

Plec de Prescripcions tècniques

1. Objecte del contracte

L'objecte del present contracte específic és la realització de reconeixements mèdics periòdics específics i reconeixements mèdics periòdics obligatoris de salut laboral per part de Serveis de Prevenció Aliens (SPA) al personal del Departament de Salut per l'any 2025.

2. Calendari d'inici de l'execució del contracte específic

Durant els primers 7 dies posteriors a l'adjudicació del contracte específic, i prèviament a oferir els reconeixements mèdics al personal treballador del Departament, es faran reunions i gestions administratives entre el Servei de Prevenció Propi (SPP) del Departament de Salut i els SPA per tal de:

- planificar el calendari de reconeixements per centres de treball, que es realitzaran a les dependències del SPA
- crear l'aplicació web dels qüestionaris de salut,

Els qüestionaris estaran disponibles a la web com a màxim en els 15 dies posteriors a aquesta primera reunió de planificació entre el SPP i el SPA. L'SPA haurà d'informar a l'SPP sobre com accedir-hi per poder comprovar que funciona correctament almenys 2 setmanes abans de l'oferiment dels reconeixements mèdics al personal treballador del Departament.

Els qüestionaris no podran estar allotjats en servidors externs als propis de l'empresa (tipus Google forms, Microsoft forms i similars) en els quals no es puguin garantir els requisits de seguretat i confidencialitat que estableix la legislació vigent en matèria de dades personals.

Els qüestionaris han de complir igualment amb la normativa en matèria de protecció de dades personals.

3. Reconeixements mèdics

3.1 Número previst de reconeixements mèdics

Es preveu la realització d'un màxim de **909** reconeixements, d'acord amb el següent desglossament per lots:

LOT	Tipus reconeixements	Número màxim reconeixements previstos
Lot 1. Subdirecció Regional Girona	Periòdics específics	135
	Periòdics obligatoris	75
	TOTAL LOT 1	210

Lot 2. Subdirecció Regional Lleida, alt Pirineu i Aran	Periòdics específics	126
	Periòdics obligatoris	59
	TOTAL LOT 2	185
Lot 3. Subdirecció Regional Catalunya Central	Periòdics específics	90
	Periòdics obligatoris	65
	TOTAL LOT 3	155
Lot 4. Subdirecció Regional Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre	Periòdics específics	149
	Periòdics obligatoris	35
	TOTAL LOT 4	184
Lot 5. Subdirecció Regional a Barcelona	Periòdics específics	125
	Periòdics obligatoris	50
	TOTAL LOT 5	175

Els reconeixements mèdics hauran d'aplicar els protocols de vigilància de la salut per cada lloc de treball, en relació als riscos identificats del mateix.

Es determinarà l'aptitud de les persones treballadores per al lloc de treball en base a les funcions essencials i aquelles tasques imprescindibles que no poden ser adaptades o modificades i de comú acord amb el Servei de Prevenció Mancomunitat del Departament de Salut.

Els reconeixements mèdics periòdics específics, es realitzaran únicament a aquelles persones que voluntàriament hagin acceptat l'oferiment del Departament de Salut, sense perjudici del que preveu l'article 22 de la Llei de prevenció de riscos laborals (en endavant LPRL).

Els reconeixements periòdics obligatoris es realitzaran en el cas dels treballadors del Departament de Salut per als quals són obligatoris: els col·lectius de veterinaris oficials d'escorxador i personal de laboratori de Salut Pública.

La informació que es derivi de les actuacions de vigilància de la salut té caràcter personal i confidencial, només podrà accedir-hi el personal sanitari del SPA, el del Servei de Prevenció Propi (SPP) i l'Autoritat Sanitària.

Els reconeixements mèdics es realitzaran d'acord amb els protocols de vigilància sanitària específica del Ministeri de Sanitat i Consum, les Guies de Bona Praxis del Departament de Salut i altres protocols elaborats per grups de treball de Comunitats Autònomes i de Societats Científiques.

3.2 Desenvolupament dels reconeixements mèdics:

L'empresa adjudicatària recepcionarà, gestionarà i planificarà les demandes d'exàmens de salut i, posteriorment, informarà el SPP del Departament sobre les dades necessàries per poder fer-ne el seguiment.

Totes les dades derivades dels reconeixements mèdics seran introduïdes per part del personal sanitari del SPA a l'aplicació informàtica PREVEN CS-32.

Els reconeixements es faran en les dependències del SPA. En funció del lot, les empreses adjudicatàries hauran de tenir un centre on fer els reconeixements a les poblacions que s'especifiquen a l'Annex 1 d'aquest PPT.

En cas que l'empresa adjudicatària no tingui cap centre on realitzar els reconeixements en alguna de les poblacions indicades, es podrà realitzar el servei en una Unitat Mòbil (UM). En aquests casos, caldrà que l'SPA proporcioni al SPP, amb almenys 15 dies d'antelació, la descripció de les UM per poder cercar el lloc físic més adequat on poder-les ubicar.

Els reconeixements mèdics comptaran, com a mínim, amb un/a metge/essa del treball i un/a infermer/a del treball.

El personal sanitari encarregat de fer els exàmens de salut utilitzarà l'idioma català tan per adreçar-se al personal del Departament com per redactar els informes.

El mínim de reconeixements mèdics que s'han de fer en un dia són 10.

Caldrà que l'SPA es coordini amb els centres perquè la prestació del servei alteri el mínim possible la tasca diària; en especial, caldrà coordinar la programació dels veterinaris oficials d'escorxador atès els seus horaris

Els reconeixements mèdics s'han de realitzar en horari laboral, normalment en horari de matí (8 a 14 hores), amb la possibilitat de fer-ho en horari de tarda (15 a 20h) per a aquells treballadors que treballin en horari nocturn (entre les 22h i les 6h).

3.3. Contingut dels reconeixements mèdics

Per realitzar els reconeixements mèdics caldrà seguir els requisits recollits a la 2025 Guia_SPA exàmens de salut, que s'adjunta a aquest document com Annex 2.

Els riscos associats als diferents llocs de treball que s'avaluaran seran, entre d'altres, els següents:

- Pantalles de visualització de dades (PVD)
- Manipulació manual de càrregues.
- Treballs en alçada.
- Postures forçades.
- Exposició a productes químics.
- Soroll
- Risc psicosocial
- Risc biològic

El reconeixement de salut bàsic inclourà:

- a) Qüestionari de salut, sobre:
 - Antecedents familiars
 - Antecedents personals: incloure patologia mental i tractaments psicològics

- Història laboral: activitat, durada, data inici i final i empresa
- Hàbits tòxics: alcohol, tabac i altres drogues.
- Antecedents fisiològics: son, activitat física, ritme intestinal i urinari.
- Al·lèrgies
- Antecedents ginecològics: menarquia, menopausa, control ginecològic, gestacions, avortaments i fills vius.
- Vacunes
- Fàrmacs: tractaments actuals

La persona treballadora ha de respondre, prèviament a la realització del reconeixement mèdic, els qüestionaris de salut en funció dels riscos als quals estigui exposada.

Els qüestionaris es realitzaran per mitjà d'una aplicació Web de què haurà de disposar l'SPA. L'aplicació web haurà de complir les següents condicions:

- L'accés de les persones treballadores als qüestionaris serà senzill, intuïtiu i entenedor.
- Les persones treballadores que hagin acceptat fer el reconeixement mèdic s'identificaran i es donaran d'alta a l'aplicació web amb garanties de seguretat i confidencialitat.
- Els qüestionaris web no podran estar allotjats en servidors externs als propis de l'empresa (tipus Google forms, Outlook i altres) en els quals no es puguin garantir els requisits de confidencialitat i de seguretat que estableix la legislació vigent.
- A la presentació dels qüestionaris hi constarà la informació sobre confidencialitat de les dades, la unitat responsable de la gestió i custòdia dels arxius, la direcció a la qual adreçar-se per modificar o eliminar les dades recollides.

b) Exploració física per aparells, incloent mesures antropomètriques, tensió arterial (TA) i freqüència cardíaca

c) Analítica de sang i orina:

Tots els reconeixements mèdics inclouran un perfil bàsic amb les següents determinacions: hemograma complet, recompte i fórmula, VSG, plaquetes, glucèmia, perfil lipídic, àcid úric, GOT, GPT, gamma GT, urea, creatinina, sediment d'orina i cultiu (si procedeix).

En els reconeixements periòdics obligatoris del col·lectiu de veterinaris oficials d'escorxador, s'afegirà com a determinació analítica, a banda dels paràmetres anteriorment citats, la serologia de rosa de bengala. En cas que aquesta serologia sigui positiva, es realitzarà serologia IgM i IgG.

Les extraccions de sang o recollida de mostres biològiques es realitzaran al centre que determini l'SPA.

La programació de la recollida de mostra haurà de respectar el ritme de treball que garanteixi la prestació del servei públic a cada centre, i en especial, d'aquells treballadors que realitzin el torn de nit.

d) Proves complementàries:

Es realitzaran a criteri mèdic i en relació als protocols aplicats d'acord amb els riscos del lloc de treball avaluats.

- Espirometria. Es realitzarà al personal del laboratori de salut pública (tècnics i analistes de laboratori) i a treballadors/es fumadors/es.
- Control visió. Es realitzarà a tots els treballadors: inspecció ocular, agudeses visual mono i binocular amb i sense correcció.
- Audiometria. Per als veterinaris oficials d'escorxador
- ECG. Es realitzarà a tots els treballadors/es amb presència d'algun factor de risc cardiovascular (HTA, obesitat (>30 IMC), fumadors, dislipèmia, diabetis), amb antecedents familiars i/o personals de patologia cardíaca i a aquells treballadors que realitzin un reconeixement mèdic inicial. Càlcul del risc cardiovascular mitjançant la calculadora del REGICOR.

4. Gestió de la programació dels reconeixements mèdics

El Servei de Prevenció del Departament de Salut enviarà a l'SPA la relació de persones que realitzaran el reconeixement mèdic amb la indicació del tipus de reconeixement mèdic a realitzar, el protocol a aplicar segons riscos del lloc de treball i la distribució geogràfica.

El calendari dels reconeixements mèdics es farà sempre d'acord amb els criteris de l'SPP i de la persona responsable de cada centre de treball, qui determinarà quantes persones treballadores poden absentar-se simultàniament per realitzar el reconeixement, amb l'objectiu de garantir la correcta prestació del servei públic.

L'SPA lliurarà al SPP la planificació setmanal acordada dels reconeixements mèdics de salut.

El SPA i el SPP realitzaran reunions de treball per planificar el desenvolupament i seguiments dels exàmens de salut.

Per poder realitzar una coordinació efectiva amb les persones responsables del SPP de cada territori, s'establirà una comunicació fluïda entre el/la metge/metgessa de l'SPA i el/la sanitari responsable de cada territori del SPP.

L'SPA comunicarà a l'SPP la persona de contacte per atendre situacions urgents .

Un cop realitzat el reconeixement mèdic, abans d'emetre l'informe d'aptitud, caldrà comunicar immediatament al Servei de Prevenció Propi (sanitaries.salut@gencat.cat), totes les aptituds amb recomanacions o les no aptituds, per poder consensuar les mesures Preventives proposades i poder planificar-les.

5. Comunicació de resultats dels reconeixements mèdics

5.1. Comunicació de resultats al servei de prevenció :

El SPA elaborarà setmanalment un document Excel on hi constarà el reconeixement mèdic realitzat, la data de realització i data d'enviament del resultat del reconeixement mèdic a la persona.

El SPA haurà de carregar totes les dades del reconeixement mèdic en el programari PREVEN CS, en concret caldrà carregar en l'apartat corresponent:

- Història clínica, personal i laboral. Hàbits tòxics: alcohol, tabac i altres drogues. Hàbits fisiològics
- Exploració clínica per aparells
- Exploració física
- Resultats dels qüestionaris de salut relacionats amb els riscos laborals del lloc de treball assignat
- Anàlítica de sang i/o orina (es faran en funció del tipus de reconeixement mèdic).
- Aptitud
- Recomanacions preventives

La càrrega de la informació sobre els exàmens de salut des del sistema informàtic de l'SPA al programa PREVEN també es farà mitjançant la codificació XML de càrrega a PREVEN CS.

Un cop realitzat el reconeixement mèdic, abans d'emetre l'informe d'aptitud, caldrà comunicar immediatament al Servei de Prevenció Propi (sanitaries.salut@gencat.cat), totes les aptituds amb recomanacions o les no aptituds, per poder consensuar les mesures Preventives proposades i poder planificar-les.

L'informe mèdic i l'informe d'aptitud estaran escrits en català.

Els documents estaran signats pel metge/ per la metgessa en un apartat on quedi recollida l'especialitat de medicina del treball amb el número de col·legiada/at, signatura electrònica digital en la qual constarà cognoms nom i DNI i dia/hora signatura .

Llistats de persones citades i no presentades: Tot i que l'objectiu final és que totes les persones que han acceptat realitzar el reconeixement mèdic el facin, per diferents circumstàncies no és així. Per aquest motiu, el SPA notificarà setmanalment al SPP la relació de persones no presentades per tal de realitzar una segona citació.

Al finalitzar la prestació del servei, el SPA emetrà un certificat signat amb la relació de persones citades i no presentades concretant la data.

5.2. Informes pel personal treballador:

Per tal de rebre l'informe mèdic laboral, es proporcionarà directament al personal treballador els permisos per accedir a l'aplicació web de l'SPA on estigui guardat.

L'informe mèdic inclourà aquelles pautes o recomanacions preventives segons resultats dels exàmens de salut realitzats així com recomanacions específiques segons exposició al risc laboral; alguns exemples estan especificats al document 2025 Guia_SPA exàmens de salut.

6. Adaptació a l'aplicació informàtica

El SPA introduirà tota la informació generada, mitjançant fitxers XML de càrrega a PREVEN CS , en el suport informàtic PREVEN que té establert l'SPP del Departament de Salut, inclosos els resultats de les analítiques practicades i els qüestionaris de salut.

7. Obligacions de l'empresa contractista

1. Els Serveis de Prevenció Aliens (SPA) han de poder operar legalment en tot el territori objecte del contracte de cada lot, d'acord amb l'acreditació vigent atorgada per l'autoritat laboral i sanitària corresponent.

2. El Servei de Prevenció Aliè contractat haurà de disposar del personal sanitari amb la competència tècnica, formació i capacitat acreditada, així com de la competència lingüística en ambdós idiomes oficials de Catalunya. De la mateixa manera, haurà de seguir els protocols específics d'actuació consensuats amb el Servei de Prevenció Propi (SPP).

3. Complir el que estableix l'article 20 del RD 337/2010 de 19 de març que modifica el RD 93/1997 de 17 de gener pel qual s'aprova el reglament dels serveis de Prevenció.

4. Assignar un coordinador tècnic com a persona de contacte amb el departament o entitat contractant, que serà l'encarregat de coordinar les actuacions de l'activitat objecte del contracte.

Proporcionar els documents generats com a conseqüència de les seves actuacions i les dades que l'SPP sol·liciti en suport informàtic. En aquest sentit, la càrrega de la informació sobre els exàmens de salut i els certificats d'aptitud derivats dels reconeixements mèdics (periòdics específics obligatoris i no obligatoris), des del sistema informàtic de l'SPA al programa PREVEN és farà mitjançant la codificació XML de càrrega a PREVEN CS, aquesta gestió pot requerir comptar amb l'assessorament d'empreses de gestió informàtica fet que podria comportar costos afegits per part de l'empresa adjudicatària.

5. Els SPA adjudicataris hauran de lliurar el calendari amb la planificació del treball detallat . Per a la realització del calendari i planificació comptaran amb l'orientació i el suport de l'SPP. El calendari també haurà d'incloure l'adscripció de mitjans personals, amb la relació del personal mèdic i d'infermeria especialistes de medicina del treball, que signarà els informes mèdics i certificats d'aptitud, i la relació dels centres mèdics utilitzats especificant les adreces. En el cas que es produeixi un augment de la demanda s'atendran les peticions de manera coordinada amb l'SPP. Si les actuacions de l'SPA no responen a les expectatives previstes pel que fa a la qualitat del servei esperat, el Departament de Salut tindrà la prerrogativa de demanar els canvis pertinents.

6. Les empreses acreditades al Sistema Dinàmic d'Adquisicions SDA estan obligades a complir les disposicions vigents en matèria de legislació aplicable social, de prevenció de riscos laborals, d'integració social de les persones amb discapacitat, fiscal, de protecció de dades personals i mediambientals.

7. L'empresa contractista està obligada en l'execució dels contractes específics al compliment de les obligacions aplicables en matèria mediambiental, social o laboral que estableixen el dret de la Unió Europea, el dret nacional, els convenis col·lectius o les

disposicions de dret internacional mediambiental, social i laboral que vinculin a l'Estat, i en particular les que estableix l'annex V de la LCSP.

També està obligada a complir les disposicions vigents en matèria d'integració social de persones amb discapacitat i fiscals.

L'empresa contractista s'obliga a complir les condicions salarials dels treballadors de conformitat amb el conveni col·lectiu sectorial aplicable.

L'empresa contractista s'obliga a aplicar en executar les prestacions pròpies del servei les mesures destinades a promoure la igualtat entre homes i dones.

L'incompliment de les obligacions en matèria mediambiental, social o laboral esmentades i, en especial, els incompliments o els retards reiterats en el pagament dels salaris o l'aplicació de condicions salarials inferiors a les derivades dels convenis col·lectius que sigui greu i dolosa, donarà lloc a la imposició de penalitats.

8. L'empresa contractista ha d'emprar el català en les seves relacions amb l'Administració de la Generalitat derivades de l'execució de l'objecte d'aquest contracte.

Així mateix, l'empresa contractista i, si escau, les empreses subcontractistes han d'emprar, almenys, el català en els rètols, les publicacions, els avisos i en la resta de comunicacions de caràcter general que es derivin de l'execució de les prestacions objecte del contracte.

Així mateix, l'empresa contractista assumeix l'obligació de destinar a l'execució del contracte els mitjans materials i personals que resultin adients per assegurar que es podran realitzar les prestacions objecte del servei almenys en català. A aquest efecte, l'empresa adjudicatària haurà d'adoptar les mesures de formació del seu personal necessàries per garantir que el personal que, si escau, pugui relacionar-se amb el públic, tingui un coneixement suficient de la llengua catalana i la llengua castellana per desenvolupar les tasques d'atenció, informació i comunicació de manera fluida i adequada per garantir els drets lingüístics de les persones usuàries del servei.

En tot cas, l'empresa contractista i, si escau, les empreses subcontractistes, queden subjectes en l'execució del contracte a les obligacions derivades de la Llei 1/1998, de 7 de gener, de política lingüística i de les disposicions que la desenvolupen. En l'àmbit territorial de la Vall d'Aran, les empreses contractistes i, si escau, les empreses subcontractistes, han d'emprar l'aranès d'acord amb la Llei 35/2010, d'1 d'octubre, de Generalitat de Catalunya Departament de la Vicepresidència i d'Economia i Hisenda.

9. Confidencialitat de les dades. L'SPA garantirà, en tot moment, el dret a la intimitat i a la dignitat de les persones treballadores i a la confidencialitat de tota la informació relacionada amb el seu estat de salut, tal com estableix l'article 22 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, per la qual cosa, s'arbitraran mecanismes que garanteixin la transferència íntegra, segura i confidencial de dades entre el personal mèdic de diferents entitats d'SPA o en altres comunicacions vinculades a les activitats de medicina del treball.

Així mateix l'empresa contractista ha d'implantar totes les mesures tècniques organitzatives necessàries per garantir la confidencialitat i seguretat del tractament de les dades personals que duguï a terme i complir amb la resta de mandats que estableix el Reglament (UE) 2016/679, del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016,

relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades (RGPD,) i la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals (LOPDGDD) a l'Esquema Nacional de Seguretat (ENS), així com altra vigent en matèria de protecció de dades i de seguretat de la informació, en relació amb les dades personals a les quals tingui accés amb ocasió del contracte.

8. Facturació

El pagament dels serveis es realitzarà contra presentació de factura expedida d'acord amb la normativa vigent sobre factura electrònica, en pagaments mensuals a mes vençut pels serveis efectivament realitzats un cop executats els serveis per part del contractista, previ vistiplau de la persona responsable del contracte.

Es facturarà l'import corresponent als diferents tipus de serveis, prèvia presentació de la llista de persones visitades i la càrrega a PREVEN de tota la informació derivada dels reconeixements (informe visita i els certificats d'aptitud corresponents als exàmens de salut realitzats).

S'haurà de presentar una llistat en format Excel on hi constin: cognoms, nom i DNI de les persones visitades, el tipus de reconeixement mèdic, data de realització i Servei Regional de referència.

Codis DIR3:

Unitat Tramitadora:

A09006164 DIRECCIÓ DE SERVEIS. DEPARTAMENT DE SALUT
TRAV. DE LES CORTS, 131-159, - PAVELLÓ AVE MARIA

Òrgan Gestor:
A09006092 SECRETARIA GENERAL DE SALUT
TRAV. DE LES CORTS, 131-159, - PAVELLÓ AVE MARIA

Oficina Comptable:
A09018876 INTERVENCIÓ GENERAL
RAMBLA CATALUNYA 19-21, 08007, BARCELONA, ESP

La cap del Servei Mancomunitat de Prevenció de Riscos Laborals

ANNEX 1. PLANIFICACIÓ CENTRES MÈDICS

Lot 1. Subdirecció Regional a Girona

POBLACIÓ CENTRE MÈDIC	COMARCA	POBLACIONS
Girona	Gironès	Girona Figueres
Olot	Garrotxa	Olot Ripoll Sant Feliu de Guíxols La Bisbal d'Empordà Riudellots de la Selva Banyoles Pineda de Mar

Lot 2: Subdirecció Regional a Lleida i Alt Pirineu i Aran,

POBLACIÓ CENTRE MÈDIC	COMARCA	POBLACIONS
Lleida	Segrià	Lleida Les Borges Blanques Balaguer Mollerussa Cervera Tàrraga
Tremp	Pallars Jussà	Tremp El Pont de Suert Sort
La Seu d'Urgell	Alt Urgell	La Seu d'Urgell

Lot 3: Subdirecció Regional a la Catalunya Central

POBLACIÓ CENTRE MÈDIC	COMARCA	POBLACIONS
Manresa	Bages	Manresa Igualada
Berga	Berguedà	Berga
Vic	Osona	Vic

Lot 4: Subdirecció Regional al Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre,

POBLACIÓ CENTRE MÈDIC	COMARCA	POBLACIONS
Tarragona	Tarragonès	Tarragona Reus Valls Calafell Montblanc
Tortosa	Baix Ebre	Tortosa Roquetes Gandesa Amposta Móra d'Ebre

Lot 5: Subdirecció Regional a Barcelona

POBLACIÓ CENTRE MÈDIC	COMARCA	POBLACIONS
Vilafranca del Penedès	Alt penedès	Vilafranca del Penedès Vilanova i la Geltrú
Barcelona	Barcelonès	Barcelona Sant Feliu de Llobregat Castelldefels Sant Adrià del Besòs
Mataró	Maresme	Mataró Ocata
Sabadell	Vallès Occidental	Sabadell Sant Cugat del Vallès
Granollers	Vallès oriental	Granollers



ANNEX 2. GUIA SPA EXAMENS DE SALUT

GUIA PER ALS EXÀMENS DE SALUT

Vigilància de la salut del personal treballador del Departament de Salut 2025

1. Introducció	15
2. Obligacions dels Serveis de Prevenció Aliens.....	15
3. Tipus d'examen de salut.....	16
3.1. Examen de salut inicial:.....	16
3.2. Examen de salut periòdic específic:.....	16
3.3. Examen de salut inicial obligatori	16
3.4. Examen de salut periòdic específic obligatori:	17
4. Fases de l'examen de salut:	17
4.1. 1a fase. Qüestionaris.....	17
4.2. 2a fase. Recollida de mostres biològiques:.....	17
4.3. 3a fase. Reconeixement mèdic:	18
5. Criteris d'aptitud medico-laboral	19
6. Especificitat dels exàmens de salut, interpretació dels resultats, identificació de persona treballadora especialment sensible, i conducta a seguir.	19
6.1. Protocol bàsic de salut:	20
6.2. Risc psicosocial	21
6.3. Manipulació Manual de Càrregues. (MMC).....	21
6.4. Postures Forçades. (PF)	22
6.5. Nocturnitat	22
6.6. Treball en alçada	23
6.7. Usuaris de PVD	24
6.8. Exposició a Productes Químics	24
6.9. Exposició al Soroll	25
6.10. Risc Biològic	25



Annex 1. Qüestionari Escala Ansietat – Depressió de Goldberg (EADG-18).....	26
Annex 2. Autopercepció de l'estat de salut.....	27
<i>Annex 3. Qüestionari Bernardo Moreno (CCB)</i>	<i>27</i>
Annex 4. Qüestionari del Dolor	30
Annex 5. Exploració de la columna vertebral	32
Annex 6. Qüestionari de nocturnitat	34
Annex 7. Qüestionari de treball en alçada	38

1. Introducció

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya contracta diferents Serveis de Prevenció Aliens (SPA) perquè duguin a terme els exàmens de salut, i altres activitats de vigilància de la salut, de les seves persones treballadores.

Aquesta guia pretén establir criteris homogenis pel què fa a les activitats de vigilància de la salut que s'encarreguin al SPA, especialment els exàmens de salut.

L'objectiu d'aquest document és facilitar l'obtenció d'informació sobre l'estat de salut individual i, també, col·lectiva en el conjunt de persones treballadores.

Els exàmens de salut, i les altres actuacions de vigilància de la salut, s'aplicaran únicament a aquelles persones que voluntàriament hagin acceptat l'oferiment del Departament de Salut ; exceptuant aquells casos on hi hagi l'obligatorietat del reconeixement mèdic.

La informació que es derivi de les actuacions de vigilància de la salut té caràcter personal i confidencial, només podrà accedir-hi el personal sanitari del SPA, el del Servei de Prevenció Propi (SPP) i l'Autoritat Sanitària.

La vigilància de la salut ha de ser adequada i específica en relació als riscos identificats del lloc de treball que ocupa la persona treballadora.

El reconeixement mèdic es realitzarà d'acord amb els protocols de vigilància sanitària específica del Ministeri de Sanitat y Consum i altres protocols elaborats per grups de treball de Comunitats Autònomes i de Societats Científiques.

2. Obligacions dels Serveis de Prevenció Aliens

Un cop formalitzat l'Encàrrec de sistema dinàmic d'Adquisicions Serveis l'Acord Marc (exp. CCS 2019/2) sobre serveis de prevenció de riscos laborals aliens de l'administració de la Generalitat de Catalunya amb el Servei de Prevenció Aliè, en aplicació del punt 3 de les prescripcions tècniques, es donarà compliment a allò que s'estableix en aquest, en relació als requisits que determina el Servei de Prevenció Propi:

1. Un cop realitzat el reconeixement mèdic caldrà comunicar immediatament al Servei de Prevenció Propi, totes les aptituds amb recomanacions o les no aptituds, per poder consensuar les mesures preventives proposades i poder planificar-les.

2. Aplicar l'apartat 6 d'aquesta Guia en la seva totalitat i afegir als informes mèdics destinats als treballadors les recomanacions per a cada risc laboral que s'especifiquen en l'informe d'aptitud que rep el treballador.
3. Enviar la relació d'aptituds dels treballadors formalment al Servei de Prevenció Propi.
4. Introduir l'aptitud de cada treballador al programa PREVEN.
5. Realitzar reunions periòdiques amb el SPP quinzenalment, per donar resposta consensuada a les adaptacions recomanades en els informes d'art 25 i 26 de la Llei de PRL. Tenir una persona de contacte amb correu electrònic i telèfon mòbil, que pugui atendre cada territori de manera immediata davant situacions urgents.
6. Els exàmens de salut es realitzaran d'acord amb el programa de cada SPA i s'introduirà tota la informació generada, mitjançant fitxers XML, en el suport informàtic PREVEN que te establert el SPP del Departament de Salut. S'introduiran també els informes mèdics lliurats pel personal treballador.

3. Tipus de reconeixement mèdic

3.1. Reconeixement mèdic inicial:

Es realitzarà al personal recentment incorporat al Departament de Salut .

Consistirà en un examen de salut bàsic i s'aplicaran els protocols específics en funció dels riscos del lloc de treball assignat.

3.2. Reconeixement mèdic periòdic específic:

Es realitzarà un examen de salut bàsic i s'aplicaran els protocols específics en funció dels riscos del lloc de treball que ocupa.

3.3. Reconeixement mèdic inicial obligatori

Es realitzarà al personal del Departament de Salut de nou ingrés que te marcada l'obligatorietat en l'examen de salut, en concret als veterinaris oficials d'escorxador i al personal de laboratori.

Consistirà en un examen de salut bàsic i s'aplicaran els protocols específics en funció dels riscos del lloc de treball assignat.

3.4. Reconeixement mèdic periòdic específic obligatori:

Es realitzarà al personal del Departament de Salut que te marcada l'obligatorietat en l'examen de salut, en concret als veterinaris oficials d'escorxador i al personal de laboratori.

Consistirà en un examen de salut bàsic i s'aplicaran els protocols específics en funció dels riscos del lloc de treball assignat.

4. Fases del reconeixement mèdic:

El reconeixement mèdic és realitzarà en tres fases:

4.1. 1a fase. Qüestionaris

Les persones treballadores respondran als següents qüestionaris, segons els riscos del seu lloc de treball:

- ✓ Qüestionari de l'Escala d'Ansietat i Depressió de Goldberg (EADG-18)
- ✓ Autopercepció de l'estat de salut
- ✓ Qüestionari de Burn Out de Bernardo Moreno (treballadors SGAM)
- ✓ Qüestionari de risc químic (treballadors laboratoris)
- ✓ Qüestionari de nocturnitat (veterinaris oficials d'escorxador que efectuen torn de nit)
- ✓ Qüestionaris per risc d'alçada (equips de Salut Pública que pugin a torres de refrigeració i dipòsits d'aigua)

L'accés de les persones treballadores als qüestionaris es farà mitjançant una aplicació web que faciliti la resposta on-line.

L'aplicació web del SPA, haurà de complir les següents condicions:

- ✓ Estar disponible un mes abans de l'inici de la campanya i el SPA haurà d'informar al SPP sobre com accedir-hi per poder comprovar que funciona correctament.
- ✓ En la reunió d'inici de campanya amb el SPP, el SPA explicarà la finalitat dels qüestionaris i facilitarà les instruccions necessàries sobre com accedir-hi i com contestar-los.
- ✓ Les persones treballadores que hagin acceptat fer el reconeixement mèdic s'identificaran i es donaran d'alta a l'aplicació web amb garanties de seguretat i confidencialitat.

4.2. 2a fase. Recollida de mostres biològiques:

Les extraccions de sang i/o la recollida de mostres d'orina, es realitzaran en els

centres que es determini conjuntament amb el SPP, i sempre garantint la proximitat geogràfica dels treballadors.

Les determinacions serològiques constaran de:

- ✓ Tots els treballadors: hemograma complert, VSG, colesterol total i fraccions colesterol, glicèmia, urea, àcid úric, creatinina, GGT, GPT, GOT, sediment orina i cultiu si procedeix.
- ✓ Treballadors que realitzen el reconeixement periòdic/inicial obligatori: es realitzarà anàlisi de sang i orina com la resta de treballadors, afegint:
 - Veterinaris-> rosa de bengala Brucel·losis. En cas de serologia positiva, es realitzarà serologia IgM, IgG

La realització de l'anàlisi de sang i/o orina té caràcter voluntari pels treballadors d'un reconeixement periòdic específic però obligatori pels treballadors d'un reconeixement periòdic obligatori.

Així mateix, no és possible la realització de l'anàlisi de sang i/o orina i la no realització de la resta del reconeixement mèdic.

4.3. 3a fase. Reconeixement mèdic:

Comprendrà la història clínica-laboral, l'anamnesi, l'exploració física i les exploracions complementàries.

Abans del reconeixement mèdic s'haurà de disposar dels resultats dels qüestionaris.

5. Criteris d'aptitud medico-laboral

- Apte/a:

El treballador/a podrà realitzar totes les tasques habituals del seu lloc de treball sense cap limitació.

- Apte/a condicionat/da :

✓ Apte/a condicionat/da a adequacions adaptatives:

Adaptació del lloc de treball al treballador/a. Aquesta adaptació pot incloure modificacions de l'horari, torn, tasques....

✓ Apte/a condicionat/da a adequacions restrictives:

Existència d'una limitació total o parcial de tasques concretes i específiques del seu lloc de treball.

- No apte/a:

La persona treballadora no pot realitzar les tasques pròpies del seu lloc de treball per motius de salut. En aquest cas, el/la metge/essa del SPA, responsable del reconeixement mèdic, ho ha de comunicar a la Unitat Bàsica de Salut corresponent i consensuar-ho abans d'establir una No aptitud.

6. Especificitat dels reconeixements mèdics, interpretació dels resultats, identificació de persona treballadora especialment sensible, i conducta a seguir.

El reconeixement mèdic serà específic pels riscos associats a cada lloc de treball i es realitzarà d'acord amb els protocols de vigilància sanitària específica del Ministeri de Sanitat y Consum i altres elaborats per grups de treball de Comunitats Autònomes i Societats Científiques.

Per complir amb l'objectiu d'especificitat dels exàmens de salut, el SPP enviarà a l'SPA la relació de persones que realitzaran el reconeixement mèdic amb la indicació del tipus de reconeixement mèdic a realitzar i les proves específiques necessàries per avaluar els efectes dels riscos del lloc de treball concret.

Altrament, aquelles persones treballadores que per les seves característiques personals o el seu estat biològic conegut o que tinguin reconeguda una situació de discapacitat física, psíquica o sensorial siguin identificades en els exàmens de salut laboral com a especialment sensibles envers els riscos del seu lloc de treball, s'informarà a la persona referent del SPP, mitjançant correu electrònic, prèviament a la determinació d'aquesta qualificació (informe examen de salut i d'aptitud).

A continuació es descriuen aquelles riscs laborals que s'han detectat de manera genèrica en els diferents llocs de treball dels centres de treball del Departament de Salut.

6.1. Protocol bàsic de salut:

D'aplicació en tots els exàmens de salut que es realitzin.

Es durà a terme d'acord amb el criteri que estableix la Guia de bona praxi sobre vigilància de la salut de les persones treballadores, que ha publicat i editat el Departament de Salut.

http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/salut_laboral/recursos_prevenio_riscos_laborals/guies_bona_praxi_i_protocols/examen_salut_basica.pdf

L'examen de salut bàsic inclourà:

- ✓ Qüestionari de salut
- ✓ Anàlisi de sang i orina.
- ✓ Antecedents familiars
- ✓ Antecedents personals: incloure patologia mental i tractaments psicològics
- ✓ Història laboral: activitat, durada, data inici i final i empresa
- ✓ Hàbits tòxics: alcohol, tabac i altres drogues.
- ✓ Antecedents fisiològics: son, activitat física, ritme intestinal i urinari.
- ✓ Al·lèrgies
- ✓ Antecedents ginecològics: menarquia, menopausa, control ginecològic, gestacions, avortaments i fills vius.
- ✓ Vacunes
- ✓ Fàrmacs: tractaments actuals
- ✓ Exploració física per aparells, incloent mesures antropomètriques, tensió arterial (TA) i freqüència cardíaca
- ✓ Proves complementàries:
 - Espirometria. Es realitzarà a treballadors/es fumadors/es.
 - Control visió. Es realitzarà a tots els treballadors, es realitzarà inspecció ocular, agudeses visual mono i binocular amb i sense correcció.
 - ECG. Es realitzarà a tots els treballadors/es amb presència d'algun factor de risc cardiovascular (HTA, obesitat (>30 IMC), fumadors, dislipèmia, diabetis), amb antecedents familiars i/o personals de patologia cardíaca i a aquells treballadors que realitzin un examen de salut inicial.
- ✓ Càlcul del risc cardiovascular mitjançant la calculadora del REGICOR

6.2. Risc psicosocial

D'aplicació en tots els exàmens de salut

Es valorarà, mitjançant la historia clínica laboral, especialment els antecedents patològics, l'anamnesi (on es valorarà l'estat de salut actual), i els qüestionaris següents:

- Qüestionari de l'Escala d'Ansietat i Depressió de Goldberg (EADG-18) (Annex 1)

Qüestionari auto aplicat. Forma part de tots els exàmens de salut.

Es pot trobar el qüestionari i els criteris d'interpretació en l'annex 1

Interpretació dels resultats:

Amb el resultat del qüestionari, i conjuntament amb l'entrevista clínica, es determinarà el dia del reconeixement si existeix simptomatologia compatible amb un trastorn de salut mental i si la causa és laboral , personal o mixta.

- ✓ Resultat positiu a l'EADG-18 i simptomatologia positiva, amb etiologia laboral o mixta s'enviarà una alerta al SPP
- ✓ Resultat positiu a l'EADG-18 i simptomatologia positiva, amb etiologia personal-> l'informe mèdic que es lliura a la persona treballadora. haurà de contenir la següent informació
"S'ha detectat simptomatologia compatible amb malestar emocional que caldria valorar per part del seu metge de Primària"
- Autopercepció de l'estat de salut (Annex 2)

Valoració autoaplicada; forma part de tots els exàmens de salut

- Qüestionari de Bernardo Moreno (CCB) (Annex 3)

Qüestionari auto aplicat. Forma part de l'examen de salut periòdic específic a tots els treballadors de l'SGAM

Interpretació dels resultats:

Resultat positiu a l'EADG-18 i simptomatologia positiva s'enviarà una alerta al SPP

6.3. Manipulació Manual de Càrregues. (MMC)

D'aplicació en els reconeixements inicials o periòdics específics del personal de manteniment

Examen de salut d'acord amb la Guia MMC de la Generalitat de Catalunya, Departament de Salut. [Guia Manipulació Manual de Càrregues](#)

Es valorarà l'anamnesi, l'exploració física (en especial la columna) i el qüestionari de salut d'acord amb la Guia.

- Qüestionari del Dolor (Annex 4)
- Exploració columna (Annex 5)

6.4. Postures Forçades. (PF)

D'aplicació en els reconeixements inicials o periòdics específics obligatoris del personal de veterinaris oficials d'escorxador.

Examen de salut d'acord amb el "*Protocolo de Vigilancia sanitaria específica paraposturas forzadas del Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales e Igualdad.*"

Protocol postures forçades

Es valorarà l'anamnesi i l'exploració física

Interpretació dels resultats:

S'enviarà una ALERTA al SPP, si es detecta alguna alteració de salut actual relacionada amb els aquets factors de risc

6.5. Nocturnitat

D'aplicació en els reconeixements inicials o periòdics específics obligatoris del col·lectiu de veterinaris oficials d'escorxador que realitzin nocturnitat.

Es valorarà l'anamnesi i el qüestionari de nocturnitat (annex 6)

Interpretació dels resultats:

S'enviarà una ALERTA al SPP, si a l'anamnesi es detecta alguna d'aquestes situacions:

- ✓ Embarassades.
- ✓ Alteració de la son i especificar si pren medicació relacionada
- ✓ Simptomatologia psíquica

Recomanacions

S'indican les següents recomanacions per als treballadors amb torn nocturn:

- El treball nocturn pot afectar la salut física i mental a causa de la interrupció del ritme circadiari. Aquí tens alguns consells per minimitzar els seus efectes :
- Mantingues horaris de son constants, fins i tot els dies lliures, per ajudar el cos

a adaptar-se.

- Dorm en una habitació fosca i silenciosa (usa cortines opaques, taps per a les orelles o màscara per dormir).
- Evita la llum blava (mòbil, televisor, ordinador) una hora abans d'anar a dormir per facilitar el descans.
- Menja a hores regulars per evitar problemes digestius.
- Evita menjar pesats, greixos i processats durant la nit; opta per àpats lleugers i rics en proteïnes i fibra.
- Redueix el consum de cafè i estimulants a les últimes hores del torn per no interferir amb el son posterior.
- Intenta fer exercici físic regularment, però evita-ho just abans d'anar a dormir.
- Mantingues una bona hidratació durant el torn per evitar la fatiga.
- Fes petites pauses actives durant la feina per evitar la somnolència i millorar la concentració.

6.6. Treball en alçada

D'aplicació en els reconeixements inicials o periòdics específics del col·lectiu de tècnics de salut pública i veterinaris oficials del grup 1 que poden realitzar inspeccions a torres de refrigeració i dipòsits d'aigua.

Es valorarà l'anamnesi, l'exploració física i el qüestionari de treballs en alçada (annex 7)

Interpretació dels resultats:

S'enviarà una ALERTA al SPP, si a l'anamnesi es detecta alguna d'aquestes situacions:

- ✓ Embarassades.
- ✓ Obesitat mòrbida
- ✓ Antecedents de Patologia vestibular, osteomuscular i mental amb simptomatologia actual
- ✓ Fàrmacs que limitin el treball en alçada

Recomanacions

S'indican les següents recomanacions per als treballadors que realitzin tasques de treball en alçada:

1. Utilitza equips de protecció adequats: Portar l'arnès de seguretat ben ajustat, revisa el teu equip abans d'usarlo.
2. Mantén una postura segura: assegura't que tens una base estable abans de fer qualsevol tasca.
3. Evita treballar sol: Sempre que sigui possible, treballa en equip i comunica't constantment amb els teus companys.
4. Formació contínua: Rebre formació sobre protocols de seguretat i bones pràctiques et pot ajudar a prendre decisions més segures en el dia a dia.

5. Evita el consum de substàncies que afectin la concentració: l'alcohol o alguns medicaments poden comprometre la capacitat de resposta.
6. Comunica al Servei de Prevenció qualsevol alteració de la teva salut que pugui dificultar els treballs en alçada
7. Evita pujar a instal·lacions l'estat de les quals els resti seguretat.

6.7. Usuaris de PVD

D'aplicació en tots els reconeixements mèdics

El SPA recordarà a la persona treballadora que a l'examen de salut caldrà portar els elements de correcció visual actual.

L'examen de salut es farà d'acord amb al "*Protocolo de Vigilancia Sanitaria especifica para trabajos con pantallas de visualización de datos del Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales e Igualdad.*"

<https://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/saludLaboral/vigiTrabajadores/protocolos.htm>

Interpretació dels resultats amb alteració :

Derivar a l'oftalmòleg o al metge/essa de capçalera aquelles persones treballadores amb trastorns visuals que requereixen el seu diagnòstic i control.

A aquelles persones de més de 40 anys, se'ls recomanarà realitzar visita a l'oftalmòleg perquè realitzi una tonometria i valori la presbícia.

6.8. Exposició a Productes Químics

D'aplicació per als treballadors del laboratori

En l'anamnesi es recollirà informació sobre:

- Antecedents laborals: llocs de treball previs amb exposició a productes químics. El temps d'exposició, el producte al qual es van exposar i l'ús d'EPI (Equips protecció individual).
- Lloc de treball actual.
- Anamnesi dirigida, cercant simptomatologia irritativa i/o al·lèrgica de mucoses (oculars i vies aèries superiors), de aparell respiratori, neurològic i de la pell.

L'exploració física es centrarà en l'exploració de:

- Pell i fàneres
- Faringe
- Nas: exploració de la permeabilitat de vies nasals, i de l'anòsmia.
- Conjuntives
- Tòrax i aparell respiratori: Inspecció, auscultació.
- Sistema nerviós: Sensibilitat, força, reflexes, to muscular, exploració de

l'orientació a l'espai i temporal, conducta, memòria, i llenguatge.

Exploracions instrumentals: Espirometria forçada.

Interpretació dels resultats

S'enviarà una ALERTA al SPP en cas de persona treballadores amb simptomatologia pell i mucoses, patologia respiratòria (espirometria alterada) , patologia neurològica i aquelles que en l'anàlisi hi hagi indicis de patologies que es puguin agreujar per l'exposició a productes químics.

6.9. Exposició al Soroll

D'aplicació en veterinaris oficials d'escorxador

Aplicar la *Guia per la vigilància de la salut dels persones treballadores exposades al soroll de la Generalitat de Catalunya*, Departament de Salut.

http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/salut_laboral/suport_professionals_sanitaris_sprl/Guies-de-bona-praxi-i-protocols/

Cal realitzar una anamnesi, una otoscòpia i una audiometria basal via aèria i òssia.

Interpretació dels resultats:

S'enviarà una ALERTA al SPP en cas que es detecti:
Alteració de l'audiometria, que mostra un trauma sonor precoç (ELI D o E) sense sordesa o amb una sordesa en un grau mínim (<22,6%).

6.10. Risc Biològic

Es valorarà Rosa de Bengala als veterinaris d'escorxador.

S'enviarà una alerta al SPP en cas de resultat positiu

Annex 1. Qüestionari Escala Ansietat – Depressió de Goldberg (EADG-18)

Es tracta d'un test heteroadministrat que ens permet fer cribratge de l'ansietat o de la depressió.

Es demana al pacient que reflexioni sobre si durant les dues últimes setmanes ha presentat algun dels símptomes que se citen. En cas d'obtenir 2 o més punts en la primera, es continua l'interrogatori amb les cinc preguntes següents d'ansietat. En la segona subescala continuarem preguntant sobre depressió, també fins al novè ítem, amb tan sols una resposta afirmativa.

SUBESCALA D'ANSIETAT	SÍ	NO
1. S'ha sentit molt excitat, nerviós o en tensió?		
2. Ha estat molt preocupat per alguna cosa?		
3. S'ha sentit molt irritable?		
4. Ha tingut dificultats per relaxar-se?		

Subtotal_____

(Si hi ha 2 o més respostes afirmatives, cal continuar preguntant)

5. Ha dormit malament, ha tingut dificultats per dormir?		
6. Ha tingut mal de cap o de clatell?		
7. Ha tingut algun dels següents símptomes: tremolors, formigueig, mareig, sudoració, diarrea? (símptomes vegetatius)		
8. Ha estat preocupat per la seva salut?		
9. Ha tingut alguna dificultat per agafar el son, per quedar-se adormit?		

Total ansietat_____

SUBESCALA DE DEPRESSIÓ	SÍ	NO
1. S'ha sentit amb poca energia?		
2. Ha perdut l'interès per les coses?		
3. Ha perdut confiança en vostè mateix?		
4. S'ha sentit desesperançat, sense esperances?		

Subtotal_____

(Si hi ha 1 resposta afirmativa a qualsevol de les preguntes anteriors, cal continuar preguntant)

5. Ha tingut dificultats per concentrar-se?		
6. Ha perdut pes (per manca de gana)?		
7. S'ha estat despertant massa d'hora?		
8. S'ha sentit alenit?		
9. Creu que ha tingut tendència a trobar-se pitjor al matí?		

Total depressió_____

Interpretació de les dades.-

Els punts de tall se situen en 4 o més per a l'escala d'ansietat i en 2 o més per a l'escala de depressió, amb puntuacions més altes com més greu sigui el problema.

Annex 2. Autopercepció de l'estat de salut

SALUT GENERAL

1. Pensa que el seu estat de salut es ?:	Excel·lent	Molt bo	Bo	Regular	Dolent

En una escala d'1 a 10 (1=Molt dolent; 10=Excel·lent), penseu que el vostre estat de salut és:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Annex 3. Qüestionari Bernardo Moreno (CCB)

El qüestionari consta de 21 ítems organitzats en tres grans blocs.

El rang de resposta és de 0 a 6.

1. En general estic més aviat fart de la meua feina	1. mai 2. gairebé mai 3. de vegades 4. sovint 5. la majoria de vegades
2. Em sento identificat amb la meua feina	5. mai 4. gairebé mai 3. de vegades 2. sovint 1. la majoria de vegades
3. Els usuaris de la meua feina tenen freqüentment exigències excessives i comportaments irritants	1. mai 2. gairebé mai 3. de vegades 4. sovint 5. la majoria de vegades
4. El meu supervisor em dona suport en les decisions que prenc	1. mai 2. gairebé mai 3. de vegades 4. sovint 5. la majoria de vegades
5. El meu treball professional m'ofereix actualment pocs reptes personals	1. totalment en desacord 2. en desacord 3. indecís 4. d'acord 5. totalment d'acord
6. El meu treball actual no té interès	1. totalment en desacord 2. en desacord 3. indecís 4. d'acord 5. totalment d'acord
7. Quan sóc a la feina, em sento de malhumor	1. mai 2. gairebé mai 3. de vegades 4. sovint 5. la majoria de vegades
8. Els companys, ens donem suport a la feina	5. mai 4. gairebé mai 3. de vegades 2. sovint 1. la majoria de vegades
9. Les relacions personals que estableixo a la feina em resulten gratificants	5. mai 4. gairebé mai 3. de vegades 2. sovint 1. la majoria de vegades
10. Atesa la responsabilitat que tinc en el meu treball, no en conec bé els resultats ni l'abast	1. totalment en desacord 2. en desacord 3. indecís 4. d'acord 5. totalment d'acord
11. Les persones a les quals he d'atendre reconeixen molt poc els esforços que es fa per elles	1. totalment en desacord 2. en desacord 3. indecís

	4. d'acord 5. totalment d'acord
12. El meu interès pel desenvolupament professional és actualment molt escàs	1. totalment en desacord 2. en desacord 3. indecis 4. d'acord 5. totalment d'acord
13. Considero que el treball que realitzo repercuteix en la meua salut personal (mal de cap, insomni, etc.).	1. gens 2. molt poc 3. una mica 4. força 5. molt
14. El meu treball és repetitiu	1. mai 2. gairebé mai 3. de vegades 4. sovint 5. la majoria de vegades
15. Estic cremat pel meu treball	1. gens 2. molt poc 3. una mica 4. força 5. molt
16. M'agrada l'ambient i el clima de la meua feina	5. gens 4. molt poc 3. una mica 2. força 1. molt
17. El treball està afectant les meves relacions familiars i personals	1. gens 2. molt poc 3. una mica 4. força 5. molt
18. Procuro despersonalitzar les relacions amb els usuaris de la meua feina	1. mai 2. gairebé mai 3. de vegades 4. sovint 5. la majoria de vegades
19. El treball que faig és molt lluny de ser el que hagués volgut	1. gens 2. molt poc 3. una mica 4. força 5. molt
20. El meu treball em resulta molt avorrit	1. gens 2. molt poc 3. una mica 4. força 5. molt
21. Els problemes de la meua feina fan que el meu rendiment sigui menor	1. gens 2. molt poc 3. una mica 4. força 5. molt

Estructura del qüestionari.

Estructura del qüestionari: CBB		
Factors de risc	Característiques de la feina (2, 10, 16)	Aquest primer bloc explora factors de risc psicosocials
	Organització (4, 8, 9)	
	Tedi o avorriment (6, 14, 20)	
Síndrome o conseqüències psicològiques Específiques	Esgotament emocional (1, 7, 15)	El segon bloc integra els tres factors de la síndrome recollits en el model presentat per C. Maslach
	Despersonalització (3, 11, 18)	
	Realització personal (5, 12, 19)	
Conseqüències generals	Físiques(13)	En el tercer bloc els ítems són relatius a les conseqüències generals
	Socials(17)	
	Psicològiques(21)	

Interpretació de les dades

Interpretació de les dades: CBB			
	Baix	Mitjà	Alt
Factors del risc psicosocial (2, 4, 6, 8, 9, 10, 14, 16, 20)	9-20	21-28	29-45
Síndrome del <i>burnout</i> o conseqüències psicològiques específiques (1, 3, 5, 7, 11, 12, 15, 18, 19)	9-20	21-26	27-45
Conseqüències generals (13, 17, 21)	3- 7	8 – 9	10-15

TAULA 10

Els ítems en negreta dels factors del risc psicosocial (2, 16, 4, 8 i 9) es valoren a la inversa.

Primer bloc. Es pot considerar que el context organitzacional és precursor del *burnout* quan la puntuació dels factors psicosocials és igual o superior a 29 punts.

Segon bloc. A l'efecte de diagnòstic de la síndrome del *burnout* o de les conseqüències psicològiques específiques, es considera que a partir de 27 el criteri és positiu. Cal, però, complementar-lo amb una exploració clínica i psiquiàtrica per fer el diagnòstic diferencial amb patologia no relacionada amb la feina o amb altres síndromes mentals.

Tercer bloc. Es pot considerar com a positiu en les conseqüències generals amb afectació de l'esfera laboral, social i familiar quan la puntuació és superior a 10.

Criteris de diagnòstic de les subescales específiques

Criteris de diagnòstic de les subescales específiques: CBB							
	Baix	Mitjà	Alt		Baix	Mitjà	Alt
Factors psicosocials	9-20	21-28	29-45	Característiques de la feina (2, 10, 16)	3-8	9-10	11-15
				Organització (4, 8, 9)	3-8	9-11	12-15
				Tedi o avorriment (6, 14, 20)	3-6	7-8	9-15
Síndrome o afectació psicològica específica	9-20	21-26	27-45	Esgotament emocional (1, 7, 15)	3-6	7-8	9-15
				Despersonalització (3, 11, 18)	3-8	9-10	11-15
				Realització personal (5, 12, 19)	3-6	5-8	7-15

Conseqüències generals	3-7	8-9	10-15	Físiques(13)	
------------------------	-----	-----	-------	--------------	--

Annex 4. Qüestionari del Dolor

MMC - Qüestionari del DOLOR

Teniu o heu tingut DOLOR des de l'últim examen de salut?

- ☐ NO (no continueu emplenant el qüestionari)
☐ SI

Actualment teniu DOLOR?

- ☐ NO
☐ SI

El DOLOR que patiu o heu patit ha estat:

- ☐ PUNTUAL (durada curta)
☐ CONSTANT (llarga durada)

En cas de ser constant, des de quan el presenteu?

- ☐ FA DIES
☐ FA MESOS

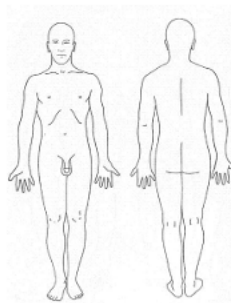
El DOLOR que teniu o heu tingut és:

- ☐ LLEU
☐ MODERAT
☐ INTENS

(Valoreu de 0 a 10 segons sigui lleu o molt intens)

Localitzeu el DOLOR que teniu o heu tingut (assenyaleu més d'una localització, si escau)

- ☐ GENERALITZAT
☐ CAP
☐ COLL
☐ REGIÓ DORSAL
☐ REGIÓ LUMBAR
☐ TÒRAX
☐ ABDOMEN / REGIÓ PÈLVICA
☐ EXTREMITATS SUPERIORS
☐ ESPATLLA
☐ COLZE
☐ CANELL / MÀ
☐ ALTRES
☐ EXTREMITATS INFERIORS
☐ MALUC
☐ GENOLL
☐ TURMELL / PEU



Tipus de DOLOR que patiu o heu patit:

- ☐ PUNXADES
- ☐ CREMOR
- ☐ FORMIGUEIG O SENSACIÓ D'ENRAMPADA (elèctrica)
- ☐ SENSACIÓ DE SURO, DISMINUCIÓ DE LA SENSIBILITAT
- ☐ ASSOCIAT A PÈRDUA DE FORÇA
- ☐ DOLOR "SORD"

El DOLOR que patiu o heu patit apareix:

- ☐ AL LLARG DE TOT EL DIA
- ☐ SOLAMENT EN MOMENTS PUNTUALS
 - ☐ PRINCIPALMENT DE NIT
 - ☐ PRINCIPALMENT DE DIA

El DOLOR que patiu o heu patit:

- ☐ MILLORA AMB EL REPÒS
- ☐ MILLORA AMB EL MOVIMENT
- ☐ AUGMENTA AMB EL MOVIMENT
- ☐ NO TÉ RELACIÓ AMB EL REPÒS O MOVIMENT

El DOLOR que patiu o heu patit:

- ☐ MILLORA AMB CALMANTS DE TIPUS GELOCATIL O ASPIRINA
- ☐ MILLORA AMB ALTRES CALMANTS / ANTIINFLAMATORIS
- ☐ MILLORA AMB TRANQUIL·LITZANTS O SEDANTS
- ☐ NO MILLORA AMB MEDICACIÓ

El DOLOR que patiu o heu patit us impedeix :

- ☐ REALITZAR EL VOSTRE TREBALL TOTALMENT
- ☐ REALITZAR EL VOSTRE TREBALL PARCIALMENT
- ☐ REALITZAR ACTIVITATS ESPORTIVES
- ☐ ALTRES

Annex 5. Exploració de la columna vertebral

MMC - COLUMNA VERTEBRAL				
Edat:				
Sexe: ☐ Home				
☐ Dona				
Estudi del lloc de treball				
Estàtica vertebral				
☐ DISMETRIES ☐ ESPATLLES ☐ CRESTES ILÍAQUES ☐ EXTREMITATS INFERIORS				
☐ ALTERACIÓ DE CURVATURES ANTEROPOSTERIORS ☐ CIFOSI ☐ LORDOSI				
☐ ALTERACIONS DE CURVATURES LATERALS ☐ ESCOLIOSI				
☐ CERVICAL D E (concavitat)				
☐ DORSAL D E (concavitat)				
☐ LUMBAR D E (concavitat)				
☐ CONTRACTURA PARALUMBAR ☐ SÍ ☐ DRETA ☐ ESQUERRA ☐ NO				
Marxa				
☐ ACTITUD ANTIÀLGICA A LA MARXA				
☐ COIXESA				
☐ PARÈSIA A LA MARXA ☐ MARXA DE PUNTETES ☐ MARXA DE TALONS ☐ AFECTACIÓ GLÚTIA ☐ AFECTACIÓ DEL QUÀDRICEPS ☐ CLAUDICACIÓ A LA MARXA				

Existeix limitació de l'arc de mobilitat (test de Shober)

- ☐ SÍ
- ☐ EN FLEXOEXTENSIÓ
- ☐ LATERALITZACIÓ
- ☐ ROTACIÓ
- ☐ NO

Quadre d'arcs de mobilitat (+: poca / ++: bastant / +++: molta)

	Normal	Limitació	Dolor
FLEXIÓ			
EXTENSIÓ			
LATERALITZACIÓ DRETA			
LATERALITZACIÓ ESQUERRA			
ROTACIÓ DRETA			
ROTACIÓ ESQUERRA			

Lloc del dolor (palpació)

- ☐ LOCALITZAT
 - ☐ CENTRAL
 - ☐ NIVELL
- ☐ PARAVERTEBRAL
- ☐ SACROILÍAC
- ☐ IRRADIAT
 - ☐ EN CINTURÓ
 - ☐ NATJA
 - ☐ CUIXA
 - ☐ GENOLL
 - ☐ CAMA
 - ☐ PEU I DITS

Annex 6. Qüestionari de nocturnitat

QÜESTIONARI DE SALUT PER A VETERINARIS AMB TORNS NOCTURNS

Protecció de dades i confidencialitat

D'acord amb la **Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre**, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals, us informem que les dades recollides en aquest qüestionari seran tractades amb estricta confidencialitat i només seran utilitzades per a la finalitat de la vigilància de la salut.

Data:

Cognoms i nom:

Edat:

Anys treballant en nocturnitat:

Tipus de nocturnitat:

- ☐ CE1
- ☐ CE2

Treball a torns:

- ☐ Si
- ☐ No

Descripció del torn:

1. Hàbits de son

- Pots dormir després del teu torn nocturn?
 - ☐ No de forma immediata, tinc coses a fer
 - ☐ Sí, és el primer que faig
 - Quantes hores dorms de mitjana després del teu torn nocturn?
 - ☐ Menys de 4 hores
 - ☐ Entre 4 i 6 hores
 - ☐ Més de 6 hores
 - La qualitat del teu son és:
 - ☐ Bona
 - ☐ Regular
 - ☐ Dolenta
-

2. Salut general

- Sents fatiga durant el dia?
 - ☐ Sí, constantment
 - ☐ Sí, ocasionalment
 - ☐ No
 - Has notat canvis en la concentració o memòria?
 - ☐ Sí
 - ☐ No
 - Has experimentat alteracions del teu estat d'ànim?
 - ☐ Sí
 - ☐ No
 - Has tingut algun dels següents símptomes? (marca els que corresponguin):
 - ☐ Mal de cap
 - ☐ Dolor muscular, contractures
 - ☐ Problemes digestius
 - ☐ Altres: _____
-

3. Alimentació i hàbits

- Mantens un horari regular per als àpats durant el treball nocturn?
 - ☐ Sí
 - ☐ No
- Has experimentat canvis de pes significatius?
 - ☐ Sí, he guanyat pes
 - ☐ Sí, he perdut pes
 - ☐ No
- Quin tipus d'aliments prens durant el treball nocturn?
 - ☐ Carmanyola com a àpat fet a casa
 - ☐ Entrepà, menjar precuinat
 - ☐ No faig cap àpat, vaig menjant durant la jornada de forma intermitent
- Consumeixes begudes alcohòliques?
 - ☐ Sí, a diari
 - ☐ No
 - ☐ Caps de setmana
 - ☐ Només en celebracions
- Has notat que el consum d'alcohol ha augmentat des que treballes en torns nocturns?
 - ☐ Sí
 - ☐ No
- Fumes?
 - ☐ Sí
 - ☐ No

- Has notat un augment en el consum de tabac des de que treballes en torns nocturns?
☐ Sí
☐ No
 - Beus més cafès durant el treball nocturn que quan no treballes per mantenir-te despert?
☐ Sí
☐ No
-

4. Vida social

- Et sents socialment aïllat o desconnectat a causa del teu treball nocturn?
☐ Sí
☐ No
 - El teu torn de treball t'impedeix desenvolupar activitats d'oci o fer esport?
☐ Sí
☐ No, puc adaptar els horaris de les activitats al meu horari laboral
-

7. Tractaments farmacològics

- Estàs prenent algun tractament farmacològic actualment?
☐ Sí
☐ No
 - Si és així, pots especificar quin tipus de medicaments?
 - Els tractaments farmacològics tenen relació amb el teu treball nocturn?
☐ Sí
☐ No
-

8. Antecedents mèdics

- Tens antecedents de patologies cardíques?
☐ Sí (especifica): _____
☐ No
- Tens antecedents de patologies digestives?
☐ Sí (especifica): _____
☐ No
- Tens antecedents de patologies endocrines (per exemple, diabetis, problemes de tiroide)?

- ☐ Sí (especifica): _____
- ☐ No
- Tens antecedents de patologies neurològiques?
 - ☐ Sí (especifica): _____
 - ☐ No
- Tens antecedents de trastorns psicològics?
 - ☐ Sí (especifica): _____
 - ☐ No

Annex 7. Qüestionari de treball en alçada

QÜESTIONARI DE SALUT PER A TÈCNICS DE SALUT PÚBLICA QUE EFECTUEN TREBALLS EN ALÇADA (torres de refrigeració i dipòsits d'aigua)

Protecció de dades i confidencialitat

D'acord amb la **Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre**, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals, us informem que les dades recollides en aquest qüestionari seran tractades amb estricta confidencialitat i només seran utilitzades per a la finalitat de vigilància de la salut.

Data:

Cognoms i nom:

Edat:

Freqüència dels treballs en alçada:

- ☐ **No faig treballs en alçada**
- ☐ **Freqüència 1 o més vegades al mes**
- ☐ **Alguna vegada a l'any**

1. Antecedents mèdics:

- Tens antecedents de patologies cardíaques (arrítmies, cardiopaties)?
 - ☐ Sí (especifica): _____
 - ☐ No
- Tens antecedents de diabetis
- ☐ Sí (especifica tractament): _____
 - ☐ No
- Tens antecedents d'epilèpsia o altres trastorns neurològics?
 - ☐ Sí (especifica): _____
 - ☐ No
- Tens antecedents de trastorns psicològics?
 - ☐ Sí (especifica): _____
 - ☐ No
- Tens antecedents de vertigen?
 - ☐ Sí (especifica): _____
 - ☐ No

- Tens antecedents d'hipertensió arterial?
☐ Sí (especifica): _____
☐ No
 - Prens algun medicament?
☐ Sí (especifica): _____
☐ No
 - Tens algun antecedent mèdic o quirúrgic que t'afecti la mobilitat?
☐ Sí (especifica): _____
☐ No
 - Consumeixes begudes alcohòliques?
☐ Sí, a diari
☐ No
☐ Caps de setmana
☐ Només en celebracions
-

2. Síntomes en els darrers 30 dies:

- Has experimentat episodis de pèrdua de consciència o convulsions?
☐ Sí
☐ No
- Has experimentat mareig o desequilibri?
☐ Sí
☐ No
- Has patit ansietat severa o claustrofòbia que pugui afectar la teva capacitat de treballar en espais elevats?
☐ Sí
☐ No
- Tens problemes amb les articulacions o músculs que puguin dificultar el moviment o pujar i baixar escales?
☐ Sí
☐ No
- La teva visió està corregida a nivells adequats per treballar amb precisió?
☐ Sí
☐ No
- La teva oïda és suficientment bona per percebre senyals auditius de seguretat?
☐ Sí
☐ No