

**PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES
PARTICULAR DEL SUBMINISTRAMENT
DE MATERIAL ESPORTIU PER A LES
SALES DE GIMNÀS DEL CENTRE D'ALT
RENDIMENT DE SANT CUGAT DEL
VALLÈS**



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULAR DEL
SUBMINISTRAMENT DE MATERIAL ESPORTIU PER A LES SALES
DE GIMNÀS DEL CENTRE D'ALT RENDIMENT DE SANT CUGAT
DEL VALLÈS

ÍNDIX

1.	OBJECTE DEL CONTRACTE I JUSTIFICACIÓ DE LA NECESSITAT	3
2.	DESCRIPCIÓ I QUALITAT	4
3.	TRANSPORT	5
4.	SUBMINISTRAMENT DEL MATERIAL ESPORTIU	5
5.	TERMINI DE SUBMINISTRAMENT.....	7
6.	GARANTIA	7
7.	VALORACIÓ ESTIMADA DEL MATERIAL ESPORTIU	7
8.	OBLIGACIONS DE L'ADJUDICATARI	10

1. OBJECTE DEL CONTRACTE I JUSTIFICACIO DE LA NECESSITAT

El Centre d'Alt Rendiment Esportiu és una entitat dedicada a la formació d'esportistes d'alt nivell. Per aconseguir aquest objectiu, el Centre disposa d'unes instal·lacions esportives específiques per a cada una de les disciplines que en ell es treballen. Aquestes instal·lacions són concebudes bàsicament per als entrenaments, la qual cosa fa que siguin funcionals, fàcils de muntar i desmuntar, però a la vegada, de la qualitat que les Federacions i competicions internacionals exigeixen. Tanmateix, els aparells han de complir les especificacions i homologacions establertes per les Federacions Internacionals esportives de cada especialitat o esport.

La sala de gimnàs del mòdul i la sala de gimnàs de l'edifici central son dues de les sales més recurrents i amb més rotació d'esportistes de tot el CAR. Tots els esportistes residents o que entrenen al CAR quan volen treballar força i quan tenen les sessions de força programades van al gimnàs del mòdul o a la sala blava a realitzar-les; totes les concentracions que venen, quan tenen les sessions de força van al gimnàs del mòdul. Aquest trànsit d'esportistes i la quantitat de persones que utilitzen les sales fa que, després de 12 anys l'evolució de la força i la transferència a les diferents disciplines esportives és molt exponencial de manera que les diferents àrees i zones que hi ha als dos gimnasos no estan el suficientment adaptats a les noves metodologies d'entrenament que utilitzen tan preparadors físics com entrenadors.

Amb el principal objectiu de seguir creixent com a centre d'alt rendiment aportant el màxim confort i màxima especialització possible als nostres esportistes i entrenadors/es, es considera imprescindible poder poder actualitzar la maquinària, poder adaptar les dues sales amb el material necessari actual i totalment pensat per a les noves tendències que ens demanen els entrenadors/es. Tot això es busca amb el principal objectiu de seguir mantenint una bona qualitat tan pel que fa el servei com pel que fa a la qualitat del material de les nostres instal·lacions.

Cal destacar un aspecte important que ens farà ser diferencials, i es que amb aquesta nova distribució la sala de gimnàs de l'edifici central, a part d'estar adaptada a les noves condicions de mercat i noves tendències, també estarà adaptada a les concentracions d'equips de manera que una selecció internacional o una selecció absoluta del nostre país podrà realitzar tot l'entrenament de força concentrada en una sola zona, fet que facilitarà el control i la feina dels entrenadors/es preparadors/es físiques.

De conformitat amb el Reial decret legislatiu 3/2011, de 14 de novembre, pel qual s'aprova el text refós de la Llei de Contractes del Sector Públic és objecte del present contracte l'adquisició i el subministrament de la totalitat del material esportiu segons es detalla al punt 2. DESCRIPCIÓ I QUALITAT que formen part d'aquest plec de prescripcions tècniques.

Aquesta és una actuació regular en el CAR de Sant Cugat per la millora i el manteniment de les instal·lacions esportives destinades a l'entrenament dels esportistes d'alt rendiment.

2. DESCRIPCIÓ I QUALITAT

L'empresa adjudicatària està obligada a presentar una descripció completa (qualitats, mesures, especificacions tècniques, etc.) del material objecte de la present contractació, acompanyada de fotografies dels diferents elements que s'ofereixen.

El material ha de complir les normatives europees existents en referència a la seguretat i funcionament, aportant les senyals d'avertència i seguretat d'us, corresponents. Tots els aparells i els elements compliran la normativa europea d'equipament esportiu que sigui d'aplicació així com els reglaments tècnics corresponents.

A continuació exposem la descripció detallada de tot el material:

MATERIAL DE FORÇA

- 10 racks de força amb plataforma d'halterofília incorporada
 - Llargada: +/- 320cm (oscil·lació de 5cm)
 - Amplada: +/- 380cm (oscil·lació de 5cm)
 - Alçada: +/- 250cm (oscil·lació de 5cm)
 - Material: acer estructural
 - Suport de barra de dominades incorporat
 - Pivot landmine incorporat
 - Suport de barres olímpiques incorporat
 - Suports "nòrdic ham" incorporat
 - Suports de discs incorporat
 - racks ancorats al terra
 - les plataformes han d'estar a l'altura del terra.
- 4 suports verticals per barres olímpiques
 - Capacitat per més de 7 barres
- 1 suport de paret barres olímpiques
- 4 mini deadlift bar jack
- 10 barres olímpiques 20kg
- 4 barres olímpiques 15kg
- 20 collarins barra olímpica
- 3 barres en forma de Z
- 2 barres de 9kg
- 2 barres de seguretat squat
- 7 barres hexagonals
- 30 protectors per a la barra olímpica
- 12 discs entrenament colors 25kg
- 12 discs entrenament colors 20kg
- 12 discs entrenament colors 15kg
- 12 discs entrenament colors 10kg
- 12 discs entrenament colors 5kg
- 22 discs entrenament 2,5kg
- 22 discs entrenament 1,25kg
- 4 conjunts de calaixos pliometria (30-45-60)
- 2 caixes pliomètriques diferents mides (50-60-75)
- Trineu d'arrossegament
- 2 Recipients per guardar el magnesi
- 4 parells de matalassos d'absorció d'impactes (12-15cm d'alçada)
- 1 parell de barres de suport



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULAR DEL
SUBMINISTRAMENT DE MATERIAL ESPORTIU PER A LES SALES
DE GIMNÀS DEL CENTRE D'ALT RENDIMENT DE SANT CUGAT
DEL VALLÈS

- 8 kits d'entrenament de suspensió
- 8 suports de paret entrenament de suspensió
- 4 suports matalassos estiraments
- 40 matalassos estiraments
- 2 carros d'emmagatzematge

3. TRANSPORT

Totes les despeses derivades del transport seran a càrrec de l'empresa adjudicatària, quedant inclòs en el preu de l'oferta econòmica. El transport s'ha de fer de manera que sigui possible complir el termini de subministrament que s'estableix al punt 5 del present document.

El subministrament s'ha de fer de conformitat amb el plànol 1 i plànol 2 que s'adjunten al present i d'acord amb totes les especificacions de l'apartat 4 d'aquest plec tècnic.

4. SUBMINISTRAMENT DEL MATERIAL ESPORTIU

El material es subministrarà al gimnàs de la planta -2 del mòdul del Centre d'Alt Rendiment i al gimnàs de la planta -1 de l'edifici central, ubicats a l'Avinguda Alcalde Barnils 3-5, 08174 de Sant Cugat del Vallès. A continuació s'exposa el material que ha d'estar subministrat al gimnàs de la planta -2 del mòdul i el material que ha d'estar subministrat al gimnàs de la planta -1 de l'edifici central:

MATERIAL PER LA SALA GIMNÀS PLANTA -2 DEL MÒDUL

- 4 racks de força amb plataforma d'halterofília
- 3 racks de força
- 20 collars barra olímpica
- 20 protectors barra olímpica
- 1 barra hexagonal
- 3 barres en forma de Z
- 2 barres de 9kg
- 2 barres de seguretat d'squat
- 2 suports barres olímpiques
- 1 suport barres de paret
- 2 Mini deadlift bar jack
- 12 discs entrenament 1,25kg (parell)
- 12 discs entrenament 2,5kg (parell)
- 12 discs entrenament colors 5kg (parell)
- 12 discs entrenament colors 10kg (parell)
- 12 discs entrenament colors 15kg (parell)
- 12 discs entrenament colors 20kg (parell)
- 12 discs entrenament colors 25kg (parell)
- 2 kits calaixos pliometria 30-45-60
- 1 trineu d'arrossegament
- 1 recipient magnesi
- 2 matalassos d'absorció d'impactes
- 1 barres de suport
- 4 kits entrenament de suspensió
- 4 suports de paret entrenament de suspensió



- 1 suport paret matalassos d'estirament
- 10 matalassos estirament
- 1 carro emmagatzematge

MATERIAL PER LA SALA DE GIMNÀS PLANTA -1 DE L'EDIFICI CENTRAL

- i. Col·locació del tot el material exposat a continuació
 - 6 racks de força amb plataforma d'halterofília
 - 10 barres olímpiques 20kg
 - 4 barres olímpiques 15kg
 - 10 protectors barra olímpica
 - 6 barres hexagonals
 - 2 suports barres olímpiques
 - 2 mini deadlift bar jack
 - 10 discs entrenament 1,25kg (parell)
 - 10 discs entrenament 2,5kg (parell)
 - 1 recipient magnesi
 - 2 kits calaixos pliometria 30-45-60
 - 2 calaix pliomètric 3 alçades 50-60-75
 - 2 matalassos d'absorció d'impactes
 - 4 kits d'entrenament de suspensió
 - 4 suports de paret entrenament de suspensió
 - 2 suports paret matalassos estirament
 - 30 matalassos estirament
 - 1 carro emmagatzematge

L'empresa contractista haurà de destinar un responsable tècnic. Aquesta persona ha d'estar present en totes les accions referents a aquest subministrament i ha de ser l'interlocutor vàlid per les relacions i comunicacions amb el CAR. Aquesta persona serà qui s'encarregui de tots els punts que s'especifiquin en aquest document i en el contracte es facin d'acord amb l'escrit.

El CAR designarà igualment un responsable del contracte, en funció del subministrament concret que es tracti, per portar a terme l'entrega del subministrament.

L'empresa contractista està obligada a facilitar tota la documentació necessària: fitxes tècniques, certificats d'homologació en els casos en que així es defineixi, manuals d'instruccions, etc.

L'entrega s'entendrà realitzada quan el producte hagi estat subministrat, d'acord amb les condicions del contracte i en condicions òptimes per la seva utilització. I quan hagi estat efectivament rebut pel personal responsable de la recepció, qui realitzarà les comprovacions que considerin necessàries per assegurar que la qualitat del producte és la sol·licitada.

L'empresa contractista haurà d'efectuar el lliurament, documentant la mateixa mitjançant albarà o nota d'entrega degudament complimentada, en la que es farà constar la data d'entrega, quantitat i model del producte entregat. Aquest document haurà de tenir la conformitat del personal responsable que el recepcioni. La verificació de la recepció i el seguiment del contracte correspondran a la persona responsable del contracte, i en aquest sentit es designa per tal càrrec a la responsable del Servei d'Esports



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULAR DEL
SUBMINISTRAMENT DE MATERIAL ESPORTIU PER A LES SALES
DE GIMNÀS DEL CENTRE D'ALT RENDIMENT DE SANT CUGAT
DEL VALLÈS

A més, se signarà per ambdues parts una Acta de recepció definitiva del material una vegada acabades totes les tasques incloses en aquest subministrament. Aquesta acta marcarà l'inici del període de garantia.

En cas que qualsevol subministrament o part d'ell estigui en mal estat a criteri dels responsables del CAR, caldrà que sigui immediatament substituït, sense que això pugui donar peu a allargaments del període de subministrament que s'especifica al punt 5 d'aquest escrit.

L'incompliment de qualsevol de les obligacions esmentades en aquest escrit per part de l'empresa adjudicatària o la infracció de les disposicions sobre seguretat per part del personal tècnic designat per ell, no implicarà cap responsabilitat per al CAR.

5. TERMINI DE SUBMINISTRAMENT

L'entrega del material s'haurà de realitzar en un termini màxim de dos mesos naturals a comptar des de la formalització del contracte. En cas d'incompliment del termini màxim, cada dia de retard en el lliurament serà penalitzat amb l'1% del preu de l'adjudicació.

6. GARANTIA

S'estableix un termini de garantia del material objecte de la contractació de tres anys a comptar a partir de la data de signatura de l'acta de recepció dels béns.

7. VALORACIÓ ESTIMADA DEL MATERIAL ESPORTIU

Ates l'article 101. Valor estimat del Capítol I del Títol III de la Llei 9/2017, de 8 de novembre, de Contractes del Sector Públic, per la qual es transposen a l'ordenament jurídic espanyol les Directives del Parlament Europeu i del Consell 2014/23/ UE i 2014/24/UE, de 26 de febrer de 2014.

El material esportiu definit al punt 2. DESCRIPCIÓ I QUALITAT és un material d'alta qualitat, preparat per un ús professional i intensiu, adaptable a tot tipus d'usuaris.

Els preu indicat com a valoració estimada és divideix en:

- Preu del material de força **94.017,20€ sense IVA (113.760,81€, IVA inclòs).**

concepte	quantitat	preu/unitat	preu total
rack de força amb plataforma d'halterofília	10	7.000,00 €	70.000,00 €
suport vertical barres olímpiques	4	440,00 €	1.760,00 €
suport de paret barres	1	150,00 €	150,00 €
mini deadlift bar jack	4	96,80 €	387,20 €
barra olímpica 20kg	10	350,00 €	3.500,00 €
barra olímpica 15kg	4	300,00 €	1.200,00 €
collarins barra olímpica	20	25,00 €	500,00 €
barra olímpica Z	3	175,00 €	525,00 €
barra 9kg	2	175,00 €	350,00 €



PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULAR DEL
SUBMINISTRAMENT DE MATERIAL ESPORTIU PER A LES SALES
DE GIMNÀS DEL CENTRE D'ALT RENDIMENT DE SANT CUGAT
DEL VALLÈS

barra de seguretat squat	2	250,00 €	500,00 €
barra hexagonal	7	300,00 €	2.100,00 €
protector barra olímpica	30	20,00 €	600,00 €
calaixos pliometria 30-45-60	4	195,00 €	780,00 €
calaix pliomètric 3 alçades 50-60-75	2	250,00 €	500,00 €
trineu d'arrossegament	1	350,00 €	350,00 €
recipient guarda magnesi amb base	2	230,00 €	460,00 €
matalassos abosorció d'impactes	4	160,00 €	640,00 €
barres de suport	1	95,00 €	95,00 €
kit d'entrenament de suspensió	8	95,00 €	760,00 €
suport de paret entrenament de suspensió	8	45,00 €	360,00 €
suports matalassos estiraments	4	60,00 €	240,00 €
matalassos estiraments	40	17,50 €	700,00 €
carro emmagatzematge	2	380,00 €	760,00 €
disc entrenament 1,25kg (parell)	22	24,00 €	528,00 €
disc entrenament 2,5 kg (parell)	22	32,00 €	704,00 €
disc entrenament colors 5kg (parell)	12	47,00 €	564,00 €
disc entrenament colors 10kg (parell)	12	72,00 €	864,00 €
disc entrenament colors 15kg (parell)	12	95,00 €	1.140,00 €
disc entrenament colors 20kg (parell)	12	110,00 €	1.320,00 €
disc entrenament colors 25kg (parell)	12	140,00 €	1.680,00 €

- Transport **3.000€ sense IVA (3.630€, IVA inclòs)**

Transport de tot el material descrit a l'apartat 2 del plec tècnic
Descàrrega de tot el material a les dues sales descrit a l'apartat 3 i 4 del plec tècnic

Així doncs, el valor estimat del preu total es de **97.017,20€ sense IVA, (117.390,81€, IVA inclòs).**



8. OBLIGACIONS DE L'ADJUDICATARI

L'empresa adjudicatària disposarà del personal encarregat i competent necessari per a dur a terme l'objecte de la contractació, és a dir, el subministrament del material esportiu objecte d'aquest contracte.

Serà responsabilitat de l'empresa adjudicatària el compliment estricte de tota la normativa vigent en relació a la seguretat i prevenció de riscos laborals en relació al personal que destinarà a l'entrega del material esportiu.