

Títol del document	Coordinació d'Activitats Empresarials (CAE) Fitxa d'Informació de mesures d'emergència
Àmbit	Complex de Martorell (COM)
Data	Gener 2022

Aquesta fitxa complementa les Fitxes de Coordinació d'Activitats Empresarials del Centre Operatiu de Martorell en matèria d'informació de mesures d'emergència per tal d'indicar com procedir en cas de que es produeixi una emergència durant els treballs a les instal·lacions.

DETECCIÓ I AVÍS

En cas d'emergència:

COMUNIQUEU-LA IMMEDIATAMENT A LA PORTERIA INDICANT:

1. QUI TRUCA
2. QUÈ PASSA
3. ON PASSA

Porteria

933 663 413

Int. 93413



Centre Supervisió

Estacions Llobregat – Anoia (CSE LA)

93 366 33 99

Int. 92222



EN CASOS MOLT URGENTS O QUAN NO POGUEU CONTACTAR AMB ELS TELÈFONS ANTERIORS TRUQUEU AL 112

INTERVENCIÓ

UN COP COMUNICADA L'EMERGÈNCIA O SI REBEU L'AVÍS DE QUE S'HA PRODUIIT UNA EMERGÈNCIA

SEGUIU LES INSTRUCCIONS DELS RESPONSABLES DE L'EMERGÈNCIA I COL·LABOREU AMB ELS EQUIPS D'EMERGÈNCIA I L'AJUDA EXTERNA SEMPRE QUE US SIGUI POSSIBLE

En cas d'incendi:

- Avisar de l'incendi
- Si es té formació, intentar extingir el foc amb un extintor
- En cas de no poder extingir el foc, tancar portes i finestres
- Evacuar l'edifici i comprovar que no hi quedi ningú
- Doneu l'alarma d'evacuació, si cal, mitjançant un pulsador d'alarma



Títol del document	Coordinació d'Activitats Empresarials (CAE) Fitxa d'Informació de mesures d'emergència
Àmbit	Complex de Martorell (COM)
Data	Gener 2022

EVACUACIÓ



L'avís d'evacuació de les instal·lacions es rebrà a través de les sirenes al conjunt d'edificis.



EN CAS DE QUE CALGUI EVACUAR L'EDIFICI FEU ATENCIÓ A LA SENYALITZACIÓ D'EVACUACIÓ

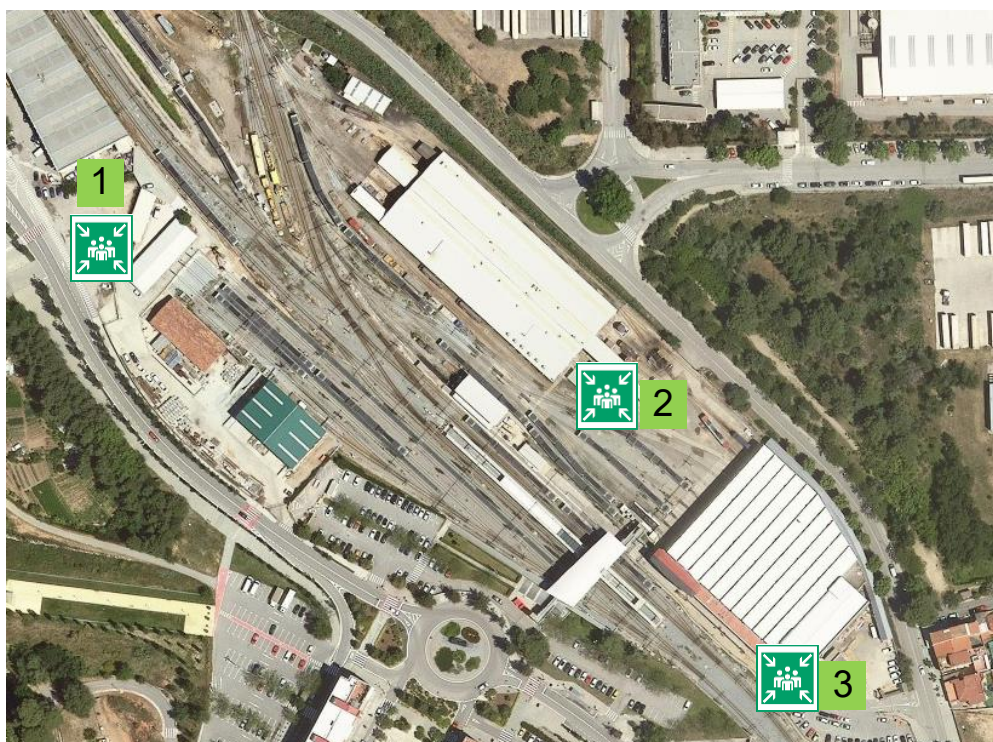


PUNT DE REUNIÓ

Aquesta senyalització us conduirà cap a l'exterior de les instal·lacions als edificis. Sortiu de l'edifici sense córrer i per la sortida d'emergència més propera.

Dirigiu-vos al punt de reunió ubicat fora del recinte. Quan hi arribeu informeu a un responsable d'FGC de la vostra presència.

Els vigilants faran el recompte del personal de les persones externes per tal d'assegurar que ha evacuat tothom.



Títol del document	Coordinació d'Activitats Empresarials (CAE) Fitxa d'Informació de mesures d'emergència
Àmbit	Complex de Martorell (COM)
Data	Gener 2022

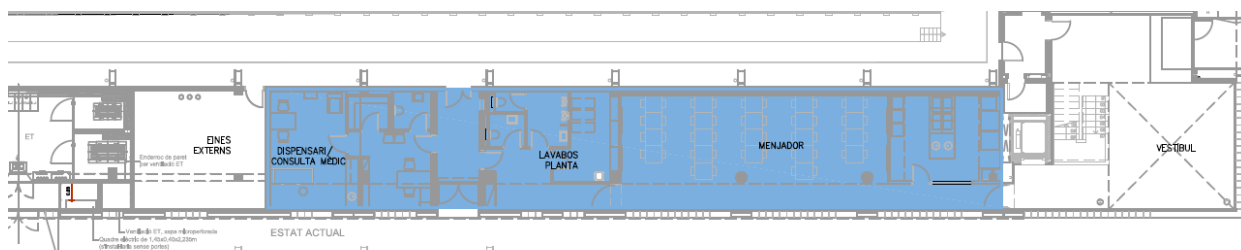
CONFINAMENT

QUAN ES COMUNIQUI L'ORDRE DE CONFINAMENT

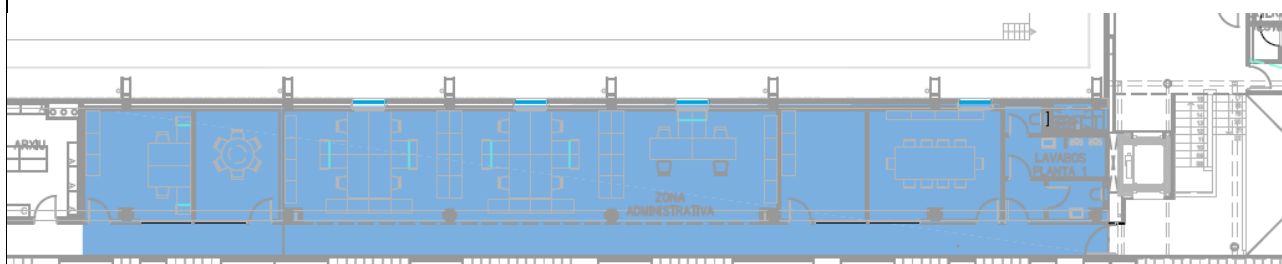


Dirigiu-vos sense córrer pel recorregut més curt a l'Àrea de Confinament més propera.

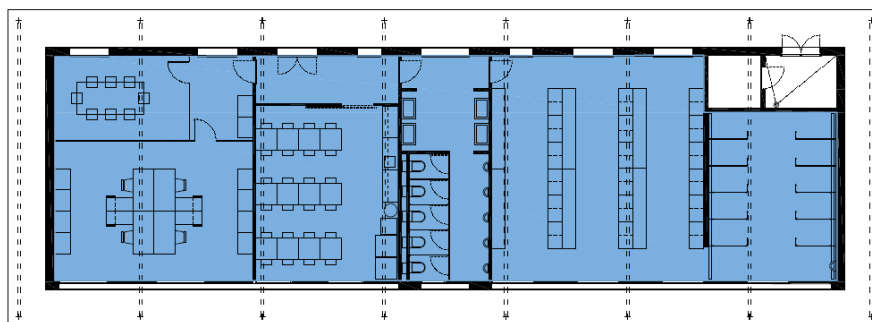
Quan hi arribeu informeu a un responsable d'FGC de la vostra presència. Els vigilants faran el recompte del personal de les empreses externes per tal d'assegurar que ha evacuat tothom.



Edifici taller motor, menjador i dispensari planta baixa



Edifici taller motor, zona administrativa planta primera



Edifici Instal·lacions fixes

Título del documento	Coordinación de Actividades Empresariales (CAE) Ficha de información de medidas de emergencia
Ámbito	Complejo de Martorell (COM)
Fecha	Enero 2022

Esta ficha complementa las Fichas de Coordinación de Actividades Empresariales del Centro Operativo de Martorell en materia de información de medidas de emergencia para indicar como proceder en caso de que se produzca una emergencia durante los trabajos en las instalaciones.

DETECCIÓN Y AVISO

En caso de emergencia:

COMUNICAR INMEDIATAMENTE CON LA PORTERÍA INDICADO:

1. QUIEN LLAMA
2. QUÉ PASA
3. DONDE PASA

Portería

933 663 413

Int. 93413



Centro de Superv.

Estaciones Llobregat – Anoia (CSE LA)

93 366 33 99

Int. 92222



EN CASOS MUY URGENTES O CUANDO NO SE PUEDA CONTACTAR CON LOS TELEFONOS ANTERIORES, LLAMAR AL 112

INTERVENCIÓN

UNA VEZ COMUNICADA LA EMERGENCIA O SI SE RECIBE EL AVISO QUE SE HA PRODUCIDO UNA EMERGÈNCIA

SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LOS RESPONSABLES DE LA EMERGENCIA Y COLABORE CON LOS EQUIPOS DE EMERGENCIA Y AYUDA EXTERNA SIEMPRE QUE LE SEA POSIBLE

En caso de incendio:

- Avisar del incendio
- Si se tiene formación, intentar extinguir el fuego con un extintor
- En caso de no poder extinguir el fuego, cerrar puertas y ventanas
- Evacuar el edificio y comprobar que no queda nadie
- Dar la alarma de evacuación, y si es necesario mediante el pulsador de alarma.



Título del documento	Coordinación de Actividades Empresariales (CAE) Ficha de información de medidas de emergencia
Ámbito	Complejo de Martorell (COM)
Fecha	Enero 2022

EVACUACIÓN



El aviso de evacuación de las instalaciones se recibirá a través de las sirenas al conjunto de los edificios.



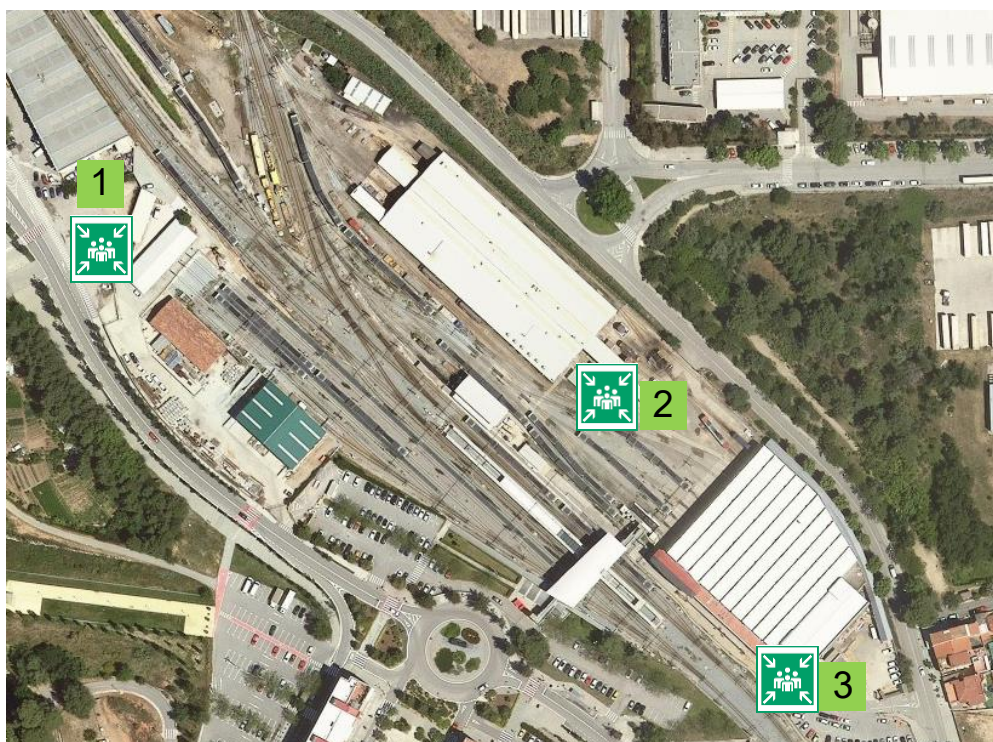
**EN CASO DE QUE SEA NECESARIO EVACUAR EL EDIFICIO
PONER ESPECIAL ATENCIÓN A LA SEÑALIZACION DE LA
EVACUACIÓN**



Esta señalización le conducirá hacia el exterior de las instalaciones en los edificios. Salga del edificio sin correr y por la salida de emergencia más cercana.

Diríjase al punto de reunión ubicado fuera del recinto. Cuando llegue informe a un responsable de FGC de su presencia.

Los vigilantes harán el recuento del personal externo para asegurarse que todo el mundo ha sido evacuado.



Título del documento	Coordinación de Actividades Empresariales (CAE) Ficha de información de medidas de emergencia
Ámbito	Complejo de Martorell (COM)
Fecha	Enero 2022

CONFINAMIENTO

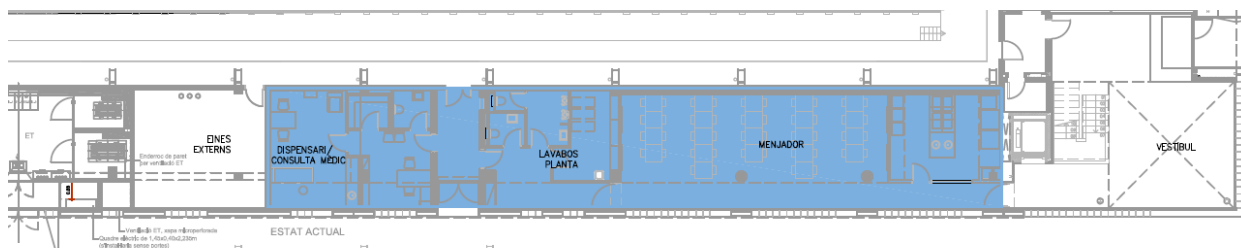


CUANDO SE COMUNIQUE LA ORDEN DE CONFINAMIENTO

Diríjase sin correr por el recorrido más corto al área de Confinamiento más cercana.

Cuando llegue informe a un responsable de FGC de su presencia.

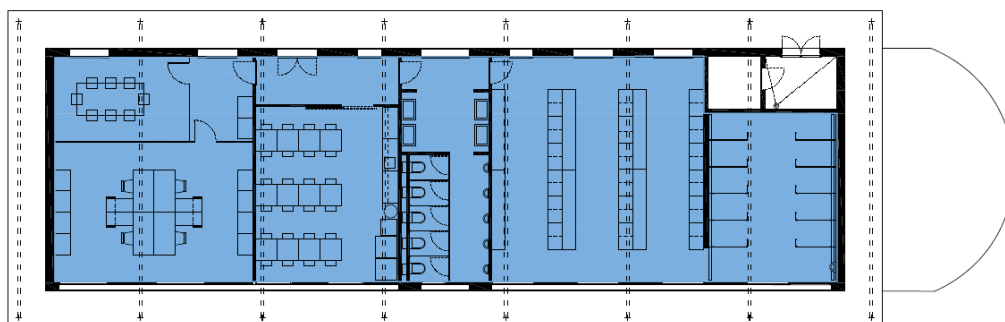
Los vigilantes harán el recuento del personal de las empresas externas para asegurarse que todo el mundo ha sido evacuado



Edificio taller motor, comedor y dispensario en la planta baja



Edificio taller motor, zona administrativa planta primera



Edificio Instalaciones fijas



ÍNDEX

FITXA DE RISCOS – ENTORN - EXTERIOR	1
FITXA DE RISCOS – TALLER MARTORELL	4
FITXA DE RISCOS – CAMBRES TÈCNIQUES	10
FITXA DE RISCOS – SUBESTACIONS	13
FITXA DE RISCOS – CABINA PINTURA.....	16
FITXA DE RISCOS – CABINA DE GRANALLAT / SORREJAT	19
FITXA DE RISCOS – OFICINES	22
FITXA DE RISCOS – DISPENSARI MÈDIC	24
FITXA DE RISCOS – SERVEIS VIGILÀNCIA (LLOBREGAT – ANOIA)	26
FITXA DE RISCOS – APARCAMENTS	29
SIGNATURA	31

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics de l'entorn

DESCRIPCIÓ DEL RISC

MESURES PREVENTIVES



Atropellaments o accidents causats per trens o màquines en circulació sobre els rails

Com a criteri general, **està prohibit accedir a la zona de via, tret de les zones de pas habilitades i senyalitzades**. Si s'ha de baixar a plena via, fora de les zones de pas esmentades, es farà sempre acompanyat d'alguna persona d'FGC.



En les operatives de caire habitual, els desplaçaments per la zona de via es faran exclusivament per les zones de pas habilitades i senyalitzades, que no requereixen autorització del Centre de Control.

No obstant, poden produir-se situacions que facin necessari que el personal hagi d'accedir a plena via, fora de les zones de pas habilitades i sense anar acompanyats de personal d'FGC.

Línia Barcelona-Vallés: En aquests casos, **abans** d'accedir a plena via, la persona treballadora haurà de sol·licitar autorització al Centre de Control Integrat, tel. **93 366 32 73**.

Línia Llobregat-Anoia: En aquests casos, **abans** d'accedir a plena via, la persona treballadora haurà de sol·licitar autorització al Centre de Control Integrat, tel. **93 366 33 07**.

DESCRIPCIÓ DEL RISC

MESURES PREVENTIVES

Ja sigui en plena via o en les zones de pas habilitades, vetlleu per la vostra pròpia seguretat i extremeu les precaucions.

- Feu atenció a la circulació de trens o altres màquines que es desplacen per la via.
- No creueu ni estigueu a la via si hi ha trens o maquinària en moviment o l'iniciu.

Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar **roba d'alta visibilitat** o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista



També és obligatori fer servir **calçat apropiat per desplaçar-se per terrenys irregulars**.



Caigudes al mateix nivell en els desplaçaments

Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.

En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball) i els llocs de pas (entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no).

Atenció a condicions climatològiques adverses: presència de gel, aigua, boira.



Caigudes provocades per terrenys irregulars o amb fort pendent

Abans de començar, planifiquen els espais als quals accedireu i les rutes que seguireu. En cas de dubte, consulteu el personal de FGC.

El del traçat de les línies LMT poden posseir terrenys irregulars i/o amb forta pendent.

Es col·locaran proteccions col·lectives adequades, **baranes o xarxes**, per protegir el perímetre on s'hagi identificat el risc de caiguda.

Extremar les precaucions en els desplaçaments per l'entorn.



Riscos derivats del treball a la intempèrie:

- Clima advers, temperatures extremes, radiació solar
- Riscos causats per animals

Utilitzar la roba de treball i calçat adequats segons necessitats i climatologia.

Consulteu la previsió meteorològica de les zones on treballareu. Podeu fer-ho a la pàgina web www.meteo.cat. Tingueu en compte les alarmes meteorològiques a l'hora de planificar els treballs.

Si hi ha empitjoraments sobtats de les condicions meteorològiques durant les feines, valoreu la possibilitat d'aturar/posposar els treballs.

Especialment a l'estiu és convenient portar productes per picadures d'insectes i petites ferides comuns. Preneu precaucions si sou al·lèrgics a plantes, animals o d'altres agents biològics.



A la muntanya cal controlar l'exposició prolongada a la radiació ultraviolada de la llum solar. Si heu d'estar exposats al sol durant estona, feu servir protecció solar.

Per evitar els danys de la llum sobre la vista (sol, neu, etc.) utilitzeu ulleres de protecció dels raigs ultraviolats.



Desprendiments sobtats de terreny, roques, neu, així com esllavissades i enfonsaments.

Abans de realitzar els treballs:

- consultar amb responsable dels treballs de FGC els riscos de les zones on es desenvoluparan les tasques i les mesures preventives associades als riscos.
- Revisar les parets del túnel on es realitzaran les tasques.

Utilitzar casc de seguretat en les zones identificades amb risc de desprendiment.



DESCRIPCIÓ DEL RISC

MESURES PREVENTIVES



Caigudes a diferent nivell per la realització de treballs en alçada

Per a la realització de treballs en alçada, utilitzar mitjans auxiliars adients per accedir al lloc de treball.

Qualsevol treball en alçada realitzat fora de plataformes protegides, a prop de maquinària pesada, al voltant de les tolves de balast, treballs amb cistelles, plataformes o castellets, i similars requerirà l'ús obligatori de sistema anticaigudes (arnés, punt d'ancoratge segur i connexió amb absorbidor d'energia), casc i calçat de seguretat amb sola antilliscant.

Es col·locaran baranes o xarxes per protegir el perímetre en aquells indrets on hi pugui haver risc de caiguda (soterranis, forats d'escales, etc.).



Lesions per caiguda de material

Si es treballa en alçada, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes.

Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en alçada.



Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives

S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui:

- La normativa vigent
- L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs.
- Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran
- La senyalització i/o el personal de FGC.



Afectació dels treballs als clients de FGC.

L'àrea de treballs i les àrees d'aplec de materials i mitjans auxiliars hauran d'estar tancades amb una **tanca perimetral** de 2 m d'alçada.

Es col·locarà la senyalització pertinent per advertir al client sobre la zona afectada pels treballs i els recorreguts alternatius, si és el cas.

Es mantindran les àrees afectades pels treballs i el seu entorn en perfecte estat d'ordre i neteja.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Taller de Martorell: Tallers i platja de vies
Revisió/Data	Abril 2025

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament.

b) Normes preventives de caràcter general



Respecteu els senyals de seguretat de les sales i dependències on trebal·leu.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal de FGC.**



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics. Mireu les frases H de risc, i les frases P de prudència.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Atropellaments o accidents causats per trens o màquines instal·lades sobre els rails.	S'evitarà, si no és estrictament necessari, creuar les vies. L'accés al taller de material mòbil ha de realitzar-se per les zones de pas habilitades a l'interior de la nau del dipòsit i la platja de vies. No es creuarà la via si el tren està en moviment o inicia un moviment. La indicació de l'inici del moviment del tren es pot donar de tres formes: per megafonia, per xiulet del tren o quan està encès el pilot ambre de la via corresponent (en el taller de Martorell no existeix el senyal de color ambre). A les platges de vies de tots dos tallers la indicació de l'inici del moviment del tren es fa per xiulet del tren Quan el tren està aturat, si es creuen les vies no passar entre els topalls intermedis dels vagons i guardar una distància de 3 a 4 m entre la cabina i la zona de pas. Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista També és obligatori fer servir calçat de seguretat.  

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Taller de Martorell: Tallers i platja de vies
Revisió/Data	Abril 2025

DESCRIPCIÓ DEL RISC

MESURES PREVENTIVES



Risc elèctric

- en les proximitats de la catenària, o per contacte amb línies elèctriques.
- en els treballs en el tren amb la unitat amb tensió.

Està totalment prohibit treballar en proximitat de catenària o línia d'alta tensió amb tensió i els treballs a dins del tren amb la unitat amb tensió.

Dins de la nau es pot saber si la catenària de la via corresponent està en tensió quan:

- el disc de catenària, situat en el fossat o en el sostre, està en color vermell.
- els pilots de la via, situats al llarg de les vies de fossat, estan en color vermell.

Fora de les naus no hi ha senyalització per saber si la catenària està en tensió o no.

Si s'ha de treballar en la proximitat de la catenària o línia d'alta tensió es treballarà de forma que els elements propers a la zona de treball estiguin sense tensió **demanant l'oportú tall de tensió al personal d'FGC autoritzat.**

No s'utilitzaran elements metàl·lics amb longitud tal que des de la zona de treball puguin envair la zona de seguretat, per evitar el contacte elèctric per efecte arc amb la catenària o línia d'alta tensió (Distàncies establertes al R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric).

Degut a la presència de catenàries amb tensió a la platja de vies, es limita el seu accés a vehicles amb una alçada inferior als 4m.



Està prohibit realitzar cap treball sobre les portes o finestres de la nau del dipòsit, sense l'autorització i presència d'un responsable o supervisor del taller.



Risc elèctric a les passarel·les de treball al sostre del tren

L'accés a les passarel·les de treball al sostre dels trens requereix sempre **autorització prèvia** per part d'un responsable o supervisor del taller.



A les passarel·les del taller Diesel, hi pot haver risc elèctric quan la Locomotora 255.01 es trobi estacionada en alguna de les vies d'aquell taller.

L'accés a aquestes passarel·les està senyalitzat amb una indicació general d'avertència.



ATENCIÓ! ALTA TENSIÓ
1200V. amb
locomotora 255.01

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Taller de Martorell: Tallers i platja de vies
Revisió/Data	Abril 2025

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Caigudes a diferent nivell per treballs sobre tren.	En treballs sobre el tren, és obligatori utilitzar arnès de seguretat subjectat a la línia de vida instal·lada a l'efecte. Atendre a la senyalització de les vores dels fossats Creuar els fossats pels passos habilitats a l'efecte.
 Caigudes a diferent nivell en els treballs en les passarel·les fixes i/o mòbils (treballs en els laterals i frontals dels trens)	Qualsevol treball realitzat fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnès de seguretat. Les portes dels cotxes de les unitats de tren han de romandre tancades (sense permissió). Està prohibit utilitzar escales o banquetes sobre les passarel·les fixes i/o mòbils. Les baranes abatibles de les passarel·les fixes han d'estar obligatòriament totes tancades quan no hi hagi tren a la via del dipòsit o aquest no arribi al tram de via. Abans de començar els treballs amb les passarel·les mòbils cal: • Verificar l'orientació de la plataforma, de manera que la barana estigui pel costat exterior (no per la banda del tren). • Frenar de manera efectiva les rodes de la plataforma. • Comprovar que la plataforma està immobilitzada. Durant els treballs des la plataforma: • No recolzar el pes corporal contra les baranes • No pujar-se a les baranes • No desplaçar mai la plataforma amb una persona al damunt.
 Caigudes a diferent nivell • en els treballs a l'interior de les unitats	Les portes del cotxes han de romandre tancades (sense permissió) mentre es treballi a l'interior de les unitats. Comprovar sempre abans d'obrir una porta per abandonar el tren, que existeix passarel·la pel costat de sortida. Sempre que sigui possible la unitat s'estacionarà en una via amb passarel·la fixa. Abans d'iniciar els treballs, col·locar una plataforma mòbil a la sortida de la porta on es treballarà o bé sol·licitar als responsables d'FGC la col·locació de cintes de protecció. En finalitzar els treballs, tancar portes de la unitat sense permissió, abans de retirar la plataforma. 
 Caigudes a diferent nivell • en les relligues situades entre el terra de l'andana i el carril o entre carrils	Les relligues situades entre el terra de l'andana i el carril, o entre carrils, només estan per facilitar l'accés al material mòbil. No està permès treballar en elles o carregar-hi pesos. Tampoc està permès circular per damunt de les relligues amb cap tipus de vehicle, carretons elevadors, etc.  

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Taller de Martorell: Tallers i platja de vies
Revisió/Data	Abril 2025

DESCRIPCIÓ DEL RISC		MESURES PREVENTIVES
• Escales de mà		Està prohibit utilitzar les escales de mà que no siguin de tisora. Respectar la càrrega màxima i comprovar el bon estat abans de cada utilització.
• Treballs en sostres de vagonets al taller de mercaderies		És obligatori la col·locació de les plataformes fixes per les feines als sostres dels vagonets de mercaderies. Obligatori l'ús de les plataformes fixes per les feines als vagonets.
	Lesions per caiguda de material	Si es treballa en alçada, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes. Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en alçada. Mantenir-se fora de l'abast del moviment de les grues i de les càrregues en suspensió.  
	Les vies són àrees amb irregularitats i obstacles. Hi ha risc de caigudes al mateix nivell.	En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball) En els treballs de nit mantenir els llocs de pas enllumenats (entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no) A les platges de vies caminar per la zona de seguretat. En el cas que no es pugui caminar per la zona de seguretat es caminarà per la zona de via de forma que la zona de recolzament dels peus sigui horitzontal. En cas de desplaçament per les platges de via de nit, usar enllumenat portàtil.
	Riscos de cops i projecció de partícules: • Fossats tallers	Per treballs a baixos de trens a fossats de tallers es farà ús obligatori dels següents EPI's: • Gorra antixocs o casc de seguretat • Ulleres de seguretat contra projeccions i/o partícules.
	Atrapaments amb les agulles de canvi o amb elements mòbils de les vies.	Caminar i romandre dins la zona de seguretat. En cas que no es pugui caminar o romandre dins la zona de seguretat s'evitarà, a les zones dels canvis, col·locar els peus entre els carrils que es puguin moure quan actui el canvi.
	Atropellaments i cops per vehicles/elements mòbils com carretons elevadors, ponts transbordadors, etc.	Per desplaçar-vos per les instal·lacions feu servir les vies de pas senyalitzades als tallers i dependències interiors i exteriors. No feu drecera travessant àrees amb maquinària o instal·lacions. Només personal autoritzat i format usarà els carretons elevadors, zephir, plataformes elevadores, ponts transbordadors El moviment dels ponts transbordadors està senyalitzat amb senyal acústic (dia i nit) i lluminosa (nit). No es romandrà a la zona per on es mou el pont si aquest està en moviment.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Taller de Martorell: Tallers i platja de vies
Revisió/Data	Abril 2025

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
	  Qualsevol persona que es trobi en la nau del taller o en les seves zones circumdants, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista  També és obligatori fer servir calçat de seguretat. 
 Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.	Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.
  Riscos derivats de zones amb risc d'incendi i/o explosió	En els tallers hi ha zones classificades amb risc d'incendi i/o explosió, com: • Instal·lacions de gas natural i calderes • Magatzems de pintures o dissolvents • Magatzems de gasos inflamables • Cabines de pintura • Fusteries • Dipòsits i sortidors de combustible • Sales de càrrega de bateries elèctriques Si heu de fer treballs mecànics, elèctrics o de foc a zones classificades, cal consultar el personal d'FGC prèviament i gestionar l'obtenció del permís de treball, si s'escau.
 Risc exposició a soroll (taller Material Mòbil Mercaderies MMM)	En els tallers es realitzen tasques de manteniment de vagons que poden generar exposició a soroll. En cas d'accedir a aquest taller en el moment que es realitzin tasques de manteniment amb exposició a soroll cal l'ús obligatori de protecció auditiva.
 Risc d'exposició a fums de soldadura i pols metàl·lic (taller Material Mòbil Mercaderies MMM)	En els tallers es poden realitzar tasques de manteniment que impliquin treballs en calent (tall, soldadura, esmolat, etc.) d'elements dels vagons. Durant les tasques es pot generar fum i/o pols derivats dels treballs en calent. Aquestes tasques es realitzen, per norma general, a zones delimitades. Aquestes zones són d'accès restringit i no es podrà accedir sense l'autorització prèvia del supervisor del taller. En cas d'haver d'accedir durant el desenvolupament dels treballs en calent serà obligatori l'ús de protecció respiratòria (FFP3). En cas de realitzar tasques en llocs propers a les zones de treball quan s'estiguin realitzant treballs en calent, és recomanable l'ús de protecció respiratòria (FFP2).
 Risc d'exposició a Productes químics	Per les feines amb productes químics, s'utilitzarà els equips de protecció individual indicats a la fitxa de seguretat química. És obligatori disposar de la fitxa de seguretat química durant les feines. No s'utilitzaran productes químics categoritzats com a cancerígens, teratògens i/o mutagènics.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Taller de Martorell: Tallers i platja de vies
Revisió/Data	Abril 2025

DESCRIPCIÓ DEL RISC		MESURES PREVENTIVES
 Risc de presència a materials que contenen fibres d'amiant. - Coberta taller Martorell (Mercaderies) - Elements senyalitzats a Unitats de tren.	En cas de presència d'elements que contenen fibres d'amiant: - No es manipularan en cap cas. - En cas de detectar-ne material no senyalitzat es comunicarà ràpidament al responsable del contracte per part de FGC. 	Només empreses inscrites en el RERA podran gestionar el seu tractament
 Risc d'exposició a emissions de motors dièsel. Fracció respirable de carboni elemental (Maquinària de combustió dièsel). - Interior de túnel - Interior de tallers - Manteniment grups electrògens	Quan hi hagi presència d'emissions de motors dièsel s'haurà de donar compliment al RD 665/97 per la avaluació i prevenció dels riscos relacionats a agents cancerígens o mutagènics: - Ús obligatori de mascareta de protecció respiratòria (FFP3 o mitja mascara amb filtres P3). - Protecció ocular (Ulleres de protecció integral) - Roba de treball	
 Risc d'exposició a pols de sílice cristal·lina fracció respirable (Sorra unitats tren i balast) - Reposició sorra de UT's, Locomotores i Maquinària Aux. - Moviment de balast	Quan hi hagi presència de pols de Sílice Cristal·lina fracció Respirable (SCR) s'haurà de donar compliment al RD 665/97 per la avaluació i prevenció dels riscos relacionats a agents cancerígens o mutagènics: - Ús obligatori de mascareta de protecció respiratòria (FFP3 o mitja mascara amb filtres P3). - Protecció ocular (Ulleres de muntura integral). - Roba de treball	
 Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives	S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui: - La normativa vigent - L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. - Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran - La senyalització i/o el personal de FGC	
 Treballs en Espais confinats	En cas que es realitzin treballs de manteniment, s'haurà de complir amb les indicacions del procediment intern de FGC (Treballs en espais confinats): - Disposar de Permís i procediment específic de Treball - Designació i presència de Recurs Preventiu - Sistema de rescat per ús en cas d'emergència - Equip de Mesura continua (oxigen, monòxid de carboni, sulfur de hidrogen...) - Eines / Equips d'il·luminació antideflagrants	

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cambres tècniques
Revisió/Data	Maig 2024

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament, pertanyents a les àrees de Senyalització, Comunicacions i Baixa Tensió de FGC.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'exploració.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Atropellaments o accidents causats per trens o màquines instal·lades sobre els rails, en els accessos o zones circumdants de determinades cambres o instal·lacions..	En el cas que els treballs afectin l'entorn de la via (*), aquests hauran d'estar protegits per un Responsable de Brigada i un Protector de via, homologats per FGC. S'evitarà, si no és estrictament necessari, creuar les vies. No es creuarà la via si un tren o altra màquina està en moviment o l'inicia. (*): En aquest cas caldrà atendre als requeriments de la fitxa de comunicació de riscos propis: <i>Via i Infraestructura</i>. Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista També és obligatori fer servir calçat de seguretat.  
 Risc elèctric - Electrocucions i cremades per contacte directe amb elements de tensió. - Electrocucions, cremades, cops i caigudes provocades per arc elèctric a prop	Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric. No es treballarà en instal·lacions amb tensió, excepte que sigui imprescindible per l'operació que es vol fer. Es considerarà que les instal·lacions estan en tensió fins que no es comprovi el contrari. Si s'ha de treballar en la proximitat de la catenària o línia d'alta tensió es treballarà de forma que els elements propers a la zona de treball estiguin sense tensió demanant l'oportú tall de tensió al personal d'FGC autoritzat. Si no és possible treballar amb elements propers sense tensió, es

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cambres tècniques
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC		MESURES PREVENTIVES
	d'elements en tensió.	delimitarà la zona de treball respecte de la zona de perill (annex I RD 614/2001) dels elements que romanen en tensió, col·locant pantalles, barreres, envoltants o protectors aïllants que per les seves característiques garanteixin la protecció del contacte elèctric. A les zones de proximitat, només hi poden accedir treballadors autoritzats o qualificats . Depenent de l'operació, hauran d'estar supervisats per un Responsable dels treballs.
	Risc elèctric per contacte elèctric amb línies de baixa tensió i/o estacions transformadores	Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'RD 842/2002 que aprova el Reglament Electrotècnic per a baixa tensió i els de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric. Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran a les instal·lacions de BT i/o estacions transformadores.
	Caigudes a diferent nivell per la realització de treballs en altura	Per a la realització de treballs en altura, utilitzar mitjans auxiliars adients per accedir al lloc de treball. Qualsevol treball en altura realitzat fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnés de seguretat. Es col·locaran baranes o xarxes per protegir el perímetre en aquells indrets on hi pugui haver risc de caiguda (sòtans, forats d'escales, etc.).
	Lesions per caiguda de material	Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes. Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura. 
	Caigudes al mateix nivell. • Desplaçaments per la via • Interior d'edificis i dependències	En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball) En els treballs de nit mantenir els llocs de pas enllumenats (entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no) Les vies són àrees amb irregularitats i obstacles. A les platges de vies caminar per la zona de seguretat. En el cas que no es pugui caminar per la zona de seguretat es caminarà per la zona de via de forma que la zona de recolzament dels peus sigui horitzontal. En cas de desplaçament per les platges de via de nit, usar enllumenat portàtil. En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició. En cas que hi hagi peces fora de lloc, es col·locaran al se lloc i en posició estable abans de començar el treball. Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.
	Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.	Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent . Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.
	Riscos derivats del treball a la intempèrie : • Exposició a ambients freds o calorosos • Riscos causats per animals	Utilitzar la roba de treball i calçat adequats segons necessitats i climatologia. Si hi ha empitjoraments sobtats de les condicions meteorològiques durant les feines, valoreu la possibilitat d'aturar/posposar els treballs. Especialment a l'estiu és convenient portar productes per picadures d'insectes i petites ferides comuns. 

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cambres tècniques
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives	S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui: • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal de FGC

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Subestacions elèctriques d'alta tensió
Revisió/Data	Maig 2024

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Atropellaments o accidents causats per trens o màquines instal·lades sobre els rails, en els accessos o zones circumdants de determinades subestacions.	En el cas que els treballs afectin l'entorn de la via (*), aquests hauran d'estar protegits per un Responsable de Brigada i un Protector de via, homologats per FGC. S'evitarà, si no és estrictament necessari, creuar les vies. No es creuarà la via si un tren o altra màquina està en moviment o l'inicia. (*): <i>En aquest cas caldrà atendre als requeriments de la fitxa de comunicació de riscos propis: Via i Infraestructura.</i> Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista També és obligatori fer servir calçat de seguretat.  
 Risc elèctric - Electrocucions i cremades per contacte directe amb elements de tensió. - Electrocucions, cremades, cops i caigudes provocades per arc elèctric a prop d'elements en tensió. - Contacte elèctric per proximitat de catenària o línies	Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric. Els treballs en les subestacions també han de subjectar-se al RD 3275/1982 de 12 de novembre, sobre Condicions Tècniques i Garanties de Seguretat en Centrals Elèctriques, Subestacions i Centres de Transformació i les Ordres que el modifiquen. No es treballarà en instal·lacions amb tensió, excepte que sigui imprescindible per l'operació que es vol fer. Es considerarà que les instal·lacions estan en tensió fins que no es comprovi el contrari. Si s'ha de treballar en la proximitat de la catenària o línia d'alta tensió es treballarà de forma que els elements propers a la zona de treball estiguin sense tensió demanant l'oportú tall de tensió al personal d'FGC autoritzat. Si no és possible treballar amb elements propers sense tensió, es delimitarà la zona de treball respecte de la zona de perill (annex I RD

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Subestacions elèctriques d'alta tensió
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC		MESURES PREVENTIVES
	d'alta tensió	614/2001) dels elements que romanen en tensió, col·locant pantalles, barreres, envoltants o protectors aïllants que per les seves característiques garanteixin la protecció del contacte elèctric. A les zones de proximitat, només hi poden accedir treballadors autoritzats o qualificats. Depenent de l'operació, hauran d'estar supervisats per un Responsable dels treballs. La normativa interna d'FGC requereix la persona que realitzi l'operació de descàrrega de catenària sigui un Pilot de Catenària homologat per FGC.
	Risc elèctric per contacte elèctric amb línies de baixa tensió i/o estacions transformadores	Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric. Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran a les instal·lacions de BT i/o estacions transformadores
	Caigudes a diferent nivell per la realització de treballs en altura	Per a la realització de treballs en altura, utilitzar mitjans auxiliars adients per accedir al lloc de treball. Qualsevol treball en altura realitzat fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnés de seguretat. Es col·locaran baranes o xarxes per protegir el perímetre en aquells indrets on hi pugui haver risc de caiguda (sòtans de ventilació, forats d'escaleres, etc.).
	Lesions per caiguda de material	Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes. Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura. 
	Caigudes al mateix nivell. - Desplaçaments per la via - Interior d'edificis i dependències	En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball) En els treballs de nit mantenir els llocs de pas enllumenats (entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no) Les vies són àrees amb irregularitats i obstacles. A les platges de vies caminar per la zona de seguretat. En el cas que no es pugui caminar per la zona de seguretat es caminarà per la zona de via de forma que la zona de recolzament dels peus sigui horitzontal. En cas de desplaçament per les platges de via de nit, usar enllumenat portàtil. En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició. En cas que hi hagi peces fora de lloc, es col·locaran al se lloc i en posició estable abans de començar el treball. Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles.
	Risc d'incendi o explosió de l'equip de soldadura o dels materials o instal·lacions que hi ha al voltant.	Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.
	Riscos derivats del treball a la intempèrie: - Exposició a ambients freds o calorosos - Riscos causats per animals	Utilitzar la roba de treball i calçat adequats segons necessitats i climatologia. Si hi ha empitjoraments sobtats de les condicions meteorològiques durant les feines, valoreu la possibilitat d'aturar/posposar els treballs. Especialment a l'estiu és convenient portar productes per picadures d'insectes i petites ferides comuns. 

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Subestacions elèctriques d'alta tensió
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives	S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui: • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal d'FGC

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cabina de pintura
Revisió/Data	Maig 2024

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'exploració.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Atropellaments o accidents causats per trens o màquines instal·lades sobre els rails.	S'evitarà, si no és estrictament necessari, creuar les vies. L'accés al taller de material mòbil ha de realitzar-se per les zones de pas habilitades a l'interior de la nau del dipòsit i la platja de vies. No es creuarà la via si el tren està en moviment o inicia un moviment. La indicació de l'inici del moviment del tren es pot donar de tres formes: per megafonia, per xiulet del tren o quan està encès el pilot ambre de la via corresponent (en el taller de Martorell no existeix el senyal de color ambre). A les platges de vies de tots dos tallers la indicació de l'inici del moviment del tren es fa per xiulet del tren Quan el tren està aturat, si es creuen les vies no passar entre els topalls intermedis dels vagons i guardar una distància de 3 a 4 m entre la cabina i la zona de pas. Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista També és obligatori fer servir calçat de seguretat.  
 Risc d'incendi Formació de vapors inflamables per la utilització de pintures i dissolvents.	Sempre que es facin treballs a l'interior de la cabina de pintura es posarà en marxa el sistema de ventilació de la mateixa cabina. Queda prohibit realitzar treballs de pintura sense el sistema de ventilació en funcionament.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cabina de pintura
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Risc d'explosió - Les naus de pintura de Martorell i Rubí, així com la cabina de pintura de Rubí, estan classificades com a Zona 1 (ATEX). - Els conductes d'extracció d'aire de totes elles estan classificats com a Zona 2 (ATEX).	Està totalment prohibit fumar, fer flames i utilitzar dispositius electrònics com el mòbil. Està prohibit l'ús d'equips i/o aparells que produeixin guspires o llum. Sempre que es facin treballs a l'interior de la cabina de pintura es posarà en marxa el sistema de ventilació de la mateixa cabina. Nota. Queda prohibit realitzar treballs de pintura sense el sistema de ventilació en funcionament. Verificar que els equips d'aspiració i la resta d'equipament elèctric siguin aptes per a zones classificades.  Atenció! Si heu de fer treballs mecànics, elèctrics o de foc a zones classificades, cal consulteu el personal d'FGC prèviament i gestionar l'obtenció del permís de treball, si s'escau. 
 Caigudes al mateix nivell - Vies amb irregularitats i obstacles. - Irregularitats al paviment. - Deficient estat d'ordre i neteja.	Dur a terme el programa de neteja i manteniment periòdic. La pols dipositada en el terra, parets i equips de treball serà objecte de neteja diàriament En els treballs de nit mantenir el lloc de treball suficientment enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball). A les platges de vies caminar per la zona de seguretat. En el cas que no es pugui caminar per la zona de seguretat es caminarà per la zona de via de forma que la zona de recolzament dels peus sigui horitzontal.
 Caigudes a diferent nivell - Ús de plataforma elevadora mecànica. - Ús escales de mà.	Durant els treballs des la plataforma: - No recolzar el pes corporal contra les baranes - No pujar-se a les baranes - No desplaçar mai la plataforma amb una persona al damunt. Atenció! Només personal autoritzat podrà fer servir la plataforma mòbil. Està prohibit utilitzar les escales de mà que no siguin de tisora. Respectar la càrrega màxima i comprovar el bon estat abans de cada utilització.
 Caigudes a diferent nivell Presència de fossats	Creuar els fossats pels passos habilitats a l'efecte. Accedir als fossats només pels llocs habilitats (escales d'accés). Obrir els panells de relliga només per accedir al fossat, la resta del temps hauran de romandre tancats per evitar caigudes a diferent nivell.
 Riscos de cops i projecció de partícules Fossats	Per treballs a baixos de trens a fossats de tallers es farà ús obligatori dels següents EPI's: - Gorra antioxocs o casc de seguretat - Ulleres de seguretat contra projeccions i/o partícules. 
 Inhalació de substàncies nocives o tòxiques Exposició a productes químics (PQ)	Fer ús obligatori d'equip de PROTECCIÓ RESPIRATORIA amb aportació exterior d'aire. Actueu d'acord amb les indicacions preventives i de seguretat relatives a la manipulació de productes químics. Entre d'altres: 

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cabina de pintura
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
	• Seguiu les recomanacions de seguretat de les etiquetes. • Consulteu l'FDS del producte, que ha de ser al lloc de treball, fàcilment accessible. • Cal utilitzar els EPI recomanats a l'FDS i controlar-ne l'ús (supervisor/a). Cal garantir que els treballs es fan en ambients ben ventilats. Sempre que es facin treballs a l'interior de la cabina de pintura es posarà en marxa el sistema de ventilació de la mateixa cabina. Nota. Queda prohibit realitzar treballs de pintura sense el sistema de ventilació en funcionament. Utilitzeu sistemes d'aspiració localitzada, si és necessari.
 Exposició a soroll per funcionament de maquinaria i diferents equips de treballs.	Minimitzar (en la mesura que sigui possible) el temps d'exposició a soroll fort. Utilització obligatòria de protecció auditiva. Manteniment periòdic de la maquinaria i equips d'extracció per assegurar-ne el funcionament correcte. 
 Risc per cops contra objectes o caiguda de material	Abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver possibilitat de cops amb objectes o caiguda d'objectes i material. Es farà ús dels equips de protecció obligatoris segons procés de treball i especificacions de l'avaluació de riscos de la pròpia empresa. Mantenir-se fora de l'abast del moviment de les grues i de les càrregues en suspensió i/o treballs a la mateixa vertical.  

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cabina de granallat / sorrejat
Revisió/Data	Maig 2024

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'exploació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Atropellaments o accidents causats per trens o màquines instal·lades sobre els rails.	S'evitarà, si no és estrictament necessari, creuar les vies. L'accés a la cabina ha de realitzar-se per les zones de pas habilitades. No es creuarà la via si el tren està en moviment o inicia un moviment. La indicació de l'inici del moviment del tren es pot donar de tres formes: per megafonia, per xiulet del tren o quan està encès el pilot ambre de la via corresponent (en el taller de Martorell no existeix el senyal de color ambre). A les platges de vies de tots dos tallers la indicació de l'inici del moviment del tren es fa per xiulet del tren Quan el tren està aturat, si es creuen les vies no passar entre els topalls intermedis dels vagons i guardar una distància de 3 a 4 m entre la cabina i la zona de pas. Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista També és obligatori fer servir calçat de seguretat.  
 Caigudes al mateix nivell - Vies amb irregularitats i obstacles. - Irregularitats al paviment. - Deficient estat d'ordre i neteja.	Dur a terme el programa de neteja i manteniment periòdic. La pols dipositada en el terra, parets i equips de treball serà objecte de neteja diàriament, mitjançant aspiració o via humida (mai amb escombres ni bufat). En els treballs de nit mantenir el lloc de treball suficientment enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball). A les platges de vies caminar per la zona de seguretat. En el cas que no es pugui caminar per la zona de seguretat es caminarà per la zona de via de forma que la zona de recolzament dels peus sigui

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cabina de granallat / sorrejat
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Caigudes a diferent nivell - Treballs en les passarel·les fixes - Escalles fixes - Accés a part superior sitja recollida granalla	horitzontal. En cas de desplaçament per les platges de via de nit, usar enllumenat portàtil. Està prohibit utilitzar escales o banquetes sobre les passarel·les fixes i/o plataformes mòbils. Durant els treballs des la plataforma: - No recolzar el pes corporal contra les baranes - No escalar les baranes de protecció - No desplaçar mai la plataforma amb una persona al damunt. Qualsevol treball realitzat fora de plataformes protegides requerirà l'ús obligatori d'arnès de seguretat ancorat a línia de vida. Únicament personal autoritzat i format en treballs en alçada podrà accedir a la zona superior de la sitja de recollida de material (granalla).
 Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives	S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui: - La normativa vigent - L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. - Les instruccions de màquines, equips o productes que s'utilitzaran - La senyalització i/o normativa d'FGC
 Inhalació de substàncies nocives Pols material granallat / sorrejat (Silicat de ferro)	Disposar del sistema d'extracció forçat en funcionament durant les operacions de granallat / sorrejat. Cal garantir que els treballs es fan en ambients ben ventilats. Feu ús d'equips amb sistema d'aspiració localitzada, si és necessari. Realitzar manteniment preventiu periòdic del sistema d'extracció de la cabina. Fer ús obligatori d'equip de PROTECCIÓ RESPIRATORIA amb aportació exterior d'aire.  La pols dipositada en el terra, parets i equips de treball serà objecte de neteja diàriament, mitjançant aspiració o via humida (mai amb escombres ni bufat). Actueu d'acord amb les indicacions preventives i de seguretat relatives a la manipulació de productes químics. Entre d'altres: - Seguiu les recomanacions de seguretat de les etiquetes. - Consulteu l'FDS del producte, que ha de ser al lloc de treball, fàcilment accessible. - Cal utilitzar els EPI recomanats a l'FDS i controlar-ne l'ús (supervisor/a). Cal garantir que els treballs es fan en ambients ben ventilats. Utilitzeu sistemes d'aspiració localitzada, si és necessari.
 Exposició a projeccions de partícules: - Material de bufat (sorra, granalla) - Material bufat (Partícules d'òxid, resta de pintures, etc.) - Projeccions d'aire comprimit.	Ús protecció ocular (ulleres o pantalla) certificat "CE".  Evitar sempre que sigui possible treballar en la trajectòria de la peça, com a precaució a un possible rebuig. Manteniment periòdic de la maquinaria i equips d'extracció per assegurar-ne el funcionament correcte.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Cabina de granallat / sorrejat
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC		MESURES PREVENTIVES
		Assegureu-vos de la fixació de la peça mecànicament (mitjançant pressors, mordasses, etc.) abans de començar a treballar amb la màquina. Formar i informar en el maneig correcte de la màquina. Instruccions de treball: velocitat de la màquina, etc. Manteniu les portes de la cabina tancades en operacions de granallat / sorrejat.
 Exposició a soroll Maquinaria i equips de treballs • Pistola d'aire a pressió (Equip de bufat). • Equip d'extracció		Minimitzar (en la mesura que sigui possible) el temps d'exposició a soroll fort. Utilització obligatòria de protecció auditiva. Manteniment periòdic de la maquinaria i equips d'extracció per assegurar-ne el funcionament correcte. 
 Risc per cops contra objectes o caiguda de material		Abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver possibilitat de cops amb objectes o caiguda d'objectes i material. Es farà ús dels equips de protecció obligatoris segons procés de treball i especificacions de l'avaluació de riscos de la pròpia empresa. Mantenir-se fora de l'abast del moviment de les grues i de les càrregues en suspensió i/o treballs a la mateixa vertical.  

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Oficines
Revisió/Data	Maig 2024

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.



En les oficines i locals de pública concurrència hi ha el **risc d'afectació a les instal·lacions existents**. Per aquest motiu, està prohibit:

- Manipular i/o moure el mobiliari de la dependència, sense autorització del personal d'FGC.
- Manipular i/o moure els equips informàtics, sense autorització del personal d'FGC.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Risc elèctric per contacte i/o manipulació d'instal·lacions elèctriques.	Està prohibit manipular les instal·lacions elèctriques de l'edifici, tret que n'estigueu autoritzats per FGC. Traieu la tensió i poseu les instal·lacions en un estat segur abans de manipular-les. Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.
 Caigudes a diferent nivell per treballs en altura	Protegir prèviament les obertures horitzontals o verticals en cas que els treballs es realitzin a prop d'aquestes. Utilitzar mitjans auxiliars adients per l'accés al lloc de treball, dotats de les proteccions adequades, i en el cas que no sigui així, o com a mesura addicional, el treballador haurà d'utilitzar arnès de seguretat.
 Lesions per caiguda de material	Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes. Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura. 

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Oficines
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Risc de caigudes al mateix nivell.	Mantenir el lloc de treball i les zones de pas ordenades i lliures d'obstacles. Delimitar, si cal, la zona de realització dels treballs per a impedir el pas de persones al·lienes a aquests. En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parará atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Dispensari Mèdic
Revisió/Data	Maig 2024

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics del centre/dependència de treball

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Risc elèctric per contacte i/o manipulació d'instal·lacions elèctriques.	Està prohibit manipular les instal·lacions elèctriques de l'edifici, tret que n'estigueu autoritzats per FGC. Traieu la tensió i poseu les instal·lacions en un estat segur abans de manipular-les Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric.
 Caigudes a diferent nivell per treballs en altura	Protegir prèviament les obertures horitzontals o verticals en cas que els treballs es realitzin a prop d'aquestes. Utilitzar mitjans auxiliars adients per l'accés al lloc de treball, dotats de les proteccions adequades, i en el cas que no sigui així, o com a mesura addicional, el treballador haurà d'utilitzar arnés de seguretat.
 Lesions per caiguda de material	Si es treballa en altura, abans d'iniciar els treballs es delimitarà i senyalitzarà la zona on pugui haver caiguda d'objectes. Utilitzar casc de seguretat en la zona d'influència de realització de treballs en altura. 
 Risc de caigudes al mateix nivell.	Mantenir el lloc de treball i les zones de pas ordenades i lliures d'obstacles. Delimitar, si cal, la zona de realització dels treballs per a impedir el pas de persones al·lencades a aquests. En cas de presència de terres tècnics (practicables) es parlarà atenció a la posició de les peces del terra per verificar la seva estabilitat i posició.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Dispensari Mèdic
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC		MESURES PREVENTIVES
	Risc de cops per eines o objectes	Extremar les precaucions per a no ensopegar amb el mobiliari ni tocar cap instrumental sanitari, amb risc de produir talls o ferides.
	Risc biològic per contacte o ingestió de productes tòxics	No manipular ni fer ús de cap producte ni dispositiu que serveixi per al tractament, cura i desinfecció de ferides, ni tampoc de cap altre medicació. Recollir sempre les escombreries amb guants de protecció. Està prohibit tocar el contenidor d'agulles utilitzades, marcat amb signes de risc biològic i biocontaminant. Aquest recipient només podrà ser retirat per personal autoritzat. No obrir l'aparell esterilitzador de material de cures.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos Serveis de Vigilància i Seguretat
Centre/Dependència	Estacions, via i infraestructura línia L-A Complex de Martorell
Revisió/Data	Maig 2024

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi en les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat a les línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal.**



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics de les estacions, via i infraestructura L-A

DESCRIPCIÓ DEL RISC

MESURES PREVENTIVES



Atropellaments o accidents causats per trens o màquines en circulació sobre els rails

Com a criteri general, **està prohibit accedir a la zona de via, tret de les zones de pas habilitades i senyalitzades**. Si s'ha de baixar a plena via, fora de les zones de pas esmentades, es farà sempre acompanyat d'alguna persona d'FGC



En les operatives de caire habitual, els desplaçaments per la zona de via es faran exclusivament per les zones de pas habilitades i senyalitzades, que no requereixen autorització del Centre de Control.

No obstant, poden produir-se incidències que facin necessari que el personal de vigilància hagi d'accedir a plena via, fora de les zones de pas habilitades i sense anar acompanyats de personal d'FGC.

En aquests casos, **abans** d'accedir a plena via, els vigilants hauran de sol·licitar autorització al Centre de Control Integrat, tel. **93 366 33 07**.

Ja sigui en plena via o en les zones de pas habilitades, vetlleu per la vostra pròpia seguretat i extremeu les precaucions.

- Feu atenció a la circulació de trens o altres màquines que es desplacen per la via.
- No creueu ni estigueu a la via si hi ha trens o maquinària en moviment o l'inicien.

Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar **roba d'alta visibilitat** o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista



Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos Serveis de Vigilància i Seguretat
Centre/Dependència	Estacions, via i infraestructura línia L-A Complex de Martorell
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
	També és obligatori fer servir calçat apropiat per desplaçar-se per terrenys irregulars. 
 Atrapaments amb les agulles de canvi o amb elements mòbils de les vies.	Caminar i romandre dins la zona de seguretat i/o passos habilitats. En cas que no es pugui caminar o romandre dins de la zona de seguretat s'evitarà, a les zones dels canvis, col·locar els peus entre els carrils que es puguin moure quan actuï el canvi.
 Caigudes al mateix nivell. - Desplaçaments per la via i interior de túnels - Enllumenat insuficient	Les vies són àrees amb irregularitats i obstacles. A les platges de vies s'ha de caminar per la zona de seguretat i/o passos habilitats. En el cas que no es pugui caminar per la zona de seguretat es caminarà per la zona de via de forma que el recolzament dels peus sigui horitzontal. En cas de desplaçament per les platges de via de nit o amb llum insuficient, utilitzeu una llanterna. En els túnels, activeu l'enllumenat amb els pulsadors, si n'hi ha, o bé sol·liciteu al Centre de Control que l'activi. En qualsevol cas, porteu sempre amb vosaltres una llanterna. 
 Caigudes al mateix nivell. - Desplaçaments per l'estació i dependències - Risc de caiguda d'andana a via	Mantenir les zones de pas lliures d'obstacles. En circular per les andanes, no sobrepassar la franja de seguretat marcada a 40 cm del seu límit.
 Riscos derivats del treball a la intempèrie: - Exposició a ambients freds o calorosos - Riscos causats per animals	Utilitzar la roba de treball i calçat adequats segons necessitats i climatologia. Especialment a l'estiu és convenient portar productes per picadures d'insectes i petites ferides comuns. 

d) Riscos específics de la concurrència d'activitats a les instal·lacions

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Realització d'obres i treballs a les instal·lacions d'FGC	Atendre a la senyalització dels treballs que s'estiguin efectuant en les instal·lacions i dependències d'FGC. Utilitzar els recorreguts alternatius senyalitzats, si és el cas.
 Lesions per caiguda de material	En el cas que s'estiguin realitzant treballs en les instal·lacions d'FGC, manteniu-vos allunyats de la seva zona d'influència i respecte la senyalització. Feu especial atenció i aquests es realitzen en altura.

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos Serveis de Vigilància i Seguretat
Centre/Dependència	Estacions, via i infraestructura línia L-A Complex de Martorell
Revisió/Data	Maig 2024

e) Riscos específics del servei de vigilància i seguretat del Complex de Martorell

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Atropellaments o accidents causats per trens o màquines en circulació sobre els rails	L'operativa de vigilància del Complex de Martorell, que comprèn àrees del taller, àrees de l'estació de tren i instal·lacions de l'àrea d'infraestructura, requereix el pas per zones de via i de circulació de material, fora de les que es troben habilitades i senyalitzades. Quan es tracti de les rondes rutinàries de vigilància habituals, el pas per aquestes zones de via no habilitades no requerirà l'autorització prèvia del Centre de Control Integrat. S'haurà de sol·licitar autorització al Centre de Control Integrat (tel. 93 366 33 07) en cas d'incidència que faci necessari accedir a plena via.  En la zona de via heu de vetllar per la vostra pròpia seguretat i cal extremar les precaucions. • Feu atenció a la circulació de trens o altres màquines que es desplacen per la via en horari diürn o nocturn. • No creueu ni estigueu a la via si hi ha trens o maquinària en moviment o l'inicien. Qualsevol persona que es trobi a la zona de via, o que en algun moment hi pugui ser, haurà de portar roba d'alta visibilitat o distintius de colors llampants, amb peces reflectants, a fi de poder ser vista També és obligatori fer servir calçat de seguretat per desplaçar-se per terrenys irregulars. 
	Zones de desplaçament platja de vies del taller
  	Zones de desplaçament per la zona de via de l'estació de Martorell-Enllaç
 Caigudes al mateix nivell per enllumenat insuficient	En cas de desplaçament per les platges de via de nit o amb llum insuficient, utilitzeu una llanterna. 

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Aparcaments LMT
Revisió/Data	Maig 2024

a) Abast

Els riscos i les mesures preventives relacionades a continuació són aplicables a qualsevol treball, activitat o visita que es realitzi a les instal·lacions del centre o dependència indicat a l'encapçalament i que no requereixin accedir a cambres tècniques, subestacions i/o proximitat de línies elèctriques.

b) Normes preventives de caràcter general



Tota activitat realitzada al centre de treball ha d'estar autoritzada prèviament per responsable dels treballs de l'explotació.



Respecteu els senyals de seguretat de les pistes i remuntadors mecànics.



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les sales i dependències que requereix la vostra feina.



No manipuleu instal·lacions sense autorització. Manipuleu només les necessàries per la feina.



No us acosteu a les parts perilloses de les màquines: Parts mòbils, punts calents, zones en tensió.



Per treballar cal **fer servir els EPI** que indiqui la instal·lació.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una sala o instal·lació, **consulteu al personal**.



Consulteu sempre l'etiqueta i la fitxa de seguretat dels productes químics.



Respecteu els criteris de recollida selectiva ens aquells llocs i dependències que disposin de contenidors a l'efecte.

c) Riscos específics a la zona de l'aparcament

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Atropellaments o accidents causats per moviment de vehicles.	Fer ús de roba d'alta visibilitat durant el transit per la zona de pas de vehicles.  En circular per les zones habilitades al pas de vianants. No envair vial de vehicles sense comprovar prèviament que no s'aproxima cap vehicle.
 Caigudes al mateix nivell. - Desplaçaments per l'aparcament - Enllumenat insuficient - Us d'escalles fixes de l'aparcament - Lloc de treball	Es poden trobar irregularitats al terra i/o basaments de líquids. Es recomana l'ús de calçat de seguretat.  Caminar per les zones habilitades al pas de vianants, en especial a la zona de circulació de vehicles. En zones on pugui haver la possibilitat d'insuficient il·luminació per ús de una llanterna.  No córrer ni saltar, pujar/baixar d'un en un els esglaons, amb les mans lliures i fent ús de passamans a l'hora de transitar per les escales fixes. Mantenir el lloc de treball ordenat i lliure d'obstacles. - En els treballs de nit mantenir el lloc de treball enllumenat (entre 100 i 1000 lux segons el nivell d'exigència del treball). - En els treballs de nit mantenir els llocs de pas enllumenats (entre 25 i 50 lux segons si son de pas habitual o no).

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	Aparcaments LMT
Revisió/Data	Maig 2024

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Risc elèctric per contacte elèctric amb línies de baixa tensió i/o estacions transformadores	Els treballs elèctrics hauran d'acomplir els requeriments de l'RD 842/2002 que aprova el Reglament Electrotècnic per a baixa tensió i els de l'R.D.614/2001 sobre disposicions mínimes per la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant de risc elèctric. Només els treballadors autoritzats i contractats específicament treballaran a les instal·lacions de BT i/o estacions transformadores.
 Risc d'incendi o explosió d'instal·lacions tècniques o materials que hi ha al voltant.	Per fer un treball en calent s'ha de obtenir un Permís de Treballs en calent. Aquest permís només serà vàlid per a una única feina i durant una mateixa actuació.

d) Riscos específics de la concurrència d'activitats a les instal·lacions

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Realització d'obres i treballs a les instal·lacions d'FGC	Atendre a la senyalització dels treballs que s'estiguin efectuant en les instal·lacions i dependències d'FGC. Utilitzar els recorreguts alternatius, si és el cas. L'àrea de treballs i les àrees d'aplec de materials i mitjans auxiliars hauran d'estar tancades amb una tanca perimetral de 2 m d'altura. Es col·locarà la senyalització pertinent per advertir al client d'FGC sobre la zona afectada pels treballs i els recorreguts alternatius, si és el cas. Es mantindran les àrees afectades pels treballs i el seu entorn en perfecte estat d'ordre i neteja.
 Lesions per caiguda de material	En el cas que s'estiguin realitzant treballs en les instal·lacions d'FGC, manteniu-vos allunyats de la seva zona d'influència i respecte la senyalització. Feu especial atenció i aquests es realitzen en altura.

e) Riscos específics de l'activitat de neteja

DESCRIPCIÓ DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Riscos higiènics per exposició a condicions i/o substàncies nocives	S'utilitzaran els EPI adequats, en funció de les condicions de treball i/o de les substàncies que es puguin manipular (mascareta, filtre, protecció auditiva, etc.) i sempre que ho indiqui: • La normativa vigent • L'avaluació de riscos i/o pla de treball de l'empresa que realitza els treballs. • Les instruccions de les màquines, equips o productes que s'utilitzaran • La senyalització i/o el personal d'FGC

Títol del document	Fitxa de Comunicació de riscos
Centre/Dependència	TALLER COM
Revisió/Data	Maig 2024

PERSONA D'FGC QUE LLIURA LA FITXA:	
Data	
Nom i Cognoms	
Àrea	

- L'empresa resta obligada a informar els seus treballadors que prestaran serveis en les instal·lacions d'FGC dels riscos indicats en la present fitxa.
- L'empresa traslladarà la informació continguda en aquesta fitxa a les empreses que pugui subcontractar als efectes de la corresponent informació als treballadors d'aquella. La subcontractació d'algun treball haurà de comunicar-se prèviament a FGC.

ACUSAMENT DE REBUDA DE L'EMPRESA/PERSONA EXTERNA		Signatura
Empresa		
Nom i Cognoms		
Càrrec		
Data		



ÍNDICE

FICHA DE RIESGOS – ENTORNO - EXTERIOR	1
FICHA DE RIESGOS – TALLER MARTORELL	4
FICHA DE RIESGOS – SALAS TÉCNICAS	10
FICHA DE RIESGOS – SUBESTACIONES	13
FICHA DE RIESGOS – CABINA DE PINTURA.....	16
FICHA DE RIESGOS – CABINA DE GRANALLADO / CHORREADO.....	20
FICHA DE RIESGOS – OFICINAS	23
FICHA DE RIESGOS – DISPENSARIO MÉDICO	25
FICHA DE RIESGOS – SERVICIOS VIGILANCIA (LLOBREGAT – ANOIA)	27
FICHA DE RIESGOS – APARCAMIENTOS	31
FIRMA	33

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado al encabezamiento y que no requieran acceder en cámaras técnicas, subestaciones y/o proximidad a tendidos eléctricos.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de Trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del entorno

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO

MEDIDAS PREVENTIVAS



Atropellos o accidentes causados por trenes o máquinas en circulación sobre los raíles

Como criterio general, **está prohibido acceder a la zona de vía, excepto las zonas de paso habilitadas y señalizadas.** Si se debe bajar a plena vía fuera de las zonas de paso mencionadas, se hará siempre acompañado de alguna persona de FGC.



En las operativas de carácter habitual, los desplazamientos por la zona de vía se harán exclusivamente por las zonas de paso habilitadas y señalizadas, que no requieren autorización del Centro de Control.

Sin embargo, pueden producirse situaciones por las que sea necesario que el personal deba acceder a plena vía, fuera de las zonas de paso habilitadas y sin ir acompañado de personal de FGC.

Línea Barcelona-Vallés: En estos casos, **antes** de acceder a plena vía, la persona trabajadora deberá solicitar autorización al Centro de Control Integrado, tel. **93 366 32 73.**

Línea Llobregat-Anoia: En estos casos, **antes** de acceder a plena vía, la persona trabajadora deberá solicitar autorización al Centro de Control Integrado, tel. **93 366 33 07.**

Ya sea en plena vía o en las zonas de paso habilitadas, vele por su

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO

MEDIDAS PREVENTIVAS

	propia seguridad y extreme las precauciones. • Preste atención a la circulación de trenes u otras máquinas que se desplazan por la vía. • No cruce ni permanezca en la vía si hay trenes o maquinaria en movimiento o iniciándolo. Cualquier persona que se encuentre en la zona de vía, o que en algún momento pudiera estar en ella, deberá llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores llamativos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista. También es obligatorio utilizar calzado apropiado para desplazarse por terrenos irregulares.  
 Caídas al mismo nivel en los desplazamientos	Mantener el puesto de trabajo ordenado y libre de obstáculos. En los trabajos por la noche mantener el puesto de trabajo alumbrado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo) y los lugares de (entre 25 y 50 lux según si sueño de paso habitual o no). Atención a condiciones climatológicas adversas: presencia de hielo, agua, niebla.
 Caídas provocadas por terrenos irregulares o con fuerte pendiente	Antes de empezar, planificáis los espacios a los cuales accederéis y las rutas que seguiréis. En caso de duda, consultáis el personal de FGC. El del trazado de las líneas LMT pueden poseer terrenos irregulares y/o con fuerte pendiente. Se colocarán protecciones colectivas adecuadas, barandillas o redes, para proteger el perímetro donde se haya identificado el riesgo de caída. Extremar las precauciones en los desplazamientos por el entorno.
 Riesgos derivados del trabajo a la intemperie: • Clima adverso, temperaturas extremas, radiación solar • Riesgos causados por animales	Utilizar la ropa de trabajo y calzado adecuados según necesidades y climatología. Consultáis la previsión meteorológica de las zonas donde trabajaréis. Podéis hacerlo en la página web www.meteo.cat. Tened en cuenta las alarmas meteorológicas en la hora de planificar los trabajos. Si hay empeoramientos repentinos de las condiciones meteorológicas durante los trabajos, valoráis la posibilidad de parar/posponer los trabajos. Especialmente en verano es conveniente llevar productos por picaduras de insectos y pequeñas heridas comunes. Tomáis precauciones si sois alérgicos a plantas, animales u otros agentes biológicos.  En la montaña hay que controlar la exposición prolongada a la radiación ultravioleta de la luz solar. Si tenéis que estar expuestos al sol durante rato, usáis protección solar.  Para evitar los daños de la luz sobre la vista (sol, nieve, etc.) utilizáis ojeras de protección de los rayos ultravioleta. 
 Desprendimientos repentinos de terreno, rocas, nieve, así como desprendimientos y hundimientos.	Antes de realizar los trabajos: • Consultar con responsable de los trabajos de FGC los riesgos de las zonas donde se desarrollarán las tareas y las medidas preventivas asociadas a los riesgos. • Revisar las paredes del túnel donde se realizarán las tareas. Utilizar casco de seguridad en las zonas identificadas con 

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO

MEDIDAS PREVENTIVAS

riesgo de desprendimiento.



Caídas a diferente nivel por la realización de trabajos en altura

Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al puesto de trabajo.

Cualquier trabajo en altura realizado fuera de plataformas protegidas, cerca de maquinaria pesada, alrededor de las tolvas de balasto, trabajos con cestas, plataformas o castilletes, y similares requerirá el uso obligatorio de sistema anticaídas (arnés, punto de anclaje seguro y conexión con absorbedor de energía), casco y calzado de seguridad con suela antideslizante.

Se colocarán barandillas o redes para proteger el perímetro en aquellos lugares donde pueda haber riesgo de caída (sótanos, agujeros de escalas, etc.).



Lesiones por caída de material

Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos

Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura.



Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas

Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique:

- La normativa vigente
- La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos.
- Las instrucciones de las máquinas, equipos o productos que se utilizarán
- La señalización y/o el personal de FGC.



Afectación de los trabajos a los clientes de FGC.

EL área de trabajos y las áreas de encuentro de materiales y medios auxiliares tendrán que estar cerradas con una valla **perimetral de 2 m** de altura.

Se colocará la señalización pertinente para advertir en el cliente sobre la zona afectada por los trabajos y los recorridos alternativos, si es el caso.

Se mantendrán las áreas afectadas por los trabajos y su entorno en perfecto estado de orden y limpieza.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Taller de Martorell: Talleres y playa de vías
Revisión/Fecha	Abril 2025

a) Alcance

Los riesgos y medidas preventivas relacionados a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de Trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Atropellos o accidentes causados por trenes o máquinas instaladas sobre los raíles	Se evitará, si no es estrictamente necesario, cruzar las vías. No se cruzará la vía si el tren está en movimiento o iniciándolo. La indicación del inicio del movimiento del tren se puede dar de tres formas: por megafonía, por pitido del tren o cuando está encendido el piloto ámbar de la vía correspondiente. En las playas de vías de ambos talleres, la indicación del inicio del movimiento del tren se hace por pitido del tren. Cuando el tren está parado, si se cruzan las vías, no pasar entre los topes intermedios de los vagones y guardar una distancia de 3 a 4 metros entre la cabina y la zona de paso. Cualquier persona que se encuentre en la zona de vía, o que en algún momento pudiera estar en ella, deberá llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores llamativos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista. También es recomendable utilizar calzado de seguridad. 

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Taller de Martorell: Talleres y playa de vías
Revisión/Fecha	Abril 2025

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO

MEDIDAS PREVENTIVAS



Riesgo eléctrico

- En las proximidades de la catenaria o por contacto con líneas eléctricas
- En los trabajos en el tren con la unidad en tensión

Está totalmente prohibido trabajar en la proximidad de la catenaria o una línea de alta tensión con tensión, y realizar trabajos dentro del tren con la unidad en tensión.

Dentro de la nave, se puede saber si la catenaria de la vía correspondiente está en tensión cuando:

- el disco de catenaria, situado en el foso o en el techo, está de color rojo;
- los pilotos de la vía, situados a lo largo de las vías de foso, están de color rojo.

Fuera de las naves no hay señalización para saber si la catenaria está en tensión o no.

Si es necesario trabajar en la proximidad de la catenaria o la línea de alta tensión, se trabajará de forma que los elementos cercanos a la zona de trabajo estén sin tensión **pidiendo el oportuno corte de tensión al personal de FGC autorizado**.

No se utilizarán elementos metálicos con tal longitud que desde la zona de trabajo puedan invadir la zona de seguridad, a fin de evitar el contacto eléctrico por efecto arco con la catenaria o una línea de alta tensión (distancias establecidas en el R. D. 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico).

Debido a la presencia de catenarias con tensión en la playa de vías, se limita su acceso a vehículos con una altura inferior a los 4m.



Está prohibido realizar ningún trabajo sobre puertas o ventanas de la nave del depósito sin autorización y presencia de un responsable o supervisor del taller.



Riesgo eléctrico en las pasarelas de trabajo en el techo del tren

El acceso a las pasarelas de trabajo en el techo de los trenes requiere siempre **autorización previa** por parte de un responsable o supervisor del taller.



En las pasarelas del taller Diesel, puede haber riesgo eléctrico cuando la Locomotora 255.01 se encuentre estacionada en alguna de las vías del taller.

El acceso a estas pasarelas está señalizado con una indicación general de advertencia.



**ATENCIÓN ALTA
TENSIÓN
1200V.CON**

Titulo del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Taller de Martorell: Talleres y playa de vías
Revisión/Fecha	Abril 2025

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS
	Caidas a diferente nivel por trabajos sobre el tren.	En trabajos sobre el tren, es obligatorio utilizar arnés de seguridad sujetado a la línea de vida instalada a tal efecto . Atención a la señalización en los bordes de los fosos Cruzar los fosos por lo pasos habilitados a tal efecto .
	 Caidas a diferente nivel en trabajos en las pasarelas fijas y/o móviles (trabajos en los laterales y frontales de los trenes)	Cualquier trabajo realizado fuera de plataformas protegidas requiere el uso obligatorio de arnés de seguridad . Las puertas de los coches de las unidades de tren han de permanecer cerradas (sin permisión) . Está prohibido utilizar escaleras o banquetas sobre las pasarelas fijas y/o móviles Las barandillas abatibles de las pasarelas fijas han de estar obligatoriamente todas cerradas cuando no haya tren en la vía del depósito o éste no llegue al tramo de vía . Antes de empezar los trabajos con las pasarelas móviles hay que : • Verificar la orientación de la plataforma, de forma que la barandilla esté por el lado exterior (no por el lado del tren) • Frenar de manera efectiva las ruedas de la plataforma. • Comprobar que la plataforma está inmovilizada. Durante los trabajos desde la plataforma: • No apoyar el peso corporal contra las barandillas • No subirse a las barandillas • No desplazar nunca la plataforma con una persona encima.
	Caidas a diferente nivel en los trabajos en el interior de las unidades	Las puertas de los coches han de permanecer cerradas (sin permisión) mientras se trabaje en el interior de las unidades. Comprobar siempre antes de abrir una puerta para abandonar el tren que existe pasarela por el lado de salida. Siempre que sea posible ,la unidad se estacionará en una vía con pasarela fija. Antes de iniciar los trabajos ,colocar una plataforma móvil a la salida de la puerta donde se trabajará o bien solicitar a los responsables de FGC colocar cintas de protección. Al finalizar los trabajos, cerrar puertas de la unidad sin permisión , antes de retirar la plataforma. 
	• en las religas situadas entre el suelo del andén y el carril o entre carriles	Las religas situadas entre el suelo del andén y el carril , o entre carriles, sólo están para facilitar el acceso al material móvil. No está permitido trabajar en ellas o cargarlas con peso. Tampoco está permitido circular por encima de las religas con ningún tipo de vehículo, Carretillas elevadores etc..  

Titulo del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Taller de Martorell: Talleres y playa de vías
Revisión/Fecha	Abril 2025

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS
Escaleras de mano		Está prohibido utilizar las escaleras de mano que no sean de tijera . Respetar la carga máxima y comprobar el buen estado antes de cada utilización.
Trabajos en techos de vagones de mercancías		Es obligatoria la colocación de las plataformas fijas para los trabajos en los techos de vagones de mercancías . Obligatorio el uso de plataformas fijas para los trabajos en los vagones.
	Lesiones per caída de material	Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos, se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber caída de objetos Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura. Mantenerse fuera del alcance del movimiento de grúas y cargas en suspensión .  
	Las vías son áreas con irregularidades y obstáculos. Hay riesgo de caídas al mismo nivel.	En los trabajos de noche mantener el puesto iluminado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo) En los trabajos de noche mantener los lugares de paso iluminados (entre 25 y 50 lux según si son o no de paso habitual) En las playas de vías caminar por la zona de seguridad . En el caso que no se pueda, se caminará por la zona de vía de forma que la parte de apoyo de los pies sea horizontal. En caso de desplazamiento por las playas de vía de noche , utilizar iluminación portátil .
	Riesgos de veces y proyección de partículas: Fosos talleres	Por trabajos a bajos de trenes a fosos de talleres se hará uso obligatorio de los siguientes EPI's: - Gorra antichoques o casco de Seguridad - Ojeras de seguridad contra proyecciones y/o partículas.
	Atrapamientos con las agujas de cambio o con elementos móviles de las vías.	Caminar y permanecer dentro de la zona de seguridad. En caso que no se pueda caminar o permanecer en la zona de seguridad, se evitará en las zonas de los cambios, colocar los pies entre los carriles que puedan moverse cuando actúe el cambio .
	Atropellamientos y golpes por vehículos/elementos móviles como carretillas elevadoras, puentes transbordadores, etc.	Para desplazarnos por las instalaciones, utilizar las vías de paso señalizadas en los talleres y dependencias interiores y exteriores. No atajar atravesando áreas con maquinaria o instalaciones . Sólo personal autorizado y formado usará las Carretillas elevadores , zephir, plataformas elevadores , puentes transbordadores. El movimiento de los puentes transbordadores está señalizado con señal acústico (día y noche) y luminosa (noche). No se estará en la zona por donde se mueve el Puente si éste está en movimiento .

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Taller de Martorell: Talleres y playa de vías
Revisión/Fecha	Abril 2025

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
	  Cualquier persona que se encuentre en la nave del taller o en zonas adyacentes, deberá llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores llamativos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista  También es obligatorio utilizar calzado de seguridad. 
 Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor.	Para hacer un trabajo en caliente, hay que obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso sólo será válido para un solo trabajo y durante una misma actuación.
 Riesgos derivados de zonas con riesgo de incendio y/o explosión	En los talleres hay zonas clasificadas con riesgo de incendio como: • Instalaciones de gas natural y calderas • Almacenes de pinturas o disolventes • Almacenes de gases inflamables • Cabinas de pintura • Carpinterías • Depósitos y surtidores de combustible • Salas de carga de baterías eléctricas. Si hay que hacer trabajos mecánicos, eléctricos o de fuego en zonas clasificadas, hay que consultar al personal de FGC previamente y gestionar la obtención del permiso de trabajo si es necesario.
 Riesgo exposición a ruido (taller Material Mòbil Mercaderies MMM)	En los talleres se realizan tareas de mantenimiento de vagones que pueden generar exposición a ruido. En caso de acceder a este taller en el momento que se realicen tareas de mantenimiento con exposición a ruido es obligatorio hacer uso de protección auditiva.
 Riesgo de exposición a humos de soldadura y polvo metálico (taller Material Mòbil Mercaderies MMM)	En los talleres se pueden realizar tareas de mantenimiento que impliquen trabajos en caliente (corte, soldadura, amolado, etc.) de elementos de los vagones. Durante estas tareas se puede generar humo y/o polvo derivado de los trabajos en caliente. Estas tareas se realizan, por norma general, en zonas delimitadas. Estas zonas son de acceso restringido y no se podrá acceder sin la autorización previa del supervisor del taller. En caso de tener que acceder durante el desarrollo de los trabajos en caliente será obligatorio el uso de protección respiratoria (FFP3). En caso de realizar tareas en lugares cercanos a las zonas de trabajo cuando se estén realizando trabajos en caliente, es recomendable el uso de protección respiratoria (FFP2).
 Riesgo de exposición a Productos químicos	Por los trabajos con productos químicos, se utilizará los equipos de protección individual indicados a la ficha de seguridad química. Es obligatorio disponer de la ficha de seguridad química durante los trabajos. No se utilizarán productos químicos categorizados como cancerígenos, teratogénos y/o mutagénicos.

Titulo del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Taller de Martorell: Talleres y playa de vías
Revisión/Fecha	Abril 2025

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS
 Riesgo de presencia a materiales que contienen fibras de amianto. - Cubierta taller Martorell (Mercancías) - Elementos señalizados a Unidades de tren.	En caso de presencia de elementos que contienen fibras de amianto: - No se manipularán en ningún caso. - En caso de detectar material no señalizado se comunicará rápidamente al responsable del contrato por parte de FGC. 	
Solo empresas inscritas en el RERA podrán gestionar su tratamiento		
 Riesgo de exposición a emisiones de motores diésel. Fracción respirable de carbono elemental (Maquinaria de combustión diésel). - Interior de túnel - Interior de talleres - Mantenimiento grupos electrógenos	Cuando haya presencia de emisiones de motores diésel se tendrá que dar cumplimiento al RD 665/97 por la evaluación y prevención de los riesgos relacionados a agentes cancerígenos o mutagénicos: - Uso obligatorio de mascarilla de protección respiratoria (FFP3 o media máscara con filtros P3). - Protección ocular (Gafas de montura integral). - Ropa de trabajo	
 Riesgo de exposición a pulso de sílice cristalina fracción respirable (Arena unidades tren y balasto) - Reposición arena de UT's, Locomotoras i Maquinaria Aux. - Movimiento de balasto	Cuando haya presencia de polvo de Sílice Cristalina fracción Respirable (SCR) se tendrá que dar cumplimiento al RD 665/97 por la evaluación y prevención de los riesgos relacionados a agentes cancerígenos o mutagénicos: - Uso obligatorio de mascarilla de protección respiratoria (FFP3 o media máscara con filtros P3). - Protección ocular (Gafas de montura integral). - Ropa de trabajo	
 Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas	Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique: - La normativa vigente - La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. - Las instrucciones de las máquinas, equipos o productos que se utilizarán - La señalización y/o el personal de FGC	
 Trabajos en Espacios confinados	En caso de que se realicen trabajos de mantenimiento, se tendrá que cumplir con las indicaciones del procedimiento interno de FGC (Trabajos en espacios confinados): - Disponer de Permiso i procedimiento específico de Trabajo. - Designación y presencia de Recurso Preventivo - Sistema de rescate por uso en caso de emergencia - Equipo de Medida continua (oxígeno, monóxido de carbono, sulfuro de hidrógeno...) - Herramientas / Equipos de iluminación antideflagrantes	

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Salas técnicas
Revisión/Fecha	Mayo 2024

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezamiento, perteneciente a las áreas de Señalización, Comunicaciones y Baja Tensión de FGC.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de Trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Atropellos o accidentes causados por trenes o máquinas instaladas sobre los raíles, en los accesos o zonas circundantes de determinadas cámaras o instalaciones	En caso de que los trabajos afecten el entorno de la vía (*), deberán estar protegidos por un responsable de Brigada y un Protector de vía homologados por FGC. Se evitará, si no es estrictamente necesario, cruzar las vías. No se cruzará la vía si un tren u otra máquina está en movimiento o lo inicia. (*) <i>En este caso se deberán tener en cuenta los requisitos de la ficha de comunicación de riesgos propios: Vía e Infraestructura.</i> Cualquier persona que se encuentre en la zona de vía, o que en algún momento pueda estar en ella, deberá llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores llamativos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista. También es obligatorio utilizar calzado de seguridad.  
 Riesgo eléctrico - Electrocuciones y quemaduras por contacto directo con elementos en tensión - Electrocuciones, quemaduras, caídas y golpes provocados por arco eléctrico cerca de elementos en tensión	Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requisitos del R. D. 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico. No se trabajará en instalaciones con tensión, salvo que sea imprescindible para la operación que se quiere realizar. Se considerará que las instalaciones están en tensión hasta que no se compruebe lo contrario. Si es necesario trabajar en la proximidad de la catenaria o la línea de alta tensión, se trabajará de forma que los elementos cercanos a la zona de trabajo estén sin tensión pidiendo el oportuno corte de tensión al personal de FGC autorizado. Si no es posible trabajar con elementos cercanos sin tensión, se delimitará la zona de trabajo respecto de la zona de peligro (anexo I, R. D. 614/2001) de los elementos que permanezcan en tensión, colocando pantallas, barreras, envoltentes o protectores aislantes que por sus características garanticen la protección del contacto

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Salas técnicas
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS
		eléctrico. A las zonas de proximidad solo pueden acceder trabajadores autorizados o cualificados. Dependiendo de la operación, deberán estar supervisados por un responsable de los trabajos.
 Riesgo eléctrico por contacto eléctrico con líneas de baja tensión y/o estaciones transformadoras		Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requisitos del R. D. 842/2002, que aprueba el Reglamento Electrotécnico para baja tensión, y del R. D. 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico. Solamente los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán en las instalaciones de BT y/o las estaciones transformadoras.
 Caídas a distinto nivel por la realización de trabajos en altura		Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al lugar de trabajo. Cualquier trabajo en altura realizado fuera de plataformas protegidas requerirá el uso obligatorio de un arnés de seguridad. Se instalarán barandillas o redes para proteger el perímetro en aquellos lugares donde pueda haber riesgo de caída (sótanos, huecos de escaleras, etc.).
 Lesiones por caída de material		Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona en la que pueda producirse una caída de objetos. Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura. 
 Caídas al mismo nivel - Desplazamientos por la vía - Interior de edificios y dependencias		En los trabajos de noche, mantener el lugar de trabajo alumbrado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo). En los trabajos de noche, mantener los lugares de paso alumbrados (entre 25 y 50 lux dependiendo de si son de paso habitual o no). Las vías son áreas con irregularidades y obstáculos. En las playas de vías, se debe caminar por la zona de seguridad. En caso de que no se pueda caminar por la zona de seguridad, se caminará por la zona de vía de forma que la zona de apoyo de los pies sea horizontal. En caso de desplazamiento por las playas de vía de noche, utilizar alumbrado portátil. En caso de presencia de suelos técnicos (practicables), se prestará atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición. En caso de que haya piezas fuera de lugar, se colocarán en su sitio y en posición estable antes de comenzar el trabajo. Mantener el lugar de trabajo ordenado y libre de obstáculos.
 Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor		Para realizar un trabajo en caliente, se debe obtener un permiso de trabajos en caliente. Este permiso solo será válido para un único trabajo y durante una misma actuación.
 Riesgos derivados del trabajo a la intemperie: - Exposición a ambientes fríos o calurosos - Riesgos causados por animales		Utilizar la ropa de trabajo y el calzado adecuados según las necesidades y la climatología. Si las condiciones meteorológicas empeoran de manera repentina durante los trabajos, valore la posibilidad de detener/posponer los trabajos. Especialmente en verano, es conveniente llevar productos para picaduras de insectos y pequeñas heridas comunes. 

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Salas técnicas
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas	Se utilizarán los EPI adecuados en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique: • la normativa vigente; • la evaluación de riesgos y/o el plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos; • las instrucciones de las máquinas, los equipos o los productos que se utilizarán; • la señalización y/o el personal de FGC;

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Subestaciones eléctricas de alta tensión
Revisión/Fecha	Mayo 2024

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezamiento.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de Trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Atropellos o accidentes causados por trenes o máquinas instaladas sobre los raíles, en los accesos o zonas circundantes de determinadas subestaciones	En caso de que los trabajos afecten el entorno de la vía (*), deberán estar protegidos por un responsable de Brigada y un Protector de vía homologados por FGC. Se evitará, si no es estrictamente necesario, cruzar las vías. No se cruzará la vía si un tren u otra máquina está en movimiento o lo inicia. (*) <i>En este caso se deberán tener en cuenta los requisitos de la ficha de comunicación de riesgos propios: Vía e Infraestructura.</i> Cualquier persona que se encuentre en la zona de vía, o que en algún momento pudiera estar en ella, deberá llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores llamativos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista. También es obligatorio utilizar calzado de seguridad.  
 Riesgo eléctrico - Electrocuciones y quemaduras por contacto directo con elementos en tensión - Electrocuciones, quemaduras, caídas y golpes provocados por arco eléctrico cerca de elementos en tensión - Contacto eléctrico por proximidad de catenaria o líneas de	Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requisitos del R. D. 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico. Los trabajos en las subestaciones también deben estar sujetos al R. D. 3275/1982 de 12 de noviembre sobre Condiciones Técnicas y Garantías de Seguridad en Centrales Eléctricas, Subestaciones y Centros de Transformación, y las órdenes que lo modifican. No se trabajará en instalaciones con tensión, salvo que sea imprescindible para la operación que se quiere realizar. Se considerará que las instalaciones están en tensión hasta que no se compruebe lo contrario. Si es necesario trabajar en la proximidad de la catenaria o la línea de alta tensión, se trabajará de forma que los elementos cercanos a la zona de trabajo estén sin tensión pidiendo el oportuno corte de tensión al personal de FGC autorizado. Si no es posible trabajar con elementos cercanos sin tensión, se

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Subestaciones eléctricas de alta tensión
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS
	alta tensión	delimitará la zona de trabajo respecto de la zona de peligro (anexo I, R. D. 614/2001) de los elementos que permanezcan en tensión, colocando pantallas, barreras, envolventes o protectores aislantes que por sus características garanticen la protección del contacto eléctrico. A las zonas de proximidad solo pueden acceder trabajadores autorizados o cualificados. Dependiendo de la operación, deberán estar supervisados por un responsable de los trabajos. La normativa interna de FGC requiere que la persona que realice la operación de descarga de catenaria sea un Piloto de Catenaria homologado por FGC.
	Riesgo eléctrico por contacto eléctrico con líneas de baja tensión y/o estaciones transformadoras	Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requisitos del R. D. 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico. Solamente los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán en las instalaciones de BT y/o las estaciones transformadoras.
	Caídas a distinto nivel por la realización de trabajos en altura	Para la realización de trabajos en altura, utilizar medios auxiliares adecuados para acceder al lugar de trabajo. Cualquier trabajo en altura realizado fuera de plataformas protegidas requerirá el uso obligatorio de un arnés de seguridad. Se colocarán barandillas o redes para proteger el perímetro en aquellos lugares donde pueda haber riesgo de caída (sótanos de ventilación, huecos de escaleras, etc.).
	Lesiones por caída de material	Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona en la que pueda producirse una caída de objetos. Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura. 
	Caídas al mismo nivel - Desplazamientos por la vía - Interior de edificios y dependencias	En los trabajos de noche, mantener el lugar de trabajo alumbrado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo). En los trabajos de noche, mantener los lugares de paso alumbrados (entre 25 y 50 lux dependiendo de si son de paso habitual o no). Las vías son áreas con irregularidades y obstáculos. En las playas de vías, se debe caminar por la zona de seguridad. En caso de que no se pueda caminar por la zona de seguridad, se caminará por la zona de vía de forma que la zona de apoyo de los pies sea horizontal. En caso de desplazamiento por las playas de vía de noche, utilizar alumbrado portátil. En caso de presencia de suelos técnicos (practicables), se prestará atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición. En caso de que haya piezas fuera de lugar, se colocarán en su sitio y en posición estable antes de comenzar el trabajo. Mantener el lugar de trabajo ordenado y libre de obstáculos.
	Riesgo de incendio o explosión del equipo de soldadura o de los materiales o instalaciones que hay alrededor	Para realizar un trabajo en caliente, se debe obtener un permiso de trabajos en caliente. Este permiso solo será válido para un único trabajo y durante una misma actuación.
	Riesgos derivados del trabajo a la intemperie: - Exposición a ambientes fríos o calurosos - Riesgos causados por	Utilizar la ropa de trabajo y el calzado adecuados según las necesidades y la climatología. Si las condiciones meteorológicas empeoran de manera repentina durante los trabajos, valore la posibilidad de detener/posponer los trabajos.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Subestaciones eléctricas de alta tensión
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
animales	Especialmente en verano, es conveniente llevar productos para picaduras de insectos y pequeñas heridas comunes. 
 Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas	Se utilizarán los EPI adecuados en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique: - la normativa vigente; - la evaluación de riesgos y/o el plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos; - las instrucciones de las máquinas, los equipos o los productos que se utilizarán; - la señalización y/o el personal de FGC;

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos propios
Centro/Dependencia	Cabina de pintura
Revisión / Fecha	Mayo 2024

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicando en el encabezamiento y que no requiera acceder a salas técnicas, subestaciones y/o proximidad de líneas eléctricas.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos propios
Centro/Dependencia	Cabina de pintura
Revisión / Fecha	Mayo 2024

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MESURAS PREVENTIVAS
 Atropellos o accidentes causados por trenes o máquinas instaladas sobre los raíles.		Se evitará, si no es estrictamente necesario, cruzar las vías. El acceso al taller de material móvil tiene que realizarse por las zonas de paso habilitadas en el interior de la nave del depósito y la playa de vías. No se cruzará la vía si el tren está en movimiento o inicia un movimiento. La indicación del inicio del movimiento del tren se puede dar de tres formas: por megafonía, por silbato del tren o cuando está encendido el piloto ámbar de la vía correspondiente (en el taller de Martorell no existe la señal de color ámbar). En las playas de vías de ambos talleres la indicación del inicio del movimiento del tren se hace por silbato del tren. Cuando el tren está parado, si se cruzan las vías no pasar entre los topes intermedios de los vagones y guardar una distancia de 3 a 4 m entre la cabina y la zona de paso. Cualquier persona que se encuentre en la zona de vía, o que en algún momento pueda ser, tendrá que llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores llamativos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista También es obligatorio usar calzado de seguridad.  
 Riesgo de incendio Formación de vapores inflamables por la utilización de pinturas y disolventes.		Siempre que se hagan trabajo en el interior de la cabina de pintura se pondrá en marcha el sistema de ventilación de la misma cabina. Queda prohibido realizar trabajos de pintura sin el sistema de ventilación en funcionamiento.
 Riesgo de explosión - Las naves de pintura de Martorell y Rubí, así como la cabina de pintura de Rubí, están clasificadas como Zona 1 (ATEX). - Los conductos de extracción de aire de todas ellas están clasificados como Zona 2 (ATEX).		Está totalmente prohibido fumar, hacer llamas y utilizar dispositivos electrónicos como el móvil. Está prohibido el uso equipos y/o aparatos que produzcan chispazos o luz. Siempre que se hagan trabajo en el interior de la cabina de pintura se pondrá en marcha el sistema de ventilación de la misma cabina. Nota. Queda prohibido realizar trabajos de pintura sin el sistema de ventilación en funcionamiento. Verificar que los equipos de aspiración y el resto de equipación eléctrica sean aptas para zonas clasificadas. ¡Atención! Si tenéis que hacer trabajos mecánicos, eléctricos o de fuego en zonas clasificadas, hace falta consultáis al personal de FGC previamente y gestionar la obtención del permiso de trabajo, si hace falta.  
 Caídas al mismo nivel - Vías con irregularidades y obstáculos. - Irregularidades al pavimento. - Deficiente estado de orden y limpieza.		Llevar a cabo el programa de limpieza y mantenimiento periódico. El polvo depositado en el suelo, paredes y equipos de trabajo será objeto de limpieza diariamente. En los trabajos por la noche mantener el puesto de trabajo suficientemente alumbrado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo). En las playas de vías andar por la zona de seguridad. En el supuesto de que no se pueda andar por la zona de seguridad se andará por la zona de vía de forma que la zona de espaldarazo de los pies sea horizontal.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos propios
Centro/Dependencia	Cabina de pintura
Revisión / Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MESURAS PREVENTIVAS
	Caídas a diferente nivel • Uso de plataforma elevadora mecánica. • Uso escalas de mano.	Durante los trabajos desde la plataforma: • No apoyar el peso corporal contra las barandillas • No subirse a las barandillas • No desplazar nunca la plataforma con una persona encima. ¡Atención! Solo personal autorizado podrá usar la plataforma móvil. Está prohibido utilizar las escalas de mano que no sean de tijera. Respetar la carga máxima y comprobar el buen estado antes de cada utilización.
	Caídas a diferente nivel • Presencia de fosos	Cruzar los fosos por los pasos habilitados al efecto. Acceder a los fosos solo por los lugares habilitados (escalas de acceso). Abrir los paneles de religa solo para acceder al foso, el resto del tiempo tendrán que permanecer cerrados para evitar caídas en diferente nivel.
	Riesgos de veces y proyección de partículas • Fosos	Por trabajos a bajos de trenes a fosos de talleres se hará uso obligatorio de los siguientes EPI's: • Gorra antichoque o casco de seguridad • Gafas de seguridad contra proyecciones y/o partículas. 
	Inhalación de sustancias nocivas o tóxicas • Exposición a productos químicos (PQ)	Hacer uso obligatorio de equipo de PROTECCIÓN RESPIRATORIA con aportación exterior de aire.  Actuar de acuerdo con las indicaciones preventivas y de seguridad relativas a la manipulación de productos químicos. Entre otros: • Seguir las recomendaciones de seguridad de las etiquetas. • Consultar el FDS del producto, que tiene que ser al puesto de trabajo, fácilmente accesible. • Hay que utilizar los EPI recomendados al FDS y controlar el uso (supervisor/a). Hay que garantizar que los trabajos se hacen en ambientes muy ventilados. Siempre que se hagan trabajo en el interior de la cabina de pintura se pondrá en marcha el sistema de ventilación de la misma cabina. Nota. Queda prohibido realizar trabajos de pintura sin el sistema de ventilación en funcionamiento. Utilizar sistemas de aspiración localizada, si es necesario.
	Exposición a ruido por funcionamiento de maquinaria y diferentes equipos de trabajos.	Minimizar (en la medida de lo posible) el tiempo de exposición a ruido fuerte. Utilización obligatoria de protección auditiva. Mantenimiento periódico de la maquinaria y equipos de extracción para asegurar el funcionamiento correcto. 

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos propios
Centro/Dependencia	Cabina de pintura
Revisión / Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO



Riesgo por **golpes contra objetos o caída de material**

MESURAS PREVENTIVAS

Antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber posibilitado de golpes con objetos o caída de objetos y material.



Se hará uso de los equipos de protección obligatorios según proceso de trabajo y especificaciones de la evaluación de riesgos de la propia empresa.

Mantenerse fuera del alcance del movimiento de las grúas y de las cargas en suspensión y/o trabajos al mismo vertical.



Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos propios
Centro/Dependencia	Cabina de granallado / chorreado
Revisión / Fecha	Mayo 2024

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicando en el encabezamiento y que no requiera acceder a salas técnicas, subestaciones y/o proximidad de líneas eléctricas.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos propios
Centro/Dependencia	Cabina de granallado / chorreado
Revisión / Fecha	Mayo 2024

c) Riesgos específicos de la zona de aparcamiento

DESCRIPCION DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Atropellos o accidentes causados por trenes o máquinas instaladas sobre los raíles.	Se evitará, si no es estrictamente necesario, cruzar las vías. El acceso a la cabina tiene que realizarse por las zonas de paso habilitadas. No se cruzará la vía si el tren está en movimiento o inicia un movimiento. La indicación del inicio del movimiento del tren se puede dar de tres formas: por megafonía, por silbato del tren o cuando está encendido el piloto ámbar de la vía correspondiente (en el taller de Martorell no existe la señal de color ámbar). En las playas de vías de ambos talleres la indicación del inicio del movimiento del tren se hace por silbato del tren. Cuando el tren está parado, si se cruzan las vías no pasar entre los topes intermedios de los vagones y guardar una distancia de 3 a 4 m entre la cabina y la zona de paso. Cualquier persona que se encuentre en la zona de vía, o que en algún momento pueda estar, tendrá que llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores llamativos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista También es obligatorio usar calzado de seguridad. 
 Caídas al mismo nivel - Vías con irregularidades y obstáculos. - Irregularidades al pavimento. - Deficiente estado de orden y limpieza.	Llevar a cabo el programa de limpieza y mantenimiento periódico. El polvo depositado en el suelo, paredes y equipos de trabajo será objeto de limpieza diariamente, mediante aspiración o vía húmeda (nunca con escobas ni soplado). En los trabajos de noche mantener el puesto de trabajo suficientemente alumbrado (entre 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo). En las playas de vías ir por la zona de seguridad. En el supuesto de que no se pueda andar por la zona de seguridad se andará por la zona de vía de forma que la zona de espaldarazo de los pies sea horizontal. En caso de desplazamiento por las playas de vía por la noche, usar alumbrado portátil.
 Caídas a diferente nivel - Trabajos en las pasarelas fijas - Escalas fijas - Acceso aparte superior silo recogido granalla	Está prohibido utilizar escalas o banquillos sobre las pasarelas fijas y/o plataformas móviles. Durante los trabajos desde la plataforma: - No apoyar el peso corporal contra las barandillas - No escalar las barandillas de protección - No desplazar nunca la plataforma con una persona encima. Cualquier trabajo realizado fuera de plataformas protegidas requerirá el uso obligatorio de arnés de seguridad anclado a línea de vida. Únicamente personal autorizado y formado en trabajos en altura podrá acceder en la zona superior del silo de recogida de material (granalla).
 Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y/o sustancias nocivas	Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y/o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique: - La normativa vigente - La evaluación de riesgos y/o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. - Las instrucciones de máquinas, equipos o productos que se utilizarán - La señalización y/o normativa de FGC.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos propios
Centro/Dependencia	Cabina de granallado / chorreado
Revisión / Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCION DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Inhalación de sustancias nocivas Pulso material granallado / chorreado (Silicato de hierro)	Disponer del sistema de extracción forzado en funcionamiento durante las operaciones de granallado / chorreado. Hay que garantizar que los trabajos se hacen en ambientes muy ventilados. Hacer uso de equipos con sistema de aspiración localizada, si es necesario. Realizar mantenimiento preventivo periódico del sistema de extracción de la cabina. Hacer uso obligatorio de equipo de PROTECCIÓN RESPIRATORIA con aportación exterior de aire. El polvo depositado en el suelo, paredes y equipos de trabajo será objeto de limpieza diariamente, mediante aspiración o vía húmeda (nunca con escobas ni soplado). Actuar de acuerdo con las indicaciones preventivas y de seguridad relativas a la manipulación de productos químicos. Entre otros: - Seguir las recomendaciones de seguridad de las etiquetas. - Consultar el FDS del producto, que tiene que estar en el puesto de trabajo, fácilmente accesible. - Utilizar los EPI recomendados a la FDS y controlar el uso (supervisor/a). Hay que garantizar que los trabajos se hacen en ambientes muy ventilados. Utilizar sistemas de aspiración localizada, si es necesario. 
Exposición a proyecciones de partículas:  - Material de soplado (arena, granalla) - Material soplado (Partículas de óxido, resto de pinturas, etc.) - Proyecciones de aire comprimido.	Uso protección ocular (gafas o pantalla) certificado "CE". Evitar siempre que sea posible trabajar en la trayectoria de la pieza, como precaución a un posible rechazo. Mantenimiento periódico de la maquinaria y equipos de extracción para asegurar el funcionamiento correcto. 
Exposición a ruido Maquinaria y equipos de trabajos  - Pistola de aire a presión (Equipo de soplado). - Equipo de extracción	Minimizar (en la medida que sea posible) el tiempo de exposición a ruido fuerte. Utilización obligatoria de protección auditiva. Mantenimiento periódico de la maquinaria y equipos de extracción para asegurar el funcionamiento correcto. 
Riesgo por golpes contra objetos o caída de material 	Antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona donde pueda haber posibilidad de golpes con objetos o caída de objetos y material. Se hará uso de los equipos de protección obligatorios según proceso de trabajo y especificaciones de la evaluación de riesgos de la propia empresa. Mantenerse fuera del alcance del movimiento de las grúas y de las cargas en suspensión y/o trabajos al mismo vertical.    

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Oficinas
Revisión/Fecha	Mayo 2024

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezamiento.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de Trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.



En las oficinas existe **el riesgo de afectación a las instalaciones existentes**. Por este motivo, está prohibido:

- Manipular y/o mover el mobiliario de la dependencia sin autorización del personal de FGC.
- Manipular y/o mover los equipos informáticos sin autorización del personal de FGC.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Riesgo eléctrico por contacto y/o manipulación de instalaciones eléctricas	Está prohibido manipular las instalaciones eléctricas del edificio, salvo que esté autorizado por FGC. Quite la tensión y ponga las instalaciones en un estado seguro antes de manipularlas. Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requisitos del R. D. 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico.
 Caídas a distinto nivel por trabajos en altura	Proteger previamente las aberturas horizontales o verticales en caso de que los trabajos se realicen cerca de estas. Utilizar medios auxiliares pertinentes, dotados de las protecciones adecuadas, para acceder al lugar de trabajo. En el supuesto de que no sea así, o como medida adicional, el trabajador deberá utilizar un arnés de seguridad.
 Lesiones por caída de material	Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona en la que pueda producirse una caída de objetos. Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura. 

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Oficinas
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Riesgo de caídas al mismo nivel	Mantener el lugar de trabajo y las zonas de paso ordenados y libres de obstáculos. Delimitar, si es necesario, la zona de realización de los trabajos para impedir el paso de personas ajenas a los mismos. En caso de presencia de suelos técnicos (practicables), se prestará atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Dispensario médico
Revisión/Fecha	Mayo 2024

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezamiento.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de Trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos del centro/dependencia de trabajo

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Riesgo eléctrico por contacto y/o manipulación de instalaciones eléctricas	Está prohibido manipular las instalaciones eléctricas del edificio, salvo que esté autorizado por FGC. Quite la tensión y ponga las instalaciones en un estado seguro antes de manipularlas. Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requisitos del R. D. 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgo eléctrico.
 Caídas a distinto nivel por trabajos en altura	Proteger previamente las aberturas horizontales o verticales en caso de que los trabajos se realicen cerca de estas. Utilizar medios auxiliares pertinentes, dotados de las protecciones adecuadas, para acceder al lugar de trabajo. En el supuesto de que no sea así, o como medida adicional, el trabajador deberá utilizar un arnés de seguridad.
 Lesiones por caída de material	Si se trabaja en altura, antes de iniciar los trabajos se delimitará y señalizará la zona en la que pueda producirse una caída de objetos. Utilizar casco de seguridad en la zona de influencia de realización de trabajos en altura. 
 Riesgo de caídas al mismo nivel	Mantener el lugar de trabajo y las zonas de paso ordenados y libres de obstáculos. Delimitar, si es necesario, la zona de realización de los trabajos para impedir el paso de personas ajenas a los mismos. En caso de presencia de suelos técnicos (practicables), se prestará atención a la posición de las piezas del suelo para verificar su estabilidad y posición.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	Dispensario médico
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS
	Riesgo de golpes por herramientas u objetos	Extremar las precauciones para no tropezar con el mobiliario ni tocar ningún instrumental sanitario, con riesgo de que se produzcan cortes o heridas.
	Riesgo biológico por contacto o ingestión de productos tóxicos	No manipular ni utilizar ningún producto ni dispositivo que sirva para el tratamiento, el cuidado y la desinfección de heridas, ni ninguna otra medicación. Recoger siempre la basura con guantes de protección. Está prohibido tocar el contenedor de agujas utilizadas, marcado con signos de riesgo biológico y biocontaminante. Este recipiente solo podrá ser retirado por personal autorizado. No abrir el aparato esterilizador de material de curas.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos Servicios de Vigilancia y Seguridad
Centro/Dependencia	Estaciones Vía e Infraestructura Línea L-A
Revisión/Fecha	Mayo 2024

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicado en el encabezado y que no requieran acceder a cámaras técnicas, subestaciones y/o proximidad a las líneas eléctricas.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de Trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos de las estaciones, Vía e Infraestructura L-A

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Atropellamientos o por en accidentes causados trenes o máquinas circulación sobre los railes	Como criterio general, está prohibido acceder a la zona de vía, salvo en las zonas de paso habilitadas y señalizadas. Si se ha de bajar a plena vía, fuera de las zonas de paso indicadas, se hará siempre acompañado de alguna persona de FGC  En las operativas de carácter habitual, los desplazamientos por la zona de vía se harán exclusivamente por las zonas de paso habilitadas y señalizadas, que no requieren autorización del Centro de Control. No obstante, pueden producirse incidencias que hagan necesario que el personal de vigilancia haya de acceder a plena vía, fuera de las zonas de paso habilitadas y sin ir acompañados de personal de FGC. En estos casos, antes de acceder a plena vía, los vigilantes habrán de solicitar autorización al Centro de Control Integrado, tel. 93 366 33 07.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos Servicios de Vigilancia y Seguridad
Centro/Dependencia	Estaciones Vía e Infraestructura Línea L-A
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS
		Ya sea en plena vía o en las zonas de paso habilitadas, velar por vuestra propia seguridad y extremar las precauciones. - Prestar atención a la circulación de trenes u otras máquinas que se desplacen por la vía. - No cruzar ni estar en la vía si hay trenes o maquinaria en movimiento o iniciándolo. Cualquier persona que esté en la zona de vía, o que en algún momento puede estar en ella, habrá de llevar ropa de alta visibilidad o distintivos de colores vistosos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista También es obligatorio utilizar calzado apropiado para desplazarse por terrenos irregulares.  
	Atrapamientos con las agujas de cambio o con elementos móviles de las vías.	Caminar y permanecer en la zona de seguridad y/o pasos habilitados. En caso de que no se pueda caminar o permanecer en la zona de seguridad se evitará, en las zonas de los cambios, colocar los pies entre los carriles que puedan moverse cuando actúe el cambio.
	caídas al mismo nivel. - Desplazamientos por la vía e interior de túneles - Iluminación insuficiente	Las vías son áreas con irregularidades y obstáculos. En las playas de vías se ha de caminar por la zona de seguridad y/o pasos habilitados. En el caso que no pueda caminar por la zona de seguridad, se hará por la zona de vía de forma que el apoyo de los pies sea horizontal. En caso de desplazamiento por las playas de vía de noche o con luz insuficiente, utilizar una linterna. En los túneles, activar la iluminación con los pulsadores, si los hay, o bien solicitar al Centro de Control que lo active. En cualquier caso, llevar siempre con vosotros una linterna. 
	caídas al mismo nivel. - Desplazamientos por la estación y dependencias - Riesgo de caída de andén a vía	Mantener las zonas de paso libres de obstáculos. Al circular por los andenes, no sobrepasar la franja de seguridad marcada a 40 cm de su límite.
	Riesgos derivados del trabajo a la intemperie: - Exposición a ambientes fríos o calurosos - Riesgos causados por animales	Utilizar ropa de trabajo y calzado adecuados según necesidades y climatología. Especialmente en verano es conveniente llevar productos para picaduras de insectos y pequeñas heridas comunes. 

d) Riesgos específicos de la concurrencia de actividades en las instalaciones

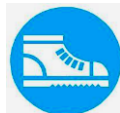
DESCRIPCIÓN DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
------------------------	---------------------

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos Servicios de Vigilancia y Seguridad
Centro/Dependencia	Estaciones Vía e Infraestructura Línea L-A
Revisión/Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS
	Realización de obras y trabajos en las instalaciones de FGC	Atender a la señalización de los trabajos que se estén efectuando en las instalaciones y dependencias de FGC. Utilizar llegado el caso, los recorridos alternativos señalizados.
	Lesiones por caída de material	En el caso que se estén realizando trabajos en las instalaciones de FGC, manteneros alejados de su zona de influencia y respetar la señalización. Hacer especial atención si estos trabajos se realizan en altura.

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos Servicios de Vigilancia y Seguridad
Centro/Dependencia	Estaciones Vía e Infraestructura Línea L-A
Revisión/Fecha	Mayo 2024

e) Riesgos específicos del servicio de vigilancia y seguridad del Complejo de Martorell

DESCRIPCIÓN DEL RIESGO		MEDIDAS PREVENTIVAS		
	Atropellamientos accidentes causados trenes o máquinas circulación sobre los rails	o por en	La operativa de vigilancia del Complejo de Martorell, que comprende áreas del taller, áreas de la estación de tren e instalaciones del área de infraestructura, requiere el paso por zonas de vía y de circulación de material, salvo de las que se encuentran habilitadas y señalizadas. Cuando se trate de las rondas rutinarias de vigilancia habituales, el paso por estas zonas de vía no habilitadas no requerirá autorización previa del Centro de Control Integrado.	
	 		 Habrà de solicitar autorización al Centro de Control Integrado (tel. 93 366 33 07) en caso de incidencia que haga necesario acceder a plena vía. En la zona de vía velar por vuestra propia seguridad y extremar las precauciones . • Prestar atención a la circulación de trenes u otras màquinas que se desplacen por la vía en horario diurno o nocturno. • No cruzar ni estar en la vía si hay trenes o maquinaria en movimiento o inciándolo . Cualquier persona que se encuentre en la zona de vía , o que en algún momento pudiera estar ,deberà vestir ropa de alta visibilidad con distintivos de colores llamativos, con piezas reflectantes, a fin de poder ser vista También es obligatorio utilizar calzado de seguridad para desplazarse por terrenos irregulares.	
			Zonas de desplazamiento playa de vías del taller	
	  		Zonas de desplazamiento por la zona de vía de le estación de Martorell-Enllaç	
	Caidas al mismo nivel por iluminación insuficiente		En caso de desplazamiento por las playas de via de noche o con luz insuficiente utilizar una linterna.	

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos propios
Centro/Dependencia	Aparcamientos LMT
Revisión / Fecha	Mayo 2024

a) Alcance

Los riesgos y las medidas preventivas relacionadas a continuación son aplicables a cualquier trabajo, actividad o visita que se realice en las instalaciones del centro o dependencia indicando en el encabezamiento y que no requiera acceder a salas técnicas, subestaciones y/o proximidad de líneas eléctricas.

b) Normas preventivas de carácter general



Toda actividad realizada en el centro de Trabajo debe estar autorizada previamente por el responsable de los trabajos de la explotación.



Respetar las señales de seguridad de las salas y dependencias donde se trabaja.



No entrar en salas sin autorización. Entrar solo a las salas y dependencias que requieren vuestro trabajo.



No manipulen instalaciones sin autorización. Manipular sólo las necesarias para el trabajo.



No se acerquen a las partes peligrosas de las máquinas, puntos calientes, zonas en tensión.



Para trabajar **hace falta utilizar los EPI** que indique la instalación.



Si tiene que hacer reparaciones **coloque las instalaciones en un estado seguro** antes de acceder a partes peligrosas.



Si tenéis dudas sobre una sala o instalación **consultar al personal de FGC.**



Consultar siempre la etiqueta y la ficha de seguridad de los productos químicos. Vea la frase H de riesgos, y las frases P de prudencia.



Respetar los criterios de recogida selectiva en aquellos lugares y dependencias de contenedores al efecto.

c) Riesgos específicos de la zona de aparcamiento

DESCRIPCION DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Atropellos o accidentes causados por movimiento de vehículos.	Hacer uso de ropa de alta visibilidad durante el tránsito por la zona de paso de vehículos.  Al circular por las zonas habilitadas al paso de peatones. No invadir vial de vehículos sin comprobar previamente que no se aproxima ningún vehículo.
 Caídas al mismo nivel - Desplazamientos por el aparcamiento - Alumbrado insuficiente - Uso de escaleras fijas - Lugar de trabajo	Se pueden encontrar irregularidades en el suelo y/ o basamentos líquidos. Es recomendable el uso de calzado seguridad.  Caminar por las zonas habilitadas al uso de peatones, en especial en la Zona de circulación de vehículos. En zonas donde pueda haber la posibilidad de insuficiente iluminación para uso de linterna  No correr ni saltar / bajar de uno en uno los peldaños, con las manos libres y en uso de pasamanos a la hora de transitar por escaleras fijas. Mantener el puesto de trabajo ordenado y libre de obstáculos. En los trabajos de noche mantener el puesto alumbrado (entra 100 y 1000 lux según el nivel de exigencia del trabajo) En los trabajos de noche mantener los lugares de paso alumbrados (entra 25 y 50 lux según si son de paso habitual o no)

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos propios
Centro/Dependencia	Aparcamientos LMT
Revisión / Fecha	Mayo 2024

DESCRIPCION DEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS
 Riesgo eléctrico por contacto eléctrico con líneas de baja tensión y / o estaciones transformadoras	Los trabajos eléctricos deberán cumplir los requerimientos del RD 842/2002 que aprueba el Reglamento Electrotécnico para baja tensión y los del RD614 / 2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente a riesgo eléctrico. Sólo los trabajadores autorizados y contratados específicamente trabajarán en las instalaciones de BT y / o estaciones transformadoras
 Riesgo de incendio o explosión de instalaciones técnicas o materiales que hay alrededor.	Para hacer un trabajo en caliente se debe obtener un Permiso de Trabajos en caliente. Este permiso sólo será válido para un único trabajo y durante una misma actuación.

d) Riesgos específicos de la concurrencia de actividades en las instalaciones

DESCRIPCIÓN DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Realización de obras y trabajos en las instalaciones de FGC	Atender a la señalización de los trabajos que se estén efectuando en las instalaciones y dependencias de FGC. Utilizar los recorridos alternativos, en su caso. El área de trabajos y las áreas de acopio de materiales y medios auxiliares deberán estar cerradas con una valla perimetral de 2 m de altura. Se colocará la señalización pertinente para advertir al cliente de FGC sobre la zona afectada por los trabajos y los recorridos alternativos, en su caso. Se mantendrán las áreas afectadas por los trabajos y su entorno en perfecto estado de orden y limpieza
 Lesiones por caída de materiales	En caso de que se estén realizando trabajos en las instalaciones de FGC, manténgase alejados de su zona de influencia y respete la señalización. Haga especial atención y estos se realizan en altura.

e) Riesgos específicos de la actividad de limpieza

DESCRIPCIÓN DEL RISC	MESURES PREVENTIVES
 Riesgos higiénicos por exposición a condiciones y / o sustancias nocivas	Se utilizarán los EPI adecuados, en función de las condiciones de trabajo y / o de las sustancias que se puedan manipular (mascarilla, filtro, protección auditiva, etc.) y siempre que lo indique: • La normativa vigente • La evaluación de riesgos y / o plan de trabajo de la empresa que realiza los trabajos. • Las instrucciones de las máquinas, equipos o productos que se utilizarán • La señalización y / o el personal de FGC

Título del documento	Ficha de Comunicación de riesgos
Centro/Dependencia	TALLER COM
Revisión/Fecha	Mayo 2024

PERSONA DE FGC QUE ENTREGA LA FICHA:	
Fecha	
Nombre y apellido	
Área	

- La empresa está obligada a informar a sus trabajadores que prestarán servicios en las instalaciones de FGC de los riesgos indicados en la presente ficha.
- La empresa trasladará la información contenida en esta ficha a las empresas que pueda subcontratar los efectos de la correspondiente información a los trabajadores de aquella. La subcontratación de algún trabajo deberá comunicarse previamente a FGC.

ACUSE DE RECIBIDA DE LA EMPRESA / PERSONA EXTERNA:		FIRMA
Empresa		
Nombre y apellido		
Cargo		
Fecha		