



Exp. 2025/012 (22/2025/CONT) Proposta econòmica i proposta avaluable mitjançant criteris automàtics per participar en el procediment obert simplificat abreujat (sumari) per a la contractació del servei SERVEI DE MONITORATGE PEL PROGRAMA D'ACTIVITAT FÍSICA PER A MAJORS DE 55 ANYS PER AL CURS 2025/2026 I 2026/2027, presentada per AJUNTAMENT DE GRANOLLERS.

En/Na *en nom propi/en representació de l'Entitat PUNTUAJOCS, amb CIF n.º B64958838 i domicili assabentat/da de les condicions exigides per optar a la contractació relativa al contracte de servei, es compromet a portar-la a terme amb subjecció als Plecs de Prescripcions Tècniques Particulars i de Clàusules Administratives Particulars amb les següents condicions:*

A.- Proposta econòmica:

S'oferta la quantitat de TRENTA TRES MIL VUIT CENTS CINQUANTA VUIT euros (33.858€) més SET MIL CENT DEU EUROS AMB DIVUIT CÈNTIMS euros (7.110,18€) d'IVA (21%) el que fa un total de QUARANTA MIL NOU CENTS SEIXANTA VUIT EUROS AMB DIVUIT CÈNTIMS euros (40.968,18€).

Preu hora ofert (Preu màxim 24,30 €): 20,25 € + IVA

** En l'oferta econòmica s'haurà de desglossar els costos directes i indirectes, precisant el benefici industrial i les despeses generals, i s'imputarà l'IVA amb partida independent.*

*** Si s'excedeix la quantia del pressupost base de licitació sense IVA, l'oferta serà exclosa.*

**** Si s'excedeix la quantia dels preus unitaris màxims sense IVA establerts als plecs, l'oferta serà exclosa.*

B.- Criteris automàtics

B.1.- Proposta d'activitats físiques recreatives extra:

1. Sortida activa al Parc del Congost

Durada: 2 hores

Participants: grups unificats per zona

Activitat:

- Sessió de marxa nòrdica guiada (amb bastons), amb introducció tècnica adaptada.
- Estiraments col·lectius i dinàmica de respiració conscient.
- Tancament amb esmorzar saludable compartit (aportat pels participants).



Objectius:

- Promocionar l'activitat física a l'aire lliure.
- Fomentar els vincles socials entre participants de diferents grups.
- Oferir una experiència de moviment i natura accessible i agradable.

Data orientativa: novembre 2025.

2. Gimcana activa i jocs tradicionals en grup

Durada: 2 hores

Lloc: pista poliesportiva exterior o pavelló cobert

Activitat:

- Circuit de proves motrius i cognitives: relleus, encerts amb pilotes, orientació, etc.
- Jocs tradicionals adaptats (corda, cercols, bitlles catalanes, mocador...)
- Activitat en grups petits rotatoris.

Objectius:

- Treballar coordinació, agilitat, memòria i treball en equip.
- Crear una jornada lúdica, activa i emocionalment enriquidora.
- Enfortir la confiança entre iguals i la diversió compartida.

Data orientativa: abril 2026.

B.2.- Proposta d'aportació de material:

Per a fer les activitats es proposa el següent material:

1. **estores de gimnàstica** (per oferir comoditat i seguretat durant els exercicis a terra).
2. **pilotes d'exercici** (per treballar l'equilibri, la coordinació i l'enfortiment muscular de manera suau).
3. **bandes elàstiques de resistència** (per a exercicis de tonificació muscular de forma controlada i progressiva).
4. **pilotes petites** (per activitats de flexibilitat i estiraments, millorant la mobilitat general).



5. **cèrcols d'equilibri** (per treballar l'equilibri i la coordinació motriu).
6. **coixins de postura** (per millorar l'alineació de la columna vertebral i realitzar estiraments de forma segura).
7. **Altres materials que poden sorgir quan es detectin les necessitats del grup.**

B.3.- Proposta d'aplicació: (indicar sí o no)

- **Control d'assistència:**

Registre de presència de cada participant a cada sessió de forma informàtica i actualitzada al moment.

Visualització i exportació d'informes d'assistència (setmanal, mensual, anual).

Accés restringit i protegit per al personal del Servei d'Esports.

- **Comunicació amb els alumnes:**

Possibilitat d'enviar notificacions sobre canvis d'horari, recordatoris i avisos generals via WhatsApp, Telegram o correu.

Canal obert per a preguntes o incidències (resposta en menys de 24 h).

Accés fàcil a través de telèfons mòbils o tablets (opcional correu electrònic per qui ho prefereixi).

- **Satisfacció d'usuaris:**

Enquestes digitals anuals sobre la satisfacció dels usuaris.

Preguntes sobre continguts, professionalitat del monitoratge, ambient i millores.

Resultats analitzats i lliurats al Servei d'Esports per valorar la qualitat del servei.

Manlleu, 3 abril 2025

Firmado digitalmente

B64958838)

Fecha: 2025.04.03

13:06:12 +02'00'

B64958838)