



**Exp. 2025/012.: Proposta econòmica i proposta avaluable mitjançant criteris automàtics per participar en el procediment obert simplificat abreujat (sumari) per a la contractació del servei de monitoratge pel programa d'activitat física per a majors de 55 anys per al curs 2025/2026 i 2026/2027, presentada per l'Ajuntament de Granollers:**

"En/Na en nom propi, (o en representació de  
l'empresa *Fundación Siel Bleu España*, CIF núm. G66374455, domiciliada a  
assabentat/da de les condicions exigides per optar a la contractació relativa  
*al contracte de servei de monitoratge pel programa d'activitat física per a majors de 55 anys per al curs 2025/2026 i 2026/2027, es compromet a portar-la a terme amb subjecció als Plecs de Prescripcions Tècniques Particulars i de Clàusules Administratives Particulars amb les següents condicions:*

A.- Proposta econòmica:

S'oferta la quantitat de 24,08 euros més 0 euros d'IVA (0%) el que fa un total de 24,08 euros.

Preu hora ofert (Preu màxim 24,30 €):



\* En l'oferta econòmica s'haurà de desglossar els costos directes i indirectes, precisant el benefici industrial i les despeses generals, i s'imputarà l'IVA amb partida independent.

\*\* Si s'excedeix la quantia del pressupost base de licitació sense IVA, l'oferta serà exclosa.

\*\*\* Si s'excedeix la quantia dels preus unitaris màxims sense IVA establerts als plecs, l'oferta serà exclosa.

## B.- Criteris automàtics

### **B.1.- Proposta d'activitats físiques recreatives extra:**

Es proposen tres activitats que es realitzarien com a extra a cada trimestre:

#### **1. Caminada Saludable i Connexió amb la Natura**

- Objectiu: Fomentar la mobilitat activa en un entorn natural i afavorir el benestar emocional.
- Activitats:
  - Passejada per un entorn natural proper (parc, bosc urbà, camí rural).
  - Exercicis suaus de mobilitat articular i estiraments.
  - Explicació de beneficis de caminar i estar en contacte amb la natura.
  - Moments de descans amb dinàmiques de respiració i relaxació.

#### **2. Jocs Tradicionals Adaptats per a Persones Grans**

- Objectiu: Millorar la coordinació, l'equilibri i la socialització mitjançant jocs tradicionals.
- Activitats:
  - Bitlles catalanes adaptades: joc en equips amb normes ajustades per facilitar la participació.
  - Petanca (amb opcions adaptades): ús de boles lleugeres per facilitar la manipulació.
  - Joc del mocador amb variacions (com caminar): per estimular la memòria i els reflexos.
  - Circuit de mini-reptes: activitats lúdiques que combinen moviment, estratègia i col·laboració.

#### **3. Dansa catalana per Persones Grans**

- Objectiu: Millorar la coordinació, la socialització i el ritme.
- Activitats:
  - Sardanes
  - Ball de bastons adaptats

### **B.2.- Proposta d'aportació de material:**

S'aportaran **36** pilotes de plàstic per a la realització de les activitats.



**B.3.- Proposta d'aplicació: (indicar sí o no)**

- Control d'assistència: Sí
- Comunicació amb els alumnes: Sí
- Satisfacció d'usuaris: Sí

*Barcelona, 3 d'abril del 2025*



Fundación Siel Bleu  
NIF: G66374455

Firmado por \*\*\*\*\*2166\*  
(R: \*\*\*\*\*7445\*) el  
día 03/04/2025 con un certificado  
emitido por AC Representación