta a l'oferta presentada per l'empresa adjudicatària, que es lliurarà en perfectes condicions, lliures de tares i desperfectes, i en condicions de ser utilitzades.

S'entendrà efectuat el lliurament del material, quan aquest hagi estat revisat pels tècnics municipals d'acord amb el contracte. Si el material no es troba en perfectes condicions, l'adjudicatari haurà de solucionar els defectes que presenti o reemplaçar-lo, sense cost per l'Ajuntament de L'Escala.

3.2 Retirada o reubicació de l'equipament existent a la sala.

L'empresa adjudicatària s'ha de fer càrrec de la retirada i reubicació de les màquines existents, en el mateix moment del lliurament del nou equipament, de manera que es faci tot en el mateix procediment, sense cost afegit per a l'Ajuntament de L'Escala. Retirarà el material i la maquinària llistada segons les condicions que s'especifiquen en els annexos 2 i 3.





L'empresa contractista assumirà la retirada del material d'embalatge i peces sobrants, si s'escau, així com aquell altre que esdevingui objecte de desmantellament. El desmantellament es farà d'acord amb les normatives mediambientals vigents i, la retirada haurà de ser tractada per tal que el seu reciclatge es produeixi de forma controlada complint les normatives pertinents.

En tots els casos, si durant la retirada o reubicació dels equips substituïts es produeixen danys imputables a l'adjudicatari, aquest haurà d'indemnitzar per danys i perjudicis a l'Ajuntament, fent-se càrrec de les despeses ocasionades.

La planificació de l'operatiu ha de considerar tant la distància de l'edifici de destinació i l'accés, com les dimensions i característiques de les màquines a traslladar, per tal de minimitzar els inconvenients i optimitzar els recursos disponibles per garantir:

- Desconnectar i desmuntar, si s'escau, tot l'equipament existent a la sala.
- Classificar i identificar el material que es reubicarà o que es retirarà com a obsolet.
- Reubicar el nombre de màquines especificades a l'annex 2, a l'edifici del Pavelló de L'Escala, ubicat al costat mateix de la Piscina, c/ Rusiñol n/4. Aquest procés implica la càrrega, el transport (encara que la distància és curta, pot requerir un vehicle auxiliar o elevador), la descàrrega i el posicionament de l'equip en la nova ubicació.

Pot requerir el desmuntatge i el muntatge d'algunes estructures. Aquest trasllat s'ha d'executar amb la màxima eficiència i garantint que no es produeixin danys en el procés.

- Retirada i gestió de la maquinària restant, per a la seva destinació final, a un gestor de residus autoritzat (taxes de gestió de residus RAEE), emmagatzematge, si es guarden en un altre lloc o la venda a un tercer o donació, si les màquines, tenen algun valor o són aptes per a un ús moderat, en aquest cas, el transport seria fins a la ubicació d'aquest tercer.

3.3 Subministrament, instal·lació i posada en funcionament dels equips.

El lliurament de la maquinària es documentarà amb una acta signada, que especificarà el material subministrat, i que aquest reuneix les característiques recollides en aquest plec i s'ajusta a l'oferta presentada per l'empresa adjudicatària, que es lliurarà en perfectes condicions, lliures de tares i desperfectes, i en condicions de ser utilitzades pels usuaris i usuàries de la sala.

Si fos el cas que el material subministrat no estigués en perfecte estat o defectuós, patís algun problema en el seu funcionament o no complís amb els requisits tècnics detallats en el plec, es farà constar expressament i es donaran instruccions al contractista perquè solucioni els defectes o procedeixi a un subministrament de nou material, de la forma més urgent possible i assumint totes les despeses que se'n derivin.

L'empresa adjudicatària, durant el període de muntatge, de la maquinària, assumirà la reparació dels desperfectes que es puguin produir a la instal·lació quan siguin produïts pel seu personal, així com la neteja de tots els residus i la correcta evacuació i reciclatge d'aquest material, segons normativa.

Tanmateix, és responsable de garantir el compliment de totes les normes de seguretat del seu personal i complir la normativa de seguretat i prevenció de riscos de la mateixa instal·lació. Si durant



la instal·lació dels equips es produeixen danys imputables a l'adjudicatari, aquest haurà d'indemnitzar per danys i perjudicis a l'Ajuntament, fent-se càrrec de les despeses ocasionades.

Caldrà garantir el següent procés:

- Recepció del nou equipament al lloc de lliurament i desembalatge curós de totes les unitats.
- Muntatge complet de totes les estructures i components auxiliars, assegurant l'estabilitat i l'anivellament precís de les màquines per garantir un funcionament correcte i l'ancoratge al terra de les estructures que ho requereixin, per seguretat.
- Ubicar cada màquina en el seu lloc designat segons el plànol del gimnàs, deixant les distàncies de seguretat adequades entre màquines i zones de pas.
- Portar a terme la connexió de les màquines subministrades que tinguin components electrònics a la xarxa elèctrica, posar en funcionament les consoles i realitzar la configuració bàsica (idioma, unitats de mesura), connectar l'equipament a la xarxa Wi-Fi o Ethernet de la instal·lació, actualitzacions de firmware i software inicials i configurar els comptes de prova o perfils d'administrador bàsics, si escau.
- Fer proves operatives a les màquines per assegurar que tot funciona correctament, els motors, sensors, consoles, comandaments i verificar el funcionament dels mecanismes de seguretat.
- Retirar la pols o brutícia generada durant el muntatge de les màquines i recollir i gestionar tots els materials d'embalatge (cartons, plàstics, fustes, palets...) deixant l'espai net.

3.4 Formació sobre el material subministrat.

Formació inicial

Un tècnic/a de l'empresa adjudicatària, realitzarà la formació necessària, als tècnics/es municipals, sobre el funcionament de cada maquinària, els seus elements, i les possibilitats de treball en xarxa que ofereix. Es portarà a terme un cop finalitzi la instal·lació de la maquinària, i sempre abans de l'obertura al públic del gimnàs.

Formació continuada:

Puntualment, durant els anys de contracte, per garantir el seguiment, correcte desenvolupament i aplicació de les noves actualitzacions que vagin sorgint, de les màquines i dels sistemes digitals.

3.5 Pla de manteniment i conservació del material subministrat.

El contracte inclourà el manteniment integral, preventiu i correctiu, de tota la maquinària per assegurar el correcte funcionament de l'equipament i del servei. L'adjudicatari assumirà totes les despeses que se'n derivin d'aquest manteniment com, consumibles, peces i components de recanvi o substitució, actualitzacions de maquinari, programari i llicències d'ús, mà d'obra, desplaçaments, dietes i qualsevol altre que pugués sorgir, fins a la finalització del contracte.





Garantirà el procés per assolir un perfecte estat de conservació i ús, de manera que tota la maquinària es mantingui, durant els cinc anys de contracte, al nivell de qualitat exigible. Tots els elements substituïts en el pla de manteniment, han de ser originals del fabricant, s'ha de garantir la disponibilitat de peces de recanvi durant tota la vigència del contracte.

El manteniment es dividirà en preventiu, és a dir, totes les revisions i actuacions encaminades a assegurar el bon funcionament de les màquines i evitar avaries, i correctiu, totes aquelles actuacions de reparació, substitució de peces i elements necessaris per al funcionament de les màquines.

Els treballs es portaran a terme de forma que originin les mínimes possibles incomoditats o dificultats als usuaris i usuàries de la instal·lació, i s'efectuaran les operacions d'acord amb les normes i instruccions que siguin facilitades per part de l'Àrea d'Esports.

L'adjudicatari ha de prendre les mesures adients per tal que els seus treballadors/es facin el manteniment de forma satisfactòria, i podran ser substituïts si s'observés que els resultats aportats no s'avenen a la realitat, o bé si les operacions realitzades no tenen la qualitat acceptable.

L'empresa adjudicatària haurà d'elaborar, lliurar i aplicar el Pla de Manteniment integral detallant totes les actuacions i periodicitat que efectuarà durant la vigència del contracte. Implementarà el control mitjançant un informe, de cada visita, amb la memòria de les ordres de treball fetes, elements substituïts o reparats i el material aportat, durant aquest període.

L'adjudicatari establirà el protocol d'actuació davant de qualsevol incidència, procediment d'avís i temps de resposta i d'actuació, mitjançant una plataforma, telèfon o adreça de correu electrònic per cursar els avisos, i una persona responsable, com a interlocutor amb els tècnics municipals, per poder-los informar del tipus d'incidència, indicant la màquina o l'equip afectat.

3.5.1 Manteniment preventiu.

L'empresa adjudicatària estarà obligada a realitzar el servei de manteniment preventiu de la totalitat de l'equipament subministrat, amb l'objectiu de garantir-ne el correcte funcionament, la seguretat per als usuaris i allargar-ne la vida útil.

Aquest servei de manteniment es portarà a terme en una freqüència mínima obligatòria, de tres (3) revisions anuals, distribuïdes de manera regular al llarg de l'any, corresponent a una (1) revisió cada quatre mesos.

Cada una de les revisions haurà de comptar amb la presència in situ d'un o més tècnics qualificats a la instal·lació, durant una jornada de treball efectiva de, com a mínim, sis (6) hores. En cap cas computaran com a hores de treball efectiu els temps emprats pel personal tècnic per al desplaçament d'anada o tornada a la instal·lació, ni els períodes de descans o pauses.

Es revisaran tots els elements instal·lats i, davant de qualsevol indicati de deteriorament en algun element, peça o entapissat, es procedirà a la seva substitució per evitar una possible incidència, que posteriorment pugui afectar el servei, detallats a continuació.

Per validar aquesta còpia accedeixi al validador a la següent pàgina web	
Codi Segur de Validació	02c50db0005a42ecbf89e1e7464630ea001
Url de validació	https://seu.lescala.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original





Inspecció visual i funcional

- Comprovar l'estat general de la màquina, buscant cops, esquerdes, òxid o qualsevol signe de desgast anormal.
- Comprovació de l'estat dels elements de protecció, estètics, pintura, tapisseries, QR i panells informatius i l'etiquetatge de les màquines.

Neteja tècnica

- Neteja a fons de components interns, guies, rails i zones de difícil accés on la pols i la brutícia poden causar avaries.

Greixatge i lubricació.

- Aplicar lubricants específics (olis, greixos de silicona, etc.) a les peces mòbils per reduir la fricció i el desgast.

Ajusts i calibratge

- Estrènyer cargols, ajustar tensions de cables, corretges i politges, i calibrar components electrònics per assegurar que la màquina funciona segons les especificacions del fabricant.

Comprovacions de seguretat:

- Comprovar tots els elements de seguretat, com ara els topalls d'emergència, passadors de bloqueig i sensors.

3.5.2 Manteniment correctiu.

L'empresa adjudicatària es compromet a prestar un servei de manteniment correctiu que cobreixi la totalitat de les avaries mecàniques, elèctriques i electròniques o de desgast per ús normal, que pugui patir l'equipament durant la vigència del contracte.

Aquest servei inclourà, sense cap cost addicional, els desplaçaments, la mà d'obra i la substitució de totes les peces necessàries, sempre originals del fabricant, per al restabliment complet del funcionament.

3.5.3 Tipus d'incidències.

a) Incidències lleus:

Defectes de caràcter principalment estètic o que afecten funcions secundàries de la màquina, sense comprometre la seguretat de l'usuari, ni la funció principal de l'exercici. La màquina pot continuar sent utilitzada amb normalitat i amb total seguretat.

Aquestes incidències seran resoltes en un termini màxim de (20) vint dies hàbils, sense necessitat d'una intervenció correctiva urgent, llevat que l'acumulació de diverses incidències lleus, en una mateixa màquina, es consideri una incidència greu.



b) Incidències greus i molt greus:

Greus

Avaries que afecten de manera significativa la funció principal de la màquina o que presenten un risc potencial per a la seguretat, encara que no sigui imminent. La màquina pot ser parcialment funcional, però el seu ús és inadequat, incòmode o no segur i es recomana posar-la fora de servei.

Molt greus

Qualsevol avaria o defecte que suposi un risc alt i imminent per a la seguretat física de l'usuari o que deixi una màquina completament inoperativa, impedit-ne qualsevol ús. Aquestes màquines han de ser senyalitzades i posades fora de servei immediatament.

- El licitador es compromet a que aquestes incidències, greus i molt greus, seran resoltes en un termini màxim de (3) tres dies hàbils, des de l'enviament de l'avís, fins a deixar la màquina en perfecte estat, per al seu ús.
- Si la resolució supera de (3) tres dies hàbils, s'ha d'activar el protocol de màquina de substitució.

c) Màquina de substitució

En cas que per la importància de l'avaria no es pugui complir amb el termini concretat, l'empresa adjudicatària haurà de presentar un informe que justifiqui la causa i una proposta de reparació, amb el termini necessari, perquè la màquina torni a estar en perfecte estat d'ús. En aquest cas l'adjudicatari estarà obligat a substituir-la per una altra d'iguals característiques, durant el període d'inactivitat de la màquina avariada.

La substitució de la màquina o element afectat, serà resolta en un termini màxim de (5) cinc dies hàbils, des de l'enviament del primer avís d'incidència, fins a deixar la màquina en perfecte estat, per al seu ús. S'entenen per dies hàbils, de dilluns a divendres, sempre que no siguin festius (Llei 39/2015)

CLÀUSULA 4a. Garantia dels elements.

Durant el període de garantia (igual al període del contracte), totes les reparacions, substitucions, revisions i despeses seran de compte i risc del contractista, que es responsabilitza de qualsevol deterioració ja sigui parcial o total, per a la seva reparació o eventual substitució.

CLÀUSULA 5a. Pòlisses d'assegurances.

L'adjudicatari ha de subscriure una pòlissa de danys dels elements objecte d'aquest plec de prescripcions tècniques, amb les característiques mínimes següents:

- La cobertura de garanties haurà d'incloure els danys sobre la totalitat dels elements que l'adjudicatari aporti per al servei, així com per robatori, vandalisme, incendi i inundacions. La cobertura haurà de ser efectiva en el moment d'entrada en funcionament del servei i tindrà una vigència que haurà d'abastar la durada total del contracte.





- La pòlissa haurà de cobrir, com a mínim, el valor total dels elements objecte d'aquest contracte, garantint la totalitat de l'adquisició, per part de l'empresa adjudicatària, durant tot el període contractual. El valor mínim assegurat haurà de ser equivalent a l'import total resultant de l'oferta de licitació guanyadora, inclòs l'IVA.
- El mateix Ajuntament podrà exigir els justificants de cobrament regular de les primes. El no abonament dels rebuts al seu venciment, es considerarà com una infracció greu de l'adjudicatari.
- L'adjudicatari cobrirà els danys que puguin ocasionar les avaries o trencament de la maquinària licitada, als usuaris i usuàries de la instal·lació.

CLÀUSULA 6a. Control, seguiment i inspecció del material contractat

El control, seguiment i inspecció del material serà realitzat per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de L'Escala, mitjançant la persona o persones que comunicaran a l'empresa adjudicatària qualsevol aspecte a tractar, la qual atindrà totes les indicacions que li siguin proposades i les durà a terme.

Així mateix, L'Àrea d'Esports, podrà incorporar un seguiment extern pel control i l'estat de la maquinària i del compliment del pla de manteniment, sol·licitant a l'adjudicatari els informes i documentació que cregui necessaris.

CLÀUSULA 7a. Finalització del contracte.

En cas que no s'exerceixi el dret de compra de la maquinària objecte del present contracte, especificat com a valor residual de la maquinària, serà retirada per l'adjudicatari, sense que això suposi cap indemnització, ni cost addicional per a l'Ajuntament de L'Escala. Tots els elements aportats per l'adjudicatari revertiran a l'adjudicatari.

L'empresa adjudicatària haurà de recollir la maquinària en el termini màxim de quinze dies, des de l'endemà del venciment del contracte d'arrendament. A partir d'aquell dia, els desperfectes que es puguin ocasionar a la maquinària són d'exclusiva responsabilitat de l'empresa adjudicatària. L'estat de la maquinària ha de correspondre al desgast produït per un ús normal i es lliurarà amb les corresponents inspeccions periòdiques de manteniment.

CLÀUSULA 8a. Protecció de dades.

L'adjudicatari i els/les professionals adscrits al compliment del contracte hauran de respectar i s'obliguen a complir amb les prescripcions que preveu el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades; la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals, el Reial decret 1720/2007, de 21 de desembre, pel qual s'aprova el Reglament de desenvolupament de la Llei orgànica de protecció de dades de caràcter personal, i resta de normativa concordant.

Queda expressament obligat a mantenir absoluta confidencialitat i reserva sobre qualsevol dada que pogués conèixer amb ocasió del compliment del contracte, especialment les de caràcter personal, que no podrà copiar o utilitzar amb una finalitat diferent de la que figura en aquest plec, ni tampoc





Ajuntament de L'Escala
Àrea d'Esports

cedir a altres ni tan sols a efectes de conservació. Obligació que subsistirà encara després de la finalització de la prestació d'aquest contracte, de conformitat amb el que disposa la normativa.

El contractista no podrà fer cap comunicació a tercers relativa al contracte (incloses dades de gestió relatives a indicadors de rendiment per a una anàlisi comparativa amb les seves gestions), excepte que tingui l'autorització expressa i per escrit de l'Ajuntament de L'Escala.

El present plec s'incorpora a l'expedient de contractació perquè sigui degudament informat a l'efecte del qual disposa l'article 116 de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de Contractes del Sector Públic (LCSP).

L'Escala, en data de signatura electrònica

Signatura 1 de 1	27/08/2025	Cap d'Esports
Quim Mas		

Per validar aquesta còpia accedeixi al validador a la següent pàgina web		
Codi Segur de Validació	02c50db0005a42ecbf89e1e7464630ea001	
Url de validació	https://seu.lescala.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp	
Metadades	Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original	



ANNEX 1. LLISTAT DE MATERIAL A SUBMINISTRAR, PRESTACIONS TÈCNIQUES I ESPECIFICACIONS.

1.1 Característiques tècniques mínimes generals de les màquines de treball cardiovascular.

Totes les màquines de treball cardiovascular, cintes de córrer, el·líptiques, bicicletes estàtiques verticals i reclinada, escaladora i el rem, disposaran de les següents característiques mínimes:

a) Qualitat del material

- S'haurà d'acreditar que tot el material compleix la normativa espanyola i europea (UNE-EN o equivalent) que estableixen els requisits de seguretat, funcionalitat i mètodes d'assaig per als equips fixos d'entrenament físic.
- S'haurà d'acreditar que tot el material està catalogat per a ús professional, no d'ús domèstic (Home Fitness), semiprofessional (Light Commercial), aportant la documentació necessària.

b) Seguretat

- S'haurà d'acreditar que tot el material compleix la normativa espanyola i europea vigent referent a la seguretat i funcionament de la maquinària a subministrar.
- Senyals d'avertiment i seguretat d'ús.
- Fàcil identificació dels dispositius d'emergència.
- Mode de funcionament amb inici ràpid i sistema de seguretat d'aturada d'emergència.

c) Disseny antropomètric i ergonòmic

- Disseny d'acord amb criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Disseny adaptable en estatura i complexitat física.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball.
- Suports que assegurin estabilitat i posició correcta en l'execució dels exercicis.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida a les màquines sense elements que la dificultin.

d) Estructura

- Estructura reforçada i estable, d'acer de mínim de 3 mm, amb cantonades arrodonides.
- Pintura de màxima durabilitat anticorrosiva.
- Potes de gomes regulables per evitar moviments de la màquina i danys al terra de la sala.
- Rodes a la part de davant o al darrere, per facilitar el desplaçament.

e) Entapissats, seients i suports.

- Entapissats amb tractament antibacterià, ignífugs i amb absència de substàncies nocives.
- Seients i respatllers fabricats mitjançant injecció de poliuretà o similar, ergonòmics i regulables.
- Empunyadures no poroses ni absorbents, antilliscants i antial·lèrgiques.
- Suports per a dispositius, tauleta o telèfon intel·ligent.

f) Sistema d'estalvi d'energia

- L'equip i les consoles s'apagaran automàticament al detectar la no activitat.





1.2 Característiques tècniques mínimes generals de les bicicletes de ciclisme de sala.

Les bicicletes de ciclisme de sala o d'interior, disposaran de les següents característiques mínimes:

a) Qualitat del material

- S'haurà d'acreditar que tot el material compleix la normativa espanyola i europea (UNE-EN o equivalent) que estableixen els requisits de seguretat, funcionalitat i mètodes d'assaig per als equips fixos d'entrenament físic.
- S'haurà d'acreditar que tot el material està catalogat per a ús professional, no d'ús domèstic (Home Fitness), ni semiprofessional (Light Commercial), aportant la documentació necessària.

b) Seguretat

- S'haurà d'acreditar que tot material compleix la normativa espanyola i europea vigent referent a la seguretat i funcionament de la maquinària a subministrar.
- Senyals d'avertiment i seguretat d'ús.
- Fàcil identificació dels dispositius d'emergència.
- Mode de funcionament amb inici ràpid i sistema de seguretat d'aturada d'emergència.

c) Disseny antropomètric i ergonòmic

- Disseny d'acord amb criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Disseny adaptable a la majoria de la població en estatura i complexitat física.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació des de la posició de treball.
- Suports que assegurin estabilitat i posició correcta en l'execució dels exercicis.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida a les bicicletes sense elements que la dificultin.

d) Estructura

- Estructura de tub ovalat reforçat.
- Suport per a dispositius, tauleta o telèfon intel·ligent.
- Rodes davanteres per a transport.
- Estabilitzadors regulables.

e) Entapissats, seients i suports

- Entapissats amb tractament antibacterià, ignífugs i amb absència de substàncies nocives.
- Seients amb disseny anatòmic i amb ajustaments verticals i horitzontals.
- Empunyadures no poroses, ni absorbents, antilliscants i antial·lèrgiques.

f) Sistemes de connectivitat

- Dispositiu auto generador per al marcador.
- Bicycletes estàtiques amb connectivitat via Bluetooth o WIFI, per a transmissió de dades.





1.3 Característiques tècniques mínimes i generals de les màquines de musculació guiada, pes lliure i els seus complements

Totes les màquines de força guiada amb plaques, entrenament funcional i pes lliure, disposaran de les següents característiques mínimes:

a) Qualitat del material

- S'haurà d'acreditar que tot el material compleix la normativa espanyola i europea (UNE-EN o equivalent) que estableixen els requisits de seguretat, funcionalitat i mètodes d'assaig per als equips fixos d'entrenament físic.
- S'haurà d'acreditar que tot el material està catalogat per a ús professional, no d'ús domèstic (Home Fitness), ni semiprofessional (Light Commercial), aportant la documentació necessària.

b) Seguretat

- S'haurà d'acreditar que tot material compleix la normativa espanyola i europea vigent referent la seguretat i funcionament de la maquinària a subministrar.
- Fàcil identificació dels dispositius d'emergència, senyals d'avertiment i seguretat d'ús.
- Carenats de seguretat anteriors, posteriors i laterals, si s'escau.
- Cables de transmissió d'alta resistència i flexibilitat.

c) Disseny antropomètric i ergonòmic

- Disseny d'acord amb criteris antropomètrics, biomecànics i de seguretat estructural.
- Adaptable a la majoria de la població en estatura i complexitat física.
- Fàcil accés a tots els elements de regulació, des de la posició de treball.
- Bona accessibilitat, fàcil entrada i sortida a les màquines sense elements que la dificultin.
- Suports que assegurin estabilitat i posició correcta en l'execució dels exercicis.
- Seients i respatllers que assegurin l'estabilitat per a realitzar el moviment i la posició correcta.

d) Panells explicatius

- Informacions fàcilment visibles, amb consells en la utilització, posició inicial i final de l'exercici.
- Indicació dels grups musculars a treballar, codis QR per a informació explicativa, pictogrames.

e) Estructura

- Estructura reforçada d'acer d'alta durabilitat, mínim de 3 mm de gruix, amb perfils arrodonits.
- Estructura amb estabilitat i regulació suficient, per no requerir ancoratges a la paret o a terra.
- Sistema d'increment de pes, sense salts de càrrega, per a una adequada adaptació a la intensitat.
- Braços de palanca contrapesats, per a treballar únicament amb la càrrega seleccionada.
- Torres de plaques amb sistema d'amortiment per a un lliscament suau i minimitzar sorolls.
- Rodaments lineals de màxima qualitat per a carros de lliscament.



- Potes de gomes regulables per evitar moviments de la màquina, i per tant danys a terra.
- Pintura de màxima durabilitat anticorrosiva.

f) Entapissats, seients i suports.

- Entapissats amb tractament antibacterià, ignífugs i amb absència de substàncies nocives.
- Seients i respatllers fabricats mitjançant injecció de poliuretà o similar, ergonòmics i regulables.
- Empunyadures no poroses ni absorbents, antilliscants i antial·lèrgiques.
- Poms de regulació fabricats en alumini anoditzat o similar.

1.4 Llistat de materials i característiques tècniques mínimes particulars, de les màquines de treball cardiovascular.

Les imatges, fotografies i il·lustracions que apareixen en aquest plec tenen un caràcter merament orientatiu, no es refereixen a cap marca ni model específic i la seva única finalitat és il·lustrar el tipus d'equipament sol·licitat. Els licitadors s'han d'atendre exclusivament a les característiques i requisits tècnics descrits en aquest document per a l'elaboració de les seves ofertes.

a) Característiques dels sistemes de connectivitat, multimèdia i d'integració digital.

Amb la finalitat de garantir una experiència d'usuari adaptada als nous hàbits d'entrenament, que ofereixen un ecosistema totalment connectat, intel·ligent i centrat en l'usuari/ària, on les dades flueixen entre dispositius, aplicacions i plataformes. L'equipament cardiovascular a excepció de les màquines de rem i la màquina escaladora, hauran de complir els requisits tècnics i tecnològics que es demana a continuació:

	<u>Consoles, connectivitat i multimèdia</u> - Disposar de pantalles tàctils interactives d'alta definició (HD o superior), amb mida mínima de 21 polzades, a les cintes de córrer i una mida mínima de 16 polzades, a la resta de màquines. - Interfícies multilingües, obligatori com a mínim el català, castellà, anglès i francès, per la tipologia dels usuaris/es, intuïtives, personalitzables i de fàcil navegació. - Sistemes de connectivitat com, wifi o Bluetooth, per a transmissió de dades i connexió sense fils, per als diferents dispositius, plataformes, aplicacions i serveis al núvol (cloud). - Sistema multimèdia amb accés a aplicacions d'entreteniment, internet i de TV sense cable (IPTV), amb accés directe mitjançant aplicació específica de TV, amb comandament interactiu digital a la mateixa consola. - Funció Mirror Cast o similar, que permet transmissió de contingut multimèdia del mòbil, directament a la consola. - Ports USB per a càrrega de dispositius i connexió d'auriculars.
---	--





	<u>App, integració digital i plataformes d'entrenament.</u> - Plataforma de gestió centralitzada i aplicació mòbil per a l'usuari/ària final, disponible per Android e IOS. - Connexió per a transmissió de dades i serveis al núvol (cloud), per la creació de registres i perfils personals, per poder registrar dades de l'entrenament cardiovascular, mitjançant qualsevol dispositiu, via WIFI o Bluetooth i amb inserció de dades complementàries, de forma manual. - Compatibilitat i integració amb les Apps i aplicacions digitals d'entrenament pròpies o de tercers. - Amb vinculació a bàscales intel·ligents, de composició corporal compatibles, per poder registrar dades com, percentatge de greix i aigua corporal, massa muscular i òssia, índex de massa corporal (IMC)... - Connectivitat amb dispositius electrònics com, rellotges intel·ligents, anells, polseres d'activitat, sensors de pit... per poder recollir dades biomètriques. - Proporcionarà estadístiques d'ús i informes de l'estat de les màquines, a la direcció de la instal·lació. <u>Programes d'entrenaments automatitzats.</u> Disposar de programes d'entrenament definits i automatitzats a la consola, amb rutines adaptades als diferents nivells i modalitats d'entrenament. - Programes d'entrenament per objectius, de treball i HRC. - Programa d'entrenament de Watts i per a la realització de tests físics. - Entrenaments amb paisatges virtuals interactius, amb distàncies i corbes de resistència en funció del recorregut visualitzat.
---	--

b) Cintes de córrer

6 Unitats

	- Motor de corrent altern AC de 4 CV o superior. - Velocitat mínima de 0,8 km/h a 25 km/h. - Mínim 15 nivells d'inclinació o superior. - Inclinació i declinació automàtica mínima de -3% fins a 15%. - Banda de rodament mínima, de 150 x 58 cm. - Pes màxim suportat de l'usuari, fins a 180 kg. - Tecles d'accés ràpid en el panell de control per a la inclinació i la velocitat. - Mesurament de pols i ritme cardíac monitorat (contacte i telemètric). - Sistema d'amortiment d'impactes d'alta qualitat integrat. - Banda de lliscament amb marca de seguretat per indicar moviment. - Mode de funcionament amb inici ràpid i sistema de seguretat d'aturada.
---	---





c) El·líptica

3 Unitats

	- Sistema de fre magnètic d'alta qualitat. - Mínim de 30 nivells de resistència de treball. * - Tecles d'accés ràpid en el panell de control i de la intensitat, en el manillar. - Volant d'inèrcia en la part posterior - Mode de funcionament amb inici ràpid i sistema de seguretat d'aturada. - Pes màxim suportat de l'usuari, fins a 180 kg. - Àmplia longitud de gambada de mínim 50 cm. - Mesurament de pols i ritme cardíac monitorat (contacte i telemètric). - Manillar fix i pals laterals mòbils. - Pedals antilliscants amplis de gran format.
---	---

d) Bicicleta vertical - **4 unitats**

Bicicleta reclinada - **1 unitat**

 	- Seient anatòmic, transpirable i regulable en alçada, a les bicicletes verticals. - Seient ampli, ergonòmic, còmode i amb respall ajustable a diferents angles d'inclinació, amb palanca d'ajust per regular horitzontalment el seient. - Mínim de 30 nivells de resistència de treball. - Tecles d'accés ràpid en el panell de control i en el manillar. - Manillar anatòmic amb coixinets de suport ajustables. - Mesurament de pols i ritme cardíac monitorat (contacte i telemètric) - Pes màxim suportat de l'usuari, fins a 180 kg.
--	--

e) Escaladora / Climber

1 unitat

	- Mínim de 10 nivells de velocitat, rang comprés de 14 a 140 passes per minut. - Pantalla de LED o superior. - Comptador de passes. - Escalons efectius, mínim 3, - Angle d'inclinació de l'escaló, 38 graus. - Mesurament de pols i ritme cardíac monitorat (contacte i telemètric) - Línies visuals de seguretat, indicadors de marxa i aturada d'emergència. - Proteccions antilliscants i reposapeus laterals. - Pes màxim de l'usuari, mínim fins a 180 kg.
---	--





f) Màquina de rem

2 Unitats

	- Estructura d'alumini reforçada per a entrenaments d'alta intensitat. - Volant d'inèrcia d'alta qualitat. - Mínim de 16 nivells de resistència de treball. - Transmissió primària mitjançant corretja Poli-V o similar. - Botonera de resistències al manillar. - Consola LCD de gran format, retroil·luminada o pantalla tàctil. - Programes d'entrenaments i tests físics integrats. - Suports pels peus ajustables. - Seient anatòmic, còmode i segur que permeti fixar la postura correcta. - Pes màxim de l'usuari, fins a 150 kg.
---	--

Acreditació

No es donarà conformitat a descripcions tècniques o funcionalitats que no estiguin degudament acreditades. Per a ser valorada, cada funcionalitat descrita haurà de ser verificable mitjançant, com a mínim, un dels següents mitjans probatoris, que l'ofertor haurà d'aportar:

- Imatges o captures de pantalla, clares i llegibles que demostrin l'existència i el funcionament de la característica descrita.
- Fitxes tècniques del producte, emeses pel fabricant oficial.
- Videotutorial demostratiu, oficial del fabricant.
- Accés a un entorn de proves funcional o "sandbox" (entorn de proves aïllat).

1.5 Llistat de materials i característiques tècniques mínimes particulars per a bicicletes de ciclisme de sala (Ciclisme d'interior).

Subministrament de (21) vint-i-una bicicletes magnètiques amb connectivitat via Bluetooth o wifi, amb transmissió de dades.

a) Característiques dels sistemes de consoles, connectivitat i d'integració digital.

Amb característiques de mesurament de potència, així com la integració a aplicacions digitals, apps i plataformes de programari pròpia o de tercers.

Han de permetre la personalització dels entrenaments en funció de paràmetres individuals, la visualització de dades en temps real i la gestió de classes col·lectives i d'entrenament grupal.

Les bicicletes hauran de complir els requisits tècnics i tecnològics que es demana a continuació:





	<u>Consoles, connectivitat i multimèdia</u> - Consola LCD retroil·luminada o pantalla LCD, que mostri les dades clau de l'entrenament com, indicadors de pols, distància, velocitat, calories, RPM... - Disposarà de mesurador lluminós de WATTS, que mostri, en diferents colors, segons la intensitat, la franja en la qual s'està treballant, per poder quantificar l'esforç realitzat. - La consola disposarà d'un indicador de la posició, del nivell del fre magnètic seleccionat, de mínim 30 posicions. - Connexió mitjançant Bluetooth, per a la transmissió de dades, que permeti enviar dades claus, de potència WATT i RPM, a les Apps interactives digitals i connectar amb aplicacions que permetin classes interactives de ciclisme de sala grupal i visualitzar-les en una pantalla de TV o un projector. - Bicycletes compatibles amb el programari d'Aplifit, ja existent a la instal·lació, per a entrenaments i reptes grupals. - Amb integració de sistemes de mesura com l'FTP (Potencia Llindar Funcional) o d'igual característica, per establir zones d'entrenament individualitzades i personalitzades, per a cada usuari/ària.
---	---

b) Bicycletes per a ciclisme de sala (Ciclisme indoor).

21 unitats

	- Sistema de fre magnètic. - Sistema autogenerat, no requereixen connexió a la xarxa elèctrica. - Sistema de transmissió per corretja. - Volant d'inèrcia, en la part posterior, equivalent a un mínim de 20 kg. - Marcador amb un mínim de 30 nivells de resistència. - Manillar i seient amb tija d'alumini, amb regulacions tant en horitzontal com en vertical i amb indicadors de posició. - Manillar amb diferents posicions, inclosa la de ciclisme en carretera i amb un doble ampoller. - Pedals mixtos de doble funció, ajustables i adaptables als diferents tipus de calcat. - Sistema de seguretat d'aturada d'emergència de gran format, visible, rodo i de fàcil accés. - Pes màxim de l'usuari: 180 kg. - Rodes integrades per facilitar el seu transport.
---	--





Acreditació

No es donarà conformitat a descripcions tècniques o funcionalitats que no estiguin degudament acreditades. Per a ser valorada, cada funcionalitat descrita haurà de ser verificable mitjançant, com a mínim, un dels següents mitjans probatoris, que s'haurà d'aportar:

- Imatges o captures de pantalla, clares i llegibles que demostrin l'existència i el funcionament de la característica descrita.
- Fitxes tècniques oficials del producte emeses pel fabricant.
- Vídeotutorial demostratiu oficial del fabricant.
- Accés a un entorn de proves funcional o "sandbox" (entorn de proves aïllat).

1.6 Llistat de materials i característiques tècniques mínimes particulars, màquines de musculació guiada, selectores de plaques laterals.

Les màquines de musculació guiada de selecció de plaques són equips d'entrenament de força dissenyats per aïllar i treballar grups musculars específics mitjançant un moviment controlat i fix, que busca transformar la força, en una experiència mesurable i motivadora.

La seva característica distintiva és el sistema de resistència, que consisteix en una pila de plaques de pes integrada a l'estructura de la màquina. L'usuari selecciona la càrrega desitjada de forma ràpida i segura inserint un passador (pin) en la placa corresponent.

Les màquines de musculació guiada amb càrrega de plaques lateral, hauran de complir els requisits tècnics i tecnològics:

a) Característiques dels sistemes de connectivitat, consoles i integració digital.

	<u>Consoles, connectivitat i multimèdia</u> - Disposar de pantalles tàctils interactives d'alta definició (touch screen), amb una mida mínima de 10 polzades o superior. - Interfícies multilingües, obligatori com a mínim en els idiomes, català, castellà, anglès i francès, per la tipologia dels usuaris/es i la zona geogràfica, intuïtives i personalitzables. - Sistemes de connectivitat com, wifi o Bluetooth, per a transmissió de dades i connexió sense fils, per a les diferents aplicacions digitals, apps, i els serveis cloud. - L'usuari/a ha de poder escollir treballar amb el mode manual o mitjançant el programari automatitzat. - Ports USB per a càrrega de dispositius.
---	---



	<u>App, integració digital i plataformes d'entrenament.</u> - Plataforma de gestió centralitzada i aplicació mòbil, per a l'usuari/ària final, disponible per Android e IOS. - Connexió per a transmissió de dades i serveis al núvol (cloud), per la creació de registres i perfils personals, per poder registrar les dades de l'entrenament de força, mitjançant qualsevol dispositiu, via wifi o Bluetooth i amb inserció de dades complementàries, de forma manual. - Amb vinculació via bàscula intel·ligent o de composició corporal compatible, per registrar dades com, percentatge de greix i aigua corporal, massa òssia i muscular, índex de massa corporal (IMC). - Proporcionarà estadístiques detallades d'ús i de l'estat de les màquines a la direcció del centre. <u>Programes d'entrenaments automatitzats.</u> - Caldrà disposar de l'opció del test de força màxima, per poder ajustar la càrrega de treball més òptima, per a cada usuari/ària. - Es disposarà d'un mínim de sis programes de força guiada amb repeticions, sèries i ritmes, definits i amb test de força màxima. - En l'opció automatitzada de programes, caldrà poder escollir la velocitat d'execució, amb un mínim de tres opcions i es disposarà d'un recorregut marcat a seguir durant l'exercici, a la pantalla principal. - Codi QR amb accés a vídeo d'ús de la màquina.
---	---

b) Extensió de cames / Extensión de piernas

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques. - Plaques de 5 kg amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 100 kg. - Goniòmetre d'acer inoxidable de 5 posicions, mínimes, que permet ajustar la posició/angle d'inici. - Regulació del passador o pin selector, de 5 posicions mínimes. - Mode de treball excèntric adaptat. - Capçal (reposacaps) independent del respall del seient, per garantir la postura correcta.
---	---





c) Flexió de cames / Flexión de piernas

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques, de 5 kg amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 75 kg. - Goniòmetre d'acer inoxidable de 5 posicions, mínimes, que permet ajustar la posició/angle d'inici. - Regulació del passador o pin selector, amb 5 posicions mínimes. - Mode de treball excèntric adaptat. - Recolza braços anatòmics de poliuretà.
---	--

d) Contractora de pecho - deltoides posterior

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques. - Plaques de 5 kg amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 75 kg. - Goniòmetre d'inici de l'exercici. - Màquina de treball dual. - Braços articulats adaptats al moviment en funció de l'envergadura. - Moviment de braços independent. - Seient regulable mitjançant pistó de gas, sense punts determinats.
---	--

e) Glutis / Patada de glúteos

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques. - Plaques de 5 kg amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 75 kg. - Recolza peus abatibles.
---	---





f) Abductores - adductor

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques - Plaques de 5 kg amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 75 kg. - Goniòmetre per ajustar la posició i l'angle d'inici de l'exercici. - Màquina de treball dual. - Pantalla davantera per a guardar la intimitat durant l'exercici. - Capçal (reposacaps) independent del respall del seient.
---	---

g) Abdominal - Lumbar

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques. - Plaques de 5 kg, amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 75 kg. - Goniòmetre per ajustar la posició i l'angle d'inici de l'exercici. - Màquina de treball dual. - Seient regulable mitjançant pistó de gas, sense punts determinats. - Altura del braç de palanca regulable.
---	---

h) Flexió de bíceps / Flexión de bíceps

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques - Plaques de 2,5 kg, amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 50 kg. - Goniòmetre per ajustar la posició i l'angle d'inici de l'exercici. - Seient regulable mitjançant pistó de gas, sense punts determinats. - Empunyadures giratòries i braç contrapesat
---	--





i) Tríceps

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques. - Plaques de 5 kg amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 75 kg. - Seient inclinat cap a la part davantera, suport amb angle negatiu que permet fixar la posició de treball. - Seient regulable mitjançant pistó de gas, sense punts determinats.
---	--

j) Prensa de hombros

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques. - Plaques de 5 kg amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 100 kg. - Goniòmetre d'acer inoxidable de 3 posicions, mínimes, que permet ajustar la posició/angle d'inici. - Seient regulable mitjançant pistó de gas, sense punts determinats. - Moviment convergent i independent. - Capçal (reposacaps) independent del respall del seient.
---	---

k) Prensa horitzontal de pit / Prensa horitzontal de pecho

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques. - Plaques de 5 kg amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Càrrega de treball, mínim de 100 kg. - Goniòmetre d'acer inoxidable de 3 posicions, mínimes, que permet ajustar la posició/angle d'inici. - Seient regulable mitjançant pistó de gas, sense punts determinats. - Moviment convergent. - Capçal (reposacaps) independent del respall del seient.
---	--





I) Prensa horizontal de cames / Prensa horizontal de piernas

1 unitat

	- Càrrega lateral de plaques. - Plaques de 10 kg amb casquets de baixa fricció. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Plataforma de pressió de gran format i antilliscant. - Càrrega de treball, mínim de 150 kg. - Goniòmetre, que permet ajustar la posició d'inici. - Seient regulable amb indicador de posició. - Desplaçament del grup amb seient, en comptes de la plataforma. - Capçal (reposacaps) independent del respall del seient.
---	---

Acreditació

No es donarà conformitat a descripcions tècniques o funcionalitats que no estiguin degudament acreditades. Per a ser valorada, cada funcionalitat descrita haurà de ser verificable mitjançant, algun dels següents mitjans probatoris, que s'haurà d'aportar:

- Imatges o captures de pantalla, clares i llegibles que demostrin l'existència i el funcionament de la característica descrita.
- Fitxes tècniques oficials del producte emeses pel fabricant.
- Vídeotutorial demostratiu oficial del fabricant.
- Accés a un entorn de proves funcional o "sandbox" (entorn de proves aïllat).

1.7 Llistat de materials i característiques tècniques mínimes particulars, màquines de musculació guiada, selectores de plaques, sense connectivitat.

a) Dominadas - fondos asistidos

1 unitat

	- Càrrega de plaques - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Transmissió mitjançant cable de mínim 6 mm. - Plaques de 5 kg amb casquets de baixa fricció. - Càrrega de treball, mínim de 75 kg. - Desplaçament de la plataforma d'ajuda mitjançant guia amb patí a boles. - Plataforma d'ajuda abatible, per a realitzar exercicis sense ajuda.
---	--





a) Tren de politges amb encreuament / Tren de poleas con cruce - 8 estacions

1 unitat

	- Càrrega de plaques. - Cable de transmissió d'alta resistència amb tensor incorporat. - Selector de la càrrega amb sistema magnètic de seguretat i cable de subjecció. - Politges de transmissió amb rodaments a boles. - Ha de permetre intercanviar la posició de cadascuna de les vuit estacions. <u>8 estacions</u> - 2 politges alta amb seient i suport per a cames ajustable en altura. Càrrega: 100 kg, en plaques de 5 kg. - 1 politja baixa amb seient incorporat. Càrrega: 100 kg en plaques de 5 kg. - 2 politges altes per a tríceps. Càrrega: 75 kg en plaques de 5 kg. - 3 politges amb sortida regulable. Càrrega: 50 kg, en plaques de 2,5 kg. - 2 barres per a dominades situades a la barra d'unió. <u>Manillars inclosos:</u> - 2 manillars politja alta, 1 politja baixa, 2 tríceps, 3 empunyadures politja i 2 de corda a dues mans.
---	---

1.8 Llistat de materials i característiques tècniques mínimes particulars, de les màquines de pes lliure, amb càrrega de discos i bancs de treball

a) Prensa de cames inclinada, 45 graus - Prensa de piernas inclinada, 45 grados

1 unitat

	- Càrrega de discs 50 mm. - Suport del seient ajustable en inclinació. - Plataforma antilliscant, sobre rodaments lineals a boles. - Sistema de bloqueig de seguretat de la plataforma. - Suports laterals per a emmagatzematge de discos. - Doble barra de càrrega de fàcil accés. - Doble palanca de seguretat per a subjectar el carro d'aixecament. - Suport per als peus, antilliscant, en el carro d'aixecament.
---	---





b) Gàbia de força funcional / Jaula de fuerza funcional

2 unitats

	- Càrrega i suports de discs de 50 mm. - Estructura reforçada, amb prou estabilitat per ella mateixa. - Barres de seguretat regulables en altura. - Suports per a barres regulables en altura. - Barra per a dominades a la part superior. - Plataforma de fàcil accés a dominades, regulable en altura. - Suport superior per a ancoratge d'elements de treball en suspensió. - Suports de seguretat per a treballs d'esquats. - Esglaó regulable en alçada per facilitar l'accés a la barra de dominades - Complement d'ancoratge giratori per a barra de 50 mm.
--	--

c) Multi-Power

1 unitat

	- Càrrega i suports de discs de 50 mm. - Estructura reforçada, amb prou estabilitat per no requerir cap tipus d'ancoratges a la paret o a terra. - Topalls de seguretat per a la limitació de l'altura de la barra. - Ganxos fabricats en acer inoxidable, per a recolzar la barra. - Suport "Lanmine" integrat.
--	--

d) Rem en punta / Remo en punta

1 unitat

	- Càrrega i suport de discs de 50 mm. - Plataforma antilliscant, per recolzar els peus, de gran format. - Plataforma per recolzar el pit totalment regulable. - Manillar basculant d'alumini, amb diferents tipus d'empunyadures injectades en cautxú antilliscant.
--	---

e) Jaca / Hack Squat

1 unitat

	- Càrrega i suport de discs de 50 mm. - Doble palanca de seguretat per a subjectar el carro d'aixecament. - Plataforma antilliscant, per recolzar els peus, de gran format. - Empunyadures antilliscants.
--	---





f) Glutis / Hip Thrust

1 unitat

	- Càrrega de discs de 50 mm. - Suports per les cames, anatòmics i regulables en altura. - Palanca d'ajuda per a facilitar l'inici de l'exercici amb alliberament automàtic. - Empunyadures antilliscants. - Sistema d'empenta mitjançant agafadors esfèrics. - Suports per a discs de diàmetre de 50 mm.
---	---

g) Bancs de treball

	Banc declinat/inclinat - Banco declinado/inclinado - Seient anatòmic regulable de 0° a 15°. - Suport regulable en declinació i inclinació de -8° a 85°. - Indicador dels graus d'inclinació del suport. - Rodes integrades per facilitar el seu transport.	<u>4 unitats</u>
	Banc per a bíceps - Banco Scott - Seient regulable mitjançant pistó de gas sense punts determinats. - Suport per a la barra.	<u>1 unitat</u>
	Banc Sissy - Corrons per recolzar els peus ajustables. - Enganxaments per a bandes de resistència. - Plataforma per donar suport als panxells, permet ajustar l'altura en funció de l'altura de l'usuari.	<u>1 unitat</u>
	Banc multi press olímpic (3 en 1) - Suport per a barra per a tres alçades o superior. - Plataforma d'ajuda incorporada. - Suport regulable de -10° a 35°. - Treball en els plans d'inclinació: press pla, press inclinat i press declinat. - Suports per a discos de 50 mm.	<u>2 unitats</u>





	Banc "híperextensions" - Empunyadures injectades amb cautxú antilliscant. - Recolza cames ajustables, mitjançant pistó de gas. - Plataforma per recolzar els peus de gran format. - Posició de treball a 45 graus.	<u>1 unitat</u>
	Banc d'abdominals / Banco de abdominales - Regulació en inclinació, mínim tres posicions. - Llitera d'una sola peça. - Quatre corrons de subjecció, regulables.	<u>1 unitat</u>
	Banc per manuelles / Dumbbell Rack - Suport per a manuelles, peses hexagonals. - Estructura metàl·lica reforçada. - No requereix subjecció addicional.	<u>2 unitats</u>
	Banc per a peses russes / Kettlebells rack - Suport per a peses russes. - Estructura metàl·lica reforçada. - No requereix subjecció addicional.	<u>2 unitats</u>
	Suport per a discs - Suport per a discs de 50 mm. - Mínim 6 suports per a discs o superior.	<u>2 unitats</u>
	Suport per a barres - Suport per a barres de 50 mm. - Mínim per a suport de 6 barres verticals o superior.	<u>1 unitat.</u>

h) Accessoris i complements

	Manuelles / Dumbbells - Joc de 16 parells, mínim, de manuelles hexagonals amb pesos de 2,5 kg a 40 kg. - Material, TPU / Uretà - Acabat llis, amb els logotips i els números del pes gravats	<u>1 joc</u> 32 unitats
--	---	-----------------------------------





	Discs de 50 mm. / TPU - Discs amb tres agafadors, també anomenats "tri-grip". - Diferenciats per colors, segons el pes. - Material d'alta qualitat, TPU / Uretà. - Disc d'1,25 kg. (12 unitats) - Disc de 2,5 kg. (20 unitats) - Disc de 5 kg. (20 unitats) - Disc de 10 kg. (20 unitats) - Disc de 15 kg. (20 unitats) - Disc de 20 kg. (20 unitats) - Disc de 25 kg. (12 unitats)	<u>124 unit.</u>
	Joc de peses russes / Kettlebells - Joc de 10 peses, de 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20 i 24 kg. - Material de cautxú. - Diferenciades per colors, segons el pes.	<u>2 jocs</u> 20 unitats
	Barres amb rodaments de 50 mm - Barra de 220 cm. (3 unitats) - Barra de 180 cm. (1 unitat) - Barra de 150 cm. (1 unitat) - Barra de bíceps de 120 cm, en forma de Z. (1 unitat) - Amb les fixacions incloses.	<u>6 unitats</u>

i) Paviment modular

	Paviment modular - Mesures de les llosetes (1 metre x 1 metre). - Composició de grànuls de cautxú compactats a alta pressió. - Gruix, mínim de 15 mm o superior. - Densitat, superior als 1.000 kg/m³ (metre cúbic). - Resistent al desgast i no abrasiva. - De fàcil neteja, que repel·leixi eficaçment els líquids, n'eviti l'absorció i garanteixi la impermeabilitat funcional. - Antilliscant i ignífug, segons marca la normativa vigent. - Compliment de les certificacions de salut i mediambientals. - En color gris. - Inclou el subministrament, transport i la instal·lació del paviment.	<u>350 m2</u>
--	---	-----------------------------

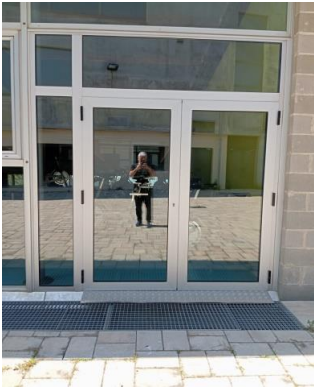




ANNEX 2. MATERIAL A RETIRAR DE LA SALA I TRANSPORTAR AL GIMNÀS DEL PAVELLÓ D'ESPORTS

Caldrà traslladar la maquinària de la sala de Fitness, ubicada a la primera planta de l'edifici de la Piscina Municipal de L'Escala, al gimnàs situat a la planta baixa del Pavelló Municipal de L'Escala, edifici contigu, situat a una distància aproximada d'uns cinquanta metres.

Pel que fa a les condicions tècniques del trasllat, es podrà utilitzar l'ascensor disponible a la instal·lació, l'accés per les escales o bé per la porta d'entrada de la 1era planta, a peu de carrer.

		
Ascensor Piscina Municipal	Porta accés Piscina, 1era planta	Porta d'accés al pavelló

En funció de les dimensions i característiques de les màquines, pot ser necessari desmuntar parcialment algun dels equips, per tal de facilitar-ne el trasllat i garantir-ne la seguretat, tant del material com del personal implicat en l'operació.

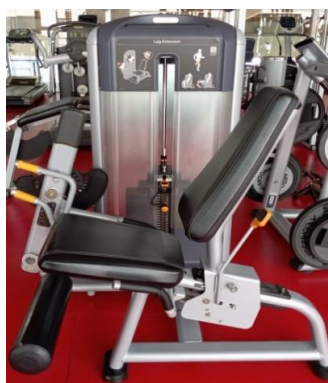
Llistat del material a transportar de la Sala de Fitness, al gimnàs del Pavelló Municipal de L'Escala

		
Precor 1	Precor, abdominal	Precor, Arged Leg Press

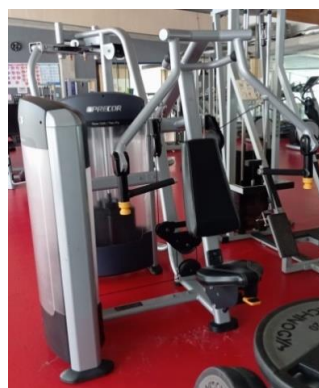




Precor, C. Shoulder Press



Precor, Leg Extension



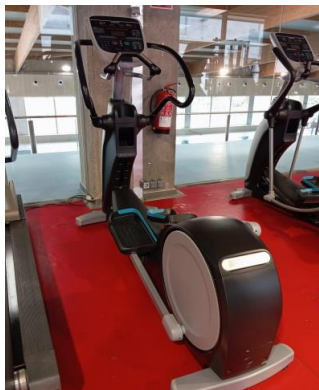
Precor, C. Chest Press



Precor, Rear Delt / Pec Fly



Precor, Rem Sentat



Precor, bicicleta el·líptica (2u.)



Bicicleta vertical (1 u.)



Màquina de rem





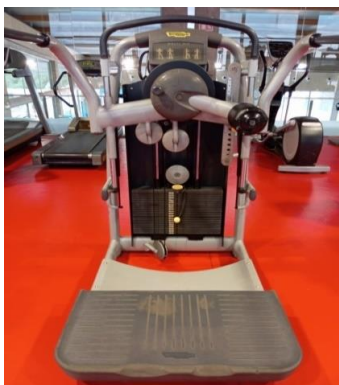
ANNEX 3. LLISTAT DE MATERIAL A DONAR O RETIRAR I RECICLAR.

		
Tecnogym, Last Power Station	Tecnogym, Adductor	Tecnogym, Rack
		
Tecnogym, Rack	Tecnogym, Lat Mach	Tecnogym, Pulley
		
Tecnogym, Multi Station	Tecnogym, Leg Curl	Tecnogym





Tecnogym, Cinta córrer (5 u.)



Tecnogym, Multi Hip



Precor, arc de polítics



Tecnogym, Purestrength



Banc de treball



Banc Scott



Banc de treball (3 u.)



Banc de treball



Banc de treball





Bicicletes d'spinning (30 u.)



Bicicletes estàtiques (4 u.)

Signatura 1 de 1	27/08/2025	Cap d'Esports
Quim Mas		

Per validar aquesta còpia accedeixi al validador a la següent pàgina web

Codi Segur de Validació 02c50db0005a42ecbf89e1e7464630ea001

Url de validació <https://seu.lescala.cat/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp>

Metadades Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original

