

Carnet de l'embaràs

Elaborat conjuntament amb la Societat Catalana d'Obstetrícia
i Ginecologia i l'Associació Catalana de Llevadores.



Societat Catalana
**d'Obstetrícia
i Ginecologia**



Associació
Catalana
de Llevadores

Aquest CARNET és personal i serveix per recollir la informació més important del vostre embaràs i del vostre part.

Porteu-lo cada vegada que aneu al centre sanitari, durant el seguiment de la gestació; la informació que conté és una bona eina de coordinació entre els diferents nivells assistencials que poden intervenir en l'atenció sanitària del vostre embaràs.

En el moment del part presenteu-lo al personal sanitari que us atengui.

Conserveu aquest carnet perquè la informació que conté serà útil en cas d'un altre embaràs. En el centre on us han assistit durant el part us lliuraran el carnet de salut.

Dades generals

Gestant

Nom i cognoms

Lloc de naixement

Edat

DNI/CIP

HC

Domicili

Telèfon 1

Telèfon 2

Idioma

☐

Català

☐

Castellà

☐

Anglès

☐

Francès

☐

Altres

☐

Barrera idiomàtica

Correu electrònic

Professió

Ocupació actual

Parella

Nom i cognoms

Telèfon de contacte

Lloc de naixement

Edat

Professió

Ocupació actual

Dades assistencials

Centre d'atenció sanitària durant l'embaràs

Llevador/a

Obstetre/a

Lloc previst d'atenció al naixement

Antecedents

Familiars de la gestant

Del pare i/o de la parella

Viatges recents (darrers 6 mesos)

Personals de la gestant

Viatges recents (darrers 6 mesos)

Consum de substàncies tòxiques

Tabaquisme	Nombre de cigarretes (tabac) diàries
☐ Sí ☐ NO	
Exposició al fum ambiental del tabac	Consum d'alcohol
☐ Sí ☐ NO	☐ Sí ☐ NO
Consum altres drogues (especificar)	

Ginecològics

Data del darrer cribratge de càncer de coll d'úter Resultat

dia	mes	any

Obstètrics

Fórmula obstètrica:
(1 = embarassos a terme, 2 = parts prematurs, 3 = avortaments, 4 = fills vius)

1		2		3		4	
---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------

Curs de l'embaràs actual

DUR

DPP

DUR corregida (1a. ECO)

DPP corregida (1a. ECO)

Edat

♀ Grup ABO i Rh

Pes inicial

Talla

IMC inicial

Kg

cm

Al·lèrgies

Avaluació inicial del risc

Data	Professional	SG	Pes	TA	Exploració de les extremitats	Alçada Uterina	FCF	Estàtica fetal	Moviments Fetals	Avaluació risc*	Altres	Observacions
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								

* Anoteu el grup de risc segons la classificació establerta en el 'Protocol de seguiment de l'embaràs -3ª edició revisada- Capítol II'.

Curs de l'embaràs actual

Prova ⁽¹⁾	1r trimestre Data _ _ _ _ _	2n trimestre Data _ _ _ _ _	3r trimestre Data _ _ _ _ _	Data _ _ _ _ _
Hematòcrit				
Hemoglobina				
Plaquetes				
Temps de protrombina (TP)				
Temps de tromboplastina parcial (TTPA)				
Grup ABO, Rh (D)				
Grup ABO, Rh (D) Fetal				
Coombs Indirecta				
Glucèmia basal				
O'Sullivan				
Test Tolerància Oral Glucosa (TTOG)				
Risc T 21				
Risc T 18/13				
DNA fetal T 21				
DNA fetal T 18				
DNA fetal T 13				
Cariotip fetal				
Urinocultiu				
Rubèola (Ig G)				
Sífilis (VDRL-RPR)				
VIH 1 i VIH 2				
Hepatitis B (HbsAg)				
Hepatitis C				
Chagas				
Zika				
Clàmidia				
Gonococ				
Cultiu vaginal / rectal				

Prova ⁽¹⁾	1r trimestre Data _ _ _ _ _	2n trimestre Data _ _ _ _ _	3r trimestre Data _ _ _ _ _	Data _ _ _ _ _
Risc preeclàmpsia				
Vacunes administrades				
Grip				
Tosferina (dTpa)				
Tètanus (Td)				
Altres				
Gammaglobulines				
Test de Fageström				
Test Audit-C/Audit				
Test ASSIST (Si/No)				
Test de Whooley				
Test d'Edinburgh				

Observacions:

1. Vegeu les especificacions sobre cadascuna de les proves al Protocol de seguiment de l'embaràs a Catalunya -3ª edició revisada-.

Ecografies

1a. ECO (1r. trimestre) Data _ _ _ _ _

2a. ECO (2n. trimestre) Data _ _ _ _ _

3a. ECO (3r. trimestre) Data _ _ _ _ _

Altres

Activitat de promoció de la salut i educació per a la salut ^{(2)*}

Marcar si s'ha realitzat

	Informar sobre
A partir de les 10 setmanes de gestació	
1 Les característiques, els objectius i les limitacions de l'ecografia, l'analítica i la prova de cribratge d'anomalies cromosòmiques.	☐
2 Mesures dietètiques i higièniques per reduir el risc d'infeccions (toxoplasma, listèria, citomegalovirus).	☐
3 En cas de seronegativitat al virus de la varicel·la-zòster: cal evitar el contacte amb una persona afectada i consultar els professionals sanitaris en cas de contacte si no poden acreditar el seu estat serològic	☐
4 Els riscos per al fetus i per a la criatura que comporten determinades malalties immunoprevenibles.	☐
5 Els estils de vida durant l'embaràs (hàbits alimentaris, suplementes farmacològics, alcohol, tabac i altres substàncies addictives, medicació, exercici, estrès, sexualitat i viatges).	☐
6 Abordatge de problemes freqüents durant l'embaràs.	☐
7 Cal valorar conjuntament amb la parella com poden afectar els problemes psicoemocionals i mentals (si n'hi ha) durant l'embaràs i el part.	☐
11 a 13 setmanes de gestació	
8 Les característiques: els objectius, les limitacions i les implicacions de troballes patològiques de l'analítica, l'ecografia i la prova de cribratge de anomalies cromosòmiques.	☐
20 a 21 setmanes de gestació	
9 Les característiques, els objectius, les limitacions, les implicacions de troballes patològiques de l'ecografia.	☐
25 a 26 setmanes de gestació	
10 L'oportunitat de participar en un programa de preparació al naixement i iniciar la pràctica d'exercicis del sòl pelvià.	☐
11 Alletament: disponibilitat de materials i activitats educatives: avantatges, inici, suport i tècnica.	☐
29 a 30 setmanes de gestació	
12 La possibilitat d'elaborar un pla de part i naixement. El treball de part i els mètodes per alleugerir el dolor.	☐
38 a 40 setmanes de gestació	
13 Els signes i símptomes de prepart i de treball de part i els signes i símptomes d'alarma.	☐
14 Cures durant el part i el naixement, contacte pell amb pell.	☐
15 Cures en el postpart i assessorament sobre els canvis emocionals.	☐
41 setmanes de gestació	
16 Cal informar sobre els diferents mètodes d'inducció del part.	☐

2. Vegeu Protocol de seguiment de l'embaràs -3ª edició revisada-.

* Per a més informació consulteu: <http://canalsalut.gencat.cat/embaras>

Preparació al naixement (Curs de preparació psicofísica per al part)

Data d'inici	Data d'acabament	
Dia	Hora	Lloc
Llevador/a		

Visita de coordinació amb l'hospital o centre de naixement

Data

Pla de naixement

Data

Dades relacionades amb el part

Centre	
Assisteix/en el part	
Llevador/a	
Obstetre/a	
Data del part	Setmanes de gestació
Motiu de l'ingrés	

Dades relacionades amb el part

Presentació

☐ Cefàlica

☐ De natges

☐ Transversa

Inici del part

☐ Espontani

☐ Induït

☐ Motiu:

Tipus de part

☐ Eutòcic

☐ Distòcic

☐ Cesària

☐ Ventosa

☐ Espàtules

☐ Fòrceps

Motiu de part distòcic:

Perineorràfia

☐ NO

☐ Sí

☐ Estrip III/IV grau

Mètode d'alleugeriment del dolor

☐ No farmacològic

Farmacològic: ☐ Epidural

☐ Local

☐ General

☐ Inhalat

Deslliurament

☐ Normal

☐ Patològic

Dades del nadó*

Sexe

Pes

Talla

g

cm

Puntuació d'Apgar

Realització de pell a pell

☐ Sí

☐ NO

Hora d'inici alletament

Escala LATCH

Evolució

☐ Normal

☐ Alterat

Observacions

* En cas de part múltiple, anoteu les dades per ordre de naixement.
Entregar un carnet de salut infantil amb les dades perinatals emplenades per a cada criatura.

Dades del puerperi

Puerperi hospitalari

Data de l'alta

Alimentació

☐ Alletament

☐ Mixta

☐ Llet de fórmula

☐ Parenteral

Evolució

☐ Normal

☐ Alterat

Observacions

Puerperi domiciliari/Consulta

Alta

☐ < de 24h

☐ 24h

☐ > de 24h

Alimentació

☐ Alletament

☐ Mixta

☐ Llet de fórmula

Evolució

☐ Normal

☐ Alterat

Data/Observacions

Propera visita / prova

[illegible]